

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENERAPAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN SEBAGAI SALAH SATU
PENCEGAHAN COVID-19 DI PUSKESMAS RUMBAI
KECAMATAN RUMBAI PESISIR**

OLEH :

Dr. Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si/ 1025019001 (Ketua)

Dr. Herniwanti, MS/ 1020117401 (Anggota)

Dr. drg. Oktavia Dewi, M.Kes/ 0015107001 (Anggota)

Dr. Novita Rany, SKM, M.Kes/ 1011078605 (Anggota)

Wahyudi/ 1905079 (Mahasiswa)

Nanda Tri Cahtiya/ 1905062 (Mahasiswa)

Dibiayai Oleh :

DIPA STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Nomor 08/STIKes-HTP/X/2020/0889

Tanggal 12 Oktober 2020

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU
APRIL 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun
Sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19
di Puskesmas Rumbai Kec. Rumbai Pesisir
2. Bidang Penerapan Ipteks : Kesehatan Masyarakat
3. Ketua Pelaksana :
 - a. Nama Lengkap : Dr. Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 1025019001
 - d. Disiplin Ilmu : Kesehatan Masyarakat
 - e. Pangkat/Golongan : Penata / IIIc
 - f. Jabatan Akademik : Lektor
 - g. Program Studi : Magister IKM
 - h. Alamat : STIKes Hang Tuah Pekanbaru
 - i. HP : 082283333281
4. Jumlah Tim : 4 orang dosen dan 2 mahasiswa
 - a. Anggota 1 : Dr. Endang Purnawati R, SKM., M.Si
 - b. Anggota 2 : Dr. Herniwanti, S.Pd, M.S
 - c. Anggota 3 : Dr. drg. Oktavia Dewi, M.Kes
 - d. Anggota 4 : Dr. Novita Rany, SKM, M.Kes
 - e. Mahasiswa : Wahyudi dan Nanda Tri Cahtiya
5. Lokasi Kegiatan : Puskesmas Rumbai
6. Biaya : Rp. 4.000.000,-

Pekanbaru, 5 April 2021

Mengetahui,
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru



Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes
NIK. 10306114265

Ketua Pelaksana,



Dr. Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si
NIDN. 1025019001

Menyetujui :

Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru



Agus Alamsyah, SKM, M.Kes
NIK. 10306113204

RINGKASAN

Mencuci tangan sesering mungkin dan dengan cara yang tepat (setidaknya selama 40 detik) adalah salah satu langkah paling penting untuk mencegah infeksi Covid-19. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) jauh lebih efektif membunuh kuman, bakteri, dan virus dibandingkan dengan mencuci tangan dengan air saja. Untuk itu tujuan penyuluhan ini memberikan pengetahuan mengenai penerapan cuci tangan sebagai salah satu pencegahan Covid-19. Pelaksanaan pengabdian ini dilakukan pada Puskesmas Rumbai. Metode yang dilakukan adalah dengan pemberian materi mengenai cuci tangan pakai sabun dengan melakukan penyuluhan dan pemicuan kepada kader kesehatan. Kegiatan penyuluhan ini juga melakukan pre dan post tes untuk mengetahui tingkat pemahaman dan pengetahuan lansia terhadap materi yang disampaikan. Hasil kegiatan pengabdian masyarakat terjadi peningkatan pengetahuan pada kader kesehatan sebanyak 10% setelah dilakukan penyuluhan dan pemicuan mengenai cuci tangan pakai sabun.

Kata kunci : cuci tangan pakai sabun, covid-19

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan dengan judul Penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebagai Salah Satu Pencegahan Covid-19 Di Puskesmas Rumbai Pesisir ini dapat diselesaikan. Laporan ini merupakan salah satu tugas dosen dalam peneyelenggaraan Tri dharma Perguruan Tinggi dan diusulkan untuk mendapatkan dana hibah Pengabdian Kepada Masyarakat yang didanai dari anggaran STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Kami menyadari laporan Pengabdian Kepada Masyarakat ini masih ada kekurangan, oleh karena itu kami mengharapkan masukan yang konstruktif dari semua pihak untuk perbaikan di masa datang.

Pekanbaru, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
RINGKASAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I. PENDAHULUAN	1
BAB II. SOLUSI PERMASALAHAN	4
BAB III. METODE PELAKSANAAN	5
BAB IV. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	7
BAB V. RENCANA TAHAPAN SELANJUTNYA	13
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	14
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat hidup ketua dan anggota
2. Jadwal pelaksanaan pengabdian
3. Surat tugas
4. Materi pengabdian kepada masyarakat
5. Daftar kehadiran peserta pengabdian
6. Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan
7. Laporan Penggunaan Anggaran

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pandemi Covid-19 menjadi pengingat bahwa salah satu cara paling efektif dan sederhana untuk menghentikan penyebaran virus dan berbagai penyakit menular lainnya adalah dengan mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir. Mencuci tangan sesering mungkin dan dengan cara yang tepat (setidaknya selama 40 detik) adalah salah satu langkah paling penting untuk mencegah infeksi Covid-19. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) jauh lebih efektif membunuh kuman, bakteri, dan virus dibandingkan dengan mencuci tangan dengan air saja. Sabun dapat dengan mudah menghancurkan membran lipid COVID-19, membuat virus COVID-19 tidak aktif (Kemenkes, 2020).

Dalam Surat Edaran No. HK.02.02/I/385 yang dibuat oleh Kementerian Kesehatan kepada semua Dinas Kesehatan Provinsi dan Kabupaten untuk secara aktif mencegah penularan COVID-19 melalui gerakan “Masker untuk Semua” dan penyediaan sarana cuci tangan dengan sabun (CTPS). Dan banyaknya kegiatan yang telah dilakukan pemerintah terkait Kampanye Nasional dan Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia.

Hal ini dilakukan karena menganggap bahwa kebersihan tangan dapat menyelamatkan nyawa. Karena itu, pemerintah, sektor swasta dan masyarakat sipil bersama-sama membentuk Kemitraan Swasta-Publik untuk Cuci Tangan Pakai Sabun (KSP-CTPS) untuk mempromosikan advokasi dan inisiatif berkelanjutan dalam meningkatkan praktik Cuci Tangan Pakai Sabun di Indonesia.

Dalam hal ini Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) juga sebagai pilar kedua dalam Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM). STBM adalah pendekatan untuk mengubah perilaku higienis dan saniter melalui pemberdayaan masyarakat. Lima pilar SBTM adalah Stop Buang Air Sembarangan, Cuci Tangan Pakai Sabun, Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga, Pengamanan Sampah Rumah Tangga dan Pengamanan Limbah Cair Rumah Tangga. Namun sampai sejauh ini memang pemberdayaan STBM sendiri masih sangat kurang.

Sehingga salah satu pilar STBM yang menjadi item penting dalam pencegahan Covid-19 ini adalah dengan Cuci Tangan Pakai Sabun. Mencuci tangan menggunakan cairan pembersih tangan dapat dilakukan dalam situasi tertentu dimana sabun dan air bersih tidak tersedia. Agar hasilnya efektif, cairan pembersih tangan yang digunakan hendaknya mengandung alkohol dengan kadar minimal 60% (WHO, 2020).

Kebiasaan mencuci tangan sangat penting untuk dipraktikkan secara terus menerus agar memberikan dampak yang efektif khususnya dalam rangka pencegahan penyakit. Pada masa pandemi COVID-19 orang termotivasi untuk CTPS dengan tujuan mencegah penularan COVID-19. Momentum ini harus dimanfaatkan untuk dapat membuat praktik CTPS menjadi suatu kebiasaan.

Pelaksanaan sosialisasi, edukasi, dan mitigasi terkait protokol kesehatan terus dilakukan sampai ke tingkat RT/RW dengan harapan masyarakat benar-benar menyadari bahwa mencuci tangan menggunakan sabun merupakan salah satu protokol kesehatan selain dari menggunakan masker dan menjaga jarak, sehingga adanya perubahan perilaku dan meningkatnya kesadaran masyarakat untuk mencuci tangan pakai sabun sebagai salah satu pencegahan Covid-19 (BNPB, 2020).

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan pada masyarakat wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir ditemukan masih kurangnya kesadaran masyarakat untuk mencuci tangan pakai sabun. Hal ini dilihat dari aktivitas yang dilakukan oleh masyarakat ketika berada ditempat fasilitas umum atau pelayanan kesehatan yang menyediakan sarana cuci tangan pakai sabun banyak dari masyarakat yang selesai melakukan aktivitas tidak mencuci tangan pakai sabun. Hal ini perlu dilakukan sosialisasi kepada masyarakat dengan melakukan penyuluhan terkait pentingnya cuci tangan pakai sabun untuk pencegahan covid-19.

Masih rendahnya kesadaran masyarakat bahwa pentingnya cuci tangan pakai sabun dan perlunya perubahan perilaku dari masyarakat sehingga cuci tangan pakai sabun menjadi suatu kebiasaan bagi masyarakat dan salah satu protokol kesehatan yang sangat penting untuk mencegah penularan covid-19. Sehingga ini

menjadi tugas dan kewajiban kita untuk memberikan motivasi, pemberdayaan melalui kader kesehatan dan fasilitator kesehatan untuk mengajak dan memberikan stimulus baru bahwa pentingnya cuci tangan pakai sabun.

B. Tujuan Kegiatan

Dengan pelaksanaan penyuluhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi para kader kesehatan dan fasilitator kesehatan sehingga mampu untuk menjadi motivator bagi masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir untuk cuci tangan pakai sabun sebagai pencegahan covid-19.

C. Manfaat

Menambah wawasan dan diharapkan timbulnya kesadaran dari masyarakat dengan adanya perubahan perilaku dari masyarakat untuk mencuci tangan pakai sabun setelah dilakukan penyuluhan kepada kader kesehatan dan fasilitator kesehatan.

BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN

Dengan kegiatan penyuluhan mengenai cuci tangan pakai sabun kepada kader kesehatan dan fasilitator kesehatan menjadi suatu wadah bagi masyarakat untuk mendapatkan informasi mengenai pentingnya cuci tangan pakai sabun. Penyuluhan kepada kader kesehatan dan fasilitator kesehatan sebanyak 30 orang yang ada di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir diharapkan dapat memberikan informasi dan pencerahan bagi masyarakat mengenai pentingnya cuci tangan pakai sabun sebagai salah satu cara untuk pencegahan covid-19.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Metode

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan bekerjasama dengan Puskesmas Rumbai Pesisir. Metode yang dilakukan adalah melakukan penyuluhan dengan memberikan materi mengenai cuci tangan pakai sabun dan pemberian poster cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir. Penyuluhan juga dilakukan dengan melakukan tanya jawab sebelum penyuluhan dimulai dan setelah dilakukan penyuluhan materi cuci tangan pakai sabun yang telah disampaikan.

B. Lokasi dan waktu kegiatan

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Puskesmas Rumbai Pesisir yang akan direncanakan pada hari Senin tanggal 26 Februari 2021. Susunan acara kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah sebagai berikut :

Hari Senin, 26 Februari 2021.

1. 13.00-13.15 Sambutan Kepala Puskesmas Rumbai Pesisir/ Penanggung jawab program
2. 13.15-13.30 Pre test (tanya jawab)
3. 13.30- 14.00 Penyuluhan mengenai cuci tangan pakai sabun (Dr.Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si)
4. 14.00-14.30 Praktek cuci tangan pakai sabun di air mengalir (Dr. Endang dan tim)
5. 14.30-14.45 post test (tanya jawab)
6. Foto bersama dan penutupan

C. Sasaran Pengabdian Kepada Masyarakat

Sasaran pengabdian kepada masyarakat adalah sebanyak 35 orang kader kesehatan dan fasilitator kesehatan di Puskesmas Rumbai Pesisir.

D. Tahapan pelaksanaan kegiatan

Metode penerapan ipteks yang dilakukan dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi sebagai berikut:

1. Tahap persiapan : pengurusan perijinan untuk pelaksanaan pengabdian masyarakat dengan melakukan melengkapi persyaratan administrasi (surat)
2. Tahap pelaksanaan : metode kegiatan ini dengan melakukan penyuluhan kepada kader dan fasilitator kesehatan mengenai cuci tangan pakai sabun
3. Tahap evaluasi : melakukan evaluasi untuk mengetahui tingkat keberhasilan atau peningkatan pengetahuan kader kesehatan dan fasilitator kesehatan terhadap materi yang telah disampaikan dengan melakukan pre dan post test (tanya jawab).

BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil Pengabdian

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul penyuluhan cuci tangan pakai sabun kepada kader atau fasilitator kesehatan sebagai salah satu pencegahan COVID-19 di Puskesmas Rumbai yang dilaksanakan di Aula Kantor Camat Rumbai Kota Pekanbaru oleh tim pengabdian masyarakat Prodi S2 Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru yang berjumlah 4 (empat) orang dosen tetap dan 2 (dua) orang mahasiswa. Kegiatan ini diadakan pada hari Kamis, 25 Februari 2021 yang dihadiri oleh Camat Rumbai yang diwakili oleh Sekretaris Camat, Kepala Puskesmas Rumbai dan jajaran beserta kader kesehatan yang berjumlah 35 orang. Kegiatan dibuka dengan kata sambutan oleh Ibu Sekretaris Camat Rumbai dilanjutkan Kepala Puskesmas Rumbai dan Kepala Program Studi S2 Kesmas STIKes Hang Tuah Pekanbaru. Setelah itu dilanjutkan dengan pemberian cenderamata kepada Ibu Sekretaris Camat yang disponsori oleh Diabetasol.



Gambar 1. Foto bersama Sekretaris Camat dan Kepala Puskesmas Rumbai

Kegiatan pengabdian ini merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh Prodi S2 Kesmas STIKes Hang Tuah sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan tema yang diambil pada saat kegiatan ini berlangsung. Untuk kegiatan kali ini dengan tema Pemicuan Kader Kesehatan Melalui Program STBM. Dalam kegiatan ini sasarannya adalah kader kesehatan sebagai fasilitator bagi masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap penerapan cuci tangan pakai sabun sebagai salah satu pilar STBM dan sekaligus sebagai salah satu pencegahan COVID-19. Metode pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan 2 (dua) tahapan yaitu pertama dengan melakukan penyuluhan pemicuan kader kesehatan terhadap cuci tangan pakai sabun dengan menggunakan power point dan kedua dengan melakukan FGD kepada kader kesehatan untuk membahas dan memberikan pengetahuan lanjutan kepada kader kesehatan terkait materi yang telah disampaikan dan permasalahan yang ditemukan oleh kader kesehatan terkait penerapan cuci tangan pakai sabun bagi masyarakat.



Gambar 2. Foto saat penyuluhan berlangsung di Aula Kantor Camat Rumbai

Sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan terlebih dahulu dilakukan pre test untuk mengetahui pengetahuan kader kesehatan mengenai penerapan cuci tangan pakai sabun. Pada pre test yang diberikan kepada kader kesehatan terlihat antusias

untuk menjawab pertanyaan yang telah diberikan pada lembar pre test. Setelah dilakukan pengisian kuesioner pre test maka kegiatan selanjutnya dengan melakukan penyuluhan terkait cuci tangan pakai sabun dan FGD serta terakhir dilakukan pengisian lembar post test kembali kepada kader kesehatan. Diakhir sesi juga dilakukan *feedback* tanya jawab kepada ibu-ibu kader kesehatan dan setiap kader kesehatan yang bisa menjawab dengan benar maka diberikan reward sebagai *reinforcement* positif bagi kader kesehatan dan kader terlihat senang dan antusias saat mengikuti kegiatan penyuluhan ini.



Gambar 3. Pemberian reward kepada kader kesehatan

Secara umum pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan dapat berjalan dengan lancar dan tidak mengalami kendala sehingga pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dapat dilaksanakan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat sebelumnya. Apalagi kegiatan ini didukung oleh beberapa stakeholder yang sangat senang dengan pelaksanaan kegiatan ini antara lain Camat Rumbai dan Puskesmas Rumbai. Harapannya dengan pelaksanaan penyuluhan ini dapat memberikan manfaat kepada kader kesehatan untuk memberikan informasi kepada masyarakat.



Gambar 4. Foto bersama Kepala Puskesmas Rumbai dan perwakilan kader kesehatan

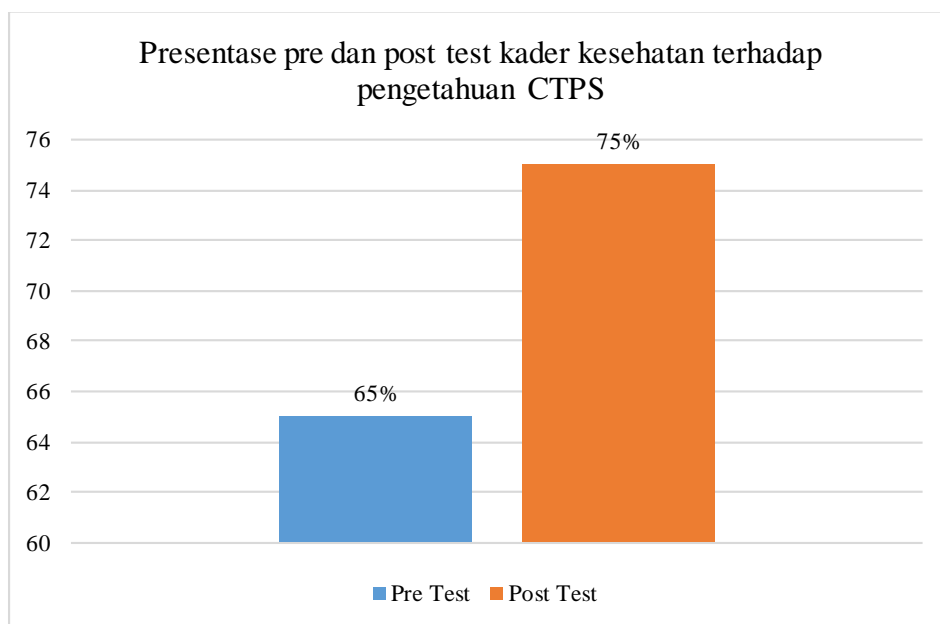
Adapun data karakteristik dari kader kesehatan yang mengikuti pengabdian masyarakat sebagai berikut:

Tabel 1. Karakteristik responden

No	Karakteristik	Frekuensi (n=35)
1	Umur	- 25-35 tahun : 5 - 36-45 tahun : 16 - 46-55 tahun : 11 - 56-65 tahun : 3
2	Pendidikan	- SD : 2 - SMA : 30 - S1 : 3
3	Pekerjaan	- PNS : 2 - IRT : 32 - Tenaga Kontrak : 1

Dari tabel 1 diatas bahwa rata-rata umur kader kesehatan yang paling banyak adalah pada umur 36-45 tahun yaitu sebanyak 16 orang dengan pendidikan terbanyak yaitu SMA sebanyak 30 orang dan pekerjaan terbanyak adalah IRT sebanyak 32 orang.

Hasil pre test dan post test yang telah dilakukan pada saat penyuluhan dilakukan seperti ada gambar berikut ini:



Gambar 5. Hasil pre dan post test

Dari gambar 5 diatas bahwa pada saat pre test sebelum penyuluhan dilakukan rata-rata pengetahuan kader kesehatan mengenai cuci tangan pakai sabun sudah baik yaitu sebesar 65% pada saat dan terjadi peningkatan pengetahuan sebanyak 10% sehingga saat post test setelah dilakukan penyuluhan dan FGD pengetahuan kader kesehatan mengenai cuci tangan pakai sabun sebesar 75%. Sehingga dengan adanya peningkatan pengetahun setelah dilakukan penyuluhan terkait pemicuan kader kesehatan ini dapat diterapkan dengan memberikan informasi dan simulasi kepada masyarakat mengenai cuci tangan pakai sabun. Hal ini didukung oleh hasil penelitian Rahmawati (2014) bahwa terdapat perbedaan pengetahuan mencuci tangan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengenai cuci tangan.

Setelah penyuluhan dilakukan maka dilakukan FGD kepada kader kesehatan untuk mengetahui dan menggali informasi terkait penerapan cuci tangan pakai sabun yang merupakan salah satu pencegahan penularan covid-19. Cuci

Tangan Pakai Sabun (CTPS) jauh lebih efektif membunuh kuman, bakteri, dan virus dibandingkan dengan mencuci tangan dengan air saja. Sabun dapat dengan mudah menghancurkan membran lipid COVID-19, membuat virus COVID-19 tidak aktif (Kemenkes, 2020).

B. Luaran yang dicapai

Luaran yang diharapkan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini akan menghasilkan :

1. 1 buah laporan pengabdian masyarakat
2. 1 buah artikel pengabdian masyarakat yang akan dipublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat
3. Publikasi pada koran tribun

BAB V

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Kegiatan rencana tahapan selanjutnya adalah dengan melakukan tindak lanjut dari kegiatan dan evaluasi dari kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan. Sehingga rencana tahapan selanjutnya adalah dengan melakukan penyuluhan secara berkesinambungan di Puskesmas Rumbai dengan melakukan MoU untuk dijadikan sebagai daerah binaan dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat. Sehingga untuk pemantauan dan evaluasi kegiatan selanjutnya dapat dilihat dari peningkatan pengetahuan masyarakat terhadap penerapan cuci tangan pakai sabun sebagai salah satu pencegahan covid-19.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan bahwa dapat disimpulkan diperlukan penyuluhan terkait cuci tangan pakai sabun pada kader sudah baik namun perlu diterapkan dan diberikan pemicuan kepada masyarakat untuk peningkatan pengetahuan pada masyarakat terhadap penerapan cuci tangan pakai sabun sebagai salah satu pencegahan covid-19.

B. Saran

Diharapkan kepada kader kesehatan bisa memberikan informasi kepada masyarakat terkait penerapan cuci tangan pakai sabun dan difasilitasi oleh Puskesmas Rumbai sebagai wadah untuk memberikan informasi bagi masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

Kementerian Kesehatan RI. 2020. Panduan Cuci Tangan Pakai Sabun. Jakarta: Kemenkes RI.

[https://globalhandwashing.org/about-handwashing/promote-hand washing/project/](https://globalhandwashing.org/about-handwashing/promote-hand-washing/project/)

UNICEF, Practical Guidance for Business to Support WASH, 2020

Lampiran 1

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Nama dan gelar Akademik : Dr. Endang Purnawati R, SKM,M.Si
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Bengkalis, 25 Januari 1990
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Magister IKM
5. NIP/NIDN : 1025019001
6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru
Telepon/Faksimili : 0761-33815
E-mail : endangpurnawati90@gmail.com
9. Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pemberdayaan PHBS di sekolah	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
2	2016	Penyuluhan bahaya merokok pada siswa MAN 1 Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
3	2017	Penyuluhan pencegahan diare berbasis STBM di wilayah kerja puskesmas rumbai bukit	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
4	2018	Penyuluhan makanan jajanan anak sekolah sehat dan bergizi di SD Kusuma Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
5	2019	Penyuluhan penyuluhan mengenai gizi lanjut usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Kota Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	1,5

Pekanbaru, Desember 2020

Ketua,

(Dr.Endang Purnawati R,SKM,M.Si)
NIP/NIDN. 1025019001

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Nama dan gelar Akademik : Dr. Herniwanti, MS
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Batang Tabit, 20 November 1974
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Magister IKM
5. NIP/NIDN : 1020117401
6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru
Telepon/Faksimili : 0761-33815
9. Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Penyuluhan Personal Higiene Pada Lanjut Usia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Kota Pekanbaru - Januari 2020	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	1,5

Pekanbaru, Desember 2020
Anggota,

(Dr. Herniwanti)
NIP/NIDN. 1020117401

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Nama dan gelar Akademik : Dr. drg. Oktavia Dewi, M.Kes
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Padang, 15 Oktober 1970
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Magister IKM
5. NIP/NIDN : 0015107001
6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru
Telepon/Faksimili : 0761-33815
9. Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	-	-	-	-

Pekanbaru, Desember 2020
Anggota,

(Dr.drg. Oktavia Dewi, M.Kes)
NIP/NIDN. 0015107001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP
PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Nama Lengkap dan gelar Akademik : Dr. Novita Rany, M.Kes
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Kp. Kandang/27 Juni 1980
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Magister IKM
5. NIP/NIDN : 1011078605
6. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan dalam Tim : Anggota
8. Alamat Kantor : Jln. Mustafa Sari No.5 Pekanbaru
Telepon/Faksimili : 0761-33815
E-mail : jasridayunita@gmail.com
9. Pengalaman dalam Bidang Pengabdian kepada masyarakat :

Pekanbaru, Desember 2020

Anggota,

(Dr. Novita Rany, M.Kes)

NIP/NIDN. 1011078605

Lampiran 2

JADWAL PELAKSANAAN PENGABDIAN

Hari senin, 26 Februari 2021

Pukul	Kegiatan	Penanggung Jawab
13.00-13.15	Sambutan Kepala Puskesmas Rumbai Pesisir/ Penanggung jawab program	Tim pengabdian masyarakat
13.15-13.30	Pre test	Tim pengabdian masyarakat
13.30- 14.00	Penyuluhan mengenai cuci tangan pakai sabun	Dr.Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si
14.00-14.30	Pemicuan kader	Tim pengabdian masyarakat
14.30- 14.45	Post test	Tim pengabdian masyarakat
14.45-selesai	Foto bersama dan penutupan	Tim pengabdian masyarakat



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id IZIN Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

No : 12/STIKes-HTP/III/2021/0227

Pekanbaru, 24 Maret 2021

Lamp. :-

Perihal : **Permohonan Rekomendasi Izin
Pengabdian Dosen**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Camat Rumbai Pesisir

di-

Pekanbaru

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi, sebagai berikut:

Nama	: Dr. Endang P Rahayu, SKM,M.Si	NIDN : 1025019001
	Dr. Herniwanti, MS	NIDN : 1020117401
	Dr. Novita Rany, SKM,M.Kes	NIDN : 1011078605
	Wahyudi	NIM : 1905079
	Nanda Tri Cahtiya	NIM : 1905062
Tempat Pengabdian	: Kantor Camat Kecamatan Rumbai Pesisir	
Judul Pengabdian	: Penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebagai Salah Satu Pencegahan Covid-19 di Puskesmas Rumbai Kecamatan Rumbai Pesisir	

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Ketua,

H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes

No Reg : 10306114265

A close-up photograph of a person's hands being washed with soap under a running faucet in a white sink. The water is clear and flowing from the chrome faucet. The hands are covered in white soap suds. The background is slightly blurred, showing a white wall and a window.

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)

Oleh

Dr. Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si

Penyuluhan Cuci Tangan Pakai Sabun

Di Puskesmas Rumbai Pesisir

2021

COVID-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang merupakan bagian dari tipe virus Corona. Virus ini bisa menular jika kita kontak langsung dengan orang yang terinfeksi atau dengan cairan yang dikeluarkannya oleh saat batuk dan bersin. Virus dapat berpindah ke tubuh kita, bila tanpa sengaja kita menyentuh benda-benda tersebut lalu menyentuh wajah (mata, mulut, dan hidung) dengan tangan yang telah terkontaminasi.

Mencuci tangan sesering mungkin dan dengan cara yang tepat (setidaknya selama 40 detik) adalah salah satu langkah paling penting untuk mencegah infeksi COVID-19. CTPS jauh lebih efektif membunuh kuman, bakteri, dan virus dibandingkan dengan mencuci tangan dengan air saja. Sabun dapat dengan mudah menghancurkan membran lipid COVID-19, membuat virus COVID-19 tidak aktif.

Cuci tangan pakai sabun terbukti efektif mencegah penularan virus corona karena tangan yang bersih setelah dicuci pakai sabun dapat mengurangi risiko masuknya virus ke dalam tubuh mengingat:

- a. Tanpa disadari, orang sering menyentuh mata, hidung, dan mulut sehingga dapat menyebabkan virus masuk ke dalam tubuh
- b. Virus corona dari tangan yang tidak dicuci dapat berpindah ke benda lain atau permukaan yang sering disentuh - seperti pegangan tangga atau eskalator, gagang pintu, permukaan meja, atau mainan- sehingga menimbulkan risiko penyebaran virus kepada orang lain.

Mencuci tangan dengan benar mesti dilakukan dengan menggunakan sabun dan air bersih mengalir. Bila tidak ada keran, kita bisa menggunakan timba atau wadah lain untuk mengalirkan air.





PRINSIP-PRINSIP PENTING TERKAIT CUCI TANGAN PAKAI SABUN

Mencuci tangan dengan air saja tidaklah cukup untuk mematikan kuman penyebab penyakit

Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir adalah cara yang paling hemat biaya untuk melindungi kita dari penyakit menular, termasuk COVID-19



Mencuci tangan pakai sabun selama **minimal 40-60 detik dan** dengan mengikuti semua langkah yang dianjurkan terbukti efektif mematikan kuman penyakit.

Mencuci tangan pakai sabun dapat efektif bila tersedia sarana CTPS, dilakukan pada waktu-waktu penting, dan dilakukan dengan cara yang benar.





6 Langkah Cuci Tangan untuk Bunuh Virus

detikcom



1 Basahi seluruh tangan dengan air mengalir.



2 Gosok sabun ke telapak tangan, punggung tangan, dan sela jari.



3 Bersihkan bagian bawah kuku.



4 Ibu jari digenggam dengan telapak tangan lainnya lalu diputar.



5 Bilas tangan dengan air bersih mengalir.



6 Keringkan tangan dengan handuk/tisu atau keringkan dengan diangin-anginkan.

#IngatPesanIbu dan Ikuti Saran Ahli agar Tidak Tertular COVID-19



Sering cuci tangan dengan sabun selama 20 detik



Selalu pakai masker

Mencuci tangan menggunakan cairan pembersih tangan dapat dilakukan dalam situasi tertentu dimana sabun dan air bersih tidak tersedia. Agar hasilnya efektif, cairan pembersih tangan yang digunakan hendaknya mengandung alkohol dengan kadar minimal 60%.

Mencuci tangan pakai sabun dan air bersih akan memberi manfaat yang berbeda dari cairan pembersih tangan berbasis alkohol. Sabun dan air bersih dapat menghilangkan semua jenis kuman dari tangan, sedangkan cairan pembersih tangan berbasis alkohol hanya bisa mengurangi jumlah kuman tertentu dikulit. Selain itu, cairan pembersih tangan hanya dapat digunakan bila tangan kita tidak kotor dan berminyak. Cairan pembersih tangan berbasis alkohol juga tidak bisa menghilangkan jenis kuman *norovirus*, *Cryptosporidium*, dan *Clostridioides difficile*, serta bahan kimia berbahaya seperti pestisida dan logam berat.

Waktu penting untuk cuci tangan pakai sabun dan air

- Sebelum makan
- Sesudah buang air besar dan menggunakan toilet
- Sebelum memegang bayi
- Sesudah mengganti popok, menceboki / membersihkan anak yang telah menggunakan toilet
- Sebelum, selama, dan setelah menyiapkan makanan

Selama pandemi:

- Setelah bersin dan batuk
- Sebelum menyentuh mata, hidung, atau mulut Anda
- Setelah menyentuh permukaan benda termasuk gagang pintu, meja, dll
- Sebelum dan sesudah merawat seseorang yang sedang muntah atau diare
- Sebelum dan sesudah merawat luka
- Setelah menyentuh hewan, pakan ternak, atau kotoran hewan
- Setelah menyentuh sampah
- Jika tangan Anda terlihat kotor atau berminyak
- Sebelum dan sesudah mengunjungi teman, keluarga, atau kerabat yang di rumah sakit atau panti jompo

Waktu penting untuk cuci tangan pakai cairan pembersih tangan berbasis alkohol (hand sanitizer)

- Sebelum dan setelah menyentuh permukaan benda, termasuk gagang pintu, meja, dll
- Sebelum masuk dan segera setelah keluar dari fasilitas umum, termasuk kantor, pasar, stasiun, dll
- Sebelum dan sesudah mengunjungi teman, keluarga, dan kerabat di rumah sakit atau panti jompo

Terima kasih



Ayo, Biasakan
Cuci Tangan Pakai Sabun!

PENYULUH :

Dr. NOV 2 Dr. Endang

Nama Kader/ Peserta	Nama Posyandu	Tupoksi di Posyandu	Alamat Posyandu	No. HP	TTD
PUTRI ANDA	KUNYUM KELOPAK BUNGA SERIGI	SEKRETARIS	RT003 RW 15 MP	0853 6582 7164	Rod
FRI YENTI	BUNGA NIPAH BERTIAH PADI	SEKRETARIS	RT005 RW 05 MP	0813 6381 4366	Hum
LINDA	MERANGKAI BUNGA SETAMAN	KETUA KADER RW 03	RT003 RW 03 MP	0852 645 78922	Relung
ERNIATI LINDA	AKAL SELARAS BEK TAHTA KEJULURAN	KETUA KADER RW 08	RT 01 RW 08	0813 7029 2626	Relung
SI GUSTINA	Membang pandang seungkar Pulau	BENDAHARA	RW 10	0853 634 22906	Relung
HAZLINA	BAGAI BERGANGSA NGA KAMARAN	KETUA	RW 01	0813 6577 2909	Relung
ASTUTI	NENGGI SENTOSA BERPULANG IKAN	KETUA	RW 07	0852 63 77350	Relung
NA MENGSIH	Lamban sultan tanda berdaulat	KETUA	RW 06	0813 7131 5861	Relung
Susanti	Lisan Bertabur Dahwah	KETUA	RW 12	0812 7555 5207	Relung
a Disma	Gembira telah berbilang	Bendahara	RW 09	0822 8317 7006	Relung
n devia	BULAN MERTAMBANG HATI DAUF	Bendahara	RW 09	0023 8971 9571	Relung

Handwritten signatures and initials in blue ink at the top of the page, including names like 'Rod', 'Hum', 'Relung', and 'Relung'.

/ Tanggal : Kamis / 25 Februari 2021

Nama	Nama Instansi	Penugasan/ Posisi	Alamat Institusi	No.HP	TTD
dr. M. Petyan	STICES Hanyoneh.	Pelaksana pengabdian	STICES hanyoneh	0822294512012	<i>[Signature]</i>
Mulia Rahma, SKM	Pkm. Karya wanita	CPAS 2019 cadmubes	Koran Sekeolah	082204300431	Muliah
ASTUTI	KADER	KETUA	JL. PESISIR	08520637700	<i>[Signature]</i>
YESI GUSTINA	KADER	Bendahara	JL KORAMIL	085363422406	<i>[Signature]</i>
MUNISAH	KADER	ANGGOTA	JL RAJA PANJANG	082286864061	<i>[Signature]</i>
HJ. DINDA SITERINA	KAPUS RUMBIA	KAPUS	JL SEKOLAH	081365450563	<i>[Signature]</i>
Pormani Sitorus, SKM	Pkm Rumbai	Staf Pustkesmas	Jl. Sekeolah	08126809378	<i>[Signature]</i>
Rina Sportif, SKM	Pkm Rumbai	Staf Pustkesmas	Jl. Sekeolah	081371423535	<i>[Signature]</i>
MIRA ARIKA	PKM Rumbai	Staff Pustkesmas	JL SEKOLAH	085278276781	<i>[Signature]</i>
Arlen devia	Kader	Bendahara	Jln Pesisir USUNG	082389719571	<i>[Signature]</i>
ERNIATI	KADER	KETUA	Jln. PESISIR NW 08	0813 7829 2626	<i>[Signature]</i>
YURINA MENGSIH	KADER	KETUA	JL. PESISIR. 06. RUMBIA	0213 7131 5861	<i>[Signature]</i>
Rafqa Rahmawati	Kader	Anggota	Jl. Per. Cerasari	08525521797	<i>[Signature]</i>
ZURPANTI	PUSKAS RUMBIA	ANGGOTA	Jl. H. Mangemam	085374863729	<i>[Signature]</i>
Yenti	Kader				
dr. Umni R.	Pkm Rumbai		Jl. Sekolah	0816714589	<i>[Signature]</i>
Asmawati	Pkm Rumbai			085265322267	<i>[Signature]</i>

Lampiran 6



Gambar 1. Foto bersama tim pengabdian dan kepala puskesmas Rumbai



Gambar 2. Foto bersama tim pengabdian, perwakilan Puskesmas Rumbai dan kader kesehatan

Laporan Penggunaan Anggaran

1. Honor				
Honor	Honor/jam	Waktu	Minggu	Jumlah Honor
	(Rp)			
SUB TOTAL				Rp. 0
2. Pembelian Bahan habis pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (RP)	Harga Jumlah
	Pemakaian			
Kertas A4	Media cetak pelaporan	2 rim	Rp 50.000	Rp 50.000
Cartridge printer	Mencetak pelaporan	1 buah	Rp 200.000	Rp 200.000
Flash Disk	Bahan	1	Rp 100.000	Rp 100.000
Fotokopi	Proposal dan laporan	100 lembar x 10 rkp	Rp 200	Rp 200.000
Jilid	Proposal dan laporan	10	Rp 20.000	Rp 200.000
Book file	Penyimpanan arsip	1	Rp 50.000	Rp 50.000
Pulsa	Komunikasi antar anggota peneliti	2	Rp 50.000	Rp 100.000
Kuota internet	Bahan untuk mencari referensi	1	Rp 100.000	Rp 100.000
Poster	Poster	2	Rp 150.000	Rp 300.000
Spanduk	Spanduk	1	Rp 200.000	Rp 200.000
Snack	Peserta	30	Rp 10.000	Rp 300.000
Snack dan makan siang	Panitia	5	Rp 30.000	Rp 150.000
Souvenir	Kenang- kenangan	30	Rp 30.000	Rp 900.000
SUB TOTAL				Rp 2.850.000
3. Perjalanan				
Perjalanan	Justifikasi	Kuantitasi	Harga Satuan (RP)	Harga Jumlah
	Pemakaian			
Pengurusan ijin	Perizinan	1	Rp. 100.000	Rp 100.000
Penyuluhan	Penyuluhan	1	Rp 100.000	Rp 100.000
SUB TOTAL				Rp 200.000
4. Lain-lain				
Lain-lain	Justifikasi	Kuantitasi	Harga Satuan (RP)	Harga Jumlah
	Pemakaian			
Publikasi	Publikasi	1	Rp 500.000	Rp 500.000
Koran	Publikasi	1	Rp 250.000	Rp 250.000
PPh 21 (5%)	Pajak	1	Rp 200.000	Rp 200.000
SUB TOTAL				Rp 950.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)				Rp 4.000.000



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
Email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor:12/STIKes-HTP/VII/2020/0384.A

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini menugaskan kepada:

No	Nama Dosen	NIDN
1.	Dr. Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si	1025019001
2.	Dr. Herniwanti, MS	1020117401
3.	Dr. drg. Oktavia Dewi, M.Kes	0015107001
4.	Dr. Novita Rany, SKM. M.Kes	1011078605
5.	Wahyudi (mahasiswa)	1905079
6.	Nanda Tri Wahyuni (mahasiswa)	1905062

Untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat terkait penelitian yang sedang dilakukan dengan judul Penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebagai Salah Satu Pencegahan Covid-19 Dipuskesmas Rumbai, pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 24 Februari 2021
Pukul : 08.00 Wib s/d Selesai
Peserta : Dosen S2 Kesmas
Tempat : Kantor Camat Rumbai Kota Pekanbaru

Demikian surat tugas ini dibuat agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Ketua,

H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes
No Reg : 10306114265



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
Email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

SURAT KETERANGAN
SELESAI MELAKSANAKAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Nomor: 12/STIKes-HTP/VII/2020/0384.A

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini menyatakan bahwa nama tersebut dibawah ini:

Nama : Dr. Endang Purnawati Rahayu, SKM, M.Si
NIDN : 1025019001
Anggota : 1. Dr. Herniwanti, MS
2. Dr. drg. Oktavia Dewi, M.Kes
3. Dr. Novita Rany, SKM, M.Kes
4. Wahyudi (Mahasiswa)
5. Nanda Tri Wahyuni (Mahasiswa)
Prodi : S2 Kesmas
Judul PKM : Penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebagai Salah Satu Pencegahan Covid-19 Dipuskesmas Rumbai

Benar telah melakukan pengabdian masyarakat dengan judul " Penerapan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebagai Salah Satu Pencegahan Covid-19 Dipuskesmas Rumbai " kepada Dosen Prodi S2 Kesmas STIKes Hang Tuah Pekanbaru Pada tanggal 24 Februari 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.


STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Ketua
H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes
No Reg : 10306114265