

LAPORAN HASIL KEGIATAN PENYULUHAN
TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
HIPERTENSI RINGAN DI RW 08 KELURAHAN SIDOMULYO TIMUR
KECAMATAN MARPOYAN DAMAI

A. Persiapan

Pada tahap persiapan diawali dari pembuatan pre planning. Setelah itu dilanjutkan dengan penetapan jadwal kegiatan penyuluhan. Mahasiswa juga melakukan diskusi dengan ketua RW 08 untuk menentukan jadwal pelaksanaan kegiatan penyuluhan, sehingga ditetapkan untuk acara penyuluhan dilaksanakan pada hari Jum'at, tanggal 17 Mei 2024 di Masjid Raudhatul Jannah RW 08 RT 05 Kelurahan Sidomulyo Timur Kecamatan Marpoyan Damai pukul 16.30 WIB. Selanjutnya mahasiswa mempersiapkan undangan untuk dibagikan kepada RW 08, RT 01, RT 02, RT 03, RT 04, RT 05, kader-kader, masyarakat RW 08 dan dosen pembimbing.

B. Pelaksanaan

1. Acara dimulai pukul 16.30 WIB dan berakhir pukul 17.00 WIB
2. Dihadiri oleh masyarakat RW 08 dan kader-kader
3. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 34 orang
4. Mahasiswa berperan aktif sesuai tugas yang telah ditetapkan pada pre planning
5. Masyarakat antusias dan aktif selama penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan	Kegiatan Peserta
1.	16.30 – 16.40 (5 menit)	Pembukaan 1. Mengucapkan salam 2. Perkenalan penyuluh / mahasiswa dan dosen pendampinga 3. Mengevaluasi perasaan peserta 4. Menjelaskan tujuan kegiatan 5. Membuat kontrak waktu	Menjawab salam Menjawab pertanyaan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan
2.	(16.40 – 17.00) 20 menit	Penyampaian materi 1. Menanyakan pendapat peserta tentang hipertensi	Memberikan pendapat

		<p>2. Memberikan reinforcement positif atas jawaban peserta</p> <p>3. Menjelaskan definisi terapi komplementer <i>foot massage</i></p> <p>4. Menjelaskan kelebihan dan kekurangan terapi komplementer <i>foot massage</i></p> <p>5. Menjelaskan efek dalam terapi komplementer <i>foot massage</i></p> <p>6. Menjelaskan tentang langkah – langkah terapi komplementer <i>foot massage</i></p> <p>7. Mendemonstrasikan dan meragakan terapi komplementer <i>foot massage</i></p> <p>8. Menampilkan video <i>foot massage</i> yang telah dibuat oleh kelompok</p>	<p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p>
3.	5 menit	<p>Penutup</p> <p>1. Menanyakan pada peserta tentang hal-hal yang belum dipahami</p> <p>2. Menanyakan kembali pada peserta tentang apa yang telah dijelaskan</p> <p>3. Memberikan reinforcement positif atas jawaban peserta</p>	<p>Menanyakan kembali tentang hal yang belum dipahami</p> <p>Menjawab pertanyaan</p> <p>Mendengarkan</p>

		4. Menyimpulkan hasil kegiatan yang telah dilakukan	Mendengarkan
		5. Mengakhiri kontrak pertemuan	Mendengarkan
		6. Mengucapkan salam	Menjawab salam

C. Evaluasi

1. Struktur

- a. Tempat di Masjid Raudhatul Jannah RT 05 Kelurahan Sidomulyo Timur Kecamatan Marpoyan Damai
- b. Undangan di sebarkan 50 orang
- c. Peran dan tugas mahasiswa sesuai perencanaan
- d. Laporan *pre planning* telah diselesaikan

2. Proses

- a. Proses pelaksanaan kegiatan terlambat

3. Hasil

- a. Presentator menyampaikan materi penyuluhan dan mendemonstrasikan dengan baik
- b. Peserta memperhatikan dengan seksama hasil penyampaian
- c. Penyuluhan berjalan lancar 95%

4. Diagram Tekanan Darah Sebelum Terapi Komplementer dan Tekanan Darah Sesudah Terapi Komplementer *foot Massage*

D. Hambatan

Dalam proses pelaksanaan kegiatan didapatkan hambatan berupa keterlambatan waktu pelaksanaan selama 10 menit karena infokus yang tidak dapat terhubung ke laptop dan hambatan lainnya adalah tidak semua undangan menghadiri kegiatan penyuluhan.

Lampiran 1

DOKUMENTASI



Lampiran 2

Absensi Kehadiran Kegiatan Penyuluhan

ABSENSI KEHADIRAN KEGIATAN

DI RW 08 KELURAHAN SIDOMULYO TIMUR KEC. MARPOYAN DAMAI

Hari/tgl: Jumat / 19 Mei / 2024

Kegiatan: Terapi Komplementer Foot Massage

No	Nama	Tanda Tangan	No.Hp	Ket
1	Wati Sugeng	Wati		
2	Sutiyah	Sutiyah		
3	Sukanti	Sukanti		
4	Melly	Melly		
5	Ernawati	Ernawati		
6	Nur'aini	Nur'aini		
7	Patmawati	Patmawati		
8	Ema	Ema		
9	Aisyah	Aisyah		
10	Siti Wanti	Siti Wanti		
11	Rosdiana	Rosdiana		
12	Nopes	Nopes		
13	Nurhalis	Nurhalis		
14	Eri Almet	Eri Almet		
15	Rama	Rama		
16	Siti Rohah	Siti Rohah		
17	Rani	Rani		
18	Nuraisyah	Nuraisyah		
19	Surtati	Surtati		
20	Suryanti			

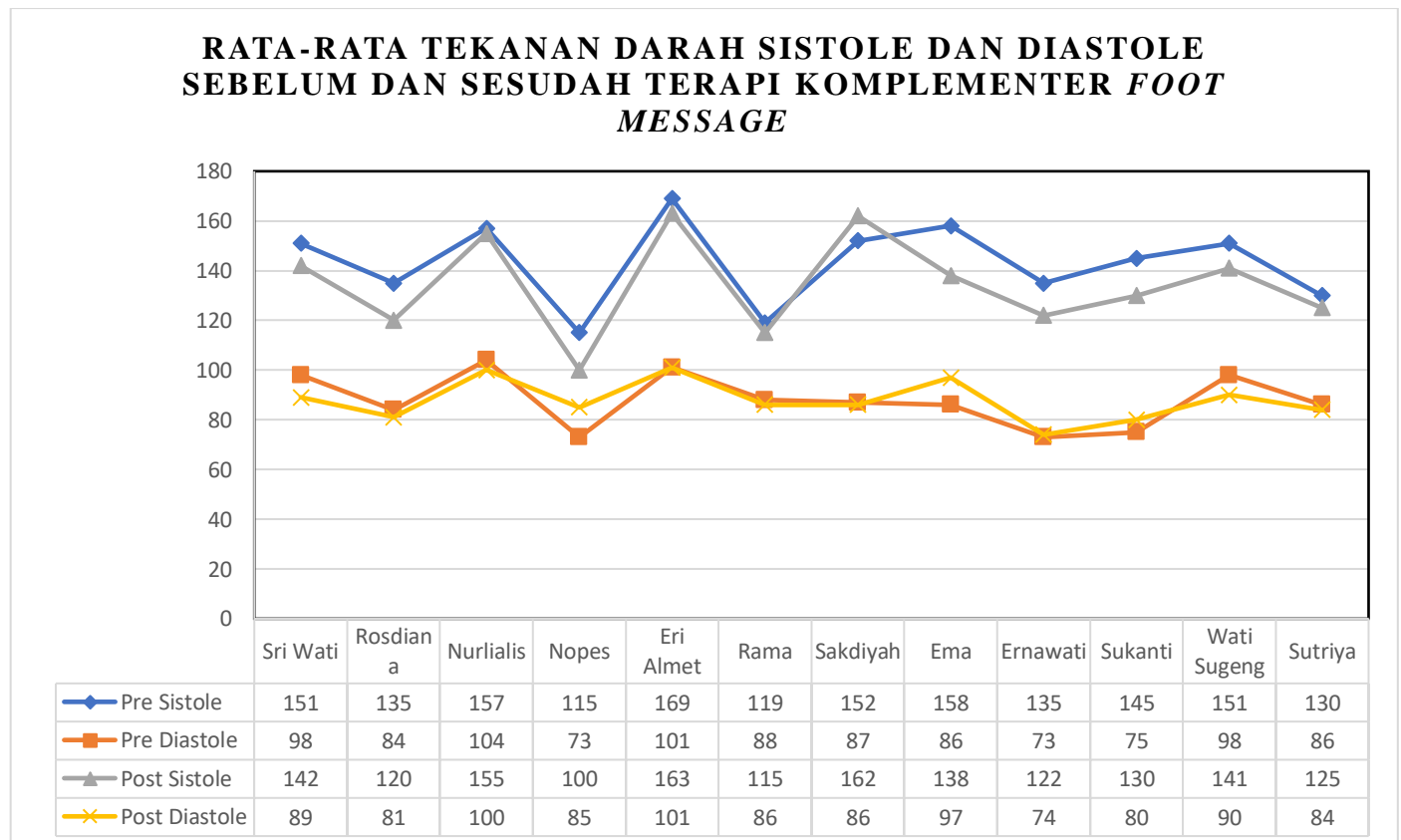
Data

Data Rata-rata tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah terapi komplementer foot message

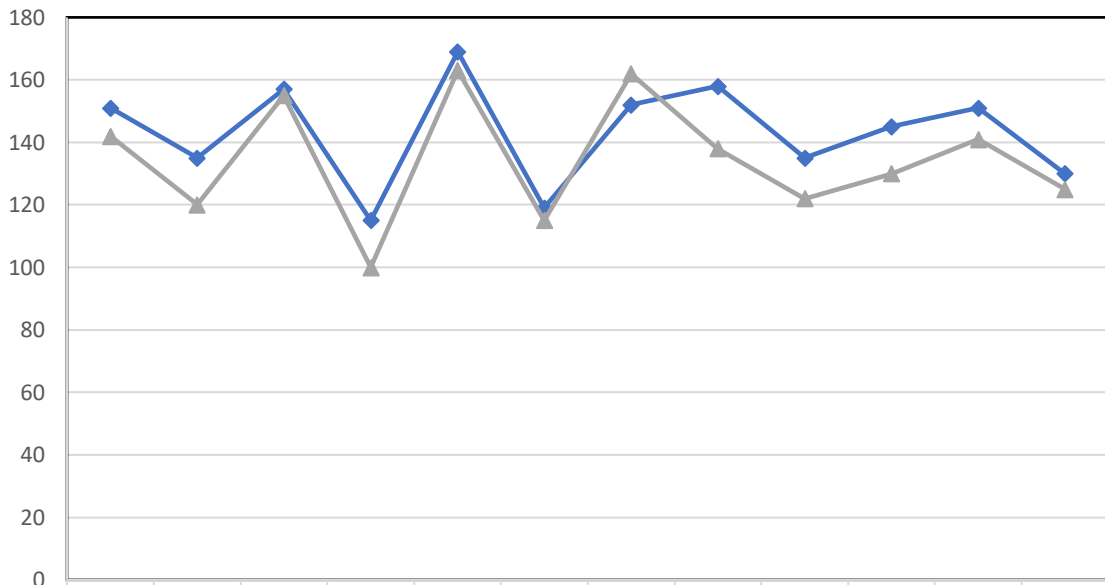
No.	Nama	Tekanan Darah			
		Sebelum (Pre)		Sesudah(Post)	
		Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	Sri Wati	151	98	142	89
2	Rosdiana	135	84	120	81
3	Nurlialis	157	104	155	100
4	Nopes	115	73	100	85
5	Eri Almet	169	101	163	101
6	Rama	119	88	115	86
7	Sakdiyah	152	87	162	86
8	Ema	158	86	138	97
9	Ernawati	135	73	122	74
10	Sukanti	145	75	130	80
11	Wati Sugeng	151	98	141	90
12	Sutriya	130	86	125	84

Grafik

Grafik Rata-rata tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah terapi komplementer foot message

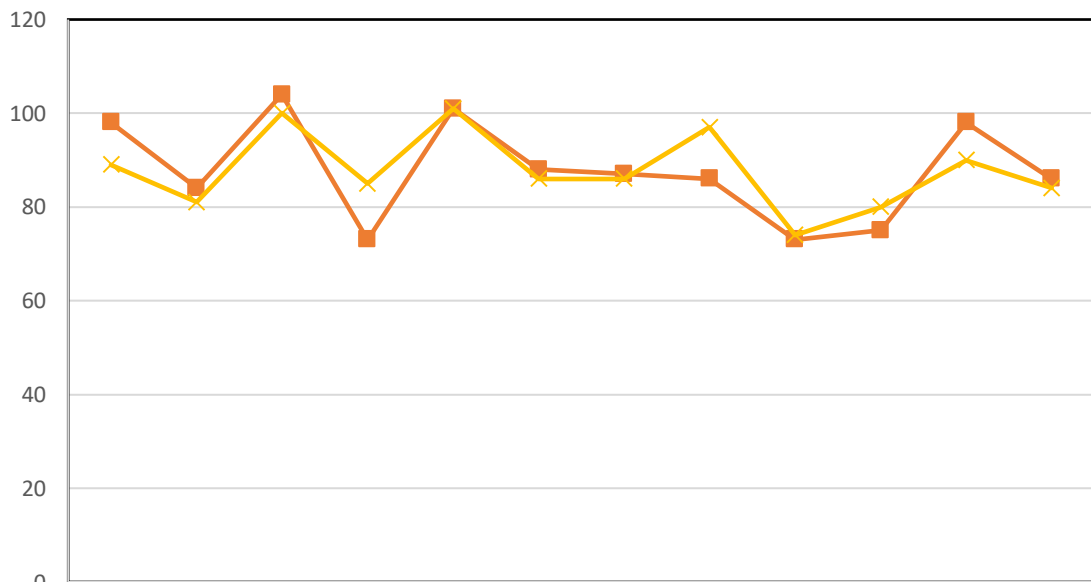


RATA-RATA TEKANAN DARAH SISTOLE SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT MESSAGE*



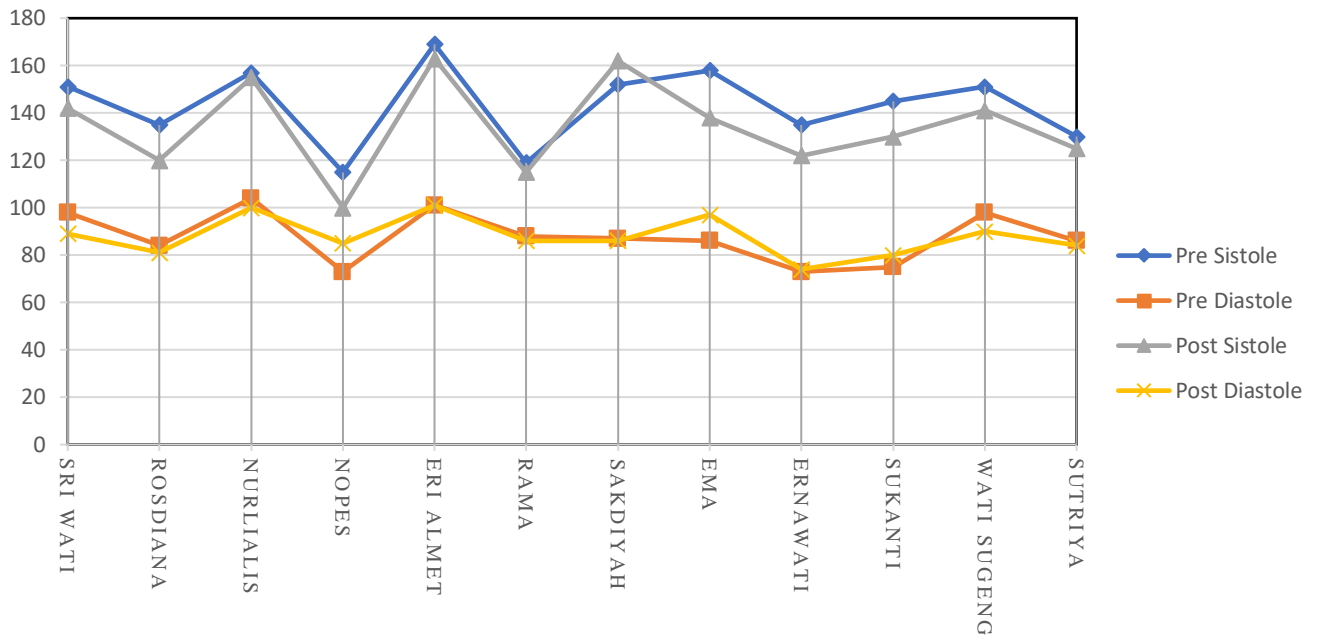
	Sri Wati	Rosdiana	Nurlialis	Nopes	Eri Almet	Rama	Sakdiyah	Ema	Ernawati	Sukanti	Wati Sugeng	Sutriya
Pre Sistole	151	135	157	115	169	119	152	158	135	145	151	130
Post Sistole	142	120	155	100	163	115	162	138	122	130	141	125

RATA-RATA TEKANAN DARAH DISTOLE SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT MESSAGE*

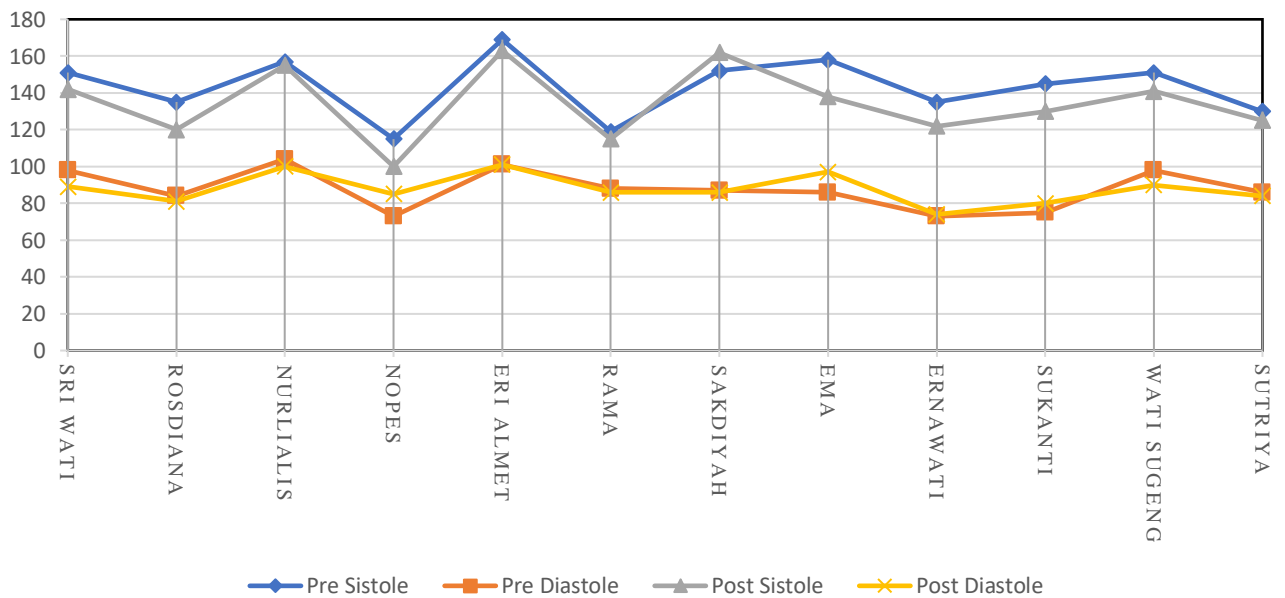


	Sri Wati	Rosdiana	Nurlialis	Nopes	Eri Almet	Rama	Sakdiyah	Ema	Ernawati	Sukanti	Wati Sugeng	Sutriya
Pre Diastole	98	84	104	73	101	88	87	86	73	75	98	86
Post Diastole	89	81	100	85	101	86	86	97	74	80	90	84

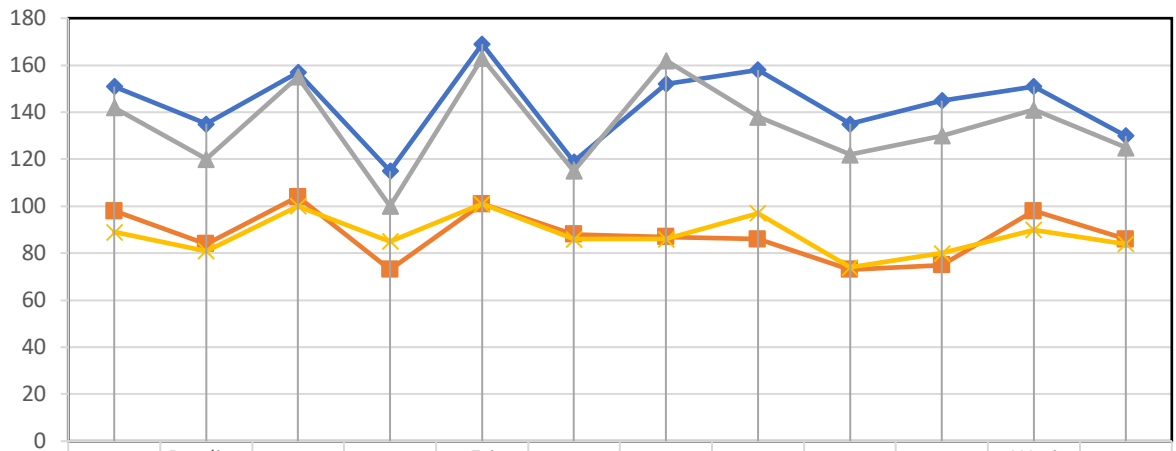
**RATA-RATA TEKANAN DARAH SISTOLE DAN DIASTOLE
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT MESSAGE***



**RATA-RATA TEKANAN DARAH SISTOLE DAN DIASTOLE
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KOMPLEMENTER
*FOOT MESSAGE***



**RATA-RATA TEKANAN DARAH SISTOLE DAN DIASTOLE
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT
MESSAGE***



	Sri Wati	Rosdiana	Nurlialis	Nopes	Eri Almet	Rama	Sakdiyah	Ema	Ernawati	Sukanti	Wati Sugeng	Sutriya
Pre Sistole	151	135	157	115	169	119	152	158	135	145	151	130
Pre Diastole	98	84	104	73	101	88	87	86	73	75	98	86
Post Sistole	142	120	155	100	163	115	162	138	122	130	141	125
Post Diastole	89	81	100	85	101	86	86	97	74	80	90	84



UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU

FAKULTAS KESEHATAN

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646
Email : Universitas@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Izin Mendikbud-Ristek : 73/E/O/2022 website : www.htp.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0326/Fak-Kes/UNIV-HTP/V/2024

Yang Bertanda tangan di bawah ini Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : 1. Ns. Sandra, M.Kep, SP.Kep.M.B
2. Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep, Sp.Kep.Kom
3. Ns. Vella Yovinna T, M.Kep, Sp.Kep.Mat

Prodi/Unit Kerja : S1 Ilmu Keperawatan

Maksud dan Tujuan : Terapi Komplementer Foot Massage Terhadap Penurunan Hipertensi Ringan

Tempat : RW. 08 Kel. Sidomulyo Timur

Hari / Tanggal : Minggu / 26 Mei 2024

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU

Pada Tanggal : 21-05-2024

Dekan,

Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep, Sp.Kep, Kom

No. Reg. 10306112203

Tembusan :

1. Rektor Universitas Hang Tuah Pekanbaru
2. Wakil Rektor I Universitas Hang Tuah Pekanbaru
3. Wakil Rektor II Universitas Hang Tuah Pekanbaru
4. Kabag. Umum dan Personalia Universitas Hang Tuah Pekanbaru
5. Arsip