

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



**DIET DAN NUTRISI PADA PENDERITA KANKER DI RUANGAN BEDAH
RSUD ARIFIN ACHMAD**

Oleh:

Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom (No.Reg : 10306114239)

Ns. Mike Ayu Wulandari, M.Kep (No.Reg : 10306122k321)

Ns. Defi Eka Kartika (No.Reg : 10306122k316)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU
PEKANBARU 2022**

**LAPORAN PELAKSANAAN KEGIATAN
DIET DAN NUTRISI PADA PENDERITA KANKER DI RUANGAN BEDAH
RSUD ARIFIN ACHMAD**

1. Dasar :

SPT Ketua Universitas Hang Tuah Pekanbaru No.0006/Fak-Kes/UNIV-HTP/I/2023
tanggal 6 Januari 2023

2. Pelaksana:

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini diadakan oleh tim pengabdian masyarakat
Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru

3. Waktu Pelaksanaan:

Kegiatan ini dilakukan satu hari, yaitu pada tanggal 6 Januari 2023 yang dimulai
dari jam 09.00-12.00 WIB.

4. Tempat Pelaksanaan:

Kegiatan Workshop ini dilakukan di ruangan Bedah RSUD Arifin Achmad

5. Laporan Kegiatan

Gizi yang baik memainkan peran penting dalam menjaga tubuh agar sehat. Menurut National Cancer Institute, konsumsi makanan dengan baik ketika dalam proses terapi penyembuhan kanker dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh, membantu tubuh lebih cepat sembuh dari operasi dan perawatan kanker, mencegah infeksi, meningkatkan energi serta mencegah penurunan berat badan yang berlebihan.

Kemoterapi adalah metode pengobatan yang digunakan untuk membunuh sel-sel kanker tetapi juga dapat membunuh sel-sel sehat. Hal ini dapat menyebabkan berbagai komplikasi kesehatan yang berhubungan. Memodifikasi diet selama menjalani kemoterapi sangatlah baik untuk dilakukan. Makanan untuk pasien kemoterapi perlu mendapatkan perhatian khusus, karena proses kemoterapi biasanya menimbulkan efek samping yang berhubungan dengan selera makan. Ketika menjalani kemoterapi, pasien kanker sering mengalami efek samping seperti kehilangan nafsu makan, mual atau kesulitan mengunyah dan menelan. Untuk itu, pasien kemoterapi sebaiknya diberikan makanan bergizi dan cukup kalori untuk menghindari penurunan berat badan yang tidak diinginkan

B. Dasar Hukum

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Perspres Nomor 8 Tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia;
3. Permendikbud Nomor 73 Tahun 2013 tentang Penerapan KKNI Bidang Pendidikan Tinggi;
4. PP Nomor 4 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi

C. Tujuan

1. Tujuan umum :

Setelah dilakukannya penyuluhan pemenuhan nutrisi selama ± 25 menit diharapkan dapat memahami nutrisi yang dibutuhkan pasien dengan penyakit kanker.

2. Tujuan khusus :

Setelah dilakukan penyuluhan pemenuhan nutrisi diharapkan klien dan keluarga dapat :

1. Memahami pemenuhan nutrisi dengan teknik nonfarmakologi secara mandiri

2. Dapat menerapkan pemenuhan nutrisi yang sudah di ajarkan selama penyuluhan ketika pasien kanker sudah dirumah

D. Manfaat Kegiatan

Berguna untuk membekali Pasien dan keluarga agar bisa menambah pengetahuan pentingnya diet dan nutrisi pada penderita kanker.

E. Nara Sumber dan Instruktur

Narasumber pada kegiatan Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom, Ns. Mike Ayu Wulandari, M.Kep, Ns. Defi Eka Kartika. M.Kep

F. Peserta

Peserta pada kegiatan ini adalah Pasien dan keluarga pasien kanker yang ada di ruangan bedah RSUD Arifin Achmad

G. Materi Kegiatan

Materi pada kegiatan ini adalah:

1. Pengertian Nutrisi
2. Efek Potensial Kanker terhadap Gizi
3. Pentingnya Zat-zat Gizi Untuk Memenuhi Kebutuhan Individu Dalam Ketahanan Tubuh dan Menjaga Berat Badan Akibat Pengobatan Kanker
4. Porsi Makanan Bagi Pasien Kanker yang Menjalani Radiasi dan Kemoterapi

H. Bentuk Kegiatan

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk ceramah, diskusi dan juga demonstrasi dari narasumber dan redemonstrasi dari para peserta kegiatan

J. Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini berjalan dengan lancar dan sesuai dengan metode yang disusun oleh tim pengabdian masyarakat. Peserta kegiatan juga terlihat sangat antusias dan mampu memahami materi yang telah disampaikan

K. Hambatan

-

L. Lampiran

1. SPT
2. Dokumentasi

Pekanbaru, 6 Januari 2023
Pelapor



Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

No.Reg : 10306114239



UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646
Email : Universitas@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Izin Mendikbud-Ristek : 73/E/O/2022 website : www.htp.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0006/Fak-Kes/UNIV-HTP/I/2023

Yang Bertanda tangan di bawah ini Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama Dosen : 1. Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom (No. Reg : 10306112k318)
: 2. Ns. Mike Ayu Wulandari, M.Kep (No. Reg : 10306122k316)
: 3. Ns. Devi Eka Kartika, M.Kep (No. Reg : 10306122k316)
Prodi/Unit Kerja : S1 Keperawatan
Maksud dan Tujuan : Pengabdian Masyarakat bertema Diet dan Nutrisi Pada Penderita Kanker
Tempat : Poli Seruni RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
Hari / Tanggal : Jum'at / 6 Januari 2023
Lama Tugas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU

Pada Tanggal : 03-01-2023

Dekan,

Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep, Sp.Kep, Kom

Reg. 10306112203

Tembusan :

1. Rektor
2. Kabag. Umum dan Personalia
3. Arsip

