



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)**

# **HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646  
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

## **SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 01/STIKes-HTP/VIII/2020/0387.A

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini Menugaskan Kepada :

Nama : Muhamadiyah, SKM, M.Kes  
NIDN : 1006038902  
Jabatan : Dosen Tetap Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Untuk Melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan pada :

Pelaksanaan : Agustus 2020  
Waktu : 08.00 – 12.00  
Tempat : Desa Sungai Raya

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat diketahui dan dilaksanakan

Pekanbaru Agustus 2020  
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(H Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes)



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)**

# **HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646  
email : [info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id](mailto:info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id) Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : [www.hangtuahpekanbaru.ac.id](http://www.hangtuahpekanbaru.ac.id)

## **SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 12/STIKes-HTP/VII/2018/1466

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini Menugaskan Kepada :

Nama : Agus Alamsyah, SKM, M.Kes  
NIDN : 1006038902  
Jabatan : Dosen Tetap Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Untuk Melakukan Penelitian Dosen yang dilaksanakan pada :

Pelaksanaan : Juli – Agustus 2018  
Waktu : 08.00 – 12.00  
Tempat : Pondok Pesantren Teknologi Kabupaten Kampar

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat diketahui dan dilaksanakan

Pekanbaru Juli 2018  
Ketua Prodi S1 IKM

(Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes)

**EPIDEMIOLOGI**

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN  
DIARE DAN CARA CUCI TANGAN YANG BENAR DI DESA SUNGAI RAYA  
KECAMATAN BATANG TUA KU KAB. INHIL, RIAU**

**Oleh :**

**AGUS ALAMSYAH, SKM, M.Kes (Ketua)/ NIDN:1005088702**

**IKHTIARUDDIN, SKM, M.K.M (Anggota)/ NIDN: 1029128702**

**MUHAMMADIAH SKM.,M.Kes (Anggota)/ NIDN: 1006038902**

**NURFADILAH (Mahasiswa)/NIM : 1705013**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH PEKANBARU  
TAHUN 2020**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Penelitian : Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Diare dan Cara Cuci Tangan yang Benar di Desa Sungai Raya
2. Bidang Fokus : Epidemiologi
3. Ketua Peneliti :
  - a. Nama Lengkap dan Gelar : Agus Alamsyah, SKM, M.Kes
  - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
  - c. NIP/NIDN : 10306113204/ 1005088702
  - d. Golongan/Pangkat : 3 d
  - e. Jabatan Fungsional : Lektor
  - f. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - g. Nomor HP/Surel : 085211284826/ [agusa41@gmail.com](mailto:agusa41@gmail.com)
4. Anggota Peneliti (1)
  - a. Nama : Ikhtiaruddin, SKM., M.K.M
  - b. NIDN : 1029128702
  - c. Jabatan fungsional : Tenaga Pengajar

Anggota Peneliti (2)

  - a. Nama : Muhamadiyah, SKM., M.Kes
  - b. NIDN : 1006038902
  - c. Jabatan fungsional : Asisten Ahli

Anggota Peneliti (3)

  - a. Nama : Nurfadilah
  - b. NIDN : 1705013
  - c. Jabatan fungsional : Mahasiswa
5. Jangka Waktu Kegiatan : 6 Bulan
6. Bentuk Kegiatan : Pengabdian Kepada Masyarakat
7. Lokasi Kegiatan : Desa Sungai Raya Tembilahan
8. Biaya Penelitian :
  - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : Rp. 4.000.000,00
  - b. Sumber lain, sebutkan :
  - c. Luaran tambahan :

---

Jumlah

Rp. 4.000.000,00

Mengetahui,  
Ketua Prodi IKM STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ahmad Satria Efendi, SKM., M.Kes  
No. Reg . 10306110164

Pekanbaru, 14 Desember 2020  
Ketua Peneliti

Agus Alamsyah, SKM, M.Kes  
NIDN. 1005088702

Menyetujui  
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(Agus Alamsyah, SKM., M.Kes)  
No. Reg. 10306113204

## Ringkasan

Di Desa Sungai Raya kasus diare cukup tinggi.. Beberapa faktor yang menyebabkan masih tingginya kasus diare di Desa Sungai Raya yaitu cakupan PHBS yang masih rendah terutama indikator cuci tangan pakai sabun dan karena masih rendahnya pengetahuan ibu tentang Pencegahan diare. Media yang digunakan dalam pengabdian adalah handphone android. Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat adalah dengan memberikan materi tentang diare dan video tentang cara cuci tangan yang benar melalui WA Group, Metode pendidikan kesehatan secara daring dengan menggunakan beberapa aplikasi seperti WA group, Zoom, Google meet dan lain-lain sangatlah efektif pada saat pademik Covid-19. Untuk mengukur keberhasilan dari kegiatan pengabdian masyarakat maka dilakukan pre dan post mengenai pengetahuan peserta. Dari hasil pre test ada sekitar 43% masyarakat Desa Sungai Raya yang paham mengenai penyakit diare dan cara cuci tangan yang benar lalu setelah diberikan materi tentang diare dan diberikan Video tentang cara cuci tangan yang benar meningkat menjadi 87%. Dapat disimpulkan bahwa peyuluhan yang telah kami dilaksanakan melalui WA Group dapat meningkatkan pemahaman masyarakat di Desa Sungai Raya mengenai diare dan cara cuci tangan yang benar. Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk lebih meningkatkan lagi frekuensi dari penyuluhannya agar semua masyarakat dapat memahami tentang diare dan bisa cuci tangan yang benar sehingga dapat terhindar dari beberapa penyakit menular seperti diare dan Covid-19.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Diare, Desa Sungai Raya

## Abstract

*In the village sungai raya diarrhea cases quite high. Factors that have brought the high diarrhea cases in the village sungai raya namely the scope of phbs remain low especially indicators washing hands with soap and because the limited pengetahuan mommy about prevention diarrhea .Medium used in devotion is handphone android .Methods used in devotion the community by giving the topic on diarrhea and video about how hand washing is true through wa group. Method health education berani using several an application as group, and zoom, google meet and others is effective in pademik covid-19 when. For measuring the success of the activities devotion pre then done and post on participant knowledge. From the pre test there are about 43 % of people who are on sungai raya village diarrhea and how washing hands right and having given to the topic on diarrhea and given video about how washing the right hands increased to 87 %. It can be concluded that peyuluhan which we have done with their group can increase understanding of the community in the village of sungai raya diarrhea and a right hand washing .Are hoped to the local community health and to increase the frequency of penyuluhannya that all people understanding of diarrhea and can hand washing truth so that can be spared of some infectious diseases such as diarrhea and covid-19 .*

**Keywords:** Knowledge , diarrhea , the village of sungai raya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kami ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan penyuluhan ini. Laporan ini merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam Tri Dharma perguruan tinggi di STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Dalam Laporan ini, banyak hambatan dan tantangan yang kami hadapi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya dapat diselesaikan juga. Untuk itu, pada kesempatan ini kami menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru.
2. Bapak Ahmad Satria Efendi, SKM., M.Kes, selaku Ketua prodi Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Bapak Agus Alamsyah, SKM.,M.Kes Selaku Kepala P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan agar di kemudian hari kami mampu untuk melakukan perbaikan demi kesempurnaan Laporan yang lainnya. Akhir kata semoga Laporan ini dapat bermanfaat dan semoga apa yang telah dilakukan mendapat ridho dari Allah SWT, Amien.

Pekanbaru, 19 April 2020



Agus Alamsyah

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                  | i       |
| <b>RINGKASAN</b> .....                           | ii      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                      | iii     |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                          | iv      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                        | v       |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                       | vi      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                     | vii     |
| <br>   |         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                         |         |
| A. Latar Belakang .....                          | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 2       |
| C. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat .....     | 2       |
| D. Manfaat Pengabdian Kepada Masyarakat .....    | 3       |
| <br>   |         |
| <b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN</b>                |         |
| A. Solusi Permasalahan.....                      | 4       |
| <br>   |         |
| <b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b>                |         |
| A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan..... | 5       |
| B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan.....   | 5       |
| C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan .....           | 5       |
| D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdi..... | 6       |
| <br>   |         |
| <b>BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI</b>      |         |
| A. Hasil Pengabdian .....                        | 8       |
| B. Luaran yang dicapai .....                     | 11      |
| <br>   |         |
| <b>BAB V RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA</b>          |         |
| A. Rencana Tahapan Berikutnya.....               | 12      |
| <br>   |         |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>               |         |
| A. Kesimpulan.....                               | 13      |
| B. Saran.....                                    | 13      |
| <br>   |         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                      | 14      |
| <br>   |         |
| <b>LAMPIRAN</b>                                  |         |



## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Kepakaran dan Tugas Anggota Tim..... | 6       |
| Tabel 4.1 Luaran Yang Dicapai.....             | 8       |
| Tabel 5.1 Rencana Biaya Pengabdian.....        | 9       |
| Tabel 5.2 Jadwal Pengabdian .....              | 9       |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah..... | 4       |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Peneliti
- Lampiran 2. Susunan Organisasi tim peneliti dan pembagian tugas
- Lampiran 3. Izin pengabdian
- Lampiran 4. Surat tugas
- Lampiran 5. Materi pengabdian kepada masyarakat
- Lampiran 6. Daftar kehadiran peserta pengabdian
- Lampiran 7. Luaran yang didapatkan dalam bentuk draft, status submission, dan lain-lain
- Lampiran 8. Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan
- Lampiran 9. Laporan Penggunaan Anggaran.

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Diare merupakan gangguan Buang Air Besar (BAB) ditandai dengan BAB lebih dari 3 kali sehari dengan konsistensi tinja cair, dapat disertai dengan darah (Kemenkes RI, 2013). Penyakit diare masih menjadi masalah global dengan derajat kesakitan dan kematian yang tinggi di berbagai negara terutama di negara berkembang, dan juga sebagai salah satu penyebab utama tingginya angka kesakitan dan kematian anak di dunia (Ratnawati, Sawitri Prihatini, & Hayu Lestari, 2019).

Organisasi kesehatan dunia (WHO) memperkirakan 4 milyar kasus terjadi di dunia dan 2,2 juta diantaranya meninggal dan sebagian besar anak-anak dibawah umur 5 tahun. Meskipun diare juga masih merupakan masalah utama di negara maju. Di amerika, setiap anak mengalami 7-15 episode diare dengan rata-rata usia 5 tahun. Di negara berkembang rata-rata tiap anak usia 5 tahun mengalami diare episode diare 3 sampai 4 kali pertahun (Salcedo, 2018).

Berdasarkan Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT), Studi Mortalitas dan Riset Kesehatan Dasar dari tahun ke tahun diketahui bahwa diare masih menjadi penyebab utama kematian balita di Indonesia. Masalah diare di Indonesia sering terjadi dalam bentuk KLB. KLB diare sering terjadi terutama di daerah yang pengendalian faktor risikonya masih rendah. Cakupan perilaku kebersihan dan sanitasi yang rendah sering menjadi faktor risiko terjadinya KLB diare (Kemenkes RI, 2011).

Insiden diare Provinsi Riau pada tahun 2013 sebesar 2,3% dan period prevalence diare sebesar 5,4% untuk seluruh kelompok umur. Berdasarkan karakteristik, kelompok umur balita adalah kelompok umur yang paling tinggi menderita diare dengan jumlah Insiden diare balita di Riau sebesar 8,1% (Kemenkes RI, 2013). Berdasarkan Rencana Strategis (Renstra) Dinas Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2014-2019 diare merupakan salah satu penyakit yang masuk ke dalam program Pengendalian Penyakit Menular Langsung (Dinkes Provinsi Riau, 2014).

Berdasarkan hasil penelitian Megawati tentang Determinan Kejadian Diare Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru tahun 2018

menunjukkan bahwa pengetahuan ibu dan salah satu indikator PHBS yaitu cuci tangan pakai sabun merupakan faktor yang berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita (Astria, Lapau Buchari, & Alamsyah, 2018). Berdasarkan hasil wawancara penulis dengan Kepala Puskesmas Sungai Raya bahwa di desa Sungai Raya kasus diare cukup tinggi. Salah satu cakupan program yang belum mencapai target yaitu pencegahan dan penanggulangan kasus diare. Beberapa faktor yang menyebabkan masih tingginya kasus diare di Desa Sungai Raya yaitu cakupan PHBS yang masih rendah terutama indikator cuci tangan pakai sabun dan karena masih rendahnya pengetahuan ibu tentang Pencegahan diare. Berdasarkan uraian tersebut penulis ingin melakukan pengabdian kepada masyarakat di Desa Sungai Raya tentang Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam pencegahan dan penanganan kasus diare dan praktek cuci tangan yang benar.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa kasus diare di desa Sungai Raya kasus diare cukup tinggi. Hal ini disebabkan karena cakupan PHBS yang masih rendah terutama indikator cuci tangan pakai sabun dan karena masih rendahnya pengetahuan ibu tentang Pencegahan diare. Berdasarkan hal tersebut maka kami melakukan penyuluhan kepada masyarakat yang ada di Desa Sungai Raya tentang Peningkatan Pengetahuan masyarakat dalam pencegahan dan penanganan kasus diare dan praktek cuci tangan yang benar.

## **C. TUJUAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk:

### **1. Tujuan Umum**

Mengubah perilaku masyarakat dalam pencegahan Diare

### **2. Tujuan Khusus**

1. Meningkatnya pengetahuan masyarakat dalam pencegahan dan penanganan diare
2. Masyarakat mengetahui cara cuci tangan yang benar

#### **D. MANFAAT PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Bagi Masyarakat
  - a. Meningkatkan keaktifan dan kesadaran masyarakat untuk berpartisipasi dalam mencegah dan menangani kasus Diare
  - b. Masyarakat terhindar dari kejadian diare dan penyakit menular lainnya karena mengetahui cara cuci tangan yang benar
2. Manfaat Puskesmas Sungai Raya

Membantu puskesmas dalam mencapai target program diare.

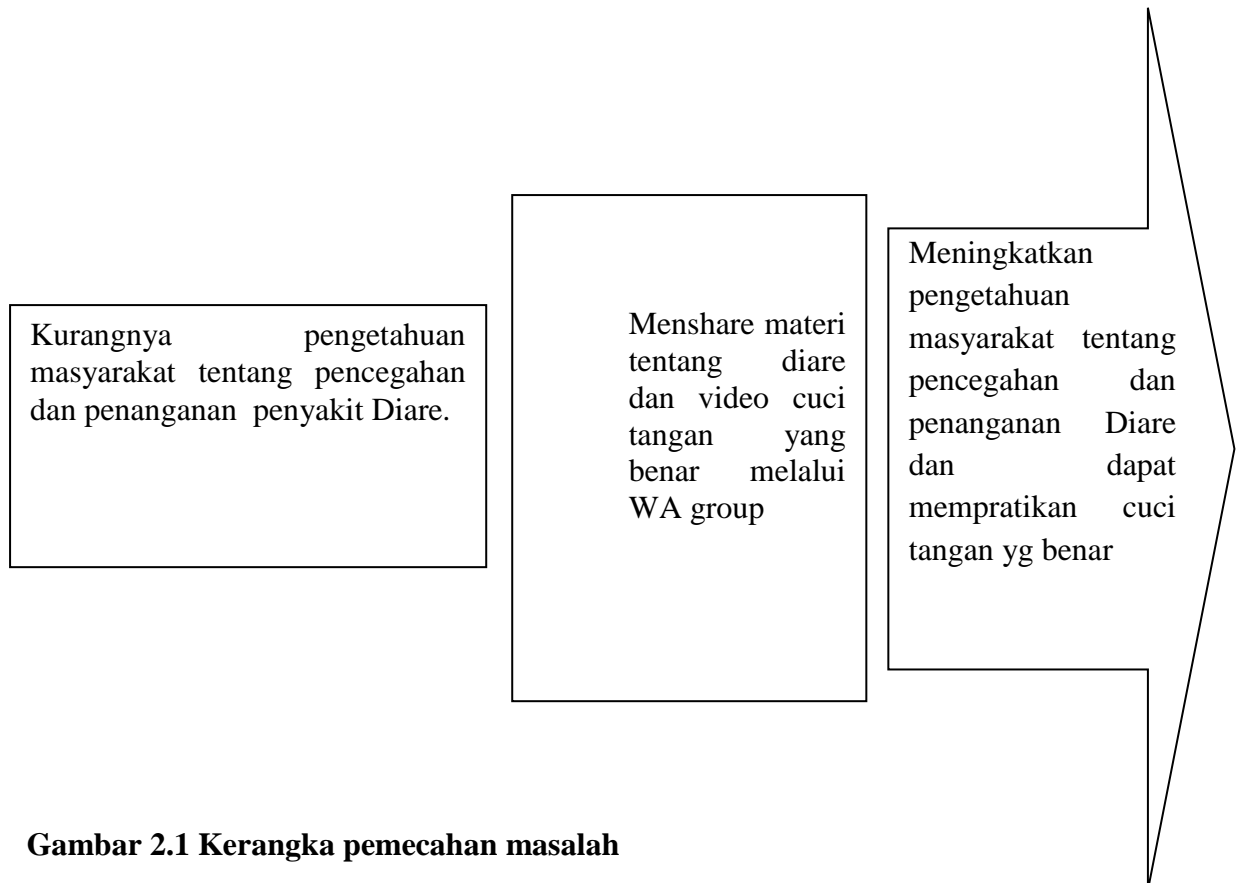
## BAB II

### SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan di bab I diatas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan sebagai berikut:

1. Memberikan pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan penyakit diare kepada masyarakat Desa Sungai Raya
2. Memberikan pengetahuan tentang cuci tangan yang benar

Kerangka Pemecahan masalah dalam kegiatan Peyuluhan dapat digambarkan sebagai berikut:



**Gambar 2.1 Kerangka pemecahan masalah**

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan**

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan peningkatan pengetahuan masyarakat tentang Diare dan cara cuci tangan yang benar ini awalnya dilakukan dengan penyuluhan tatap muka dengan masyarakat langsung tetapi karena terkendala Pandemi Covid-19 maka kami tidak mendapatkan izin dari pihak puskesmas dan kepala desa. Sehingga kegiatan pengabdian ini kami laksanakan secara daring menggunakan WA Group, karena masyarakat juga sudah familiar menggunakan WA Group.

1. Pertemuan dengan Kepala Puskesmas Sungai Raya Raya untuk perizinan kegiatan dan penentuan tempat penyuluhan
2. Persiapan pelaksanaan kegiatan penyuluhan Diare
3. Melakukan kegiatan penyuluhan Diare dan praktik cuci tangan secara daring dengan menggunakan WA Group. Dalam penyampaian materi kami hanya menshare materi dalam group tidak menjelaskan langsung karena terkait sinyal di Desa Sungai Raya sangat sulit sekali untuk bisa video Call dengan masyarakat.
4. Setelah dilakukan pre test dan di share materi kami melaksanakan post test atau evaluasi hasil pelaksanaan kegiatan penyuluhan Diare dan praktik cuci tangan

#### **B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan penyuluhan ini melibatkan mahasiswa STIKes Hang Tuah Pekanbaru yang berdomisili di Kecamatan Batang Tuaku khususnya di Desa Sungai Raya. Kedua belah pihak ini memperoleh keuntungan secara bersama-sama (mutual benefit).

1. Desa Sungai Raya adalah tempat dilaksanakan kegiatan penyuluhan Diare yang melibatkan kader kesehatan di Puskesmas Sungai Raya. Dalam hal ini kader kesehatan akan memperoleh manfaat dalam hal mengenai cara pencegahan dan penanganan penyakit Diare dan cara cuci tangan yang benar yang nantinya bisa



di estafetkan pengetahuan tersebut ke masyarakat sehingga membantu puskesmas dalam mencapai target programnya terutama untuk program PHBS khususnya indikator cuci tangan pakai sabun.

2. STIKes Hang Tuah Pekanbaru melalui kegiatan penyuluhan ini mendukung pelaksanaan dharma ketiga dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian kepada Masyarakat

### **C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan**

#### **1. Evaluasi Input**

Evaluasi input dilakukan sebelum kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi input adalah sarana dan prasarana yang perlu tersedia untuk terlaksananya kegiatan penyuluhan dalam rangka menghasilkan Output dan tujuan pengabdian seperti, tenaga yang menguasai materi, peserta yang datang tepat waktu, tempat pelaksanaan yang kondusif, sumber dana yang mencukupi dan sebagainya.

#### **2. Evaluasi Proses**

Evaluasi proses dilakukan sewaktu kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi proses adalah: apakah ketika kegiatan dilaksanakan semua sasaran memperhatikan dan antusias dengan baik dan adanya umpan balik dari sasaran.

#### **3. Evaluasi Hasil**

Evaluasi hasil dilakukan setelah kegiatan selesai dilaksanakan. Setelah praktek dilaksanakan, sasaran mampu memahami dan terampil dalam mempraktekkan kegiatan tersebut.

#### D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Penyuluhan

**Tabel 3.1**  
**Kepakaran Anggota Tim Penyuluhan**

| No | Nama          | Instansi Asal              | Kepakaran    |
|----|---------------|----------------------------|--------------|
| 1  | Agus Alamsyah | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | Epidemiologi |
| 2. | Ikhtiaruddin  | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | Epidemiologi |
| 3. | Muhammadiyah  | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | Epidemiologi |
| 4. | Nurfadilah    | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | Epidemiologi |

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

**a) Ketua**

1. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
2. Presentasi materi penyuluhan

**b) Anggota 1**

Mempraktekan cara cuci tangan yang benar

**c) Anggota 2**

Moderator dan Buat materi penyuluhan

**d) Anggota 3**

Dokumentasi Kegiatan dan membantu memberikan cinderamata kepada audien

## **BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

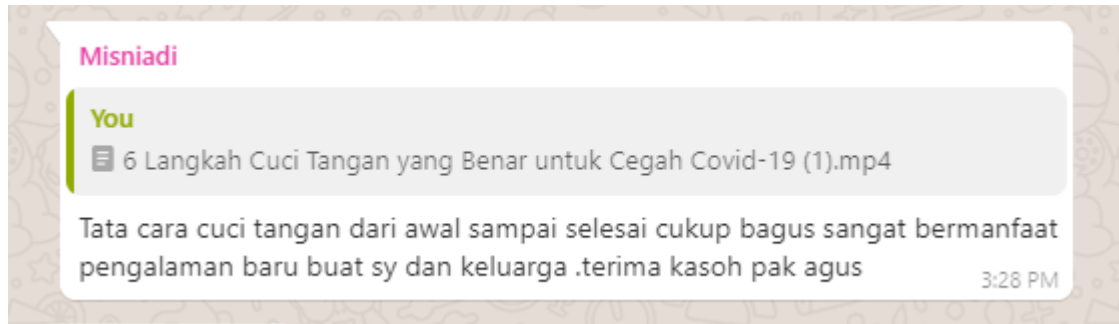
### **A. HASIL KEGIATAN**

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat mengenai peningkatan pengetahuan masyarakat terhadap diare dan cara cuci tangan yang benar di Desa Sungai Raya Kec. Batang Batu Kabupaten Indragiri Hilir, Riau. Kegiatan diikuti oleh masyarakat di Desa Sungai Raya secara daring melalui WA Group yang berjumlah 90 anggota, kegiatan dilaksanakan pada tanggal 2-3 Juli Tahun 2019 yang dimulai pukul 13.40 WIB sampai dengan selesai. Pengabdian berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas dan kepala Desa untuk perizinan kegiatan pengabdian tersebut.

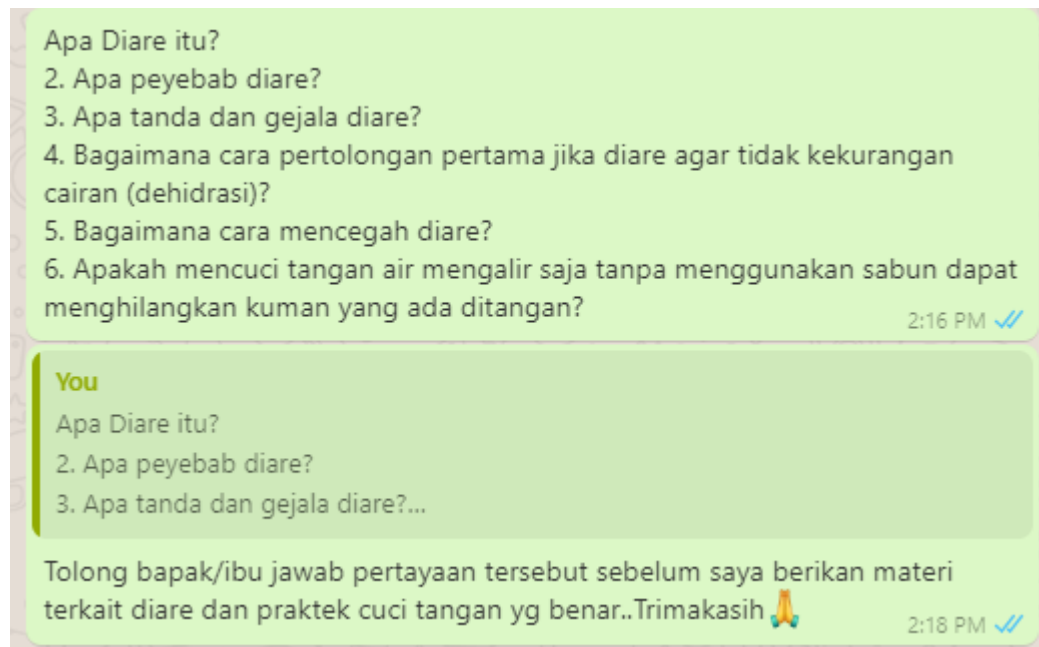
Bentuk kegiatan Pengabdian yang dilaksanakan adalah sosialisasi tentang Diare dan cara cuci tangan yang benar yang dilakukan secara daring melalui WA Group. Sebelum diberi materi tentang penyakit diare beserta pencegahannya dan cara cuci tangan yang benar, masyarakat diberikan beberapa pertanyaan terlebih dahulu (Pre Test) untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang diare dan cara cuci tangan yang benar. Dari hasil tersebut dapat terlihat bahwa dari 90 orang yang mengikuti kegiatan tersebut, hanya 43 % masyarakat yang mengetahui apa itu penyakit diare beserta bagaimana cara pencegahannya dan 46% yang dapat melakukan cuci tangan dengan benar. Setelah kami memberikan materi tentang diare dan video cara cuci tangan yang benar lalu diberikan pertanyaan kembali (Post Test). Hasil yang didapat bahwa dari 90 peserta yang mengikuti kegiatan tersebut 87 % Ibu-ibu mengetahui dan dapat menyebutkan satu persatu urutan dari materi ataupun pencegahan diare tersebut dan 92% bisa melakukan cuci tangan yang benar. Kegiatan pengabdian masyarakat tentang diare dan cuci tangan yang benar sangatlah efektif dan tepat dilaksanakan di Desa Sungai Raya karena di desa tersebut masih banyak Masyarakat yang rendah pengetahuannya tentang pencegahan diare dan belum mengetahui cara cuci tangan yang benar apalagi cuci tangan yang benar merupakan salah satu dari cara kita menghindari penyakit Corona .

Setelah dilakukan penyuluhan kami dibantu oleh mahasiswa yang juga merupakan warga di desa Sungai Raya juga membagikan sabun cuci tangan keperwakilan warga yang ada didepan rumahnya tempat cuci tangan. Masyarakat Desa sungai Raya sangat senang dengan kegiatan pengabdian ini, karena dengan kegaitan ini dapat meningaktkan pengetahuan mereka tentang penyakit diare dan cara cuci tangan yang benar. Mereka berharap kegiatan ini dapat dilakukan secara berkelanjutan. Tidak hanya masyarakat Desa Sungai Raya, pihak puskesmas

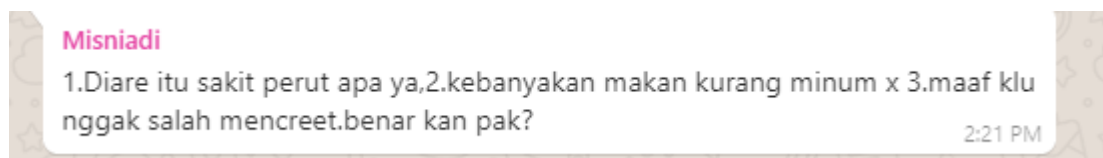
merasa senang dengan kegiatan pengabdian yang kami lakukan karena telah membantu program puskesmas salah satunya adalah program PHBS. Berikut ini adalah kutipan Wa dari masyarakat yang merasa senang dengan kegiatan pengabdian yang kami lakukan.

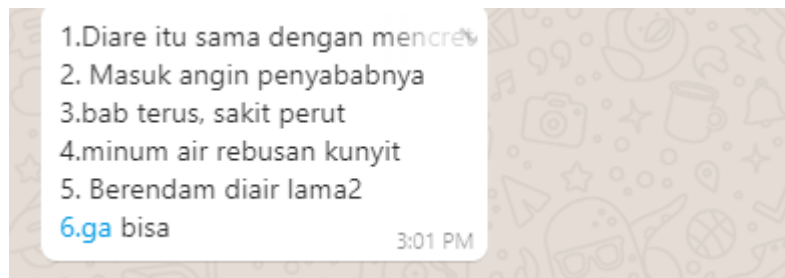
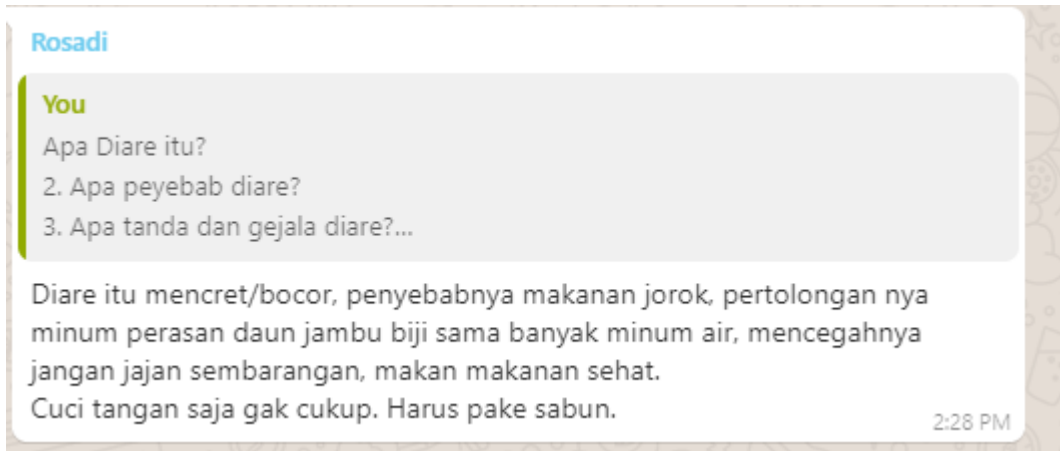


### **Kutipan WA respon pasien setelah diberikan kegiatan pengabdian**

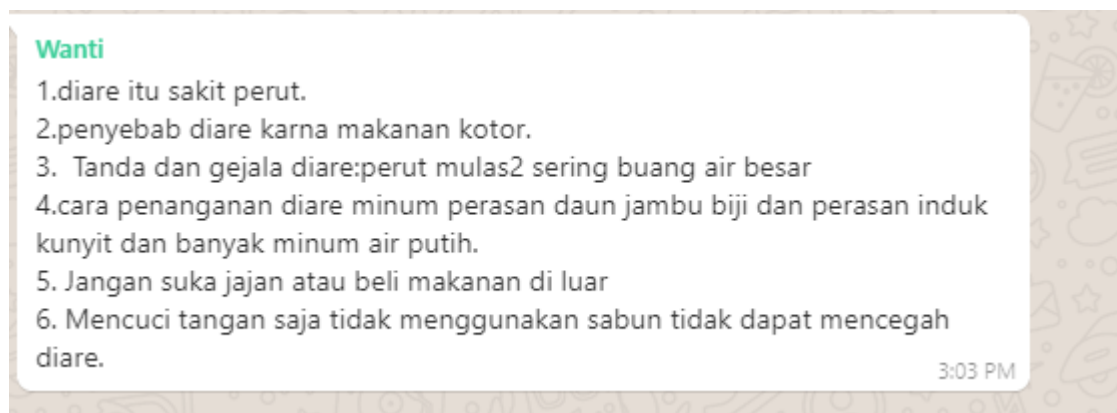
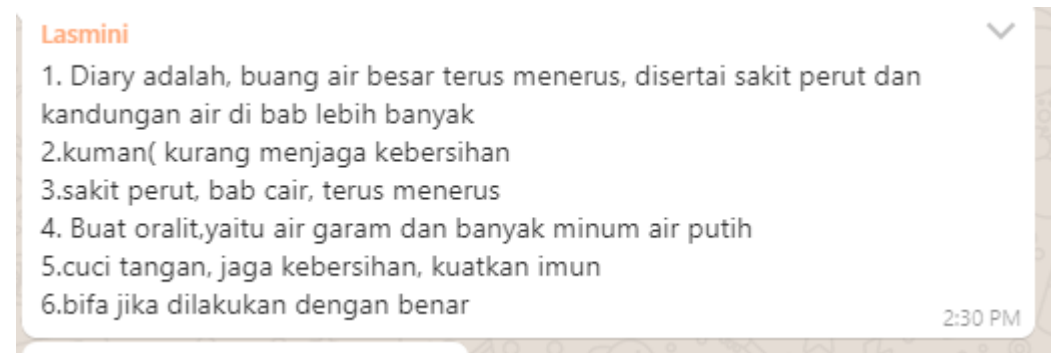


### **Kutipan WA Pre Test**





### Kutipan WA Jawaban Pre Test



### Kutipan WA Jawaban Post Test

**B. LUARAN YANG DICAPAI**

Adapun luaran yang dicapai dari pengabdian ini yaitu publish ke jurnal Pengabdian Kepada Negeri .

**Tabel 4.1**  
**Luaran Yang Dicapai**

| <b>No</b> | <b>Jenis Luaran</b>                        | <b>Indikator Capaian</b> |
|-----------|--|--------------------------|
| 1         | Publish ke Jurnal Pengabdian Padamu Negeri | In Review                |

**BAB V**  
**RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

Adapun rencana tahap berikutnya dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah memebentuk Pengawas Cuci Tangan (PCT) dari perwakilan setiap kepala keluarga. Setiap PCT mempunyai tanggung jawab untuk mengingatkan anggotanya untuk selalu cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan kegiatan. Selain itu akan berkordinasi dengan kepala puskesmas dan kepala Desa agar setiap warga wajib meyediakan tempat cuci tangannya di depan rumahnya. Selain itu juga rencananya akan membuat Toilet percontohan agar masyarakatnya tidak BAB sembarangan yang dapat mengakibatkan penularan penyakit diare dan penyakit menular lainnya.

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Masyarakat di Desa Sungai Raya Kec. Batang Tuaka Kab. Indragiri Hilir, Riau sangat antusias mengikuti kegiatan pengabdian yang kami laksanakan.
2. Masyarakat memperoleh pengetahuan dengan diadakan kegiatan pengabdian tersebut. Dari 90 orang yang mengikuti kegiatan pengabdian tersebut 87 % masyarakat mengetahui dan dapat menyebutkan satu persatu urutan dari Materi Diare dan Cara pencegahannya serta dan 92% dapat melakukan cuci tangan dengan benar.
3. Masyarakat mau menerapkan kebersihan diri dan lingkungan agar terhindar dari penyakit diare dan corona serta penyakit menular lainnya.

#### **B. Saran**

1. Kepada pihak-pihak yang terkait seperti puskesmas bekerjasama dengan kepala Desa, untuk dapat memaksimalkan kegiatan penyuluhan tentang diare dan penyakit menular lainnya serta mengagendakan kegiatan perlombaan cuci tangan yang benar agar masyarakat terbiasa mencuci tangan dan menjadi budaya yang baik .
2. Kepada masyarakat Desa Sungai Raya agar dapat memanfaatkan dan melakukan Kebersihan perorangan dan lingkungan agar terhindar dari penyakit menular.



## DAFTAR PUSTAKA

- Astria, M., Lapau Buchari, & Alamsyah, A. (2018). Determinan Kejadian Diare Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Photon*, 9(1), 1–8.
- Dinkes Provinsi Riau. (2014). *Rencana Strategis (Resntra) 2014-2019*. Pekanbaru.
- Kemenkes Ri. (2011). *Panduan Sosialisasi Tatalaksana Diare Balita*. Jakarta: Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan.
- Kemenkes Ri. (2013). *Riskesdas*. Retrieved From <Http://Kesga.Kemkes.Go.Id/Images/Pedoman/Data Riskesdas 2013.Pdf>
- Ratnawati, M., Sawitri Prihatini, M., & Hayu Lestari, R. (2019). Pemberdayaan Ibu Dalam Mengenal Diare Pada Anak Dan Cara Pencegahan Diare Di Posyandu Kali Kejambon Kecamatan Tembelang Kabupaten Jombang. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 3(1), 07. <https://doi.org/10.31764/Jmm.V3i1.901>
- Salcedo, B. (2018). Penyuluhan Bahaya Diare Pada Anak Di Desa Sekincau Wilayah Kerja Puskesmas Sekincau Lampung Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 35(4), 290–291. <https://doi.org/10.1002/da.22757>

## BIODATA KETUA

### A. Identitas Diri

|    |                                |   |
|----|--------------------------------|---|
| 1  | Nama Lengkap (dengan gelar)    | Agus Alamsyah, SKM, M.Kes   |
| 2  | Jenis Kelamin                  | Laki-laki   |
| 3  | Jabatan Fungsional             | Lektor / III c  |
| 4  | NIP/NIK/Identitas lainnya      | 10306113204   |
| 5  | NIDN                           | 1005088702  |
| 6  | Tempat dan Tanggal Lahir       | Candirejo, 05 Agustus 1987  |
| 7  | E-mail                         | <a href="mailto:agusa41@gmail.com">agusa41@gmail.com/</a> <a href="mailto:agusalamsyah@htp.ac.id">agusalamsyah@htp.ac.id</a>          |
| 8  | Id Orcid                       | <a href="https://orcid.org/0000-0002-4730-156X">https://orcid.org/0000-0002-4730-156X</a>   |
| 9  | ID Sinta                       | 5977539   |
| 9  | Nomor Telepon/Hp               | 085211284826  |
| 10 | Alamat Kantor                  | Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru  |
| 11 | Nomor Telepon/Faks             | (0761) 33815/ (0761) 863646   |
| 12 | Lulusan yang Telah Dihilangkan | S-1 =20 orang; S-2 =6 orang; S3 =... orang  |
| 13 | Mata Kuliah yang Diampu        | 1. Prinsip-prinsip Epidemiologi<br>2. Epidemiologi Penyakit Menular<br>3. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular<br>4. Investigasi wabah |

### B. Riwayat Pendidikan

|                               | S1   | S2  |
|-------------------------------|--|---|
| Nama Perguruan Tinggi         | STIKes Hang Tuah Pekanbaru   | STIKes Hang Tuah Pekanbaru  |
| Bidang Ilmu                   | Kesehatan Masyarakat (Epidemiologi Lapangan)   | Kesehatan Masyarakat (Epidemiologi Manajemen)   |
| Tahun Masuk-Lulus             | 2007-2011  | 2012-2014   |
| Judul Skripsi/tesis/Disertasi | Gambaran Epidemiologi dan Surveilans malaria di Dinkes Kabupaten Indragiri Hulu Tahun 2011 | Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Candirejo Tahun 2014 |
| Nama Pembimbing/Promotor      | 1. Tin Gustina,SKM, M. Kes<br>2. Khairunnas, SKM   | 1. Prof. Dr. dr. Buchari Lapau, MPH<br>2. Tin Gustina, SKM, M.Kes                                   |

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)**

| No. | Tahun | Judul Penelitian  | Pendanaan                  |               |
|-----|-------|---|----------------------------|---------------|
|     |       |   | Sumber*                    | Jml (Juta Rp) |
| 1   | 2014  | Cakupan Menelan Obat Massal Pencegahan Filariasis Penduduk Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangko Jaya Kecamatan Bangko Pusako Kabupaten Rohil | Pribadi                    | 5             |
| 2   | 2015  | Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hepatitis B di Poli Rawat Jalan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau                           | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 5             |
| 3   | 2016  | Epidemiologi Merokok Pada Siswa/I Kelas 7 Dan 8 SMPN 33 Kota Pekanbaru  | Kemenristekdikti           | 11,6          |
| 4   | 2017  | Seks Pranikah Pada Anak Remaja Jalanan Kota Pekanbaru Tahun 2017  | Kemenristekdikti           | 20            |
| 5   | 2018  | “Determinan Kejadian Obesitas pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puseksmas Simpang 3 Kota Pekanbaru Tahun 2018”.                            | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 2,7           |
| 6   | 2019  | Determinan Kejadian Campak Pada Anak Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru                                   | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 1,5           |

*\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.*

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul Pengabdian Masyarakat  | Pendanaan                  |               |
|-----|-------|--|----------------------------|---------------|
|     |       |  | Sumber*                    | Jml (Juta Rp) |
| 1   | 2015  | Pencegahan dan Deteksi Dini Hipertensi di Desa Candirejo Sentongan Kecamatan Pasir Penyuh Indragiri Hulu   | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 5             |
| 2   | 2015  | Pengobatan dan Penyuluhan infeksi kecacingan Siswa/Siswi Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah (MIM) 01 di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari             | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 5             |
| 3   | 2016  | Pemberian MP-ASI Pada Anak Umur 6-24 Bulan di Posyandu BGM Sri Meranti   | Pribadi                    | 3             |
| 4   | 2017  | Bahaya Merokok Bagi Generasi Muda  | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 5             |
| 5   | 2018  | Sosialisasi Praktik Pola Hidup Bersih (Pohiber) dan Pemeriksaan Kesehatan pada Keluhan Penyakit Kulit di Pondok Pesantren Teknologi Kabupaten Kampar | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 2,1           |

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul   | Identitas Karya Ilmiah   |
|-----|-------|---|--|
| 1   | 2015  | Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Candirejo Sentongan Kab. INHU  | Jurnal AL-TAMIMI Kesmas Vol. 05 No. 03<br>ISSN: 2338-2147<br>Hal: 6-13   |
| 2   | 2015  | Faktor2 yang berhubungan dengan Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di Wilayah Kerja Sat Lantas Polres Kampar | Jurnal Kesehatan (Health Care)<br>. ISSN:2301-5209 Volume 2 nomor 5<br>Desember 2015. Hal : 45-50  |
| 3   | 2016  | Hubungan Faktor Host terhadap kejadian DM Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru    | Jurnal Kesehatan Tengku Maharatu (JKTM)<br>Volume 2 Nomor 2 Februari 2016. ISSN:<br>2460-6596<br>Hal: 71-79  |
| 4   | 2016  | Cakupan Menelan Obat Filariasis   | Jurnal Endurance Kopertis Wilayah X (OJS)<br>E-ISSN: 2477-6521<br>Vol. 01 No. 01 (2016) Hal: 1-9. Alamat URL:<br><a href="http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/issue/view/29">http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/issue/view/29</a> . |

|   |      |  |  |
|---|------|--|--|
|   |      |  | DOI: <a href="http://dx.doi.org/10.22216/jen.v1i1.586">http://dx.doi.org/10.22216/jen.v1i1.586</a>   |
| 5 | 2017 | Determinan Perilaku Merokok Pada Remaja  | Jurnal Endurance Kopertis Wilayah X (OJS)<br>E-ISSN: 2477-6521<br>Vol. 01 No. 02 (2017) Hal: 25-30. Alamat URL:<br><a href="http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endorance">http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endorance</a><br>Doi: <a href="http://dx.doi.org/10.22216/jen.v2i1.1372">http://dx.doi.org/10.22216/jen.v2i1.1372</a> |
| 6 | 2018 | Premarital Sex among Adolescent Street Children in Pekanbaru   | International Journal of Public Health Science (IJPHS)<br>Volume 7 (1), Hal. 22-26, Tahun 2018<br>p-ISSN: 2252-8806, e-ISSN: 2620-4126<br>URL:<br><a href="http://ijphs.iaescore.com/index.php/IJPHS/issue/view/443">http://ijphs.iaescore.com/index.php/IJPHS/issue/view/443</a>  |
| 7 | 2018 | Determinan Kejadian Diare Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru  | Jurnal Photon Vol 9 (1) vol. , 2018<br><i>ISSN (ONLINE) : 2579-5953</i><br><i>ISSN (PRINT) : 2087-393X</i><br>URL:<br><a href="http://ejurnal.umri.ac.id/index.php/photon/issue/view/36">http://ejurnal.umri.ac.id/index.php/photon/issue/view/36</a>  |
| 8 | 2018 | Pelaksanaan Program Pengendalian Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (P2 ISPA) di Puskesmas Sungai Pakning Kabupaten Bengkalis. | Jurnal Kesehatan Komunitas 4 (3), 102-111 , 2018<br>P.ISSN: 2088-7612, E.ISSN: 2548-8538<br>URL:<br><a href="http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/269">http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/269</a>  |
| 9 | 2019 | Determinants of Adult Obesity in the Working Area of the Simpang Tiga Community Health Center Pekanbaru City                         | Jurnal Kesehatan Komunitas 5 (1), 23-28 vol. , 2019<br>P.ISSN: 2088-7612, E.ISSN: 2548-8538<br>URL:<br><a href="http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/355">http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/355</a>   |

#### F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar  | Judul Artikel Ilmiah  | Waktu dan Tempat  |
|-----|--|---|---|
| 1   | Seminar Nasional dan Hasil-Hasil Penelitian ; Optimalkan Kesehatan dan Gizi Lansia | Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hepatitis B di Poli Rawat Jalan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau | STIKes HTP, 03 Desember 2016. ISBN: 978-602-74450-5-5 .<br>Halaman: 109-115 |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 2 | Seminar Nasional dan Hasil-Hasil Pengabdian ;<br>Optimalkan Kesehatan dan Gizi Lansia | Pencegahan dan Deteksi Dini Hipertensi di Desa Candirejo Sentongan Kecamatan Pasir Penyu Indragiri Hulu                            | STIKes HTP, 03 Desember 2016. ISBN: 978-602-74450-6-2 .<br>Halaman: 52-57 |
| 3 | Seminar International ADRI  | Factors That Deals With Disobedience Medical Treatment Tb Patients Pulmonary Smear Positive On Puskesmas Minas Kabupaten Siak 2016 | UNP Padang, 4-5 February 2017 ISBN: 978-602-60736-3-1 Halaman: 80         |

### G. Pengalaman Organisasi

| No | Pengalaman Organisasi   | Periode       |
|----|---|---------------|
| 1  | Ketua BEM STIKes HTP  | 2008/2009     |
| 2  | Pengurus BLM STIKes HTP   | 2009/2010     |
| 3  | Pengurus Bulan Sabit Merah Indonesia (BSMI)                                 | 2013-2014     |
| 4  | Pengurus ( Bagian Diklat) Perhimpunan Ahli Epidemiologi Indonesia (PAEI)    | 2017-sekarang |
| 5  | Sekretaris 2 Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Pengda Riau | 2014 - 2018   |
| 6  | Pengurus Iakmi sekretaris bidang riset dan publikasi                        | 2019- 2022    |

### H. Riwayat Pekerjaan

| No | Pekerjaan   | Periode     |
|----|---|-------------|
| 1  | TKS Puskesmas Air Molek   | 2006-2007   |
| 2  | Guru Les SD   | 2007 - 2008 |
| 3  | TKS Di KPA Kota Pekanbaru   | 2010        |
| 4  | Sekretaris Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru  | 2016-2019   |
| 5  | Plt. Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru | 2019-2020   |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah pengabdian STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Pekanbaru, 20 Desember 2019

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'A' and 'A'.

( Agus Alamsyah, SKM,M.Kes )

# CURRICULUM VITAE



Nama : Ikhtiyaruddin, SKM, MKM  
Tempat, Tgl Lahir : Bukit Batu, 29 Desember 1987  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Sudah Menikah  
Golongan Darah : O  
Alamat KTP : JL Lintas Sei. Pakning – Dumai. Desa Bukit Batu RT 006/RW  
003 Kab. Bengkalis  
Alamat Sekarang : Jl. Kapau Sari, Perumahan Kapau Sari Permai Blok C No.19  
Pekanbaru  
Telephone : 0852 65713108  
Email : [om.udin1@gmail.com](mailto:om.udin1@gmail.com)  
Nama Ibu : Romlah (almh)  
Nama Ayah : Sukardi

## PENDIDIKAN

- 1994 – 2000 **SD 007** Bukit Batu Kabupaten Bengkalis
- 2000 – 2003 **SLTP 07** Bukit Batu Kabupaten Bengkalis
- 2003 – 2006 **SPK** Pemerintah Provinsi Riau di Rengat
- 2006 – 2010 **S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat**, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
- 2017 – 2019 **S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat**, STIKes Hang Tuah Pekanbaru

## PENDIDIKAN NON-FORMAL

- Peserta seminar nasional kesehatan 'masyarakat sehat dengan tema pendekatan keluarga' (24 Maret 2018) – IAKMI
- Pemakalah pada seminar (16 Desember 2017)-STIKes Hang Tuah Pekanbaru



- Peserta Workshop *Road Map* Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (30 Agustus 2017) – STIKes Hang Tuah Pekanbaru
- Peserta seminar sehari `mengatasi isu lingkungan, menyelesaikan beban pembangunan dan kemanusiaan (19 Oktober 2017)-HAKLI
- Peserta Seminar Kesehatan Indonesia Vegetarian Society-Pekanbaru (22 Oktober 2016)
- Peserta pada pelatihan penulisan buku ajar (12 Agustus 2014)-STIKes Hang Tuah Pekanbaru

## **PENGALAMAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN**

- Tim peneliti – kepuasan masyarakat terhadap pelayanan kesehatan dan pendidikan di Kabupaten Siak bekerjasama dengan Pemerintah Kabupaten Siak (2013)
- Tim Peneliti- Limbah medis Puskesmas Se-Kota Pekanbaru (2013)
- Tim Peneliti- Rumah sehat sekota pekanbaru bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru (2014)
- Tim Validator Riset Kesehatan Dasar di Provinsi Riau (2018)
- Tim Supervisor Suvei Akuntabilitas Program KBPK BKKBN di Provinsi Riau (2019)
- Upaya Pencegahan DBD wilayah kerja puskesmas Harapan Raya Pekanbaru Tahun 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa daftar riwayat ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila terdapat hal-hal yang tidak sesuai maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Pekanbaru, 29 September 2019  
Dosen

Ikhtiyaruddin, SKM,MKM

## A . Identitas Diri

|    |                                |  |
|----|--------------------------------|--|
| 1  | Nama Lengkap (dengan gelar)    | Muhamadiyah, SKM, M.Kes  |
| 2  | Jenis Kelamin                  | Laki – laki  |
| 3  | Jabatan Fungsional             | -  |
| 4  | NIP/NIK/Identitas lainnya      | -  |
| 5  | NIDN                           | 1006038902   |
| 6  | Tempat dan Tanggal Lahir       | Dusun Sinar Baru, 06 Maret 1989                                      |
| 7  | E-mail                         | <a href="mailto:muhamadiyah89@gmail.com">muhamadiyah89@gmail.com</a> |
| 8  | Nomor Telepon/Hp               | 085363329115   |
| 9  | Alamat Kantor                  | Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru                                   |
| 10 | Nomor Telepon/Faks             | (0761) 33815/ (0761) 863646  |
| 11 | Lulusan yang Telah Dihilangkan | S-1 =- orang; S-2 =- orang; S3 =... orang                            |
| 12 | Mata Kuliah yang Diampu        | -  |

## B. Riwayat Pendidikan

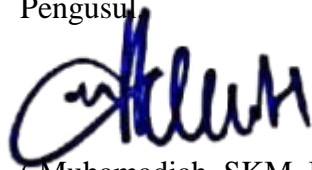
|                               | S1   | S2  |
|-------------------------------|--|---|
| Nama Perguruan Tinggi         | STIKes Hang Tuah Pekanbaru   | STIKes Hang Tuah Pekanbaru  |
| Bidang Ilmu                   | Kesehatan Masyarakat (Epidemiologi Lapangan)   | Kesehatan Masyarakat (K3)   |
| Tahun Masuk-Lulus             | 2007-2011  | 2014 - 2016   |
| Judul Skripsi/tesis/Disertasi | Analisis Pelaksanaan Program Penanggulangan TB Paru BTA Positif di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2011 | Beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian Dermatitis kontak pada pekerja kebun Sawit di Kelurahan Belutu Kecamatan Kandis Tahun 2016 |
| Nama Pembimbing/Promotor      | 1. dr. Sri Suryaningsih, M.Sc<br>2. khairunnas, SKM  | 1. Prof. Dr. dr. Tjipto Suwandi, MOH, Sp.OK<br>2. Prof. Dr. dr. Buchari Lapau, MPH  |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah penelitian dosen pemula.

Pekanbaru, 26 Desember 2020

Pengusul

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Muhamadiyah', written in a cursive style.

( Muhamadiyah, SKM, M.Kes )

## LAMPIRAN 2. SUSUNAN ORGANISASI TIM PENELITI DAN PEMBAGIAN TUGAS

| No | Nama / NIDN              | Instansi Asal | Bidang Ilmu  | Alokasi Waktu | Uraian Tugas                   |
|----|--------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| 1  | Agus Alamsyah/1005088702 | STIKes HTP    | Epidemiologi | 24 jam        | Konseptor                      |
| 2. | Ikhtiaruddin/9910676528  | STIKes HTP    | Epidemiologi | 20 Jam        | Analisis Data                  |
| 3  | Muhammadiyah             | STIKes HTP    | Epidemiologi | 20 Jam        | Analisis Data                  |
| 4  | Nurfadila                | STIKes HTP    | Epidemiologi | 10 Jam        | Enumerator dan izin Penelitian |

Uraian Tugas dirinci sebagai berikut :

Ketua:

Nama : Agus Alamsyah, SKM, M.Kes  
NIDN : 1005088702  
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Pendidikan S2 : Epidemiologi manajemen, STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Unit Kerja : Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Bidang Ilmu : Epidemiologi

Uraian Tugas Ketua:

1. Mengkoordinir pelaksanaan tugas dan kegiatan tim
2. Membagi tugas untuk pelaksanaan pengurusan surat pengantar dan izin Penelitian
3. Membagi tugas pengumpulan data awal
4. Menentukan dan merumuskan masalah
5. Memutuskan prioritas masalah
6. Memeriksa laporan kemajuan dan laporan akhir untuk dilaporkan ke P3M
7. Mengevaluasi seluruh pelaksanaan kegiatan penelitian
8. Penanggung jawab terhadap seluruh kegiatan penelitian

Anggota: 1

Nama : Ikhtiaruddin, SKM, M.K.M  
NIDN : 9910676528  
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Pendidikan S2 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Unit Kerja : P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Bidang Ilmu : Epidemiologi

Uraian tugas Anggota:

1. Melakukan survei
2. Membuat surat pengantar dan izin Penelitian masyarakat
3. Menghubungi nara sumber
4. Menyiapkan fasilitas proses kegiatan
5. Merumuskan masalah
6. Memeriksa agenda kegiatan penyuluhan
7. Analisis data

Anggota: 2

Nama : Muhammadiyah, SKM, M.Kes  
NIDN : 1002028101  
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Pendidikan S2 : K3, STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Unit Kerja : P3M  
Bidang Ilmu : Epidemiologi

Uraian tugas Anggota:

1. Mengusulkan penyelesaian masalah
2. Membahas kerangka masalah dengan ketua
3. Mendampingi ketua pengusul untuk pertemuan dengan Kepala Puskesmas dan Kepala Desa
4. Membuat laporan bersama ketua pengusul
5. Analisis data

Anggota: 3

Nama : Nurfadila  
NIM : 1705013  
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Unit Kerja : Mahasiswa

Uraian tugas Anggota:

1. Membantu pengurusan surat izin penelitian
2. Sebagai Enumerator



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HILIR**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS SUNGAI RAYA**  
**KECAMATAN BATANG TUAKA**



Jl. Kesehatan Desa Sungai Raya Kode Pos : 29252 Email : [puskesmassungairaya@gmail.com](mailto:puskesmassungairaya@gmail.com)

Sungai Raya, 29 Agustus 2020

Nomor : 800/PKM.SR/TU/VIII/2020/259  
Lamp :  
Hal : **Izin Penelitian Dosen**

Kepada Yth :  
**Ketua Program STIKes Hang Tuah Pekanbaru**  
di-  
**Tempat**

Sesuai dengan surat permohonan yang kami terima dengan Nomor 12/STIKes-HTP/VIII/2020/0360, Perihal Ijin Pengabdian Dosen tanggal 29 Agustus 2020 Melakukan Tridharma Perguruan Tinggi, Sebagai berikut:

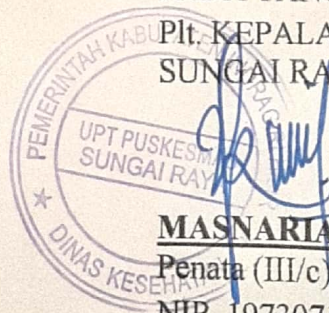
Nama : Agus Alamsyah, M.Kes NIDN : 1005088702  
Judul Penelitian : Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Diare Dan Cara Cuci Tangan Yang Benar Di Desa Sungai Raya Kec. Batang Tuaka Kab. Inhil Riau

Pada dasarnya kami dari pihak UPT Puskesmas Sungai Raya tidak merasa keberatan dan memberi izin kepada dosen bersangkutan untuk melakukan Penelitian Dosen.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan Terima Kasih.

DIKELUARKAN DI : SUNGAI RAYA  
PADA TANGGAL : 29 AGUSTUS 2020

Plt. KEPALA UPT PUSKESMAS  
SUNGAI RAYA



**MASNARIA, SKM**

Penata (III/c)

NIP. 19730716 199212 2 002



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

# HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646  
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

No : 12/STIKes-HTP/VIII/2020/0371

Pekanbaru, 28 Agustus 2020

Lamp. : -

Perihal : **Permohonan Rekomendasi Izin Pengabdian Dosen**

Kepada Yth.

**Kepala Puskesmas Sungai Raya**

di-

Kabupaten Indragiri Hilir

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi, sebagai berikut:

|                   |  |                   |
|-------------------|--|-------------------|
| Nama              | : Agus Alamsyah, SKM,M.Kes   | NIDN : 1005088702 |
|                   | : Ikhtiyaruddin, SKM,M.Kes   | NIDN : 1029128702 |
|                   | : Dina Febriana  | NIM : 17011074    |
|                   | : Ibrahim  | NIM : 17011031    |
| Tempat Pengabdian | : Puskesmas Sungai Raya Kabupaten Indragiri Hilir  |                   |
| Judul Pengabdian  | : Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Diare Dan Cara Cuci Tangan Yang Benar Di Desa Sungai Raya Kec.Batang Tuaku Kab.Inhil Riau |                   |

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Ketua,



**H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes**  
N. P. : 10306114265



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)**

# **HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863648  
email : [info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id](mailto:info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id) Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : [www.hangtuhapekanbaru.ac.id](http://www.hangtuhapekanbaru.ac.id)

---

## **SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 09/STIKes-HTP/SPT/VII/2020/.....

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Agus Alamsyah  
No Register : 10306113204  
Prodi/Unit Kerja : Prodi Kesehatan Masyarakat  
Jabatan : Dosen  
Maksud dan Tujuan : Pengabdian Kepada Masyarakat  
Tempat : Desa Sungai Raya  
Waktu : Agustus 2020  
Lama Dinas : 5 Hari

Demikianlah surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU,  
Pada Tanggal : 1- Juli-2020  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua

Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes

No. Reg 10306114265



# DIARE



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.





# Apa Diare itu ??

Diare adalah buang air besar lembek / cair (mencret) bahkan dapat berupa air saja yang frekuensinya lebih sering dari biasanya (biasanya 3 kali atau lebih dalam sehari)



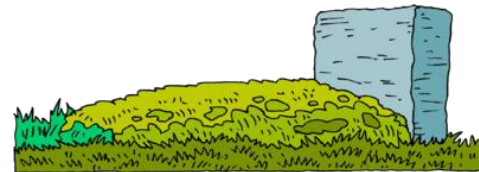
# Bahaya Diare



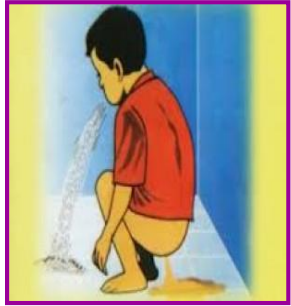
Kekurangan cairan /  
lemas mengakibatkan



Kehabisan cairan  
dan meninggal



# Tanda-Tanda Diare



Muntah dan  
Berak cair



- Malas gerak
- Lemas
- Kencing sedikit



Kadang demam



Rewel

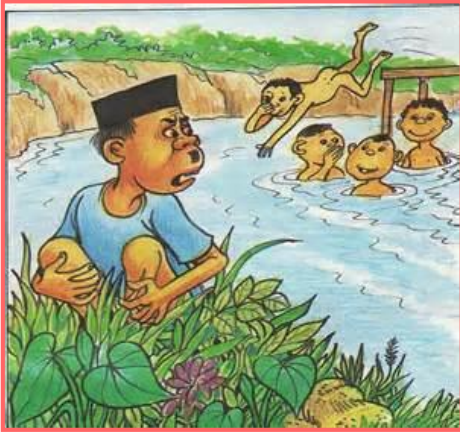


Malas makan &  
minum



Dehidrasi  
(kekurangan  
cairan)

# Penyebab Diare



- Minum air tidak dimasak
- Berak disembarang tempat



- Gangguan kesehatan, misal: sakit campak
- Lingkungan kotor, tidak mencuci tangan sebelum memegang makanan setelah BAB
- Makan jajan kurang bersih (sembarangan)

# Cara Mencegah Diare

- Gunakan air bersih yang cukup
- Cuci tangan dengan sabun dan air bersih
- Menjaga lingkungan agar tetap bersih
- Berak di jamban
- Imunisasi campak



# Cara Mengatasi Diare di Rumah



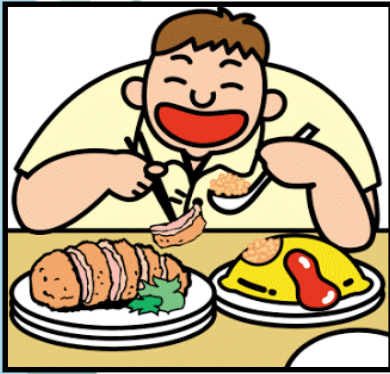
← Segera beri banyak minum air putih



Beri Oralit.

Jika tidak ada, berikan :

- ←
- Larutan gula garam
  - Teh
  - Kuah sayur/kuah sop
  - Air tajin (air nasi)



Teruskan pemberian makanan



Mencari pengobatan lanjutan

Segera ke Puskesmas/rumah sakit, bila tidak membaik dalam 3 hari atau ada salah satu tanda :



- Diare terus menerus
- Muntah terus menerus
- Rasa haus yang nyataMakan/minum sedikit
- Demam
- Ada darah dalam tinja



## Cara pemberian Oralit :



➔ Setiap kali anak berak berikan oralit.

**Tabel 11. Oralit yang Harus Diberikan  
Setiap Habis BAB**

| Umur<br>penderita | Oralit yang Harus<br>Diberikan Setiap Habis BAB    |
|-------------------|--|
| < 1 tahun         | 50 - 100 ml ( $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ gelas) |
| 1 - 4 tahun       | 100 - 200 ml ( $\frac{1}{2}$ - 1 gelas)            |
| > 5 tahun         | 200 - 300 ml (1 - $1\frac{1}{2}$ gelas)            |
| dewasa            | 300 - 400 ml ( $1\frac{1}{2}$ - 2 gelas)           |



*Terimakasih...*

## LAMPIRAN 6. DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN DI WA

The image shows a screenshot of a WhatsApp group chat and its group information page. The group is titled "Penyuluhan tentang diare" and lists members: Lasmini, Misniadi, Nilam, Nita, Rosadi, Wanti, and You.

**Group Chat Content:**

- System messages: "You added Nita Jariah", "You added Lasmini", "You added Rosadi", "You added Nilam Sari", "You added Misniadi".
- Message from You: "Assalamualaikum.. Perkenalkan bapak/ibu saya Agus Alamsyah, SKM., M.Kes dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru. Saya dan rekan-rekan saya akan mengadakan penyuluhan terkait diare dan cara cuci tangan yang benar. Pada awalnya penyuluhan kami lakukan dalam tatap muka langsung tetapi berhubung pandemic covid-19 maka kami melakukan penyuluhannya secara daring melalui wa group. Sebelumnya kami sudah izin sama kepala puskesmas sungai Raya dan kepala desa sungai raya. Baik bapak/ibu sebelum saya memberikan penyuluhan tentang diare dan cara cuci tangan yang benar ...Kami akan

**Group Info Page:**

- You:** Group admin, Busy
- Lasmini:** Stokis c geulis, reseler kupluk c k zeep, agen fr...
- Misniadi:** Hey there! I am using WhatsApp.
- Nilam Sari:** Ada
- Nita Jariah:** (Profile picture not visible)
- Rosadi:** Best ALLAH
- Wanti:** Ada

## Lampiran 8. Dokumentasi



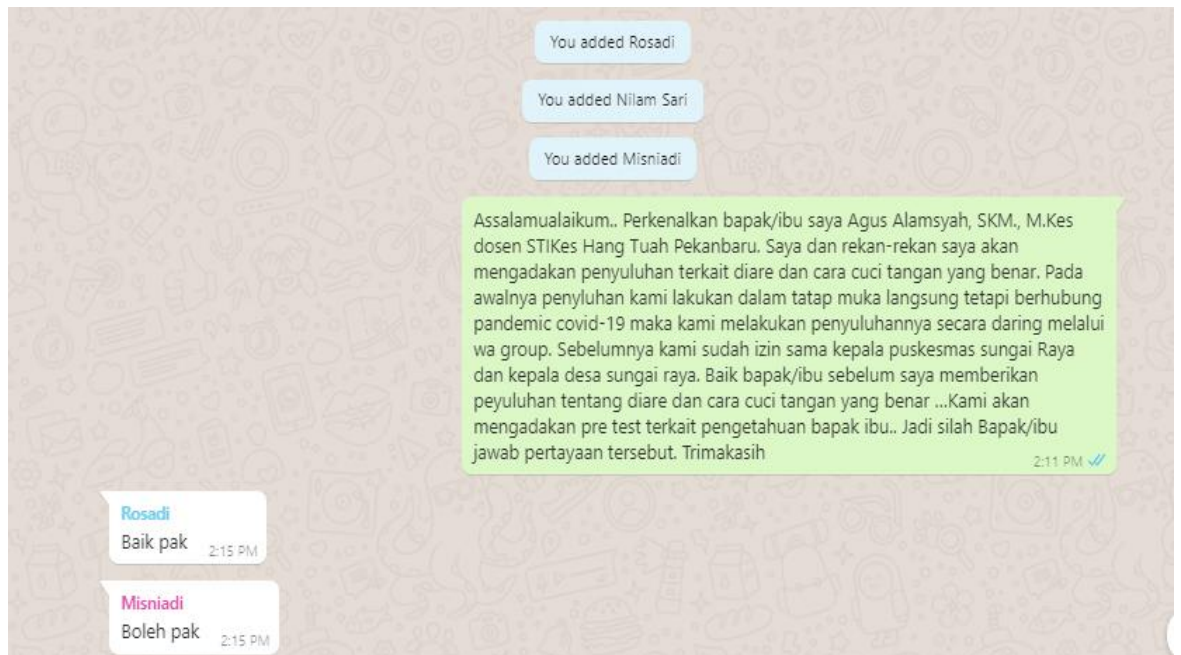
**Gambar 1. Pertemuan dengan Kepala Puskesmas dan Pihak Desa terkait perizinan pengabdian**



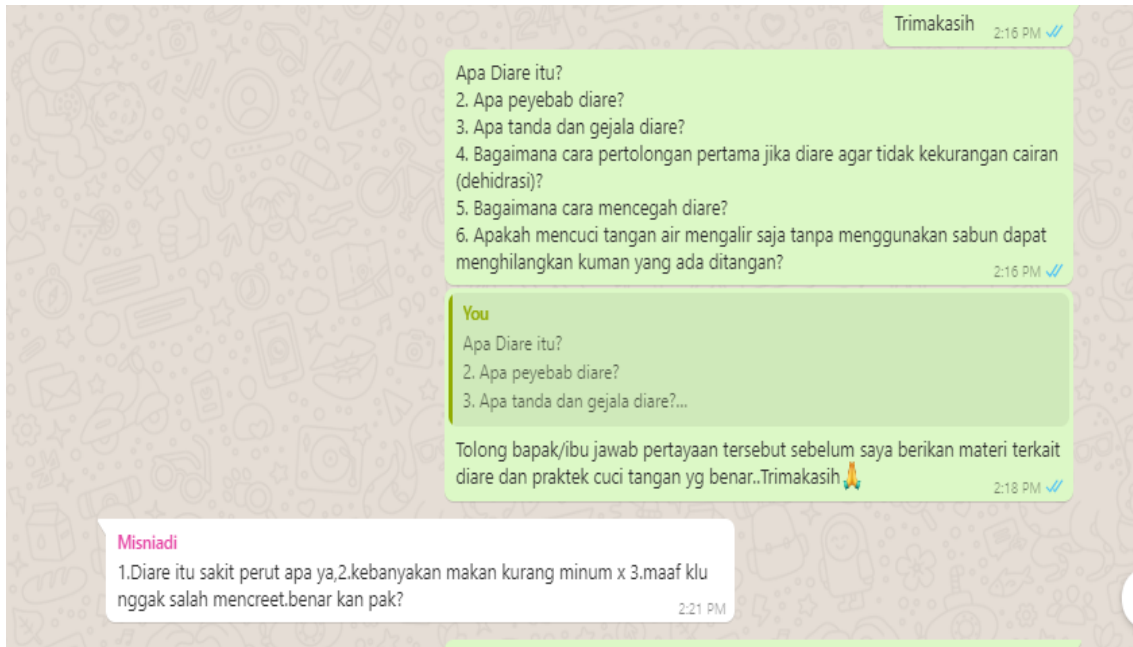
**Gambar 2. Foto Bersama Kapus dan staf Puskesmas**



**Gambar 3. Peyerahan Sabun Cair Untuk Cuci Tangan Kepada Perwakilan Masyarakat**



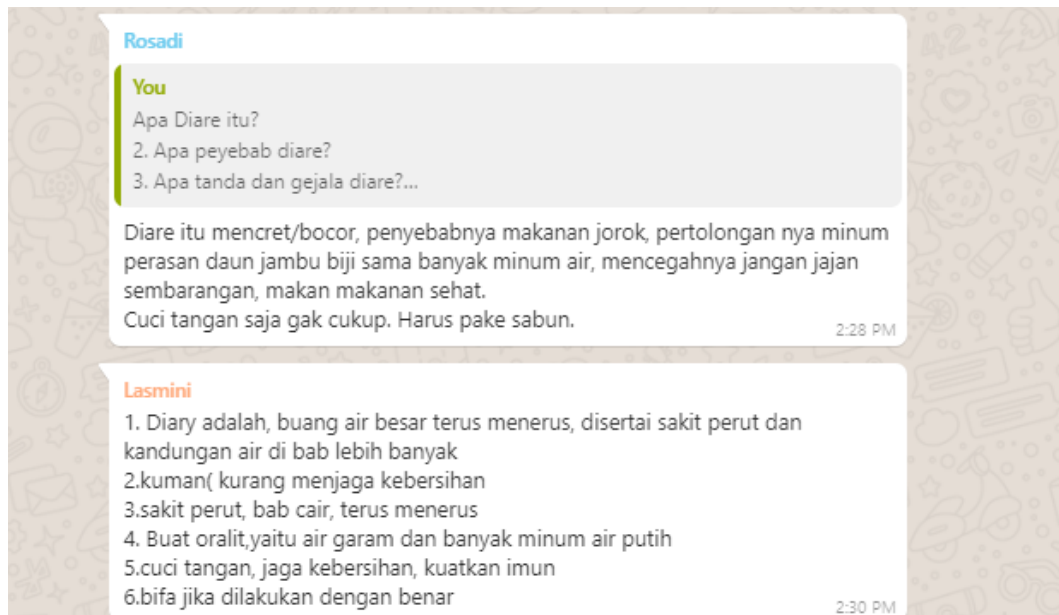
**Gambar 4. Kutipan WA Pembukaan WA Group Penyuluhan**



**Gambar 5. Memberikan Pre Test Melalui WA Group**



**Gambar 6. Memberikan Materi melalui WA Group**



**Gambar 7. Hasil Post Test**

## Lampiran 9

### LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN

#### 1. Ringkasan Anggaran Biaya untuk Pelaksanaan Penelitian

| No           | Jenis Pengeluaran              | Biaya yang di Usulkan (Rp) |
|--------------|--------------------------------|----------------------------|
| 1            | Honorarium dan Pajak Pph       | Rp 1.250.000               |
| 2            | Bahan dan peralatan penelitian | Rp 928.000                 |
| 3            | Perjalanan dan Penginapan      | Rp 1.200.000               |
| 4            | Publikasi dan Seminar Hasil    | Rp 250.000                 |
| <b>TOTAL</b> |                                | <b>Rp 4.028.000</b>        |

#### 2. Ringkasan Anggaran Biaya untuk Pelaksanaan Penelitian

##### a. Honor Tim Pengabdian dan Pajak (Pph)

| No               | Keterangan         | Honor (Rp)       |
|------------------|--------------------|------------------|
| 1                | Ketua Peneliti     | 500.000          |
| 2                | Anggota Peneliti 1 | 250.000          |
| 3                | Anggota Peneliti 2 | 250.000          |
| 4                | Pajak (Pph)        | 250.000          |
| <b>Sub Total</b> |                    | <b>1.250.000</b> |

##### b. Bahan dan Peralatan Penelitian

| 1. Bahan Habis Pakai   |                       |            |                   |         |
|------------------------|-----------------------|------------|-------------------|---------|
| Material               | Justifikasi Pemakaian | Kuantitas  | Harga satuan (Rp) | Biaya   |
| Kertas A4              | Media Cetak Pelaporan | 4          | 45.000            | 180.000 |
| Tinta printer          | Mencetak Pelaporan    | 1 paket    | 300.000           | 300.000 |
| Foto Copy              | Laporan               | 800 lembar | 200               | 160.000 |
| Jilid Soft cover       | 6 Rangkap             | 6          | 8.000             | 48.000  |
| Sabun Cair Cuci tangan | Cuci tangan           | 20 botol   | 12.000            | 240.000 |



|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| <b>Sub Total</b> | <b>Rp. 928.000</b> |
|------------------|--------------------|

| <b>2. Peralatan Penelitian</b> |   |                  |                          |                                  |
|--------------------------------|---|------------------|--------------------------|----------------------------------|
| <b>Material</b>                | <b>Justifikasi Pemakaian</b>              | <b>Kuantitas</b> | <b>Harga satuan (Rp)</b> | <b>Harga Peralatan Penunjang</b> |
| Plakat                         | Ucapan Terima Kasih Untuk Pihak Puskesmas | 1                | 400.000                  | 400.000                          |
| <b>Sub Total</b>               |   |                  |                          | <b>Rp. 400.000</b>               |

c. Biaya Perjalanan

| <b>Biaya Perjalanan</b> |                               |                  |                          |                     |
|-------------------------|-------------------------------|------------------|--------------------------|---------------------|
| <b>Material</b>         | <b>Justifikasi Perjalanan</b> | <b>Kuantitas</b> | <b>Harga satuan (Rp)</b> | <b>Biaya</b>        |
| Biaya Perjalanan        | Tembilahan (Sungai Raya)      | 2                | 350.000                  | 700.000             |
| Penginapan              | Pembayaran hotel2             | 2                | 250.000                  | 500.000             |
| <b>Sub Total</b>        |                               |                  |                          | <b>Rp 1.200.000</b> |

d. Publikasi

| <b>Publikasi Hasil Penelitian</b> |                    |                  |                          |                    |
|-----------------------------------|--------------------|------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>Material</b>                   | <b>Justifikasi</b> | <b>Kuantitas</b> | <b>Harga satuan (Rp)</b> | <b>Biaya</b>       |
| Publikasi di Jurnal Ilmiah        | Publikasi          | 1                | 250.000                  | 250.000            |
| <b>Sub Total</b>                  |                    |                  |                          | <b>Rp. 250.000</b> |



