

**LAPORAN PELAKSANAAN KEGIATAN**  
**Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan 5M pada**  
**Anak Usia Pra Sekolah**

**Tgl. 24 Januari 2022**  
**di TK Raudhatul Athfal Kota Pekanbaru**



**Oleh**

**PESERTA :**

**Eka Wisanti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom**  
**No. Reg. 10306114239**

**Program Studi Sarjana Keperawatan**  
**STIKes HANG TUAH PEKANBARU**

# **LAPORAN PELAKSANAAN KEGIATAN**

## **Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan 5M pada Anak Usia Pra Sekolah**

### **1. Dasar :**

SPT Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru No.: 0072/STIKes-HTP/SPT/I/2022/19 tanggal 24 Januari 2022

### **2. Pelaksana:**

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini diadakan oleh tim pengabdian masyarakat Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru

### **3. Waktu Pelaksanaan:**

Kegiatan ini dilakukan satu hari, yaitu pada tanggal 24 Januari 2022 yang dimulai dari jam 09.00-12.00 WIB.

### **4. Tempat Pelaksanaan:**

Kegiatan Workshop ini dilakukan di TK Raudhatul Athfal Kota Pekanbaru.

## **5. Laporan Kegiatan**

### **A. Latar Belakang**

*Corona Virus Disease 2019* (COVID-19) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2) dengan gejala yang dirasakan bersifat ringan dan muncul secara bertahap. Beberapa orang yang terinfeksi merasa sehat tanpa menunjukkan gejala apapun (Kementrian Kesehatan RI, 2020). Angka peningkatan COVID-19 diprediksikan terus bertambah seiring dengan kurangnya pengetahuan terhadap tindakan pencegahan COVID-19. Masyarakat yang masih belum mau tertib menaati protokol kesehatan tentang pencegahan COVID-19 ini dikarenakan masyarakat belum mengetahui cara penularan dan pencegahan COVID-19. Kelompok yang paling berisiko adalah kelompok anak-anak. Salah satu kurang tertibnya dalam menaati protokol kesehatan pada anak usia sekolah seperti bermain dilingkungan rumah tanpa protokol kesehatan atau pergi ketempat yang ramai (Made et al., 2020). Salah satu cara untuk menambah pengetahuan pada anak usia sekolah adalah memberikan pendidikan kesehatan (Febriani, 2018).

Pendidikan kesehatan adalah proses meningkatkan kemampuan dalam memelihara kesehatan. Pemberian pendidikan kesehatan kepada anak usia sekolah bisa berdampak baik. Pendidikan kesehatan dapat mengubah pengetahuan seseorang dalam mengambil tindakan yang berhubungan dengan kesehatan. Memberikan pendidikan kesehatan diperlukannya sebuah media, media adalah perantara pemberian pesan ke penerima pesan (Khotimah, 2019). Penerimaan pesan melibatkan indera dan setiap indera daya serapnya berbeda-beda. Indera penglihatan 82%, pendengaran 11%, peraba 3,50%, perasa 2,50%, dan penciuman 1% (Khotimah, 2019).

Anak usia pra sekolah merupakan penentu keberhasilan bangsa dimasa datang. Kesehatan anak terganggu dapat mengalami hambatan dalam berbagai aktivitas terutama dalam belajar. Pendidikan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan berdampak yang lebih baik (Febriani, 2018). Cara pencegahan COVID-19 adalah mencuci tangan dengan sabun menggunakan air mengalir, menjaga jarak, tidak menyentuh wajah menggunakan tangan yang kotor. Disarankan juga menggunakan masker serta ketika batuk atau bersin tutup hidung dan mulut menggunakan tisu atau menggunakan siku yang tertekuk (Kementrian Kesehatan RI, 2020).

## **B. Dasar Hukum**

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Perspres Nomor 8 Tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia;
3. Permendikbud Nomor 73 Tahun 2013 tentang Penerapan KKNI Bidang Pendidikan Tinggi;
4. PP Nomor 4 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi

## **C. Tujuan**

1. Tujuan umum :  
Setelah dilakukan, kegiatan ini Meningkatkan pemahaman anak tentang meningkatkan kesehatan dalam upaya penerapan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan COVID-19 Pada Anak Usia Sekolah

2. Tujuan khusus :

Setelah mengikuti kegiatan ini diharapkan peserta mampu:

- a. Mempraktekkan cara mencuci tangan yang benar
- b. Memahami dan menjelaskan pentingnya jaga jarak untuk mencegah resiko penularan
- c. Memahami dan menjelaskan pentingnya menghindari kerumunan untuk mencegah resiko penularan
- d. Memahami dan menjelaskan pentingnya menggunakan masker untuk mencegah resiko penularan
- e. Memahami dan menjelaskan pentingnya mengurangi mobilisasi untuk mencegah resiko penularan

**D. Manfaat Kegiatan**

Berguna untuk membekali para anak usia pra sekolah agar bisa menambah pengetahuan para siswa dan dapat memahami langkah-langkah bagaimana pencegahan COVID-19 agar siswa dapat menerapkan protokol kesehatan didalam kehidupan sehari-hari.

**E. Nara Sumber dan Instruktur**

Narasumber pada kegiatan Ns. Agnita Utami , M.Kep., Sp.Kep.An, Ns.Riau Roslita, M.Kep., Sp.Kep.An dan Eka Wisanti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

**F. Peserta**

Peserta pada kegiatan ini adalah anak usia pra sekolah yang ada di TK Raudhatul Athfal Kota Pekanbaru.

**G. Materi Kegiatan**

Materi pada kegiatan ini adalah:

1. Cara mencuci tangan yang benar
2. Pentingnya menggunakan masker
3. Pandua menjaga jarak
4. Menghindari kerumunan
5. Menimalkan mobilisasi

## **H. Bentuk Kegiatan**

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk ceramah, diskusi dan juga demonstrasi dari narasumber dan redemonstrasi dari para peserta kegiatan

## **J. Kesimpulan**

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini berjalan dengan lancar dan sesuai dengan metode yang disusun oleh tim pengabdian masyarakat. Peserta kegiatan juga terlihat sangat antusias dan mampu memahami materi yang telah disampaikan

## **K. Hambatan**

-

## **L. Lampiran**

1. SPT
2. Dokumentasi

Pekanbaru, 28 Januari 2022  
Pelapor



Eka Wisanti, Ns., M.Kep.Sp.Kep.Kom  
No.Reg. 10306114239



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
**HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646  
Email : [info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id](mailto:info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id) Izin Mendiknas : 228/D/O/2002| website : [www.hangtuhapekanbaru.ac.id](http://www.hangtuhapekanbaru.ac.id)

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor: 0072/STIKes-HTP/SPT/1/2022/19

Yang Bertanda tangan dibawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Eka Wisanti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
No. Reg : 10306114239  
Prodi/Unit Kerja : Prodi Keperawatan  
Jabatan : Staf  
Maksud dan Tujuan : Pengabdian masyarakat edukasi penerapan protocol kesehatan 5M pada anak usia prasekolah  
Tempat : TK Raudhatul Athfal  
Waktu : 24- Januari- 2022 sampai dengan 24- Januari-2022  
Lama Dinas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di: Pekanbaru  
Pada Tanggal : 24-01-2022  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Ketua,



Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes  
No.Reg 10306114265

