

LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENGABDIAN MASYARAKAT
“HARI KESEHATAN NASIONAL 2019”**

Oleh:

Ns. Bayu Saputra, M.Kep

1008018803

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKes HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu perhatian dunia dimana kasus ini mengalami kenaikan 80% terutama di negara berkembang tahun 2025 dari sejumlah 639 juta kasus di tahun 2000, diperkirakan menjadi 1,15 milyar kasus di tahun 2025. Informasi mengenai kasus ini belum sepenuhnya di pahami oleh masyarakat, bersempena dengan Momentum Hari Kesehatan Nasional ke-55 ini sebagai pengingat publik bahwa derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya akan terwujud, untuk mengajak masyarakat agar memiliki budaya hidup sehat dan meninggalkan kebiasaan atau perilaku yang kurang sehat sehingga perlu diadakan penyuluhan untuk mengurangi resiko stroke dan komplikasi lainnya. Pemilihanan car free day karena merupakan pusat masyarakat mengadakan kegiatan olahraga di penghujung pekan. Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Pemeriksaan Tekanan Darah dan Konseling Tentang Hipertensi dan Komplikasinya Dalam Rangka Hari Kesehatan Nasional Ke-55 ”, telah terlaksana pada hari Selasa, 12 November 2019 pada pukul 07.30-selesai. Dari 25 orang lansia yang hadir, ditemukan 10 orang lansia memiliki tekanan darah di atas normal (140/90 mmHg) atau 40%. Hal ini harus dilakukan pengukuran diwaktu berbeda sehingga bila sdh 2- 3kali pengukuran menunjukkan diatas 140/90 mmHG, kemungkinan indikasi penderita hipertensi cukup banyak di kalangan lansia

Kata Kunci: Hipertensi,HKN, Lansia

A. ANALISIS SITUASI

Meningkatnya prevalensi penyakit kardiovaskuler setiap tahun menjadi masalah utama di negara berkembang dan negara maju. Berdasarkan data Global Burden of Disease (GBD) tahun 2018, 50% dari penyakit kardiovaskuler disebabkan oleh hipertensi (Shapo *et al*, 2019). Data dari The National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) menunjukkan bahwa dari tahun 1999-2000, insiden hipertensi pada orang dewasa adalah sekitar 29-31%, yang berarti terdapat 58-65 juta penderita hipertensi di Amerika, dan terjadi peningkatan 15 juta dari data NHANES tahun 1988-1991 (Yogiantoro, 2015). Penyakit kardiovaskuler menurut Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) 1992 dan 1995 merupakan penyebab kematian terbesar di Indonesia (Yunis dkk, 2016).

Saat ini upaya penanggulangan penyakit hipertensi belum menempati skala prioritas utama dalam pelayanan kesehatan, walaupun diketahui dampak negatif yang ditimbulkannya cukup besar antara lain karena penyakit hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang memberi gejala yang berlanjut untuk suatu target organ, seperti stroke untuk otak, penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah jantung dan untuk otot jantung. Penyakit ini telah menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat yang ada di Indonesia maupun di beberapa negara yang ada di dunia (Armilawaty dkk, 2012). Semakin meningkatnya populasi usia lanjut maka jumlah pasien dengan hipertensi kemungkinan besar juga akan bertambah (Yogiantoro, 2015). Diperkirakan sekitar 80% kenaikan kasus hipertensi terutama di negara berkembang tahun 2025 dari sejumlah 639 juta kasus di tahun 2000, diperkirakan menjadi 1,15 milyar kasus di tahun 2025. Prediksi ini didasarkan pada angka penderita hipertensi saat ini dan penambahan penduduk saat ini (Armilawaty dkk, 2014).

HKN Ke – 55 dilaksanakan di CFD yang berlangsung di Pekanbaru tepatnya focus pemeriksaan di halaman kantor Dinas KEsehatan Provinsi Riau, focus pemeriksaan yang dilakukan oleh TIM adalah Lansia karena beberapa lansia beberapa penderita hipertensi usia lansia bahkan dengan beberapa komplikasi. Mengingat insidensi hipertensi yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan sosialisasi tentang penyakit hipertensi termasuk pemeriksaan tekanan darah agar warga lansia dapat memantau kondisi kesehatannya dengan lebih mudah.

B. PERMASALAHAN

Berdasarkan perubahan demografi pada masyarakat tanpa mempertimbangkan perubahan gaya hidup, diperkirakan penderita hipertensi akan meningkat dengan cepat dalam 15 tahun mendatang terutama pada negara berkembang. Saat ini upaya penanggulangan penyakit hipertensi belum menempati skala prioritas utama dalam pelayanan kesehatan, walaupun diketahui dampak negatif yang ditimbulkannya cukup besar antara lain stroke untuk otak, penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah jantung dan untuk otot jantung. Mengingat insidensi hipertensi yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan sosialisasi tentang penyakit hipertensi termasuk pemeriksaan tekanan darah agar memantau kondisi kesehatannya dengan lebih mudah.

C. TUJUAN KEGIATAN

1. Untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, pencegahan, dan terapi hipertensi.
2. Untuk mengetahui tekanan darah pasien lansia agar dapat mengontrol tekanan darahnya dengan baik.

D. MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, pencegahan, dan terapi hipertensi. Disamping itu, kegiatan ini diharapkan dapat mengetahui tekanan darah pasien lansia agar dapat mengontrol tekanan darahnya dengan baik.

E. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Pemeriksaan tekanan darah dengan menggunakan tensimeter.
2. Sosialisasi gejala, komplikasi, pencegahan, dan terapi tekanan darah melalui metode presentasi.

F. JADWAL KEGIATAN

Persiapan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam waktu 3 minggu dengan perincian sebagai berikut :

No.	KEGIATAN	MINGGU KE-		
		1	2	3
1	Persiapan dan perijinan			
2	Sosialisasi penyakit hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah			
3	Pembuatan laporan			

G. RINCIAN BIAYA

A. HONORARIUM (max 30%)				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Jumlah Honor (Rp)
Ketua				
Anggota				
Sub total (Rp)				Rp.0
B. PEMBELIAN BAHAN HABIS PAKAI (50%)				
Material	Justifikasi pemakaian	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Jumlah Harga (Rp)
Strip Gula darah Nesco	Alat bakti sosial	10 Tabung	800.000	800.000
Alat Cek Gula darah	Alat bakti sosial	1 unit Nesco	200.000	200.000
Subtotal (Rp)				1.000.000
C. PERJALANAN DAN LAIN-LAIN (max 15%)				
Perjalanan	Justifikasi perjalanan	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Jumlah harga
Perjalanan pelaksanaan baksos dan konsumsi	1 kali, 4 orang	4	40.000	160.000
Publikasi	Publikasi jurnal	1	500.000	250.000
Foto Copy& Jilid	Cetak proposal dan Hasil	1	90.000	90.000
Sub total (Rp)				Rp. 500.000,-
Biaya yang diperlukan				Rp. 1.500.000

H. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Pemeriksaan Tekanan Darah dan Konseling Tentang Hipertensi dan Komplikasinya Pada Kelompok

Pada saat kegiatan dimulai lansia yang datang dilakukan pendaftaran, kemudian mendengarkan materi yang kami sampaikan (materi terlampir), setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah. Dari 25 orang lansia yang hadir, ditemukan 10 orang lansia memiliki tekanan darah di atas normal (140/90 mmHg) atau 40%. Hal ini harus dilakukan pengukuran diwaktu berbeda sehingga bila sdh 2-3kali pengukuran menunjukkan diatas 140/90 mmHG, kemungkinan indikasi penderita hipertensi cukup banyak di kalangan lansia. Pada sesi penyampaian materi, ternyata banyak lansia yang belum memahami penyakit hipertensi. Hal ini tercermin dari pertanyaan yang diajukan. Oleh karena itu, kegiatan semacam ini sangat diperlukan bagi masyarakat dengan materi yang menyesuaikan dengan permasalahan yang dialami oleh masyarakat di daerah tersebut.

I. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat dengan topik “Pemeriksaan Tekanan Darah dan Konseling Tentang Hipertensi dan Komplikasinya bersempena hari Kesehatan Nasional Ke-55 telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

J. LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 1

RIWAYAT HIDUP KETUA TIM PENGUSUL

1. Nama Lengkap : Ns. Bayu Saputra, M.Kep.
2. Tempat dan tanggal lahir : Pekanbaru, 18 Januari 1988
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Program studi : Keperawatan
5. NIP/NIDN/NUPN : 1008018803
6. Bidang keahlian : Keperawatan Medikal Bedah
7. Kedudukan dalam tim : Ketua
8. Alamat kantor : Jl. Mustafa Sari no 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru
Telepon/Fax : (0761) 33815 / (0761) 863646
Email : infostikes@hangtuhapekanbaru.ac.id
Alamat rumah : Jl. Al-IKhlâs No. 95 Simpang Tiga Pekanbaru
Telepon : 082386702266
Email : bayu.mkep@gmail.com

9. Pengalaman dalam bidang pengabdian kepada masyarakat :

No	Judul kegiatan	Tahun	Sumber dana
1	Pemeriksaan kesehatan gratis dalam rangka hari kesehatan nasional 2018	2018	STIKES HTP

Pekanbaru, 10 November 2019
Ketua Pelaksana



Ns. Bayu Saputra, M.Kep.

NIDN 1008018803



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan, Telp : 0761 33815, Fax : 0761 863646
Email : stikes@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : <http://www.htp.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 00235/STIKES-HTP/SPT/XI/2019/19

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Ns. Bayu Saputra, S.Kep
No Register : 10306114237
Prodi/Unit Kerja : Prodi Keperawatan
Jabatan : Staf
Maksud dan Tujuan : Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat
Tempat : Pekanbaru
Waktu : 17-November-2019 sampai dengan 17-November-2019
Lama Dinas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : P E K A N B A R U

Pada Tanggal : 15-11-2019

STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua,

Ahmad Hanafi, SKM, M. Kes

No. Reg 10306114265

Lampiran 2 (Materi)



TEKANAN DARAH TINGGI?

- Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg. (bila dilakukan pengoran 2 kali menunjukkan angka tsb diwaktu yang berbeda)



Gejala

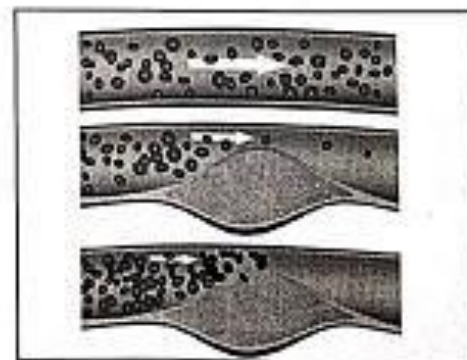
- Sakit kepala
- Kelelahan
- Mual dan Muntah
- Gelisah
- Pandangan kabur

Etiologi

- ◊ Hipertensi esensial (hipertensi primer) : tidak diketahui penyebabnya
- ◊ Hipertensi sekunder : disebabkan oleh penyakit lain

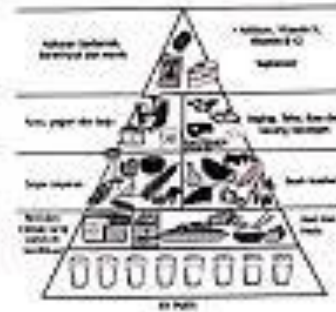
Penyebab Tekanan darah tinggi

- Usia
- Lingkungan dan life style
- Stress
- Kurang aktivitas



Penatalaksanaan

- Pengaturan Diet : Rendah lemak, konsumsi banyak buah, rendah kolesterol, tidak minum alkohol.
- Olahraga/Tirah : minimal 30 menit sehari
- Penurunan Berat Badan



Manajemen obat

- Minum obat secara teratur >>>> SIKAPAT
- KONSULTASIKAN BILA TERJADI EFEK SAMPING OBAT

Lampiran 3 (Dokumentasi Kegiatan, Presensi Kehadiran, Ucapan Terima Kasih)
Dokumentasi Kegiatan











RESTI Copy Centre

PHOTO COPY-PERCETAKAN-SABLON

Kampus Stikes Hang Tuah Pekanbaru

Jalan Mustafa Sari no. 5 Hp. 0812 7574 4519

Pekanbaru20.....

Kepada Yth :

.....

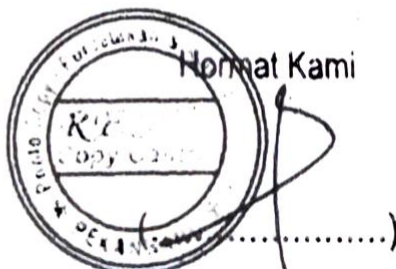
.....

di

FAKTUR

Banyak	Nama Barang	@ Rp.	Jumlah
6 BH	DILID BIASA	@ 2.000	12.000
250 LB	FC LAPORAN HARIL	@ 150	38.700
3	DILID BUKU	@ 5.000	15.000
3	DILID PLASTIK	@ 2.000	6.000
	DILID + FC ARSIP		18.300

Pemesan



Hormat Kami

Jumlah Rp. 90.000

Bayar Rp.

Sisa Rp.

Tuan
Toko

Tuan
Toko

KEDAI KUE
ZAKI

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
	TRANSPORASI		30.000
			}
Jumlah Rp.			30.000

Tanda Terima

Hormat Kami,

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
4	SNACK BOX	20.000	80.000
1	AQUA 500 ml	50.000	50.000
			}
Jumlah Rp.			130.000

Tanda Terima

Hormat Kami,