

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT**



**BAKTI SOSIAL KHITAN DAN PENYULUHAN KESEHATAN  
KEPADA KELUARGA: “PERAWATAN LUKA dan MITOS PASCA  
KHITAN”**

**Oleh:**

**Ns. Sandra, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep. M. B / 1024087701**

**Ns. Rani Lisa Indra, M.Kep., Sp.Kep.M.B / 1029018702**

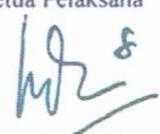
**Ns. T. Abdur Rasyid, M.Kep / 1022028903**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU  
KEPERAWATAN  
STIKes HANG TUAH PEKANBARU  
TAHUN 2022**

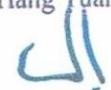
**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Bakti Sosial Khitan dan Penyuluhan kesehatan pada keluarga “Perawatan luka dan mitos pasca khitan”
2. Bidang Keilmuan : Keperawatan Medikal Bedah
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Ns. Sandra, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep. M. B
  - b. NIDN : 1024087701
  - c. Pangkat / Golongan : -
  - d. Jabatan fungsional/Struktural : -
  - e. Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
  - f. Alamat Kantor//Telp/Fax/E-Imail: Jl. Mustafa Sari No.05 Tangkerang Selatan Pekanbaru (0761)33815 Fax (0761) 863646
  - g. Alamat Rumah : Jl. Suka Karya , Perumahan Karya Pesona Mandiri Blok. L11, Pekanbaru  
082172444724/ sandra@htp.ac.id
4. Jumlah Anggota : 2 Orang
  - a. Nama Anggota I : Ns. Rani Lisa Indra, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. M. B
  - b. Nama Anggota II : Ns. T. Abdur Rasyid, S. Kep., M. Kep
5. Jangka waktu kegiatan : 1 hari
6. Bentuk kegiatan : Bakti Sosial Khitan dan Penyuluhan Kesehatan
7. Lokasi Kegiatan : Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru
8. Biaya Pengabdian
  - a. Sumber dari DIPA STIKes : Rp. 3. 500. 000, -
  - b. Sumber Lain, Sebutkan : -

  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
(Ns. Abdurrahman W. M. Kep., Sp. Kep. Kom)  
No.Reg. 10306112203

Pekanbaru, 20-06-2022  
Ketua Pelaksana  
  
(Ns. Sandra, M. Kep., Sp. Kep. M. B)  
No.Reg. 10306114257

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru

  
(Agus Alamsyah, SKM., M.Kes)  
No.Reg. 10306113204

## RINGKASAN

Khitan merupakan proses pembersihan alat kelamin, dengan cara memotong sebagian penutup penis, sehingga sumbatan yang mungkin ada karena kotoran pada saluran penis menjadi hilang dan terhindar dari terjangkitnya penyakit. Saat ini, pilihan cara khitan dan efek yang ditimbulkan beragam dan sangat berpengaruh terhadap biaya yang dikeluarkan. Selain itu pemahaman tentang perawatan pasca khitan dalam mengatasi efek tersebut juga beragam, dapat dipengaruhi oleh nilai sosial dan budaya yang melekat di masyarakat. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman keluarga tentang hal-hal yang harus dilakukan dan diperhatikan serta dihindari dalam perawatan luka dan mitos pasca khitan pada anak.

Metode pengabdian masyarakat dilakukan melalui kegiatan bakti sosial khitan terhadap 30 anak, juga edukasi perawatan luka dan mitos pasca khitan ke 30 orang tua anak yang di khitan melalui ceramah menggunakan leaflet secara personal. Pengetahuan orang tua sebelum dan setelah mengikuti edukasi diidentifikasi menggunakan *pre-test* dan *post-test* yang berisi 10 pertanyaan *multiple choice*. Pengetahuan orang tua dalam perawatan luka dan mitos pasca khitan disajikan dalam bentuk grafik. Rata – rata skor *pre-test* menunjukkan nilai 43 poin dan meningkat pada *post – test* sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi perawatan luka dan mitos pasca khitan di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru, dapat meningkatkan pengetahuan orang tua pada ranah kognitif. Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan organisasi profesi keperawatan sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan masyarakat.

Kata Kunci: Keluarga, pasca khitan, penyuluhan kesehatan, perawatan luka

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan proposal pengabdian masyarakat ini dengan judul Bakti Sosial dan Penyuluhan kesehatan pada keluarga “Perawatan luka dan mitos pasca khitan”. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk untuk meningkatkan pengetahuan orang tua dalam merawat luka dan hal-hal yang perlu diperhatikan pasca khitan. Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilakukan di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru dengan bentuk kegiatan berupa bakti sosial khitan pada 30 orang anak dan penyuluhan kesehatan “perawatan luka dan mitos pasca khitan” pada keluarga.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Akhir kata, semoga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat memberikan manfaat pada target kegiatan yang dituju. Aamiin.

Pekanbaru, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PEGESAHAN .....	i
RINGKASAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Kegiatan .....	4
D. Manfaat Kegiatan .....	4
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN.....	5
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	6
BAB IV HASIL DAN LUARAN CAPAIAN .....	8
BAB V RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	12
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	12
DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN	

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Hasil <i>Pre Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Masing - Masing Peserta penyuluhan kesehatan “perawatan luka dan mitos pasca khitan” pada keluarga .....	8
Grafik 2	Rata - Rata Skor PreTest & Post Test Peserta penyuluhan kesehatan “perawatan luka dan mitos pasca khitan” pada keluarga .....	9

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Pemecahan Masalah.....	6
---------	---------------------------------	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Tim Pelaksanan
- Lampiran 2. Susunan Organisasi Tim Peneliti dan Pembagian Tugas
- Lampiran 3. Surat Perintah Tugas Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 4. Lembar Pre-test dan post -test
- Lampiran 5. Materi Edukasi
- Lampiran 6. Luaran yang Didapatkan
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8. Evaluasi Kegiatan
- Lampiran 9. Absensi
- Lampiran 10. Laporan Penggunaan Anggaran

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Khitan pada anak laki-laki merupakan salah satu prosedur bedah tertua dan paling umum dilakukan secara global, yang dipraktikkan karena alasan sosial, budaya dan medis (Warees, Anand & Rodriguez, 2021). Diperkirakan satu dari tiga anak laki-laki di seluruh dunia di khitan, dengan cakupan hampir universal di beberapa tempat dan berdasarkan tiga dari uji coba terkontrol secara acak, menyatakan bahwa khitan mengurangi risiko terjangkitnya penyakit, kemungkinan terinfeksi HIV hingga 50-60% dan mengurangi perpindahan virus Herpes tipe 2, serta menjaga penis tetap bersih (UNAIDS, 2010).

Prinsip utama khitan adalah aseptis dengan sayatan yang benar pada lapisan luar dan dalam prepusium. Teknik sayatan diupayakan tetap mempertahankan hemostasis dan melindungi batang penis serta urethra agar tetap baik dilihat secara kosmetik (Firmansyah et al., 2019). Normal penyembuhan khitan sampai terlihat baik secara kosmetik dimulai pada hari ketujuh sampai hari kesepuluh tanpa terjadinya komplikasi seperti infeksi luka pasca khitan, perdarahan yang serius dan tertahannya urine lebih dari 8 jam (Seattle Childrens Hospital, 2021). Komplikasi tersebut dapat dicegah dengan perawatan luka pasca khitan yang benar, sesuai tahapan penyembuhan luka dan pengetahuan yang tepat dalam mengatasi keluhan yang ada.

Berbagai upaya untuk mendapatkan pengetahuan tentang perawatan pasca khitan dilakukan oleh orang tua, termasuk mendapatkan informasi langsung dari dokter, perawat maupun dari media sosial. Namun pengaruh budaya, adat dan tradisi kadang menjadi sebab orang tua menerima informasi yang bisa menghambat percepatan penyembuhan luka, seperti pentingnya protein malah tidak diberikan, kebersihan kulit disekitar luka juga tidak dijaga, selanjutnya hal-hal yang perlu dihindari menjadi dilakukan. Penelitian Darma, Zaimy dan Idaman (2020), menyatakan bahwa hambatan penyembuhan luka pasca khitan justru berasal dari persepsi orang tua yang keliru terhadap pengetahuan yang diterima seperti adanya kekhawatiran lama sembuh membuat orang tua menggunakan berbagai obat ataupun ramuan tradisional secara berlebihan dan juga kepercayaan yang berpantang terhadap makan makanan tertentu.

Pengetahuan keluarga termasuk orang tua tentang perawatan luka pasca khitan, berperan penting dalam proses penyembuhan luka. Pengetahuan diharapkan bukan hanya

diketahui saja, namun juga diaplikasikan ketika anak telah dikhitan, sebab perawatan luka yang maksimal termasuk memberikan asupan nutrisi kaya gizi seperti protein, karbohidrat, lemak dan vitamin serta mineral yang berdampak baik dapat mengurangi terjadinya komplikasi. Pemikiran ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Saswita, 2017), yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan orangtua dengan sikap terhadap perawatan luka pasca khitan, ditambah dengan kepercayaan yang berkembang di masyarakat memengaruhi pemilihan sikap yang diambil orang tua ketika merawat luka pasca khitan pada anak, dengan tingkat pengetahuan baik hanya 19,3%.

Sekarang ini, khitan sudah dapat dilakukan dengan berbagai cara dan pilihan selain metode konvensional, termasuk juga biaya, efek dan komplikasi yang ditimbulkan. Kendala terbesar saat ini, adalah biaya karena himpitan ekonomi, apalagi dengan adanya kebijakan selama pandemi berlangsung seperti pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (Inmendagri, 2021). Tidak cukup itu saja, seputar mitos tentang metode yang dipilih, ataupun mitos perawatan luka pasca khitan agar cepat sembuh juga menjadi kendala yang tetap menjadi perhatian, meskipun sudah banyak info untuk memilih yang terbaik dan benar, namun masih sering dikerjakan beberapa mitos seputar luka pasca khitan. Sebagai dosen keperawatan medikal bedah, keperawatan gawat darurat dan keperawatan kritis dalam menjalankan tri darma perguruan tinggi, melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, kami dapat merencanakan masyarakat khususnya anak dan orang tua untuk mendapatkan khitan tanpa biaya dengan bantuan para dermawan yang ikut berpartisipasi di dalamnya sekaligus meningkatkan pengetahuan tentang perawatan pasca khitan sehingga membawa nilai-nilai sosial bermasyarakat menjadi lebih baik.

## **B. Rumusan Masalah**

Masih terdapatnya angka pengetahuan orang tua pada tingkat rendah terutama perawatan luka dan mitos pasca khitan, hingga dipandang perlu dilakukannya sebuah pengabdian masyarakat kepada orang tua guna mempersiapkan diri dalam merawat luka pasca khitan pada anak. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan penerapan dasar berupa penyuluhan yang dilaksanakan pada satu kali kegiatan. Kegiatan ini nantinya menjadi masukan bagi institusi sebagai intervensi keperawatan keluarga dari PSIK Universitas Hang Tuah Pekanbaru guna meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang perawatan luka dan mitos pasca khitan. Berdasarkan uraian tersebut, dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan pendekatan bakti sosial dan penyuluhan guna

meningkatkan pengetahuan kepada orang tua tentang perawatan luka pasca khitan di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru.

### **C. Tujuan Kegiatan**

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

#### 1. Umum

Setelah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, diidentifikasinya pemahaman keluarga tentang hal-hal yang harus dilakukan serta dihindari dalam perawatan luka dan mitos pasca khitan pada anak.

#### 2. Khusus

Setelah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, diperoleh peningkatan pengetahuan keluarga tentang hal-hal yang harus dilakukan serta dihindari dalam perawatan luka dan mitos pasca khitan pada anak.

### **D. Manfaat Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman keluarga tentang hal-hal yang harus dilakukan serta dihindari dalam perawatan luka dan mitos pasca khitan pada anak.

## **BAB II SOLUSI PERMASALAHAN**

Masih beredarnya pemahaman tentang pengetahuan perawatan pasca khitan yang disikapi keliru oleh orang tua karena beberapa kepercayaan terhadap mitos dan nilai sosial di masyarakat, sehingga dipandang perlu dilakukannya beberapa upaya untuk menjawab permasalahan tersebut, yaitu:

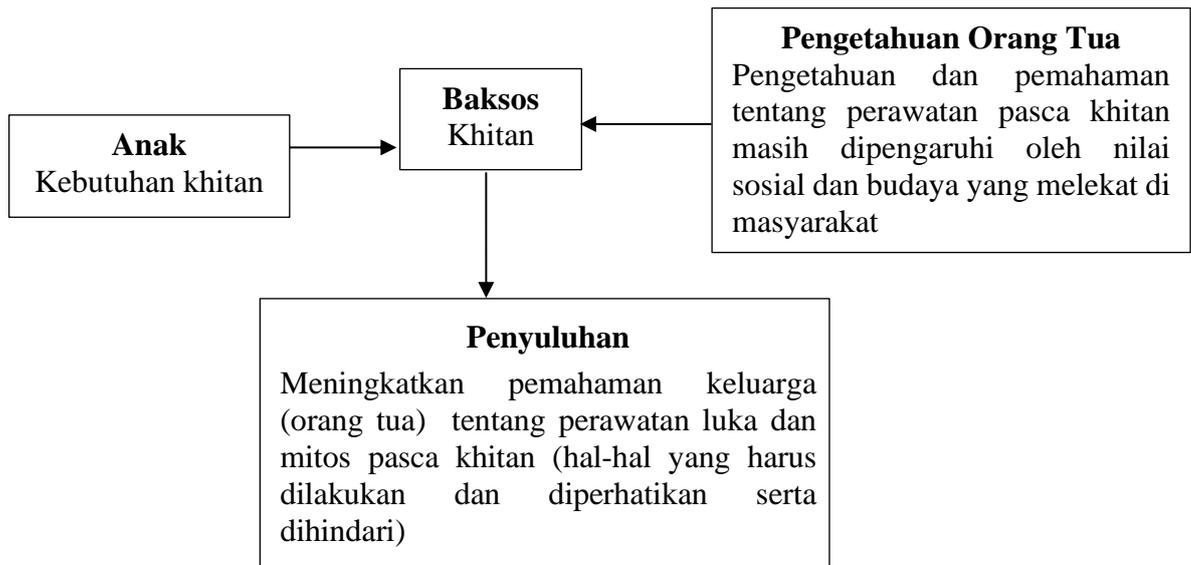
- a. Melalui kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberikan penyuluhan kesehatan tentang perawatan luka dan mitos pasca khitan kepada orang tua. Hal ini dilakukan agar terus dapat memberikan pengetahuan yang benar kepada masyarakat khususnya orang tua sehingga meminimalkan risiko pelambatan penyembuhan luka pasca khitan pada anak.
- b. Tindakan pemberian bantuan fasilitasi khitan gratis kepada anak, adalah hal yang sangat dibutuhkan orang tua untuk menjalankan sunnah tanpa mengeluarkan biaya sedikitpun dan sebagai bentuk kegiatan bakti sosial bersama dengan pengabdian masyarakat penyuluhan kesehatan yang dilakukan.

### BAB III METODE PELAKSANAAN

#### A. Kerangka Pemecahan Masalah

Adapun kerangka pemecahan masalah pada pengabdian kepada masyarakat dijelaskan pada skema berikut.

Skema 1. Kerangka Pemecahan Masalah



#### B. Rancangan Evaluasi

Evaluasi terhadap kegiatan ini akan dilakukan dengan pengukuran skor pengetahuan pre-test (sebelum dilakukan penyuluhan perawatan luka dan mitos pasca khitan) dan post test (setelah penyuluhan perawatan luka dan mitos pasca khitan) menggunakan format *multiple choice* yang memuat 5 pertanyaan yang disusun sendiri oleh penulis.

### **C. Metode Kegiatan**

Metode kegiatan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat ini berupa bakti sosial khitan kepada 30 orang anak usia SD dan penyuluhan kesehatan perawatan luka dan mitos pasca khitan kepada orang tua anak di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru. Tim Pengabdian masyarakat Universitas Hang Tuah Pekanbaru bersama tim donatur dari organisasi profesi melakukan kegiatan khitan gratis pada anak. Setelah khitan selesai, maka dilanjutkan dengan pemberian Edukasi oleh anggota Tim pengabdian masyarakat menggunakan media leaflet secara perorangan. Sebelum pelaksanaan edukasi, orang tua diberikan pre-tes terkait perawatan luka dan mitos pasca khitan sebanyak 5 soal. Selanjutnya diberikan edukasi tentang perawatan luka (hal hal yang perlu dilakukan) dan mitos pasca khitan selama 5 menit. Setelah itu, orang tua diberikan post-tes terkait pertanyaan yang sama pada pre-tes, untuk kemudian tim pengabdian masyarakat mengidentifikasi pengetahuan sebelum dan setelah edukasi dilaksanakan.

## BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

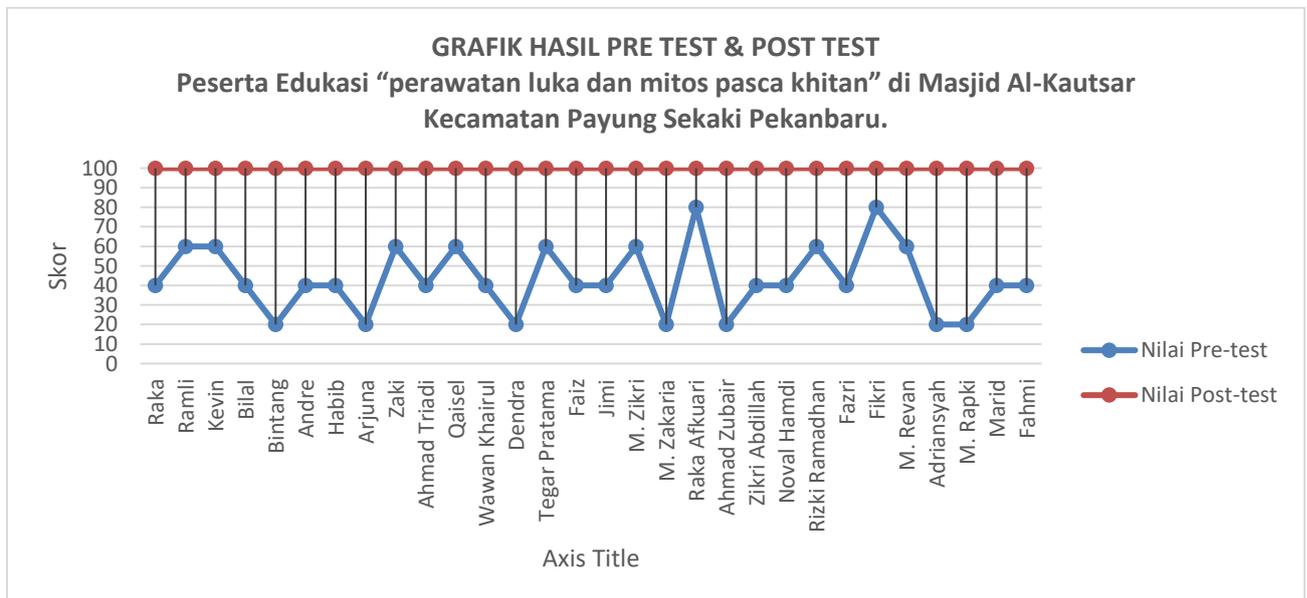
### A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa bakti sosial khitan pada 30 anak dan penyuluhan kesehatan “perawatan luka dan mitos pasca khitan” terhadap 30 orang tua anak dilaksanakan pada hari Selasa, 22 Maret 2022 yang dimulai pada pukul 08.00 s.d 13.40 WIB di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru (run down kegiatan terlampir). Waktu pelaksanaan penyuluhan sesuai dengan perencanaan yaitu setelah anak selesai di khitan.

Kegiatan evaluasi penyuluhan kesehatan “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru dilakukan tes berupa *pre-test* dan *post-test* memuat 5 pertanyaan dalam bentuk *multiple choice*.

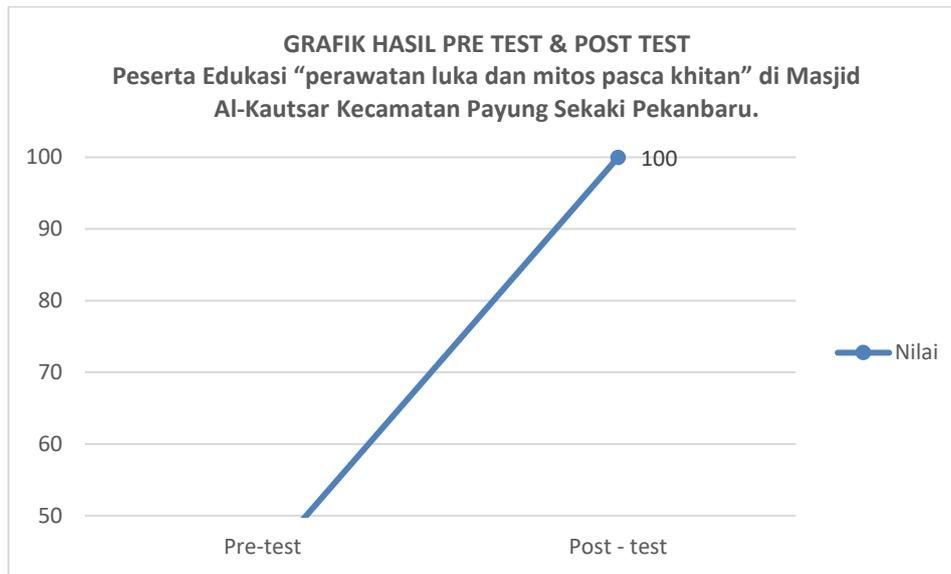
Dibawah ini, disajikan grafik hasil *pre-test* dan *post-test* masing - masing peserta edukasi “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru.

**Grafik 1. Hasil Pre Test Dan Post-Test Masing - Masing Peserta Edukasi “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru.**



Grafik 1 menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan masing - masing peserta tentang perawatan luka dan mitos pasca khitan. Ini dibuktikan dengan peningkatan nilai post-test masing-masing peserta dibandingkan dengan nilai *pre-test*.

**Grafik 2. Rerata Skor *Pre-Test* & *Post-Test* Peserta Edukasi “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru.**



Grafik 2 menunjukkan terjadinya peningkatan rerata pengetahuan peserta tentang “perawatan luka dan mitos pasca khitan” dari 43 poin dan meningkat pada *post-test* sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif.

### **B. Luaran yang Dicapai**

Target capaian dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah meningkatnya jumlah anak yang di khitan secara gratis dan meningkatnya pengetahuan orang tua tentang hal-hal yang perlu diperhatikan terkait “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru. Hasil evaluasi menunjukkan nilai *post-test* setelah dilakukannya edukasi secara personal meningkat dibandingkan nilai *pre-test* (sebelum edukasi). Oleh karena itu dapat diasumsikan dengan adanya edukasi pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat meningkatkan pengetahuan orang tua tentang “perawatan luka dan mitos pasca khitan”.

Adapun luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dipublikasikannya artikel pengabdian pada jurnal pengabdian masyarakat yaitu Jurnal Karya Kesehatan Siwalima oleh Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku Vol 2 Nomor 1, yang akan diterbitkan September 2022.

## **BAB V RENCANA TAHAPAN SELANJUTNYA**

Pengabdian kepada masyarakat bakti sosial dan penyuluhan kesehatan kepada orang tua anak tentang hal-hal yang perlu diperhatikan terkait “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru, hanya dapat mengevaluasi pengetahuan peserta secara kognitif. Oleh karena itu juga diperlukan evaluasi pemahaman secara psikomotor. Adapun rencana tahap selanjutnya adalah dilakukannya kegiatan simulasi perawatan luka pasca khitan sehingga meningkatkan pengetahuan terkait tindakan yang tepat dalam memberikan perawatan yang pada akhirnya dapat memantapkan orang tua dalam meningkatkan proses penyembuhan luka.

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Anak yang dikhitan secara gratis adalah seorang anak yang berusia 6-12 tahun pada tingkat sekolah dasar, sedangkan orang tua anak merupakan bagian dari masyarakat yang terlibat dalam membantu dan melakukan perawatan luka pada anak pasca khitan di rumah. Setelah dilakukan pengabdian kepada masyarakat bakti sosial khitan dan penyuluhan kesehatan tentang perawatan luka dan mitos pasca khitan kepada orang tua menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan orang tua terkait perawatan luka untuk mempercepat proses penyembuhan luka. Hal ini dapat diasumsikan bahwa dengan adanya bakti sosial dan penyuluhan kesehatan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat menambah jumlah anak yang di khitan secara gratis dan juga sekaligus meningkatkan pengetahuan orang tua tentang hal-hal yang perlu diperhatikan terkait “perawatan luka dan mitos pasca khitan” di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru.

### **B. SARAN**

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan organisasi profesi keperawatan sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan masyarakat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Warees W.M., Anand, S & Rodriguez, A.M. (2021). Circumcision. [Updated 2021 May 14]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535436/>. [cited 17 September 2021].
- Seattle Children's Hospital. (2021). Circumcision problem. Available from: <https://www.seattlechildrens.org/conditions/a-z/circumcision-problems/> [cited 17 September 2021].
- Darma, I.Y., Zaimy, S., & Idaman, M. (2020). Edukasi tentang perawatan luka khitanan. *Jurnal Abdimas Saintika*. Volume 2 Nomor 1. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>. [cited 17 September 2021].
- Firmansyah, A., Setiawan, H., Suhanda, S., Fitriani, A., & Roslianti, E. (2019). Pendidikan Kesehatan Kepada Keluarga “Perawatan Luka Pasca Khitan Metode Konvensional Yang Optimal.” *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 53–56. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v1i2.329>
- Inmendagri (2021). Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor. 28 Tahun 2021. Tentang: Pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat level 4 corona virus disease 2019 di Wilayah Sumatera, Kalimantan, Sulawesi, Nusa Tenggara, Maluku dan Papua
- Saswita, Y. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan orang tua dengan sikap terhadap perawatan luka pasca sirkumsisi pada anak laki-laki. Universitas Sumatera Utara.
- UNAIDS. (2010). Neonatal and child male circumcision : a global review. UNAID.2010;10.07E;.Geneva Switzerland. [https://www.who.int/hiv/pub/malecircumcision/neonatal\\_child\\_MC\\_UNAIDS.pdf](https://www.who.int/hiv/pub/malecircumcision/neonatal_child_MC_UNAIDS.pdf) [cited 17 September 2021].

Lampiran 1

**RIWAYAT HIDUP KETUA TIM PENGUSUL**

- 1 Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Ns. Sandra, S.Kep, M.Kep., Sp. Kep, M.B
- 2 Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 24 Agustus 1977
- 3 Jenis kelamin : Perempuan
- 4 Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
- 5 NIP/NIDN : 1024087701
- 6 Bidang Keahlian : Keperawatan Medikal Bedah
- 7 Kedudukan dalam Tim : Ketua
- 8 Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari no. 5/ 28281  
Telepon/Faksimili : 0761-33815  
Email : stikes.hangtuah@gmail.com  
Alamat Rumah : Jl. Suka Karya, Panam  
Telepon/Faksimili : 081371467229  
E-mail : [sandra@htp.ac.id](mailto:sandra@htp.ac.id)

9. Pengabdian Masyarakat

No.	Judul Pengabdian	Tahun	Penyandang Dana
1	Penyuluhan Kesehatan Pencegahan Penyakit DBD dan Hipertensi	2016	Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan dan Prodi PSIK
2	Pendidikan Kesehatan Pencegahan Infeksi Luka pada Post Khitan	2020	Dipa STIKes

Pekanbaru, April 2022  
Ketua Pelaksana Penelitian

(Ns. Sandra, S.Kep, M.Kep., Sp. Kep, M.B)  
NIDN. 1024087701

## RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

- 1 Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Ns. T. Abdur Rasyid, S.Kep, M.Kep.,  
2 Tempat dan Tanggal Lahir : Dalu - Dalu, 22 Februari 1989  
3 Jenis kelamin : Laki - laki  
4 Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
5 NIP/NIDN : 1022028903  
6 Bidang Keahlian : Keperawatan Gawat Darurat  
7 Kedudukan dalam Tim : Anggota  
8 Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari no. 5/ 28281  
Telepon/Faksimili : 0761 33815  
Email : stikes.hangtuah@gmail.com  
Alamat Rumah : Jl. Kuansing 1 Perum Kartama Cemerlang  
Regency Blok G2  
Telepon/Faksimili : Hp. 081378410592  
E-mail : [tengkuabdurasyid@htp.ac.id](mailto:tengkuabdurasyid@htp.ac.id)

9. Pengalaman dalam bidang pengabdian kepada masyarakat :

No	Judul kegiatan	Tahun	Sumber dana
1	Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Pada Masyarakat (Anggota Tim)	2018	STIKES HTP

Pekanbaru, April 2022  
Anggota Pelaksana Pengabdian



(Ns. T. Abdur Rasyid, M.Kep.)  
NIDN. 10220289034

## RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

Nama Lengkap : Ns. Rani Lisa Indra, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
Tempat dan tanggal lahir : Pangian, 29 Januari 1987  
Jenis kelamin : Perempuan  
Program studi : S1 Ilmu Keperawatan  
NIP/NIDN : 1029018702  
Bidang keahlian : Keperawatan Medikal Bedah  
Kedudukan dalam tim : Anggota  
Alamat kantor : Jl. Mustafa Sari no 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru  
Telepon/Fax : (0761) 33815 / (0761) 863646  
Email : [infostikes@hangtuhapekanbaru.ac.id](mailto:infostikes@hangtuhapekanbaru.ac.id)  
Alamat rumah : Jl. Utama Sari Gg. Sari II Tangkerang Selatan Pekanbaru  
Telepon : 081374473786  
Email : [r4ni\\_indra@yahoo.com](mailto:r4ni_indra@yahoo.com)

### 1. Pengalaman dalam bidang pengabdian kepada masyarakat :

No	Judul kegiatan	Tahun	Sumber dana
1	Pemeriksaan kesehatan gratis dalam rangka hari kesehatan nasional 2019	2019	STIKES HTP

Pekanbaru, April 2022  
Anggota Pelaksana Pengabdian



(Ns. Rani Lisa Indra, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.M.B)  
NIDN 1029018702

Lampiran 2

**SUSUNAN ORGANISASI DAN PEMBAGIAN  
TUGAS**

No	Nama	NIDN	Instansi	Uraian tugas
1	Ns. Sandra, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep, M.B	1024087701	S1 Ilmu Keperawatan UHTP	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkoordinir kegiatan</li> <li>2. Bertanggung jawab terhadap jalannya kegiatan</li> <li>3. Bertanggung jawab terhadap penyusunan proposal dan laporan kegiatan</li> <li>4. Melakukan penyuluhan kesehatan</li> <li>5. Bertanggung jawab terhadap luaran kegiatan</li> <li>6. Mengkoordinir biaya dan pelaporan keuangan kegiatan</li> </ol>
2	Ns. Rani Lisa Indra, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.M.B	1029018702	S1 Ilmu Keperawatan UHTP	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membantu teknis penyuluhan kesehatan</li> <li>2. Membantu melakukan dokumentasi kegiatan</li> <li>3. Membantu luaran kegiatan pengabdian masyarakat</li> <li>4. Membantu pemberian konsumsi dan cendera mata</li> </ol>
3	Ns. T. Abdur Rasyid, M.Kep	1022028903	S1 Ilmu Keperawatan UHTP	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membantu ketua dalam mengkoordinir kebutuhan perlengkapan kegiatan</li> <li>2. Mengkoordinir terlaksananya kegiatan bakti sosial khitan</li> <li>3. Membantu pelaksanaan bakti sosial khitan</li> </ol>



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan, Telp : 0761 33815, Fax : 0761 863646  
Email : stikes@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : http://www.htp.ac.id

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 0092/STIKES-HTP/SPT/III/2022/19

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Ns. Sandra, M.KEP., SP. KEP, M.B  
No Register : 10306114257  
Prodi/Unit Kerja : Prodi Keperawatan  
Jabatan : Dosen  
Maksud dan Tujuan : bakti sosial khitan dan penyuluhan kesehatan kesehatan kepada keluarga perawatan luka dan mitos pasca khitan  
Tempat : masjid al-kautsal kecamatan payung sekaki pekanbaru  
Waktu : 22-March-2022 sampai dengan 22-March-2022  
Lama Dinas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : P E K A N B A R U  
Pada Tanggal : 22-03-2022  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Ketua.

  
Ahmad Hanafi, SKM, M. Kes  
No. Reg 10306114265



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan, Telp : 0761 33815, Fax : 0761 863646  
Email : stikes@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : http://www.htp.ac.id

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 0093/STIKES-HTP/SPT/III/2022/19

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Ns. Rani Lisa Indra, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep,MB  
No Register : 10306111178  
Prodi/Unit Kerja : Prodi Keperawatan  
Jabatan : Staf  
Maksud dan Tujuan : bakti sosial khitan dan penyuluhan kesehatan kesehatan kepada keluarga perawatan luka dan mitos pasca khitan  
Tempat : masjid al-kautsar kecamatan payung sekaki pekanbaru  
Waktu : 22-March-2022 sampai dengan 22-March-2022  
Lama Dinas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : P E K A N B A R U

Pada Tanggal : 22-03-2022

STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua,

Ahmad Hanafi, SKM, M. Kes

No. Reg 10306114265



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan, Telp : 0761 33815, Fax : 0761 863646  
Email : stikes@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : <http://www.htp.ac.id>

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 0094/STIKES-HTP/SPT/III/2022/19

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Ns. T Abdur Rasyid, S.Kep, M.Kep  
No Register : 10306114267  
Prodi/Unit Kerja : Prodi Keperawatan  
Jabatan : Staf  
Maksud dan Tujuan : bakti sosial khitan dan penyuluhan kesehatan kesehatan kepada keluarga perawatan luka dan mitos pasca khitan  
Tempat : masjid al-kautsar kecamatan payung sekaki pekanbaru  
Waktu : 22-March-2022 sampai dengan 22-March-2022  
Lama Dinas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : P E K A N B A R U  
Pada Tanggal : 22-03-2022  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Ketua,

Ahmad Hanafi, SKM, M. Kes  
No. Reg 10306114265

**LEMBAR PRE-TEST & POST TEST**  
**“PERAWATAN LUKA DAN MITOS PASCA KHITAN” DI MASJID AL-KAUTSAR**  
**KECAMATAN PAYUNG SEKAKI PEKANBARU**

**Nama Orang Tua** : .....

**Nama Anak** : .....

Berilah tanda (X) pada kolom yang orang tua pilih sesuai keadaan dan pengetahuan yang sebenarnya

1	<p>1. Apa yang akan Anda lakukan di rumah ketika anak Anda selesai di khitan?</p> <p>a. Tidak memberikan anak celana dalam</p> <p>b. Tidak memberikan anak izin untuk mandi</p> <p>c. Tidak memberikan anak makan ayam dan telur</p> <p>d. Selalu bersihkan penis dan daerah sekitarnya setelah buang air kecil dan buang air besar</p>
2	<p>2. Apa yang akan Anda lakukan untuk memastikan luka jahitan selesai khitan baik?</p> <p>a. Memberikan anak pakaian yang longgar selama 2-3 hari</p> <p>b. Memastikan balutan luka anak tidak basah</p> <p>c. Selalu mengganti celana anak secara berkala</p> <p>d. Melihat luka jahitan anak tidak terbuka</p>
3	<p>3. Makanan apa yang <b>tidak</b> akan Anda berikan pada anak setelah selesai khitan?</p> <p>a. Makan Ikan</p> <p>b. Makan Telur</p> <p>c. Makan Ayam</p> <p>d. Makanan Bergizi</p>
4	<p>4. Bagaimana cara Anda akan mengeringkan luka jahitan selesai khitan pada anak?</p> <p>a. Menjemur anak supaya luka tetap kering</p> <p>b. Tidak memberikan anak izin untuk mandi</p> <p>c. Tidak memberikan anak makan ayam dan telur</p> <p>d. Selalu bersihkan penis dan daerah sekitarnya setelah buang air kecil dan buang air besar</p>
5	<p>5. Apa yang akan anda lakukan jika menemukan luka bekas khitan anak ada keluar cairan?</p> <p>a. Menunggu petugas puskesmas datang kontrol</p> <p>b. Melakukan penekanan pada area yang di khitan dengan kain bersih</p> <p>c. Meminta anak melangkahi kotoran ayam</p> <p>d. Mengikat bagian atas luka</p>

**Materi Penyuluhan**



**HAL YANG PERLU DILAKUKAN SETELAH SUNAT**

RSUD BANTUL No. Sekeloa, M. Kaso, Rt. 001, P.O. Kotagede, Bantul, Yogyakarta, 55132  
No. Bantul Sekeloa, M. Kaso, Rt. 001, M. Kaso

Makan makanan bergizi

Terutama Protein



Gunakan Pakaian Yang Longgar Selama 2-3 Hari



Hindari Mengangkat Beban



Hindari Olahraga Dalam 4-6 Minggu



**TANDA BAHAYA**

Segera ke dokter jika ada tanda infeksi, anak tidak mau makan/menyusu sama sekali, jahitan terbuka, tidak bisa berkemih, dan ring Plastibell tidak jatuh dalam 8 hari atau ring bergeser



**HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN MENGENAI PERAWATAN LUKA**

Hati-hati saat mengganti popok dan ganti secara berkala



Selalu bersihkan penis dan daerah sekitarnya setelah buang air kecil dan buang air besar

**BEBERAPA MITOS TENTANG SUNAT DAN FAKTANYA**

RSUD BANTUL No. Sekeloa, M. Kaso, Rt. 001, P.O. Kotagede, Bantul, Yogyakarta, 55132  
No. Bantul Sekeloa, M. Kaso, Rt. 001, M. Kaso

**JANGAN MAKAN AYAM & TELUR**



Salah satu mitos yang kerap beredar adalah jangan makan ayam, telur, atau asupan amis lain karena memperlambat kesembuhan.

Faktanya asupan tersebut tetap diperlukan tubuh selama proses penyembuhan luka.



**MELANGKAHI KOTORAN AYAM**



Mitos melangkahi kotoran ayam dianggap bisa memperpanjang masa perawatan karena luka tidak kunjung sembuh. Mitos lain adalah bekas luka menjadi bengkak karena melangkahi kotoran ayam

Faktanya, melangkahi kotoran ayam tidak berpengaruh apa-apa lah terhadap luka.

Yang penting luka jangan sampai kotor dengan dibersihkan setiap hari supaya tidak bengkak dan bisa cepat sembuh.

**JANGAN MANDI**



Pasien usai sunat justru harus mandi supaya selalu bersih dan merasa nyaman. Perban yang basah usai mandi bisa segera diganti supaya tetap bersih, kering, dan mencegah infeksi.

**DIJEMUR SUPAYA CEPAT SEMBUH?**



Terpapar sinar matahari mungkin bermaksud menjaga luka tetap kering supaya lekas sembuh.

Faktanya bekas luka perlu perawatan yang baik, bukan dijemur supaya cepat sembuh.

Lampiran 7

**Dokumentasi Kegiatan Bakti Sosial dan Penyuluhan Kesehatan “Perawatan Luka Dan Mitos Pasca Khitan” Di Masjid Al-Kautsar Kecamatan Payung Sekaki Pekanbaru**

a. Foto Tim Pengabmas dengan peserta Edukasi



b. Foto Tim Pengabmas dengan peserta khitan



**EVALUASI KEGIATAN  
HASIL *PRE-TEST* & *POST-TEST* MASING - MASING PESERTA  
EDUKASI “PERAWATAN LUKA DAN MITOS PASCA KHITAN” DI MASJID AL-  
KAUTSAR KECAMATAN PAYUNG SEKAKI PEKANBARU**

No	Nama Anak (Orang Tua)	Nilai Pre-test	Nilai Post-test
1.	Raka	40	100
2.	Ramli	60	100
3.	Kevin	60	100
4.	Bilal	40	100
5.	Bintang	20	100
6.	Andre	40	100
7.	Habib	40	100
8.	Arjuna	20	100
9.	Zaki	60	100
10.	Ahmad Triadi	40	100
11.	Qaisel	60	100
12.	Wawan Khairul	40	100
13.	Dendra	20	100
14.	Tegar Pratama	60	100
15.	Faiz	40	100
16.	Jimi	40	100
17.	M. Zikri	60	100
18.	M. Zakaria	20	100
19.	Raka Afkuari	80	100
20.	Ahmad Zubair	20	100
21.	Zikri Abdillah	40	100
22.	Noval Hamdi	40	100
23.	Rizki Ramadhan	60	100
24.	Fazri	40	100
25.	Fikri	80	100
26.	M. Revan	60	100
27.	Adriansyah	20	100
28.	M. Rapki	20	100
29.	Marid	40	100
30.	Fahmi	40	100

No	Kriteria Penilaian	Nilai
1	Pre-test	43
2	Post - test	100

**ABSENSI PESERTA**  
**BAKTI SOSIAL KHITAN DAN EDUKASI "PERAWATAN LUKA DAN MITOS**  
**PASCA KHITAN" DI MASJID AL-KAUTSAR KECAMATAN PAYUNG SEKAKI**  
**PEKANBARU**

ABSENSI PESERTA					
No	Nama Peserta	Nama Orang Tua	Alamat	No. Hp	PARAF
XL 1	Raka	Yatin Village Rini	Dl. Suka Karya	0815 6555 7091	1
XL 2	Ramli				2
XL 3	Kevin				3
XL 4	Bilal				4
XL 5	Bintang Zaki				5
XL 6	Andre				6
XL 7	Habib	Mul-radi Tanjung	Dl. Pandan Sakti	0852-6595-7000	7
XL 8	Arguna				8
XL 9	Zaki				9
XL 10	Ahmad Tisadi				10
XL 11	Qaisel				11
XL 12	Wawan Heriadi				12
XL 13	Dendra				13
XL 14	Tegar Pratama				14
XL 15	Farz C				15
XL 16	Zimi				16
XL 17	M. Zikri U.				17
XL 18	M. Zakaria U.				18
XL 19	Raka Afkuan				19
XL 20	Ahmad Zubair				20
XL 21	Zikri Abdillah				21
XL 22	NOVAL HAMDI	MARADOMA-H	Dl. BARUDA SAKTI KM.6	0852-7274-3471	22
XL 23	RIZKI RAMDHAN	SULASTRI	Dl. BESAARAH	0853-8478-1206	23
XL 24	FARI FARI				24
XL 25	PIKRI				25
XL 26	M. Revan Pratama	SAPRANTU	Dl. Pandan Sakti	0821-7216-7140	26
XL 27	ADU ANSAH				27
XL 28	M. RAKI. F				28
XL 29	MARIO. Z. P				29
XL 30	FAHMI. A				30
					31
					32
					33