

LAPORAN PERJALANAN DINAS
PENGABDIAN MASYARAKAT
“Pengabdian Masyarakat Pendidikan Kesehatan Pencegahan
Infeksi Luka Pada Post Khitan”

Tgl 4 April 2021



Oleh

PESERTA :

Ns. Sandra, M.Kep., Sp. Kep, M.B
No.Reg.10306114257

PRODI KEPERAWATAN
STIKES HANG TUAH PEKANBARU

LAPORAN PERJALANAN DINAS
PENGABDIAN MASYARAKAT
HARI KESEHATAN NASIONAL
DI CAR FREE DAY JALAN GAJAH MADHA PEKANBARU

1. Dasar :

- 1) SPT Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru No: 00437/STIKES-HTP/SPT/III/2021/19 tanggal 31 Maret 2021

2. Pelaksana :

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan oleh dosen Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

3. Waktu Pelaksanaan :

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 04 April 2021 dimulai dari pukul 08.00 – 12.00 WIB.

4. Tempat Pelaksanaan :

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan Masjid Baiturahman Kec Siak Hulu Kabupaten Kampar.

5. Laporan Kegiatan

A. Latar Belakang

Infeksi luka bedah dapat terjadi apabila jumlah mikroba dan virulensinya cukup besar sehingga dapat mengatasi mekanisme pertahanan tubuh lalu tumbuh dengan progresif. Benda asing seperti benang jahit dan drain, kurang rapatnya jaringan, strangulasi jaringan akibat jahitan yang terlalu ketat, terdapatnya jaringan mati, hematoma, serosa, semua hal ini meningkatkan risiko terjadinya infeksi (Townsend, et al. 2010). Sterilitas yang kurang baik pada saat sirkumsisi dan higiene pasca sirkumsisi yang tidak terjaga menyebabkan infeksi. Kejadian infeksi luka sirkumsisi sebesar 0,4%. Terjadinya nekrosis penis disebabkan iskemia yang karena infeksi, pemakaian campuran anestesi lokal dengan konsentrasi adrenalin yang terlalu tinggi dan kain pembungkus (verban) yang terlalu ketat (Purnomo, 2012). Persepsi keluarga dalam arti orang tua sangat berpengaruh pada proses penyembuhan luka sirkumsisi anaknya.

Pentingnya penanganan luka post khitan dalam mengatasi resiko infeksi post khitan dengan pencegahan terjadinya infeksi bisa dilakukan pasien dirumah oleh keluarga dan anak post khitan dengan memperhatikan perkembangan luka dan menjaga kebersihan luka yaitu dengan perawatan luka yang benar. Dari fenomena tersebut maka Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru melakukan suatu bentuk kegiatan untuk memberikan edukasi pencegahan infeksi luka post khitan yang mudah dan bisa dilakukan di rumah untuk mencegah infeksi dan dapat membantu dalam proses penyembuhan luka post khitan.

B. Dasar Hukum

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Perspres Nomor 8 Tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia;
3. Permendikbud Nomor 73 Tahun 2013 tentang Penerapan KKNi Bidang Pendidikan Tinggi;
4. PP Nomor 4 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi

C. Tujuan

Setelah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai pencegahan infeksi post khitan

D. Manfaat Kegiatan

Pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan responden tentang perawatan pasca khitan. Masyarakat perlu meningkatkan pengetahuan tentang perawatan pasca khitan dan penggunaannya baik melalui media cetak maupun media elektronik dan media massa lainnya sehingga masyarakat dapat mencegah terjadinya komplikasi yang disebabkan oleh infeksi karena tidak melakukan perawatan pasca khitan dengan benar.

E. Peserta

Peserta pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat dalam hal ini orang tua yang menghadiri atau menemani sirkumsisi anaknya.

F. Materi Kegiatan

PENCEGAHAN INFEKSI PASCA OPERASI DIRUMAH

1. DEFENISI

Infeksi adalah masuknya bakteri atau kuman ke dalam tubuh dan jaringan yang terjadi pada individu.

2. PENYEBAB INFEKSI

1. Adanya benda asing atau jaringan yang sudah mati di dalam tubuh
2. Luka terbuka dan kotor
3. Gizi buruk
4. Daya tahan tubuh lemah
5. Mobilisasi terbatas atau kurang gerak

3. TANDA DAN GEJALA INFEKSI

1. Merasa panas pada daerah luka atau suhu badan panas
2. Merasa sakit atau nyeri pada daerah luka
3. Ada kemeraha pada kulit didaerah luka
4. Terjadi bengkak pada daerah luka
5. Gangguan fungsi gerak pada daerah luka
6. Luka berbau tidak sedap
7. Terdapat cairan nanah pada luka

4. CARA PENCEGAHAN INFEKSI

1. Mandi 2 kali sehari, daerah yang terbalut luka jangan sampai terkena air atau basah karena dapat meningkatkan kelembaban pada kulit yang terbungkus sehingga dapat menjadi tempat berkembang biak kuman dan bakteri.
2. Makanan yang dibutuhkan makanan yang mengandung protein atau tinggi kalori tinggi protein (TKTP). Makanan yang mengandung protein misalnya : susu, telur, madu, roti, ikan laut, kacang-kacangan.
3. Ganti balutan minimal satu kali sehari,
 - mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti balutan,

- alat dan bahan yang akan digunakan untuk mengganti balutan harus dalam keadaan steril atau bersih,
- minum obat sesuai anjuran misalnya obat antibiotic untuk mencegah infeksi.

5. CARA PERAWATAN LUKA DIRUMAH

ALAT:

1. Baskom
2. Air hangat yang sudah di didihkan
3. Kasa
4. Betadin
5. Air mengalir untuk cuci tangan
6. Plester

LANGKAH:

1. Siapkan alat
2. Cuci tangan menggunakan sabun dan tidak boleh menyentuh alat yang lain
3. Buka balutan jika luka tertutup
4. Bersihkan luka menggunakan kasa dan air hangat
5. Oles luka dengan satu arah
6. Keringkan
7. Oles betadine
8. Tutup luka dengan kasa
9. Plester

G. Bentuk Kegiatan

Pendidikan Kesehatan

H. Jadwal Kegiatan.

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 4 April 2021 pukul 08.00-12.00

J. Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan ini berjalan dengan baik sesuai dengan yang diharapkan

K. Hambatan

-

L. Lampiran

1. SPT
2. dokumentasi

Pekanbaru, 06 April 2021

Pelapor



Ns. Sandra, M. Kep., Sp. Kep, M.B

No. Reg. 10306114257



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan, Telp : 0761 33815, Fax : 0761 863646
Email : stikes@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : <http://www.htp.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 00439/STIKES-HTP/SPT/III/2021/19

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Ns. Sandra, M.KEP., SP. KEP, M.B
No Register : 10306114257
Prodi/Unit Kerja : Prodi Keperawatan
Jabatan : Staf
Maksud dan Tujuan : Pengabdian Masyarakat "Pedidikan Kesehatan Pencegahan Infeksi Luka Pada Post Khitan"
Tempat : Pekanbaru
Waktu : 04-April-2021 sampai dengan 04-April-2021
Lama Dinas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU
Pada Tanggal : 31-03-2021
STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Ketua,

Ahmad Hanafi, SKM, M. Kes
No. Reg 10306114265



Gambar 1 : Post pemberian materi penkes



Gambar 2 Proses sirkumsisi