

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**MENJAGA DAN MENDETEKSI SECARA DINI MASALAH KESEHATAN
REPRODUKSI**

OLEH:

Ns. VELLA YOVINNA T, M.Kep., Sp.Kep.Mat/NIDN: 1030068801 (KETUA)

Ns. EKA WISANTI, M.Kep., Sp.Kep.Kom/NIDN: 1027018903 (ANGGOTA)

Ns. DIAN ROZA ADILA, M.Kep/ NIDN: 1027088804 (ANGGOTA)

**Ns. ABDURRAHMAN HAMID, M.Kep., S.Kep.Kom/NIDN: 1023048802
(ANGGOTA)**

Oleh

DIPA STIKes Hang Tuah Pekanbaru

No 08/STIKes-HTP/VI/2020/0147,A Tanggal 8 Juni 2020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKes HANG TUAH PEKANBARU

TAHUN 2020

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

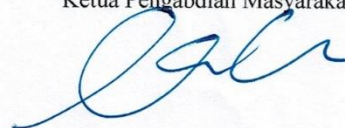
1. Judul : Menjaga dan Mendeteksi Secara Dini Masalah Kesehatan Reproduksi
2. Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama Lengkap & Gelar : Ns. Vella Yovinna T., M.Kep. Sp.Kep.Mat
 - b. NIP/NIDN : 1030068801
 - c. Pangkat/Golongan : III/b
 - d. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - e. Sedang Melakukan Pengabdian : Tidak
 - f. Program Studi : Profesi Ners
 - g. Bidang Keahlian : Keperawatan Maternitas
 - h. Alamat Kantor : Jl. Musatafa Sari No. 5/0761-33815
 - i. Alamat Rumah/Nomor HP/Surel : Jl. Payung Sekaki, Pekanbaru/ Hp. 085265284704/
vellayovito@gmail.com
4. Anggota Peneliti : 3 orang
 - a. Nama Anggota I : Ns. Eka Wisanti., M.Kep., Sp.Kep.Kom
 - b. Nama Anggota II : Ns. Dian Roza Adila., M.Kep
 - c. Nama Anggota III : Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep., Sp.Kep.KoM
5. Jangka Waktu Kegiatan : 6 bulan
6. Bentuk Kegiatan : Edukasi Kesehatan
7. Lokasi Kegiatan : STIKes Hang Tuah Pekanbaru
8. Biaya pengabdian
 - a. Sumber dari DIPA STIKes : Rp. 4.000.000,-

Mengetahui
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru



(H. Ahmad Hanafi, SKM., M.Kes)
No.Reg. 10306114265

Pekanbaru, 28 Desember 2020
Ketua Pengabdian Masyarakat,



(Ns. Vella Yovinna T, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIDN 1030068801

Menyetujui
Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru



(Agus Alamsyah, SKM., M.Kes.)
No.Reg. 10306113204

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi merupakan hal yang sangat penting, baik pada perempuan maupun laki-laki. Prevalensi masalah kesehatan reproduksi meningkat setiap tahunnya. Keterlambatan dalam melakukan deteksi menyebabkan terjadi komplikasi yang mengakibatkan proses penyembuhan menjadi lebih kompleks. Keterlambatan ini dikarenakan kurangnya kesadaran dan juga pengetahuan terkait bagaimana cara mendeteksi dini adanya masalah kesehatan secara mandiri. Kegiatan ini dilakukan dengan tujuan agar peserta mampu dan mau melakukan deteksi dini yang dilakukan secara mandiri di rumah. Deteksi dini tidak membutuhkan biaya yang banyak, hanya saja diperlukan kedisiplinan untuk melakukannya secara teratur dan mengetahui bagaimana cara melakukannya. Fokus penyuluhan adalah meningkatkan kesadaran peserta untuk menjaga kesehatan reproduksinya dan termotivasi untuk rutin melakukan deteksi dini secara mandiri. Penyuluhan dilakukan pada mahasiswa keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru sebanyak 140 peserta secara virtual, dimana 85,8% peserta sudah mengetahui cara melakukan SADARI dan 58,4% sudah mengetahui cara melakukan SATERI. Akan tetapi 63,4% tidak rutin melakukan SATERI setiap bulannya dan 81,1% peserta laki-laki tidak pernah melakukan tindakan SATERI. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat memberikan dampak positif pada para peserta penyuluhan untuk selalu menjaga kesehatan reproduksinya, salah satunya dengan melakukan deteksi dini secara mandiri.

Kata Kunci: Deteksi dini, edukasi, kesehatan reproduksi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga tim dapat menyelesaikan laporan pengabdian masyarakat dengan judul “Menjaga dan Mendeteksi Secara Dini Masalah Kesehatan Reproduksi”. Tujuan penelitian ini adalah salah satu bentuk pelaksanaan Tri Dharma Perguruan tinggi yakni penelitian oleh dosen. Dalam menyelesaikan laporan ini tim mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun motivasi. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Ahmad Hanafi, S.KM., M.Kes. selaku ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
2. Bapak Agus Alamsyah, S.KM., M.Kes. Selaku Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Ibu Ns. Siska Mayang Sari, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
4. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat, motivasi dan masukan-masukan dalam menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pekanbaru, Desember 2020

Tim Pengabdian Masyarakat

DAFTAR ISI

Halaman depan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Lampiran	viii
BAB I. Pendahuluan	1
BAB II. Solusi Permasalahan	3
BAB III. Metode Penelitian	3
BAB IV. Hasil dan Luaran	6
BAB V. Rencana Tahapan Berikutnya	6
BAB VI. Kesimpulan dan Saran	7
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sehat menurut WHO adalah keadaan sempurna fisik, mental, sosial, tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan (WHO, 2020). Kesehatan reproduksi menurut WHO (2020) adalah suatu keadaan fisik, mental dan sosial yang utuh, bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi serta prosesnya. Penting untuk menjaga kesehatan reproduksi sedini mungkin, tujuannya agar bisa mencapai derajat kesehatan yang optimal.

Salah satu kelompok umur yang harus mendapatkan informasi kesehatan reproduksi yang adekuat adalah remaja. Hal ini dikarenakan masa remaja adalah masa peralihan yang melibatkan berbagai perubahan baik pada aspek biologis, psikologis, sosial dan budaya. Salah satu organ yang berkembang pada masa remaja adalah organ reproduksi, ditandai dengan munculnya tanda seks sekunder pada usia remaja (IDAI, 2013). Menurut WHO, usia remaja adalah 12-24 tahun (WHO, 2020). Hal ini berarti rata-rata remaja berada pada tingkat pendidikan Sekolah Menengah Pertama (SMP) sampai Perguruan Tinggi (PT).

Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan terkait kesehatan reproduksi adalah dengan memberikan edukasi terkait bagaimana cara menjaga dan mendeteksi adanya masalah pada kesehatan reproduksi. Bentuk deteksi dini ada yang bisa dilakukan secara mandiri, diantaranya *Breast Self Examination (BSE)* atau yang dikenal dengan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) dan *Testicular Self Examination (TSE)* atau yang dikenal dengan SATERI (Periksa Testis Sendiri). SADARI bisa dilakukan baik oleh perempuan maupun laki-laki, sedangkan SATERI hanya bisa dilakukan oleh laki-laki saja.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Singam dan Wirakusuma (2017) tentang gambaran perilaku pemeriksaan SADARI pada remaja putri di salah satu daerah di Bali, sekitar 96,6% responden cenderung memiliki perilaku yang kurang. Hal ini disebabkan kurangnya pengetahuan tentang SADARI, yaitu terjadi pada sebanyak 89,7% responden. Oleh karena itu, dirasa sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan remaja terkait kesehatan reproduksi agar mampu meningkatkan perilaku remaja kearah yang lebih baik terkait perilaku menjaga kesehatan reproduksi.

B. Rumusan Masalah

Masalah pada kesehatan reproduksi semakin meningkat, sehingga sangat dibutuhkan upaya promosi kesehatan untuk membantu mengatasi masalah ini. Salah satu cara yang bisa dilakukan adalah dengan melakukan deteksi dini adanya masalah kesehatan reproduksi. Perawat, sebagai salah satu tenaga kesehatan memiliki peran dalam mengedukasi suatu kelompok/komunitas, salah satu edukasi yang bisa diberikan adalah edukasi terkait kesehatan reproduksi. Remaja adalah salah satu kelompok yang penting untuk mendapatkan edukasi terkait kesehatan reproduksi, karena adanya perkembangan terkait reproduksi pada usia ini. Oleh karena itu penting untuk melakukan edukasi pada kelompok usia remaja.

C. Tujuan Kegiatan

1.1.1 Tujuan Umum

Memberikan edukasi bagaimana cara menjaga dan mendeteksi secara dini masalah kesehatan reproduksi

1.1.2 Tujuan Khusus

1. Meningkatkan pengetahuan peserta tentang cara menjaga kesehatan reproduksi
2. Meningkatkan pengetahuan peserta tentang cara melakukan SADARI
3. Meningkatkan pengetahuan peserta tentang cara melakukan SATERI

D. Manfaat Kegiatan

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, motivasi dan kemampuan peserta edukasi dalam menjaga kesehatan reproduksinya dan bisa melakukan *screening* mandiri secara rutin.

BAB II. SOLUSI PERMASALAHAN

Remaja adalah salah satu kelompok usia muda yang akan menjadi penerus bangsa. Oleh karena itu, akan sangat diperlukan remaja yang sehat agar bisa menjalankan aktivitasnya dengan optimal. Salah satu aspek kesehatan yang sudah perlu dijaga sejak dini pada remaja adalah kesehatan terkait sistem reproduksi. Salah satu cara yang bisa dilakukan adalah memberikan tindakan promosi kesehatan. Tindakan promosi kesehatan reproduksi menjadi hal yang sangat dibutuhkan untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan reproduksi. Pencegahan masalah

kesehatan reproduksi bisa dilakukan sedini mungkin jika bisa dideteksi secara dini. Deteksi dini akan menurunkan kemungkinan komplikasi yang bisa terjadi. Terdapat beberapa bentuk deteksi dini yang bisa dilakukan secara mandiri di rumah tanpa harus datang ke pelayanan kesehatan. Deteksi dini tersebut diantaranya SADARI dan SATERI. Akan tetapi masih ada beberapa orang yang belum mengetahui apa itu SADARI dan SATERI, atau belum mengetahui bagaimana cara melakukan. Ada juga beberapa orang yang sudah mengetahui, namun belum melakukannya secara rutin. Oleh karena itu, akan sangat dibutuhkan edukasi kesehatan yang mampu memotivasi untuk melakukan deteksi dini secara mandiri.

BAB III. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini adalah suatu kegiatan edukasi kesehatan dimana pesertanya adalah mahasiswa keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. Bentuk kegiatan berupa seminar kesehatan yang bersifat lokal dan akan dilaksanakan secara daring menggunakan Google Meet. Berikut adalah tahapan yang akan dilakukan

1. Tahap persiapan (engagement)

Tahapan persiapan meliputi persiapan SDM, sarana dan materi edukasi. SDM yang akan terlibat dalam penelitian ini akan berperan sebagai pembicara. Pembicara yang akan berpartisipasi dalam kegiatan ini adalah dosen dari Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru yang berasal dari peminatan keperawatan Maternitas dan Keperawatan Komunitas. Sehingga perspektif kesehatan reproduksi untuk komunitas akan lebih tercapai dengan adanya kolaborasi dari dua peminatan ini. Target peserta adalah mahasiswa Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru, karena sebagai calon perawat diharapkan mereka dapat mulai menerapkan cara menjaga kesehatan reproduksi dimulai dari diri sendiri. Sehingga nantinya bisa mengedukasi orang lain untuk melakukan apa yang telah dilakukannya pada diri sendiri. Sebelum melaksanakan kegiatan, sosialisasi tentang adanya kegiatan lebih dahulu dilakukan pada Kaprodi Sarjana Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru untuk meminta izin pelaksanaan seminar. Setelah itu, sosialisasi juga dilakukan pada mahasiswa untuk mengikuti kegiatan, terutama mahasiswa semester II, karena belum pernah terpapar terkait materi yang diberikan ini, sehingga mendapatkan informasi sedini mungkin. Sosialisasi dilakukan dengan menyebarkan poster kegiatan dan mendapatkan antusias yang positif, karena peserta yang mendaftar lebih dari 100 peserta.

Persiapan sarana meliputi materi dan peralatan yang akan digunakan dalam kegiatan seminar. Alat peraga yang akan digunakan terlebih dahulu dipinjam pada pihak laboratorium Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru, yaitu berupa panthom organ reproduksi. Dikarenakan adanya pandemi COVID-19, dimana tidak boleh melakukan kegiatan yang membuat banyak orang berkumpul dalam satu tempat, maka kegiatan edukasi akan dilaksanakan dengan sistem daring. Gawai yang akan digunakan merupakan milik pribadi tim pengabmas. Materi juga telah dipersiapkan, dan fokus utama adalah berbentuk demonstrasi tindakan pada panthom, sehingga memberikan gambaran yang lebih riil pada peserta seminar.

2. Tahap Implementasi (*Implementation*)

Tahapan ini merupakan tahapan pelaksanaan. Mahasiswa yang akan mengikuti kegiatan seminar harus mengisi form registrasi yang berbentuk google form. Form ini akan berisi data demografi mahasiswa dan informasi terkait apakah pernah terpapar dengan informasi ini sebelumnya. Mahasiswa juga akan diberikan kuesioner yang berisi pertanyaan tentang tema yang akan dibahas, sehingga nantinya bisa dinilai keefektifan dari program edukasi ini. Setelah itu, moderator akan membuka acara dan menjelaskan teknis pelaksanaan seminar, yang dimulai dengan sesi edukasi oleh pembicara, sesi diskusi dan sesi terminasi.

Acara ini dibuka oleh moderator yang menyampaikan susunan acara kegiatan. Moderator dalam acara penyuluhan virtual ini adalah Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom. kemudian kegiatan ini dibuka dengan kata sambutan dari Kaprodi Sarjana Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru, yaitu Ns. Siska Mayang Sari, M.Kep. Pembicara pertama adalah Ns.Vella Yovinna T, M.Kep.,Sp.Kep.Mat yang menyampaikan materi terkait cara menjaga kesehatan reproduksi. Pembicara kedua adalah Ns. Dian Roza Adila, M.Kep yang menyampaikan materi tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) dan pembicara ketiga adalah Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep., Sp.Kep.Kom yang menyampaikan materi terkait Periksa Testis Sendiri (SATERI).

Sesi diskusi dilakukan setelah pemaparan materi. Terdapat banyak pertanyaan yang diterima melalui kolom chat, namun dipilih sembilan pertanyaan saja yang dijawab oleh para pembicara dan diarahkan oleh moderator. Seluruh pertanyaan sudah dibahas dan dipahami oleh para peserta kegiatan. Setelah sesi diskusi selesai, kegiatan ditutup oleh moderator acara. Total waktu pelaksanaan kegiatan adalah dua jam, yang dimulai pada jam 13.00 WIB dan selesai pada jam 15.00 WIB.

3. Tahap evaluasi

Hasil evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan ini dicoba diuraikan berdasarkan tahapan kegiatan. Untuk tahapan persiapan, tidak ditemukan kendala yang berarti, sehingga acara bisa terlaksana dan mendapatkan izin pelaksanaan. Pada saat pelaksanaan, didapatkan kendala akses untuk bergabung di google meet. Dari 300 peserta yang mendaftar, hanya 140 peserta yang bisa bergabung, sehingga lebih dari 50% peserta yang sudah mendaftar tidak dapat bergabung. Tim Pengabmas sudah menyampaikan permintaan maaf terkait kendala ini dan sudah memberikan materi penyuluhan agar para peserta yang telah mendaftar tetap bisa mendapatkan informasi melalui materi yang diberikan. Seluruh pembicara mampu menyampaikan materinya dengan baik dan juga menjawab pertanyaan dari para peserta. Secara keseluruhan, kegiatan ini dapat dilakukan dengan baik.

BAB IV. HASIL DAN LUARAN

Kegiatan ini diikuti 140 peserta yang mayoritas terdiri dari mahasiswa keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru, namun terdapat juga beberapa peserta dari luar STIKes Hang Tuah Pekanbaru. Platform Google Meet digunakan dalam melakukan penyuluhan yang bersifat virtual. Kendala yang didapatkan adalah, masih ada calon peserta yang tidak bisa bergabung karena keterbatasan kapasitas dari google meet. Namun, tim sudah memberikan materi pengabmas melalui grup WhatsApp dengan harapan peserta yang tidak bergabung tetap bisa mendapatkan informasi terkait kesehatan reproduksi.

Hasil yang didapatkan dari penyuluhan yang dilakukan pada 140 peserta secara virtual, dimana 85,8% peserta sudah mengetahui cara melakukan SADARI dan 58,4% sudah mengetahui cara melakukan SATERI. Akan tetapi 63,4% tidak rutin melakukan SATERI setiap bulannya dan 81,1% peserta laki-laki tidak pernah melakukan tindakan SATERI. Kondisi ini sebenarnya cukup memprihatinkan karena mayoritas peserta adalah mahasiswa kesehatan dan sudah mengetahui cara untuk melakukan SADARI ataupun SATERI, akan tetapi masih belum melakukannya secara rutin.

Luaran dan target yang ingin dicapai pada kegiatan ini adalah meningkatnya pengetahuan dan adanya motivasi dari peserta kegiatan untuk menjaga kesehatan reproduksi dan rutin melakukan deteksi dini masalah kesehatan reproduksi. Para peserta memberikan respon yang positif, dan mayoritas menjawab akan berusaha rutin untuk melakukan screening mandiri.

Dokumentasi kegiatan ini rencananya akan diterbitkan dalam jurnal berskala nasional, sehingga bisa menjadi rujukan yang bersifat akademis. Jurnal yang menjadi target luaran adalah Jurnal Dinamisia Universitas Lancang Kuning yang akan publish pada bulan Juni tahun 2021. Akan segera dilakukan submission pada jurnal Dinamisia.

BAB V. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Berdasarkan data yang didapat, rencana tahapan berikutnya adalah melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang menyebabkan rendahnya motivasi remaja dalam melakukan screening, sehingga dapat dicari solusi yang tepat untuk meningkatkan motivasi dalam menjaga kesehatan reproduksi pada remaja.

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

Meskipun sudah mengetahui cara untuk melakukan deteksi dini masalah kesehatan reproduksi, mayoritas masih belum rutin melakukannya. Oleh karena itu, penting dilakukan edukasi untuk memotivasi melakukan deteksi dini secara rutin.

DAFTAR PUSTAKA

- DEPKES RI, 2000. Modul Pelatihan Bimbingan dan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Bagi Petugas Kesehatan : Pegangan Bagi Pelatih. Jakarta : DEPKES RI
- IDAI. 2013. Kesehatan reproduksi remaja dalam aspek sosial. Diakses pada tanggal 10 Juni 2020 dari <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/kesehatan-reproduksi-remaja-dalam-aspek-sosial>
- Singam, K.K., & Wirakusuma, I.B. 2013. Gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja putri di wilayah kerja UPT Puskesmas Blahbatuh II Gianyar Bali Indonesia. *Intisari Sains Medis*, 8:3, p: 184-188. <https://isainsmedis.id/index.php/ism/article/viewFile/135/159>
- WHO. 2020. Adolescent health in the South-East Asia region. Diakses pada tanggal 10 Juni 2020 dari <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. 2020. WHO remains firmly comitted to the principles set out in the preamble to the constitution. Diakses pada tanggal 10 Juni 2020 dari <https://www.who.int/about/who-we-are/constitution>

RIWAYAT HIDUP KETUA DAN ANGGOTA PENGABMAS

DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA PENGABMAS

1. Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Ns. Vella Yovinna T,M.Kep,Sp.Kep., Mat
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pekanbaru, 30 Juni 1988
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. NIDN : 1030068801
6. Bidang Keahlian : Keperawatan Maternitas
7. Kedudukan dalam TIM : Ketua
8. Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari No. 5
 - a. Telepon : (0761) 33815
 - b. Email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id
- Alamat Rumah : Jl. Payung Sekaki, Pekanbaru
 - a. Telepon : 085265284704
 - b. Email : vellayovito@gmail.com
9. Mata Kuliah Yang di Ampu : Keperawatan Maternitas

10. Riwayat Pendidikan

No.	Tingkat Pendidikan	Perguruan Tinggi
1.	Sarjana	FKep, Universitas Riau
2.	Profesi	FKep, Universitas Riau
3.	Magister	FIK, Universitas Indonesia
4.	Spesialis Keperawatan	FIK, Universitas Indonesia

Pekanbaru, Juni 2020
Ketua

Ns. Vella Yovinna T,M.Kep,Sp.Kep.Mat
No Reg. 10306114256

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA PENGABMAS

11. Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Ns. Abdurrahman
Hamid,M.Kep,Sp.Kep,Kom
12. Tempat dan Tanggal Lahir : Pekanbaru, 23 April 1988
13. Jenis Kelamin : Laki-laki
14. Program Studi : Ilmu Keperawatan
15. NIDN : 1023048802
16. Bidang Keahlian : Keperawatan Komunitas
17. Kedudukan Dalam TIM : Anggota
18. Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari No. 5
- a. Telepon : (0761)33815
- b. Email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id
- Alamat Rumah : Komplek BLK No.08 Pekanbaru
- a. Telepon : 081365658511
- b. Email : abdurrahmanhamid_88@yahoo.com
19. Mata Kuliah Yang di Ampu
1. Keperawatan Komunitas
 2. Keperawatan Keluarga
 3. Keperawatan Gerontik

20. Riwayat Pendidikan

No.	Tingkat Pendidikan	Perguruan Tinggi	Judul Skripsi/Tesis/KIA
1.	Sarjana	FKep, Universitas Riau	Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pasien Gagal Ginjal Kronik Menolak Melakukan Hemodialisa
2.	Profesi	FKep, Universitas Riau	-
3.	Magister	FIK, Universitas Indonesia	Efektifitas Intervensi Keperawatan Latihan Berjalan dan Berbincang Terhadap Fungsi Psikososial dan Kualitas Hidup Lansia
4.	Spesialis Keperawatan	FIK, Universitas Indonesia	Implementasi Latihan “JALAN Aktif” Dalam Pelayanan Dan Asuhan Keperawatan Terhadap Fungsi Psikososial Lansia

21. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)
Yang di publikasikan

No	Judul Artikel	Tanggal		Jurnal Penerbit
1.	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Ketermapilan Keluarga dalam Merawat Fungsi Psikososial Lansia. Penulis: 1. Abdurrahman Hamid 2. Agnita Utami	24 September 2019	Jurnal Nasional terAkreditasi	Jurnal Kesehatan Komunitas STIKes Hang Tuah Pekanbaru. KESKOM. 2019;5(3) : 212-217 http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/432/205
2.	<i>Walking and talking activities as nursing therapy for improving quality of life among older adults</i> Penulis: 1. Abdurrahman Hamid, 2. Juniati Sahar, 3. Dwi Nurviyandari,	November 2017	Jurnal Internasional	<i>English Edition Enfermeria Clinica (Elsevier).</i> Vol : 27, Supplement, November 2017. ISSN. 2445-1479 Hal : 61-65
3.	Peningkatan fungsi psikososial lansia melalui intervensi Keperawatan latihan jalan aktif Penulis: 1. Abdurrahman Hamid, 2. Ety Rekawati, 3. Astuti Yuni Nursasi,	Oktober 2017	Jurnal Nasional	Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Menara Ilmu. Vol. XI Jilid 1 No. 77, Oktober 2017. ISSN. 1693-2617 EISSN. 2528-7613 http:// www.joernal.umsb.ac.id
4.	<i>The Comparison of Appling Curriculum Based On Competency and Conventional Towards Students GPA.</i> Penulis: Ennimay Abdurrahman Hamid	12 November 2014	Prosiding Internasional	Proceeding 2014 Riau International Nursing Conference. November 12-13 2014. ISSN: 2406-9175

22. Hibah Penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat 5 tahun Terakhir

NO	JUDUL HIBAH	JENIS	SUMBER DANA
1.	PENGEMBANGAN PROGRAM PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA	HIBAH PUBLIKASI INTERNASIONAL PENELITIAN	UNIVERSITAS INDONESIA
2.	UPAYA PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA MELALUI PROGRAM "AKTIFKAN SINAR LENTERA"	PROGRAM IPTEKS BAGI MASYARAKAT	UNIVERSITAS INDONESIA

3.	EFEKTIFITAS LATIHAN KOGNITIF <i>PEER GROUP</i> TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA	PENELITIAN DOSEN PEMULA	KEMENRISTEK DIKTI REPUBLIK INDONESIA
----	---	----------------------------	---

Pekanbaru, Juni 2020
Anggota

Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep, Sp.Kep.Kom
No Reg. 10306112203

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA PENGABMAS

23. Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Ns. Dian Roza Adila,M.Kep.
24. Tempat dan Tanggal Lahir : Logas, 27 Agustus 1988
25. Jenis Kelamin : Perempuan
26. Program Studi : Ilmu Keperawatan
27. NIDN : 1027088804
28. Bidang Keahlian : Keperawatan Maternitas
29. Kedudukan Dalam TIM : Anggota
30. Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari No. 5
a. Telepon : (0761)33815
b. Email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id
Alamat Rumah : Jl. Payung Sekaki Pekanbaru
a. Telepon : 085365561571
b. Email : adila_skep@ymail.com
31. Mata Kuliah Yang di Ampu : Keperawatan Maternitas

32. Riwayat Pendidikan

No.	Tingkat Pendidikan	Perguruan Tinggi
1.	Sarjana	PSIK STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2.	Profesi	PSIK STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3.	Magister	FIK, Universitas Muhammadiyah Jakarta

Pekanbaru, Juni 2020
Anggota

Ns. Dian Roza Adila, M.Kep
No Reg. 10306114238

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA PENGABMAS

33. Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.,Kom
34. Tempat dan Tanggal Lahir : Pulau Godang Kari, 29 Januari 1989
35. Jenis Kelamin : Perempuan
36. Program Studi : Ilmu Keperawatan
37. NIDN : 1027018903
38. Bidang Keahlian : Keperawatan Komunitas, Keluarga, dan Gerontik
39. Kedudukan Dalam TIM : Anggota
40. Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari No. 5
 a. Telepon : (0761)33815
 b. Email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id
 c. Alamat Rumah : Perumahan Pasirmas Blok H No.4 Jl. Panca Usaha
 Kampar Kiri Riau
 d. Telepon : 085292384432
 e. Email : ekawisanti35@gmail.com
41. Mata Kuliah Yang di Ampu
 4. Keperawatan Komunitas
 5. Keperawatn Keluarga
 6. Keperawatan Gerontik

42. Riwayat Pendidikan

No.	Tingkat Pendidikan	Perguruan Tinggi
1.	Sarjana	FKIK, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2.	Profesi	FKIK, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3.	Magister	FIK, Universitas Indonesia
4.	Spesialis Keperawatan	FIK, Universitas Indonesia

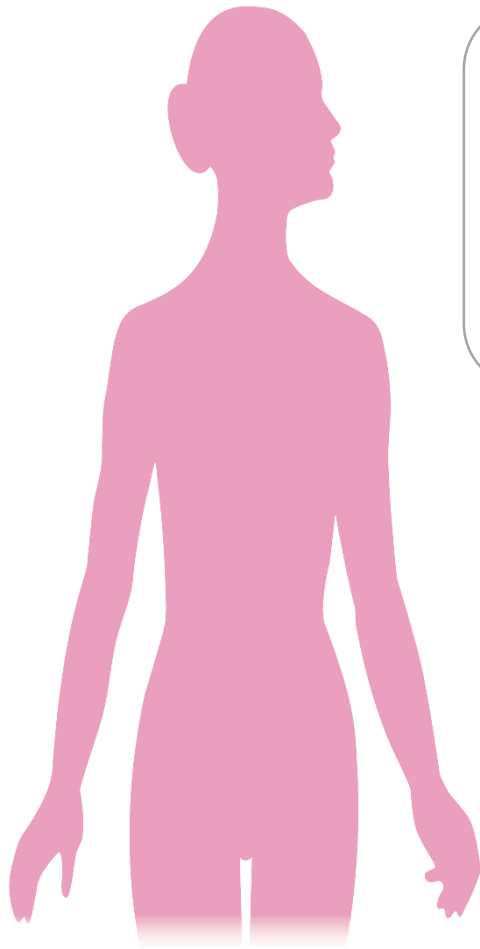
Pekanbaru, Juni 2020
Anggota

Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
No Reg. 10306114239

Susunan Organisasi Tim Pengabdian dan Pembagian Tugas

Nama	Posisi/Peran	Materi Edukasi
Ns. Vella Yovinna Tobing., M.Kep., Sp.Kep.Mat	Ketua/Pembicara	Cara menjaga Kesehatan Reproduksi
Ns. Dian Roza Adila., M.Kep	Anggota/Pembicara	Deteksi dini: Pemeriksaan SADARI
Ns. Abdurrahman Hamid., M.Kep., Sp.Kep.Kom	Anggota/Pembicara	Deteksi dini: Pemeriksaan SATERI
Ns. Eka Wisanti., M.Kep., Sp.Kep.Kom	Anggota/Moderator	-

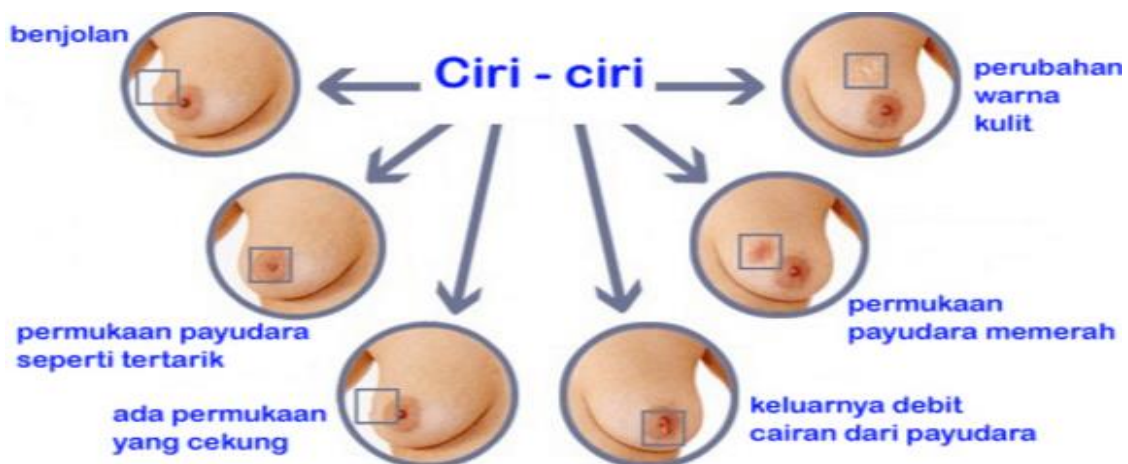
Kanker Payudara



Kanker Payudara adalah suatu keadaan ketika sejumlah sel yang bersifat ganas tumbuh dan berkembang dengan tidak terkendali. Sel-sel tersebut berkemungkinan menyerang jaringan sekitar dan menyebar ke seluruh tubuh.

Data GLOBOCAN, 2012: Kanker yang paling banyak terjadi pada perempuan dan penyebab kematian tertinggi

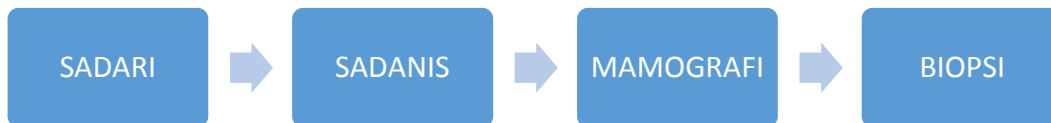
Data WHO, 2017: Terjadi pada 1.5 juta perempuan. 2015, 570.000 perempuan meninggal karena kanker payudara



Penyebab Kanker Payudara

Faktor yang tidak bisa diubah	Faktor yang bisa diubah
<ul style="list-style-type: none">- Peningkatan usia- Riwayat keluarga (keturunan)- Riwayat kanker payudara sebelumnya- Pernah melakukan terapi radiasi pada daerah dada- Menstruasi sebelum usia 12 tahun atau terlambat menopause, yaitu setelah usia 50 tahun- Tidak memiliki anak atau memiliki anak setelah berusia 35 tahun- Adanya mutasi gen	<ul style="list-style-type: none">- Mengikuti terapi hormon- Menggunakan pil KB- Tidak menyusui- Mengonsumsi alkohol- Kelebihan berat badan- Pola hidup tidak sehat

Deteksi Kanker Payudara



SADARI ⇒ Dapat dilakukan sendiri di rumah secara rutin setiap bulan

SADANIS ⇒ Pemeriksaan fisik yang dilakukan oleh tenaga kesehatan di pelayanan kesehatan

MAMOGRAFI ⇒ Pemeriksaan menggunakan alat untuk mendeteksi adanya pertumbuhan jaringan yang tidak normal di payudara

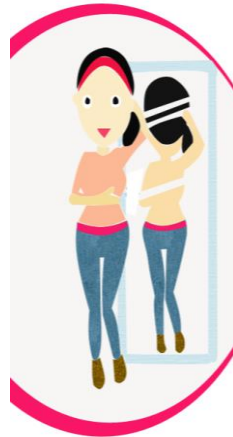
BIOPSI ⇒ Pemeriksaan sebagian jaringan yang dicurigai kanker

SADARI

SA → PERIKSA

DA → PAYUDARA

RI → SENDIRI



Kapan?

hari ke 7 hingga ke 10 menstruasi, setiap bulan pada tanggal yang sama pada perempuan menopause



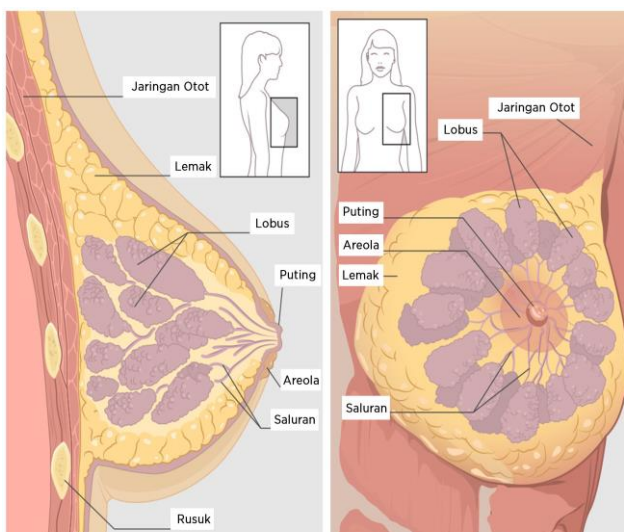
Berapa lama?

7 menit



Apa saja yang dibutuhkan?

Cermin dan bantal



KENAPA SADARI

Manfaat

Melalui SADARI dapat dideteksi secara dini adanya benjolan atau kelainan yang terjadi pada payudara.

Menemukan adanya kelainan sejak dini akan meningkatkan keberhasilan program pengobatan

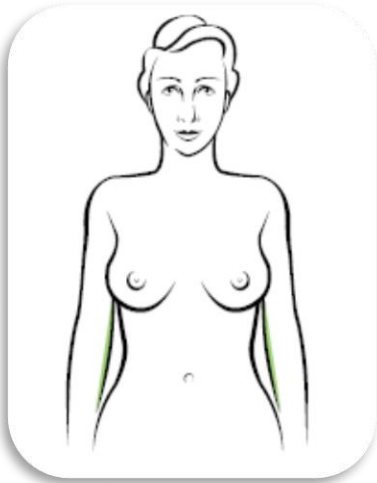
Mudah

SADARI dilakukan sendiri di rumah dengan memanfaatkan benda yang sudah tersedia di rumah (cermin dan bantal)

Murah

Tidak membutuhkan biaya karena dilakukan sendiri di rumah. Hal yang diperlukan adalah kesediaan untuk mencari atau menerima informasi tentang SADARI lalu melakukan SADARI secara rutin setiap bulan

TAHAPAN SADARI

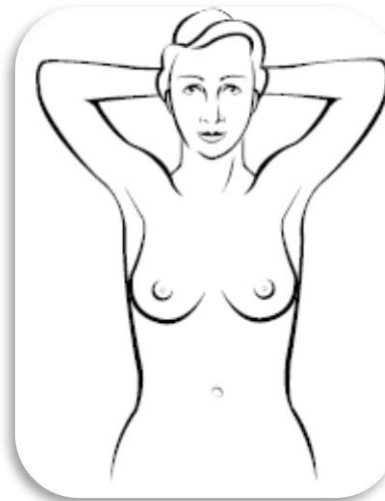


Berdiri di depan cermin dan perhatikan kedua payudara.

Hal yang perlu diperhatikan:

- Puting yang tertarik
- Kemerahan
- Kerutan
- Cekungan atau benjolan
- Cairan yang keluar dari puting

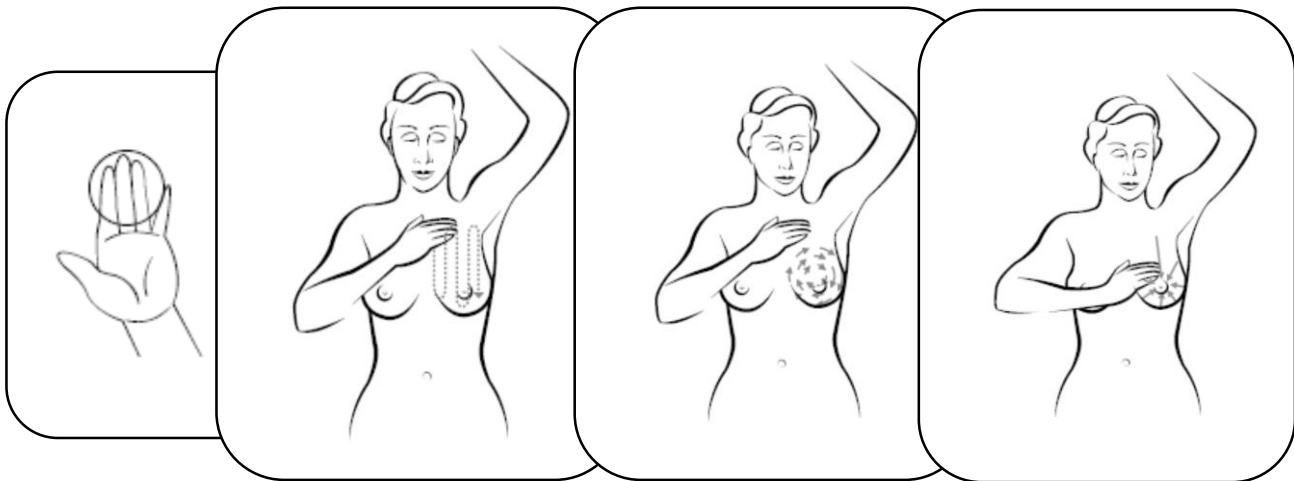
Angkat kedua tangan dan letakkan dibagian belakang kepala, dorong siku kedepan dan dorong siku kebelakang. Kondisi ini akan membantu untuk mampu melihat kondisi payudara bagian bawah



Tekan kedua tangan dengan kuat pada pinggul dan gerakkan kedua lengan dan siku ke depan sambil mengangkat bahu. Perhatikan adanya cekungan atau benjolan. Kemudian bungkukkan badan hingga payudara menggantung, rasakan apakah ada bagian yang terasa berat.

Posisikan tangan kiri di pinggang dan cek apakah ada teraba pembesaran kelenjar limfa di area ketiak dan bagian bawah leher.

*Lakukan juga pada sisi yang lainnya



Angkat lengan kiri, lakukan perabaan dengan lengan kanan (lakukan juga pada sisi sebaliknya). Bagian tangan yang digunakan untuk meraba adalah bantalan tiga jari tengah. Bisa dipilih salah satu pola perabaan, yaitu zigzag, sirkular (memutar) atau garis.

- Zigzag: dimulai dari tepi luar payudara, raba dengan jari yang digerakkan memutar menyusuri seluruh bagian payudara mulai dari atas sampai kebawah secara tidak terputus
- Sirkular: dimulai dari tepi luar payudara, gerakkan perlahan secara melingkar mengelilingi payudara sampai kearah puting. Pastikan seluruh bagian payudara teraba dan cek juga daerah puting
- Garis: mulai dari tepi luar payudara, gerakkan jari menyusuri bagian payudara dalam satu garis sampai ke puting. Lakukan pada seluruh bagian payudara

Catatan: Jangan mengangkat jari saat melakukan perabaan untuk memastikan seluruh bagian payudara teraba.



Pencet pelan-pelan daerah sekitar puting di payudara, perhatikan apakah ada cairan yang keluar atau tidak



Berbaringlah dengan tangan kiri dibawah kepala. Letakkan bantal kecil dibawah bahu kiri, luruskan lengan kearah atas. Posisi ini membuat payudara menjadi lebih datar sehingga mudah untuk diperiksa. Lakukan perabaan dengan pola yang sama seperti sebelumnya (zigzag, sirkular atau garis). Tetap pastikan seluruh bagian payudara teraba

*Lakukan juga pada sisi yang satunya

- **Berilah perhatian khusus pada payudara bagian atas dekat ketiak (kanan dan kiri), karena pada daerah tersebut banyak ditemukan tumor payudara**
- **Jika ditemukan adanya kelainan atau perubahan jika dibandingkan dengan hasil pemeriksaan bulan sebelumnya, maka segera periksakan diri ke pelayanan kesehatan untuk mendapatkan pemeriksaan lebih lanjut**
- **Pemeriksaan dapat dilakukan saat mandi dengan memberikan sabun, karena sabun dapat mempermudah perabaan payudara**

Referensi

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Deteksi dini kanker payudara dengan SADARI dan SADANIS*. Diunduh 20 April 2017 dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/search/kanker%20payudara>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Panduan penatalaksanaan kanker payudara*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Sayed, S., Ngugi, A., Ochieng, P., Mwenda, A. S., & Salam, R. A. (2017). *Training health workers in clinical breast examination for early detection of breast cancer in low- and middle-income countries*. *The Cochrane Library*. Diunduh 20 April 2017 dari <http://cochranelibrary-wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD012515/full#CD012515-bbs1-0001>

Woman's. 2014. *Breast self examination*. Diunduh 20 April 2017 dari www.womans.org/publications/2014/08/breast-self-examination

Yayasan Kanker Payudara Indonesia. 2017. *Penapisan (skrining)*. Diunduh 20 April 2017 dari <http://pitapink-ykpi.or.id/penapisan-skrining/>

Testicular Self Examination

Kebanyakan keganasan testis bisa ditemukan pada tahap awal. Pada beberapa pria, kanker testis dini menyebabkan gejala yang membuat mereka membutuhkan bantuan medis. Biasanya benjolan pada testis merupakan gejala pertama. Terkadang testis bengkak atau membesar dari ukuran normal tanpa adanya benjol. Tetapi beberapa pria tidak menyadari bahwa ada sesuatu yang salah hingga kanker telah membesar dan atau telah menyebar.

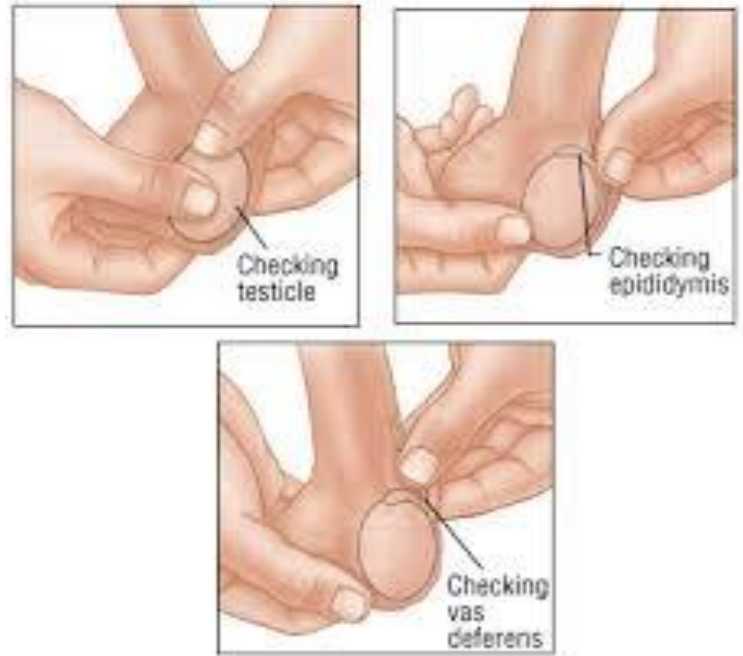
Kanker testis adalah tumor padat yang paling umum ditemukan pada pria usia 20-34 tahun. *Testicular self-examination* (TSE) bertujuan untuk mendeteksi kanker pada testis. Jika terdeteksi dini dan diobati, kanker testis hampir 100% dapat disembuhkan. Jika tidak diobati, bisa mengakibatkan penyebaran kanker ke kelenjar getah bening dan paru-paru. Tumor biasanya ditemukan di satu sisi, namun 2-3% ditemukan di kedua testis.

Kebanyakan dokter dan tenaga kesehatan lain setuju bahwa memeriksa testis pria harus menjadi bagian dari pemeriksaan fisik secara umum. *The American Cancer Society* (ACS) merekomendasikan pemeriksaan testis oleh dokter ataupun tenaga kesehatan sebagai bagian dari pemeriksaan rutin yang berhubungan dengan kanker.

ACS menyarankan agar pria mengetahui kanker testis dan segera menemui tenaga kesehatan jika ada benjolan. Beberapa tenaga kesehatan berpikir bahwa melihat benjolan awal merupakan faktor penting dalam mendapatkan pengobatan dini. Mereka merekomendasikan agar semua pria menjalani pemeriksaan testis sendiri dalam satu kali sebulan setelah pubertas (Millersville University Health Services, nd).

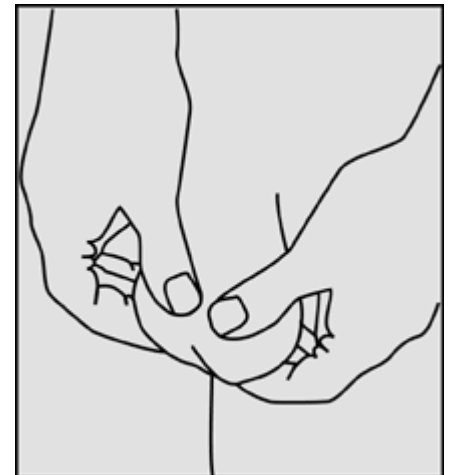
Cara melakukan testis testis sendiri

Pemeriksaan testis ini sangat mudah, tidak menggunakan alat-alat, hanya menggunakan jari tangan, sehingga mudah dilakukan. Waktu terbaik untuk melakukan TSE adalah selama atau setelah mandi atau Mandi dengan menggunakan air hangat. Karena pada saat itu scrotum akan lebih rileks dan lunak, sehingga mudah untuk dilakukan



pemeriksaan. Berikut adalah cara melakukan TSE:

1. Periksa kedua testis secara bersamaan dalam posisi berdiri
2. Gunakan kedua tangan dengan lembut untuk memutar testis (dengan sedikit tekanan) antara jari-jari
3. Tempatkan ibu jari pada bagian atas testis dan jari tengah masing-masing di belakang testis dan kemudian putar antara jari-jari
4. Lihat dan rasakan adanya benjolan keras atau nodul, perubahan ukuran, bentuk, warna, konsistensi testis dan adanya perasaan sakit pada pangkal paha
5. Normalnya epididimis dapat diraba, dimana akan teraba lembut, seperti tali, serta lunak jika ditekan, dan terletak pada bagian atas belakang pada setiap testis. Dan ini merupakan benjolan normal
6. Jika teraba benjolan, anjurkan pasien untuk pemeriksaan lebih lengkap



1



Cup one testicle at a time using both hands - best performed during or after a warm bath or shower

2



Examine by rolling the testicle between thumb and fingers - use slight pressure

3



Familiarize yourself with the spermatic cord and epididymis - tube like structures that connect on the back side of each testicle

4



Feel for lumps, change in size or irregularities - it is normal for one testis to be slightly larger than the other

DAFTAR PUSTAKA

Bobak., Lowdermilk., & Jensen. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4*. Jakarta: EGC.

Millersville University Health Service. (nn). Testicular Self Exam Instructions. Diakses dari <http://www.millersville.edu/healthservices>.

Morton, P.G. (2003). *Panduan pemeriksaan kesehatan dengan dokumentasi SOAP*. Jakarta: EGC.

Otto, S.E. (2003). *Keperawatan onkologi*. Jakarta: EGC.

Smeltz, S. C. & Bare, B.G. (2001). *Buku ajar keperawatan medikal bedah volume 2*. Edisi 8. Jakarta: EGC.

LAPORAN PENGGUNAAN DANA

NO	RINCIAN BELANJA KEGIATAN	ALOKASI DANA
1	Honorarium	Rp. 1.150.000
2	Bahan dan Peralatan	Rp. 2.350.000
3	Publikasi	Rp. 350.000
4	Pajak ppH21	Rp. 200.000
Total Biaya		Rp. 4.000.000;

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (136) Chat (106)

Tambahkan orang

V Vella tobing (Anda)

Aan Nurhasanah

Agstiyen putri

Al Fina

Alfasanah Hasmia

Alfian Sah

Alfiatun Wahidah

alifia gusti

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx)

14:19 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (137) Chat (108)

Amalia Disva Astari

Amey Novela

Annisa Revo Ramaninda

Anshari Hallintar

Aprilliana Afghani

Ariana Hestika Fitri

Arpida Ningsi

Ayu Pratiwi

ayu ratnasari

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx)

14:19 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (136) Chat (113)

- Azzahrotul Humaira
- bahriatul khoiriyah
- basaria manurung
- ce shari
- Chevindiputri Virgita
- Cut Siti Nurhafizah
- Dea Mellani Lutvi Asyari
- dewi napisia
- Dewi Santri

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all x

14:21 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (138) Chat (113)

- Dian Roza adila
- dionarosalina_Putri
- Dita Rustanti
- Dwie Suci
- Eka El
- Eka Wisanti
- elisa primaa
- Endra Irawan
- eva nuraini

seminarstartfromyourself x Presentasikan sekarang

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all x

14:21 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself

Orang (138) Chat (113)

- eva nurul dianti
- F Faliatasya Amanda
- F Fatayatul Jannah
- F Fatimah Muhibbah
- F Febi Hella
- Febri Masfalalah
- Fitri Yani yani
- Gina Sonya
- G Global Ponsel

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx) Show all x

14:21 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself

Orang (138) Chat (117)

- G Gustri Alviani
- H Hafizah Uana
- h hania elsandii
- Hanna Nabilla
- H Har Tina
- helviyora alda kasnur
- Herlina Malinda
- hilmatussaidah 17
- Indah Maika yuandri

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx) Show all x

14:23 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (138) Chat (117)

- Maranatha yohana Astri ananda
- Mardiangra Defrilianda
- Marziah Ustna
- maulidia khairani
- Mella Mardison putri
- Mellisa Aridna Putri
- Miftahul Hasana
- Monica Yulfania sari
- Muhammad Fikri

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all x

14:24 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (136) Chat (117)

- Nabilah Qetrunnada Panangari
- nadya ramadhona
- Nadya Ulfa
- Natasya Almeida
- Nia Maryuni
- Nidar Rani
- Nikmatul Husna
- Nila Sari
- Nindia Trysia Roza

seminarstartfromyourself x Presentasikan sekarang

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all x

14:24 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (138) Chat (117)

- Nila Sari
- Nindia Trysia Roza
- Nindy Indah Pratiwi
- Nisa Aulia
- Nisa Panjaitan
- Nopisa Ariani
- Novia Putri
- Novita Triyulandari
- nur annyasa amude

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx)

14:25 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (138) Chat (117)

- Nur Jannah
- Nurul anisha
- nurul ike
- Nuryusra Yulandari
- Pipit Yuliani
- Putri Putri
- Putri Ramadhina
- rahmi devid
- Rama Rama

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx)

14:25 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (137) Chat (117)

Saputra Kelana Dian Roza adila Eka Wisanti

Shelsy Aurora Utari Putri Anggraini Ronaldo Liano

seminarstartfromyourself Presentasikan sekarang

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx) Show all x

14:25 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l... x Untitled form - Google... x Inbox (653) - velayvit... x Untitled form - Google... x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (137) Chat (117)

- Rizki Apriyanti
- Ronaldo Liano
- Saputra Kelana
- Sari Fitri wahyunii
- Sarroh Hartika Agustina
- Seril Fitri
- Shelsy Aulora
- Shintia Rosdina
- Siti Nurasih

seminarstartfromyourself

Presentasikan sekarang

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all x

14:25 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l... x Untitled form - Google... x Inbox (653) - velayvit... x Untitled form - Google... x

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (137) Chat (117)

- Siti Nurasih
- Sonia Wahyuni
- Sy. Khairun Nadia
- Syafira ty
- Tengku Atika Rahmanisa
- Tiara Amelia
- Tiara Tiya
- Tri Zulfiandi
- Tri MA

seminarstartfromyourself

Presentasikan sekarang

Al Fina telah keluar dari rapat

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l- x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit- x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself

Orang (137) Chat (118)

- Trinovea Gumelinsi
- Triyuda 01
- Tya Putri Thaminda
- Utari Putri Anggraini
- Wahyu Alfin
- Wahyu Praba Yudha
- yeyen zanisya
- YolandaTV2
- yuni Hermanita

seminarstartfromyourself

Presentasikan sekarang

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l- x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit- x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself

Orang (137) Chat (119)

- Tri Zulfandi
- Tria MA
- Trinovea Gumelinsi
- Triyuda 01
- Tya Putri Thaminda
- Utari Putri Anggraini
- Wahyu Alfin
- Wahyu Praba Yudha
- yeyen zanisya

seminarstartfromyourself

Chat (119)

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l- x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit- x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-l... x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovit... x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-bsc?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (137) Chat (119)

- W Wahyu Praba Yudha
- y yeyen zanisya
- YolandaTV2
- y yuni Hermanita
- Yuni Syaftri
- Yunika Pafilia
- Yuyu Amalia gustari
- Z Zikri Zikri
- Zulasma Zulas

seminarstartfromyourself ^

Presentasikan sekarang

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx)

14:26 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-b x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovito x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-b?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (138) Chat (117)

- Indria Syahfitri
- Ines Kumiasih
- Isma Wati
- Junaedi Siregarr
- Khairul Rizki
- Krisna Dwiapriila
- Ledy Hera Selva
- Lutfhiana Ambar wat
- M Lizky Rinaldy

Saputra Kelana Dian Roza adila Eka Wisanti

Shelsy Aulora Utari Putri Anggraini Ronaldo Liano

seminarstartfromyourself Presentasikan sekarang

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all x

14:23 01/07/2020

My Drive - Google Drive x (10) WhatsApp x Meet - ump-dxdy-b x Untitled form - Google x Inbox (653) - velayovito x Untitled form - Google x +

meet.google.com/ump-dxdy-b?authuser=1

seminarstartfromyourself x

Orang (140) Chat

Pipit Yuliani 14.31
baik buu

M Lizky Rinaldy 14.31
Tanya_M Lizky Rinaldy_pembicara 3

Mengenai pemeriksaan testis, pada anak bisa dijumpai undescended testicles. Bagaimana langkah tindakan selanjutnya jika kita menemukan hal seperti ini? Dan bagaimana sikap kita terhadap anak seandainya baru disadari saat anak sudah usia sekolah? Terimakasih moderator

Nia Maryuni 14.31
Baik bu

Azzahrotul Humaira 14.32
Baik bu

Kirim pesan kepada semua orang

Saputra Kelana Dian Roza adila Eka Wisanti

Shelsy Aulora ce shari Ronaldo Liano

Mutia sari telah keluar dari rapat

Nuryusra Yulandari Muhammad Fikri yeyen zanisyia

Breast Self Exami...pptx inequality.pdf Untitled form (Res...xlsx Show all x

14:32 01/07/2020

START FROM YOURSELF

HOW TO PROTECT YOUR REPRODUCTIVE HEALTH

WHEN

July 1st, 2020

13.00pm - 14.30pm

WHERE

Google Meet App

TOPIC • **Reproduction Health** • Breast Self Examination •
Testicular Self Examination

Registration • **Vella (085265284704)**

**SCHOOL OF NURSING
HANG TUAH PEKANBARU**

MODERATOR & SPEAKERS



Eka Wisanti

Community
Nursing Dept

Vella Yovinna

Maternity
Nursing Dept



Dian Roza

Adilla

Maternity
Nursing Dept



**Abdurrahman
Hamid**

Community
Nursing Dept



FREE

Feel free to join

Feel free to learn

Feel free to share good
things

BENEFIT

Doorprize

E-certificate*

(*Special for HTP students, it
can be used in your SKPI)



SERTIFIKAT

Sertifikat ini diberikan kepada:

AAN NURHASANAH

Sebagai

PESERTA

DALAM SEMINAR ONLINE PADA TANGGAL 1 JULI 2020 YANG BERJUDUL

“START FROM YOURSELF: HOW TO PROTECT YOUR REPRODUCTIVE HEALTH”

SEBAGAI BENTUK PENGABDIAN MASYARAKAT TIM DOSEN KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH PEKANBARU

KETUA P3M STIKes HANG TUAH PEKANBARU

AGUS ALAMSYAH, SKM., M.KES

KETUA TIM PENGABDIAN MASYARAKAT

NS. VELLA YOVINNA T, M.KEP., SP.KEP.MAT

