

## **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



### **PENYULUHAN TENTANG METODE KONTRASEPSI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB) DINCE SYAFRINA, SST, BD, M.K.M**

#### **TIM PENGUSUL :**

**Ketua : Nelly Karlinah, SST, Bd, M.Keb (0120108702)**  
**Anggota : Juli Selvi Yanti, SST, M. Kes (1006078001)**  
**Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb (16089303)**  
**Sariyana (20101026)**  
**Juliet Stevany (20101029)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM  
PROFESI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS HANG  
TUAH PEKANBARU  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PENGESAHAN USULAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Penyuluhan Tentang Metode Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (WUS) di PMB Dince Syafrina, SST, Bd, M. K. M
2. Bidang Keilmuan : Ilmu Kebidanan
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Nelly Karlinah, SST, Bd, M. Keb
  - b. NIDN : 0120108702
  - c. Pangkat/Golongan : Penata Tk.I/III.c
  - d. Jabatan Fungsional/Strktural : Lektor/UPM Prodi S1 dan Profesi Kebidanan
  - e. Program Studi : S1 Kebidanan dan Profesi
  - f. Alamat Kantor/Telp./Fax/E-mail : Jl. Mustafa Sari No. 5 Pekanbaru/(0761) 33815/(0761) 863646/Universitas@htp.ac.id
  - g. Alamat Rumah/Telp : Perum. Griya Setia Bangsa /085376660876
4. Jumlah Anggota : 3 Orang
  - a. Anggota Pengabdian (1)
    - a. Nama : Juli Selvi Yanti, SST, Bd, M. Kes
    - b. NIDN : 1006078001
    - c. Jabatan fungsional : Lektor
  - b. Anggota Pengabdian (3)
    - d. Nama : Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb
    - a. NIM : 1016089303
    - b. Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
5. Jangka Waktu Kegiatan : 6 Bulan
6. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
7. Lokasi Kegiatan : PMB Dince Syafrina, SST, Bd, M.K.M
8. Biaya yang diperlukan :
  - a. Sumber Mandiri : Rp. 400.000

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru

Ketua Pelaksana

  
(Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep, Sp.Kep.Kom)  
No.Reg. 10306112203

  
(Nelly Karlinah, SST, Bd, M. Keb)  
NIDN. 0120108702

Menyetujui :  
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru

  
(Agus Alamsyah, SKM., M.Kes)  
No.Reg. 10306113204

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kita ucapkan kehadiran Allah SWT, karena atas Rahmat dan Hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul “Penyuluhan Keluarga Berencana (KB) di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Dince Syafrina, SST, Bd, M.K.M”, sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan. Laporan pengabdian kepada masyarakat ini Penulis buat sebagai bukti bahwa penulis telah selesai melaksanakan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat Dipa. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Syafrani, Msi Selaku Rektor Unuversitas Hang Tuah Pekanbaru
2. Juli Selvi Yanti, Selaku Ketua Prodi S1 dan Profesi Kebidanan Universitas Hang Tuah Pekanbaru
3. Kepala Desa Karya Indah
4. Bidan Dince Syafrina, SST, Bd, M.K.M Sebagai Pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB)
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu

Penulis menyadari bahwa laporan PKM ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dalam pelaksanaan tugas yang akan datang. Semoga Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Pekanbaru, 07 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang.....	1
B. Permasalahan Mitra.....	3
D. Target Luaran.....	4
BAB II.....	5
PERMASALAHAN DAN SOLUSI.....	5
BAB II.....	7
BAB III.....	8
METODE PELAKSANAAN.....	8
BAB IV.....	9
JADWAL PELAKSANAAN.....	9
DAFTAR PUSTAKA.....	11
LAMPIRAN.....	12

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A Latar Belakang**

Pengabdian kepada masyarakat adalah salah satu dharma dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, disamping dharma pendidikan dan dharma penelitian, dimana Perguruan Tinggi diharapkan ada usaha secara sadar untuk mencegah terjadinya isolasi Perguruan Tinggi dari masyarakat dan lingkungannya, sehingga akan selalu ada keterkaitan atau bahkan kemanunggalan Perguruan Tinggi dan masyarakat. Berdasarkan hal tersebut, pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu tugas pokok Perguruan Tinggi, maka pelaksanaannya harus di dukung oleh segena civitas akademika Perguruan Tinggi, dengan dilandasi pemahaman bahwa pengabdian kepada masyarakat merupakan kegiatan yang memanfaatkan ilmu pengetahuan dalam upaya memberikan sumbangan demi kemajuan masyarakat.

Keluarga berencana adalah suatu cara yang memungkinkan orang mencapai jumlah anak sesuai dengan yang mereka inginkan dan menentukan jarak kehamilan, dimana hal ini dapat dicapai melalui penggunaan metode kontrasepsi dan pengobatan infertilitas (World Health Organization, 2018). Program Keluarga Berencana (KB) merupakan upaya pengaturan kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, serta mengatur kehamilan melalui promosi perlindungan dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas (BKKBN, 2011). Ledakan penduduk terus meningkat khususnya negara berkembang yang disebabkan karena tingginya angka kelahiran yang terjadi di negara berkembang karena maraknya umur

kawin pertama rendah yang dilatar belakangi oleh pendidikan yang rendah, ekonomi rendah, pergaulan, serta tradisi di masyarakat(Todaro&Stephen,2009).

Ledakan penduduk yang tidak terkendali dapat berdampak pada kemiskinan, kerusakan lingkungan, ketahanan pangan terancam, pengangguran, kriminalitas, tingginya angka kematian ibu dan bayi, rendahnya kesehatan masyarakat, dan besarnya biaya pelayanan kesehatan serta pendidikan (BKKBN, 2014). TFR di Indonesia, sejak SDKI 2002-2003 sampai SDKI 2012 TFR di Indonesia masih berada di posisi yang stagnan yaitu 2,6 (SDKI 2012). Untuk itu, upaya menekan fertilitas di Indonesia masih harus terus dilakukan (BKKBN, 2016), sehingga dapat mencapai target dunia pada tahun 2025-2030 dengan TFR menjadi 2,4 (United Nations 2015).

Salah satu upaya pemerintah dalam mengendalikan laju pertumbuhan penduduk dan menurunkan angka kematian ibu adlah melalui pelaksanaan program KB bagi Pasangan Usia Subur (PUS). Program KB memiliki peranan dalam menurunkan risiko kematian ibu melalui pencegahan kehamilan, penundaan usia kehamilan serta menjarangkan kehamilan dengan sasaran utama adalah Wanita Usia Subur (BKKBN, 2011).

Pengabdian Kepada Masyarakat merupakan suatu media untuk menjembatani dunia pendidikan dengan masyarakat, dimana Perguruan Tinggi dihadapkan pada masalah bagaimana warga/masyarakat khususnya masyarakat diwilayah binaan Universitas Hang Tuah Pekanbaru mampu mengatasi masalah kesehatan yang ada di lingkungannya. Pengabdian masyarakat merupakan wahana tempat aplikasi ilmu kebidanan yang di kembangkan di program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru, dimana, pengabdian institusi pendidikan terhadap

masyarakat didasarkan pada visi dan misi institusi yang telah ditetapkan sebagai Perwujudan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Pengabdian masyarakat yang dilakukan kerja sama antara dosen dan mahasiswa ini dilakukan pada kelompok wanita usia subur di wilayah Rumbai Timur Kota Pekanbaru.

## **B. Permasalahan Mitra**

Faktor yang mempengaruhi penggunaan kontrasepsi, terutama pada WUS di negara-negara berkembang. Sejumlah penelitian di India dan Bangladesh, sebagai contoh, menemukan bahwa tingkat pendidikan, jumlah anak serta status ekonomi menjadi determinan penting pada penggunaan dan pemilihan metode kontrasepsi. Sementara itu, hasil penelitian di Afrika menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan, lokasi tempat tinggal, dan status kawin adalah sejumlah prediktor terkait penggunaan kontrasepsi pada remaja perempuan yang aktif secara seksual (Rismawati, 2015).

Sehingga, peningkatan kualitas dan cakupan informasi serta pelayanan kontrasepsi pada seluruh kelompok WUS, tak terkecuali pada WUS 15-19 tahun, menjadi kebutuhan sekaligus tantangan program KB saat ini. Pengabdian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan kontrasepsi pada WUS, sehingga dapat menjadi bahan masukan bagi stakeholders dalam menyiapkan strategi intervensi program kesehatan reproduksi yang tepat dan efektif.

### **C. Solusi yang di Tawarkan**

Dalam hal ini kegiatan yang diadakan adalah Penyuluhan tentang metode kontrasepsi di Kelurahan Lembah Sari, RW. 6, Kec. Rumbai Timur, Kota Pekanbaru pada tanggal 24 Juni 2023, Melalui kegiatan tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan khususnya tentang metode kontrasepsi sehingga dapat meningkatkan penggunaan alat kontrasepsi di wilayah tersebut, selain itu diharapkan para peserta memiliki kemampuan untuk memilih metode kontrasepsi yang cocok dan sesuai dengan kondisinya saat ini.

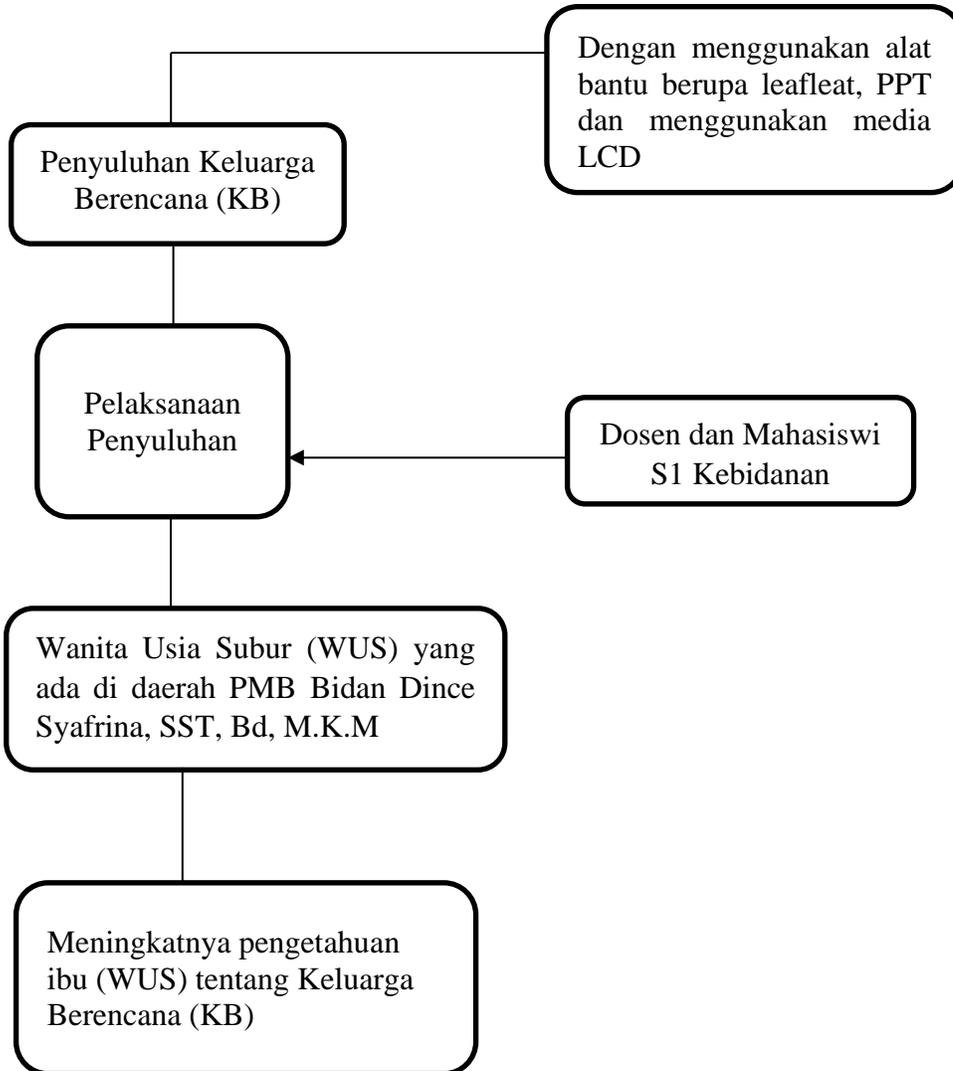
### **D. Target Luaran**

Target luaran dari pelaksanaan penyuluhan kepada masyarakat tentang metode kontrasepsi adalah sebagai berikut:

1. Tingginya minat dan kesadaran peserta untuk ikut berpartisipasi dalam penyuluhan kesehatan.
2. Meningkatkan jumlah pengguna (akseptor) keluarga berencana
3. Meningkatnya pengetahuan kader dalam menjaring dan memonitoring program keluarga berencana di wilayah tempat tinggalnya.

Kegiatan ini diharapkan dapat terlaksana secara periodik guna meningkatkan pengetahuan wanita usia subur tentang pentingnya penggunaan alat kontrasepsi untuk menekan angka kelahiran dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu

**BAB II**  
**PERMASALAHAN DAN SOLUSI**



**a. Solusi Permasalahan**

Pelaksanaan penyuluhan Keluarga Berencana (KB) berefek kepada meningkatnya pengetahuan ibu (WUS) tentang keluarga berencana (KB) di lingkungan Praktik Mandiri Bidan (PMB) Dince Syafrina, SST, Bd, M.K.M

**b. Deskripsi solusi permasalahan**

- Memberikan penyuluhan tentang Keluarga Berencana (KB) di lingkungan Praktik Mandiri Bidan (PMB) Dince Syafrina, SST, Bd, M.K.M
- Membagikan leaflet sebagai bahan bacaan ibu wanita usia subur guna untuk peningkatan pengetahuan tentang metode kontrasepsi
- Meningkatnya pengetahuan ibu wanita usia subur (WUS) tentang metode kontrasepsi/

## **BAB II**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

Pada kegiatan ini pengabdian masyarakat bekerjasama dengan PMB Hj. Dince syafrina SST,Bd,MKM yang berada di wilayah Rumbai timur. Pada kegiatan penyuluhan kesehatan kepada ibu yang belum memakai kontrasepsi atau Kb ,dengan adanya penyuluhan ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan ibu tentang apa saja kontrasepsi yang bisa ibu pakai,karna kontrasepsi adalah suatu usaha ibu dan suami dalam menjarangkan atau menunda anak, karna KB banyak sekali bentuk dari yang mulai hormonal hingga non hormonal. penyuluhan ini merupakan bentuk kesiapan dan pengabdian dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Oleh karena itu masyarakat harus pula antusias mengikuti penyuluhan ini, penyuluhan ini diadakan oleh mahasiswa S1 kebidanan agar bertujuan untuk meningkatkan derajat keluarga yang harmonis dan meningkatkan kesehatan masyarakat melalui penyuluhan ini. dapat terwujud karena masyarakatnya mendukung secara aktif.

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Bertanya kepada peserta apakah peserta sudah pernah mendapatkan penyuluhan mengenai KB, apakah sudah mengetahui jenis dan manfaat KB. Pemberian materi penyuluhan dengan menggunakan metode ceramah, materi yang diberikan berisi penjelasan mengenai pengertian, tujuan, manfaat, jenis kontrasepsi KB . Penyampaian materi dilakukan oleh mahasiswa Universitas HangTuah.

Dengan memberikan materi yang mudah di mengerti dan menggunakan bahasa yang mudah dicerna oleh sasaran. Kami menggunakan metode tanya jawab dengan sasaran agar lebih dapat mengetahui masalah apa yang ada pada sasaran dan sasaran lebih nyaman pada saat kami memberikan penyuluhan. Serta pembagian leafleat yang kami buat dengan kata-kata yang mudah dimengerti dan mudah dibaca oleh sasaran.

Solusinya sebelum melakukan penyuluhan terlebih dahulu kita harus turun langsung melihat apakah lokasi/tempat tersebut bisa digunakan untuk kegiatan penyuluhan atau tidak. Sehingga terhindar dari hal-hal yang tidak diinginkan terjadi dalam penyuluhan seperti : masyarakat ingin pulang cepat, tempat yang tidak strategis untuk melakukan penyuluhan itu juga dapat menghambat berjalannya kegiatan penyuluhan

## BAB IV

### JADWAL PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 24 Juni 2023, jam 13.00 WIB – selesai ,metode kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan sebagai berikut :

**a. Metode**

Metode yang digunakan ceramah dan tanya jawab

**b. Media**

Media yang digunakan adalah LCD, Leaflet dan Leptop

**c. Materi**

- a) Menjelaskan definisi Keluarga Berencana (KB)
- b) Menjelaskan tujuan umum program KB
- c) Menjelaskan sasaran program KB
- d) Menjelaskan definisi kontrasepsi
- e) Menjelaskan jenis-jenis kontrasepsi

**d. Kegiatan Penyuluhan**

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan peserta
1.	5 menit	Pembukaan: 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan 4. Menyampaikan kontrak waktu 5. Menanyakan kepada peserta penyuluhan tentang materi yang akan diberikan	Mendengarkan pembukaan yang disampaikan oleh moderator
2.	15 menit	Pelaksanaan: Penyampaian materi oleh pemateri: a) Menjelaskan definisi Keluarga Berencana (KB) b) Menjelaskan tujuan umum program KB c) Menjelaskan sasaran program KB d) Menjelaskan definisi kontrasepsi e) Menjelaskan jenis-jenis kontrasepsi	Mendengarkan dan memberikan umpan balik terhadap materi yang disampaikan

3.	10 menit	<b>Penutup:</b> 1. Menanyakan kembali kepada peserta tentang materi yang sudah diberikan 2. Menyimpulkan hasil kegiatan penyuluhan 3. Mengucapkan salam penutup	1. Menjawab pertanyaan 2. Mendengarkan 3. Menjawab salam
----	----------	--	--

#### e. Evaluasi

##### 1. Pemantauan

###### a) Input:

- Kegiatan penyuluhan dihadiri minimal 5 orang peserta
- Media penyuluhan yang digunakan adalah laptop, LCD, leaflet
- Paket penyuluhan harus sesuai SPO dan uptodate
- Waktu penyuluhan adalah 30 menit
- Tempat penyuluhan dilakukan di ruang penyuluhan
- Pengorganisasian penyuluhan disiapkan beberapa hari sebelum kegiatan penyuluhan

###### b) Proses:

- Peserta aktif dan antusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan
- Tidak ada peserta yang meninggalkan kegiatan penyuluhan pada saat penyuluhan berlangsung
- Narasumber menguasai materi dengan baik

###### c) Output:

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan peserta mengerti dan memahami materi penyuluhan

###### d) Outcome:

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan ada perubahan perilaku kesehatan yang lebih baik

##### 2. Evaluasi

Evaluasi pelaksanaan penyuluhan tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan didapatkan hasil meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan

## DAFTAR PUSTAKA

- World Population Data Sheet.2018.World Population Datasheet: With a Special Focus on Changing Age Structures. WHO: page 18.
- Kementrian Kesehatan RI.2018. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- BKKBN. 2016. Kebijakan Program Kependudukan , Keluarga Berencana , dan Pembangunan Keluarga. Jakarta: BKKBN.
- BKKBN. 2018. Peserta KB Aktif Menurut Metode Kontrasepsi Per- Provinsi. Jakarta: BKKBN.
- Shoupe D. 2016. LARC methods: entering a new age of contraception and reproductive health. Contracept Reprod Medical.MBC. volume 1:4.
- BKKBN. 2018. Peserta KB Aktif Menurut Metode Kontrasepsi Per Puskesmas se Bantul. Jakarta: BKKBN.
- J.Maulana HD. 2013. Promosi Kesehatan. Jakarta: EGC.
- Fienalia RA. 2012. Faktor - faktor yang berhubungan dengan penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas Kota Depok tahun 2011. Depok: Skripsi FKM UI.
- Sudiarti E, Kurniawidjaya Lm. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Rendahnya Pemakaian Metoda Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Pasangan Usia Subur (PUS) Di Puskesmas Jagasatru Kota Cirebon Tahun 2012. Jurnal Ilmu Kesehatan Diagnosis. Volume 5 Volume 3:32.
- Nuryati S, Fitria D. 2014. Pengaruh Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Akseptor KB Baru Di Kabupaten Bogor. Jurnal Ilmu Kesehatan Diagnosis. Volume 5(1):632–8.
- Dewi PHC, Notobroto HB. 2014. Rendahnya Keikutsertaan Pengguna Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Pasangan Usia Subur Di Polindes Tebalo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. Biometrika dan Kependudukan. Voulme 3:66– 72.
- Dewi A, Fitriainingsih R, Melaniani S. 2015. Faktor Sociodemografi yang Memengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi. Jurnal Universitas Airlangga. Volume 10–8.

## Lampiran 1

### Riwayat Hidup Ketua dan Anggota

#### DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor / III. c
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0120108702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Kuok, 20 Oktober 1987
7	E-mail	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
8	Nomor Telepon/Hp	0853 7666 0876
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	<a href="mailto:info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id">info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id</a>
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmakologi Kebidanan 2. Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana

##### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara (USU) Medan	Universitas Andalas (UNAND) Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Ilmu Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2012-2014
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin di Desa Sei. Percut Kec. Sei Tuan Kab. Deli Serdang Tahun 2010	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. dr. Murniati Manik, SpKK, MSc	1. DR. dr. Joserizal Serudji, SpOG (K) 2. dr. Iskandar Syarif, SpA

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir  
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Akupresur dan TENS terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif	Mandiri	
2	2016	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas di Klinik Bidan Ely Afriani Kota Padangsidimpuan	Mandiri	
3	2017	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan pemberian kolostrum pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja	Mandiri	
4.	2018	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir	Mandiri	
5.	2019	Relathionship of Family Role With Knowledge of Youth Reproductive In Darmais Health Vocational School Of Nursing	Mandiri	

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)

1	2016	Penyuluhan tentang MP-ASI pada ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di Posyandu Kates wilayah kerja Puskesmas Sadabuan	-	-
2	2017	Sosialisasi pengobatan gratis di Desa Hutakoje Kec. Padangsidempuan	-	-
3.	2018	Sosialisasi Imunisasi pada ibu yang mempunyai Balita di Kelurahan Losung Batu	-	-
4.	2019	Sosialisasi Pentingnya Imunisasi dalam Pencapaian UCI di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000
5.	2019	Sosialisasi Unmet Need pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000

*\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.*

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahu
1	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	Jurnal Kesehatan Andalas	Vol. 4 No. 03 Tahun 2015
2	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas Di Klinik Bidan Ely Afriani, SKM Kota Padangsidempuan	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. VIII No. 16 November 2016
4	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelengkapan Imunisasi Dasa Pada Bayi di Desa Sayur Matinggi	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. IX No. 18 November 2017
5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Sayur Matinggi Tahun 2017	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 1 No. 1 Januari 2019

5	RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE WITH KNOWLEDGE OF YOUTH REPRODUCTIVE HEALTH IN DARMAIS HEALTH VOCATIONAL SCHOOL OF NURSING	Excellent Midwifery Journal	Vol 2, No. 1 April 2019
6	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir 2019	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 2 No. 1 Desember 2019
7	Pengetahuan Ibu hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin Tahun 2016	Al-Insyirah Midwifery, Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences) e-ISSN 2622-3457	Vol. 8 No.2 Desember 2019

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama	Pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
Dst.				

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2016	153	Deepublish
2	Obstetry Fisiologi	2016	456	Deepublish
3	Embriologi Manusia	2016	452	Deepublish

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-	-	-	-
Dst.				

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
Dst.				

Semua data yang saya isikan dan tercantu dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat

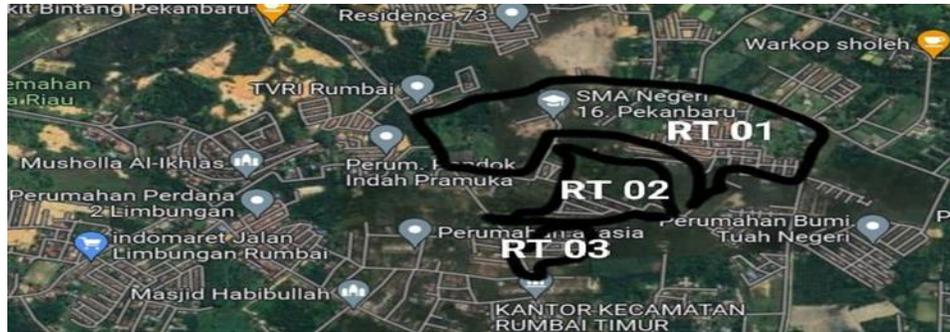
Pekanbaru, 18 Juli 2023

Pengusul



## LAMPIRAN

### **Peta Wilayah RW 06 Kel. Lembah Sari Kec. Rumbai Timur** Peta wilayah RW 06 Kelurahan Lembah Sari Kecamatan Rumbai Timur



Media leaflet

**AYO IKUT KB KAMI BANGGA IKUT KELUARGA BERENCANA**

**PENYULUHAN KELUARGA BERENCANA (KB)**

**APA ITU KELUARGA BERENCANA (KB) ?...**

Keluarga Berencana (Family Planning) adalah suatu usaha untuk merencanakan jumlah dan jarak kelahiran.

**Kontrasepsi PIL**

Keuntungan memak kb pil dapat hamil lagi, bila dikehendaki siklus haid teratur

efek samping Mual muntah, berat badan bertambah

**Kontrasepsi suntik**

Membantu menunda kehamilan di masa subur.

**Kontrasepsi hormonal**

efek samping meliputi gigitan siklus haid, jerawat, rambut rontok, perubahan berat badan

**Kontrasepsi Implan**

Keuntungan, kontrol medis ringan, efek samping gangguan menstruasi

**TUJUAN UMUM KB**

Meningkatkan kesejahteraan ibu, anak dalam rangka mewujudkan NKKBS (Normal Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera).

Meningkatnya kesehatan keluarga berencana dengan cara penjarangan kelahiran

**AKDR / IUD**

Efek samping, Tidak ada efek samping hormonal

**kontrasepsi tubektomi**

Efektifitas Sangat efektif, angka kegagalan sedikit lebih rendah.

**Kontrasepsi non hormonal**

Cara Kerja Kondom Mencegah sperma masuk keseluran reproduksi wanita

**Kondom**

Efektifitas Kondom apabila dipakai secara benar, setiap kali berhubungan seksual.

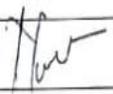
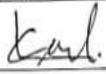
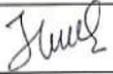
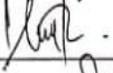
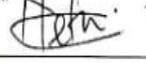
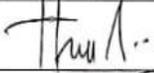
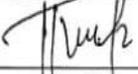
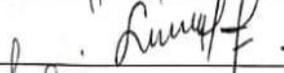
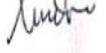
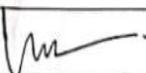
**Keunggulan KB**

mencegah kehamilan tak diinginkan, menjarangkan jarak kelahiran mengurangi risiko kematian bayi.

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS HANGTUAH PEKANBARU TA.2023/2024**

Sabtu, 24 juni 2023  
Lokasi PMB Bidan Dince Syafrina

**Daftar absensi mengikuti penyuluhan**

NO	NAMA IBU HAMIL	UMUR	TANDA TANGAN
1.	Nurul	25th	
2.	Vina	34th	
3.	Lisken Nababan	25th	
4.	Nuriyan Amelia	28th	
5.	Diana	40th	
6.	Dina	28th	
7.	Julawati	28th	
8.	Ayusri Rezeki	28th	
9.	Dwi Rahmani	32th	
10.	Irma Syafitri	28th	
11.	Siti Maimunah	28th	
12.	Sinta	26th	
13.	Netri Fitriani	23th	
14.	Ana	25th	
15.	Nina	35th	
16.	Narah	28th	
17.	Sinta	27th	
18.	Meli	30th	
19.	Indri	35th	
20.	Miftah	28th	