



UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU

FAKULTAS KESEHATAN

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkawang Selatan Pekanbaru, Telp. (0781) 33815 Fax. (0781) 803646
Email : Universitas@htp.ac.id Ism Mendiknas : 226/D/O/2002 Ism Mendikbud-Ristek : T3E/O/2022 website : www.htp.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0475/Fak-Kes/UNIV-HTP/XII/2022

Yang Bertanda tangan di bawah ini Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : 1. Ns. Riau Roslita, M.Kep., Sp.Kep.An (No. Reg 10306114258)
2. Ns. Agnita Utami, M.Kep., Sp.Kep.An (No. Reg 10306111175)
3. Ns. Dian Roza Adila, M.Kep (No. Reg 10306114238)
4. Ns. Vella Yovinna T, M.Kep., Sp.Kep.Mat (No. Reg 10306114256)
5. Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom (No. Reg 10306114239)

Prodi/Unit Kerja : S1 Ilmu Keperawatan

Maksud dan Tujuan : Pengabdian Masyarakat : Pentingnya Mencuci Tangan Untuk Menjaga Kesehatan Dengan Menerapkan Mencuci Tangan 6 Langkah Pada Anak dan Orang Tua di Poliklinik Anak RSUD Arifin Achmad

Tempat : Poliklinik Anak RSUD Arifin Achmad, Provinsi Riau

Hari / Tanggal : Selasa / 13 Desember 2022

Lama Tugas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU

Pada Tanggal : 12-12-2022

Wakil Dekan,



Ahmad Satrija Efendi, SKM, M.Kes

Reg. 12306110164

Tembusan :

1. Rektor
2. Kabag. Umum dan Personalia
3. Arsip

ILMU KEPERAWATAN

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENTINGNYA MENCUCI TANGAN UNTUK MENJAGA KESEHATAN DENGAN
MENERAPKAN MENCUCI TANGAN 6 LANGKAH PADA ANAK DAN ORANG TUA
DI POLIKLINIK ANAK RSUD ARIFIN AVHMAD**

OLEH:

Ns. RIAU ROSLITA, M.Kep., Sp.Kep.An (No. Reg 10306114258)

Ns. AGNITA UTAMI, M.Kep., Sp.Kep.An (No. Reg 10305111175)

Ns. DIAN ROZA ADILA, M.Kep (No. Reg 10306114238)

Ns. VELLA YOVINNA T, M.Kep., Sp.Kep.Mat (No. Reg 10306114256)

Ns. EKA WISANTI, M.Kep., Sp.Kep.Kom (No. Reg 10306114239)

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2022**

LAPORAN PELAKSANAAN KEGIATAN

Pentingnya Mencuci Tangan Untuk Menjaga Kesehatan dengan Menerapkan Mencuci Tangan 6 Langkah pada Anak dan Orang Tua di Poliklinik Anak di RSUD Arifin Achmad

1. Dasar :

Surat Tugas Nomor: 0475/Fak-Kes/UNIV-HTP/XII/2022, tanggal 12 Desember 2022

2. Pelaksana:

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini diadakan oleh Tim Pengabdian Masyarakat Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru

3. Waktu Pelaksanaan:

Kegiatan ini dilakukan satu hari, yaitu pada hari Selasa tanggal 13 Desember 2022 yang dimulai dari jam 09.00-12.00 WIB.

4. Tempat Pelaksanaan:

Kegiatan Pengabdian Masyarakat Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru ini dilakukan di Poliklinik Anak RSUD Arifin Achmad, Provinsi Riau.

5. Laporan Kegiatan

A. Latar Belakang

Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2) dengan gejala yang dirasakan bersifat ringan dan muncul secara bertahap. Beberapa orang yang terinfeksi merasa sehat tanpa menunjukkan gejala apapun (Kementrian Kesehatan RI, 2020). Angka peningkatan COVID-19 diprediksikan terus bertambah seiring dengan kurangnya pengetahuan terhadap tindakan pencegahan COVID-19. Masyarakat yang masih belum mau tertib menaati protokol kesehatan tentang pencegahan COVID-19 ini dikarenakan masyarakat belum mengetahui cara penularan dan pencegahan COVID-19. Kelompok yang paling berisiko adalah kelompok anak-anak. Salah satu kurang tertibnya dalam menaati protokol kesehatan pada anak usia sekolah seperti bermain dilingkungan rumah tanpa protokol kesehatan atau pergi ketempat yang ramai (Made et al., 2020). Salah satu cara untuk menambah pengetahuan pada orang tua dan anak adalah memberikan pendidikan kesehatan (Febriani, 2018).

Pendidikan kesehatan adalah proses meningkatkan kemampuan dalam memelihara kesehatan. Pemberian pendidikan kesehatan kepada anak usia sekolah bisa berdampak baik. Pendidikan kesehatan dapat mengubah pengetahuan seseorang dalam mengambil tindakan yang berhubungan dengan kesehatan. Memberikan pendidikan kesehatan diperlukannya sebuah media, media adalah perantara pemberian pesan ke penerima pesan (Khotimah, 2019). Penerimaan pesan melibatkan indera dan setiap indera daya serapnya berbeda-beda. Indera penglihatan 82%, pendengaran 11%, peraba 3,50%, perasa 2,50%, dan penciuman 1% (Khotimah, 2019).

Hand hygiene merupakan kegiatan membersihkan tangan dari kotoran yang menempel ditangan.berdasarkan Hidayah dan Uliyah (2011)Menjelaskan bahwa hand hygiene merupakan procedure awal yang dilakukan sebelum tindakan,dengan cara menggosok tangan dari kotoran dengan sabun atau antiseptic secara tepat yang perlu tenaga kesehatan terapkan.menurut hinggowati dan rohani menjelaskan bahwa tujuan dari hand hygiene adalah menghilangkan mikroorganisme dari tangan dan mencegah perpindahan mikroorganisme dari lingkungan pasien dan dari pasien ke petugas(infeksi silang)

Menurut data dari riset kesehatan (2013) menunjukkan bahwa prevalensi nasional proposi perilaku hand hygiene dengan benar sebesar 47,0 persen dan 5 provinsi terendah yaitu sumatera berat (29,0),papua (29,5),Kalimantan selatan (32,3),sumatera utara (32;9) dan aceh (33,6) Adapun cara mencegah infeksi nosocomial dapat dicegah dengan 10 %lingkungan dan 90% perilaku hand hygiene,dengan begitu perawat perawat merupakan tenaga kesehatan professional yang perannya tidak dapat dikesampingkan dari baris trdepan pelayanan rumah sakit.perawat tenaga kesehatan yang selama 24 jam penuh ,maka itu perawat mengambil penuh peran untuk memberikan kontribusi kejadian infeksi nosocomial yang berperan aktif untuk pencegahan yaitu hand hygiene(nursalam 2011)penelitian yang dilakukan oleh harianto,et al (2014)kepatuhan tertinggi terdapat pada komponen sop perilaku yang sama sebesar 65% ,penelitian ini dilakukan ernawati et al (2014) mayoritas perawat mengindikasi hand hygiene sebesar 35% kepatuhan tertinggi yaitu hand hygiene setelah kontak dengan cairan tubuh pasien

B. Dasar Hukum

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Perspres Nomor 8 Tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia;
3. Permendikbud Nomor 73 Tahun 2013 tentang Penerapan KKNI Bidang Pendidikan Tinggi;
4. PP Nomor 4 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penjelasan \pm 40 menit diharapkan orang tua dan pasien dapat memahami cara mencuci tangan 6 langkah dan mampu mempraktekkan cuci tangan 6 langkah

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penjelasan \pm 40 menit pasien dan orang tua dapat memahami:

1. Menjelaskan definisi cuci tangan
2. Menjelaskan tujuan cuci tangan
3. Menjelaskan manfaat cuci tangan
4. Menjelaskan dampak jika tidak cuci tangan
5. Menjelaskan kapan waktu mencuci tangan
6. Enam langkah cuci tangan

D. Manfaat Kegiatan

Berguna untuk membekali orang tua dan anak dalam hal pentingnya melakukan mencuci tangan sebagai upaya pencegahan penyakit dan menerapkan cuci tangan 6 langkah setiap kali melakukan kebersihan tangan.

E. Nara Sumber dan Instruktur

Narasumber pada kegiatan Ns.Riau Roslita, M.Kep., Sp.Kep.An, Ns. Agnita Utami , M.Kep., Sp.Kep.An, dan Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom, Ns. Dian Roza Adila, M.Kep, Ns. Vella Yovinna T, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Mahasiswa Profesi Ners

F. Peserta

Peserta pada kegiatan ini adalah orang tua dan anak yang berkunjung ke Poliklinik Anak RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

G. Materi Kegiatan

Materi pada kegiatan ini adalah:

1. Menjelaskan definisi cuci tangan
2. Menjelaskan tujuan cuci tangan
3. Menjelaskan manfaat cuci tangan
4. Menjelaskan dampak jika tidak cuci tangan
5. Menjelaskan kapan waktu mencuci tangan
6. Enam langkah cuci tangan

H. Bentuk Kegiatan

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk ceramah, diskusi dan juga demonstrasi dari narasumber dan redemonstrasi dari para peserta kegiatan

J. Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini berjalan dengan lancar dan sesuai dengan metode yang disusun oleh tim pengabdian masyarakat. Peserta kegiatan juga terlihat sangat antusias dan mampu memahami materi yang telah disampaikan

K. Hambatan

-

L. Lampiran

Materi
Dokumentasi

Lampiran

MATERI MENCUCI TANGAN

Panduan Mencuci Tangan

- a. Basahi tangan dengan air mengalir.
- b. Sabuni tangan.
- c. Gosok semua permukaan tangan, termasuk telapak dan punggung tangan, sela-sela jari gerakan mengunci dan putar ujung-ujung kuku.
- d. Bilas tangan sampai bersih dengan air mengalir.
- e. Keringkan tangan dengan kain bersih atau tisu pengering tangan yang harus dibuang ke tempat sampah segera setelah digunakan.
- f. Sering cuci tangan pakai sabun, terutama sebelum makan, usai batuk atau bersin, sebelum menyiapkan makanan, dan setelah ke kamar mandi.
- g. Biasakan mencuci tangan pakai sabun setelah dari luar rumah atau sebelum masuk sekolah dan tempat lain
- h. Bila sabun dan air mengalir tidak ada, gunakan cairan pembersih tangan berbahan alkohol (minimal 60%).



DOKUMENTASI





