



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646
Email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 228/D/O/2002 website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor: 01/STIKes-HTP/XII/2020/0940

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Hastuti Marlina, SKM, M.Kes
Hayana, SKM, M.Kes

Jabatan : Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Untuk mengadakan Pengabdian Masyarakat tentang “Edukasi Pencegahan Penularan Covid-19 pada Wali Murid SMAN 2 Siak Hulu

Demikianlah surat tugas ini dibuat agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 12 Desember 2020
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes)
NIDN. 10306114265

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 PADA
WALI MURID SMAN 2 SIAK HULU**

TIM PENGADBIAN :

KETUA : Dr. HASTUTI MARLINA, SKM, M.Kes
ANGGOTA : HAYANA, SKM, M.Kes
FIKRI ARRASID

**DIBIYAI OLEH
DIPA STIKes HANG TUAH PEKANBARU**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Judul | : Edukasi Pencegahan Penularan Covid-19 pada Wali Murid SMAN 2 Siak Hulu |
| 2. Bidang Keilmuan | : Kesehatan Masyarakat |
| 3. Ketua Tim Pengusul | |
| a. Nama | : Hastuti Marlina., M.Kes |
| b. NIDN | : 1023038701 |
| c. Pangkat/Golongan | : III D |
| d. Jabatan Fungsional | : Lektor |
| e. Sedang Melakukan Pengabdian | : Tidak |
| f. Program Studi | : Kesehatan Masyarakat |
| g. Bidang Keahlian | : Kesehatan Reproduksi |
| h. Alamat Kantor/Telp/Fax/Email | : Jln. Mustafa Sari No. 05
Tangerang Selatan |
| i. Alamat Rumah/Telp/Fax/Email | : Jln. Pendawa No 179, Pekanbaru |
| 4. Jumlah Anggota | : 1 Orang |
| a. Nama Anggota I | : Fikri Arrasid |
| b. Nama Anggota II | : - |
| 5. Jangka Waktu Kegiatan | : 1 Bulan |
| 6. Bentuk Program Kegiatan | : Penyuluhan Kesehatan di Masyarakat |
| 7. Lokasi Kegiatan | : SMAN 2 Siak Hulu |
| 8. Biaya yang diperlukan | : Rp. 4.000.000 |

Mengetahui

Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru


Ahmad Hanafi, SKM., M.Kes
No. Reg. 10306114265

Pekanbaru, 21 Desember 2020


Hastuti Marlina, S.K.M., M.Kes
NIDN. 1023038701

Menyetujui,

Ketua P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Agus Amsyah, S.K.M., M.Kes
No. Reg. 10306113204

RINGKASAN

Covid-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus corona dengan masa inkubasi setelah penularan selama 14 hari. Diperlukan kesadaran dan kepatuhan bersama dalam upaya melawan penularan virus ini. Penyuluhan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Covid-19 dan pencegahannya. Penyuluhan kesehatan dilaksanakan di SMAN 2 Siak Hulu kepada Wali Murid SMAN 2 Siak Hulu berjumlah 20 orang. Metode yang digunakan dalam penyuluhan adalah metode ceramah secara online. Hasilnya para peserta penyuluhan pengetahuannya meningkat dan berupaya akan menerapkan pencegahan Covid-19 di lingkungannya melalui penerapakan protokol kesehatan, sehingga kejadian penularan Covid 19 dapat dikurangi dan derajat kesehatan masyarakat dapat meningkat.

Kata kunci: Pengetahuan, Covid-19, Wali Murid, SMAN 2 Siak Hulu

ABSTRACT

Covid-19 is a disease caused by coronavirus with an incubation period after 14 days of transmission. Awareness and compliance are needed together to fight the transmission of this virus. This counseling aims to increase public knowledge about Covid-19 and its prevention. Health counseling was carried out in secondary school 2 Siak Hulu to the Parents of the middle class 2 Siak Hulu amounted to 20 people. The method used in counseling is the online lecture method. As a result, the participants of knowledge counseling increased and tried to implement the prevention of Covid-19 in their environment through the implementation of health protocols, so that the incidence of Covid-19 transmission can be reduced and the degree of public health can increase.

Keywords: Knowledge, Covid-19, Parents, Secondary School 2 Siak Hulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan pengabdian ini. Laporan ini merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam Tri Dharma perguruan tinggi di STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Dalam laporan ini, banyak hambatan dan tantangan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulisan ini dapat diselesaikan juga. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru.
2. Bapak Ahmad Satria Efendi, SKM., M.Kes, selaku Ketua prodi Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Bapak Agus Alamsyah, SKM, M. Kes selaku Ketua Pusat Penelitian Pengabdian Masyarakat
4. Kepala Sekolah SMAN 2 Siak Hulu Bapak Ali Iskandar, S.Sos, M.Pd yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penyuluhan kesehatan tentang Covid-19 dan pencegahannya
5. Wali murid dan murid SMAN 2 Siak Hulu yang telah berkenan meluangkan waktu mengikuti kegiatan ini
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas bantuannya

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar di kemudian hari penuli smampu untuk melakukan perbaikan demi kesempurnaan laporan yang lainnya. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat dan semoga apa yang telah dilakukan mendapat ridho dari Allah SWT, Amien.

Pekanbaru, 21 Desember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
RINGKASAN	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat.....	4
D. Manfaat Pengabdian Kepada Masyarakat	4
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN	
A. Solusi Permasalahan	5
BAB III METODE PELAKSANAAN	
A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan.....	6
B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan	6
C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan.....	7
D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdi	7
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	
A. Hasil	9
B. Luaran.....	10
BAB V RENCANA TAHAP BERIKUTNYA	11
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	12
B. Saran.....	12
DAFTAR PUSTAKA	13
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kepakaran dan Tugas Anggota Tim.....	7
Tabel 4.1 Susunan Acara Penyuluhan.....	9
Tabel 4.2 Luaran yang dicapai	10

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1. Data sebaran Covid-19 pada 10 negara (Update 25 Maret 2020)	2
Gambar 1.2. Data sebaran Covid-19 pada 10 negara (Update 14 April 2020)	2
Gambar 1.3. Data sebaran Covid-19 pada di Indonesia (Update 22 April 2020)	3
Gambar 2.1. Kerangka Pemecahan Masalah	5

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Penggunaan Dana

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Materi dan Leaflet

Lampiran 5. Denah Lokasi Kegiatan

Lampiran 6. Permohonan Rekomendasi Izin Penelitian

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Pengabdian

Lampiran 8. Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Virus Corona atau *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-COV-2) pertama kali muncul di Kota Wuhan, Cina pada akhir Desember 2019 lalu. Virus corona menular dengan cepat dari manusia ke manusia lainnya dengan menginfeksi sistem pernapasan melalui organ mulut, hidung, mata terutama bila terpapar langsung droplet penderita.

Cepatnya penularan virus corona dengan masa inkubasi maksimal 14 hari, menyebabkan jumlah kasus terinfeksi terus meningkat dan jumlah kasus yang meninggal juga ikut meningkat. Data 25 Maret 2020 di China terdapat 81.661 orang terinfeksi, sebanyak 73.777 orang sembuh dan 3.285 meninggal dunia. Di Italia terdapat 69.176 kasus, sebanyak 8.326 sembuh dan 8.820 meninggal. Di Amerika Serikat terdapat 55.225 kasus, sebanyak 354 sembuh dan 802 meninggal. Di Spanyol terdapat 47.610 kasus, sebanyak 5367 sembuh dan 3.434 meninggal. Di Germany (Jerman) ada 34.009 orang, sembuh 3.532 orang, dan 172 meninggal dunia, Iran ada 27.017 kasus, sembuh 9.626 orang, meninggal dunia 2.007 orang, di France (Perancis) ada 22.637 kasus, sembuh 3.288 orang, dan meninggal dunia 1.102 orang. Kemudian, di Switzerland (Selandia Baru) ada 10.456 kasus, sembuh 131 orang, meninggal dunia 145, di South Korea (Korea Selatan) ada 9.173 kasus, sembuh 3.730 orang, dan meninggal dunia 126 orang, di United Kingdom (Inggris) ada 8.167 orang, sembuh 140, dan meninggal dunia 423 orang.

Kementrian kesehatan Israel melaporkan pada 24 maret 2020 jumlah kasus yang terinfeksi corona sebanyak 1.930 orang dan meningkat menjadi 2.369 orang pada 25 Maret 2020. Hal ini membuktikan bahwa virus corona memiliki tingkat infeksi yang tinggi pada manusia, dalam sehari terjadi lonjakan data sebanyak 439 kasus di Israel. Data sebaran Covid-19 pada 10 negara berdasarkan data 25 Maret 2020 dapat dilihat pada Gambar 1.1.

	CONFIRMED CASES	RECOVERED	DEATHS
China	81,661	73,770	3,285
Italy	69,176	8,326	6,820
United States	55,225	354	802
Spain	47,610	5,367	3,434
Germany	34,009	3,532	172
Iran	27,017	9,625	2,077
France	22,637	3,288	1,102
Switzerland	10,456	131	145
South Korea	9,137	3,730	126
United Kingdom	8,167	140	423

AS OF MARCH 25, 2020
SOURCE: JOHN HOPKINS CSSE

Gambar 1.1
Data sebaran Covid-19 pada 10 negara (Update 25 Maret 2020)

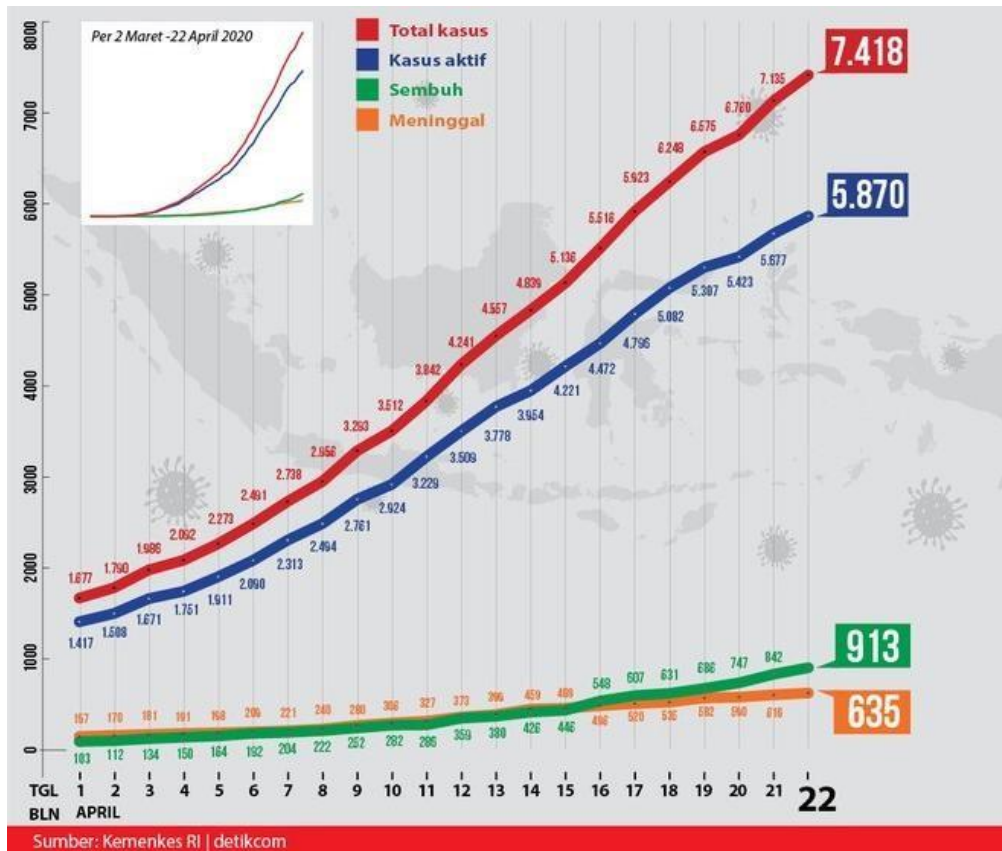
Data penyebaran virus corona terus meningkat, hampir seluruh dunia mengalami peningkatan jumlah kasus orang yang terinfeksi corona. Data pada 14 April 2020 negara Amerika menempati posisi pertama dengan jumlah kasus corona terbanyak seperti terlihat pada Gambar 1.2.

NO	Negara	Jml Kasus	Kematian	% Kematian	Benua
1	Amerika	577.842	23.232	4,02%	Amerika
2	Spanyol	169.628	17.628	10,39%	Eropa
3	Italia	159.516	20.465	12,83%	Eropa
4	Perancis	137.875	14.986	10,87%	Eropa
5	Jerman	129.207	3.118	2,41%	Eropa
6	Inggris	89.569	11.347	12,67%	Eropa
7	China	83.213	3.345	4,02%	Asia
8	Iran	73.303	4.585	6,25%	Asia
9	Turki	61.049	1.296	2,12%	Eropa
10	Belgia	30.589	3.903	12,76%	Eropa

Sumber: coronavirus.jhu.edu Selasa (14/4) pkl 05:05

Gambar 1.2
Data Sebaran Covid-19 pada 10 negara (Update 14 April 2020)

Di Indonesia jumlah kasus infeksi corona semakin meningkat dari kasus infeksi pertama kali diumumkan oleh presiden pada awal Maret 2020 lalu. Data terakhir pada 22 April 2020 total kasus corona di Indonesia mencapai 7.418 kasus sebanyak 5870 masih dirawat, 913 dinyatakan sembuh dan 635 kasus meninggal dunia, seperti terlihat pada Gambar 1.3.



Gambar 1.3.
Data Sebaran Covid-19 di Indonesia (Update 22 April 2020)

Di Provinsi Riau penyebaran infeksi corona terus bertambah dari hari ke hari. Hingga 23 April 2020 jumlah orang yang dinyatakan positif sebanyak 36 orang, Orang Dalam Pemantauan (ODP) berjumlah 13.112, Pasien Dalam Pengawasan (PDP) berjumlah 253 orang yang sedang dirawat dan 9 orang dinyatakan sembuh. Di Kota Pekanbaru data 23 April 2020 orang yang dinyatakan positif terinfeksi corona sebanyak 17 kasus, ODP berjumlah 325, PDP berjumlah 124.

Melihat fenomena peningkatan jumlah kasus virus corona mulai dari negara maju, negara berkembang hingga data Kota Pekanbaru menunjukkan bahwa lalu lintas manusia masih banyak terutama pekerja harian. Meskipun telah ditetapkan kebijakan dalam upaya menekan penyebaran corona mulai dari *social distancing*, *physical distancing* hingga pemberlakuan Pembatasan

Sosial Berskala Besar (PSBB) jumlah kasus virus corona belum menunjukkan penurunan yang signifikan.

Sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai penyebaran dan pencegahan virus corona, maka perlu dilakukan sebuah edukasi dalam upaya pemberitahuan informasi tentang corona sehingga bersama-sama kita dapat memerangi virus ini. Sasaran edukasi merupakan orang yang aktif bekerja dalam mencari nafkah, sehingga pelaksanaan PSBB terkendala karena sebagian besar harus mencari nafkah. Sehingga edukasi dipandang perlu bagi wali murid di Sekolah terutama di SMAN 2 Siak Hulu.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah ini adalah “ bagaimana upaya meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat menangani pencegahan penularan Covid-19 pada wali murid SMAN 2 Siak Hulu

C. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk:

1. Tujuan Umum

Meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya wali murid SMAN 2 Siak Hulu mengenai pencegahan Covid 19

2. Tujuan Khusus

Meningkatkan kemampuan masyarakat khususnya wali murid SMAN 2 Siak Hulu dalam upaya pencegahan Covid 19

D. Manfaat Pengabdian Masyarakat

1. Bagi masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan mengenai Covid-19 dan upaya penerapan pencegahan penularannya.
2. Bagi Institusi STIKes Hang Tuah Pekanbaru sebagai sarana promosi dan menerapkan Tri Dharma Perguruan Tinggi dibidang pengabdian masyarakat.

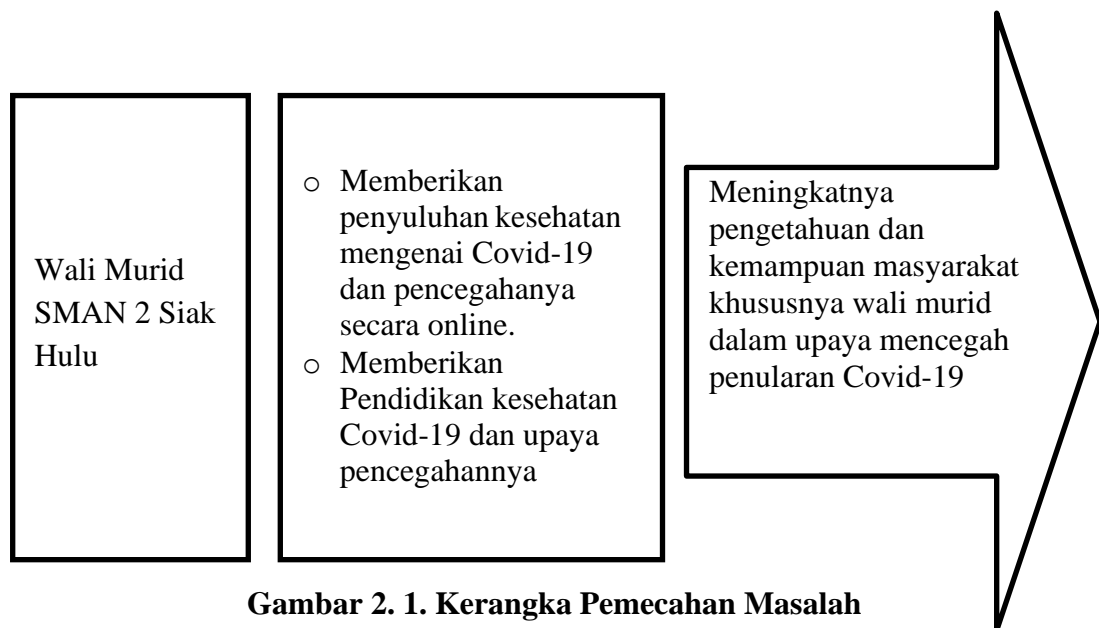
BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan di BAB I diatas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan mengenai upaya pencegahan Covid 19 sebagai berikut:

1. Memberikan pengetahuan tentang Covid 19 dan upaya pencegahanya kepada masyarakat khususnya wali murid SMAN 2 Siak Hulu
2. Memberikan pendidikan kesehatan tentang Covid 19 dan upaya pencegahanya kepada masyarakat khususnya wali murid SMAN 2 Siak Hulu.

Kerangka Pemecahan masalah dalam pengabdian kepada masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 2. 1. Kerangka Pemecahan Masalah

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini direncanakan berlangsung secara jarak jauh menggunakan handphone dan alat komunikasi lainnya yang mendukung sebagai upaya turut mematuhi dan menerapkan PSBB sebagai berikut:

1. Pertemuan dengan instansi tempat pengabdian masyarakat
2. Identifikasi masalah yang terjadi di tempat pengabdian masyarakat
3. Persiapan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
4. Evaluasi hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat

B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini melibatkan instansi STIKes Hang Tuah Pekanbaru dan SMAN 2 Siak Hulu. Kedua instansi yang terlibat ini memperoleh keuntungan secara bersama-sama (mutual benefit).

1. SMAN 2 Siak Hulu adalah tempat dilaksanakan kegiatan Penyuluhan kesehatan mengenai Covid-19 dan upaya pencegahannya yang melibatkan para wali murid. Dalam hal ini wali murid di SMAN 2 Siak Hulu memperoleh manfaat dalam hal perilaku penerapan upaya pencegahan penularan virus Corona.
2. STIKes Hang Tuah Pekanbaru melalui Pusat Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat berperan menyediakan dana untuk dosen pengusul sehingga mendukung pelaksanaan dharma ketiga dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian Masyarakat.

C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan

1. Evaluasi Input

Evaluasi input dilakukan sebelum kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi input adalah sarana dan prasarana yang perlu tersedia untuk terlaksananya kegiatan pengabdian dalam rangka menghasilkan Output dan tujuan pengabdian seperti, tenaga yang menguasai materi, peserta yang datang tepat waktu, tempat pelaksanaan yang kondusif, sumber dana yang mencukupi dan sebagainya.

2. Evaluasi Proses

Evaluasi proses dilakukan sewaktu kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi proses adalah: apakah ketika kegiatan dilaksanakan semua sasaran memperhatikan dan antusias dengan baik dan adanya umpan balik dari sasaran.

3. Evaluasi Hasil

Evaluasi hasil dilakukan setelah kegiatan selesai dilaksanakan. Setelah praktek dilaksanakan, sasaran mampu memahami dan terampil dalam mempraktekkan kegiatan tersebut.

D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

Tabel 3. 1.
Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Kepakaran
1	Dr. Hastuti Marlina, SKM, M.Kes	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Ketua
2	Hayana, SKM, M.Kes	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
3	Fikri Arrasid	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Anggota

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

a) Ketua

1. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan (secara online/by phone)
2. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat (secara online)
3. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat dan artikel publikasi
4. Melakukan seminar hasil pengabdian masyarakat

b) Anggota

1. Melakukan studi pendahuluan
2. Mengurus perizinan ke RS Bhayangkara
3. Mengatur anggaran pengabdian dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian
4. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil

Kegiatan pengabdian yang dilaksanakan adalah penyuluhan kesehatan mengenai Covid-19 dan pencegahannya berupa ceramah melalui media online secara daring (<https://meet.google.com/soe-fthn-nvn>) yang dilakukan oleh Tim pengabdian STIKes Hang Tuah Pekanbaru pada hari Sabtu, 19 Desember 2020 Pukul 14.00 sd selesai. Sebelum para peserta penyuluhan diberikan penjelasan mengenai Covid-19 dan cara pencegahannya, para peserta penyuluhan diberikan pertanyaan terlebih dahulu untuk mengetahui pengetahuannya mengenai Covid-19 dan pencegahannya. Susunan acara penyuluhan sebagai berikut:

Tabel 4.1. Susunan Acara Penyuluhan

No	Kegiatan	Keterangan
1	Pembukaan <ul style="list-style-type: none">- Memberi salam dan perkenalan- Menjelaskan tujuan penyuluhan- Menjelaskan aturan penyuluhan secara daring- Senam otak untuk mencairkan suasana- Menyebutkan materi yang akan dibahas dalam penyuluhan- Pretest tentang covid-19 dan pencegahannya	Ceramah lisan, aplikasi google meet, 10 menit
2	Pelaksanaan <ul style="list-style-type: none">- Proses pemberian edukasi mengenai definisi covid-19, cara pencegahan, etika batuk, cara menggunakan maskes, manajemen stres, imunitas tubuh- Diskusi melalui tanya jawab dengan peserta- Posttest tentang materi	Ceramah lisan, aplikasi google meet, 30 menit
3	Penutup <ul style="list-style-type: none">- Kesimpulan materi dan <i>feedback</i>- Pemberian <i>doorprize</i> berupa pulsa dan quota belajar secara <i>online</i>- Ucapan terima kasih dan salam- Foto bersama secara daring	Ceramah lisan, aplikasi google meet, 10 menit

Setelah para menyampaikan materi penyuluhan para peserta diberikan pertanyaan kembali dan menjawab pertanyaan yang telah diajukan. Adapun pertanyaan pretest dan posttest yang diberikan yaitu:

1. Pretest

Kegiatan edukasi online tentang pencegahan Covid-19 pada wali murid dilakukan secara lisan. Kemampuan peserta edukasi menjawab pertanyaan menjadi ukuran seberapa tinggi pengetahuan mereka tentang pencegahan Covid 19. Dari 20 orang yang di edukasi, sebanyak 7 orang yang mampu menjawab secara percaya diri, dan 13 orang lainnya masih bingung dan ragu dengan jawaban yang diutarakan. Pertanyaan yang diberikan antara lain a) apa yang dimaksud dengan Covid-19 dan seperti apa virus Covid-19 itu?, b) bagaimana cara mencegah virus tersebut agar kita jangan tertular?, apakah penggunaan masker non medis masih berisiko tertular Covid-19 jika digunakan di luar rumah?

2. Posttest

Setelah edukasi pencegahan Covid-19 diberikan, maka dilakukan evaluasi kembali untuk menilai sejauh mana penyuluhan di pahami oleh wali murid. Pertanyaan yang sama ditanyakan kembali dan 90% wali murid memahami dan mengetahui tentang Covid-19 dan pencegahannya. Selain itu, kesempatan bertanya diberikan juga kepada wali murid untuk mengklarifikasi informasi yang beredar dimasyarakat, dan alhamdulillah diskusi pada penyuluhan juga berjalan dengan lancar.

B. Luaran Pengabdian

Luaran yang dicapai dalam pengabdian ini dapat dilihat pada Tabel 4.2.

Tabel 4.2. Luaran Yang Dicapai

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian	Keterangan
1	Publikasi Pengabdian	Jurnal Pengabdian Masyarakat	Proses
2	Media Komunikasi	Leaflet dan Poster secara Online	Diberikan secara daring

BAB V

RENCANA DAN TAHAPAN BERIKUTNYA

Kegiatan pengabdian ini direncanakan akan diberikan secara terstruktur dalam program pengabdian tahun berikutnya sesuai dengan issue terkini perkembangan Covid-19. Edukasi seperti ini sangat diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai Covid-19. Bahkan kedepannya, pihak sekolah bersedia menjalin kerjasama dalam bentuk tertulis berupa MOU sebagai fasilitas dan tempat untuk melaksanakan kegiatan pengabdian dan penelitian dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian berupa penyuluhan dalam edukasi kesehatan tentang Covid-19 dan pencegahannya yang telah dilakukan pada wali murid SMAN 2 Siak Hulu berjalan lancar dan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat sebesar 90% tentang materi penyuluhan.

B. Saran

Diperlukan perjanjian kerjasama dengan pihak Sekolah agar proses promosi kesehatan oleh civitas akademik STIKes Hang Tuah Pekanbaru dapat dilakukan secara berkala dengan instansi pendidikan. Dengan demikian edukasi kepada masyarakat tersebar secara meluas.

DAFTAR PUSTAKA

Kementrian Kesehatan Reprublik Indonesia. 2020. Update Data Virus Corona. Online

WHO. 2020. Data Virus Corna di Dunia. Online

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Tabel 2. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan		
		Mei	Juni	Juli
1	Survei Kelompok Sasaran Penyuluhan			
2	Pengiriman Surat Izin penyuluhan ke Kepala Sekola SMAN 2 Siak Hulu			
3	Pelaksanaan Kegiatan			
4	Penyebaran Poster Covid 19 dan Pencegahannya secara online			
5	Evaluasi			
6	Pembuatan Laporan			

Lampiran 2. Materi dan Leaflet Online Covid-19

PENGERTIAN VIRUS CORONA



Hai, namaku COVID-19

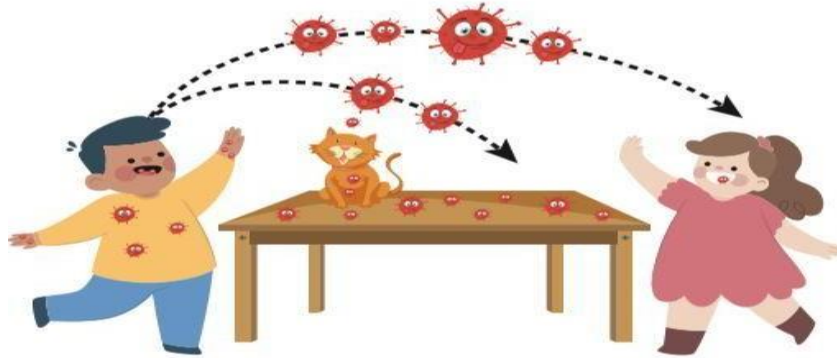
Aku adalah Virus Corona jenis baru yang ditemukan. Tahukah kamu? Corona artinya mahkota. Katanya sih, tubuhku runcing-runcing, mirip mahkota.



Aku kecil sekali. Jadi, kamu tidak dapat melihatku

CARA PENULARAN VIRUS CORONA

Kalau kamu bertahan hidup dengan makan, berbeda dengan aku. Aku membuat rumah di dalam tubuh manusia. Sebelum membuat rumah, aku menempel di benda-benda sekitarmu, binatang peliharaanmu, bahkan orang-orang yang kamu kenal.



Setelah memasuki tubuh manusia, aku juga bisa melompat melalui mulut dan hidungnya. Aku pandai melompat lho! Aku bisa melompat sejauh 1-2 meter. Kira-kira, sepanjang tubuh orangtuamu jika sedang tidur!

GEJALA VIRUS CORONA

Setelah membuat rumah di dalam tubuh manusia, aku bisa membuat mereka batuk, pilek, demam, sakit tenggorokan, sulit bernafas dan merasa mudah lelah.



Hmm terdengar seperti saat kamu terkena flu ya?

KELOMPOK YANG RENTAN KENA VIRUS CORONA

Jangan takut, anak-anak yang sehat biasanya tidak akan sakit terlalu parah. Tetapi, orang-orang tertentu seperti orang yang sudah tua, orang dengan penyakit tertentu, ibu hamil dan adik bayi bisa sakit lebih parah karena.



Jadi kamu harus menjaga mereka bersama-sama ya!

PAHLAWAN PENANGKAL VIRUS CORONA

Tahukah kamu, kamu bisa membantu mengusirku lho! Kamu bisa menjadi

Pahlawan Penangkal COVID-19



Caranya mudah!

Pertama-tama, kamu harus menjaga tubuhmu agar tetap sehat dan tidak menularkanku ke orang lain.

CARA MENCEGAH VIRUS CORONA

Di dalam tubuh, musuh terbesarku adalah

Pasukan Imun.

Wah, kalau mereka menyerangku, aku bisa mati!



Semakin kamu hidup sehat dengan makan makanan yang bergizi dan berolahraga, semakin banyak Pasukan Imun yang akan menyerangku.



BELAJAR DI RUMAH (pengawasan terhadap anak)

Jangan dekat-dekat banyak orang ya!

Apakah sekolahmu diliburkan?

Tetaplah belajar di dalam rumah!



Kalau orang-orang berada di rumah masing-masing,



aku jadi sulit melompat deh!



CUCI TANGAN

Tempat favoritku adalah di tanganmu,
tapi aku sangat benci dengan sabun!

Pada hari minggu ku turut
ayah ke kota!



Jadi, sering-sering lah cuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama 20 detik sambil nyanyikan lagu favoritmu. Atau, gunakan hand sanitizer dan tunggu hingga kering. Oh iya, aku juga pandai bersembunyi di sela-sela jari dan kukumu loh! Jadi pastikan mereka juga tergosok yah!

JAUHKAN TANGAN DARI WAJAH



Jauhkan tanganmu dari wajah



Agar aku tidak bisa masuk ke mulut, mata dan hidungmu



PERIKSA KE DOKTER

Kalau kamu merasa tidak enak badan, segera ceritakan ke orangtuamu dan periksakan diri ke dokter jika diperlukan.



Jangan lupa gunakan masker, agar aku jadi terperangkap dan tidak bisa melompat sesuka hatiku.

ETIKA BATUK YANG BENAR

Saat bersin atau batuk, tutuplah hidung dan mulutmu dengan tisu. Setelah itu, jangan lupa buang tisunya ke tempat sampah ya! Lalu cuci tangan lagi deh.



Atau, gunakan bagian dalam dari sikumu untuk menutup mulut dan hidungmu

VAKSIN VIRUS CORONA

Orang-orang di sekitarmu mungkin merasa takut denganku. Mungkin juga kamu, karena belum kenal denganku



Tidak perlu khawatir

Tahukah kamu? Para ahli di seluruh dunia sedang bekerja keras untuk memusnahkanku dengan mencari vaksin dan obat penangkal.

AYO, LAWAN VIRUS CORONA


Ajaklah keluargamu untuk menjadi Pahlawan Penangkal COVID-19 juga!

Semakin banyak pahlawan, semakin takut aku berada di dekat kalian!



Hanya dengan bersama-sama lah kalian dapat melawanku, Si COVID-19

BERIKUT BERBAGAI LEAFLET ONLINE YANG BISA BAPAK IBU SEBAR
LUASKAN KEPADA KERABAT SECARA ONLINE DALAM UPAYA BERBAGI
PENGETHUAN TENTANG COVID-19



Novel Coronavirus (Covid-19)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
GERMAS
Geran Masyarakat Hidup Sehat

Novel coronavirus (Covid-19) adalah virus baru penyebab penyakit saluran pernafasan. Virus ini berasal dari Cina. Novel coronavirus merupakan satu keluarga dengan virus penyebab SARS dan MERS

GEJALA KLINIS

- Demam
- Batuk, Pilek
- Gangguan Pernafasan
- Sakit Tenggorokan
- Letih, Lesu

PENCEGAHAN

- Sering cuci tangan pakai sabun.
- Gunakan masker bila batuk atau pilek.
- Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah.
- Hati-hati kontak dengan hewan.
- Rajin olahraga dan istirahat cukup.
- Jangan mengonsumsi daging yang tidak dimasak.
- Bila batuk, pilek dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan.

BAGI YANG MELAKUKAN PERJALANAN KE CINA:

- Gunakan masker bila berada di kerumunan orang.
- Jika mengalami penyakit pernafasan selama di Cina atau setelah kembali ke tanah air, segera hubungi petugas kesehatan dan sampaikan riwayat perjalanan.
- Disarankan tidak mengunjungi pasar hewan

SAAT INI BELUM TERSEDIA VAKSIN 2019-nCoV

www.promkes.kemkes.go.id

CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR

Siapa saja yang perlu menggunakan masker



• Jika Anda batuk atau pilek

• Jika Anda sedang berangsur pulih dari sakit

CARANYA?



Tutup mulut, hidung dan dagu Anda. Pastikan bagian masker yang berwarna berada disebelah depan



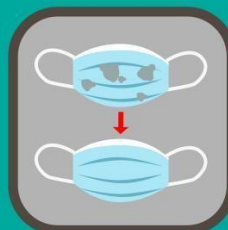
Tekan bagian atas masker supaya mengikuti bentuk hidung Anda, dan tarik kebelakang dibagian bawah dagu



Lepas masker yang telah digunakan dengan hanya memegang tali, dan langsung buang ke tempat sampah



Cuci tangan pakai sabun setelah membuang masker yang telah digunakan ke dalam tempat sampah



Biar bersih ganti masker Anda secara rutin apabila kotor atau basah

INGAT !
Gunakan masker bila batuk atau tutup mulut dengan lengan atas bagian dalam (etika batuk)



Cuci Tangan Pakai Sabun dengan air mengalir

6 langkah mencuci tangan

1.

Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.



2.

Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian



6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan



60 detik

3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih



4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci



5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian



5 Waktu penting CTPS:

- Sebelum makan
- Setelah BAB
- Sebelum menjamah makanan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktifitas

Etika Batuk



GUNAKAN MASKER



TUTUP MULUT DAN HIDUNG DENGAN LENGAN ATAS BAGIAN DALAM



TUTUP MULUT DAN HIDUNG DENGAN TISU



JANGAN LUPA MEMBUANGNYA DI TEMPAT SAMPAH



CUCILAH TANGAN DENGAN MENGGUNAKAN SABUN DAN AIR MENGALIR

JAGA DIRI dan KELUARGA Anda dari Virus Corona (Covid-19) dengan **GERMAS** (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat)

Caranya:

- Makan dengan gizi yang seimbang
- Rajin olahraga dan istirahat cukup
- Cuci tangan pakai sabun
- Jaga kebersihan lingkungan
- Tidak merokok
- Gunakan masker bila batuk atau tutup mulut dengan lengan atas bagian dalam
- Minum air putih 8 gelas/hari
- Makan makanan yang dimasak sempurna dan jangan makan daging dari hewan yang berpotensi menularkan
- Bila demam dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan
- Jangan lupa berdoa



KEMENKES RI

JAGA DIRI, JAGA SESAMA DARI COVID-19

Yang harus kita lakukan?



Gunakan masker bila demam dan batuk, serta terapkan etika batuk



Jika Anda tidak sehat, jalankan isolasi mandiri di rumah (*self isolated*)



Jaga jarak (1 meter atau lebih) dengan orang lain



Ikuti panduan resmi & perkembangan informasi



Hindari kontak langsung seperti bersalaman & cium pipi kanan kiri



Batasi menggunakan transportasi publik kecuali mendesak



Hindari kerumunan, & pertemuan berkelompok



Cuci tangan pakai sabun dengan benar/ gunakan *hand sanitizer*



sehatnegeriku.kemkes.go.id



Kementerian Kesehatan RI



@KemenkesRI



@kemenkes_ri



PANDEMI COVID-19

sehatnegeriku.kemkes.go.id

Kementerian Kesehatan RI

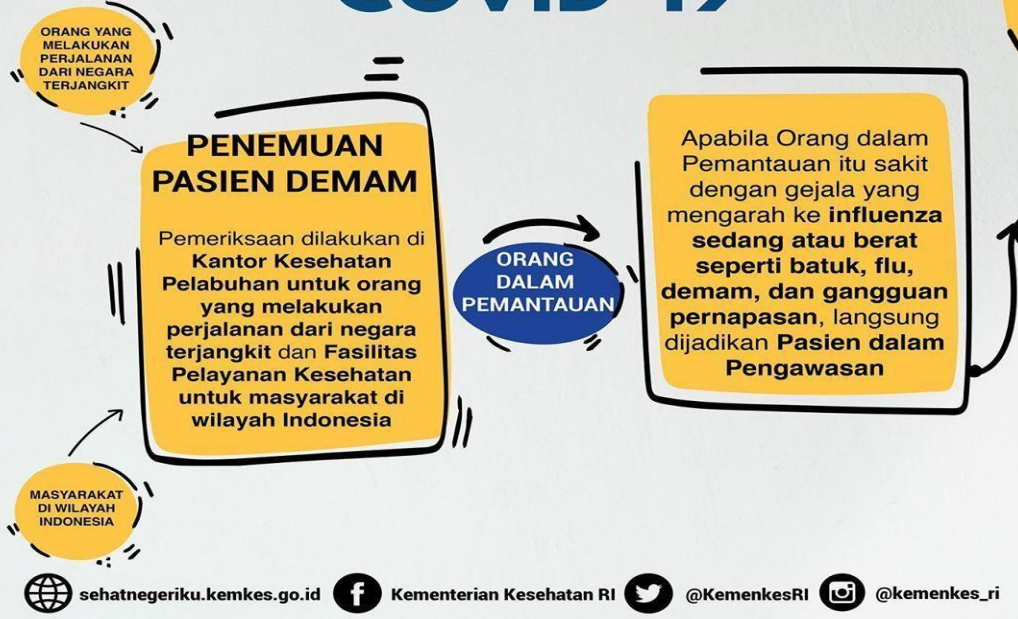
@KemenkesRI

kemenkes_ri





ALUR DETEKSI COVID-19





SABUN atau **HANDSANTIZER**

Menggunakan Sabun dan Air Mengalir

- bisa digunakan berulang kali
- residu kuman/kotoran mati terbawa air mengalir
- kandungan antiseptik pada sabun tidak akan berubah
- lebih efektif membunuh kuman, bakteri dan virus
- efektif membersihkan tangan walau tidak tampak kotor

Menggunakan Hand Sanitizer

- setelah 5 kali penggunaan, tangan harus dicuci untuk mencegah resistensi antiseptik
- residu kuman/kotoran mati masih menempel di tangan
- dapat mengiritasi kulit
- konsentrasi alkohol dapat berubah di luar ruangan/ tempat dengan suhu tinggi
- membunuh bakteri, kuman, dan virus (kadar alkohol minimal 60%)

DI RUMAH SAJA

#YUKDIRUMAHSAJA



Jika merasa kurang sehat

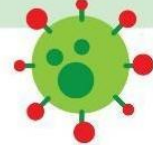
Secara sukarela agar tinggal di rumah atau tidak bekerja, tidak sekolah atau ke tempat umum lainnya

KRITERIA KURANG SEHAT :

Demam

Gejala penyakit pernapasan lain

Batuk/ pilek/nyeri tenggorokan/ sesak nafas



yang harus dilakukan di rumah :



Selalu gunakan masker, ganti setiap hari dan langsung buang ke tempat sampah tertutup, kemudian cuci tangan dengan benar



Konsumsi makanan bergizi, istirahat cukup



Upayakan ruang terpisah dengan anggota keluarga yang lain dan jaga jarak dengan orang sehat minimal 1 meter



Hindari pemakaian bersama alat makan (piring, sendok, garpu dan gelas). Cuci alat makan dengan air dan sabun



Tetap di rumah dan mudah di hubungi. Jika terpaksa keluar rumah, gunakan masker, serta hindari kerumunan atau keramaian



Jaga kebersihan rumah dan gunakan cairan disinfektan



Hubungi fasilitas pelayanan kesehatan terdekat

MENJAGA JARAK

(SOCIAL DISTANCING)

Adalah **kondisi menjaga jarak dengan orang lain** agar tidak terjadi penularan



Menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter



Tetap tinggal di rumah, tidak pergi kemana-mana kecuali urusan yang penting, (belajar di rumah, beribadah di rumah, bila mungkin berkerja di rumah).

Jangan pergi ketempat yang ramai, dan gunakan masker bila harus berada di keramaian



Tidak salaman



Tidak kumpul-kumpul (ngobrol di warung kopi, arisan, pengajian, dan lainnya)



World Health
Organization

Mengatasi stres selama wabah COVID-19



Wajar jika kita merasa sedih, stres, bingung, takut atau marah ketika terjadi krisis.

Berbicara dengan orang yang Anda percayai dapat membantu dalam keadaan ini. Hubungi teman dan keluarga Anda.

Jika Anda harus tetap tinggal di rumah, jaga gaya hidup-sehat - termasuk pola makan, tidur, olahraga yang baik dan hubungan sosial dengan orang-orang terkasih di rumah dan melalui komunikasi elektronik dengan anggota keluarga dan teman-teman di luar.



Jangan merokok, minum alkohol atau menggunakan obat-obatan lain untuk mengatasi perasaan Anda.

Jika sudah merasa tidak sanggup, hubungilah tenaga kesehatan atau konselor. Buatlah rencana, petugas mana yang dituju dan bagaimana cara mencari pertolongan kesehatan fisik dan jiwa jika diperlukan.

Dapatkan fakta yang tepat. Cari informasi yang akan membantu Anda menentukan secara akurat risiko yang dihadapi sehingga Anda dapat melakukan pencegahan yang sesuai. Cari sumber yang dapat dipercaya seperti situs web WHO atau dinas kesehatan setempat atau Kemenkes.



Keluarga dan Anda dapat mengurangi rasa takut dan resah dengan cara mengurangi menonton atau mendengarkan laporan media yang tidak menyenangkan bagi Anda.

Gunakan cara-cara yang telah membantu Anda menangani kesulitan-kesulitan hidup sebelumnya dan gunakan cara-cara tersebut untuk membantu mengelola emosi Anda dalam situasi sulit menghadapi kejadian wabah saat ini.



APA ITU PEMBATASAN SOSIAL BERSKALA BESAR (PSBB)?

PSBB Meliputi:

1. Peliburan sekolah dan tempat kerja. 2. Pembatasan kegiatan keagamaan. 3. Pembatasan kegiatan di tempat/fasilitas umum. 4. Pembatasan kegiatan sosial dan budaya. 5. Pembatasan moda transportasi. 6. Pembatasan kegiatan lainnya khusus terkait aspek pertahanan dan keamanan.

Layanan Penting

Layanan-layanan penting untuk masyarakat seperti pasar, toko, BBM, komunikasi, layanan medis, keuangan, dll. tetap berjalan seperti biasa.

Transportasi Umum

Transportasi umum tetap berjalan dengan memperhatikan jumlah penumpang dan menjaga jarak antar penumpang.



APA ITU PEMBATASAN SOSIAL BERSKALA BESAR (PSBB)?

PSBB Meliputi:

1. Peliburan sekolah dan tempat kerja. 2. Pembatasan kegiatan keagamaan. 3. Pembatasan kegiatan di tempat/fasilitas umum. 4. Pembatasan kegiatan sosial dan budaya. 5. Pembatasan moda transportasi. 6. Pembatasan kegiatan lainnya khusus terkait aspek pertahanan dan keamanan.

Layanan Penting

Layanan-layanan penting untuk masyarakat seperti pasar, toko, BBM, komunikasi, layanan medis, keuangan, dll. tetap berjalan seperti biasa.

Transportasi Umum

Transportasi umum tetap berjalan dengan memperhatikan jumlah penumpang dan menjaga jarak antar penumpang.



JANGAN MUDIK!

NIKMAT MEMBAWA SENGSA

700 ribu orang terancam terinfeksi

1 orang bisa tulari 406 orang dalam sebulan

Orang tua 3x lebih rentan terinfeksi

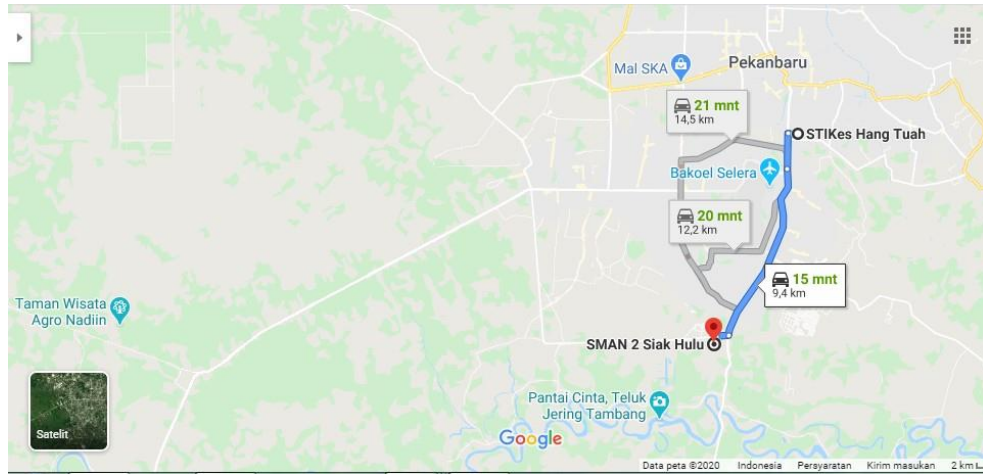
LINDUNGI DIRI, ORANG TUA DAN KELUARGA DI KAMPUNG HALAMAN

#AmanDiRumah #MediaLawanCovid19

The image is a public service announcement poster. It features a black and white photograph of four people (two adults and two children) standing in a bus station, seen from behind. They are wearing backpacks and pulling suitcases. Overlaid on the image are several red, spiky virus particles, symbolizing the spread of COVID-19. The text is in bold, white and red fonts. At the bottom, there are two hashtags: #AmanDiRumah and #MediaLawanCovid19.

Lampiran 5. Denah Lokasi Kegiatan

DENAH LOKASI PENGABDIAN MASYARAKAT



Lampiran 6. Rekomendasi Izin Pengabdian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

No : 12/STIKes-HTP/VII/2020/0509

Pekanbaru, 15 Juli 2020

Lamp. :-

Perihal : **Permohonan Rekomendasi Izin
Pengabdian Dosen**

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMAN 2

di-

Siak Hulu

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi, sebagai berikut:

Nama : Hastuti Marlina, SKM,M.Kes NIDN : 1023038701
Fikri Arrasid
Tempat Pengabdian : Di SMAN 2 Siak Hulu
Judul Pengabdian : Edukasi pencegahan penularan covid-19 pada wali murid SMAN 2 Siak Hulu

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua,

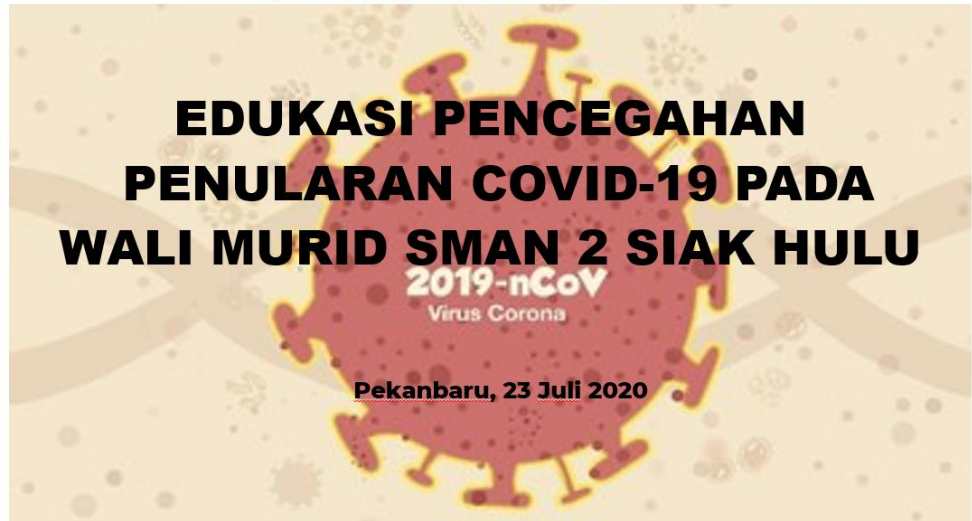
H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes
No Reg : 10306114265

Lampiran 3. Dokumentasi



PENYULUHAN DARING

Link: <https://meet.google.com/soe-fihn-nvn>



Background Layar



Dokumentasi Kegiatan



8 Kotak Masker Medis untuk Sekolah



Spanduk Mengenai Covid-19 Di Kawasan Rumah Warga Dekat Sman 2 Siak Hulu



Foto bersama dengan Kepala Sekolah dan Guru ketika Pengurusan Surat Selesai Penelitian