

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PEMERIKSAAN HAEMOGLOBIN (HB) SEBAGAI DETEKSI DINI ANEMIA  
PADA KEHAMILAN DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB) WINARNI, SST  
KOTA PEKANBARU**

**Oleh :**

<b>Ketua :</b>	<b>Riza Febrianti, S.Si.T, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1027028501</b>
<b>Anggota :</b>	<b>Nelly Karlinah, SST, M. Keb</b>	<b>NIDN. 0120108702</b>
	<b>Berliana Irianti, S.SiT, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1009128201</b>
	<b>Nur Israyati, SST, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1027028501</b>
	<b>Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1016089303</b>
	<b>Nur Kamsiah</b>	<b>NIM. 20101031</b>
	<b>Della Savitri</b>	<b>NIM. 20101032</b>

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM SARJANA  
DAN PROGRAM PROFESI FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Pemeriksaan Haemoglobin (Hb) Sebagai Deteksi Dini Anemia Pada Kehamilan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST
2. Bidang Keilmuan : Kebidanan
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb
  - b. NIP/NIDN : 1009128201
  - c. Pangkat/Golongan : III. c
  - d. Jabatan Fungsional/Struktural : Lektor
  - e. Program Studi : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan
  - f. Alamat Kantor/Telp/Fax/E-mail : Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan  
Jl. Beringin Ujung No 100 Komp. Beringin Indah
  - g. Alamat Rumah/Telp : Indah
4. Jumlah Anggota : 6 Orang
  - a. Anggota I : Nelly Karlinah, SST, M. Keb  
(NIDN. 0120108702)
  - b. Anggota II : Riza Febrianti, S. SiT, M. Keb  
(NIDN. 1027028501)
  - c. Anggota III : Nur Israyati, SST, M. Keb  
(NIDN. 1013048602)
  - d. Anggota IV : Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb  
(NIDN. 1016089303)
5. Jangka Waktu Kegiatan : 1 bulan
6. Bentuk Kegiatan : Pemeriksaan Haemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil
7. Lokasi Kegiatan : Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST
8. Biaya Pengabdian
  - a. Sumber dari DIPA STIKes : -
  - b. Sumber Lain, Sebutkan Mandiri : Rp. 2.865.000

Pekanbaru, 18 Juli 2022

Mengetahui :  
Dekan Fakultas Kesehatan



**(Ns. Abdurrahman H. M. Kep. Sp. Kep. Kom)**  
No. Reg. 10330611202

Ketua Pelaksana



**(Berliana Irianti, S.SiT, M. Keb)**  
No. Reg. 10306118293

Menyetujui :  
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru



**(Agus Alamsyah, SKM, M. Kes)**  
No. Reg. 10306113204

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami ucapkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya lah kami dapat menyelesaikan Usulan Pengabdian Masyarakat dengan judul “Pemeriksaan Haemoglobin (Hb) Sebagai Deteksi Dini Anemia Pada Kehamilan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru” sebagai pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat serta dapat menjadi bahan pengetahuan bagi masyarakat.

Kami mengucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang yang telah membantu kami dalam penyajian usulan ini. Serta dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Syafrani, M. Si selaku rektor Universitas Hang Tuah Pekanbaru
2. Ns. Lita, M.Kep selaku wakil Rektor I Universitas Hang Tuah Pekanbaru
3. dr. Aldiga Riernarti Abidin, MKM, selaku wakil Rektor II Universitas Hang Tuah Pekanbaru
4. Yesica Devis, S.I.Kom, selaku wakil rektor III, Universitas Hang Tuah Pekanbaru
5. Ns. Abdurrahman Hamid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru
6. Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan dan Profesi Universitas Hang Tuah Pekanbaru
7. Bidan Winarni, SST, selaku Pimpinan Praktek Mandiri (PMB) tempat pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat

Akhirnya kami berharap semoga usulan ini sedikitnya dapat memberikan ilmu yang dapat bermanfaat khususnya bagi penyusun dan umumnya untuk para pembaca dan kami meminta maaf apabila ada kesalahan dalam pembuatan usulan ini, semoga usulan yang disajikan dapat sesuai dengan indikator yang diharapkan.

Pekanbaru, 18 Juli 2022

Ketua Pelaksana

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Ringkasan.....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Lampiran.....	vi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Kegiatan .....	2
D. Manfaat Kegiatan .....	2
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB IV. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB V. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....</b>	<b>9</b>
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	10
B. Saran.....	10
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat hidup Ketua dan Anggota

Lampiran 2. Susunan Organisasi tim peneliti dan tugas

Lampiran 3 Izin pengabdian

Lampiran 4. Surat Tugas

Lampiran 5. Materi Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

Lampiran 6. Luaran yang didapatkan dalam bentuk draft, status submission dll

Lampiran 7. Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan

Lampiran 8. Laporan penggunaan Anggaran

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Masalah-masalah kesehatan yang dihadapi bangsa Indonesia sekarang ini adalah masih tingginya angka kematian ibu dan bayi, penyakit infeksi, penyakit degeneratif dan masalah gizi. Masalah gizi dan pangan merupakan masalah yang mendasar karena secara langsung menentukan kualitas sumber daya manusia serta dapat meningkatkan derajat kesehatan. Empat masalah gizi utama di Indonesia yang belum teratasi, salah satunya adalah anemia. Anemia masih merupakan masalah pada wanita Indonesia sebagai akibat kekurangan zat besi dan asam folat dalam tubuh.

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan terkait dengan insidennya yang tinggi dan komplikasi yang dapat timbul baik pada ibu maupun pada janin. Di dunia 34 % ibu hamil dengan anemia dimana 75 % berada di negara sedang berkembang (WHO, 20 dalam Syafa, 2010). Ibu hamil memerlukan banyak zat gizi untuk memenuhi kebutuhan tubuh pada diri dan janinnya. Kekurangan zat mengakibatkan kekurangan hemoglobin (Hb), dimana zat besi sebagai salah satu unsure pembentuknya.

Kekurangan hemoglobin dapat menyebabkan metabolisme dan sel-sel saraf tidak bekerja secara optimal, menyebabkan pula penurunan percepatan impuls saraf, mengacaukan sistem reseptor dopamine. Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan anak lahir dengan berat badan rendah, keguguran, dan juga mengakibatkan anemia pada bayinya.

Kurangnya deteksi dini mengenali anemia dapat mengakibatkan kurangnya antisipasi yang cepat pada saat kehamilan sampai proses persalinan sehingga sangat beresiko besar terjadinya kematian ibu. Untuk itu dengan adanya pemeriksaan haemoglobin pada kehamilan dapat mencegah secara dini anemia pada kehamilan.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian situasi diatas ditemukan masih adanya ibu hamil yang mengalami anemia di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru.

## **C. Tujuan Kegiatan**

### **1. Tujuan Umum**

Setelah dilakukan kegiatan ini diharapkan dapat mengetahui atau mendeteksi dini ibu hamil yang mengalami anemia

### **2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti kegiatan ini diharapkan :

- a. Untuk mengidentifikasi apakah ibu hamil di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru melakukan kunjungan ANC/tidak
- b. Untuk mendeteksi kejadian anemia pada ibu hamil di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru melakukan kunjungan ANC/tidak
- c. Untuk menambah wawasan tentang pemeriksaan ibu hamil

## **D. Manfaat Kegiatan**

### **1. Bagi Pengabdian**

Dapat digunakan sebagai informasi untuk proses pembelajaran di pendidikan kesehatan khususnya tentang deteksi dini anemia pada kehamilan

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Sebagai informasi untuk upaya promosi dan peningkatan mutu kesehatan, khususnya tentang deteksi dini anemia pada kehamilan.

### **3. Bagi Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST**

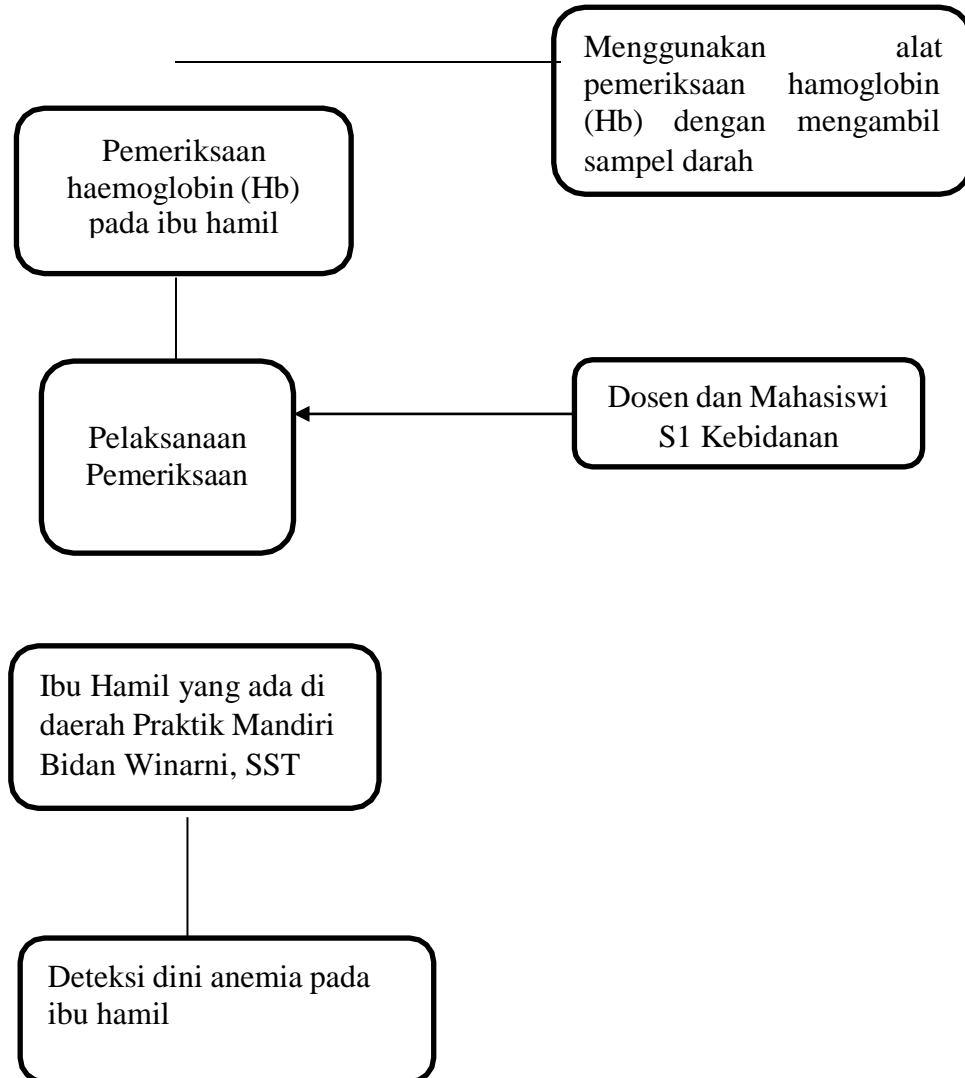
Hasil pemeriksaan ini diharapkan dapat menjadi perubahan status kesehatan dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang deteksi dini anemia pada kehamilan

#### **4. Bagi pengabdian selanjutnya**

Hasil pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat bagi pengabdian selanjutnya untuk menambah data dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat tentang deteksi dini anemia pada kehamilan



## BAB II PERMASALAHAN DAN SOLUSI



### a. Solusi Permasalahan

Pelaksanaan pemeriksaan anemia pada kehamilan didapatkan rata-rata kadar haemoglobin pada ibu hamil sebagai deteksi dini anemia pada kehamilan di lingkungan Praktik Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

### b. Deskripsi solusi permasalahan

- Memberikan informasi seputar anemia pada kehamilan di lingkungan Praktik Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

- Memeriksa kadar haemoglobin pada ibu hamil dengan menggunakan sampel darah guna untuk deteksi dini anemia pada ibu hamil

**c. Metode Pemberian Solusi**

Dilakukannya pemeriksaan kadar Haemoglobin pada ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2022, jam 08:30 WIB – selesai, metode pelaksanaan kegiatan dilaksanakan sebagai berikut :

Metode pelaksanaan menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan yang ditawarkan memuat hal-hal berikut ini :

Menghubungi pihak terkait guna membahas permasalahan yang ditemukan.

- 1) Menghubungi pihak terkait guna membahas permasalahan yang ditemukan
- 2) Menetapkan rencana untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tentang pemeriksaan ibu hamil
- 3) Melaksanakan kegiatan sesuai dengan hasil kesepakatan, yakni
  - a. Mengukur tekanan darah pada ibu hamil
  - b. Melakukan pemeriksaan Haemoglobin pada ibu hamil

#### **A. Tahap Pelaksanaan**

Pelaksanaan pengabdian masyarakat diawali dengan memberikan undangan kepada ibu hamil untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST. Setelah ibu hamil datang ke lokasi praktek bidan dilakukan pengkajian data subjektif dan subjektif serta pemeriksaan hemoglobin pada ibu hamil, hasil pemeriksaan Hb didapatkan dari 20 ibu hamil terdapat 2 ibu hamil yang mengalami anemia dengan kadar Hb dibawah 10 gr%dl.

#### **B. Tahap Evaluasi**

Evaluasi peningkatan pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil kehamilan Sebelum pelaksanaan pemeriksaan, akan dilakukan pengukuran pengetahuan mengenai pemeriksaan haemoglobin pada kehamilan Berdasarkan hasil penyuluhan yang dilakukan pada tanggal 10 Juni 2022, didapatkan ibu mengerti serta memahami tentang deteksi dini anemia pada kehamilan dengan melakukan pemeriksaan kadar haemoglobin (Hb).

## **BAB IV**

### **LUARAN DAN TARGET CAPAIAN**

#### **A. Hasil**

Hasil kegiatan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil didapatkan hasil kadar hb pada ibu hamil dengan menggunakan sampel darah. Dari 20 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan Hb didapatkan 2 ibu hamil yang mendapatkan hb dibawah 10 %gr/dl.

#### **B. Luaran Yang dicapai**

- Didapatkannya hasil haemoglobin (Hb) pada ibu hamil di lingkungan Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST
- Meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang deteksi dini anemia pada kehamilan di lingkungan Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST
- Publikasi di Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat IOCS institute.

## **BAB V**

### **RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

Setelah melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan metode pemeriksaan hemoglobin (Hb) pada ibu hamil, maka rencana ke tahapan selanjutnya adalah :

1. Melakukan evaluasi mengenai pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil sebagai deteksi dini anemia pada kehamilan.
2. Melakukan pemantauan pemeriksaan kehamilan apakah ibu hamil benar-benar memahami tentang anemia pada kehamilan

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah mengikuti kegiatan pemeriksaan haemoglobin pada ibu hamil didapatkan hasil dari 20 ibu hamil didapatkan 2 ibu hamil yang mengalami anemia dengan kadar hb dibawah 10 gr %/dl di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

#### **B. SARAN**

1. Bagi Universitas Hang Tuah Pekanbaru  
Diharapkan hasil pengabdian ini dapat menambah pembendaharaan referensi diperpustakaan Universitas Hang Tuah Pekanbaru khususnya tentang deteksi dini anemia pada kehamilan
2. Bagi Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST  
Disarankan bagi bidan di untuk dapat memberikan penyuluhan dan informasi tentang anemia pada kehamilan secara kontiniu.
3. Bagi Responden  
Diharapkan hasil pengabdian ini dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil tentang anemia pada kehamilan

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainin, N., Rosyidah, T., & Marharani, A. (2016). Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden Bulu, Sukohardjo. In *Jurnal Involusi Kebidanan* (Vol. 7, Issue 12).
- Indartanti, D. dan A. K. (2014) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Journal Of Nutrition College*, 3.
- Simanungkalit, S. F. dan O. S. S. (2019) 'Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47.
- Taufiqa, Zuhrah, E. K. R. dkk (2017) *Aku Sehat Tanpa Anemia Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. Jakarta: Wonderland Publisher.
- Idaningsih, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan* (A. R. Wati(ed.)). LovRiz Publishing.[https://books.google.co.id/books?id=MRoeEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=asuhan+kebidanan+kehamilan&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&sa=X&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=MRoeEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=asuhan+kebidanan+kehamilan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, & Ani, M. (2021). *Asuhan Kehamilan* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis.[https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Kehamilan/RBgtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=asuhan+kehamilan&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kehamilan/RBgtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=asuhan+kehamilan&printsec=frontcover)

## Lampiran 1

Riwayat Hidup Ketua dan Anggota

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	10306118293
5	NIDN	1009128201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 09 Desember 1982
7	E-mail	<a href="mailto:berlianairianti@htp.ac.id">berlianairianti@htp.ac.id</a>
8	Nomor Telepon/Hp	0812 769 3469
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	<a href="mailto:info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id">info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id</a>
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi Fisiologi 2. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi 3. Sosial Budaya Dasar 4. Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir

#### A. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Padang	Universitas Andalas Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2006-2007	2011-2015
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Persepsi Mahasiswa D III Kebidanan Tentang Kejelasan Dan Ketepatan Pemberian Materi Mata Kuliah Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi Oleh Mahasiswa Praktek mengajar di Poltekkes padang Tahun 2007	Perbedaan Kadar Malondialdehide (MDA) dan Tromboksen B2 Pada Remaja dengan Dismenore dan Tanpa Dismenore
Nama Pembimbing/Promotor	H. Muharnas, SKM, M.QIH Eravianti, SST, MKM	Dr. Hj. Ermawati, SpOG (K) Dra. Hj. Arni Amir, MS

#### B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Donor Darah di AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2015	Mandiri	-
2	2016	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Stem	Mandiri	



		Cell Di RS Syafira Pekanbaru Tahun 2016		
3	2017	Hubungan Usia Menarche Dengan Usia Menopause Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2017	Mandiri	
4	2018	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya	Mandiri	

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

#### C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan dan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) Gratis pada Ibu Hamil	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
2	2017	Penyuluhan dan Pemeriksaan Tes HIV pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Dince Safrina	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
3	2017	Penyuluhan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Yang Memiliki Balita Di Desa Limau Manis Kec. Kampar	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
4	2018	Demonstrasi Pemberian Makanan Tambahan pada Anak Sekolah di TK Gugus Kecamatan Tenayan Raya	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
5	2018	Penyuluhan ALat Kontrasepsi KB pada Ibu-Ibu PUS di RW I Kel. Limbungan	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
6	2019	Sosialisasi Pemeriksaan IVA Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Maharani Kec. Rumbai	STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000,-

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

#### D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 3 Tahun di Play Grup Ibu Teladan Pekanbaru	Estrogen Jurnal Ilmiah Kebidanan	Vol. 02, No. 01 Hal 16-21 April 2017

2	Factor-faktor yang Menyebabkan Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Puskesmas Sail	Midwifery Journal Universitas Muhammadiyah Mataram	Vol. 3, No. 2 Juli 2018
3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja	Jurnal Penelitian dan kajian Ilmiah Menara Ilmu	Vol. XII, No. 10, Hal. 18-21, Oktober 2018
4	Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2014	Ensiklopedia Of Journal	Vol. 1, No. 2, Edisi 2, Hal.257-261 Januari 2019
5	Karakteristik Ibu Memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru Tahun 2018	Al - Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)	Vol. 8 No. 2, Hal. 106-112 Tahun 2019
6	Knowledge Relationship Mother With Temper Tantrum Behaviour Children In Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru 2019	Jurnal of Nursing And Midwifery e-ISSN 2656-0739	Vol. 2, No. 1, Hal. 139-142, Desember 2019

E. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Universitas Pasir Pengaraian “Peran Perguruan Tinggi Meningkatkan Kompetensi Lokal Menghadapi Revolusi Industri 4.0”	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidak Tereturnya Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Pondok Pesantren Putri Ummu Sulaim Pekanbaru Tahun 2018	31 Juli 2018 Universitas Pasir Pengaraian

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2019	222	Pustaka Baru
2	Biologi Dasar Biologi Perkembangan	2019	248	Pustaka Baru

G. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Pekanbaru, 18 Juli 2022

Anggota



(Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb)

NIDN : 1009128201

## Biodata Diri Anggota

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor / III. c
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0120108702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Kuok, 20 Oktober 1987
7	E-mail	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
8	Nomor Telepon/Hp	0853 7666 0876
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	<a href="mailto:info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id">info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id</a>
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmakologi Kebidanan 2. Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara (USU) Medan	Universitas Andalas (UNAND) Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Ilmu Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2012-2014
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin di Desa Sei. Percut Kec. Sei Tuan Kab. Deli Serdang Tahun 2010	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. dr. Murniati Manik, SpKK, MSc	1. DR. dr. Joserizal Serudji, SpOG (K) 2. dr. Iskandar Syarif, SpA

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)

1	2015	Pengaruh Akupresur dan TENS terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif	Mandiri	
2	2016	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas di Klinik Bidan Ely Afriani Kota Padangsidempuan	Mandiri	
3	2017	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan pemberian kolostrum pada Bayi Baru Lahir	Mandiri	
4.	2018	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir	Mandiri	
5.	2019	Relathionship of Family Role With Knowledge of Youth Reproductive In Darmais Health Vocational School Of Nursing	Mandiri	

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan tentang MP-ASI pada ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di Posyandu Kates wilayah kerja Puskesmas Sadabuan	-	-
2	2017	Sosialisasi pengobatan gratis di Desa Hutakoje Kec. Padangsidempuan	-	-
3.	2018	Sosialisasi Imunisasi pada ibu yang mempunyai Balita di Kelurahan Losung Batu	-	-
4.	2019	Sosialisasi Pentingnya Imunisasi dalam Pencapaian UCI di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000
5.	2019	Sosialisasi Unmet Need pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	Jurnal Kesehatan Andalas	Vol. 4 No. 03 Tahun 2015
2	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas Di Klinik Bidan Ely Afriani, SKM Kota Padangsidempuan	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. VIII No. 16 November 2016
3	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelengkapan Imunisasi DasaPada Bayi di Desa Sayur Matinggi	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. IX No. 18 November 2017
4	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Sayur Matinggi Tahun 2017	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 1 No. 1 Januari 2019
5	Relationship Of Family Role With Knowledge Of Youth Reproductive Health In Darmais Health Vocational School Of Nursing Department Of Padangsidempuan 2018	Excellent Midwifery Journal	Vol 2, No. 1 April 2019
6	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir 2019	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 2 No. 1 Desember 2019
7	Pengetahuan Ibu hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin Tahun 2016	Al-Insyirah Midwifery, Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences) e-ISSN 2622-3457	Vol. 8 No.2 Desember 2019

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
Dst.			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2016	153	Deepublish
2	Obstetry Fisiologi	2016	456	Deepublish
3	Embriologi Manusia	2016	452	Deepublish

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-	-	-	-
Dst.				

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
Dst.				

Semua data yang saya isikan dan tercantu dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat

Pekanbaru, 18 Juli 2022  
Pengusul



Nelly Karlina, SST, M. Keb

## Lampiran 2

### Susunan Organisasi Ketua dan Anggota

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
1	Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb	Ketua	Dosen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Secara umum bertanggung jawab dalam memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan pengabdian mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil kegiatan pengabdian.</li><li>2. Melaksanakan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian terhadap informan yang telah ditetapkan</li><li>3. Menyelesaikan laporan pengabdian.</li></ol>
2	Nelly Karlinah, SST, M. Keb Riza Febrianti, S. SiT, M. Keb Nur Israyati, SST, M. Keb Cecen Suci Hakameri, S. Tr. Keb, M. Keb	Anggota	Dosen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu ketua dalam tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pembuatan laporan hasil pengabdian.</li><li>2. Membantu pelaksanaan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian</li><li>3. Membantu menyelesaikan Laporan Hasil pengabdian dan melakukan publikasi ilmiah</li></ol>
3	Amanda Putri Hestaurina	Anggota	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian</li><li>2. Melakukan dokumentasi kegiatan</li></ol>
4	Nur Padila	Anggota	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian</li><li>2. Melakukan dokumentasi kegiatan</li></ol>





## PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB) WINARNI, SST

Jl. Tiung Ujung No. 309, Tangkerang Tengah, Kec. Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru

### SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winarni, SST  
NIP : 197310281993122001  
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan (PMB)  
Alamat : Jl. Tiung Ujung No. 309, Tangkerang Tengah, Kec. Marpoyan  
Damai Kota Pekanbaru

Menerangkan nama dibawah ini :

Ketua	Berliana Irianti, S.SiT, M. Keb	NIDN. 1009128201
Anggota	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	NIDN. 0120108702
	Riza Febrianti, S.SiT, M. Keb	NIDN. 1013048602
	Nur Israyati, SST, M. Keb	NIDN. 1027028501
	Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb	NIDN. 1016089303
	Nur Kamsiah	NIM. 20101031
	Della Savitri	NIM. 20101032
Institusi	: Universitas Hang Tuah Pekanbaru	

Adalah benar telah melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul " Pemeriksaan Haemoglobin (Hb) Sebagai Deteksi Dini Anemia Pada Kehamilan " di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 10 Juni 2022  
Pimpinan PMB



Winarni, SST  
NIP. 197310281993122001

**Lampiran 4**  
**Surat Tugas**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)**  
**HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 883648  
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id lain Mandiknas : 226/D/02562 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id


**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 0013/Ps-S1.BID-STIKes-HTP/II/2021

Yang bertandatangan dibawah ini Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberikan tugas kepada dosen-dosen program studi untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Dana Hibah STIKes Hang Tuah Pekanbaru Periode Semester Ganjil Tahun 2020-2021. Adapun nama dosen terlampir.

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana dan  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

  
Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes  
No. Reg. 10306112189

## Lampiran 5

Materi Pengabdian Kepada Masyarakat

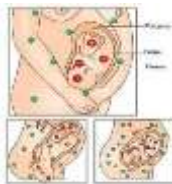
### **Apakah ANEMIA ?**

Anemia berarti kurangnya hemoglobin dalam darah. Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dimana kadar hemoglobin dibawah 11 gr % pada trimester I dan III atau kadar Hb < 10,5 gr% pada trimester II.



### **Apa PENYEBAB ANEMIA pada Ibu Hamil ?**

1. Meningkatnya kebutuhan zat besi untuk pertumbuhan janin
2. Kurangnya asupan zat besi pada makanan yang dikonsumsi ibu hamil
3. Pola makan ibu terganggu akibat mual selama kehamilan
4. Adanya kecenderungan rendahnya cadangan zat besi (Fe)
5. Pada wanita akibat persalinan sebelumnya dan menstruasi.



### **Faktor Resiko Anemia pada Ibu Hamil**

1. Umur < 20 tahun atau > 35 tahun



2. Perdarahan akut



3. Pekerja berat



4. Makan < 3 kali dan makanan yang dikonsumsi kurang zat besi



### **Bagaimana TANDA & GEJALA ANEMIA pada Ibu Hamil. ??**

1. Mengelu cepat lelah, letih, lesu, lemas



2. Tampak Pucat



3. Pusing

4. Mata berkunang-kunang

5. Kurang semangat

6. Nafsu makan menurun (anoreksia)



7. Konsentrasi hilang

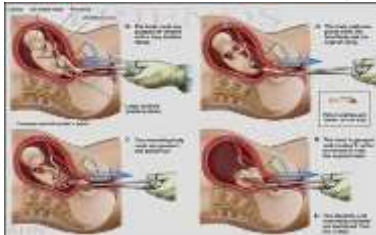
8. Nafas pendek (pada anemia parah)

9. Perasaan berdebar-debar

## Apa DAMPAK ANEMIA pada Ibu Hamil...???

Anemia pada ibu hamil bisa menghambat serta mengganggu kesehatan ibu dan janin yang tengah dikandung. Anemia dapat terjadi pada setiap ibu hamil, karena itulah kejadian ini harus selalu diwaspadai. Dampak yang bisa muncul antara lain :

1. Abortus
2. Persalinan prematur
3. Gangguan



pertumbuhan janin dalam rahim,

4. BBLR (Berat Bayi Lahir Rendah)
5. Janin akan lahir dengan anemia
6. Persalinan dengan tindakan yang disebabkan karena ibu cepat lelah (Operasi Sesar)
7. Bahkan bisa mengakibatkan KEMATIAN.



## Bagaimana PENANGANAN/ PENCEGAHAN ANEMIA pada Ibu Hamil..??

- ☑ Meningkatkan konsumsi makanan kaya gizi besi, hewani dan nabati
- ☑ Makanlah makanan yang kaya akan sumber zat besi secara teratur.
- ☑ Makanlah makanan yang kaya sumber vitamin C untuk memperlancar penyerapan zat besi. Cukup buah dan sayur (terutama bayam, kangkung)
- ☑ Jagalah lingkungan sekitar agar tetap bersih untuk mencegah penyakit infeksi dan penyakit cacangan.
- ☑ Hindari minum teh, kopi, susu coklat setelah makan karena dapat menghambat penyerapan zat besi.



TIM PENGABDIAN  
KEPADA MASYARAKAT  
PRODI S1 KEBIDANAN  
UNIVERSITAS HANG TUAH  
PEKANBARU

**Lampiran 7**  
Dokumentasi Pengabdian



## Lampiran 8

### REKAPITULASI PENGGUNAAN DANA PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul : Pemeriksaan Haemoglobin (Hb) Sebagai Deteksi Dini Anemia Pada Kehamilan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

Skema Hibah : Pengabdian Kepada Masyarakat

Perguruan Tinggi : STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Tahun Pelaksanaan : 2022

Nama Ketua dan Anggota : Berliana Irianti, S.SiT, M. Keb  
Nelly Karlinah, SST, M. Keb  
Riza Febrianti, S.SiT, M. Keb  
Nur Israyati, SST, M. Keb  
Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb  
Amanda Putri Hestaurina H  
Nur Padila

A. Bahan dan Peralatan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Kertas A4 80 gr	1 Rim	2	Rp 75.000	Rp 150.000
Foto copy proposal, laporan, leaflet	50 lembar	4	Rp 250	Rp 50.000
Penjilitan	Proposal dan Laporan	6	Rp 5.000	Rp 30.000
Banner	Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp. 35.000	Rp. 35.000
Snack	Untuk Ibu	20	Rp 15.000	Rp 300.000
Souvenir	Untuk lahan/bidan	1	Rp 100.000	Rp 100.000
Souvenir	Untuk Ibu	20	Rp 30.000	Rp 600.000
Alat pemeriksaan Hb	Untuk Ibu	1	Rp 350.000	Rp 350.000
Stik Hb	Untuk Ibu	20	Rp 150.000	Rp 150.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp 1.715.000</b>
B. Perjalanan				
Perjalanan	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Konfirmasi pengabdian masyarakat dan evaluasi	1 kali 2 orang	2	Rp. 200.000	Rp. 400.000
Konsumsi	1 kali 7 orang	1	Rp. 50.000	Rp. 350.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp. 750.000</b>
C. Publikasi				
Publikasi		1	Rp. 300.000	Rp. 400.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp. 400.000</b>
<b>Jumlah Total</b>				<b>Rp. 2.865.000</b>