

**Kesehatan Masyarakat**

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENGABDIAN MASYARAKAT MELALUI PENYULUHAN  
PENYALAHGUAAN NAPZA DI SMPN 1 BANDAR LAKSAMANA  
DESA API-API KECAMATAN BANDAR LAKSAMANA  
KABUPATEN BENGKALIS**

**Oleh :**

**KETUA : DAMI YANTHI, SKM., M.Kes**  
**ANGGOTA : YEYEN GUMAYESTY, SKM., M.Kes**  
**: NADIA LEOVANI**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH  
PEKANBARU TAHUN 2019**

### HALAMAN PENGESAHAN

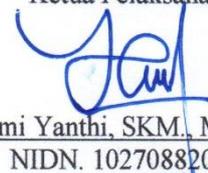
1. Judul pengabdian : Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Penyalahgunaan Napza Di SMPN 1 Bandar Laksamana Desa Api-Api Kecamatan Bandar Laksamna Kabupaten Bengkalis
2. Bidang Keilmuan : Kesehatan Masyarakat
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Dami Yanthi
  - b. NIDN : 1027088202
  - c. Pangkat/ Golongan : Penata Muda /IIIb
  - d. Jabatan Fungsional : Asiten Ahli
  - e. Sedang melakukan pengabdian : Tidak
  - f. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
  - g. Bidang Keahlian : AKK
  - h. Nama Instansi : STIKes Hang Tuah Pekanbaru
  - i. Alamat Kantor/Telp/Fax/Email : Jl. Mustafa Sari No. 5/ 0761-33815/ 0761-863646/  
[info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id](mailto:info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id)
  - j. Alamat Rumah/Telp/Fax/Email : Jl. Nurul Iman No. 103 Tangkerang Tengah Pekanbaru/ 081381234488/  
[damiyanthi@htp.ac.id](mailto:damiyanthi@htp.ac.id)
4. Jumlah Anggota Pengabdian : 2 Orang  
Yeyen Gumayesty, SKM., M.Kes  
Nadia Leovani
5. Jangka Waktu Kegiatan : 2 Bulan
6. Bentuk Program Kegiatan : Penyuluhan Masyarakat
7. Lokasi Kegiatan : Aula SMPN 1 Desa Api-Api Kec. Bandara Laksamana Kab. Bengkalis
8. Biaya yang diperlukan :
  - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : RP. 1.500.000
  - b. Sumber lain : -

Mengetahui,  
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru



(Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes)  
No.Reg. 10306114265

Pekanbaru, 18 Desember 2019  
Ketua Pelaksana



(Dami Yanthi, SKM, M.Kes)  
NIDN. 1027088202

Menyetujui  
Kepala P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru



Agus Alamsyah, SKM, M.Kes  
No.Reg.1030612004

## RINGKASAN

Kasus penyalahgunaan NAPZA pada remaja di Indonesia semakin memprihatinkan, generasi penerus bangsa yang seyogyanya memupuk karakter positif dan memampukan diri pada keilmuan serta soft-skill guna mewujudkan cita-cita bangsa dan negara yakni membangun dan mensejahterakan masyarakat Indonesia secara umum tetapi tidak sedikit remaja laki-laki maupun perempuan yang terlibat pada penyalahgunaan NAPZA. Tujuan penelitian ini adalah guna mengetahui perbedaan risiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja laki-laki dan perempuan, selain itu juga untuk mengetahui risiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja yang tinggal bersama orangtua, sanak saudara dan kost/sewa/kontrak, penelitian ini dilakukan juga dengan adanya tujuan untuk mengetahui perbedaan risiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja ditinjau dari status orangtua. Secara garis besar untuk mengetahui peranan jenis kelamin, status tinggal dan status orangtua dalam kontribusinya pada risiko penyalahgunaan NAPZA. Metode pendekatan menggunakan kuantitatif. Pengambilan data dengan menggunakan skala kepada 333 remaja yang sebelumnya dilakukan screening terlebih dahulu sesuai dengan kriteria yang ditentukan peneliti yakni, remaja yang berusia 15-18 tahun dan berisiko penyalahgunaan NAPZA. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik statistik parametrik yakni analisis uji t atau independent sample t-test dan Anava. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara risiko penyalahgunaan NAPZA pada subjek laki-laki dan perempuan dimana remaja laki-laki lebih berisiko pada penyalahgunaan NAPZA dibandingkan remaja perempuan. Hasil yang berbeda didapatkan dari variabel status tinggal. Hasil menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara remaja yang tinggal bersama orangtua, sanak saudara maupun kost/sewa/kontrak. Hasil serupa didapatkan pada risiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja dengan orangtua utuh atau tunggal.

**Kata Kunci : risiko penyalahgunaan NAPZA, remaja, jenis kelamin**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyusun laporan proposal pengabdian yang berjudul **“Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Penyalahgunaan Napza Di SMPN 1 Bandar Laksamana Desa Api-Api Kecamatan Bandar Laksamna Kabupaten Bengkalis”** Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru
2. Bapak Agus Alamsyah, SKM, M.Kes, selaku ketua P3M yang memfasilitasi salah satu kegiatan tridharma perguruan tinggi ini yaitu pengabdian masyarakat.
3. Bapak Ahmad Satria Efendi, SKM, M.Kes selaku ketua program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
4. Kepada masyarakat Desa Api Api Kabupaten Bengkalis yang telah bersedia membantu nantinya pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.
5. Kepada Kepala Sekolah SMPN 1 Desa Api Api, Kabupaten Bengkalis
6. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu.

Semoga semua kebaikan yang diberikan dapat dituliskan sebagai pahala di sisi Allah SWT.

Pekanbaru, 27 Desember 2019

Tim Penyusun

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i	
<b>RINGKASAN</b> .....	ii	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv	
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>		
A. Latar Belakang .....	1	
B. Rumusan Masalah .....	3	
C. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat .....	3	
D. Manfaat Pengabdian Kepada Masyarakat .....	3	
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN</b>		
A. Solusi Permasalahan.....	4	
B. Gambar 1.1 kerangka pemecahan masalah.....	4	
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b>		
A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan.....	5	
B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan.....	5	
C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan .....	5	
D. Kepakaran tugas dalam Tim.....	6	
<b>BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DI CAPAI</b>		
A. Hasil .....	8	
B. Luaran yang di Capai .....	10	
<b>BAB V RENCANA TAHAP BERIKUTNYA</b> .....		11
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A. Kesimpulan .....	12	
B. Saran.....	12	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	13	
<b>LAMPIRAN</b>		

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Narkotika dan obat-obatan terlarang telah banyak mempengaruhi mental dan sekaligus pendiidkan bagi para pelajar saat ini. Masa depan bangsa tergantung sepenuhnya pada uapaya pembebasan remaja dari bahaya narkoba. Narkoba telah menyentuh lingkaran yang semakin dengan dengan kita, terutama anak remaja.

Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya merupakan singkatan dari NAPZA yaitu zat kimia yang apabila masuk kedalam tubuh manusia baik dengan berbagai cara, baik dihisap, dihirup, diminum atau disuntikkan dapat berpengaruh pada pikiran, emosi, dan tindakan (Lumbantobing, 2007). Hampir semua jenis NAPZA akan mengaktifkan satu sistem di otak yang mengatur rasa senang atau biasa disebut reward system dengan meningkatkan ketersediaan dopamin di otak, di mana dopamin merupakan suatu jenis neurotransmitter yang bekerja mengontrol rasa senang.

Jika penyalah guna terus menerus menggunakan NAPZA maka otak akan beradaptasi dengan keberadaan dopamine yang tinggi. Hal tersebut menyebabkan penggunaan NAPZA berusaha untuk menjaga agar fungsi dopamin dalam keadaan stabil atau berusaha menambah dosis NAPZA untuk mencapai dopamin yang tinggi, dan disertai dengan penggunaan yang dilakukan secara terus menerus atau kecanduan (Ikawati, 2016).

Kalangan pelajar yang berada pada kelompok usia remaja memiliki emosi yang masih labil sehingga sangat rentan untuk menyalahgunakan NAPZA. Hal tersebut bisa dikarenakan beberapa hal antara lain rasa ingin tahu yang sangat besar, ikut-ikutan teman, rasa solidaritas grup yang kuat sampai dengan faktor keluarga yang kurang perhatian. Anak remaja biasanya memiliki keinginan untuk mencari tahu sesuatu yang tidak diketahuinya (Simangunsong, 2015). Usia remaja rentan terhadap penyalahgunaan NAPZA karena tingkat emosi dan

mental masih sangat labil sehingga mudah terpengaruh ke dalam perilaku menyimpang.

Remaja memiliki kecenderungan ingin tahu sehingga akan mencari informasi mengenai NAPZA, dan memiliki potensi memakai narkoba misalnya dimulai dengan sekedar coba-coba. Rasa ingin tahu terhadap narkoba dan psikotropika merupakan salah satu pendorong bagi seseorang untuk melakukan perbuatan yang menyimpang termasuk keingintahuan terhadap NAPZA (Sarwono, 2007).

Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Pada masa ini, seseorang tidak mau dianggap sebagai anak-anak oleh lingkungan sekitar namun jika dilihat secara fisik, psikologi serta mental belum nampak tanda-tanda kedewasaan yang sesungguhnya (Razak dan Sayuti, 2006). Menurut Willis (2008), masa ini rentan terhadap adanya kenakalan remaja merupakan tindakan yang dilakukan remaja yang bertentangan dengan hukum, nilai maupun norma yang ada di masyarakat sehingga dapat merugikan dirinya sendiri maupun orang lain. Salah satu bentuk kenakalan remaja adalah penyalahgunaan NAPZA.

Tahap dalam penyalahgunaan NAPZA pada kalangan pelajar dapat diilustrasikan dengan skala besar yang dijelaskan oleh Willis (2008), bahwa pelajar yang sering bergaul di luar rumah tanpa mental yang kuat akan mudah untuk menyalahgunakan NAPZA karena teman-teman penyalahguna lain maupun pengedar yang sangat mahir untuk membujuknya. Pelajar yang telah mengalami ketergantungan terhadap NAPZA akan bergantung oleh zat yang dimiliki pengedar sehingga dapat pula pelajar tersebut juga membantu mengedarkan. Suatu sekolah yang terdapat satu pelajar yang telah ketergantungan NAPZA dapat pula menjadi tempat peredaran NAPZA di dalamnya.

Siswa yang telah menyalahgunakan NAPZA bisa saja dikeluarkan dari sekolah supaya siswa lainnya tidak terkena pengaruh buruknya. Siswa tersebut kesulitan untuk mencari sekolah yang baru dan menjadi siswa putus sekolah. Hal tersebut menyebabkan semakin luasnya bergaul dengan teman-teman

penyalah guna lainnya, dan berakibat ditangkap oleh polisi dan masuk penjara sehingga menjadi pengangguran karena sulit mencari kerja.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang di atas maka permasalahannya adalah kurangnya pengetahuan remaja akan bahayanya salah dalam memilih teman yang akan membawa remaja itu sendiri terpengaruh dalam penyalahgunaan napza.

## **C. TUJUAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Tujuan penyuluhan NAPZA di Desa Api-Api Kecamatan Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis adalah :

1. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan meningkatkan pengetahuan Siswa-Siswi SMPN 1 Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis
2. Menentukan prioritas masalah dengan menggunakan cara-cara ilmiah dalam bentuk penyuluhan dan tanya jawab kepada Siswa-Siswi SMPN 1 Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis.
3. Menyusun dan melakukan pemecahan masalah serta tepat guna dan berhasil.

## **D. MANFAAT PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Meningkatkan kesadaran peserta penyuluhan Siswa-Siswi SMPN 1 Bandar tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA.
2. Meningkatkan status Kesehatan Siswa-Siswi SMPN 1 Bandar Laksamana
3. Meningkatkan pengetahuan Siswa-Siswi akan bahaya penyalahgunaan NAPZA.

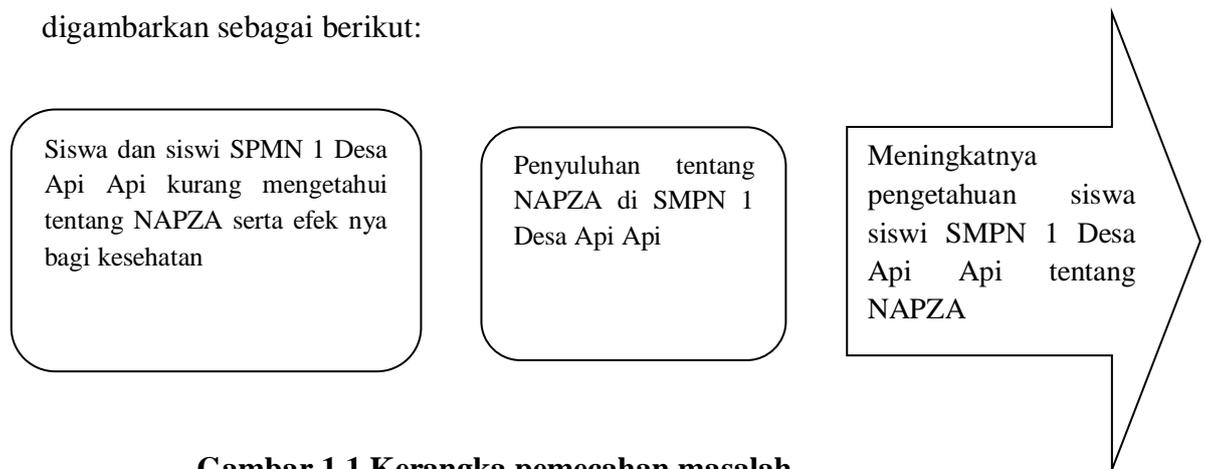
## BAB II

### SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan di BAB I di atas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan sebagai berikut:

1. Memberikan pengetahuan tentang NAPZA kepada siswa siswi SMPN 1 Desa Api api Kab. Bengkalis
2. Memberikan pendidikan kesehatan tentang NAPZA kepada siswa siswi SMPN 1 Desa Api api Kab. Bengkalis
3. Meningkatkan pengetahuan tentang NAPZA kepada siswa siswi SMPN 1 Desa Api api Kab. Bengkalis

Kerangka Pemecahan masalah dalam pengabdian kepada masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut:



**Gambar 1.1 Kerangka pemecahan masalah**

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan**

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, yaitu:

1. Pertemuan dengan instansi tempat pengabdian masyarakat
2. Identifikasi masalah yang terjadi di tempat pengabdian masyarakat
3. Persiapan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
4. Evaluasi hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat

#### **B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini melibatkan instansi STIKes Hang Tuah Pekanbaru dan SMPN 1 Desa Api Api Kabupaten Bengkalis. Kedua instansi yang terlibat ini memperoleh keuntungan secara bersama- sama (mutual benefit).

1. SMPN 1 Desa Api Api adalah tempat dilaksanakan penyuluhan kesehatan tentang penyalahgunaan NAPZA yang melibatkan siswa siswi SMPN 1 Desa Api Api Kecamatan Bandar Laksamana, Kabupaten Bengkalis. Dalam hal ini siswa siswi akan memperoleh pengetahuan tentang bahaya dan penyalahgunaan NAPZA.
2. STIKes Hang Tuah Pekanbaru melalui Pusat Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat berperan menyediakan dana untuk dosen pengusul sehingga mendukung pelaksanaan dharma ketiga dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian Masyarakat.

#### **C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan**

##### **1. Evaluasi Input**

Evaluasi input dilakukan sebelum kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi input adalah sarana dan prasarana yang perlu tersedia untuk terlaksananya kegiatan pengabdian dalam rangka menghasilkan Output

dan tujuan pengabdian seperti, tenaga yang menguasai materi, peserta yang datang tepat waktu, tempat pelaksanaan yang kondusif, sumber dana yang mencukupi dan sebagainya.

2. Evaluasi Proses

Evaluasi proses dilakukan sewaktu kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi proses adalah: apakah ketika kegiatan dilaksanakan semua sasaran memperhatikan dan antusias dengan baik dan adanya umpan balik dari sasaran.

3. Evaluasi Hasil

Evaluasi hasil dilakukan setelah kegiatan selesai dilaksanakan. Setelah praktek dilaksanakan, sasaran mampu memahami dan terampil dalam mempraktekkan kegiatan tersebut.

**D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat**

**Tabel 3.1**

**Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat**

No	Nama / NIDN	Instansi Asal	Kepakaran
1	Dami Yanthi, SKM,M.Kes/	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
2	Yeyen Gumasyesty, SKM., M.Kes	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
3	Nadia Leovani	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

**1. Ketua**

- a. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
- b. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
- c. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat dan artikel publikasi
- d. Melakukan seminar hasil pengabdian masyarakat

**2. Anggota**

- a. Melakukan studi pendahuluan
- b. Mengurus perizinan di Kantor Desa dan Puskesmas
- c. Mengatur anggaran pengabdian dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian
- d. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

**3. Mahasiswa**

- a. Membantu melakukan studi pendahuluan
- b. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

## **BAB IV**

### **HASIL DAN LUARAN YANG DI CAPAI**

#### **A. Hasil**

Dari kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan kepada Siswa-Siswi SMPN 1 Bandar Laksamana Desa Api-Api Kecamatan Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis berjalan dengan lancar. Kegiatan ini dilakukan pada hari Jumat tanggal 13 oktober 2019 pada pukul 14.00 WIB/Selesai dengan Siswa-Siswi SMPN 1 Bandar Laksamana Desa Api-Api Kecamatan Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis.

Sebelum melakukan penyuluhan yang lakukan adalah dengan memberikan pretest untuk melihat bagaimana tingkat pengetahuan Siswa-Siswi tersebut mengenai bahaya Penyalahgunaan NAPZA. Hanya sekitar 30% siswa siswi yang mampu menjawab dengan benar pretest tersebut. Tapi setelah dilakukan penyuluhan atau pemberian informasi mengenai NAPZA, dan diberikan posttest maka hampir 90% siswa siswi bisa menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar.

Hal ini membuktikan bahwa penyuluhan yang diberikan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswa siswi SPMI 1 Desa Api Api Kecamatan Bandar Laksamana, Kabupaten Bengkalis tentang penyalahgunaan NAPZA. Semoga mereka dapat menerapkan ilmu dan edukasi yang diberikan untuk kedepannya nanti. Peran dari orang tua dan pihak sekolah juga sangat penting dalam mengawasi perkembangan remaja dari penyalahgunaan NAPZA.

Memberikan pemahaman dan pengetahuan tentang penyalahgunaan NAPZA kepada siswa siswi SMPN 1 Desa Api Api Kecamatan Bandar Laksamana, Kabupaten Bengkalis. Karena NAPZA merupakan zat kimia yang apabila masuk kedalam tubuh manusia baik dengan berbagai cara, baik dihisap, dihirup, diminum atau disuntikkan dapat berpengaruh pada pikiran, emosi, dan tindakan seseorang. Kalangan pelajar yang berada pada kelompok

usia remaja memiliki emosi yang masih labil sehingga sangat rentan untuk menyalahgunakan NAPZA.

Agar remaja tersebut terhindar dari penyalahgunaan NAPZA, maka perlu dilakukan upaya pencegahan, yaitu dengan melakukan memberikan edukasi dan informasi terkait penyalahgunaan NAPZA tersebut. Melalui pendidikan kesehatan merupakan upaya atau pembelajaran kepada masyarakat agar mau melakukan tindakan untuk meningkatkan kesehatannya.

Melaksanakan pengabdian masyarakat dengan penyuluhan penyalahgunaan NAPZA di SMPN 1 Bandar Laksamana Desa Api-Api Kecamatan Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis, merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman penyalahgunaan NAPZA dan bagaimana upaya menghindarinya.

**Tabel 4.1**

**Rundown Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

No	Kegiatan Penyuluhan	Metode	Media	Waktu
1.	<u>Pembukaan</u> 1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan pendidikan kesehatan 4. Menyebutkan materi bahasan yang akan disampaikan	Ceramah	-	5 menit
2.	<u>Pelaksanaan</u> 1. Memberikan pretest dalam bentuk lisan 2. Menjelaskan materi pendidikan kesehatan, dimana meterinya adalah: a. Pengertian NAPZA b. Jenis- jenis narkotika c. Jenis- jenis prikotropika d. Pengertian zat adiktif e. Dampak NAPZA f. Faktor penyebab penyalahgunaan NAPZA g. Ciri-ciri pecandu Narkoba	Lisan  Ceramah	Power Point	40 menit

	3. Tanya Jawab tentang NAPZA			
3	<u>Evaluasi</u> 1. Menyimpulkan inti pendidikan kesehatan 2. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya 3. Memberikan postest berupa pertanyaan secara lisan.	Ceramah  Tanya jawab  Lisan	Power Point	10 menit
4.	<u>Penutup</u> 1. Menyimpulkan keseluruhan materi pendidikan kesehatan 2. Menyampaikan ucapan terima kasih 3. Mengucapkan salam 4. Foto bersama	Ceramah	-	5 menit

## B. Luaran yang dicapai

**Tabel 4.2**  
**Luaran yang di Capai**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1.	Membuat media promosi pengabdian kepada masyarakat berupa spanduk sebanyak 1 pcs	Penyerahan spanduk kepada SPMN 1 Desa Api Api Kecamatan Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis
2	Publikasi Artikel Ilmiah di Jurnal Nasional	Submit

## **BAB V**

### **RENCANA TAHAP BERIKUTNYA**

Rencana tahapan berikutnya dalam kegiatan pengabdian ini adalah :

1. Kegiatan Pengabdian masyarakat di SMPN 1 Desa Api Api Kecamatan Bandar Laksamana Kabupaten Bengkalis akan dilaksanakan secara kontiniu atau berkelanjutan.
2. Membentuk kader kesehatan remaja di Kecamatan Bandar Lasamana, khususnya di Desa Api Api, sebagai konselor sebaya bagi teman temannya dalam penyalahgunaan NAPZA di lingkungan remaja.

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini disambut antusias oleh pihak SMPN 1 Desa Api Api Kecamatan Bandara Laksamana, Kabupaten Bengkalis ini terlihat dari partisipasi mereka dalam menyediakan tempat untuk kegiatan penyuluhan dan siswa siswi bersikap tenang selama kegiatan berlangsung.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan siswa siswi SMPN 1 tentang NAPZA. Sebelum diberikan penyuluhan hanya 30% anak anak yang mampu menjawab pertanyaan tentang NAPZA dan setelah diberikan penyuluhan hampir 90 % anak anak sudah mengetahui tentang NAPZA.

#### **B. Saran**

1. Kepada wilayah kerja Puskesmas Bandar Laksamana agar dapat memberikan pembinaan kesehatan kepada siswa siswi SMPN 1 Desa Api Api secara rutin.
2. Kepada pihak SMPN 1 Desa Api Api Kecamatan Bandar Laksamana, Kabupaten Bengkalis agar dapat lebih meningkatkan pengawasan terhadap siswa dan siswi SMPN 1 Desa Api Api terhadap penyalahgunaan NAPZA.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ikawati, Z. 2016. Mengapa Orang Bisa Kecanduan NAPZA. *Tribun Jogja* pp.13  
Tersedia di <http://farmasi.ugm.ac.id/files/piotribun/2016-5-22-527805Mengapaorang-bisa-kecanduan-NAPZA.pdf> [10 September 2016]
- Lumbantobing. 2007. *Serba-Serbi Narkotika*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Restacendi, Maydiya. 2017. Karakteristik Pelajar Penyalahguna Napza dan Jenis Napza yang digunakan di Kota Surabaya. *Departemen Epidemiologi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Jawa Timur, Indonesia*
- Simangunsong, J. 2015. Penyalahgunaan Narkoba di Kalangan Remaja. *Skripsi: Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjung Pinang*.
- Sarwono, S.W. 2007. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.

**RIWAYAT HIDUP KETUA DAN ANGGOTA  
PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Ketua**

**A. Identitas diri**

1	Nama Lengkap	Dami Yanthi, SKM, M.Kes
2	Jabatan fungsional	Asiten Ahli
3	NIDN	1027088202
4	Tempat dan tanggal lahir	Pekanbaru/ 27 Agustus 1982
5	Alamat rumah	Jln. Nurul Iman No .103 Tangkerang Tengah Pekanbaru
6	No. Telp/Faks/HP	0813 8123 4488
7	Alamat Kantor	Jln. Mustafa Sari No 5
8	Alamat e-mail	<a href="mailto:damiyanthi@htp.ac.id">damiyanthi@htp.ac.id</a>
9	Lulusan yang telah dihasilkan	S1 Kesehatan Masyarakat
10	Mata Kuliah yang diampu	Administrasi Kebijakan Kesehatan

**B. Riwayat Pendidikan**

Nama Perguruan Tinggi	S1 Universitas Indonusa Esa Unggul	S2 STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Manajemen Rumah Sakit	Administrasi Kebijakan Kesehatan
Tahun Masuk-Lulus	2005-2007	2014-2016
Judul Skripsi/Tesis	Perbedaan Pengetahuan Tentang KB pada Akseptor Suntik dan IUD di Puskesmas Tombora Jakarta Barat	Pengawasan Produk Pangan Ilegal oleh Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan (BBPOM) di Pekanbaru Tahun 2016

Nama Pembimbing	Johannes Hardjono, MARS	DR. Kiswanto, M.Kes
-----------------	----------------------------	---------------------

**C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2016	Pengawasan Produk Pangan Ilegal oleh Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan (BBPOM) di Pekanbaru Tahun 2016	Pribadi	
2	2017	Penyimpangan Perilaku Seksual Lelaki Seks Lelaki (LSL) Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru Tahun 2017	DIPA STIKes HTP	2.450.000
3	2018	Keakuratan Kode Prosedur/ Tindakan Menggunakan ICD-9 CM untuk Penagihan Klaim BPJS di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru	DIKTI	17.250.000

**D. Pengalaman pengabdian kepada masyarakat dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2016	Penyuluhan Sadari Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru	DIPA STIKes HTP	5.000.000
2	2018	Sosialisasi Dongeng Lansia untuk Pencegahan Alzemier di Kelurahan Tangkerang Barat dan Tangkerang Tengah	DIPA STIKes HTP	2.700.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Gambaran Administrasi Pengisian Dokumen Rekam Medis di RSIA Eria Bunda Pekanbaru Tahun 2016	Prosiding Pengabdian Masyarakat Dalam Pembangunan Berkelanjutan (SDGs)	ISBN : 978-602-74450-7-9 2017, hal 152-157
2	Analisa Lama Waktu Tunggu Obat di Pelayanan Farmasi RSUD Rokan Hulu	Prosiding Kumpulan Laporan yang di Presentasikan pada seminar akhir pratikum kesehatan masyarakat	ISBN : 978-602-74450-0-0 2016, hal 174-180
3	Keakuratan Kode Prosedur/ Tindakan Menggunakan ICD-9 CM untuk Penagihan Klaim BPJS di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru	Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia (Journal Of The Indonesian Public Health Association)	Vol 39, No. 2, Tahun 2018 ISSN : 0216-3527

**F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Prosiding Kesehatan	Penyuluhan Sadari Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru	STIKes HTP
2	Seminar Hasil dan Penilaian Poster Penelitian Dosen Pemula (PDP) tahun 2018	Keakuratan Kode Prosedur/ Tindakan Menggunakan ICD-9 CM untuk Penagihan	STMIK AMIK Riau

		Klaim BPJS di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru	
--	--	---	--

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	-	-	-	-
Dst				

**H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan (tulis skema penelitian/pengabdian)

Pekanbaru, 06 Januari 2020  
Ketua Pengusul

Dami Yanthi SKM, M.Kes  
NIDN : 1027088202

## Anggota

### A. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Yeyen Gumayesty, SKM., M.Kes
2	Jabatan fungsional	Lektor
3	NIDN	1011018201
4	Tempat dan tanggal lahir	Padang Panjang/11 Januari 1982
5	Alamat rumah	Jl. Kartama Perumahan Surya Kartama Agung Blok B No 4 Kel. Maharatu
6	No. Telp/Faks/HP	0821 7252 7482
7	Alamat Kampus	Jl. Mustafa Sari No.5
8	Alamat e-mail	<a href="mailto:yeyenrangkuti@gmail.com">yeyenrangkuti@gmail.com</a>
9	Lulusan yang telah dihasilkan	D3 Teknik Gigi S1 Kesehatan Masyarakat S2 Kesehatan Masyarakat

### B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia	S2 STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Reproduksi	Kesehatan Reproduksi
Tahun Masuk-Lulus	2004-2006	2012-2014
Judul Skripsi/Tesis	Ujian Komprehensif	Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Tahun 2014
Nama Pembimbing	Drh. Mutiara, M.Si	Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan (tulis skema penelitian/pengabdian)

Pekanbaru, 06 Januari 2020  
Anggota Pengusul

Yeyen Gumayesty, SKM., M.Kes  
NIDN : 1011018201

## Anggota

### A. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Nadia Leovani
2	Jabatan fungsional	-
3	NIM	1601157
4	Tempat dan tanggal lahir	Pekanbaru, 27 Juli 1997
5	Alamat rumah	Jl. Pembangunan Marpoyan
6	No. Telp/Faks/HP	081275341470
7	Alamat Kampus	Jl. Mustafa Sari No.5
8	Alamat e-mail	<a href="mailto:leovaninadia@gmail.com">leovaninadia@gmail.com</a>
9	Lulusan yang telah dihasilkan	-

### B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S1 STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Keselamatan Kerja
Tahun Masuk-Lulus	-
Judul Skripsi	-
Nama Pembimbing	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan (tulis skema penelitian/pengabdian)

Pekanbaru, 06 Januari 2020  
Anggota Pengusul

Nadia Leovani

**Lampiran 2. Jadwal Pelaksanaan Pagadian Masyarakat**

**Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

No	Agenda Kegiatan	Minggu					
		I	II	III	IV	V	VI
1.	Survei Sasaran penyuluhan						
2.	Pengiriman surat izin penyuluhan ke pihak SMPN 1 Desa Api Api Kabupaten Bandar Laksamana Kecamatan Bengkalis						
3	Persiapan tempat dan alat penunjang kegiatan						
4	Pelaksanaan kegiatan						
5.	Evaluasi						
6.	Penyusunan Laporan						
7	Publikasi Ilmiah						

**LAMPIRAN 3**  
**SURAT IZIN PENGABDIAN**

**PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS SATUAN PENDIDIKAN**  
**SMPN 1 BANDAR LAKSAMANA**

Jalan Jendral Sudirman Desa Api - Api Kode Pos 28761

Email : [smpn1bandarlaksamanas@yahoo.com](mailto:smpn1bandarlaksamanas@yahoo.com) NSS : 20.109.02.03.002 NPSN : 10400833 NIS : 200020

Api - Api, 18 Oktober 2019

422/SMPN 1 BL/2019/186

Pemberian Izin

Waikun Wr.Wb.

hormat

Sehubungan dengan di lakukan kegiatan penyuluhan tentang "NAPZA" oleh Mahasiswa/I PBL Kes Hang Tuah Pekanbaru, maka dengan ini kami memberi izin untuk mengadakan acara tersebut di SMPN 1 Bandar Laksamana, yang akan di selenggarakan pada :

Hari : Jumat , 18 Oktober 2019

Waktu : 14.00 WIB s/d Selesai

Tempat : Aula SMP N 1 Bandar Laksamana

Demikianlah yang dapat di sampaikan, atas kerja samanya yang baik diucapkan

Terima kasih.

Kepala UPT Satuan Pendidikan  
SMPN 1 Bandar Laksamana



ARMAN, S.A.P.  
NIP. 196307241989031004

## SURAT SELESAI

### BERITA ACARA PENYULUHAN

Sehubungan dengan adanya kegiatan penyuluhan Kesehatan yang diadakan oleh mahasiswa/i pengalaman Belajar Lapangan (PBL) Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sang Tuah Pekanbaru, yang diadakan pada :

Hari / Tanggal : Sabtu / 18 Oktober 2019

Tempat : Aula SMPN 1 Desa Api-Api Bandar Laksamana

Tema : Napza

Dengan Surat ini di jadikan bukti berita acara, bahwa kegiatan tersebut benar-benar telah dilaksanakan, demikian di gunakan sebagaimana mestinya.

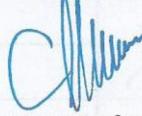
Ketua Kelompok



Andi Arnoli

16.01.1.004

Sekretaris



Fisia Cendana

16.01.1.124

Mengetahui

Kepala Sekolah SMPN 1 Bandar Laksamana



ARMAN, S.A.P.

## LAMPIRAN 3 MATERI PENGABDIAN MASYARAKAT



### NAPZA

NAPZA adalah singkatan dari Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya.

Biasanya pemakaiannya melalui oral yaitu dengan cara diminum, dihisap, dihirup dan disedot. Juga ada dengan cara di suntik.

- Penggunaan NAPZA umumnya dilakukan pada dunia medis atau dibidang kesehatan
- Penyalahgunaan NAPZA dapat menyebabkan kecanduan dan ketergantungan secara fisik maupun mental.



## HEROIN (Putaw)

- Senyawa narkotika yang sangat keras dengan sifat adiktif yang tinggi, berbentuk butiran, tepung dan cairan.
- Orang yang menggunakan heroin akan merasakan euphoria atau senang yang berlebihan.
- Dalam dunia kedokteran heroin digunakan sebagai obat bius.

## Heroin



## Ganja

Merupakan obat depresan yang dibuat dari daun cannabis yang jika di pakai akan mengakibatkan perubahan suasana hati yang sifatnya sementara

Jika pengguna berhenti menggunakan zat ini efek yg timbul seperti sakit kepala, mual terus menerus dan gampang lesu.

## Efek ganja

- Kehilangan kendali
- Gangguan paru-paru
- Kecanduan
- Sakit jiwa
- Mengganggu sistem reproduksi
- Meningkatkan kriminalitas

## Ganja



## KOKAIN

Kokain adalah stimulan kuat yang di ekstraksi dari daun koka. Zat satu ini dapat langsung mempengaruhi fungsi otak bagi penggunanya.

## JENIS-JENIS PSIKOTROPIKA

### ➤ Gambar Ekstasi



### 1. Ekstasi

#### ❖ Karakteristik :

- Ekstasi dikenal dengan nama inek, XTC, huge drug, yupie drug, essence, clarity, butterfly, black heart, dan ice.
- Bentuknya berupa tablet dan kapsul warna warni.
- Cara penggunaannya ditelan secara langsung.
- Mendorong tubuh melakukan aktivitas melampaui batas maksimal.

### 2. Methamphetamine

### ➤ Gambar Methamphetamine



#### ❖ Karakteristik :

- Methamphetamine dikenal dengan nama shabu atau ubas.
- Bentuknya berupa serbuk kristal dan cairan.
- Mudah larut dalam alkohol dan air.
- Cara penggunaannya dihisap dengan bantuan alat (bong).

## ZAT ADIKTIF

BAHAN ATAU ZAT YG BKN NARKOTIKA MAUPUN PSIKOTROPIKA TETAPI MENIMBULKAN KETERGANTUNGAN, DIANTARANYA:



- ▶ ALKOHOL, KAFEIN, NICOTIN, ZAT SEDATIF (PENENANG), DLL.
- ▶ LEM AICA AIBON, CAP KAMBING, TINNER.



## Bahan Adiktif

### ▪ Alkohol



### ▪ Solvent



Dampak NAPZA??

### Rusaknya Organ-organ Tubuh



### Infeksi Kulit



### Overdosis



### Kematian



**FAKTOR PENYEBAB  
PENYALAHGUNAAN NAPZA**





KELUARGA



TEMAN SEBAYA



LINGKUNGAN

### CIRI-CIRI PECANDU NARKOBA

1. Kesulitan dalam belajar
2. Hilangnya kontrol akal sehat
3. Gelisah yang tak berkesudahan
4. Kondisi fisik akan menurun, karena sukar tidur dan hilang nafsu makan
5. Mental menjadi rusak, rasa percaya diri hilang

### KIAT – KIAT MENGHINDARI PENYALAHGUNAAN NAPZA

- Tidak mencoba-coba
- Yakinkan diri Anda bahwa Anda tidak membutuhkan NAPZA
- Batasi pergaulan intensif dengan kelompok pengguna NAPZA
- Hindari ketergantungan (dalam relasi sosial) terhadap pengguna NAPZA



**LAMPIRAN 6**  
**DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN**

**ABSENSI PESERTA PENYULUHAN NAPZA**  
**DI SMP N 1 BANDAR LAKSAMANA DESA API-API**

Tanggal : Sabtu, 18 Oktober 2019  
Waktu : 14.00 WIB s/d Selesai  
Tempat : Aula SMP N 1 Bandar Laksamana

No	NAMA	PARAF
1	Amisa syuhada	<i>[Signature]</i>
2	zeti Ramadani	<i>[Signature]</i>
3	Marsa Dina Pratama Putri	<i>[Signature]</i>
4	Kamelia	<i>[Signature]</i>
5	Sarnini	<i>[Signature]</i>
6	Runiati	<i>[Signature]</i>
7	SAFIKAR	<i>[Signature]</i>
8	Fatma	<i>[Signature]</i>
9	Fachruzi	<i>[Signature]</i>
10	Adam Ramadan	<i>[Signature]</i>
11	M. ALFIN	<i>[Signature]</i>
12	JAERI Guswara	<i>[Signature]</i>
13	ALFI Ramadhan,	<i>[Signature]</i>



**LAMPIRAN 7**  
**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN DI SMPN 1 DESA**  
**API API KECAMATAN BANDAR LAKSAMANA KABUPATEN**  
**BENGKALIS**



Gambar 7.1  
Peserta Penyuluhan



Gambar 7.2  
Pembukaan acara penyuluhan



Gambar 7.3  
Tanya jawab pada saat penyuluhan



Gambar 7.4  
Peserta penyuluhan menjawab pertanyaan dari penyuluh

## LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN PENGABDIAN MASYARAKAT

<b>1. Honor</b>				
Honor	Honor/ Jam	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Honor
Pelaksana 1	6000	2 jam/mg	10	Rp 120.000
Pelaksana 2 & 3	4000	2 jam/mg	10	Rp 80.000
<b>Subtotal</b>				<b>Rp. 200.000</b>
<b>2. Pembelian bahan habis pakai</b>				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang
Kertas A4	Media cetak proposal dan laporan	1 Rim	50.000	50.000
Foto Copy	Proposal	25 lbr x 5 rpk	200	25.000
Foto Copy	Laporan	50 lbr x 5 rpk	200	50.000
Penjilidan	Laporan	10	5000	50.000
Spanduk	Penyuluhan	2	60.000	120.000
Leaflet	Penyuluhan	70	1.000	70.000
Kue Kotak	Penyuluhan	51	5000	255.000
Foto Copy Soal	Pre Test dan Post Test	150	200	30.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp. 650.000</b>
<b>3. Transportasi</b>				
Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitita s	Harga satuan (Rp)	Biaya
Perjalanan ke panti asuhan	survey	1	100.000	50.000
Perjalanan ke panti asuhan	Pelaksanaan pengabmas	1	100.000	50.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp. 100.000</b>
<b>4. Lain-lain</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitita s	Harga satuan (Rp)	Biaya
Publikasi di Jurnal Ilmiah Nasional	Publikasi	1	300.000	300.000
Oral Presentasi	Seminar	1	250.000	250.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp. 550.000</b>
<b>Total Anggaran Yang Diperlukan</b>				<b>Rp 1.500.000</b>