

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PUTUS TRANSMISI COVID-19 DENGAN
PAKAI MASKER DENGAN BENAR**

TIM PENGABDIAN:

NS. RAJA FITRINA LESTARI, M.KEP/1018078201

NS. VELLA YOVINNA T, M.KEP., Sp.MAT/1030068801

NS. SUSI ERIANTI, M.KEP/1001108402

DIBIYAI OLEH:

Dana DIPA STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Nomor 08/STIKes-HTP/X/2020/0889

Tanggal 12 Oktober 2020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU
MARET 2021**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Putus Transmisi Covid-19 Dengan Pakai Masker dengan Benar
2. Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan
3. Ketua Pengusul
 - a. Nama Lengkap & Gelar : Ns. Raja Fitriana Lestari, S.Kep., M.Kep.
: 1018078201
 - b. NIP/NIDN : Lektor
 - c. Jabatan Fungsional : S1 Keperawatan
 - d. Program Studi : Jl. Mandala No. 07, RT/002, RW/008, Kel. Tangkerang Tengah, Kec. Maroyan Damai/+62812 7894 6408 E-mail: rajafitrianalestari@htp.ac.id
 - e. Nomor HP/Surel
4. Jumlah Anggota : 2 Orang
 - a. Anggota Pengusul 1 : Ns. Vella Yovinna Tobing, M.Kep., Sp.Mat
: Ns. Susi Erianti, M.Kep
 - b. Anggota Pengusul 2 : 1 Bulan
: Pembagian Masker Bedah Gratis
: Panti Asuhan Putri Aisyiyah Kota Pekanbaru
5. Jangka Waktu Kegiatan
6. Bentuk Kegiatan : Rp. 4.000.000
7. Lokasi Kegiatan : -
8. Biaya Kegiatan
 - a. Sumber Biaya dari DIPA STIKES
 - b. Sumber Lain, sebutkan

Pekanbaru, 16 April 2021

Mengetahui
Ketua STIKes Hang Tuah
Pekanbaru



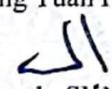
(Ahmad Hanafi, SKM., M.Kes)
No.Reg. 10306114265

Ketua Peneliti,



(Ns. Raja Fitriana Lestari, S.Kep, M.Kep)
NIDN 1018078201

Menyetujui
Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru



(Agus Alamsyah, SKM., M.Kes)
No.Reg. 10306113204

RINGKASAN

Virus corona ini ditularkan melalui infeksi dari satu orang ke orang lain dengan droplet atau cairan yang dikeluarkan dari saluran pernapasan melalui bersin ataupun batuk. Virus ini berkembang biak di dalam tenggorokan kemudian dapat dikeluarkan dari tubuh lebih cepat melalui bersin, batuk atau hanya sekadar meniup udara. Berkaitan dengan hal tersebut salah satu tindakan konkret yang dapat dilakukan individu untuk melakukan pencegahan agar tidak tertular atau menularkan COVID-19 sesuai dengan anjuran oleh WHO adalah menggunakan masker dengan benar. Hal inilah yang menjadi tujuan dalam pengabdian masyarakat ini. Dimana diterapkan slogan “Masker mu melindungi ku dan Masker ku melindungi mu” pada saat pembagian masker nanti secara gratis di Panti Asuhan Aisyiyah Putri Pekanbaru.

Kata kunci: COVID-19, Pencegahan, Masker

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul “Putus Transmisi Covid-19 dengan Pakai Masker dengan Benar”. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memutus rantai penyebaran COVID-19 dengan memakai masker dan meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap penggunaan masker yang benar. Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilakukan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Pekanbaru dengan bentuk kegiatan berupa pembagian masker secara gratis kepada para penghuni Panti Asuhan dan sekaligus memberikan edukasi terhadap penggunaan masker yang benar.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Akhir kata, semoga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat memberikan manfaat pada target kegiatan yang dituju. Aamiin.

Pekanbaru, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	ii
Ringkasan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi	v
Daftar Lampiran	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Kegiatan	2
D. Manfaat Kegiatan.....	3
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN	3
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	3
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	4
BAB V RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	7
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	7
A. Kesimpulan	7
B. Saran.....	7

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Tim Pelaksanan
- Lampiran 2. Susunan Organisasi Tim Peneliti dan Pembagian Tugas
- Lampiran 3. Surat Perintah Tugas Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 4. Luaran yang didapatkan
- Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6. Laporan Penggunaan Anggaran

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dunia saat ini tengah waspada dengan penyebaran sebuah virus yang dikenal dengan virus corona. Coronaviruses (CoV) merupakan bagian dari keluarga virus yang menyebabkan penyakit mulai dari flu hingga penyakit yang lebih berat seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV). Penyakit yang disebabkan virus corona, atau dikenal dengan COVID-19, adalah jenis baru yang ditemukan pada tahun 2019 dan belum pernah diidentifikasi menyerang manusia sebelumnya (World Health Organization, 2019).

COVID-19 sudah terbukti menyerang manusia. Awal kemunculannya diduga merupakan penyakit Pneumonia, dengan gejala serupa sakit flu pada umumnya. Gejala tersebut di antaranya batuk, demam, letih, sesak napas, dan tidak nafsu makan. Namun berbeda dengan influenza, virus corona dapat berkembang dengan cepat hingga mengakibatkan infeksi lebih parah dan gagal organ.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menetapkan virus corona sebagai pandemi pada 11 Maret 2020, hal ini karena penularannya yang sangat cepat. Status pandemi atau epidemi global menandakan bahwa penyebaran COVID-19 berlangsung sangat cepat hingga hampir tak ada negara di dunia yang dapat memastikan diri terhindar dari virus corona (Widiyani, 2020).

Jumlah Kasus corona di Indonesia sudah sangat meningkat. Kasus positif corona yang tersebar di Indonesia sampai pada proposal ini dibuat yaitu mencapai 478.372 jiwa dengan kasus meninggal sebanyak 15.503 jiwa (covid19.go.id). Dan di Provinsi Riau sendiri sebaran terkonfirmasi virus corona sebanyak 17.260 jiwa dengan kasus meninggal sebanyak 397 jiwa (corona.riau.go.id).

Peningkatan jumlah kasus corona terjadi dalam waktu singkat dan membutuhkan penanganan segera. Virus corona dapat dengan mudah menyebar dan menginfeksi siapapun tanpa pandang usia. Virus ini dapat menular secara mudah melalui kontak dengan penderita. Seiring bertambahnya jumlah pasien positif COVID-19 di Indonesia. Pemerintah mengeluarkan berbagai peraturan dalam upaya memutus mata rantai penyebaran COVID-19 diantaranya

mengenakan masker dengan benar. Virus COVID-19 menyebar melalui droplet yang keluar dari mulut atau keluar dari hidung ketika orang yang terinfeksi batuk atau bersin sehingga penting untuk menggunakan masker dengan benar.

Penggunaan masker merupakan bagian dari rangkaian komprehensif langkah pencegahan dan pengendalian yang dapat membatasi penyebaran penyakit-penyakit virus saluran pernapasan tertentu, termasuk COVID-19. Masker dapat digunakan baik untuk melindungi orang yang sehat (dipakai untuk melindungi diri sendiri saat berkontak dengan orang yang terinfeksi) atau untuk mengendalikan sumber (dipakai oleh orang yang terinfeksi untuk mencegah penularan lebih lanjut).

Pemerintah daerah juga telah memberlakukan penerapan Pembatasan Social Berskala Besar (PSBB) dan Menghindari kerumunan termasuk Kota Pekanbaru dengan tujuan untuk menghambat peningkatan penyebaran COVID-19 (Keputusan Walikota Pekanbaru, 2020). Selama masa pandemi, anak-anak panti menjalankan aktivitas sekolahnya di panti tersebut. Protokol kesehatan yang sudah dijalankan adalah menggunakan masker saat keluar panti, mencuci tangan dan tidak bersalaman. Berdasarkan hasil observasi di Panti Asuhan selama masa pandemic tidak ada pembatasan kunjungan dari pihak luar ke panti asuhan. Panti asuhan juga tetap memenuhi undangan dari luar jika mengundang anak-anak panti untuk hadir dalam kegiatan mereka. Berdasarkan fenomena diatas, maka pengusul berencana untuk memberikan masker secara gratis.

B. Rumusan Masalah

Masker merupakan pelindung pernapasan yang digunakan sebagai metode untuk melindungi individu dan menghirup zat-zat bahaya atau kontaminan yang berada diudara, perlindungan pernapasan atau masker tidak dimaksudkan untuk menggantikan metode pilihan yang dapat menghilangkan penyakit, tetapi digunakan untuk melindungi secara memadai pemakaiannya (Cohen & Birdner, 2012).” Seiring berjalannya waktu, masker mulai menunjukkan perkembangannya dengan ditandai munculnya berbagai jenis masker yang dibagi sesuai dengan fungsi dari masker itu sendiri. Masker dapat digunakan baik untuk melindungi orang yang sehat (dipakai untuk melindungi diri sendiri saat berkontak dengan orang yang terinfeksi) atau untuk mengendalikan

sumber (dipakai oleh orang yang terinfeksi untuk mencegah penularan lebih lanjut.

C. Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

1. Dapat memutus rantai penyebaran COVID-19 di Kota Pekanbaru
2. Meningkatkan kesadaran di Panti Asuhan untuk selalu menggunakan masker saat keluar rumah ataupun saat menerima kunjungan dari luar dan menerapkan kebiasaan tersebut yang merupakan bagian dari perilaku hidup bersih dan sehat.

D. Manfaat Kegiatan

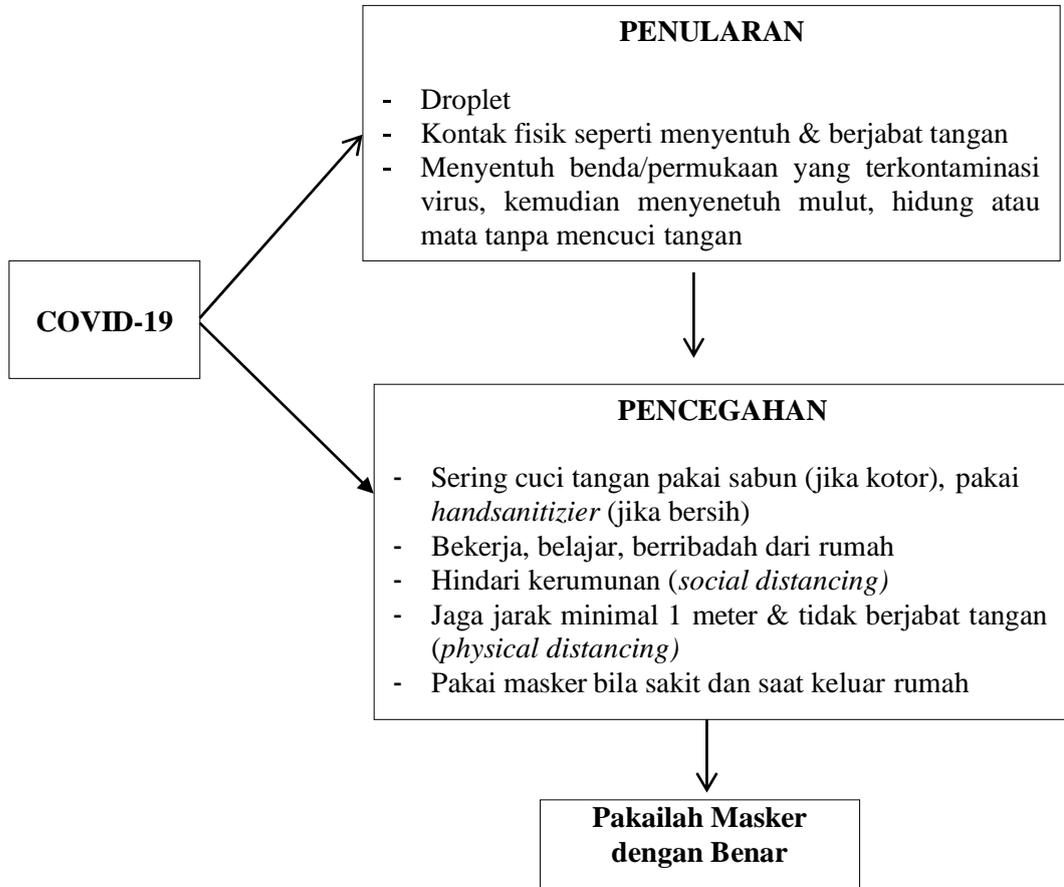
Kegiatan pembagian masker gratis ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran di Panti Asuhan untuk berperan aktif dalam mencegah dan memutus transmisi penularan COVID-19.

BAB II SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan uraian permasalahan yang dikemukakan pada latar belakang, maka solusi yang ditawarkan melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dengan memberikan masker bedah gratis di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Kota Pekanbaru sehingga meminimalkan risiko penularan COVID-19 dari orang tanpa gejala.

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Kerangka Pemecahan Masalah



B. Rancangan Evaluasi

Evaluasi terhadap kegiatan ini akan dilakukan seminggu setelah pembagian masker gratis dilakukan. Hal yang menjadi poin evaluasi adalah dipakainya masker oleh penghuni Panti baik selama menerima kunjungan ataupun keluar rumah.

C. Metode Kegiatan

Metode kegiatan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat ini berupa bakti social yaitu dengan membagi-bagikan masker bedah secara gratis pada para penghuni Panti Asuhan Putri Aisyiyah Kota Pekanbaru.

BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa pembagian masker secara gratis dan Edukasi terhadap penggunaan masker dengan benar ini dilakukan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Pekanbaru, pada Hari Senin, 29 Maret 2021 yang di mulai pukul 13.30 WIB sampai pukul 15.15 WIB. Panti Asuhan Putri Aisyiyah Pekanbaru merupakan Panti Binaan Aisyiyah Kota Pekanbaru yang mana berlokasi Di Jalan Merak 4 Kelurahan Sidomulyo. Jumlah penghuni Panti Asuhan ini berjumlah 16 putri dan di asuh oleh seorang ibu panti. Pada Masa Pandemi ini Panti Asuhan tetap menerima kunjungan untuk orang mengantarkan sumbangan untuk anak-anak panti, dengan kata lain anak-anak panti masih berinteraksi dengan orang lain, maka dari itu perlu adanya stok masker yang lebih di Panti.

Sebelum kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan, tim pengabdian telah melakukan survey terkait penggunaan masker oleh para penghuni panti dan ibu panti serta para pengurus panti asuhan. Dari hasil survey awal, terlihat masih ada anak panti yang belum menggunakan masker, atau jika sudah menggunakan masker, maskernya tidak dipakai dengan benar, namun digantungkan di dagu atau tidak menutup mulut. Pada tahap persiapan, tim pengabdian berupaya mencari masker

medis yang sesuai dengan standar kesehatan yaitu yang terdiri dari 3 lapis masker sehingga menghasilkan proteksi yang cukup tinggi (50-70%). Masker bedah terdiri dari 3 lapisan material dari bahan non woven (tidak di jahit), loose-fitting dan sekali pakai untuk menciptakan penghalang fisik antara mulut dan hidung pengguna dengan kontaminan potensial di lingkungan terdekat sehingga efektif untuk memblokir percikan (droplet) dan tetesan dalam partikel besar.

Masker bedah lebih efektif melindungi dibandingkan dengan masker kain. Namun penggunaannya yang hanya sekali pakai atau tidak dapat digunakan secara berulang-ulang mengakibatkan terjadinya kelangkaan masker di pasaran. Masker bedah meskipun lebih efektif dibandingkan dengan masker kain dalam melindungi dari paparan virus, tetapi pada masker bedah masih terdapat potensi kebocoran karena tidak menutup wajah secara penuh. Efektivitas masker bedah dalam memfiltrasi paparan virus sekitar 30-96% dengan ukuran partikel yang dapat ditahan yaitu $> 5\mu\text{m}$. Masker bedah dianjurkan untuk orang-orang yang sakit dan petugas kesehatan yang sehari-hari berhubungan langsung dengan pasien (Kemenkes RI, 2020b).

Pada tahap pelaksanaan kegiatan, semua anggota tim pengabmas turun ke lokasi pada waktu yang telah ditentukan. Pembagian tugas dilakukan sesuai dengan peran masing-masing yaitu sebagai dokumentasi, logistic dan yang berhubungan dengan sasaran kegiatan termasuk membagikan masker. Waktu pelaksanaan kegiatan dipilih pada hari Senin tanggal 29 Maret 2021 dimulai dari pukul 13.30.00 WIB.

Tim pengabmas membagikan masker ke masing-masing anak dan ibu panti. Sambil membagikan masker kepada para anak-anak panti asuhan dan ibu panti, tim juga menjelaskan terkait penggunaan masker bedah, lama waktu penggunaan, dan cara melepaskan masker. Penggunaan masker yang tepat harus menutup hidung, mulut dan dagu, maksimal dipakai selama 4 jam atau segera diganti saat masker telah lembab. Masker bedah dapat dibang setelah pemakaian dengan waktu yang telah di tentukan dengan cara melipat dari bagian dalam ke luar atau dengan merobek nya. Cuci tangan sebelum memakai masker dan saat akan melepas masker (Kemenkes RI, 2020b). Pembagian masker selesai dilakukan sekitar pukul 13.30 WIB dengan total sebanyak \pm 150 masker dibagikan kepada anak-anak panti asuhan dan ibu panti yang telah di kemas dalam satu wadah yang mana masing-masing mendapatkan 9 masker bedah didalamnya.

B. Luaran yang Dicapai

Target capaian dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dibagikannya masker pada anak-anak Panti Asuhan dan Ibu Panti dan terjadinya perubahan perilaku para penghuni panti dengan memakai masker saat menerima kunjungan ataupun ingin keluar rumah. Oleh karena itu dilakukan evaluasi seminggu setelah pembagian masker dan edukasi pemakaian masker yang benar serta mengajarkan cara mencuci tangan yang benar dilakukan yaitu tanggal 03 April 2021 terhadap para penghuni panti apakah mereka telah memakai masker dengan baik dan benar saat menerima kunjungan. Hasil evaluasi menunjukkan 80 persen (80%) para penghuni panti sudah mulai memakai masker dengan baik dan benar saat menerima kunjungan, dan 20 persen sisanya sudah memakai masker namun belum dengan baik dan benar, terlihat masih ada yang memakai sebentar kemudian dilepas kan dan ada juga yang memakainya hanya diletakkan di bawah dagu bahkan di bawah hidung, hal ini saat ditanyakan ke beberapa anak panti, mereka mengatakan terkadang belum terbiasa dan karena sesak nafas jika memakai terlalu lama

Adapun luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dipublikasikannya artikel pengabdian pada media online yaitu *riaumag.com* yang telah terbit pada tanggal 03 April 2021 dengan link

<https://riaumag.com/2021/04/03/tim-stikes-hang-tuah-pekanbaru-berikan-edukasi-kesehatan-tentang-covid/>

BAB V RENCANA TAHAPAN SELANJUTNYA

Melihat masih belum optimalnya pencapaian target dari kegiatan pembagian masker ini yaitu perubahan perilaku para penghuni Panti Asuhan dalam menerima kunjungan dan pemakaian masker dengan benar, maka perlu diadakan kegiatan rutin pembagian masker dan diberikannya informasi tentang cara pemakaian Masker yang benar dalam bentuk Pembagian *Leaflet* dan penempelan poster serta dibuatkannya area tempat cuci tangan didepan pintu masuk Panti Asuhan.

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pencegahan penularan COVID-19 harus melibatkan peran serta secara aktif dari masyarakat, salah satunya penghuni Panti Asuhan yang akan selalu menerima kunjungan, terlebih dalam menghadapi Bulan Suci Ramadhan dimana para penghuni Panti akan lebih sering menerima kunjungan para dermawan yang akan memberikan sedekahnya. Salah satu cara pencegahan penularan COVID-19 adalah dengan memakai masker kain untuk individu yang merasa sehat/tidak sakit. Namun hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini menunjukkan masih belum optimalnya pemakaian masker oleh para penghuni Panti Asuhan dalam menerima kunjungan.

B. SARAN

Disarankan untuk kegiatan pengabdian selanjutnya, berupa pembagian masker ini dapat dilanjutkan kembali dengan jumlah masker yang dibagikan lebih banyak, selain pembagian masker juga dapat disertakan pemberian area tempat cuci tangan di luar pintu masuk Panti Asuhan. Meningkatkan kesadaran masyarakat dapat diperkuat dengan membuat poster tentang Pencegahan Virus COVID-19 dan pemakaian masker yang benar dengan harapan informasi ini dapat selau menjadi pengingat para penghuni panti asuhan.

DAFTAR PUSTAKA

Kemendes RI. (2020a). *Apa yang harus dilakukan masyarakat untuk cegah penularan COVID-19*. Jakarta: Kemendes RI.

Kemendes RI. (2020b). Petunjuk teknis Alat Pelindung Diri (APD). In *petunjuk teknis alat pelindung diri APD* (Issue April).

Kemdikbud.go.id/kabar-dikti/kampus-kita/bantu-masyarakat-putus-rantai-penyebaran-covid-19-universitas-pertamina-bagikan-hand-sanitizer-kepada-warga-kelurahan-grogol-selatan/ <http://www.dikti>.

Keputusan Walikota Pekanbaru. (2020). *Pemberlakuan PSBB dalam penanganan COVID-19 di Kota Pekanbaru*. Diakses dari https://covid19.hukumonline.com/wp-content/uploads/2020/04/keputusan_walikota_pekanbaru_nomor_325_tahun_2020-1.pdf

Satuan Tugas Penanganan COVID-19. (2020). *Data dan peta sebaran*. Diakses dari www.covid19.go.id

WHO. *Anjuran Mengenai Penggunaan Masker Dalam Konteks Covid-19*. Panduan Sementara, 6 Januari 2021.

Widiyani, R. (2020). Latar Belakang Virus Corona, Perkembangan hingga Isu Terkini. Retrieved from detikNews: <https://news.detik.com/berita/d4943950/latar-belakang-virus-coronaperkembangan-hingga-isu-terkini>

Lampiran 1 Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Pengusul (yang sudah ditandatangani)

Biodata Ketua pelaksana

A. Identitas Diri

1	Nama	Ns. Raja Fitriana Lestari M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan fungsional	Lektor/ III/C
4	NIK	
5	NIDN	1018078201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lubuk Jambi, 18 Juli 1982
7	Email	rajafitrialestari@htp.ac.id
8	Nomor Heandphone	081278946408
9	Alamat kantor	Jl. Mustafa Sari No.05 Tangkerang Selatan Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Fax	(0761)33815 Fax (0761) 863646
11	Lulusan yang telah dihasilkan	S1: 27 orang
12	Mata kuliah yang diampu	1. Manajemen keperawatan 2. Riset Keperawatan 3. Sistem Reproduksi 4. Kajian Penyakit Menular Seksual
13	ID Sinta	6646371

Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Tahun Masuk-Lulus	2006 – 2009	2010-2012	
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan Usia <i>Menarche</i> terhadap Usia <i>Menopause</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru	Pengaruh Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan terhadap Motivasi Kerja Perawat Pelaksana di RSI. Ibnu Sina dan RS. Syafira Pekanbaru ; Studi <i>Grounded Theory</i>	
Nama Pembimbing	Erika, M.Kep.,Sp.Mat	Dra.Setyowati,S.Kp.,M.App.Sc.,Phd	

Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
	2019	Hubungan kematangan emosi terhadap perilaku agresif siswa Madrasah Aliyah dan Sekolah Menengah Kejuruan.	Pribadi	3 Jt

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
	2014	Pengobatan Massal	STIKes HTP	5 juta
	2015	Penyuluhan Kesehatan tentang : Sistem 5 Meja pada Posyandu	STIKes HTP	3 juta
	2016	Pendampingan ASI eksklusif dan makanan pendamping ASI	RISTEKDIKTI	35 juta

Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
	The level of knowledge and attitude about healthy snacks with behavior in choosing food at 4th and 5th grades in public Elementary school 121 Pekanbaru.	Emfemeria Clinica	Volume 29, Maret 2019
	Hubungan kematangan emosi terhadap perilaku agresif siswa Madrasah Aliyah dan Sekolah Menengah Kejuruan.	Jurnal Ners Indonesia	Vol.10 No.1, September 2019

Pemakalah Seminar Ilmiah (*oral Persentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
	The level of knowledge and attitude about healthy snacks with behavior in choosing food at 4th and 5th grades in public Elementary school 121 Pekanbaru.	Emfemeria Clinica	Volume 29, Maret 2019
	Prosiding Seminar Hasil Pengabdian Masyarakat, No ISSN :978-602-61188-0-6, 29 November 2016, Penerbit: Universitas Abdurrab	Pendampingan ASI Ekklusif dan makanan pendamping ASI di Desa bunsur kecamatan Sungai Apit kabupaten Siak Sri Indrapura	29 November 2016

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan pengabdian masyarakat.

Pekanbaru, 14 Januari 2021
Ketua Pengusul



Ns. Raja Fitriana Lestari, M.Kep

Identitas Anggota Pengusul I

NIDN : 1030068801
 Nama Pelaksana : Ns. Vella Yovinna Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
 Pangkat dan Jabatan : Penata Muda Tk.I / III B dan Asisten Ahli
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 30 Juni 1988
 Email : velayovinnatobing@htp.ac.id
 No. Handphone : 085265284704
 Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari No. 5, Tangkerang Selatan, Pekanbaru

Riwayat Pendidikan : Ners Spesialis di FIK UI (2017-2018)
 Magister Keperawatan di FIK UI (2015-2017)
 Profesi Ners di PSIK UNRI (2010-2011)
 S1 di PSIK UNRI (2006-2010)

). Bidang Keahlian : Ilmu Keperawatan
 l. ID SInta : 6676699

Riwayat Publikasi

N O	PENULIS	JUDUL	JURNAL	URL
1	Vella Yovinna T, Yati Afiyanti, dan Imami Nur Rachmawati	Food Choices During Pregnancy Periods In Pulau Godang Kari	Jurnal Kesehatan Komunitas Volume 5 issue 2 page 96-100 2548-8538	http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/361
2	Vella Yovinna T, Yati Afiyanti, dan Imami Nur Rachmawati	Following the cultural norms as an effort to protect the mother and the baby during the perinatal period: An ethnographic study of women's food choices	Enfermeria clinica Volume 29 Suplement 2 page 831-836 ISSN:1130-8621	https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.125
3	Vella Yovinna T, Yati Afiyanti, dan Tri Budiati	Terapi Alquran meminimalkan risiko depresi ibu hamil dengan fetal anomaly: penerapan evidence based practice	Jurnal Ners Indonesia Volume 9 No 1 ISSN: 2685-3116	https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/7598

Pekanbaru, Desember 2020

Pelapor

A handwritten signature in black ink on a light gray background. The signature is cursive and appears to read 'Vella Yovinna T.'.

Ns. Vella Yovinna T, M.Kep., Sp.Mat

Identitas Anggota Pengusul II

- 1 Nama : Ns. Susi Erianti M.Kep
 2 Tempat dan Tanggal Lahir : Peranap, 01 Oktober 1984
 3 Jenis Kelamin : Perempuan
 4 Program studi : Ilmu Keperawatan
 5 NIDN : 1001108402
 6 Bidang Keahlian : KeperawatanManajemen
 7 Pangkat/ Golongan : Lektor/ II c
 8 Alamat kantor : Jl. Mustafa Sari No.05 Tangkerang
 Selatan Pekanbaru
 Nomor Telepon/Fax : (0761)33815 Fax (0761) 863646
 Alamat Rumah : Jl. Kh Ahmad Dahlan NO.73 Sukajadi
 Nomor Heandphone : 081378850058
 Email : susi_eriyaanti@yahoo.com
- 9 Pengalaman dalam bidang pengabdian masyarakat

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
	2013	Melakukan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gratis	Pribadi	3 juta
	2015	Pemeriksaan kesehatan : deteksi dini pencegahan penyakit	STIKes HTP	5 juta
	2016	Penyuluhan Kesehatan tentang HIV AIDS	Pribadi	2 juta
	2017	Penyuluhan Berbasis Multimedia Dalam Mencegah Perilaku Seks Pada Remaja	STIKes HTP	2 Juta

10. Pengalaman penelitian

No	Judul Karya Ilmiah / Jurnal / Buku	Dipublikan Pada Jurnal	On Line
1	Hubungan Supervisi Kepala Ruang Dengan Pelaksanaan Handover Di Ruang Rawat Inap RSUD Petala Bumi Provinsi Riau.	Jurnal Kesehatan Komunitas	https://doi.org/10.25311/keskom.Vol5.Iss2.362
2	Hubungan persepsi wanita usia subur terhadap motivasi wanita usia subur dalam melakukan pemeriksaan pap smear di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru.	Al- Asalmiyah	https://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan
3	Penyuluhan berbasis multimedia dalam mencegah perilaku seks pada remaja di	Jurnal pengabdian masyarakat multidisiplin	https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jpm/issue/curent

	SMU Negeri 11 Pekanbaru.		
4	Penurunan tekanan darah melalui sari kunyit pada seseorang yang mengalami prehipertensi.	JurnalNers Indonesia	https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/7866

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah pengabdiankepadamasyarakat.

Pekanbaru, 13 Januari 2021

(Ns. Susi Erianti,M.Kep)

Lampiran 2

SUSUNAN ORGANISASI DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Ns. Raja Fitriana Lestari, M.Kep	PSIK HTP	Keperawatan	2	Ketua pengusul
2	Ns. Vella Yovinna Tobing, M.Kep., Sp. Mat	PSIK HTP	Keperawatan	2	Anggota pengusul 1
3	Ns. Susi Erianti, M.Kep	PSIK HTP	Keperawatan	2	Anggota pengusul 2

Rinciannya:

1. Ketua pengusul

Uraian tugas:

- Mengorganisir kegiatan pengabdian secara umum
- Membuat proposal dan laporan hasil
- Melaksanakan kegiatan bakti sosial
- Mengatur keuangan

2. Anggota pengusul 1

Uraian tugas:

- Membantu ketua dalam tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
- Mempersiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan
- Melaksanakan kegiatan bakti sosial

3. Anggota pengusul 2

Uraian tugas:

- Melaksanakan kegiatan bakti sosial
- Dokumentasi

4. Anggota pengusul 3

Uraian tugas:

- Melaksanakan kegiatan bakti sosial
- Dokumentasi

SURAT PERINTAH TUGAS PENGABDIAN



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan, Telp : 0761 33815, Fax : 0761 863646
Email : stikes@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : <http://www.htp.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 00433/STIKES-HTP/SPT/III/2021/19

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Ns. Raja Fitriana Lestari, S.Kep, M.Kep
No Register : 1018078201
Prodi/Unit Kerja : Prodi Keperawatan
Jabatan :
Maksud dan Tujuan : Batkti Sosial Terkait Pencegahan Covid
Tempat : Panti Asuhan Putri Aisyiyah PDA Kota Pekanbaru
Waktu : 30-March-2021 sampai dengan 30-March-2021
Lama Dinas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU
Pada Tanggal : 29-03-2021
STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Ketua,

Ahmad Hanafi, SKM, M. Kes
No. Reg 10306114265

Lampiran 4

LUARAN YANG DIDAPATKAN

The screenshot shows a web browser displaying a news article on the website riaumag.com. The article is titled "Tim STIKES Hang Tuah Pekanbaru Berikan Edukasi Kesehatan tentang COVID" and was published on April 3, 2021. The article features a group photo of the STIKES Hang Tuah Pekanbaru team and a promotional poster for "WIDY'S Kelas Persiapan CPNS 2021".

Tim STIKES Hang Tuah Pekanbaru Berikan Edukasi Kesehatan tentang COVID

by Riaumag — 3 April 2021 in Pekanbaru, Sosial

WIDY'S Kelas Persiapan CPNS 2021
Lembaga Pendidikan Widya Aranya (WIDY'S) Berdiri Sejak 1994

Materi:
Seleksi Kompetensi Dasar (SKD)
TIU
TWK
TKP

Tempat:
Jl. Cemara No.43 Gobah,
Pekanbaru.

Gratis Biaya Pendaftaran

Widy's official | 0822-3771-7772 | 0822-3771-7778 | widyapekanbaru.com

Lampiran 5

Dokumentasi Kegiatan

a. Kegiatan pembagian masker dan Hand Sanitizer



b. Penjelasan tentang penggunaan masker dan Cara Cuci Tangan yang benar



c. Evaluasi kegiatan



Lampiran 6

Laporan Penggunaan Anggaran Dana Pengabdian Kepada Masyarakat DIPA STIKes Hang Tuah Pekanbaru Tahun 2021

No	Pemasukan		No	Pengeluaran	
	Item	Jumlah		Item	Jumlah
1	Dana dari DIPA STIKes HTP Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat	Rp. 4.000.000,-	1	Honorarium	
				a. Ketua Tim	Rp. 550.000,-
				b. Anggota Tim (3 orang)	Rp. 1.050.000,-
			2	Bahan habis pakai	
				a. Masker Bedah 3 lapis sebanyak 20 kotak	Rp. 1.000.000,-
				b. Print & photo copy proposal & laporan sebanyak 6 rangkap (masing-masing 3 rangkap)	Rp. 80.000,-
	24, 120			c. Jilid proposal dan laporan sebanyak 6 rangkap (masing- masing 3 rangkap)	Rp. 90.000,-
				d. Pembuatan spanduk	Rp. 100.000,-
				e. Pembuatan & cetak leaflet	Rp. 200.000,-
				f. Handsanitizier mobile 5 buah	Rp. 100.000,-
			3	Perjalanan dan lain-lain	
				a. Publikasi ke jurnal	Rp. 250.000,-
				b. Pajak Pph (5%)	Rp. 80.000,-
				c. Biaya perjalanan kegiatan & evaluasi kegiatan	Rp. 130.000,-
				d. Konsumsi kegiatan	Rp. 120.000,-
				e. Biaya translate bahasa inggris	Rp. 140.000,-
Total		Rp. 4.000.000,-		Total	Rp. 4.000.000,-



PANTI ASUHAN PUTRI AISYIYAH PDA KOTA PEKANBARU

Jl. Soekarno Hatta /Jl. Merak 4 Ujung (Perum Sidomulyo) Pekanbaru
Hp. 0813 6500 3552 (Bunda Emi) - 0852 7120 1679 (Bunda Evi) - 0813 6569 9412 (Bunda Len)

Pekanbaru, 30 Maret 2021

No : -

Lamp. : -

Perihal : **Keterangan telah Melaksanakan Kegiatan**

Kepada Yth.

Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

di-

Pekanbaru

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa tim dosen dari Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru telah melaksanakan kegiatan dengan judul "Edukasi Hidup Sehat dan Bersih selama Masa Pandemi Bagi Anak dengan Teknik Bermain Ular Tangga" di Panti Asuhan Putri Aisyiyah PDA Kota Pekanbaru pada hari Selasa tanggal 30 Maret 2021. Kegiatan ini memberikan dampak positif bagi kami dan kami mengucapkan terimakasih atas pelaksanaan kegiatan ini di Panti Asuhan Putri Aisyiyah PDA Kota Pekanbaru.

Demikianlah surat keterangan ini kami sampaikan, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Terimakasih.

Hormat Kami,

Ketua Pengurus Panti Asuhan



Zulhelmi, S.Pd.I



No. _____
Telah terima dari DIPA STIKES HTP
Uang sejumlah SEPATAS UANG PULUT RIOW RUPIAH
Untuk pembayaran Honor Kerja Tim pengabmas

Pekalongan, 00 April 2021

Rp. 150.000 - -

RF
RAJA FITRINA LESTARI



No. _____
Telah terima dari DIPA STIKES HTP
Uang sejumlah Seratus Ribu Rupiah
Untuk pembayaran Honor Asstn Tim 1 pengabmas

Pekalongan, 03 April 2021

Rp. 100.000 - -


Vella Y. TOBING



No. _____
Telah terima dari DIPA STIKES HTP
Uang sejumlah Seratus Ribu Rupiah
Untuk pembayaran Honor Anggota Tim 2 Pergabmas

Pekalongan, 08 April 2021

Rp. 100.000


SUSI ERIANTI



No. _____
Telah terima dari DIPA STIKES HTP
Uang sejumlah Seratus Ribu Rupiah
Untuk pembayaran Honor Anggota TIM 3 Pergabmas

Pekalongan, 08 April 2021

Rp. 100.000


Apriliana Apriani



No. _____
Telah terima dari RAJA FITRINA LESTARI
Uang sejumlah DUA PATUS LIMA PULUH RIBU RUPIAH
Untuk pembayaran BIAYA TERBIT "MEDIA ONLINE" BERITA
PAPA RiauMag.com

PEKANBARU 03 APRIL 2021

Rp. 250.000.-

DEDE FIRMANSYAH



No. _____
Telah terima dari DIPA STIKES HTP
Uang sejumlah SERATUS TIGA PULUH RIBU RUPIAH
Untuk pembayaran BIAYA PERJALANAN DAN EVAKUASI KEKADATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT

PEKANBARU, 29 MARET 2021

Rp. 130.000.-

LLHAM



CETAK MURAH

CREATIF MEDIA BISNIS

- SPANDUK
- MEREK
- NEON BOX
- LETTER
- STEMPEL
- KARTU NAMA
- STIKER
- BROSUR
- FAKTUR
- YASIN
- SERTIFIKAT
- ID CARD

Jl. Pangeran Hidayat No. 97 D Pekanbaru

Telp. (0761) 7874034 / Hp. 0813 7877 0104 (Kasir)

email : cmbmedia.adv@gmail.com

No. 1259

Pekanbaru, 27/mar/2021

Kepada Yth,

HP.....

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA @	JUMLAH
116 216	Spanduk kegiatan 100x100		20.000

LUNAS
Creatif Media Bisnis

Tanda Terima

Hormat Kami

TOTAL RP. 20.000

Uang Muka 10.000

Sisa 10.000

NB - Uang Muka Hangus Jika Proyek dibatalkan Dari Customer
 - Pesanan Tidak Diambil Dalam Waktu Dua Minggu
 Rusak / Hilang Bukan Menjadi Tanggung Jawab Kami

Rek. BCA a/n Suryadi 0342525120
 Rek. MANDIRI a/n Suryadi 9000020502044

KEDAI UPU NANGKA 26-03-2021
 Jln. Tuanku Tambusai No.127, Pe 09:36
 0823-9187-2907 HUSNA

F.2103.007752

STANDING POUCH 16X24			
1,00	32.000		32.000
PLASTIK ULTAH KCL			
2,00	6.000		12.000
Total			44.000
Diskon Faktur			0
Extra (C.C)			0
Ongkir			0
Netto			44.000
Pembayaran			50.000
Donasi			0
Kembalian			6.000

Terima kasih atas kunjungannya

Barang yang sudah dibeli tidak dapat dikembalikan

Suara Konsumen : 0852-1234-5516



CIPTA INDAH
 EXPORT
 JLN. AHMAD YANI



22/02/2021 000000
 10:46 01 CLERK 01



3x 50000
 DEPT. 13 Rp 150000
 3x 25000
 DEPT. 13 Rp 75000



ITEMS 60
 BAYAR
 Rp 225000

TERIMA KASIH
 ATAS
 KUNJUNGANNYA

RESTI Copy Centre
 PHOTO COPY-PERCETAKAN-SABLON
 Kampus Stikes Hang Tuah Pekanbaru
 Jalan Mustafa Sari no. 5 Hp. 0812 7574 4519

Pekanbaru20....
 Kepada Yth :

 di

FAKTUR

Banyak	Nama Barang	@ Rp.	Jumlah
161	Fe	200	Rp. 32.200
	Print Biasa		Rp. 39.800
	Print Warna		
8	Perhitungan Komputer	10.000	Rp. 8.000

Pemesan

Hormat Kami

Jumlah Rp.

80.000 -

Bayar Rp.

Sisa Rp.



02 SWALAYAN
 JL. SEMBILANG
 RUMBAL-PEKANBARU

PASAR BUAH PEKANBARU
 Jl. Jend. Sudirman No. 94, Pekanbaru
 www.pasarbuahpekanbaru.com

No. 3891108900
 27-03-2021/200(RISCHA DEWI M)/110:48:31

00008004	ULTRA MILK 200ML COKLAT		
24	@3.880		93.120
00010424	SUN KARA SANTAN TCA IPCS		
4	@3.000		12.000
00008648	AGAR SWALLOW SUN NO.1		
3	@4.500		13.500
00015174	SKM INDOMILK @6 PLAI		6.950
00004330	KOEPOE VANILI CRYSTA		5.250
33 ITEMS	AMOUNT Rp.		130.820
	TUNAI Rp.		150.000
	KEMBALI Rp.		19.180

Member : 0400002159
 SUYATNI SOFYAN
 Point Awal : 119
 Tambahan Point : 2
 Point Akhir : 121

TERIMA KASIH ATAS KUNJUNGAN ANDA
 SEMOGA SEHAT SELALU

No. 3270509100
 29-03-2021 4/09(TRYLY ARFINA)/1 09:05:05

00000761	JERUK OREH SUPER		
2,93	@26.500		77.645
00000936	SALAK PONDOK JUMBO		
0,93	@22.800		21.204
00000936	SALAK PONDOK JUMBO		
0,885	@22.800		20.178
00000554	JERUK SHATANG IMPERIAL		
1,236	@64.800		80.093
5,981 ITEMS	AMOUNT Rp.		199.120
	DEBIT Rp.		199.120

Member : 1000122994
 SUYATHI SOFYAN
 Point Awal : 14
 Point Regular : 1
 Point Akhir : 15

PASAR BUAH ONLINE : 0811 7565 757
 Pesanan min.Rp.400.000,- diantar GRATIS
 Info PROMO di www.pasarbuahpekanbaru.com
 Instagram/Facebook : PASARBUAHPEKANBARU

