

KESEHATAN KESELAMATAN KERJA (K3)



Tim Penulis:

Satya Darmayani, Aminatus Sa'diyah, Supiati,
Maraghi Muttaqin, Faika Rachmawati, Chita Widia,
Marcy Lolita Pattiapon, Endang Purnawati Rahayu,
Dian Indiyati, Sunarsieh, Erniati Bachtiar,
Eka Putri Rahayu, Ratna Fajarwati Meditama.



KESEHATAN KESELAMATAN KERJA (K3)

Tim Penulis:

Satya Darmayani, Aminatus Sa'diyah, Supiati,
Maraghi Muttaqin, Faika Rachmawati, Chita Widia,
Marcy Lolita Pattiapon, Endang Purnawati Rahayu,
Dian Indiyati, Sunarsieh, Erniati Bachtiar,
Eka Putri Rahayu, Ratna Fajarwati Meditama.



DAFTAR ISI

PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1 KONSEP DASAR K3	1
A. Pendahuluan.....	2
B. Filosofi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	3
C. Sejarah Keselamatan dan Kesehatan (K3)	5
D. Definisi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	7
E. Definisi Kecelakaan Kerja.....	9
F. Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	12
G. Fungsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	13
H. Organisasi Keselamatan Kerja	13
I. Lambang Keselamatan dan Kesehatan Kerja	14
J. Rangkuman Materi	14
BAB 2 KONSEP SUMBER HUKUM K3	21
A. Pendahuluan.....	22
B. Sejarah Undang-Undang K3.....	22
C. Kedudukan Hukum UU No.1 Tahun 1970.....	24
D. Perlindungan Tenaga Kerja Menurut Hukum K3	26
E. Rangkuman Materi	32
BAB 3 MANAJEMEN RISIKO BAHAYA DI TEMPAT KERJA	35
A. Pendahuluan.....	36
B. Identifikasi Risiko Bahaya	37
C. Manajemen Risiko di Tempat Kerja.....	40
D. Penilaian Tingkat dan Pengendalian Risiko	42
E. Rangkuman Materi	47
BAB 4 KECELAKAAN KERJA	55
A. Pendahuluan.....	56
B. Kecelakaan Kerja.....	56
C. Teori Kecelakaan Kerja	61
D. Rangkuman Materi	69

BAB 5 PENYAKIT KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA	75
A. Pendahuluan.....	76
B. Penyakit Akibat Kerja.....	77
C. Peraturan Perundangan yang Berhubungan dengan Penyakit Akibat Kerja.....	78
D. Penyebab Penyakit Akibat Kerja.....	79
E. Cara Diagnosis Penyakit	82
F. Jenis Penyakit Akibat Kerja	83
G. Rangkuman Materi	92
H. Rekomendasi Kebijakan.....	93
BAB 6 PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN	97
A. Pendahuluan.....	98
B. Definisi P3K.....	98
C. Tujuan P3K di Tempat Kerja	99
D. Pelaksanaan P3k di Tempat Kerja.....	99
E. Petugas P3K di Tempat Kerja.....	101
F. Fasilitas P3K di Tempat Kerja.....	102
G. Tindakan P3K di Tempat Kerja	105
H. Rangkuman Materi	117
BAB 7 BAHAN BERBAHAYA DAN BERACUN	121
A. Pendahuluan.....	122
B. Sejarah Bahan Berbahaya dan Beracun.....	123
C. Mengenal Bahan Berbahaya dan Beracun	128
D. Limbah Bahan Berbahaya dan Beracun (Limbah B3)	129
E. Simbol Limbah Bahan Berbahaya dan Beracun (B3)	131
F. Rangkuman Materi	136
BAB 8 ALAT PELINDUNG DIRI	139
A. Pendahuluan.....	140
B. Pengertian Alat Pelindung Diri (APD)	141
C. Kriteria Alat Pelindung Diri (APD)	141
D. Jenis-Jenis Alat Pelindung Diri (APD)	142
E. Manajemen APD.....	155
F. Rangkuman Materi	157

BAB 9 (BAGIAN A) LINGKUNGAN KERJA	159
A. Pendahuluan	160
B. Lingkungan Kerja	161
C. Lingkungan Kerja Fisik	162
D. Faktor-Faktor yang Harus Diperhatikan dalam Mengelola Lingkungan Kerja Fisik	165
E. Lingkungan Kerja <i>Non</i> Fisik	167
F. Manajemen Lingkungan Kerja	168
G. Rangkuman Materi	169
BAB 10 (BAGIAN B) LINGKUNGAN KERJA	173
A. Pendahuluan	174
B. Lingkungan Kerja Fisik	176
C. Lingkungan Biologi	186
D. Lingkungan Kerja Psikologis	188
E. Rangkuman Materi	190
BAB 11 PENCEGAHAN KEBAKARAN DAN PENANGGULANGANNYA	195
A. Pendahuluan	196
B. Pencegahan Kebakaran	200
C. Penanggulangan Kebakaran	203
D. Rangkuman Materi	208
BAB 12 PENDEKATAN ERGONOMI DALAM K3	211
A. Pendahuluan	212
B. Sejarah Ergonomi	212
C. Definisi Ergonomi	215
D. Tujuan Ergonomi	216
E. Konsep Dasar Ergonomi	216
F. Manfaat Ergonomi	217
G. Ruang Lingkup Ergonomi	217
H. Komponen Utama Ergonomi	220
I. Jenis Masalah Ergonomi	222
J. Hubungan Ergonomi dengan K3	223
K. Rangkuman Materi	224

BAB 13 PSIKOLOGI DI TEMPAT KERJA	227
A. Pendahuluan.....	228
B. Definisi Psikologi Kerja.....	229
C. Kondisi yang Menggambarkan Psikologi Kerja Seorang Tenaga Kerja	230
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Psikologi Kerja Seorang Tenaga Kerja	233
E. Efek Kondisi Psikologi Kerja Memburuk	236
F. Efek Kondisi Kerja Membaik	238
G. Instrumen-Instrumen Untuk Mengetahui Kondisi Psikologi Kerja.....	239
H. Kondisi Psikologis dari Lingkungan Kerja	240
I. Kondisi Sementara dari Lingkungan Kerja	241
J. Rangkuman Materi	242
GLOSARIUM	247
PROFIL PENULIS	255



KESEHATAN KESELAMATAN KERJA (K3)

BAB 8: ALAT PELINDUNG DIRI

Dr. Endang Purnawati Rahayu, S.K.M., M.Si

Universitas Hang Tuah Pekanbaru

BAB 8

ALAT PELINDUNG DIRI

A. PENDAHULUAN

Alat pelindung diri (APD) merupakan alat yang digunakan oleh tenaga kerja untuk melindungi seluruh tubuh atau sebagian tubuh terhadap kemungkinan adanya potensi bahaya atau kecelakaan kerja ditempat kerja. Setiap pekerjaan mempunyai potensi bahaya yang dapat menimbulkan risiko kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja yang disebabkan oleh berbagai faktor yang ada atau timbul di lingkungan kerja. Tenaga kerja sebagai sumber daya manusia yang mempunyai peran penting dalam mengembangkan dan memajukan industri. Oleh sebab itu pekerja harus diberikan perlindungan melalui pencegahan salah satunya adalah APD.

Penggunaan APD merupakan langkah pengendalian risiko terakhir untuk melindungi tenaga kerja dari bahaya keselamatan kerja. Menerapkan kepatuhan menggunakan APD penting dilakukan sebagai tanggung jawab perusahaan untuk melindungi tenaga kerja dari bahaya keselamatan kerja dan kesehatan kerja. Risiko terjadinya kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja yang mungkin terjadi karena pekerjaan, membuat perusahaan tidak cukup hanya menyediakan APD lengkap dan mewajibkan tenaga kerja menggunakan APD ketika bekerja sesuai dengan SOP. Namun perusahaan harus menciptakan kepatuhan tenaga kerja untuk menggunakan APD. Tahapan awal yang bisa dilakukan untuk menumbuhkan kesadaran tenaga kerja supaya patuh menggunakan APD yaitu dengan pembentukan motivasi untuk keselamatan menggunakan APD. Selain itu juga bisa diberikan *rewards* dan *punishment* bagi pekerja dalam menerapkan kepatuhan penggunaan APD.

DAFTAR PUSTAKA

- Budiono, S. 2003. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Buntarto. 2015. Panduan Praktis K3 untuk Industri. Pustaka Baru Press. Jogjakarta.
- Occupational Safety and Health Administration. 2004. Personal Protective Equipment. OSHA 3151-12R Accessed Mei, 2022. <https://www.osha.gov/Publications/osha3151.pdf>.
- Occupational Safety and Health Administration. Personal Protective Equipment. Accessed Mei 2022. <https://www.osha.gov/personal-protective-equipment/standards>.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Republik Indonesia No. PER.08/MEN/VII/2010 tentang Alat Pelindung Diri.
- Ramandhani, S. 2003. Bunga Rampai Hiperkes dan KK. Semarang: Badan Penerbit UNDIP.
- Suma'mur. 2009. Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Tarwaka, 2008. Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Surakarta: HARAPAN PRESS.