

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT**



**PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIDERA DAN KORBAN  
TENDELAM DI ACASIA SPORT CENTER DI RW04 KELURAHAN  
SIDOMULYO TIMUR KECAMATAN MARPOYAN DAMAI KOTA  
PEKANBARU**

**Oleh:**

**Ns. T. Abdur Rasyid, M.Kep / 1022028903**

**Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom / 1027018903**

**Ns. Rani Lisa Indra, M.Kep., Sp.Kep.MB / 1029018702**

**Ns. Sandra, M.Kep., Sp.Kep.MB / 1024087701**

**Ns. Bayu Saputra, M.Kep / 1008018803**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
STIKes HANG TUAH PEKANBARU  
TAHUN 2023**

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga memiliki peranan penting dalam mendorong, membina, dan mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial (Republik Indonesia, 2005). Selain memberikan manfaat kesehatan dan peningkatan kebugaran, olahraga juga dapat menyebabkan cedera, terutama dalam aktivitas seperti futsal. Futsal, yang populer di Indonesia sejak awal abad ke-21, memiliki risiko cedera yang disebabkan oleh faktor ekstrinsik dan intrinsik (Halim, 2009). Peningkatan partisipasi dalam olahraga rekreasi dapat meningkatkan risiko cedera muskuloskeletal, baik secara akut maupun karena penggunaan berlebihan (Smeltzer & Bare, 2001). Oleh karena itu, penting untuk mengikuti prosedur yang telah ditetapkan dan menjaga keselamatan dalam berolahraga (Herdiandanu, Egy Djawa, Bernard, 2020).

Selain risiko cedera dalam olahraga, tenggelam juga merupakan ancaman serius terutama dalam kegiatan renang. Menurut data WHO pada tahun 2016, tenggelam menjadi penyebab kematian bagi ribuan orang di seluruh dunia, termasuk anak-anak (Szpilman, 2018; Lubis et al., 2019). Di Indonesia, dengan popularitas renang dan adanya banyak kolam renang, risiko tenggelam tetap ada. Oleh karena itu, perlu dilakukan pendidikan kesehatan yang mencakup pertolongan pertama pada cedera olahraga dan juga pertolongan pada korban tenggelam (Szpilman, 2018; Lubis et al., 2019). Dengan pengetahuan dan tindakan yang tepat, kita dapat mencegah dan memberikan pertolongan yang efektif dalam situasi darurat tersebut.

Dengan demikian, penting bagi kita untuk meningkatkan kesadaran akan keamanan dan keselamatan dalam berolahraga serta meningkatkan pemahaman tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga dan pertolongan pada korban tenggelam terutama di Di Acasia Sport Center Di RW 04 Kelurahan Sidomulyo Timur Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru. Melalui pendidikan kesehatan yang tepat, diharapkan kita dapat mengurangi risiko cedera dan menghadapi situasi darurat dengan tindakan yang tepat dan efektif.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimana meningkatkan kesadaran akan keamanan dan keselamatan dalam berolahraga serta pemahaman tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga dan pertolongan pada korban tenggelam di Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo Timur, Kecamatan Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru?

## **C. Tujuan Kegiatan**

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

### 1. Umum

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan di Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo Timur, Kecamatan Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru khususnya penjaga atau pengelola usaha mampu memahami bagaimana cara pertolongan pertama cedera olah raga dan korban tenggelam dengan benar.

### 2. Khusus

- a. Untuk mengetahui cara pertolongan pertama cedera olah raga terutama pada olahraga futsal
- b. Mampu mendemonstrasika cara pertolongan pertama pada korban tenggelam.

## **D. Manfaat Kegiatan**

Kegiatan penyuluhan akan memberikan pengetahuan tentang tindakan pertolongan pertama yang tepat dalam kasus cedera olahraga atau tenggelam. Hal ini akan membantu pengelola dan petugas yang bekerja di Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo untuk merespons secara cepat dan efektif dalam situasi darurat, sehingga dapat memberikan pertolongan yang lebih aman kepada korban.

## **BAB II SOLUSI PERMASALAHAN**

Berdasarkan uraian permasalahan yang ditemukan, maka solusi yang dapat di tawarkan untuk menyelesaikan permasalahan tersebut adalah :

1. Melalui kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk edukasi kesehatan ini akan meningkatkan pengetahuan dan membantu pengelola dan petugas yang bekerja di Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo untuk berperan aktif dalam pemberian pertolongan pada kasus cedera olahraga dan korban tenggelam.

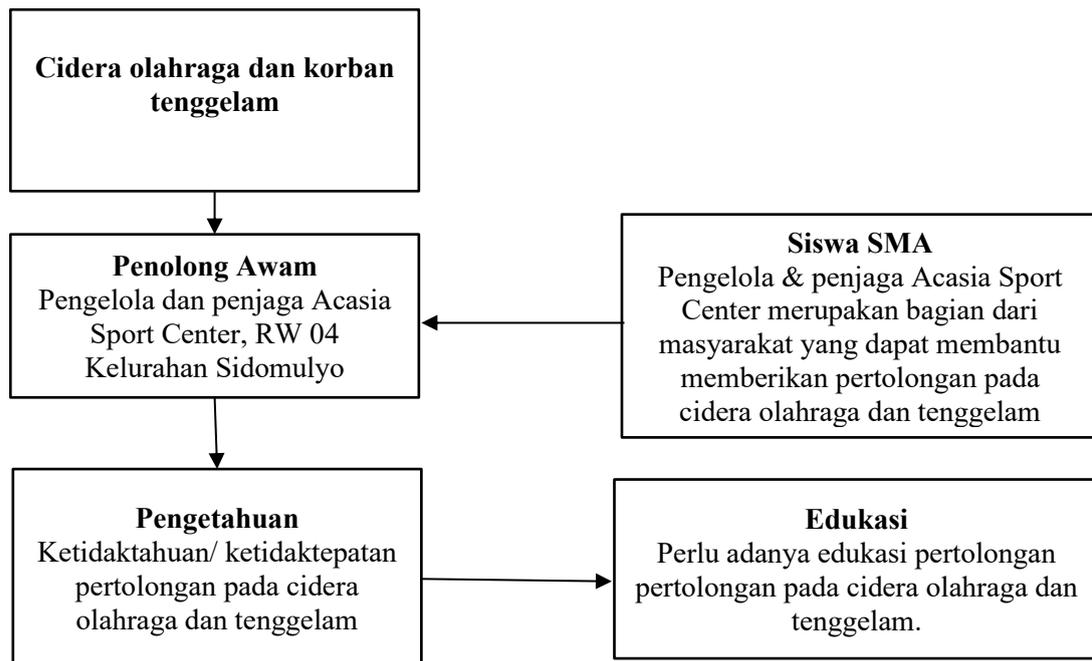
2. Kegiatan pengabdian masyarakat ini juga bersinergi dengan program pemerintahan terutama bidang kesehatan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat dalam memberikan pertolongan yang lebih aman kepada korban idera olahraga dan korban tenggelam.

### **BAB III METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Kerangka Pemecahan Masalah**

Adapun kerangka pemecahan masalah pada pengabdian kepada masyarakat dijelaskan pada skema berikut.

**Skema 1. Kerangka Pemecahan Masalah**



#### **B. Rancangan Evaluasi**

Evaluasi terhadap kegiatan ini akan dilakukan dengan pengukuran skor pengetahuan pre-test (sebelum dilakukan edukasi kesehatan) dan post test (setelah edukasi kesehatan) menggunakan skala Gutman yang memuat 7 pertanyaan yang disusun sendiri oleh penulis.

### **C. Metode Kegiatan**

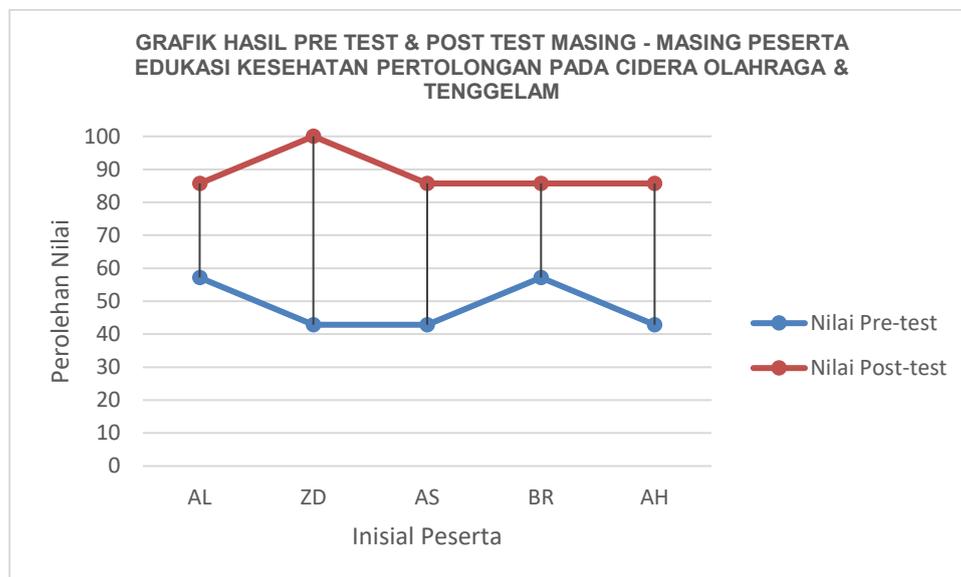
Metode kegiatan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat ini berupa edukasi kesehatan. Peserta edukasi kesehatan adalah Pengelola dan penjaga Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo sebanyak 5 orang. Sebelum edukasi kesehatan, peserta diberikan 7 soal pre-test selama 10 menit. Kemudian dilakukan edukasi kesehatan tentang pertolongan pada cedera olahraga dan tenggelam selama 40 menit menggunakan metode ceramah dan diskusi menggunakan media Powerpoint. Setelah dilakukan edukasi kesehatan peserta diberikan 7 soal post-test selama 10 menit.

## BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

### A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

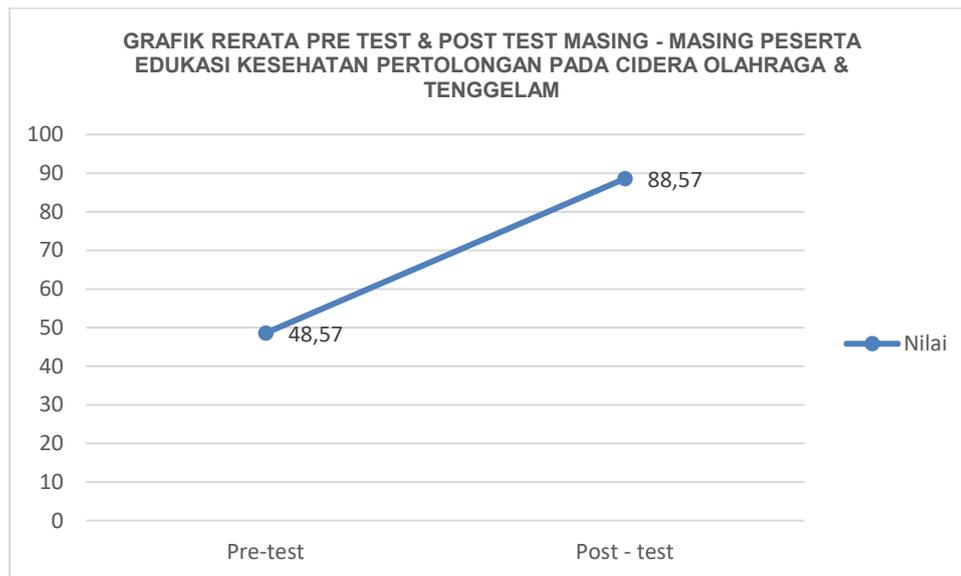
Kegiatan pengabdian masyarakat berupa berupa edukasi Kesehatan terkait pertolongan pertama pada cedera olahraga dan pertolongan pada korban tenggelam di Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo Timur, Kecamatan Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru pada hari Jum'at, 14 Juli 2023 yang dimulai pada pukul 14.00 s.d 15.10 WIB. Waktu pelaksanaan edukasi Kesehatan sesuai dengan perencanaan. Peserta yang mengikuti edukasi Kesehatan adalah Pengelola dan penjaga Acasia Sport Center. Sebelum edukasi kesehatan dilakukan pre-test dan setelahnya dilakukan psot-test dalam bentuk pilihan benar salah menggunakan skala Gutman.

**Grafik 1. Skor Pre Test Dan Post-Test Peserta Edukasi Kesehatan tentang Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga Dan Korban Tenggelam Di Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo Timur, Kecamatan Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru**



Grafik diatas menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan masing - masing peserta tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam. Ini dibuktikan dengan peningkatan nilai post – test masing – masing peserta dibandingkan dengan nilai *pre-test*. Sementara untuk rerata skor pengetahuan peserta sebelum dan setelah edukasi kesehatan (rerata nilai *pre test* dan *post-test*) disajikan dalam grafik berikut ini.

**Grafik 2. Rerata Skor *Pre Test* Dan *Post-Test* Peserta Edukasi Kesehatan tentang Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga Dan Korban Tenggelam Di Acasia Sport Center, RW 04 Kelurahan Sidomulyo Timur, Kecamatan Marpoayan Damai, Kota Pekanbaru**



Grafik diatas menunjukkan terjadinya peningkatan rerata pengetahuan peserta tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam setelah dilakukan edukasi Kesehatan. Rerata skor pre-test 48,57 poin dan meningkat pada post – test sebesar 88,57 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi Kesehatan tentang pertolongan pertama pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam pada ranah kognitif.

Penelitian Triyani dan Ramdani (2020) tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama cedera olahraga dengan metode prices pada anggota futsal menunjukkan peningkatan mean pengetahuan setelah dilakukan edukasi kesehatan sebesar 11,78 dibandingkan mean pengetahuan sebelum edukasi kesehatan sebesar 8,52 dengan P-value sebesar 0,0001. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan yang mereka lakukan berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan pengetahuan responden penelitian.

Selain itu, penelitian Saranani dan Romantika (2021) tentang pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan nelayan tentang pertolongan pertama pada korban tenggelam di kabupaten konawe kepulauan menunjukkan peningkatan mean pengetahuan setelah dilakukan edukasi kesehatan sebesar 11,00 dibandingkan mean pengetahuan sebelum edukasi kesehatan sebesar 4,00 dengan P-Value sebesar 0,001.

Pengetahuan merupakan hasil dari penginderaan manusia yang menghasilkan tahu dari sesuatu baik subyek maupun obyek (Notoadmodjo, 2012). Menurut Wijayanti, Isnani dan Kesuma (2016) metode ceramah dengan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan yaitu dengan upaya memberikan informasi. Oleh karena dapat diasumsikan dengan adanya edukasi pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat meningkatkan pengetahuan peserta tentang pertolongan pertama pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam.

## **B. Luaran yang Dicapai**

Target capaian dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah meningkat penerahuan peserta tentang pertolongan pertama pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam pada ranah kognitif. Adapun luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah disusunnya laporan pengabdian kepada masyarakat.

## **BAB V RENCANA TAHAPAN SELANJUTNYA**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini hanya meningkatkan penerahuan peserta tentang pertolongan pertama pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam pada ranah kognitif. Oleh karena itu juga diperlukan juga simulasi pertolongan pertolongan pertama pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam dan dapat dievaluasi pada ranah psikomotorik agar pengetahuan tersebut dapat betul betul di integrasikan oleh pengelola dan petuga Acasia Sport Center pada kondisi cidera olah raga dan korban tenggelam.

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Dengan adanya edukasi pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat meningkatkan pengetahuan peserta tentang pertolongan pertama pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam.

### **B. SARAN**

Disarankan agar pihak terkait seperti Puskesmas setempat melakukan edukasi dan simulasi tentang pertolongan pertama pertolongan pertama pada cedera olahraga dan korban tenggelam di Acasia Sport Center agar pengelola dan karyawan dapat melakukan pertolongan kegawatdaruratan dengan tepat dan aman.

## DAFTAR PUSTAKA

- Fadlilah, Siti Rahil, Nazwar Hamdani 2019. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Cidera Muskuloskeletal Pada Pemain
- Fredianto, Meiky & Zuchra Noor, Hafni. (2020). Penanganan Cedera Olahraga Dengan Metode
- Futsal <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/5271>
- Herdiandanu, Egy Djawa, Bernard, 2020. Jenis Dan Pencegahan Cedera Pada Ekstrakurikuler
- Olahraga Futsal Di SMA <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikanjasmani/article/view/37006>
- Rice. Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat.
- Saranani, M., & Romantika, I. W. (2021). Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan nelayan tentang pertolongan pertama pada korban tenggelam di desa langara tanjung batu kecamatan wawonii barat kabupaten konawe kepulauan. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 1(02), 54-60.
- Triyani, E., & Ramdani, M. L. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama cedera olahraga dengan metode prices pada anggota futsal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Widhiyanti, K. A. T. (2018). Pencegahan dan perawatan cedera olahraga. Yogyakarta: Pustaka Panasea.

Lampiran 1

**RIWAYAT HIDUP KETUA TIM PENGUSUL**

- 1 Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Ns. T. Abdur Rasyid, M.Kep  
2 Tempat dan Tanggal Lahir : Dalu – Dalu, 22 Februari 1989  
3 Jenis kelamin : Laki - laki  
4 Program Studi : Sarjana Keperawatan  
5 NIP/NIDN : 1022028903  
6 Bidang Keahlian : Keperawatan Gawat Darurat  
7 Kedudukan dalam Tim : Ketua  
8 Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari no. 5/ 28281  
Telepon/Faksimili : 0761 33815  
Email : stikes.hangtuah@gmail.com  
Alamat Rumah : Jl. Kuansing 1 Perum Kartama  
Cemerlang Regency Blok G2  
Telepon/Faksimili : Hp. 081378410592  
E-mail : [tengkuabdurasyid@htp.ac.id](mailto:tengkuabdurasyid@htp.ac.id)

9. Pengabdian Masyarakat

No.	Judul Pengabdian	Tahun	Penyandang Dana
1	Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Pada Masyarakat (Anggota Tim)	2018	STIKes HTP

Pekanbaru, 17 Juli 2023  
Ketua Pelaksana Penelitian

  
(Ns. T. Abdur Rasyid, M.Kep.)  
NIDN. 10220289034

### LAMPIRAN 3

#### RIWAYAT HIDUP KETUA PENELITI DAFTAR RIWAYAT HIDUP

##### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap dan Gelar Akademik : Eka Wisanti, Ners., M.Kep., Sp.Kep.,Kom
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pulau Godang Kari, 27 Januari 1989
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. NIDN : 1027018903
6. Bidang Keahlian : Keperawatan Komunitas, Keluarga, dan Gerontik
7. Kedudukan Dalam TIM : Anggota
8. Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari No. 5
  - a. Telepon : (0761)33815
  - b. Email : [info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id](mailto:info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id)
  - c. Alamat Rumah : Perumahan Pasirmas Blok H No.4 Jl. Panca Usaha Siak Hulu Kampar Kiri Riau
  - d. Telepon : 085292384432
  - e. Email : ekawisanti@htp.ac.id
9. Mata Kuliah Yang di Ampu
  1. Keperawatan Komunitas
  2. Keperawatn Keluarga
  3. Keperawatan Gerontik

##### B. Riwayat Pendidikan

No.	Tingkat Pendidikan	Perguruan Tinggi
1.	Sarjana	FKIK, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2.	Profesi	FKIK, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3.	Magister	FIK, Universitas Indonesia
4.	Spesialis Keperawatan	FIK, Universitas Indonesia

##### C. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel	Tanggal	Status	Jurnal Penerbit
	Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Masalah Perkembangan Perilaku Emosional Anak Usia Pra Sekolah  Penulis: Ardiansyah, Riau Roslita, Abdurrahman Hamid, Agnita Utami, Eka Wisanti	01 Februari 2023	Terakreditasi Kemeristekdikti Sinta 5	Nama Jurnal: Jurnal Penelitian Perawat Profesional Nama Penerbit: Global Health Science Group Halaman:193-202 Volume: 5 Nomor: 1 e-ISSN:2715-6885 URL Jurnal: <a href="https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1406/1122">https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1406/1122</a> URL Indeks Jurnal: <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/8371">https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/8371</a>

				Doi: <a href="https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1">https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1</a>
	Perbandingan Kualitas Hidup Dan Depresi Lansia di PSTW dan Keluarga  Penulis: Lilis Azura Damayanti, Raja Fitriana Lestari, Eka Wisanti	27 Januari 2023	Terakreditasi Kemeristekdikti Sinta 5	Nama Jurnal: Health Care Nursing Journal Nama Penerbit: Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Halaman:558-566 Volume: 5 Nomor: 1 e-ISSN:26218704 URL Jurnal: <a href="https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/2898">https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/2898</a> URL Indeks Jurnal: <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/7833">https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/7833</a> Doi: <a href="https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i1.2898">https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i1.2898</a>
	Analisa Tingkat Kelelahan Lansia Post Covid-19 di Kota Pekanbaru  Penulis: Abdurrahman Hamid, Eka Wisanti, Awaliyah Ulfah Ayudytha Ezdha	18 Januari 2023	Terakreditasi Kemeristekdikti Sinta 6	Nama Jurnal: Jurnal Kesehatan Holistic Nama Penerbit: Akademi Keperawatan Rumah Sakit Husada Halaman:37-42 Volume: 7 Nomor: 1 e-ISSN:26218704 URL Jurnal: <a href="https://www.ejournal.stikesrshusada.ac.id/index.php/jkh/article/view/150/69">https://www.ejournal.stikesrshusada.ac.id/index.php/jkh/article/view/150/69</a> URL Indeks Jurnal: <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals?q=+Jurnal+Kesehatan+Holistic">https://sinta.kemdikbud.go.id/journals?q=+Jurnal+Kesehatan+Holistic</a> Doi: <a href="http://dx.doi.org/10.33377/jkh.v7i1.150">http://dx.doi.org/10.33377/jkh.v7i1.150</a>
	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Toilet Training pada Anak Usia Prasekolah  Penulis: Yulfitri, Riau Roslita, Eka Wisanti	23 November 2022	Jurnal Nasional Ber-ISSN	Nama Jurnal:Journal of Nursing Innovation Nama Penerbit:Infermia Publishing Halaman: 13-19 Volume: 1 Nomor: 1 e-ISSN:2962-8946 URL Jurnal: <a href="https://ejournal.infermia.com/index.php/JNI/article/view/3">https://ejournal.infermia.com/index.php/JNI/article/view/3</a> Doi: <a href="https://ejournal.infermia.com/index.php/JNI/article/view/3/4">https://ejournal.infermia.com/index.php/JNI/article/view/3/4</a>
	Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Pencegahan COVID 19 pada Anaka Usia Sekolah	30 September 2022	Jurnal Nasional Ber-ISSN	Nama Jurnal:Journal of Bionursing Nama Penerbit:Universitas Jenderal Soedirman Halaman:173-180 Volume:4 Nomor:3 e-

	Penulis: Salisa Ashanita Rahmatika, Eka Wisanti, Riau Roslita			ISSN:648006 URL Jurnal: <a href="http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/149">http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/149</a> Doi: <a href="https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.3.149">https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.3.149</a>
	Efektivitas Edukasi Permainan Ular Tangga terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Memakai Masker dan Mencuci Tangan pada Anak selama Pandemi Covid-19  Penulis:Apriliana Afghani, Ennimay, Eka Wisanti	30 September 2022	Jurnal Nasional Ber-ISSN	Nama Jurnal: Journal of Bionursing Nama Penerbit: Universitas Jenderal Soedirman Halaman:191-198 Volume:4 Nomor:3 e-ISSN: 648006 URL Jurnal: <a href="http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/152">http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/152</a> Doi: <a href="https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.3.152">https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.3.152</a>
	Gambaran Penanganan Hipoglikemia yang Dilakukan Keluarga pada Pasien Diabetes Melilltus  Penulis: Nurul Ike Dwiyatna,Susi Erianti, Eka Wisanti	01 Juli 2022	Terakreditasi Kemeristekdikti Sinta 5	Nama Jurnal: Jurnal Keperawatan Abdurrab Nama Penerbit: LPPM Universitas Abdurrab Halaman:38-48 Volume: 6 Nomor: 1 e-ISSN:2579-8723 URL Jurnal: <a href="http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2183/1219">http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2183/1219</a> URL Indeks Jurnal: <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/7541">https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/7541</a> Doi: <a href="https://doi.org/10.36341/jka.v6i1.2183">https://doi.org/10.36341/jka.v6i1.2183</a>
	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus  Penulis:Ronaldo Liano, Eka Wisanti, Sandra Status Penulis: Anggota	07 Mei 2022	Jurnal Nasional Ber-ISSN	Nama Jurnal:Journal of Bionursing Nama Penerbit:Universitas Jenderal Soedirman Halaman: 157-167 Volume:4 Nomor: 2 e-ISSN:648006 URL Jurnal: <a href="http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/133">http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/133</a> Doi: <a href="https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.2.133">https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.2.133</a>
	The Effectiveness of Laughter therapy by Using Wayang Kulit (Shadow Puppets)Video Media To Reduce Elderly Anxiety during The COVID-19 Pandemic	02 Mei 2022	Internasional bereputasi Scopus Q4	Nama Jurnal: Gaceta Medica de caracas Nama Penerbit: Academia Nacional de Medicina Halaman:S271-S275

	Penulis: Raja Fitriana Lestari, Eka Wisanti, Lilik Tri Rahayu			Volume: 130 Nomor: Suplemen 1 e-ISSN: 2739-0012 URL Jurnal: <a href="https://tinyurl.com/2p9f4hxa">https://tinyurl.com/2p9f4hxa</a> URL Indeks Jurnal: <a href="https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=28006&amp;tip=sid&amp;clean=0">https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=28006&amp;tip=sid&amp;clean=0</a> DOI: <a href="https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.s1.44">https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.s1.44</a>
	Hubungan Kelelahan dengan Kualitas Hidup Anak dengan Kanker yang Menjalani Pengobatan Penulis : Fenny Julia Ambrella, Agnita Utami, Eka Wisanti	05 November 2021	Terakreditasi Kemeristekdikti Sinta 3	Nama Jurnal: Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine  Nama Penerbit: RSUP Dr Karyadi Halaman: 344-350  Vol: 8 No: 3  e-ISSN: 2685-7898  URL Jurnal : <a href="http://medicahospitalia.rskariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/view/624/412">http://medicahospitalia.rskariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/view/624/412</a>  URL Indeks Jurnal: <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/5507">https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/5507</a>  DOI : <a href="https://doi.org/10.36408/mhjcm.v8i3.624">https://doi.org/10.36408/mhjcm.v8i3.624</a>
1.	Gambaran tingkat pengetahuan dan persepsi anak usia sekolah tentang perilaku merokok Penulis: Rahma Fauziah Eka Wisanti Yecy Anggreny	23 Maret 2021	Jurnal Nasional Tidak Akreditasi	Al-Asalmiya Nursing: Journal of Nursing Sciences Vol.9 No.2 (2020) DOI: <a href="https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.668">https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.668</a>
2.	The effects of positive interactive education on adolescent perception and attitudes towards smoking behaviour Penulis: Eka Wisanti Sigit Mulyono	5 Juni 2020	Jurnal Internasional	Sri Lanka Journal of Child health, 2020; 49(2): 108-115 <a href="http://doi.org/10.4038/sljch.v49i2.8957">http://doi.org/10.4038/sljch.v49i2.8957</a>

	Widyatuti Lita Kusumawardani			
--	---------------------------------	--	--	--

#### D. Hibah Penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat 5 tahun Terakhir

No	Judul Hibah	Jenis	Sumber Dana
1.	Pengembangan Media Interaktif Edukasi Kesehatan Terhadap Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Setting Sekolah	Hibah Publikasi Internasional Terindeks Untuk Tugas Akhir Mahasiswa Ui	Universitas Indonesia
2.	Edukasi Nutrisi Berbasis Sekolah Dalam Rangka Peningkatan Perilaku Diet Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar	Bantuan Kegiatan Ui Peduli	Universitas Indonesia
3.	Penyuluhan Kesehatan “Peningkatan Phbs Sekolah Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Menular”	Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat	Dipa Stikes Hang Tuah Pekanbaru
4.	Keperawatan Kesehatan Kerja: Pencegahan Kecelakaan Kesehatan Kerja Dengan Peregangan Pada Pekerja Ceria Kuba (Kelompok Usaha Bersama) Kreasi Madani	Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat	Dipa Stikes Hang Tuah Pekanbaru
5.	Identifikasi Masalah Psikososial Lansia Di Panti Werdha Husnul Khotimah Pekanbaru	Hibah Penelitian	Dipa Stikes Hang Tuah Pekanbaru

#### E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*oral presentation*) Dalam 5 tahun terakhir

No	Judul temu ilmiah	Nama jurnal	Volume/ nomor/ tahun
1	-		

#### F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul buku	Tahun	Jumlah halaman	Penerbit
1	Konsep Terapi Tertawa dengan Penggunaan Media Video Wayang Kulit	2022	74 Halaman	CV. Global Aksara Pers

#### G. Perolehan HAKI dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/tema HAKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Buku Paket Nutrisi pada Anak Usia Sekolah	2018	Karya tulis lainnya	000128506

**H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya Dalam 10 Tahun Terakhir**

No	judul/ tema/ jenis rekayasa social yang telah diterapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respon masyarakat
	-			

**I. Penghargaan Dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis penghargaan	Institusi pemberi penghargaan	Tahun
	-		

Pekanbaru, 17 Juli 2023  
Ketua Pengusul



**Eka Wisanti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom**  
No Reg. 10306114239

## RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

1. Nama Lengkap : Ns. Bayu Saputra, M.Kep.
2. Tempat dan tanggal lahir : Pekanbaru, 18 Januari 1988
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Program studi : Keperawatan
5. NIP/NIDN/NUPN : 9910689596
6. Bidang keahlian : Keperawatan Medikal Bedah
7. Kedudukan dalam tim : Ketua
8. Alamat kantor : Jl. Mustafa Sari no 5 Tangkerang Selatan  
Pekanbaru  
Telepon/Fax : (0761) 33815 / (0761) 863646  
Email : [infostikes@hangtuhapekanbaru.ac.id](mailto:infostikes@hangtuhapekanbaru.ac.id)  
Alamat rumah : Jl. Al-IKhlash No. 95 Simpang Tiga  
Pekanbaru Telepon : 082386702266  
Email : [bayu.mkep@gmail.com](mailto:bayu.mkep@gmail.com)

9. Pengalaman dalam bidang pengabdian kepada masyarakat :

No	Judul kegiatan	Tahun	Sumber dana
1	Pemeriksaan kesehatan gratis dalam rangka hari kesehatan nasional 2019	2019	STIKES HTP

Pekanbaru, 17 Juli 2023  
Ketua Pelaksana

  
Ns. Bayu Saputra, M.Kep.  
NUPN. 9910689596

## RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

Nama Lengkap : Ns. Rani Lisa Indra, M.Kep.,  
Sp.Kep.MB Tempat dan tanggal lahir : Pangian, 29 Januari 1987  
Jenis kelamin : Perempuan  
Program studi : Keperawatan  
NIP/NIDN : 1029018702  
Bidang keahlian : Keperawatan Medikal Bedah  
Kedudukan dalam tim : Anggota  
Alamat kantor : Jl. Mustafa Sari no 5 Tangkerang Selatan  
Pekanbaru  
Telepon/Fax : (0761) 33815 / (0761) 863646  
Email : [infostikes@hangtuhpekanbaru.ac.id](mailto:infostikes@hangtuhpekanbaru.ac.id)  
Alamat rumah : Jl. Utama Sari Gg. Sari II Tangkerang  
Selatan Pekanbaru  
Telepon : 081374473786  
Email : [r4ni\\_indra@yahoo.com](mailto:r4ni_indra@yahoo.com)

### 1. Pengalaman dalam bidang pengabdian kepada masyarakat :

No	Judul kegiatan	Tahun	Sumber dana
1	Pemeriksaan kesehatan gratis dalam rangka hari kesehatan nasional 2019	2019	STIKES HTP

Pekanbaru, 17 Juli 2023

Anggota  
Pengusul

Ns. Rani Lisa Indra, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN 1029018702

## RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

### 1. Biodata

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Sandra, M.Kep., Sp.Kep. M. B
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Keperawatan
4	NIK/ No. Reg.	10306114257
5	NIDN	1024087701
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta / 24 Agustus 1977
7	E-mail	<a href="mailto:sandra@htp.ac.id">sandra@htp.ac.id</a>
8	Nomor Telepon/Hp	082172444724
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan
10	Nomor Telepon/Faks	(0761) 33815/ Fax (0761) 863646
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Medikal Bedah 2. Keperawatan Gawat Darurat
13	Kedudukan dalam tim	Anggota

#### Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Pengabdian	Tahun	Sumber dana
1	Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	2016	Pribadi

Pekanbaru, 17 Juli 2023

Anggota Pengusul  


Ns. Sandra, M.Kep., Sp.Kep. M. B  
NIDN 1024087701

Lampiran 2

**SUSUNAN ORGANISASI DAN PEMBAGIAN TUGAS**

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Ns. T. Abdur Rasyid, M.Kep	PSIK HTP	Keperawatan	2	Ketua PKM
2	Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep. Kom	PSIK HTP	Keperawatan	2	Anggota 1
3	Ns. Rani Lisa Indra, M.Kep., Sp.Kep.MB	PSIK HTP	Keperawatan	2	Anggota 2
4	Ns. Sandra, M.Kep., Sp.Kep.MB	PSIK HTP	Keperawatan	2	Anggota 3
5	Ns. Bayu Saputra, M.Kep	PSIK HTP	Keperawatan	2	Anggota 4

Rinciannya:

1. Ketua

pengusul

Uraian tugas:

- Mengorganisir kegiatan pengabdian secara umum
- Membuat proposal dan laporan hasil
- Melaksanakan kegiatan bakti sosial
- Mengatur keuangan

2. Anggota pengusul

Uraian tugas:

- Membantu ketua dalam tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
- Mempersiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan
- Melaksanakan kegiatan bakti sosial

3. Anggota pengusul

Uraian tugas:

- Melaksanakan kegiatan bakti sosial
- Dokumentasi

4. Anggota pengusul

Uraian tugas:

- Melaksanakan kegiatan bakti sosial
- Dokumentasi

5. Anggota pengusul

Uraian tugas:

- Melaksanakan kegiatan bakti sosial
- Dokumentasi

Surat Tugas



**UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU**  
**FAKULTAS KESEHATAN**

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646  
Email : Universitas@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Izin Mendikbud-Ristek : 73/E/O/2022 website : www.htp.ac.id

**SURAT TUGAS**

Nomor :0427/Fak-Kes/UNIV-HTP/VII/2023

Yang Bertanda tangan di bawah ini Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama Dosen : 1. Ns. T Abdur Rasyid, M.Kep ( NIDN : 1022028903 )  
2. Ns. Eka Wisanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom ( NIDN : 1027018903 )  
3. Ns. Rani Lisa Indra, M.Kep., Sp.Kep.MB ( NIDN : 1029018702 )  
4. Ns. Sandra, M.Kep., Sp.Kep.M.B ( NIDN : 1024087701 )  
5. Ns. Bayu Saputra, M.Kep (NIDN : 100801883 )

Prodi/Unit Kerja : S1 Keperawatan

Maksud dan Tujuan : Pengabdian Masyarakat : Pertolongan Pertama Pada Cidera  
Dan Korban Tenggelam

Tempat : Accasia Sport Center

Hari/ Tanggal : Jum'at / 14 Juli 2023

Lama Tugas : 1 Hari

Demikian surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU

Pada Tanggal : 14-07-2023

Dekan,

**Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep, Sp.Kep, Kom**

**Reg. 10306112203**

Tembusan :

1. Rektor
2. WR I
3. WR II
4. Kabag. Umum dan Personalia
5. Arsip

Lampiran 4

Pretest     Post-test

**Pertolongan Pertama Pada Cidera dan Korban Tenggelam**

Nama :

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Usia : Tahun

Lama Bekerja : Tahun

Apakah sudah pernah mendapatkan pendidikan kesehatan pertolongan pertama pada cidera dan korban tenggelam?

sudah pernah     belum pernah

Jika sudah pernah, pendidikan kesehatan yang didapat disampaikan oleh.....

\*Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada kolom benar atau salah terhadap pernyataan yang diberikan

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	segala macam cedera yang timbul, baik pada waktu latihan, berolahraga, pertandingan olahraga ataupun sesudahnya disebut cedera olahraga		
2	Kompres Es pada bagian tubuh yang cidera dapat memperparah pembengkakan		
3	Mengurut lokasi cidera dapat mempercepat pemulihan cidera		
4	Korban tenggelam yang tidak bernapas makan harus dilakukan pijat jantung		
5	Pengawasan lapangan dan perlengkapan olahraga merupakan pencegahan dasar cidera olahraga		
6	Bila terjadi cedera di tungkai gunakan kruk untuk menghindari tumpuan pada tungkai yang cedera		
7	Terdapat kelainan bentuk pada tungkai atau lengan korban merupakan salah satu ciri patah tulang		

Materi Edukasi



### PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIEDERA DAN KORBAN TENGGELAM



Program Studi Profesi Ners  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru

## CIDERA OLAHRAGA



“Cedera olahraga (*sport injuries*) adalah segala macam cedera yang timbul, baik pada waktu latihan, berolahraga, pertandingan olahraga ataupun sesudahnya.”

### Prinsip-prinsip Dasar Pencegahan Cedera Olahraga

1. Pemeriksaan Kesehatan
2. Pengaturan Makan
3. Pengaturan Istirahat
4. Latihan-Latihan Peningkatan Keterampilan
5. Pengawasan Lapangan dan Perlengkapan Pertandingan
6. Penggunaan Perlengkapan Pelindung
7. Pengawasan Penggunaan Obat-Obatan (Doping)
8. Pemanasan Sebelum Melakukan Aktivitas Inti



### Prinsip-prinsip Dasar Perawatan Cedera Olahraga

Rest	Ice	Compression	Elevation
Segera istirahatkan bagian yang cedera	Kompres dengan Es untuk mengurangi nyeri dan bengkak	Berikan balut tekan untuk mencegah pembengkakan	Tinggikan daerah cedera dari jantung untuk mengurangi perdarahan dan bengkak

### Prinsip-prinsip Dasar Perawatan Cedera Olahraga

Rest

Segera istirahatkan bagian yang cedera. Tujuannya adalah untuk mencegah bertambah parahnya cedera dan mengurangi aliran darah (perdarahan) ke area cedera. Waktu istirahat tergantung pada berat ringannya cedera. Bila terjadi cedera di tungkai gunakan kruk untuk menghindari tumpuan pada tungkai yang cedera.



### Prinsip-prinsip Dasar Perawatan Cedera Olahraga

Ice

Cara kompres es :

1. Es ditempatkan di dalam kantong es atau es dibalut pada handuk kecil
2. Letakkan Es pada bagian yang cedera selama 2-3 menit sampai rasa sakit hilang (pembengkakan dirasa berkurang/membaik) intervalnya 20-30 menit.
3. Jangan terlalu lama mengompres karena dapat mengakibatkan rusaknya jaringan tubuh



### Prinsip-prinsip Dasar Perawatan Cedera Olahraga

Compression

**Balut tekan** adalah suatu ikatan yang terbuat dari bahan elastis seperti elastic bandage, atau benda-benda lain yang sejenis. Ikatan harus nyaman dan jangan terlalu kencang karena dapat menyebabkan kematian jaringan-jaringan di sebelah distal ikatan. **Tanda ikatan terlalu kencang:** denyut nadi bagian distal terhenti atau tidak terasa, cedera semakin membesar, penderita merasa kesakitan, warna kulit pucat kebiru-biruan, dan mati rasa pada daerah yang cedera.



### Prinsip-prinsip Dasar Perawatan Cedera Olahraga

Elevation

Dengan mengangkat bagian cedera lebih tinggi dari letak jantung menyebabkan aliran darah arteri menjadi lambat (melawan gravitasi bumi) dan aliran darah vena menjadi lancar sehingga perdarahan dan pembengkakan berkurang.



## Dalam menangani cedera baru (0-36 jam) jangan melakukan HARM

- 1 Heat
- 2 Alcohol
- 3 Running
- 4 Massage

Kompres panas tidak boleh dilakukan karena akan menyebabkan peningkatan aliran darah ke bagian yang cedera sehingga menyebabkan pembengkakan semakin parah.

Merendam daerah yang cedera dengan alkohol dan minuman yang mengandung alkohol akan memperparah bagian yang cedera dan menyebabkan pembengkakan semakin parah.

Jangan mencoba untuk berlari, hal ini dapat memperparah bagian yang cedera

Massase akan merusak jaringan yang sudah cedera dan memperparah cedera sehingga penyembuhan bagian yang cedera tidak akan maksimal.

## Penanganan Korban dengan Patah Tulang

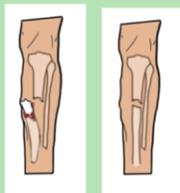
### Tanda dan Gejala Patah Tulang



- 1 Terdapat kelainan bentuk pada tungkai atau lengan korban
- 2 Patah tulang dapat terbuka yaitu tulang terlihat keluar atau pun tertutup.
- 3 Hati-hati saat memindahkan korban, berikan pertolongan dengan cara membuat tungkai/lengan yang patah tidak bergeser.

## Penanganan Korban dengan Patah Tulang

### Tanda dan Gejala Patah Tulang



- 1 Terdapat kelainan bentuk pada tungkai atau lengan korban
- 2 Patah tulang dapat terbuka yaitu tulang terlihat keluar atau pun tertutup.
- 3 Hati-hati saat memindahkan korban, berikan pertolongan dengan cara membuat tungkai/lengan yang patah tidak bergeser.

## Penanganan Korban dengan Patah Tulang



Luruskan posisi tungkai atas dan bawah dengan memegang sendi lutut dan pergelangan kaki.

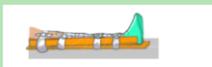


Bila ada perdarahan, lakukan penekanan pada luka dengan menggunakan kain, baju atau semacamnya.



Letakkan tungkai yang telah lurus pada bahan keras yang panjangnya mulai dari setengah paha sampai mata kaki dan lebar sesuai dengan lebar tungkai dan berikan penahan pada sisi kanan dan kiri dengan panjang yang sama seperti alas.

## Penanganan Korban dengan Patah Tulang



- Ikat kuat-kuat setiap penahan tersebut.
- Alas maupun penahan sisi kanan dan kiri dapat berupa dari kardus, ranting pohon, balok kayu, dan lainnya disesuaikan dengan kebutuhan.
- Pastikan korban tetap stabil sampai bantuan tiba.
- Bila patah tulang terbuka dan terdapat tulang atau bagian yang lepas, jangan masukkan patahan/bagian tersebut kedalam luka, masukkan saja kedalam wadah (plastik) dan serahkan ke petugas medis.

## Pertolongan Pertama Tenggelam

1. Pindahkan penderita secepat mungkin dari air dengan cara teraman.
2. Bila ada kecurigaan cedera tulang leher satu penolong mempertahankan posisi kepala, leher dan tulang punggung dalam satu garis lurus. Pertimbangkan untuk menggunakan papan spinal dalam air, atau bila tidak memungkinkan pasanglah sebelum menaikkan penderita ke darat.
3. Buka jalan nafas penderita, periksa nafas. Bila tidak ada maka upayakan untuk memberikan nafas awal secepat mungkin dan berikan bantuan nafas sepanjang perjalanan.
4. Upayakan wajah penderita menghadap ke atas.
5. Sampai di darat atau perahu lakukan penilaian dini dan RJP bila perlu.
6. Berikan oksigen bila ada sesuai protokol.
7. Jagalah kehangatan tubuh.

## Pertolongan Pertama pada Korban yang Tidak Sadar / Henti Nafas



Bila anda tidak pernah terlatih Bantuan Hidup Dasar call center 119 dan menceritakan kondisi korban dan instruksi/arahan dari petugas call center yang akan membantu terhadap korban.

## Cara melakukan pijat jantung luar (Resusitasi Jantung Paru):

1. Posisikan diri anda berada disebelah kanan korban, dengan posisi bertutuk buka kedua lutut selebar bahu.
2. Letakkan pangkal tangan kiri anda dengan dibantu oleh tangan kanan pada bagian bawah dada korban. Posisi lengan tegak lurus mulai dari bahu.
3. Lakukan penekanan pada dada berulang-ulang selama 2 menit tanpa henti.
4. Penolong melakukan ayunan pijat jantung dengan posisi sendi pinggul sebagai poros.



## Cara melakukan pijat jantung luar (Resusitasi Jantung Paru):

Pijat jantung luar dihentikan bila :

- Korban memberikan reaksi
- Bantuan medis telah datang
- Korban tidak memberikan reaksi setelah pijat jantung dilakukan lebih dari 15 menit dimana bantuan medis juga belum datang

## Dokumentasi Kegiatan



Edukasi oleh Tim Pengabdian



Foto Paska Kegiatan Edukasi