

**ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENYULUHAN PERSONAL HYGIENE DI PANTI ASUHAN ILHAM  
KELURAHAN SIMPANG TIGA**

**Oleh :**

**NAMA : NURHAIPA, SST. M. Kes (KETUA)  
NAMA : AYU NOPITA SARI / 19012011 (ANGGOTA)  
NAMA : SYELBI NURHALIZA / 19011015 (ANGGOTA)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH PEKANBARU  
TAHUN 2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Penyuluhan Personal Hygiene Di Panti Asuhan Ilham Kelurahan Simpang Tiga
2. Bidang : Kesehatan Masyarakat
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Nurhapipa,SST.M.Kes
  - b. NIDN : 1009048701
  - c. Pangkat/Golongan : IIIc
  - d. Jabatan Fungsional/ Struktural : Lektor
  - e. Sedang Melakukan Pengabdian : Tidak
  - f. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - g. Bidang Keahlian : Kesehatan Reproduksi
  - h. Alamat Kantor/ Telp./Fax/E-mail : Jln. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan
  - i. Alamat Rumah/ Telp./Fax/E-mail : Jln. Ihklas I No 7A Bukit Raya /081378160363/ Nurhapipa090487@gmail.com
4. Jumlah Anggota
  - a. Mahasiswa : 2 Orang
5. Jangka Waktu Kegiatan : 1 Bulan
6. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
7. Lokasi Kegiatan : Di Panti Asuhan Ilham
8. Biaya yang Diperlukan
  - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : Rp.4.000.000,-
  - b. Sumber Lain : Rp.-
  - c. Jumlah : Rp.

**Mengetahui,  
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru**



**( H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes )  
No. Reg. 10306114265**

**Pekanbaru, 21 April 2021  
Ketua Pelaksana,**



**( Nurhapipa SST, M.Kes )  
No.Reg. 10306114259**

## **RINGKASAN**

Dalam kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan dan psikis seseorang. Kebersihan itu sendiri sangat berpengaruh diantaranya kebudayaan, sosial, keluarga, pendidikan. Persepsi seseorang terhadap kesehatan, serta perkembangan

Kebersihan seseorang adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis. Perawatan diri adalah salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhannya guna mempertahankan kehidupannya, kesehatan dan kesejahteraan sesuai dengan kondisi kesehatannya.

Pengabdian masyarakat ini akhirnya diharapkan masyarakat dapat menjaga kebersihan khususnya Personal Hygiene mereka.

Sasaran utama dalam penyuluhan ini adalah anak-anak Di Panti Asuhan Ilham Kelurahan simpang tiga. Kegiatan ini dihadiri oleh 15 orang. Penyuluhan menggunakan leaflet yang disampaikan secara lisan.

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia Nya kepada kami sehingga laporan pengabdian pada masyarakat ini dapat dilaksanakan dengan baik.

Suksesnya kegiatan ini merupakan wujud bantuan dari semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pengurus Yayasan Hang Tuah Pekanbaru
2. Bapak A. Hanafi, SKM, M. Kes, selaku Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Bapak A. Satria Efendi, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Kesmas
4. Rekan-rekan sekantor yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu
5. Mahasiswa Kesmas Hang Tuah Pekanbaru, Terima Kasih atas kerja samanya.

Penulis menyadari bahwa laporan pengabdian pada masyarakat ini belum sempurna, untuk itu saran yang membangun diharap guna kemajuan dan kesejahteraan hidup umat manusia, amin ya robbal alamin.

Pekanbaru,

Penulis

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat .....	2
D. Manfaat Pengabdian Kepada Masyarakat .....	3
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN.....</b>	<b>4</b>
A. Solusi Permasalahan .....	4
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>5</b>
A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan .....	5
B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan.....	5
C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan .....	5
D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdi.....	6
<b>BAB IV LUARAN DAN TARGET DICAPAIAN .....</b>	<b>8</b>
A. Hasil Kegiatan .....	8
B. Luaran Yang Dicapai .....	9
<b>BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....</b>	<b>11</b>
A. Anggaran Biaya .....	11
B. Jadwal Kegiatan .....	11
C. Rundwon Acara Kegiatan.....	12
<b>BAB V RENCANA TAHAP BERIKUTNYA .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>14</b>
A. Kesimpulan.....	14
B. Saran.....	14
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>16</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kepakaran dan Tugas Anggota Tim.....	6
Tabel 4.1 Luaran Yang Dicapai.....	9
Tabel 5.1 Anggaran Biaya.....	11
Tabel 5.2 Jadwal Kegiatan .....	11
Tabel 5.3 Rundwon Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat .....	12

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah..... 3

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup .....	16
--	----

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Dalam kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan dan psikis seseorang. Kebersihan itu sendiri sangat berpengaruh diantaranya kebudayaan, sosial, keluarga, pendidikan. Persepsi seseorang terhadap kesehatan, serta perkembangan ( dalam Tarwoto & Wartonah 2006).

Praktik hygiene sama dengan peningkatan kesehatan. Dengan implementasi tindakan hygiene pasien, atau membantu anggota keluarga untuk melakukan tindakan itu dalam lingkungan rumah sakit, perawat menambah tingkat kesembuhan pasien. Dengan mengajarkan cara hygiene pada pasien, pasien akan berperan aktif dalam meningkatkan kesehatan dan partisipasi dalam perawatan diri ketika memungkinkan (dalam Perry & Potter, 2005).

Jika seseorang sakit, biasanya masalah kebersihan kurang diperhatikan. Hal ini terjadi karena kita menganggap masalah kebersihan adalah masalah sepele, padahal jika hal tersebut dibiarkan terus dapat mempengaruhi kesehatan secara umum (dalam Tarwoto & Wartonah 2006).

Kebutuhan dasar manusia merupakan fokus dalam asuhan keperawatan. Bagi pasien yang mengalami gangguan kesehatan, maka kemungkinan ada satu atau beberapa kebutuhan dasar pasien yang akan terganggu. Kebutuhan dasar manusia dibagi menjadi kebutuhan fisik, psikologis dan sosial. Kebutuhan fisik harus dipenuhi lebih dahulu karena merupakan kebutuhan yang terbesar meliputi nutrisi, istirahat, oksigen, eliminasi, kegiatan seksual, oleh karena itu perawat harus memiliki kemampuan dan pengetahuan cara pemenuhan kebutuhan dasar manusia, dengan memantau dan mengikuti perkembangan kemampuan pasien dalam melaksanakan aktifitas kehidupan sehari-hari untuk memenuhi kebutuhan dasar terutama pasien imobilisasi.

Personal hygiene adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis, kurang perawatan diri adalah kondisi dimana seseorang tidak mampu melakukan perawatan kebersihan

untuk dirinya. Melihat hal itu personal hygiene diartikan sebagai hygiene perseorangan yang mencakup semua aktivitas yang bertujuan untuk mencapai kebersihan tubuh, meliputi membasuh, mandi, merawat rambut, kuku, gigi, gusi dan membersihkan daerah genital. Jika seseorang sakit, biasanya masalah kesehatan kurang diperhatikan. Hal ini terjadi karena menganggap masalah kebersihan adalah masalah sepele, padahal jika hal tersebut kurang diperhatikan dapat mempengaruhi kesehatan secara umum terutama pasien imobilisasi.

**B. Rumusan Masalah**

Perlu diadakan sosialisasi cuci tangan pakai sabun di Panti Asuhan Ilham Simpang Tiga.

**C. Tujuan Pengabdian**

Untuk mensosialisasikan dan meningkatkan pemahaman dan mengajak para anak-anak untuk cuci tangan pakai sabun agar menjadi kebiasaan sehari-hari.

**D. Manfaat Kegiatan**

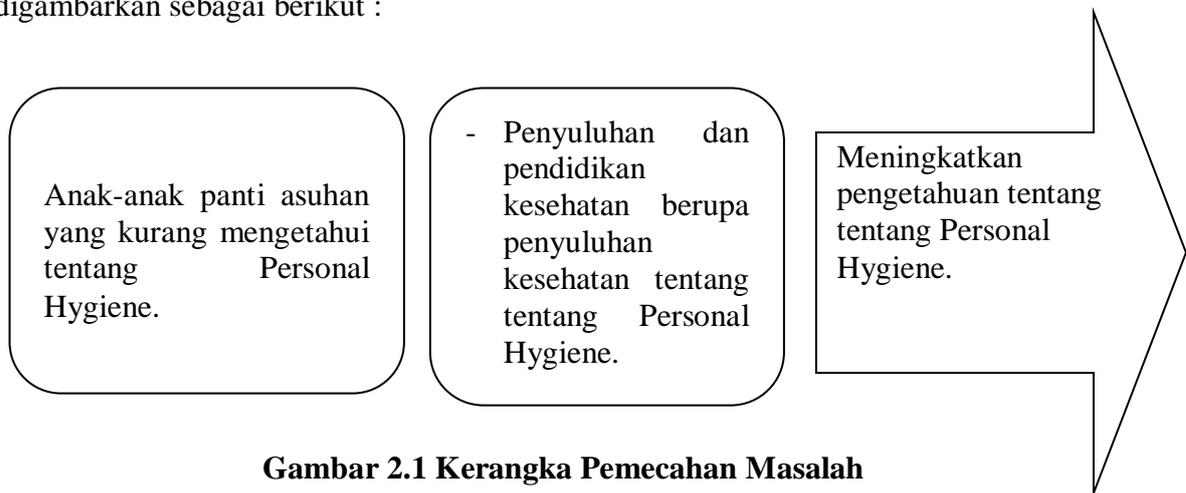
Kegiatan ini bermanfaat untuk meningkatkan pemahaman tentang personal hygiene dapat dilakukan sebagai kebiasaan sehari-hari agar lingkaran penularan penyakit dapat dikurangi serta pada akhirnya akan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

## BAB II SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan di bab I di atas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan sebagai berikut :

1. Memberikan pengetahuan tentang Personal Hygiene pada anak-anak panti asuhan Ilham Simpang Tiga
2. Memberikan meningkatkan pemahaman tentang Personal Hygiene.
3. Meningkatkan peran masyarakat tentang pentingnya kebersihan diri.

Kerangka Pemecahan masalah dalam pengabdian kepada masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut :



**Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah**

### BAB III METODE PELAKSANAAN

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan di Panti Asuhan Ilham Kelurahan Simpang Tiga Kecamatan Bukit Raya dengan melibatkan mahasiswa program studi Kesehatan Masyarakat. Penyuluhan ini dilakukan dengan metode lisan. Setelah mengadakan penyuluhan, disela-sela penyuluhan memberi hiburan dan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab.

Sasaran utama dalam penyuluhan ini adalah anak-anak panti asuhan Ilham Kelurahan Simpang Tiga. Penyuluhan menggunakan leaflet yang disampaikan secara lisan.

#### A. METODE

No	Kegiatan Penyuluhan	Metode	Media	Waktu	Narasumber
1.	Pembukaan a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Kata sambutan d. Menjelaskan tujuan penyuluhan e. Menyebutkan topik penyuluhan	Ceramah	Leaflet	5 menit	Moderator
2.	Pelaksanaan a. Menjelaskan materi penyuluhan	Ceramah	Leaflet	10 menit	Penyuluhan
3.	Evaluasi a. Menyampaikan pertanyaan	Ceramah	Leaflet	5 menit	Penyuluhan dan dosen pembimbing
4.	b. Memberikan kesempatan bertanya  Penutup a. Menyimpulkan materi penyuluhan	Ceramah		5 menit	Moderator

	b. Mengucapkan terima kasih				
	c. Mengucapkan salam				

### C. Rancangan Evaluasi

Evaluasi atas hasil pelaksanaan kegiatan penyuluhan adalah anak-anak memahami tentang Personal Hygiene untuk menjaga kebersihan diri.

### E. Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dan materi yang disajikan dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
  - a. Langkah awal jalannya kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah mengurus izin kegiatan pengabdian masyarakat.
  - b. Melakukan pengumpulan data
  - c. Melakukan perumusan masalah
  - d. Menentukan prioritas penyelesaian masalah
  - e. Menyusun kerangka penyelesaian masalah berdasarkan masalah yang dipilih
  - f. Mempersiapkan materi penyuluhan
  - g. Mempersiapkan kelengkapan peralatan penyuluhan seperti alat tulis, leaflet, laptop, infokus dan hadiah
  - h. Mempersiapkan kelengkapan peralatan, tempat untuk dilaksanakannya pengabdian masyarakat.

### D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

**Tabel 3.1**

**Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat**

No.	Nama / NIDN	Instansi Asal	Kepakaran
1.	Nurhapipa,SST.	Universitas Sumatera Utara	Kesehatan Masyarakat

	M.Kes		
2.	Ayu Nopita Sari	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
3.	Syelbi Nurhaliza	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

**1. Ketua**

- a. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
- b. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
- c. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat dan artikel publikasi

**2. Anggota**

- a. Melakukan studi pendahuluan
- b. Mengurus perizinan Di Panti Asuhan Ilham Kelurahan Simpang Tiga
- c. Mengatur anggaran pengabdian dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian
- d. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

**3. Mahasiswa**

- a. Membantu melakukan studi pendahuluan
- b. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

## **BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

### **A. Hasil**

#### **1. Pre test**

Pada pre test lisan yang diberikan penyuluhan hanya beberapa anak-anak yang dapat menjawab pertanyaan penyuluhan tetapi jawaban tersebut benar hanya kurang tepat saja.

Berikut pertanyaan pre test yang diberikan :

- a. Apa itu Personal Hygiene?
- b. Apa manfaat Personal Hygiene bagi kita?
- c. Apa saja bentuk tindakan dari Personal Hygiene?

#### **2. Post test**

Namun setelah penyuluhan selesai dan sesi Tanya jawab, banyak dari anak-anak yang bisa menjawab pertanyaan yang diberikan, selain itu ada juga yang bisa mengajukan pertanyaan kepada penyuluh.

Ada pun pertanyaan yang diberikan sebagai berikut:

- a. Apa itu Personal Hygiene?
- b. Apa manfaat Personal Hygiene bagi kita?
- c. Apa saja bentuk tindakan dari Personal Hygiene?

### **4.2 Pembahasan**

Berdasarkan hasil penyuluhan, dapat dilihat adanya perbedaan pengetahuan. Saat pemateri bertanya di awal penyuluhan hanya beberapa peserta yang dapat menjawab namun masih kurang tepat. Tapi setelah penyuluhan selesai peserta dapat menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar.

Berdasarkan hasil pre test dan post test tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar peserta belum mengetahui dengan baik mengenai personal hygiene. Hal ini dapat dikarenakan kurangnya pengetahuan yang baik, dimana kurangnya pengetahuan merupakan faktor penyebab dari masalah kebersihan diri.

Sebagian besar peserta yang belum memiliki pengetahuan dengan baik tentang personal hygiene, setelah diberikan penyuluhan pengetahuan peserta bertambah baik, hal ini dapat dilihat dari hasil post test lisan yang diberikan penyuluh.

Dengan adanya penyuluhan ini diharapkan peserta lebih mengetahui tentang personal hygiene dan mempraktekkan tindakan kebersihan diri dengan benar.

## **B. Luaran Yang Dicapai**

### **Luaran Yang Dicapai**

<b>No</b>	<b>Jenis Luaran</b>	<b>Indikator Capaian</b>
1.	Membuat media promosi pengabdian kepada masyarakat berupa leaflet.	Penyerahan leaflet kepada ibu hamil
2	Publikasi Artikel Ilmiah di Jurnal Nasional	Submit

## **BAB V RENCANA TAHAP BERIKUTNYA**

Rencana tahap berikutnya adalah :

Pengabdian kepada masyarakat ini telah berlansung pada 13 maret 2021 Panti Asuhan Ilham dan Untuk tahap berikutnya akan dilaksanakan secara rutin untuk menmbah pengetahuan anak-anak panti.

## BAB V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### Biaya Pengabdian Masyarakat

**Tabel 1. Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya Yang Diusulkan (Rp)
1	Honor Pelaksana	Rp. 550.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	Rp. 1.500.000
3	Perjalanan dan implementasi system	Rp. 900.000
4	Lain-lain (publikasi, seminar dan laporan)	Rp. 1050.000
	Jumlah	Rp.4.000.000

### B. Jadwal Pelaksanaan Pagadian Masyarakat

**Tabel.2  
Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

No	Agenda Kegiatan	Minggu					
		I	II	III	IV	V	VI
1.	Survei Kelompok Sasaran penyuluhan						
2.	Pengiriman surat izin penyuluhan						
3	Persiapan tempat dan alat penunjang kegiatan						
4	Pelaksanaan kegiatan						
5.	Evaluasi						
6.	Penyusunan Laporan						
7	Publikasi Ilmiah						

## **BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Kebersihan seseorang adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis. Perawatan diri adalah salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhannya guna mempertahankan kehidupannya, kesehatan dan kesejahteraan sesuai dengan kondisi kesehatannya. Manusia dinyatakan terganggu kebersihan dirinya jika tidak dapat melakukan perawatan diri. Macam personal hygiene adalah perawatan yang mencakup seluruh bagian tubuh. Jenis-jenisnya yaitu, perawatan pagi hari, siang hari, menjelang tidur, dan dini hari.

### **5.2 Saran**

Setiap individu tidak terlepas dari adanya resiko masalah kesehatan. Bagi yang mengalami masalah kesehatan, maka dimungkinkan kebutuhan dasarnya menjadi terganggu salah satunya adalah masalah dalam hal kebersihan diri atau personal hygiene. Kebutuhan dasar manusia merupakan fokus dalam pemenuhan kesehatan manusia, dalam hal ini setiap orang harus mempunyai pengetahuan dalam melakukan personal hygiene dengan baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulisty. (2013). *Personal Hygiene* konsep, proses dan aplikasi dalam praktik keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- <https://www.scribd.com/doc/187232053/Makalah-Personal-Hygiene> diakses 29 Desember 2019
- <https://www.scribd.com/doc/181335066/MAKALAH-PERSONAL-HYGIENE-doc> diakses 29 Desember 2019
- <http://citratriwahyuningtyas.blogspot.com/2013/04/makalah-personal-hygiene.html> diakses 29 Desember 2019

## RIWAYAT HIDUP KETUA DAN ANGGOTA PENELITI

### Ketua

#### A. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Nurhapipa, SST, M.Kes
2	Jabatan fungsional	Lektor
3	NIDN	1009048701
4	Tempat dan tanggal lahir	Batu Bersurat /09April 1987
5	Alamat rumah	Jln. Ikhlas 1 No A7 Perumahan Daffa Village Kelurahan Simpang Tiga Kec Bukit Raya
6	No. Telp/Faks/HP	081378160363
7	Alamat Kantor	Jln. Mustafa Sari No 5
8	Alamat e-mail	<a href="mailto:Nurhapipa090487@gmail.com">Nurhapipa090487@gmail.com</a>
9	Lulusan yang telah dihasilkan	S1 Kesehatan Masyarakat S2 Kesehatan Masyarakat
10	Mata Kuliah yang diampu	Kespro KIA

#### B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S1	S2
	STIKes Helvetia Medan	Universitas Sumatera Utara
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Kesehatan reproduksi
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2011-2013
Judul Skripsi/Tesis	Motivasi Bidan Pendidik Terhadap Pendidikan Lebih Lanjut di STIKes Helvetia Medan	Analisis Faktor Yang Mengaruhi Dalam Memilih Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas XIII Koto Kampar I
Nama	Dr. Romi Harahap	Dr. Zulaida , SKM.M.Kes

Pebimbing		
-----------	--	--

**C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2015	Faktor Yang Mempengaruhi Ibu dalam Memilih Penolong Persalinan di Puskesmas XIII Koto Kampar I	Pribadi	5.000.000
2	2015	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan kejadian kekerasan dalam rumah tangga (Kdrt ) Di Kecamatan Marpoyan Damai Pekanbaru Tahun 2015	Pribadi	3.000.000
3	2017	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual	Pribadi	3.000.000
4	2018	Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Kelas Ibu Hamil	pribadi	3.000.000
5	2018	<i>Relathionship Of Osolescents Behavior To Consumption Of Soft Driniks In SMP 5 Pekanbaru Year 2016</i>	Pribadi	3.000.000
6	2018	Perilaku Wanita Usia Subur (WUS ) Dalam Melakukan Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Dengan Metode Iva Tahun 2018	Pribadi	3.000.000
7	2018	Determinaan Partisipasi pri Dalam Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Tenayan Raya	DIVA STIKES	2.200.000
8	2019	Faktor yang berhubungan dengan sikap mahasiswa terhadap abortasi	DIVA STIKES	2.200.000

**D. Pengalaman pengabdian kepada masyarakat dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2015	Penyuluhan Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Bersalin	Pribadi	2.000.000
2	2016	Upay Perbaikan Gizi Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Melalui Penyuluhan dan Konseling Gizi Di Kota Pekanbaru	Pribadi	5.100.000
3	2016	Penyuluhan” Tentang Seks Bebas Pada Remaja Anak Jalanan Kota Pekanbaru	Pribadi	5.000.000
4	2016	Penyuluhan Kesehatan Perdarahan Post Partum Di Puskesmas Langsung Pekanbaru	Pribadi	2.500.000
5	2016	PenyuluhanUpayaKesehatanSuku Talang Mamak	Pribadi	5.000.000
6	2016	PemberdayaanMasyarakatdalamDeteksi Dini TumbuhKembangAnak	Pribadi	3.000.000
7	2017	PentingnyaInisiasiMenyusui Dini TerhadapKelansunganPemberian ASI Eksklusif Di Klinik Taman Sari Pekanbaru	Pribadi	5.000.000
8	2018	PenyuluhanTeknikHypnobithing Di KlinikBersalin Taman Sari	DIPA STIKes Hang Tuah	2.700.000

**E. PublikasiArtikelllmiahDalamJurnaldalam 5 TahunTerakhir**

No	JudulArtikelllmiah	NamaJurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Faktor Yang MempengaruhiIbudalamMemilihPenolongPersalinan di Puskesmas XIII Koto Kampar I	JurnalPenelitiandanKajianIlmiahMenaraIlmu	Vol. 9 No. 61 2015
2	Faktor-faktor yang	JurnalIlmuKesehatanMas	Vol. 5 No. 2, 2015

	Berhubungandengankejadiankekeras andalamrumahtangga (Kdrt ) Di KecamatanMarpoyanDamaiPekanba ruTahun 2015	yarakat Al- TamimiKesmas	
3	Faktor-faktor yang BerhubungandenganPerilakuSeksual	Prosiding Scopus "Advanced Science Letters"	Vol 23, No 4, April 2017
4	Faktor Yang MempengaruhiPemanfaatanKelasIbu Hamil	JurnalKesehatanKomunit as,	Vol 3, No 4, November 2017, hal 129-132
5	<i>Relathionship Of OsolescentsBehavior To Consumption Of Soft Driniks In SMP 5 Pekanbaru Year 2016</i>	Journal Of Community Service	Vol 2, No 1, Juni 2017
6	PerilakuWanitaUsiaSubur (WUS ) DalamMelakukanDeteksi Dini KankerLeher Rahim DenganMetode Iva Tahun 2018	JurnalIlmudanTeknologi KesehatanBhamada	Vol 8, No 2, Oktober 2018
7	DeterminaanPartisipasipriDalamKel uargaBerencana Di Wilayah KerjaPuskesmasRawatInapTenayan Raya	JurnalIlmiah Avicenna	Vol 12, No 3, Oktober 2018

**F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 TahunTerakhir**

No.	NamaPertemuanIlmiah/Seminar	JudulArtikkelIlmiah	WaktudanTempat
1			
2			

### G. KaryaBukudalam 5 TahunTerakhir

No.	JudulBuku	Tahun	JumlahHalaman	Penerbit
1				
2				
3				
Dst				

### H. Perolehan HKI dalam 10 TahunTerakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

Semua data yang saya isikan dantercantumdalambiodatainiadalahbenardapatdipertanggungjawabkansecarahukum. Apabiladikemudianhariternyatadijumpaiketidaksesuaiandengankenyataan, sayasanggupmenerimasanksinya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satupersyaratan dalam pengajuan Penugasan (tulis skema penelitian/pengabdian)

Pekanbaru, 21 April 2021  
KetuaPengusul



Nurhapipa, SST, M.Kes





APA DEFINISI  
PERSONAL HYGIENE

**DOSEN  
HANG TUAH  
PEKANBARU**



**PROGRAM STUDI SARJANA  
KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKES HANG TUAH PEKANBARU**

1. Meningkatkan derajat kesehatan seseorang
2. Memelihara kebersihan diri seseorang
3. Memperbaiki personal hygiene yang kurang
4. Mencegah penyakit
5. Menciptakan keindahan
6. Meningkatkan rasa percaya diri

# JENIS-JENIS PERSONAL HYGIENE

## 1. Mencuci Tangan



## 2. Perawatan Rambut



## 3. Perawatan Gigi



## 4. Perawatan Kuku

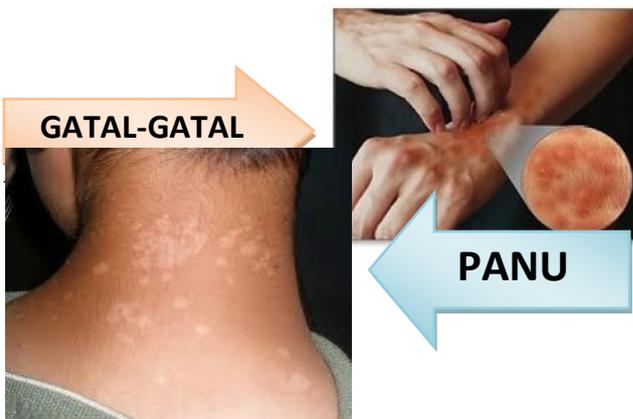


## 5. Perawatan Organ Reproduksi



**DAMPAK YANG SERING TIMBUL  
PADA MASALAH PERSONAL  
HYGIENE**

### 1. Dampak Fisik



**SERING  
MARAH  
(EMOSIONAL  
TINGGI)**

**SEHAT ITU  
MURAH, SAKIT  
ITU MAHAL**

