

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**Penyuluhan Program Sanitasi Total Berbasis  
Masyarakat (STBM) Pilar 3- Pengelolaan Air Minum  
Rumah Tangga (PAM-RT) kepada Kader Binaan di  
Puskesmas Rumbai Pesisir - Kota Pekanbaru  
Februari 2021**

**Oleh:**

**Dr. HERNIWANTI.S.Pd,Kim.M.S (Ketua)**  
**Dr. Novita Sari. SKM.M.Kes (Anggota)**  
**Dr. Jasrida Yunita. SKM.M.Kes (Anggota)**  
**Dr.drg. Oktavia Dewi, M.Kes (Anggota)**  
**Dr.Endang Purnawati Rahayu, SKM,M.SI (Anggota)**  
**Dr.Drs.Kiswanto.M.Kes (Anggota)**  
**Dr.Budi Hartono. MARS (Anggota)**  
**Wahyudi (Mahasiswa)**  
**Nanda Tri Cahtia (Mahasiswa)**

**Oleh:**

**DIPA STIKes Hang Tuah**

**No: \_\_\_\_\_, Tanggal:**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKes HANG TUAH PEKANBARU  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Penyuluhan STBM Pilar 3PAM-RT kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir - Kota Pekanbaru.
2. Bidang Keilmuan : Kesehatan Lingkungan
3. Ketua Tim Pengusul :
  - a. Nama Lengkap : Dr.Herniwanti.S.Pd,Kim.M.S
  - b. NIDN : 1020117401
  - c. Pangkat/Golongan : Penata / IIIC
  - d. Jabatan Akademik : Lektor
  - e. Program Studi : Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - f. Alamat Kantor : STIKes Hang Tuah Pekanbaru
  - g. Alamat Rumah : Jln. Paus Ujung, Gg. Mutiara No. 5 Kec, Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru,
  - h. HP : 0821 5655 3120
4. Jumlah Anggota Tim : 6 orang dosen + 2 Mahasiswa
  - a. Anggota 1 (Dosen) : Dr. Novita Sari. SKM.M.Kes
  - b. Anggota 2 (Dosen) : Dr. Jasrida Yunita. SKM.M.Kes
  - c. Anggota 3 (Dosen) : Dr.drg. Oktavia Dewi, M.Kes
  - d. Anggota 4 (Dosen) : Dr.Endang Purnawati Rahayu, SKM,M.SI
  - e. Anggota 5 (Dosen) : Dr.Drs.Kiswanto.M.Kes
  - f. Anggota 6(Dosen) : Dr.Budi Hartono. MARS
  - g. Anggota 2(Mahasiswa) ; Wahyudi dan Nanda Tri Cahtia
5. Jangka Waktu Kegiatan : 1 hari
6. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan, FGD, Sosialisasi
7. Lokasi Kegiatan :Puskesmas Rumbai Pesisir, Kota Pekanbaru
8. Biaya Pengabdian :  
Sumber dari DIPA STIKes : Rp. 4.000.000,-

Pekanbaru, 15 April 2021

Mengetahui,  
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua Pelaksana,

(H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes)  
No.Reg. 10306114265

Dr.Herniwanti.S.Pd,Kim.M.S  
NIDN. 1020117401

Menyetujui :  
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(Agus Alamsyah, SKM., M.Kes)  
No.Reg. 10306113204

## RINGKASAN

STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) yang terdiri dari 5 pilar kegiatan yaitu: 1. Stop buang air besar sembarangan (Stop BABS) 2. Mencuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan air mengalir 3. Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga (PAM-RT) 4. Pengelolaan Sampah Rumah Tangga 5. Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga. Kota Pekanbaru adalah ibu kota Propinsi Riau yang terdiri dari 12 kecamatan dan salah satunya adalah Rumbai Pesisir yang sebagian wilayahnya berada di tepian sungai Siak. Tujuan dari kegiatan ini untuk dapat meningkatkan dan mewujudkan penerapan STBM terutama Pengelolaan Air Minum yang merupakan bagian dari promosi kesehatan (promkes) dalam bidang kesehatan lingkungan (kesling) dengan lebih baik kepada Kader STBM di Lingkungan Puskesmas Rumbai Pesisir yang merupakan daerah binaan dari kegiatan pengabdian masyarakat periode kedua tahun 2020 dari dosen Magister Ilmu Kesehatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru sebagai pelaksanaan Tri Darma perguruan tinggi. Metode Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dengan sosialisasi dan pemucuan kepada 34 kader STBM dari 4 kelurahan dan pihak terkait di Lingkungan Puskesmas dan Kec. Rumbai Pesisir untuk keberhasilan Program STBM yang direncanakan dilaksanakan pada bulan Februari 2021. Hasil dari sosialisasi dan diskusi dengan kader menyatakan umumnya permasalahannya adalah Pengelolaan Sampah dan Pengelolaan Air Limbah Rumah Tangga yaitu Pilar No.4 dan 5 pada STBM pengelolaan sampah dan limbah rumah tangga. Kader STBM, Kecamatan dan Puskesmas memerlukan dukungan dari akademis melalui kegiatan pengabdian masyarakat untuk memberikan masukan dan evaluasi agar program tetap semangat dijalankan walau sudah pernah meraih juara nasional untuk salah satu kelurahannya. Terutama dalam masa Covid 19 dan New Normal ini yang merupakan salah satu bentuk pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi.

**Kata Kunci : STBM, sampah, limbah rumah tangga, pengabdian masyarakat, kesling.**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>RINGKASAN</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN KEGIATAN .....	2
D. MANFAAT KEGIATAN.....	3
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN</b> .....	4
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b> .....	7
<b>BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI</b> .....	9
<b>BAB V RENCANA DAN TAHAPAN BERIKUTNYA</b> .....	14
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	15
A. KESIMPULAN.....	15
B. SARAN.....	15
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	16

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Foto Bersama Dosen Magister STIKes Hang Tuah Pekanbaru Pembicara Pengabdian Masyarakat dengan Kader STBM – Puskesmas Rumbai Pesisir – Kota Pekanbaru .....	9
Gambar 2 Sambutan dari Sekretaris Camat Rumbai dan Kepala Puskesmas Puskesmas Rumbai serta Kaprodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah.....	10
Gambar 3 Ibu Dr. Novita Rani,SKM.MKes Leader acara STBM menerangkan tentang Teknik pemicuan kepada kader dengan cara yang menarik .....	11
Gambar 4 Ibu Dr. Herniwanti.S.Pd,Kim.MS mewakili kelompok C menerangkan hasil diskusi kepada semua peserta .....	12
Gambar 5 Foto bersama Dosen Pengabdian Masyarakat Prodi IKM - STIKes Hang Tuah dengan peserta dan dan Sponsor acara pengabdian masyarakat yang memberikan hadiah kepada peserta dan pembicara.....	13

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Riwayat Hidup Ketua Dan Anggota Peneliti.
2. Susunan Organisasi Tim Peneliti Dan Pembagian Tugas.
3. Izin Pengabdian Kepada Masyarakat.
4. Surat Tugas Dari Stikes Hang Tuah Pekanbaru.
5. Surat Keterangan Selesai Pengabdian.
6. Materi Pengabdian Kepada Masyarakat.
7. Daftar Kehadiran Peserta Pengabdian.
8. Luaran Yang Didapatkan Dalam Bentuk Draft, Status Submission, Dan Lain-Lain ( Jurnal Pengabdian Abdidas – Universitas Pahlawan Kampar)
9. Dokumentasi Yang Mewakili Setiap Kegiatan.
10. Laporan Penggunaan Anggaran Lengkap Dengan Kwitansi.

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pada bulan September 2008, Menteri Kesehatan, Dr. Siti Fadillah Supari, meluncurkan Strategi Nasional Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dan Pencanangan Program Nasional untuk pelaksanaan STBM di 10.000 desa/kelurahan. Strategi ini kini menjadi strategi utama untuk sanitasi pedesaan/kelurahan secara nasional dan berlaku untuk seluruh tingkatan pemerintah daerah serta donor dan berbagai mitra. Menurut Kementerian Kesehatan, pada saat peluncuran STBM ini sudah mencapai 3.000 desa/kelurahan yang telah melaksanakan STBM. Dalam sambutannya, Menteri menunjukkan bahwa penetapan 10.000 desa/kelurahan STBM ini dilakukan berdasarkan pembelajaran dari 6 kabupaten uji coba CLTS (Community Led Total Sanitation) dan menyatakan: “Pembangunan kesehatan yang efektif dapat dicapai jika masyarakat terlibat secara penuh dan diberdayakan sejak perencanaan maupun pelaksanaan secara berkelanjutan” (Permenkes RI No.3, 2014, Tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM), n.d.).

Untuk mengatasi masalah sanitasi dan pencukupan kebutuhan air minum, Direktorat Jenderal PP dan PL melalui kegiatan Penyehatan Lingkungan, melakukan berbagai percepatan di segala bidang antara lain melalui kegiatan Penyediaan Air Minum Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (PAMSTBM). Akses air minum dan sanitasi yang berkesinambungan di perkotaan dan pedesaan terus meningkat, namun disadari bahwa masih terdapat disparitas capaian antar wilayah (provinsi/kabupaten). Data Riskesdas tahun 2013 menunjukkan akses penduduk terhadap air minum yang layak terus meningkat dari 53,7% pada tahun 2010 menjadi 66,8% pada tahun 2013. (Kemenkes.go.id, 2017)

STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat), yang terdiri dari 5 pilar kegiatan yaitu : 1. Stop buang air besar sembarangan (Stop BABS) 2. Mencuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan air mengalir 3. Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga (PAM-RT) 4. Pengelolaan Sampah Rumah Tangga 5. Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga Air dan sanitasi merupakan kebutuhan

utama masyarakat yang sangat penting guna terpenuhinya kualitas air minum dan sanitasi yang layak, dimana jika hal tersebut terpenuhi maka peningkatan produktifitas masyarakat pun akan terjadi.(Kesling, 2012)

Berdasarkan observasi awal di kecamatan Rumbai Pesisir adalah salah satu kecamatan di Kota Pekanbaru yang sebagian wilayahnya berada di daerah bantaran sungai Siak yang mengalir membelah Kota Pekanbaru. Daerah pinggiran sungai adalah daerah yang memerlukan perhatian khusus untuk program STBM terutama penyediaan air bersih, maka perlu dilaksanakan peningkatan pengetahuan para kader STBM dan pihak terkait di wilayah puskesmas Rumbai Pesisir yang diharapkan dapat membantu dan memberika masukan kepada masyarakat dalam menerapkan Program STBM, Pilar 3 – PAM-RT (Penyediaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga).

## **B. Rumusan Masalah**

Program STBM tergolong program yang baru dilaksanakan tidak adanya subsidi pada program ini merupakan tantangan bagi tenaga kesehatan. Program ini lebih menekankan pada perubahan perilaku kelompok masyarakat dengan metode pemicuan. Pemicuan dilaksanakan dengan cara fasilitas kepada masyarakat dalam memperbaiki keadaan sanitasi dilingkungan mereka hingga mencapai kondisi Open Defecation Free (ODF) ditandai dengan 100% dari buang air besar disembarang tempat (Lingkungan et al., 2013).

Bagaimana program STBM di wilayah Puskesmas Rumbai Pesisir?. Apakah kader mengalami hambatan dan kendala lainnya terutama untuk – PAM-RT (Penyediaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga) dalam melaksanakan kegiatan ini dilapangan.

## **C. Tujuan Kegiatan**

Sosialisasi, diskusi serta pemicuan kepada Kader STBM di Wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir, Kota Pekanbaru. Terutama untuk – PAM-RT (Penyediaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga) agar bisa menerapkan program tersebut kepada masyarakat yang berada dalam wilayah kerja mereka

#### **D. Manfaat Kegiatan**

Bagi Kader STBM adalah untuk meningkatkan pengetahuan, semangat dan juga koordinasi dengan perguruan tinggi kesehatan agar program STBM berjalan lancar. Bagi pelaksana dari Dosen Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat untuk menjadikan program berkelanjutan dalam pemantauan pelaksanaan program STBM di daerah Kecamatan Rumbai Pesisir.

## **BAB II**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) merupakan pendekatan untuk merubah perilaku higiene dan sanitasi melalui pemberdayaan masyarakat dengan metode pemucuan. Program STBM memiliki indikator outcome dan output. Indikatoroutcome STBM yaitu menurunnya kejadian penyakit diare dan penyakit berbasis lingkungan lainnya yang berkaitan dengan sanitasi dan perilaku. Sedangkan indikatoroutput STBM adalah sebagai berikut :

1. Setiap individu dan komunitas mempunyai akses terhadap sarana sanitasi dasar sehingga dapat mewujudkan komunitas yang bebas dari buang air di sembarang tempat (ODF).
2. Setiap rumah tangga telah menerapkan pengelolaan air minum dan makanan yang aman di rumah tangga.
3. Setiap rumah tangga dan sarana pelayanan umum dalam suatu komunitas (seperti sekolah, kantor, rumah makan, puskesmas, pasar, terminal) tersedia fasilitas cuci tangan (air, sabun, sarana cuci tangan), sehingga semua orang mencuci tangan dengan benar.
4. Setiap rumah tangga mengelola limbahnya dengan benar.
5. Setiap rumah tangga mengelola sampahnya dengan benar.

Untuk mencapai outcome tersebut, STBM memiliki 6 (enam) strategi nasional yang pada bulan September 2008 telah dikukuhkan melalui Kepmenkes No.852/Menkes/SK/IX/2008. Dengan demikian, strategi ini menjadi acuan bagi petugas kesehatan dan instansi yang terkait dalam penyusunan perencanaan, pelaksanaan, pemantauan, dan evaluasi terkait dengan sanitasi total berbasis masyarakat. Pada tahun 2014, naungan hukum pelaksanaan STBM diperkuat dengan dikeluarkannya PERMENKES Nomor 3 Tahun 2014 tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat. Dengan demikian, secara otomatis Kepmenkes No.852/Menkes/SK/IX/2008 telah tidak berlaku lagi sejak terbitnya PERMENKES ini (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019)

## **Strategi Nasional STBM**

Dalam PERMENKES Nomor 3 Tahun 2014, strategi penyelenggaraan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) meliputi 3 (tiga) komponen yang saling mendukung satu dengan yang lain yaitu:

1. Penciptaan lingkungan yang kondusif (enabling environment);
2. Peningkatan kebutuhan sanitasi (demand creation);
3. Peningkatan penyediaan akses sanitasi (supply improvement);
4. Pengelolaan pengetahuan (knowledge management)
5. Pembiayaan
6. Pemantauan dan evaluasi

Apabila salah satu dari komponen STBM tersebut tidak ada maka proses pencapaian 5 (lima) Pilar STBM tidak maksimal. Enam strategi ini disebut Komponen Sanitasi Total.

Keunggulan program (Suprihatin, 2016):

1. Satu-satunya program yang mengusung non subsidi untuk pembangunan sarana jamban tingkat rumah tangga.
2. Sampai saat ini masih menjadi program sanitasi yang terbukti paling cepat meningkatkan akses sanitasi dan perubahan perilaku hygiene di Indonesia.
3. STBM adalah satu-satunya program sanitasi yang menasar langsung ke tingkat rumah tangga.
4. STBM berfokus pada perubahan perilaku, bukan pembangunan sarana.

## **Tujuan Pemicuan Pilar 3 PAM-RT (Penyediaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga) (Surya, 2013) :**

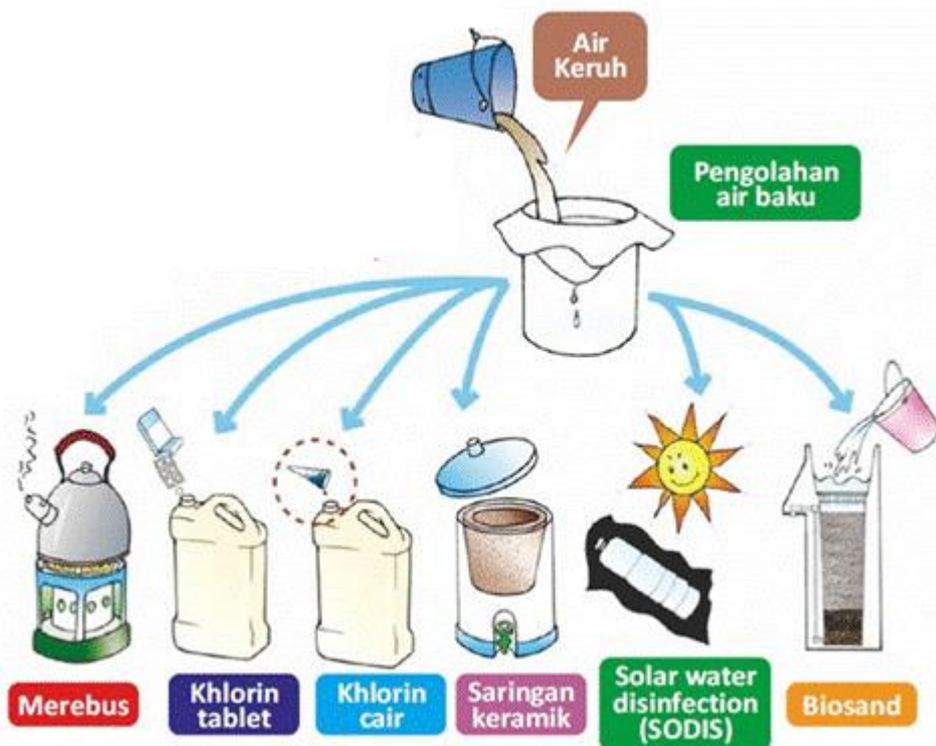
- Meningkatkan perilaku masyarakat untuk melakukan pengelolaan air minum yang aman (merebus, klorin, sodis, penyaringan, Flokulasi dan disinfeksi).
- Meningkatkan perilaku masyarakat untuk melakukan pengelolaan makanan yang aman.
- Meningkatkan perilaku masyarakat dalam menggunakan wadah penyimpanan air minum yang aman

## SOLUSI UNTUK PENYEDIAAN AIR MINUM RUMAH TANGGA ADALAH:

- Mengolah air yang akan diminum
- Menjaga kebersihan wadah penyimpanan air minum
- Mencuci tangan dengan sabun sebelum mengolah dan menyajikan air minum

### Berbagai Cara Pengolahan Air Minum :

- FILTRASI/PENYARINGAN:
  - SARINGAN PASIR LAMBAT (BIOSAND)
  - SARINGAN KERAMIK
  - Lifestraw
- KLOORINASI :
  - Air RahMat (Klorin Cair)
  - Aquatabs (Klorin Tablet)
- FLOAKULASI & DISINFEKSI (PUR)
- SODIS
- MEREBUS



## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Metode**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan Metode Sosialisasi, Diskusi dan Pemicuan kepada Kader Program STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir- Kota Pekanbaru yang terdiri dari 4 kelurahan yaitu:

1. Kelurahan Meranti Pandak (13 kader)
2. Kelurahan Limbungan (12 kader)
3. Kelurahan Tebing Tinggi Okura (6 kader)
4. Kelurahan Sungai Ukai (5 kader)

#### **B. Lokasi dan waktu kegiatan**

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di Kantor Kecamatan Rumbai Pesisir- Kota Pekanbaru, pada tanggal 25 Februari 2021.

#### **C. Sasaran Pengabdian Kepada Masyarakat**

Sasaran pengabdian kepada masyarakat adalah Kader dan pihak terkait pada Program STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir- Kota Pekanbaru

#### **D. Tahapan pelaksanaan kegiatan**

Metode Sosialisasi STBM – Pilar 3 ini dilakukan dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi sebagai berikut:

1. Tahap persiapan : Bekerjasama dengan Puskesmas Rumbai Pesisir untuk pelaksanaan pengabdian masyarakat.
2. Tahap pelaksanaan: Metode yang dilakukan dengan melakukan penyuluhan dengan ceramah dan Presentasi Pilar 3- STBM. Penyuluhan dalam forum FGD ini dilaksanakan oleh Tim Dosen Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes

Hang Tuah Pekanbaru dengan Tema besar pengabdian : STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) dan sub tema sebagai berikut:

- a. Stop BABS : Dr. Novita Rany. SKM.MKes.
- b. Pengelolaan air minum RT : Dr. Herniwanti.S.Pd, Kim.M.S
- c. CTPS : Dr. Endang Purnawati Rahayu. SKM.MKes
- d. Pengelolaan limbah RT : Dr. drg.Oktavia Dewi.SKM.MKes
- e. Makanan dan minuman RT : Dr. Jasrida Yunita.SKM.MKes
- f. Diare : Dr.Kiswanto.SKM.MKes
- g. Stunting : Dr.Mitra. SKM.MKes
- h. Coaching kader posyandu ttg STBM (video) : Dr.Budi Hartono.SE.MARS



3. Tahap evaluasi : Untuk mengetahui tingkat peningkatan pengetahuan Kader STMB di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir mengenai Pilar 3- STBM dengan tanya jawab lisan dan observasi.

## BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

### IV.1. HASIL

Acara Pengabdian Masyarakat dengan Topik Penyuluhan STBM Pilar 3PAM-RT kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir - Kota Pekanbaru, Kota Pekanbaru dilaksanakan di kantor Kecamatan Rumbai Pesisir pada jam 09.00 – 12.00 WIB pada hari Kamis, 25 Februari 2021. Dihadiri oleh 34 orang Kader dari 4 kelurahan dibawah binaan Puskesmas Rumbai Pesisir. Acara sosialisasi ini dihadiri oleh Kepala Puskemas dan juga pegawai Puskesmas Rumbai Pesisir serta Sekretaris Camat dan Karyawan Kecamatan Rumbai Pesisir sebanyak 15 orang. Dosen Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru yang menjadi pembicara pada acara ini hadir sebanyak 9 orang dan dibantu oleh 3 orang mahasiswa sebagai administrasi selama acara berlangsung.

Kegiatan yang dilaksanakan dalam masa Pandemi Covid 19 ini menerapkan Protokol Kesehatan 3M: memakai masker, mencuci tangan pakai sabun yang disediakan di depan kantor kecamatan dan juga menjaga jarak selama acara berlangsung.



Gambar 1 : Foto Bersama Dosen Magister STIKes Hang Tuah Pekanbaru Pembicara Pengabdian Masyarakat dengan Kader STBM - Puskesmas Rumbai Pesisir – Kota Pekanbaru.

Pelaksanaan Acara ini dimulai tepat waktu dihadiri oleh para kader yang bersemangat mendapatkan ilmu yang baru. Diawali dengan absent dan pembagian snack. Acara ini yang dilaksanakan di ruang pertemuan lantai 2, kantor Kecamatan Rumbai Pesisir dihadiri oleh Sekretaris Camat Ibu yang memberikan sambutan

mewakili dari Camat yang sedang menghadiri acara lainnya. Menyampaikan pesan bahwa acara pengabdian dari akademisi Dosen STIKes Hang Tuah ini sangat mengembirakan mereka karena adanya dukungan untuk membantu program pemerintah dalam masa Pandemi Covid-19 ini, STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) merupakan salah satu program pemerintah dalam bidang kesehatan lingkungan yang sangat di perlukan pelaksanaannya oleh masyarakat dalam masa pandemi ini.



Gambar 2 : Sambutan dari Sekretaris Camat Rumbai dan Kepala Puskesmas Puskesmas Rumbai serta Kaprodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah.

Kepala Puskesmas Rumbai Ibu Dince SKM.MKM yang juga merupakan alumni dari Prodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat tahun 2020, dalam kata sambutannya menyatakan dukungan penuh untuk program kesehatan lingkungan di wilayah beliau yang sejatinya sudah pernah melaksanakan program ini pada tahun 2015 dan kader binaan mereka salah satu kelurahan pernah memenangkan lomba STBM Tingkat Nasional, dan sekarang program ini perlu di evaluasi dan disupport lagi sehingga menjadi kebiasaan di masyarakat.

Kepala Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Ibu Dr. Jasrida Yunita. SKM.MKes merasa sangat senang dan termotivasi melihat sambutan dari kader,

puskesmas dan kecamatan dan berencana kegiatan ini bisa berlanjut ke depannya dengan lebih focus ke penyelesaian masalah setelah digali akar permasalahannya dalam diskusi group yang akan diadakan dalam kegiatan ini agar lebih tepat sasaran dalam pelaksanaan pengabdian yang dilaksanakan setiap 6 bulannya.



Gambar 3 : Ibu Dr. Novita Rani,SKM.MKes Leader acara STBM menerangkan tentang Teknik pemicuan kepada kader dengan cara yang menarik.

Leader dari acara ini adalah Ibu Dr. Novita Rani,SKM.MKes yang dalam disertasi doktronya mengangkat masalah tentang pemicuan STBM di lingkungan pesisir dengan cara yang inovatif mengenalkan 4 pilar tersebut. Mengajarkan para kader dengan bersemangat dan sambil bernyanyi bagaimana agar masyarakat merasa gembira dan senang hati melaksanakan program STMB dengan cara bermain dan memberikan kesadaran bahwa program ini untuk kebaikan dari warga sendiri.

Acara ini dirancang untuk menyampaikan 5 pilar STMB yaitu: Stop Buang Air Besar Sembarangan, Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), Pengelolaan Air Minum Makanan Rumah Tangga (PAMMRT), Pengamanan Sampah Rumah Tangga dan Pengamanan Limbah Cair Rumah Tangga yang dibagi dalam 3

kelompok dan dipandu oleh 2 orang dosen dan dibantu oleh mahasiswa untuk mengevaluasi program apa saja yang paling penting dilaksanakan di daerah kader masing-masing. Acara diskusi ini dilaksanakan dalam waktu 1 jam dan juga pemetaan program yang dianggap penting.



Gambar 4 : Ibu Dr. Herniwanti.S.Pd,Kim.MS mewakili kelompok C menerangkan hasil diskusi kepada semua peserta.

Pemaparan hasil diskusi disampaikan oleh masing-masing leader di depan semua peserta dan rata-rata hasilnya ada dalam permasalahan Pilar 4 dan 5 yaitu: Pengamanan Sampah Rumah Tangga dan Pengamanan Limbah Cair Rumah Tangga yang masih belum maksimal untuk air minum pilar 3 sudah bagus untuk sumber airnya. Khusus untuk pengelolaan sampah adanya keluhan pengambilan sampah oleh pihak ketiga yang tidak tepat waktu sehingga sampah menumpuk di penampungan sampah yang berada di arel perumahan penduduk, tepi jalan bahkan dekat sekolah yang menyebabkan bau tidak sedap dan tentunya menimbulkan pencemaran lingkungan. Diharapkan kerjasama dari pihak kader, pemerintahan dalam hal ini kecamatan dan juga pengawas (puskesmas) untuk membantu mencari solusi agar program STBM ini berjalan lancar.

Acara ditutup dengan Quiz dan tanya jawab sekitar STBM dan pemahaman pilar dan juga permasalahan di kader masing-masing. Setiap peserta yang tampil diberikan souvenir dari sponsor serta foto bersama antara kader, pembicara serta perwakilan puskesmas dan kecamatan. Peserta juga mendapatkan Sertifikat kepesertaan sudah mengikuti sosialisasi dan juga paket makan siang.



Gambar 5 : Foto bersama Dosen Pengabdian Masyarakat Prodi IKM- STIKes Hang Tuah dengan peserta dan dan Sponsor acara pengabdian masyarakat yang memberikan hadiah kepada peserta dan pembicara.

#### **IV.2. LUARAN YANG DICAPAI**

Luaran yang diharapkan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini akan menghasilkan :

1. Laporan Pengabdian Masyarakat Mengenai Penyuluhan STBM Pilar 3PAM-RT kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir - Kota Pekanbaru.
2. Artikel pengabdian masyarakat yang akan dipublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat Non Sinta dan atau terakreditasi Sinta 1- 6.

Dengan Topik:

- a. Penyuluhan STBM sebagai Support Program Di Masa Pandemi Covid 19
  - b. Penyuluhan STBM Pilar 3 untuk mengurangi Dampak Wabah Covid 19
3. Book Chapter untuk Hasil Pengabdian Masyarakat dengan Tema STBM bersama Tim Pengabdian Dosen Magister IKM- STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

## **BAB V**

### **RENCANA DAN TAHAPAN BERIKUTNYA**

#### **V.1 RENCANA**

Rencana berikutnya adalah dari hasil Evaluasi FGD dengan Kader STBM adalah merancang Program STBM untuk Pilar yang nilai pencapaiannya masih rendah atau masih didapatkan hasil yang kurang memuaskan di setiap Kelurahan di Kecamatan Rumbai Pesisir dalam Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir- Kota Pekanbaru.

Nilai pencapaian yang rendah untuk pilar STBM no 4 dan 5 yaitu Pengelolaan Sampah Rumah dan Air Limbah Rumah Tangga perlu dicarikan jalan keluar terbaik dengan melakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Fokus kepada wilayah yang memerlukan perbaikan karena sebagian wilayah sudah mencapai hasil yang baik.

#### **V.2 JADWAL BERIKUTNYA**

Kegiatan ini direncanakan dilaksanakan secara terjadwal dan berkala dengan membuat Program Pemantauan STBM dengan Puskesmas Rumbai Pesisir. Berikutnya akan diadakan di Semester 2 di tahun 2021 (Juni- Juli 2021).

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **VI.1 KESIMPULAN**

Pengabdian pada masyarakat dengan Tema Penyuluhan STBM Pilar 3PAM-RT kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir - Kota Pekanbaru, Kota Pekanbaru berjalan dengan baik dan lancar di masa pandemi Covid-19 dengan menerapkan protokol kesehatan 3M (memakai masker, mencuci tangan dengan sabun dan menjaga jarak) selama acara berlangsung.

Acara ini disambut meriah oleh Kader yang hadir sebanyak 34 orang, perwakilan dari puskesmas, kecamatan dan juga sponsor. Sambutan dari Sekcam menyatakan bahwa kegiatan ini perlu dilaksanakan secara berkelanjutan yang sejalan dengan permintaan dari Kepala Puskesmas Rumbai Pesisir Ibu Dince. SKM.MKM.

Kader berharap pada STIKES Hang Tuah, agar kegiatan STBM dilaksanakan secara berkala agar program berjalan secara lancar, terutama untuk pilar-pilar yang memerlukan perhatian lebih di masing-masing kelurahan akan dilaksanakan dengan kader terkait. Umumnya permasalahannya adalah Pengelolaan Sampah dan Pengelolaan Air Limbah Rumah Tangga yaitu Pilar No.4 dan 5 pada STBM.

#### **VI.2 SARAN**

Kader STBM, Kecamatan dan Puskesmas memerlukan dukungan dari akademis melalui kegiatan pengabdian masyarakat untuk memberikan masukan dan evaluasi agar program tetap semangat dijalankan walau sudah pernah meraih juara nasional untuk salah satu kelurahannya. Terutama dalam masa Covid 19 dan New Normal ini yang merupakan salah satu bentuk pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi yang memberikan pendidikan pada masyarakat. Karena pengabdian masyarakat STBM ini yang terpenting adalah program yang berkelanjutan dan pencapaian yang jelas dampaknya bagi masyarakat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Kemkes.go.id. (2017). *Sosialisasi “GERMAS” Dengan Pendekatan Lima Pilar STBM ke Masyarakat Untuk Daerah Perairan Di Kalteng*.  
<http://stbm.kemkes.go.id/app/news/11900/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Kebijakan Nasional Sanitasi Total Berbasis Masyarakat ( STBM ). In *Lokakarya review STBM*.
- Kesling, D. (2012). Pedoman Pelaksanaan Teknis STBM Tahun 2012. In *Kemkes RI*.
- Lingkungan, D. P., Jenderal, D., & Penyakit, P. (2013). *Buku Saku Verifikasi Sanitasi Total Berbasis Masyarakat*.
- Permenkes RI No.3, 2014, Tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM).
- Suprihatin, Y. (2016). Keunggulan STBM. *Coordinator Sekretariat STBM Nasional Direktorat Penyehatan Lingkungan,.*
- Surya, A. (2013). *Pilar 3 STBM: Pengelolaan Air Minum dan Makanan*.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Nama Lengkap & gelar Akademik : Dr. Herniwanti
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Batang Tabit, 20 November 1974
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Magister IKM
5. NIP/NIDN : 1020117401
6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru  
Telepon/Faksimili : 0761-33815  
E-mail : herniwanti@htp.ac.id  
Alamat Rumah : Komplek Palam Regency E.8  
Telepon/Faksimili : -  
E-mail : -
9. Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2019	Penyuluhan Personal Higiene Pada Lanjut Usia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Kota Pekanbaru	DIPA STIKes Hang Tuah - 2019	1.500.000,-
1	2020	Penyuluhan Personal Higiene Pada Lanjut Usia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Kota Pekanbaru	DIPA STIKes Hang Tuah – 2020- Period 1	4.000.000,-

Pekanbaru, Januari 2021  
Ketua,

(Dr. Herniwanti)  
NIP/NIDN. 1020117401

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Nama Lengkap & gelar Akademik : Dr. Endang P.R, SKM,M.Si
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Bengkalis, 25 Januari 1990
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Magister IKM
5. NIP/NIDN : 1025019001
6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru  
Telepon/Faksimili : 0761-33815  
E-mail : endangpurnawati90@gmail.com  
Alamat Rumah : -  
Telepon/Faksimili : -  
E-mail : -
9. Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2016	Penyuluhan pencegahan diare berbasis STBM di wilayah kerja puskesmas rumbai bukit	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5.000.000,-

Pekanbaru, Januari, 2021  
Anggota,

(Dr.Endang Purnawati R,SKM,M.Si)  
NIP/NIDN. 1025019001

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**  
**PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Nama dan gelar Akademik : Dr. drg. Oktavia Dewi, M.Kes
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Padang, 15 Oktober 1970
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Magister IKM
5. NIP/NIDN : 0015107001
6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru
- Telepon/Faksimili : 0761-33815 9.

Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2016	Penyuluhan pencegahan diare berbasis STBM di wilayah kerja puskesmas rumbai bukit	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5.000.000,-

Pekanbaru, Januari, 2021  
Anggota,

(Dr.drg. Oktavia Dewi, M.Kes )  
NIP/NIDN. 0015107001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Nama dan gelar Akademik : Dr. Novita Rani. SKM.M.Kes
  2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pekanbaru, 11 Juli 1988
  3. Jenis kelamin : Perempuan
  4. Program Studi : Magister IKM
  5. NIP/NIDN : 1011078605
  6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
  7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
  8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru
  - Telepon/Faksimili : 0761-33815 9.
- Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1				

Pekanbaru, Januari, 2021  
Anggota,

(Dr. Novita Rani. SKM.M.Kes)  
NIP/NIDN. 1011078605

## Lampiran 2:

### SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PEMBAGIAN TUGAS

#### SASARAN KEGIATAN

Sasaran dari kegiatan ini adalah seluruh kader posyandu yang ada di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru yang berjumlah 34 orang dari 34 posyandu yang terdaftar (masing-masing posyandu mewakili 1 orang kader).

#### JADWAL KEGIATAN

No	Jadwal	Kegiatan	Pemateri/Penanggung Jawab
1	08.30-09.00	Pendaftaran dan pre test peserta	Tim Pengabdian kepada masyarakat
2	09.00-09.05	Pembukaan	MC
3	09.05-09.15	Sambutan Kepala Puskesmas Rumbai	Dince Safrina, MKM
4	09.15-09.25	Sambutan Ketua Prodi Magister Kesehatan Masyarakat STIKes HTP	Dr. Jasrida Yunita, SKM, M.Kes
5	09.25-09.35	Sambutan Camat Kecamatan Rumbai	Camat
6	09.35-10.00	Pemberian materi	Dr. Novita Rany, SKM, M.Kes
7	10.00-10.15	Tanya jawab	MC
8	10.15-11.15	Diskusi kelompok	Tim Pengabdian kepada masyarakat
9	11.15-11.30	Kesimpulan hasil diskusi	Tim Pengabdian kepada masyarakat
10.	11.30-11.35	Penutup	MC
11.	11.35-11.45	Foto Bersama	MC

#### ANGGOTA TIM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Anggota tim pengabdian dari Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru sebagai berikut:

- a. Dr. Jasrida Yunita, SKM, M.Kes (Dosen)
- b. Dr. Mitra, SKM, MKM (Dosen)
- c. Dr. drg. Oktavia Dewi, .Kes (Dosen)
- d. Dr. Herniwanti, M.Pd (Dosen)
- e. Dr. Novita Rany, SKM, M.Kes (Dosen)
- f. Dr. Endang P. Rahayu, SKM, M.Si (Dosen)
- g. Dr. Drs. Kiswanto, M.Kes (Dosen)
- h. Dr. Budi Hartono, MARS (Dosen)
- i. Nurlisis, SKM, M.Kes
- j. Ulfia Trisna Asih (Mahasiswa)
- k. Winda Ayu Lestari (Mahasiswa)
- l. Wahyudi (Mahasiswa)
- m. Nanda Tri Cahtiya (Mahasiswa)



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
**KECAMATAN RUMBAI**

Jalan Sembilang Ujung No. 2 Kel. Meranti Pandak Kec. Rumbai  
PEKANBARU - RIAU

**UNDANGAN**

Nomor : 005 / KR / II / 2021 / 02

Camat Rumbai Kota Pekanbaru, dengan ini mengundang  
Bapak/Ibu/Saudara/i untuk dapat hadir pada :

Hari / Tanggal : Kamis, 25 Februari 2021

P u k u l : 08.30 Wib s/d selesai .

T e m p a t : Aula Kantor Camat Rumbai Kota Pekanbaru  
Jl. Sembilang Ujung No. 2, Pekanbaru

A c a r a : Pemicuan kepada Kader atau Fasilitator Kesehatan Melalui  
Pendekatan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM).

Demikian disampaikan, atas kehadiran Bapak/Ibu/Saudara/i tepat pada  
waktunya diucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 22 Februari 2021  
Plt. CAMAT RUMBAI



**SYAMSUDIN, S.Sos**

PENATA TK. I (III/d)

NIP. 19721228 200003 1 004

**UNDANGAN**

Hari/Tanggal : Kamis, 25 Februari 2021

P u k u l : 08.30 Wib s/d selesai

Kepada :

**RENCANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PRODI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKES HANG TUAH PEKANBARU**

**LATAR BELAKANG**

Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) merupakan pendekatan dan paradigma pembangunan sanitasi di Indonesia yang mengedepankan pemberdayaan masyarakat dan perubahan perilaku. STBM diadopsi dari uji coba *Community Led Total Sanitation (CLTS)* yang telah sukses dilakukan di beberapa lokasi proyek air minum dan sanitasi di Indonesia, khususnya dalam mendorong kesadaran masyarakat untuk mengubah perilaku buang air sembarangan (BABS) menjadi buang air besar di jamban yang saniter dan layak. Selain itu, kegiatan ini juga berupaya melakukan perubahan terhadap perilaku cuci tangan pakai sabun, pengelolaan limbah rumah tangga, serta pola makan dan bergizi dalam rumah tangga.

Pengabdian kepada masyarakat dianggap sebagai salah satu cara yang dapat dilakukan dalam rangka perubahan tersebut. Melalui kegiatan pemicuan terhadap kader posyandu atau fasilitator kesehatan melalui pendekatan STBM diharapkan dapat melakukan perubahan dalam perilaku masyarakat.

**TUJUAN KEGIATAN**

- a. Dapat meningkatkan pengetahuan kader atau fasilitator kesehatan tentang pendekatan STBM.
- b. Mendapatkan informasi tentang permasalahan yang dihadapi kader atau fasilitator kesehatan terkait STBM.

**MANFAAT KEGIATAN**

- a. Dapat membantu puskesmas dalam meningkatkan pengetahuan kader atau fasilitator kesehatan sehubungan dengan pendekatan STBM.
- b. Tersedianya media promosi seperti modul maupun brosur-brosur terkait dengan aspek-aspek yang ada dalam pendekatan STBM.
- c. Dapat membantu puskesmas dalam merumuskan permasalahan yang dihadapi oleh kader atau fasilitator kesehatan terkait dengan STBM.

**METODE KEGIATAN**

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk sebagai berikut:

- a. Pemberian materi melalui penyuluhan dan juga pemutaran video.
- b. Diskusi kelompok dalam rangka menemukan masalah yang dihadapi kader terkait dengan STBM.

## ANGGARAN

Semua pembiayaan yang dikeluarkan untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dibebankan kepada tim pengabdian kepada masyarakat Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Prodi Magister Kesehatan Masyarakat  
Ketua,



Dr. Jasrida Yunita, SKM, M.Kes  
No reg. 10306105021



# HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646  
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

No : 12/STIKes-HTP/III/2021/0229

Pekanbaru, 24 Maret 2021

Lamp. : -

Perihal : **Permohonan Rekomendasi Izin  
Pengabdian Dosen**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Camat Rumbai Pesisir**

di-

Pekanbaru

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi, sebagai berikut:

Nama	: Dr. Herniwanti, MS	NIDN : 1020117401
	Dr.drg.Oktavia Dewi, SKM,M.Kes	NIDN : 0015107001
	Dr. Endang P Rahayu, SKM,M.Si	NIDN : 1025019001
	Dr. Novita Rany, SKM,M.Kes	NIDN : 1011078605
Tempat Pengabdian	: Kantor Camat Kecamatan Rumbai Pesisir	
Judul Pengabdian	: Penyuluhan Pengelolaan Air Minum Pilar Program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru	

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Ketua,

**H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes**

No Reg : 10306114265



STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Program Studi  
Keperawatan Kesehatan Masyarakat



PUSKESMAS  
RUMBAI

# Sertifikat

diberikan kepada

Sebagai Peserta

## PEMICUAN KADER KESEHATAN MELALUI PROGRAM SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM)

yang diselenggarakan di Aula Camat Rumbai Pesisir - Pekanbaru  
pada tanggal 25 Februari 2021

Ketua  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes.

Kepala  
Puskesmas Rumbai

Hj. Dince Safrina, SST., MKM.

KALBE

Diabetasol

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Pekanbaru**  
**Prodi Magister Kesehatan Masyarakat**

**Sosialisasi STBM** (*Sanitasi Total Berbasis Masyarakat*) **Pilar 3 – PAM RT** (*Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tanga*)

Di Wilayah Kerja **Rumbai Pesisir**  
Kota Pekanbaru

Oleh: Dr. Herniwanti.S.Pd, Kim.M.S



# LINGKUNGAN SEHAT BANYAK MANFAAT

## STBM

**Ayo Kita Wujudkan  
Sanitasi Total Berbasis Masyarakat  
di Lingkungan Kita**

1. STOP "BUANG AIR BESAR" SEMBARANGAN

2. CUCI TANGAN PAKAI SABUN

3. KELOLA AIR MINUM & MAKANAN YANG AMAN

4. KELOLA SAMPAH DENGAN BENAR

5. KELOLA AIR LIMBAH RT DENGAN AMAN

# 3M

**Mulailah dari diri sendiri  
Mulai dari hal yang kecil  
Mulailah saat ini juga**



# PILAR 3 PENGELOLAAN AIR MINUM DAN MAKANAN RUMAH TANGGA



# Pemicuan Pilar 3

## Tujuan:

- Meningkatkan perilaku masyarakat untuk melakukan pengelolaan air minum yang aman (merebus, klorin, sodis, penyaringan, Flokulasi dan disinfeksi)
- Meningkatkan perilaku masyarakat untuk melakukan pengelolaan makanan yang aman
- Meningkatkan perilaku masyarakat dalam menggunakan wadah penyimpanan air minum yang aman

# **PENGELOLAAN AIR MINUM DAN MAKANAN :**

- Merupakan Pilar 3 Sanitasi Total Berbasis Masyarakat**
- Pengelolaan di rumah tangga**
- Meliputi cara pengolahan dan penyimpanan yang aman**



# PENGELOLAAN MAKANAN YANG AMAN DAN SEHAT

- Menjaga kebersihan peralatan dan bahan makanan
- Mencuci tangan sebelum menyiapkan dan menyajikan makanan
- Memisahkan bahan makanan mentah dan makanan matang
- Menggunakan bahan yang segar dan belum kedaluwarsa
- Masak dengan benar:
  - Rebus sampai mendidih, terutama bahan daging, telur, dan hasil laut
- Jangan menyimpan makanan dalam suhu kamar (15-25 derajat celcius) terlalu lama



# PENGELOLAAN AIR MINUM RUMAH TANGGA



- Mengolah air yang akan diminum
- Menjaga kebersihan wadah penyimpanan air minum
- Mencuci tangan dengan sabun sebelum mengolah dan menyajikan air minum

# Pengolahan Air Minum di Rumah Tangga

Berbagai Cara Pengolahan Air Minum :

- FILTRASI/PENYARINGAN:
  - SARINGAN PASIR LAMBAT (BIOSAND)
  - SARINGAN KERAMIK
  - Lifestraw
- KLOORINASI :
  - Air RahMat (Klorin Cair)
  - Aquatabs (Klorin Tablet)
- FLOAKULASI & DISINFEKSI (PUR)
- SODIS
- MEREBUS



muRAH • Mudah • sehat



# Filtrasi/Penyaringan

## Biosand



**Biosand adalah proses penyaringan secara fisik, yaitu menyaring air melalui media pasir dan lapisan biologis**

Kelebihan	Keterbatasan
<ul style="list-style-type: none"><li>• Efektif menghilangkan protozoa dan lebih dari 90% bakteri</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tidak begitu efektif melumpuhkan virus (meski bisa)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Meningkatkan estetika air (jernih dan memperbaiki rasa)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tidak ada perlindungan paska pengolahan. Potensi re-kontaminasi sangat besar.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tidak membutuhkan energi/bahan bakar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perlu dukungan industri kecil setempat. Jika tidak ada, perlu dibuat atau di datangkan dari daerah lain.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diproduksi dengan bahan-bahan yang tersedia di tempat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Investasi awalnya relatif lebih mahal</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Satu kali pemasangan dan hanya memerlukan perawatan minimal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tidak begitu mudah dalam pengiriman</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bertahan lama</li></ul>	

# Merebus

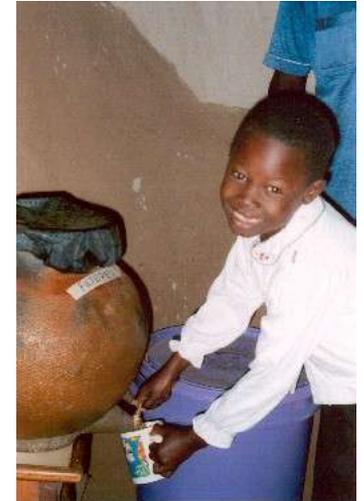


Proses mematikan mikroorganisme (virus, bakteri, spora bakteri, jamur, protozoa) penyebab penyakit dengan pemanasan sampai mendidih (3-5 menit). Energi yang diperlukan diperoleh dari pembakaran minyak, gas, kayu atau lainnya.

Kelebihan	Keterbatasan
Efektif membunuh semua mikroorganisme penyebab penyakit (virus, bakteri, spora bakteri, protozoa, jamur).	Diperlukan energi (bahan bakar ataupun biomassa: kayu) sehingga membutuhkan biaya, tidak ramah lingkungan
Operasionalnya sederhana, telah banyak dikenal masyarakat	Pencemaran udara di rumah (bila memakai kayu)
	Tidak ada perlindungan paska pengolahan. Potensi re-kontaminasi sangat besar

# Wadah Penyimpanan Air Minum

- Wadah penyimpanan : lebih menjamin kualitas air minum yang sudah diolah agar terhindar dari kontaminasi ulang
- Kategori wadah yang aman adalah :
  - Mempunyai penutup dan bermulut sempit atau memakai kran, sehingga tangan dan kuman tidak dapat masuk kembali
  - Kebersihannya terjaga





# Wadah Penyimpanan Air Minum

- Air sebaiknya disimpan di wadah pengolahannya
- Hindari sejauh mungkin kontak air minum dengan tangan setelah air minum diolah
- Air yang sudah diolah sebaiknya disimpan dalam wadah yang bersih dan selalu tertutup
- Jangan minum air langsung dari mulut wadah/keran, gunakan gelas yang bersih dan kering.
- Letakkan wadah penyimpan air minum di tempat yang bersih dan sulit dijangkau oleh binatang.
- Hindari menambah air secara terus menerus ke dalam wadah penyimpanan. Gunakan air minum dalam wadah sampai habis.
- Wadah air minum sebaiknya dicuci setiap air habis. Disarankan untuk menggunakan air yang sudah diolah untuk bilasan terakhir

# Contoh Wadah Penyimpanan Air Minum

Wadah yang aman dari kontaminasi (kontak dengan benda lain seperti tangan, gayung atau yang lainnya)



# Penting untuk Diperhatikan



- **Cucilah tangan dengan sabun sebelum menangani air minum.**
- **Mengolah air minum secukupnya sesuai dengan kebutuhan anggota keluarga selama satu hari saja. Simpan air minum dalam waktu yang sesingkat mungkin.**

PENYULUHAN PEMICUAN KADER KESEHATAN MELALUI  
 tanggal : Kamis / 25 Februari 2021

Nama Kader	Nama Posyandu	Tupoksi di Posyandu	Alamat Posyandu	No.HP	TTD
SALMAWATI	AFIRAH	KETUA	Jln Raja Payay <sup>RW 04</sup>	0821 7480 7743	
SALMAH	MANDIRI	KETUA	" <sup>RW 05</sup>	0852 6305 262	
Mulia Rahma	CPNS 2019			0822 8430 0431	
IRMA NOVITA	STAFF PDM KUMPAH			081375701655	
SUSI HERLINDA	SI DAWAN KEMBAR BERUMUM	KEJURU KETUA	JL SEMBILAN 6	08386716 7450	
YESI JUSTINA	Komdang pandang selingkar bulan	Bendahara	RIM 17	085363A2 2906	
Sofia Pisma	Hu Gemilang telah terbilang	Bendahara	RW 04		
ELI	SEKUNTUM MAHLIBAI PUTRI	SEKRETARIS	RW 09	081270808519	
MAYATI	MEHGUADALIG BERKAH MARWATI KEGTU	KETUA	RW 03 Limbungan	0913 7895 7630	
Lismawati	Siku kulwang bunga bettingkat	ketua	RW 01 Okura	082172138437	limfi
ERLINDA	MERANGKAI BUNGA SETAMAN	KETUA	RW 03 M.PANDAK	085264578922	
MEERI YENTI	BUNGA NIPAH BER HIAS PADI	SEKRETARIS	RW.05 M. PANDAK	081363814366	
YURNALIS	MAWAR	KETUA	RW 03 (OKURA)	08126116111	
Siti Lutfiah	Mulia akal berperagai elak	sekertaris	Rw 10 Limbungan	085263869617	
SURJANI	Bertukar manis saling menolong.		Rw 01. LB.		
PONNY SUTADI	BERURAIKAN PANTUN MASEHAT	KETUA	JL GERINGGANG RW 04		
JAMSRAH		KETUA	RW 06. LB	081365319915	



/ Tanggal : Kamis / 25 Februari 2021

Nama	Nama Instansi	Penugasan/ Posisi	Alamat Institusi	No.HP	TTD
dr. M. Peyton	STIKES Hengyuech.	Pelaksana pengabdian	STIKES baymah	0822 9451 2012	
Mulia Rahma, SKM	PKM. Kurga wanika	CPNS 2019 adminkes	Jalan sekolah	082204300431	
ASTUTI	KADER	KETUA	JL. PESISIR	0852 637700 50	
YESI GUSTINA	KADER	Bendahara	JL KORAMIL	085363422406	
MUNISAH	KADER	ANGGOTA	JL RAJA PANJANG	082286864061	
H. DINGE SMERWA	KAPUS RUMBIA	KAPUS	JL SEKOLAH	081365450565	
Porman Sitorus, SKM	PKM Rumbai	Staf Puskesmas	Jl. Sekolah	08126809378	
Rina Syarif, SKM.	PKM Rumbai	Staf Puskesmas	Jl. Sekolah	081371423535	
MIRA ARIKA	PKM Rumbai	Staf Puskesmas	JL Sekolah	085278276781	
Arlen devia	Kader	Bendahara	Jln Pesisir Ujung	0823 89719571	
ERNIATI	KADER	KETUA	Jln. PESISIR RW 08	0813 78292626	
YURNA NENGSIH	KADER.	KETUA	JL. PESISIR 66 Rumb.	0813 71315061	
Rafika Rahyanti	Kader	anggota	Jl. Per. cemasari	085255217972	
Zekyanti	PKM Rumbai	ANGGOTA	Jl. di mangem	085374063709	
Yenti	Kader				
dr. Ummi R.	PKM Rumbai		Jl. Sekolah	0816714589	
Asniawati	PKM Rumbai			08526532267	



Nama Kader/ Peserta	Nama Posyandu	Tupoksi di Posyandu	Alamat Posyandu	No.HP	TTD
RABIYANTI	KEMBANG SUDIPAK BERKUNAS A <sup>MUS</sup>		PER. CURA SAKIT	085265217972	Rbc.
-YANTI	pucah rebang KUNHAM				J
	BERSUSUN		Limbungan	085374063709	J
HERLINDA	SIDAU KEMBAR BERCAWANG DUA		JL SEMBILANG	083864177450	J
Utah	Mulia abal Berperagai elok		Jl. Putek ayu	0852 63863017	Su
LELA	WAJIK BERBAKIS PETAKPEMUL		JL LIMBUNGAN	081371682031	Ma
ATI	BUNGA KESUMBA BER-TAMPUE MANANIS		JW H.M. NUR RT 021 04	0821 73323215	H
MIRAH	BUSAAI JUNGGA PUTRI RAJA		Limbungan RW 06.	0813.6531.9915	Ma Ma
ryani	Bertutur manis Saling Manolong.		RW 01. LB.		J
FLYANA -	Bunga-bunga Kaluk paleu.		R02 (Rwat).	08527347522	J
ATI	MENGUNDANG BERIKAH. MARWAH MEGRI		RW 03 LB	081378857830	J
-I	SEKUNTUM MATHI GOI PUTRI		RW 09/LB	081270808519	J
rainun-Sregat	Rbc				J

RB.  
 J  
 J  
 J  
 Ma  
 H  
 Ma Ma  
 J  
 J  
 J  
 J  
 J

PENYULUHAN PEMICUAN KADER KESEHATAN MELA

tanggal : Kamis / 25 Februari 2021

OK : .....<sup>C</sup>.....

PENYULUH : .....

Dr. Oktia 2 Dr. Hermi

Nama Kader/ Peserta	Nama Posyandu	Tupoksi di Posyandu	Alamat Posyandu	No.HP	TTD
XURMANUS	MAWAR	KETUA	RT 02 RW 03 OKUDA	081261161111	[Signature]
UNISAH	KASIH IBU	ANGGOTA	OKUDA RT 02 RW 02	082286864061	[Signature]
uraimun, Wregar	Sebening jiwa seriklat hati	Ketua	RT 01 / RW 03	0852 7868445	[Signature]
IKY Sukad'	BORURAIKAN PANTUN MASEHAT	Ketua	RT 03 / RW 04		[Signature]
ALMAH	MAWDIRI	KETUA	RT 01 / RW 05	085263052621	[Signature]
ALMAWATI	ARIFAH	KETUA	RT 02 / RW 09	0821 24807743	[Signature]
ismawati	Siku keluang bunga berfingkat	ketua	RT 1 / RW 01	082172138437	[Signature]
Dr. Kevan	Pesuluh	Dosen	Stikes Loma		[Signature]
Norman Situmor, SKM	Stik Puskesmas Kumba	Kesling puskesmas	Jl. Sekolah	08126809370	[Signature]
ahjudi	Stikes HTP	Mahasiswa	STIKES HTP	08527153253	[Signature]
es					
r. Outavia Dew	stikes HTP	Dosen	Stikes Loma	-	[Signature]

[Handwritten signatures and initials in the right margin]



## Penyuluhan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) sebagai Support Program Kesehatan Lingkungan Pada Masa Pandemi COVID-19

Herniwanti<sup>1</sup>, Oktavia Dewi<sup>2</sup>, Novita Rani<sup>3</sup>, Jasrida Yunita<sup>4</sup>, Endang Purnawati Rahayu<sup>5</sup>, Mitra<sup>6</sup>  
Kiswanto<sup>7</sup>, Budi Hartono<sup>8</sup>

Prodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Pekanbaru<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup>

e-mail : herniwanti\_h@yahoo.com<sup>1</sup>, dewitavia@yahoo.com<sup>2</sup>, novitarani@gmail.com<sup>3</sup>,  
jasridayunita@gmail.com<sup>4</sup>, endangpurnawati90@gmail.com<sup>5</sup>, mitra\_harau@yahoo.co.id<sup>6</sup>,  
[kiswanto1953@yahoo.co.id](mailto:kiswanto1953@yahoo.co.id)<sup>7</sup>, budi.hartono@htp.ac.id<sup>8</sup>,

### Abstrak

STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) yang terdiri dari 5 pilar kegiatan: Stop BABS (Buang Air Besar Sembarangan), Mencuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan air mengalir, Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga (PAM-RT), Pengelolaan Sampah Rumah Tangga serta Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga. Kota Pekanbaru adalah ibu kota Propinsi Riau yang sebagian wilayahnya berada di tepian sungai Siak yaitu Kecamatan Rumbai Pesisir yang memerlukan perhatian untuk program kesehatan lingkungan dengan STBM. Tujuan dari kegiatan ini untuk dapat mengevaluasi dan mendukung program STBM berkelanjutan kepada Kader STBM di Lingkungan Puskesmas Rumbai Pesisir. Metode Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dengan sosialisasi dan pemicuan kepada 34 kader STBM dari 4 kelurahan bekerja sama dengan Puskesmas serta Dinas Kecamatan pada bulan Februari 2021. Hasil sosialisasi dan diskusi dengan kader disimpulkan umumnya permasalahannya adalah Pengelolaan Sampah dan Pengelolaan Air Limbah Rumah Tangga yaitu Pilar No.4 dan 5 pada STBM. Buang sampah sembarangan oleh masyarakat serta pengambilan sampah di TPS oleh pihak ketiga sering tidak tepat waktu dan menumpuk berhari-hari sehingga menyebabkan pencemaran lingkungan serta limbah rumah tangga yang belum dikelola secara baik. Kader STBM, Kecamatan dan Puskesmas memerlukan dukungan akademis agar program ini di evaluasi secara berkala melalui kegiatan pengabdian masyarakat. Kegiatan Tri Darma Perguruan Tinggi ini diharapkan berkelanjutan untuk mencegah penularan penyakit serta menjaga kebersihan lingkungan di masa Covid-19.

**Kata Kunci:** STBM, sampah, limbah rumah tangga, pengabdian masyarakat, kesehatan lingkungan, Covid-19

### Abstract

STBM (Community Based Total Sanitation) which consists of 5 pillars of activity: Stop Open Defecation, Washing Hands with Soap, Drinking Water and Household Food Management, Household Waste Management Household and Household Liquid Waste Management. Pekanbaru City is the capital city of Riau Province, part of area on the banks of the Siak river, Rumbai Pesisir District which requires attention to environmental health programs with STBM. The purpose of this activity is to be able to evaluate and support the sustainable STBM program for STBM cadres in the Rumbai Pesisir Community Health Center. This community service activity method was carried out by socializing and triggering 34 STBM cadres from 4 sub-districts in collaboration with Puskesmas and District Offices in February 2021. The results of socialization and discussion with cadres concluded that generally the problem was Waste Management and Household Waste Water Management, Pillar No. 4 and 5 in STBM. Littering by the community and collecting waste at TPS by third parties is often not on time and piles up for days, causing environmental pollution and household waste that has not been properly managed. STBM, Kecamatan and Puskesmas cadres need academic support so that this program is regularly evaluated through community service activities. It is hoped that the Tri Darma College activity is sustainable to prevent disease transmission and maintain environmental cleanliness during the Covid-19 period.

**Keywords:** STBM, garbage, household waste, community service, environmental health, Covid-19

Copyright (c) 2020 Nama Penulis

✉ Corresponding author :

Address : STIKes Hang Tuah Pekanbaru, Jln. Mustafa Sari No.5

ISSN 2721-9224 (Media Cetak)

## PENDAHULUAN

Pada bulan September 2008, Menteri Kesehatan, Dr. Siti Fadillah Supari, meluncurkan Strategi Nasional Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dan Pencanangan Program Nasional untuk pelaksanaan STBM di 10.000 desa/kelurahan. Strategi ini kini menjadi strategi utama untuk sanitasi pedesaan/kelurahan secara nasional dan berlaku untuk seluruh tingkatan pemerintah daerah serta donor dan berbagai mitra. Menurut Kementerian Kesehatan, pada saat peluncuran STBM ini sudah mencapai 3.000 desa/kelurahan yang telah melaksanakan STBM. Dalam sambutannya, Menteri menunjukkan bahwa penetapan 10.000 desa/kelurahan STBM ini dilakukan berdasarkan pembelajaran dari 6 kabupaten uji coba CLTS (Community Led Total Sanitation) dan menyatakan: “Pembangunan kesehatan yang efektif dapat dicapai jika masyarakat terlibat secara penuh dan diberdayakan sejak perencanaan maupun pelaksanaan secara berkelanjutan” (Permenkes RI No.3, 2014).

STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat), yang terdiri dari 5 pilar kegiatan yaitu : 1. Stop buang air besar sembarangan (Stop BABS) 2. Mencuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan air mengalir 3. Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga (PAM-RT) 4. Pengelolaan Sampah Rumah Tangga 5. Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga Air dan sanitasi merupakan kebutuhan utama masyarakat yang sangat penting guna terpenuhinya kualitas air minum dan sanitasi yang layak, dimana jika hal tersebut terpenuhi maka peningkatan produktifitas masyarakat pun akan terjadi.(Kesling, 2012)

## METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan Metode Sosialisasi, Diskusi dan Pemicuan kepada Kader Program STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir- Kota Pekanbaru yang terdiri dari 4 kelurahan yaitu: Kelurahan Meranti Pandak (13 kader), Kelurahan Limbungan (12 kader), Kelurahan Tebing Tinggi Okura (6 kader), Kelurahan Sungai Ukai (5 kader).

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di Kantor Kecamatan Rumbai Pesisir- Kota Pekanbaru, pada tanggal 25 Februari 2021. Sasaran pengabdian kepada masyarakat adalah Kader dan pihak terkait pada Program STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir- Kota Pekanbaru.

Metode Sosialisasi STBM – Pilar 3 ini dilakukan dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi sebagai berikut:

1.Tahap persiapan: Bekerjasama dengan Puskesmas Rumbai Pesisir untuk pelaksanaan pengabdian masyarakat.

2.Tahap pelaksanaan: Metode yang dilakukan dengan melakukan penyuluhan dengan ceramah dan Presentasi forum FGD ini dilaksanakan oleh Tim Dosen Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan Tema besar: STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat).

3.Tahap evaluasi: Untuk mengetahui tingkat peningkatan pengetahuan Kader STBM di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir mengenai Pilar 3- STBM dengan tanya jawab lisan dan observasi.

- 3 *Penyuluhan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) sebagai Support Program Kesehatan Lingkungan Pada Masa Pandemi COVID-19 – Herniwanti, Oktavia Dewi, Novita Rani, Jasrida Yunita, Endang Purnawati Rahayu, Mitra, Kiswanto, Budi Hartono.*

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Acara Pengabdian Masyarakat dengan Topik Penyuluhan STBM Pilar 3PAM-RT kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir - Kota Pekanbaru, Kota Pekanbaru dilaksanakan di kantor Kecamatan Rumbai Pesisir pada jam 09.00 – 12.00 WIB pada hari Kamis, 25 Februari 2021. Dihadiri oleh 34 orang Kader dari 4 kelurahan dibawah binaan Puskesmas Rumbai Pesisir. Acara sosialisasi ini dihadiri oleh Kepala Puskemsas dan juga pegawai Puskesmas Rumbai Pesisir serta Sekretaris Camat dan Karyawan Kecamatan Rumbai Pesisir sebanyak 15 orang. Dosen Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru yang menjadi pembicara pada acara ini hadir sebanyak 9 orang dan dibantu oleh 3 orang mahasiswa sebagai administrasi selama acara berlangsung.

Kegiatan yang dilaksanakan dalam masa Pandemi Covid 19 ini menerapkan Protokol Kesehatan 3M: memakai masker, mencuci tangan pakai sabun yang disediakan di depan kantor kecamatan dan juga menjaga jarak selama acara berlangsung.



Gambar 1 : Foto Bersama Dosen Magister STIKes Hang Tuah Pekanbaru Pembicara Pengabdian Masyarakat dengan Kader STBM - Puskesmas Rumbai Pesisir – Kota Pekanbaru.

Pelaksanaan Acara ini dimulai tepat waktu dihadiri oleh para kader yang bersemangat mendapatkan ilmu yang baru. Diawali dengan absen dan pembagian snack. Acara ini yang dilaksanakan di ruang pertemuan lantai 2, kantor Kecamatan Rumbai Pesisir dihadiri oleh Sekretaris Camat Ibu yang memberikan sambutan mewakili dari Camat yang sedang menghadiri acara lainnya. Menyampaikan pesan bahwa acara pengabdian

dari akademisi Dosen STIKes Hang Tuah ini sangat mengembirakan mereka karena adanya dukungan untuk membantu program pemerintah dalam masa Pandemi Covid-19 ini, STBM (Sanitasi Total Berbaasi Masyarakat) merupakan salah satu program pemerintah dalam bidang kesehatan lingkungan yang sangat di perlukan pelaksanaannya oleh masyarakat dalam masa pandemi ini.



Gambar 2 : Sambutan dari Sekretaris Camat Rumbai dan Kepala Puskesmas Puskesmas Rumbai serta Kaprodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah.

Kepala Puskesmas Rumbai Ibu Dince SKM.MKM yang juga merupakan alumni dari Prodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat tahun 2020, dalam kata sambutannya menyatakan dukungan penuh untuk program kesehatan lingkungan di wilayah beliau yang sejatinya sudah pernah melaksanakan program ini pada tahun 2015 dan kader binaan mereka salah satu kelurahan pernah memenangkan lomba STBM Tingkat Nasional, dan sekarang program ini perlu di evaluasi dan disupport lagi sehingga menjadi kebiasaan di masyarakat.

Kepala Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Ibu Dr. Jasrida Yunita. SKM.MKes merasa sangat senang dan termotivasi melihat sambutan dari kader, puskesmas dan kecamatan dan berencana kegiatan ini bisa berlanjut ke depannya dengan lebih focus ke penyelesaian masalah setelah digali akar permasalahannya dalam diskusi group yang akan diadakan dalam kegiatan ini agar lebih tepat

4 *Penyuluhan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) sebagai Support Program Kesehatan Lingkungan Pada Masa Pandemi COVID-19 – Herniwanti, Oktavia Dewi, Novita Rani, Jasrida Yunita, Endang Purnawati Rahayu, Mitra, Kiswanto, Budi Hartono.*

sasaran dalam pelaksanaan pengabdian yang dilaksanakan setiap 6 bulannya.



Gambar 3 : Ibu Dr. Novita Rani,SKM.MKes Leader acara STBM menerangkan tentang Teknik pemucuan kepada kader dengan cara yang menarik.

Leader dari acara ini adalah Ibu Dr. Novita Rani,SKM.MKes yang dalam disertasi doktronya mengangkat masalah tentang pemucuan STBM di lingkungan pesisir dengan cara yang inovatif mengenalkan 4 pilar tersebut. Mengajarkan para kader dengan bersemangat dan sambil bernyanyi bagaimana agar masyarakat merasa gembira dan senang hati melaksanakan program STBM dengan cara bermain dan memberikan kesadaran bahwa program ini untuk kebaikan dari warga sendiri.

Acara ini dirancang untuk menyampaikan 5 pilar STBM yaitu: Stop Buang Air Besar Sembarangan, Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), Pengelolaan Air Minum Makanan Rumah Tangga (PAMMRT), Pengamanan Sampah Rumah Tangga dan Pengamanan Limbah Cair Rumah Tangga yang dibagi dalam 3 kelompok dan dipandu oleh 2 orang dosen dan dibantu oleh mahasiswa untuk mengevaluasi program apa saja yang paling penting dilaksanakan di daerah kader masing-masing. Acara diskusi ini dilaksanakan dalam

waktu 1 jam dan juga pemetaan program yang dianggap penting



Gambar 4 : Ibu Dr. Herniwanti.S.Pd,Kim.MS mewakili kelompok C menerangkan hasil diskusi kepada semua peserta.

Pemaparan hasil diskusi disampaikan oleh masing-masing leader di depan semua peserta dan rata-rata hasilnya ada dalam permasalahan Pilar 4 dan 5 yaitu: Pengamanan Sampah Rumah Tangga dan Pengamanan Limbah Cair Rumah Tangga yang masih belum maksimal untuk air minum pilar 3 sudah bagus untuk sumber airnya. Khusus untuk pengelolaan sampah adanya keluhan pengambilan sampah oleh pihak ketiga yang tidak tepat waktu sehingga sampah menumpuk di penampungan sampah yang berada di arel perumahan penduduk, tepi jalan bahkan dekat sekolah yang menyebabkan bau tidak sedap dan tentunya menimbulkan pencemaran lingkungan. Diharapkan kerjasama dari pihak kader, pemerintahan dalam hal ini kecamatan dan juga pengawas (puskesmas) untuk membantu mencari solusi agar program STBM ini berjalan lancar.

Acara ditutup dengan Quiz dan tanya jawab sekitar STBM dan pemahaman pilar dan juga permasalahan di kader masing-masing. Setiap peserta yang tampil diberikan souvenir dari sponsor serta foto bersama antara kader, pembicara serta perwakilan puskesmas dan kecamatan. Peserta juga mendapatkan

Sertifikat kepesertaan sudah mengikuti sosialisasi dan juga paket makan siang.



Gambar 5 : Foto bersama Dosen Pengabdian Masyarakat Prodi IKM- STIKes Hang Tuah dengan peserta dan dan Sponsor acara pengabdian masyarakat yang memberikan hadiah kepada peserta dan pembicara.

## SIMPULAN

Pengabdian pada masyarakat dengan Tema Penyuluhan STBM Pilar 3PAM-RT kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir - Kota Pekanbaru, Kota Pekanbaru berjalan dengan baik dan lancar di masa pandemi Covid-19 dengan menerapkan protokol kesehatan 3M (memakai masker, mencuci tangan dengan sabun dan menjaga jarak) selama acara berlangsung.

Acara ini disambut meriah oleh Kader yang hadir sebanyak 34 orang, perwakilan dari puskesmas, kecamatan dan juga sponsor. Sambutan dari Sekcam menyatakan bahwa kegiatan ini perlu dilaksanakan secara berkelanjutan yang sejalan dengan permintaan dari Kepala Puskesmas Rumbai Pesisir Ibu Dince. SKM.MKM.

Kader berharap pada STIKES Hang Tuah, agar kegiatan STBM dilaksanakan secara berkala agar program berjalan secara lancar, terutama untuk pilar-pilar yang memerlukan perhatian lebih di masing-masing kelurahan akan dilaksanakan dengan kader terkait. Umumnya permasalahannya adalah Pengelolaan Sampah dan Pengelolaan Air Limbah Rumah Tangga yaitu Pilar No.4 dan 5 pada STBM.

Kader STBM, Kecamatan dan Puskesmas memerlukan dukungan dari

akademis melalui kegiatan pengabdian masyarakat untuk memberikan masukan dan evaluasi agar program tetap semangat dijalankan walau sudah pernah meraih juara nasional untuk salah satu kelurahannya. Terutama dalam masa Covid 19 dan New Normal ini yang merupakan salah satu bentuk pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi yang memberikan pendidikan pada masyarakat. Karena pengabdian masyarakat STBM ini yang terpenting adalah program yang berkelanjutan dan pencapaian yang jelas dampaknya bagi masyarakat.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih diucapkan kepada Kader STBM dibawah asuhan Puskesmas Rumbai Pesisir dan juga Dinas Kecamatan Rumbai Pesisir serta kepada Ketua Yayasan dan Pimpinan serta LPPM STIKes Hang Tuah Pekanbaru yang telah mendukung baik secara moril dan materil dengan Dana Hibah Pengabdian Masyarakat tahun 2020 untuk pelaksanaan acara pengabdian masyarakat dosen Prodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru dalam rangka pelaksanaan Tridarma Perguruan Tinggi dalam bidang pengabdian masyarakat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes.go.id. (2017). Sosialisasi “GERMAS” Dengan Pendekatan Lima Pilar STBM ke Masyarakat Untuk Daerah Perairan Di Kalteng. <http://stbm.kemkes.go.id/app/news/11900/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Kebijakan Nasional Sanitasi Total Berbasis Masyarakat ( STBM ). In Lokakarya review STBM.
- Kesling, D. (2012). Pedoman Pelaksanaan Teknis STBM Tahun 2012. In Kemenkes RI.
- Lingkungan, D. P., Jenderal, D., & Penyakit, P. (2013). Buku Saku Verifikasi Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.

- 6 *Penyuluhan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) sebagai Support Program Kesehatan Lingkungan Pada Masa Pandemi COVID-19 – Herniwanti, Oktavia Dewi, Novita Rani, Jasrida Yunita, Endang Purnawati Rahayu, Mitra, Kiswanto, Budi Hartono.*

Permenkes RI No.3, 2014, Tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM).

Suprihatin, Y. (2016). Keunggulan STBM. Coordinator Sekretariat STBM Nasional Direktorat Penyehatan Lingkungan,.

Surya, A. (2013). Pilar 3 STBM: Pengelolaan Air Minum dan Makanan.

**DOKUMENTASI PENGABDIAN MASYARAKAT MAGISTER STIKES HANG TUAH**  
Penyuluhan Program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Pilar 3- Pengelolaan Air  
Minum Rumah Tangga (PAM-RT) kepada Kader Binaan di Puskesmas Rumbai Pesisir -  
Kota Pekanbaru - 25 Februari 2021

Oleh:

Dr. HERNIWANTI.S.Pd, Kim.M.S



**PELATIHAN**

**PEMICUAN KADER KESEHATAN MELALUI PROGRAM SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM)**

**Aula Camat Rumbai Pesisir  
Jl. Sembilang Ujung  
Kamis, 25 Februari 2021  
09.00 : 12.00 wib**

**Pemateri:**  
Dosen Prodi Magister  
STIKes Hang tuah pekanbaru

**include:**  
Sertifikat, Snack Box dan  
Makan Siang

**Contact Person:**  
Nurlisis, SKM, M.Kes  
0811 7573 515

**Biaya Pelatihan:  
GRATIS**

**3 Doorprize Bagi Peserta**

**KALBE Diabetasol**

FOTO 1. SPANDUK ACARA PENGABDIAN



FOTO 2. PEMBACAAN HASIL DISKUSI KELOMPOK KADER STBM – C (PILAR 3-5)



FOTO 3. BERSAMA KAPUS RUMBAI PESISIR DAN KAPRODI MAGISTER IKM



FOTO 4. BERSAMA KAPUS RUMBAI PESISIR DAN TIM DOSEN MAGISTER IKM



FOTO 5. BERSAMA SEKCAM RUMBAI PESISIR DAN TIM DOSEN MAGISTER IKM



FOTO 6. BERSAMA KADER STBM DAN PUSKESMAS RUMBAI PESISIR (YANG MEWAKILI)



FOTO 7. BERSAMA SPONSOR ACARA PENGABDIAN DOSEN MAGISTER IKM

**Lampiran 10:****LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN**

<b>1. Bahan dan peralatan</b>				
Material	Justifikasi pemakaian	Jumlah	Harga satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Foto copy Kuesioner	Pre dan Post	1 Set	Rp 100.000	Rp 100.000
Poster	modul	1	Rp 200.000	Rp 200.000
Makan siang	Dosen, staf Puskesmas dan Kader	50	Rp 10.000	Rp 500.000
Snack kotak	coffee break	50	Rp 5.000	Rp 250.000
Air mineral	minuman	3	Rp 50.000	Rp 150.000
Spanduk	Spanduk	1	Rp 100.000	Rp 100.000
<b>Jumlah</b>				<b>Rp 1.300.000</b>
<b>2. Perjalanan</b>				
Perjalanan	Justifikasi pemakaian	Jumlah	Harga satuan (Rp)	Jumlah
Biaya Transpor Kader		34	Rp 50.000	Rp 1.700.000
<b>Jumlah</b>				<b>Rp 1.700.000</b>
<b>3. Lain-lain</b>				
Kegiatan	Justifikasi pemakaian	Jumlah	Harga satuan (Rp)	Jumlah
Pembuatan Proposal dan laporan	Proposal dan laporan	6	Rp. 50.000	Rp. 300.000
Publikasi Jurnal	Artikel Pengabmas, Koran online/offline	1	Rp. 700.000	Rp.700.000
<b>Jumlah</b>				<b>Rp 1.000.000</b>
<b>Total Keseluruhan</b>				<b>Rp 4.000.000</b>