

Bidang Ilmu: Keperawatan

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**EDUKASI KESEHATAN MENGENAL AIR NAQI TERHADAP
PENCEGAHAN MUAL dan MUNTAH di RUMAH**

OLEH:

Ns. SANDRA, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. M.B. (KETUA)/ NIDN: 1024087701

Ns. Defi Eka Kartika, S.Kep., M. Kep (ANGGOTA)/ NIDN: 1023129401

T. Aulya Azzahara (ANGGOTA)/ NIM: 19031039

**SK Rektor Universitas Hang Tuah Pekanbaru
No. 12/ UNIV-HTP/VI/2023/0224.A Tanggal 15 Juni 2023**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2023**

**HALAMAN PENGESAHAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul : Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah

Bidang Fokus : Ilmu Keperawatan

Ketua Tim Pengabdian

a. Nama : Ns. Sandra, S. Kep. M. Kep, Sp. Kep. M. B

b. NIDN : 1024087701

c. Jabatan fungsional : Asisten ahli

d. Program Studi : Ilmu Keperawatan

e. Alamat : Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan, Pekanbaru (0761) 33815/ Fax (0761) 863646

f. No. HP/Surel : 082172444724 / sandra@htp.ac.id

Anggota Pengabdian (1)

a. Nama : Ns. Defi Eka Kartika, S.Kep., M. Kep

b. NIDN : 1023129401

c. Jabatan fungsional : -

Anggota Pengabdian (2)

a. Nama : T. Aulya Azzahara

b. NIDN : 19031039

c. Jabatan fungsional : -

Jangka Waktu Kegiatan : 1 bulan

Bentuk Kegiatan : Edukasi kesehatan

Jumlah Mahasiswa yang Terlibat: 1 Orang

Biaya Pengabdian

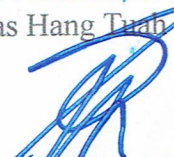
DIPA UHTP (100%) : Rp. 3.500.000, -

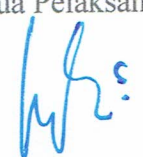
Biaya Luaran Tambahan : -

Pekanbaru, 25 November 2023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Hang Tuah Pekanbaru

Ketua Pelaksana


Ns. Abdurrahman Harid, M.Kep., Sp.Kep.Kom
No.Reg. 10306112203


Ns. Sandra, S. Kep. M.Kep. Sp. Kep.M.B
NIDN. 1024087701

Menyetujui,
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Universitas Hang Tuah Pekanbaru



ABSTRAK

Air naqi merupakan cairan perasan buah kurma yang mengandung karbohidrat, bermanfaat untuk mencegah keluhan kesehatan termasuk mual dan muntah. Pentingnya air naqi dikenal di rumah adalah sebagai peningkatan pengetahuan tentang pengobatan tradisional yang membantu meredakan mual dan muntah serta menyediakan nutrisi baik untuk tubuh terutama ketika berpuasa atau dalam kondisi sakit. Menggunakan air naqi sebagai alternatif alami, dapat mengurangi ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis, ketersediaannya yang mudah dan dapat digunakan selain penggunaan rimpang herbal. Selain itu pemahaman tentang perawatan keluarga di rumah dalam mengatasi mual dan muntah tersebut juga beragam, dapat dipengaruhi oleh nilai sosial dan budaya yang melekat di masyarakat. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman keluarga tentang pentingnya air naqi dalam menjaga kesehatan tubuh dan mencegah mual munta di rumah.

Metode pengabdian masyarakat dilakukan melalui kegiatan edukasi kesehatan terhadap 20 orang, menggunakan booklet secara berkelompok. Pengetahuan peserta sebelum dan setelah mengikuti edukasi diidentifikasi menggunakan pre-test dan post-test yang berisi 10 pertanyaan dichotomous choice (benar atau salah). Pengetahuan peserta dalam mengenal air naqi disajikan dalam bentuk grafik. Rata – rata skor pre-test menunjukkan nilai 53 poin dan meningkat pada post – test sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan mengenal air naqi’ di Perumahan Karya Pesona Mandiri, Panam-Pekanbaru, dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif. Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan masyarakat sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci: Air naqi, Mual dan Muntah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan akhir pengabdian masyarakat ini dengan judul Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk untuk meningkatkan pengetahuan yang komprehensif tentang pentingnya air naqi dalam menjaga kesehatan tubuh dan mencegah mual dan muntah di rumah. Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilakukan di Perumahan Karya Pesona Mandiri Blok L No. 11 Kota Pekanbaru dengan bentuk kegiatan berupa Edukasi kesehatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Akhir kata, semoga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat memberikan manfaat pada target kegiatan yang dituju. Aamiin.

Pekanbaru, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	
Abstrak	
Kata Pengantar.....	
Daftar Isi	
Daftar Grafik	
Daftar Skema	
Daftar Lampiran	
Pendahuluan	
Permasalahan dan Solusi	
Metode	
Hasil	
Status Luaran	
Peran Mitra	
Kendala	
Rencana Tindak Lanjut	
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1 Hasil *Pre Test* Dan *Post-Test* Masing - Masing Peserta Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah
- Grafik 2 Rerata Skor *Pre-Test* & *Post-Test* Peserta Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah

DAFTAR SKEMA

- Skema 1 Tahapan Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat
- Skema 2 Tahapan Pelaksanaan Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Laporan Penggunaan Anggaran.
- Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Pengabdian
- Lampiran 3 Susunan Organisasi Tim Pengabdian dan Pembagian Tugas
- Lampiran 4 Materi pengabdian kepada masyarakat
- Lampiran 5 Daftar kehadiran peserta pengabdian
- Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan Pengabdian
- Lampiran 7 Luaran yang didapatkan
- Lampiran 8 Surat Tugas
- Lampiran 9 Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan



Isian Substansi Laporan Akhir

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)

Petunjuk: Hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

JUDUL
Tuliskan Judul
Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah SKEMA: Pengabdian eksidental/Pengabdian Berkelanjutan (Pilih salah Satu SKEMA)
RINGKASAN
Ringkasan tidak lebih dari 300 kata yang berisi urgensi, tujuan, dan ringkasan hasil
<p>Air naqi merupakan cairan perasan buah kurma yang mengandung karbohidrat, bermanfaat untuk mencegah keluhan kesehatan termasuk mual dan muntah. Pentingnya air naqi dikenal di rumah adalah sebagai peningkatan pengetahuan tentang pengobatan tradisional yang membantu meredakan mual dan muntah serta menyediakan nutrisi baik untuk tubuh terutama ketika berpuasa atau dalam kondisi sakit. Menggunakan air naqi sebagai alternatif alami, dapat mengurangi ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis, ketersediaannya yang mudah dan dapat digunakan selain penggunaan rimpang herbal. Selain itu pemahaman tentang perawatan keluarga di rumah dalam mengatasi mual dan muntah tersebut juga beragam, dapat dipengaruhi oleh nilai sosial dan budaya yang melekat di masyarakat. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman keluarga tentang pentingnya air naqi dalam menjaga kesehatan tubuh dan mencegah mual munta di rumah.</p> <p>Metode pengabdian masyarakat dilakukan melalui kegiatan edukasi kesehatan terhadap 20 orang, menggunakan booklet secara berkelompok. Pengetahuan peserta sebelum dan setelah mengikuti edukasi diidentifikasi menggunakan pre-test dan post-test yang berisi 10 pertanyaan dichotomous choice (benar atau salah). Pengetahuan peserta dalam mengenal air naqi disajikan dalam bentuk grafik. Rata – rata skor pre-test menunjukkan nilai 53 poin dan meningkat pada post – test sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan mengenal air naqi’ di Perumahan Karya Pesona Mandiri, Panam-Pekanbaru, dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif. Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan masyarakat sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan.</p>
Kata kunci maksimal 5 kata

KATA KUNCI

Kata_kunci_1 air naqi; kata_kunci2 Mual dan Muntah

B. Pendahuluan

Pendahuluan tidak lebih dari 1000 kata yang berisi **analisis situasi dan permasalahan mitra/masyarakat** yang telah diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra/masyarakat. Analisis situasi dijelaskan dengan berdasarkan kondisi eksisting dari mitra/masyarakat yang telah diberdayakan, didukung dengan profil mitra/masyarakat dengan data dan gambar yang informatif. Fokus pengabdian perlu diuraikan.

Analisa Siatuasi

Mual dan muntah, merupakan masalah umum yang sering terjadi pada siapa saja terutama pada individu yang sedang mengalami sakit atau kehamilan trimester pertama. Hal ini berdampak besar bagi pemulihan dalam perawatan, memperpanjang lama penyembuhan dan menambah biaya pengobatan jika tidak diatasi dengan baik. Beberapa keadaan yang menyebabkan seseorang mengalami mual dan muntah, seperti kondisi sakit, puasa, minum obat-obatan yang mempunyai efek samping mual, atau pasca operasi, yang berpengaruh terhadap status nutrisi [1]. Pencegahan mual dan muntah, secepatnya perlu dilakukan dengan pemberian karbohidrat untuk mencegah terjadinya peningkatan kadar gula di dalam darah melalui mekanisme penurunan media proinflamasi seperti sitokin, kemokin, sel adesi, enzim inflamasi, dan beberapa protein fase akut untuk tidak mengeluarkan media inflamasi sehingga mual dan muntah menjadi berkurang [2].

Air naqi, merupakan jenis minuman yang memiliki kadar glukosa dan fruktosa 35-37% [3]. Tingginya kadar glukosa dan fruktosa pada air naqi menjadikan air naqi sebagai jenis karbohidrat dengan manfaat yang lebih tinggi dengan ketersediaan dan harga yang terjangkau, dibandingkan dengan minuman karbohidrat lainnya. Air naqi juga bersifat alkalis yang membantu menyehatkan pencernaan dengan menurunkan tingkat keasaman lambung serta keasaman darah. Jika dibandingkan dengan minuman tinggi karbohidrat lainnya, air naqi lebih bersifat alami dan sudah memiliki kandungan karbohidrat dalam bentuk monosakarida yang dapat langsung diserap oleh tubuh, tanpa memerlukan proses pemecahan terlebih dahulu. Hal ini akan lebih mudah bagi pencernaan dalam mempercepat laju digesti dan absorpsi karbohidrat untuk menekan refleksi mual dan muntah.

Keunggulan lain dari air naqi' adalah menyehatkan pencernaan seperti membunuh cacing *Ascaris* dalam usus dan mempunyai efek anti disentri serta laksatif. Air naqi' juga dapat mengobati masalah pencernaan akibat iritasi lambung, dehidrasi karena diare dan muntah, membantu menurunkan tingkat keasaman lambung serta keasaman darah [4].

Berdasarkan hasil uji klinis laboratorium, kadar pH air naqi' adalah 6 dan osmolalitas 273mOsm/kg dengan kandungan serat pangan total 4,82%. Serat pangan total pada kurma

menunjukkan manfaat terapeutik dan membantu menurunkan kadar kolesterol darah dan dapat mengurangi risiko penyakit seperti diabetes, hipertensi, kanker usus, penyakit kardiovaskular dan divertikulosis [4].

Dengan adanya informasi yang lebih luas mengenai air naqi, diharapkan masyarakat terutama rumah tangga dan para ibu di rumah, dapat memanfaatkannya sebagai pilihan yang mudah dan aman untuk meredakan mual dan muntah serta memberikan nutrisi penting bagi tubuh. Selain itu, dengan menggunakan air naqi sebagai alternatif alami, dapat juga mengurangi ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis, serta memanfaatkan keberadaan bahan alami yang mudah didapatkan seperti kurma.

Permasalahan Mitra/Masyarakat

Salah satu permasalahan utama adalah kurangnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang air naqi. Meskipun air naqi memiliki manfaat dalam meredakan mual dan muntah, serta menyediakan nutrisi yang baik, namun masih sedikit yang mengetahui tentang khasiatnya. Informasi tentang air naqi juga belum tersebar secara luas di Indonesia, sehingga kebanyakan masyarakat belum familiar dengan produk tersebut. Ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis untuk mengatasi mual dan muntah dapat memiliki efek samping dan juga mempengaruhi kesehatan jangka panjang.

Lokasi perumahan Karya Pesona Mandiri terletak dekat dengan jalan utama dan memiliki akses yang strategis ke berbagai layanan kesehatan, namun terdapat keterbatasan akses informasi terkait air naqi di lingkungan tersebut. Hal ini mungkin disebabkan oleh minimnya sumber informasi yang membahas tentang air naqi dan kegunaannya bagi kesehatan. Kurangnya pengetahuan tentang air naqi membuat masyarakat tidak dapat mengambil manfaat dari produk tersebut. Berdasarkan informasi dari RT, terdapat beberapa ibu yang memanfaatkan rimpang herbal, untuk mengatasi gejala mual dan muntah. Meskipun penggunaan rimpang herbal memiliki manfaatnya sendiri, namun masyarakat perlu mengetahui bahwa air naqi juga dapat menjadi alternatif yang lebih efektif.

Air naqi memiliki potensi sebagai pengobatan tradisional terlengkap dan bermanfaat dalam meredakan mual dan muntah, terutama saat berpuasa atau dalam kondisi sakit. Dengan memperkenalkan air naqi pada lingkungan rumah tangga di Perumahan Karya Pesona Mandiri, masyarakat dapat memanfaatkannya sebagai alternatif yang alami

C. Permasalahan dan Solusi

C.1. Permasalahan Prioritas

Permasalahan prioritas maksimum terdiri atas 500 kata yang berisi uraian yang telah ditangani. maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya secara komprehensif. Perioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

Berdasarkan wawancara bersama RT, terdapat informasi bahwa hampir semua dari warganya belum mengetahui bahwa air naqi dapat mengatasi gejala mual dan muntah, lebih efektif secara alami. Hal ini menjadi dasar ditemukannya permasalahan oleh tim pengabdian masyarakat yaitu: Materi Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah belum pernah diberikan kepada ibu-ibu perumahan.

C.2. Solusi

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- a. Tuliskan semua **solusi yang ditawarkan** untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra/masyarakat secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- b. Tuliskan **target luaran** yang telah dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra atau dari kelompok masyarakat
- c. Setiap solusi mempunyai **target penyelesaian luaran** tersendiri/indikator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan dan tuangkan dalam bentuk tabel.
- d. **Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti yang berkaitan** dengan kegiatan yang telah dilaksanakan, hingga memiliki nilai tambah.

Dalam mengatasi permasalahan yang ada, langkah-langkah yang dapat dilakukan antara lain:

- a. Edukasi kesehatan: Diperlukan program penyuluhan dan pendidikan kesehatan yang melibatkan masyarakat di Perumahan Karya Pesona Mandiri. Program ini dapat memberikan informasi yang komprehensif tentang manfaat dan penggunaan air naqi dalam meredakan mual dan muntah. Melalui penyuluhan, masyarakat akan lebih sadar akan pentingnya air naqi dan dapat memanfaatkannya dengan benar.
- b. Peningkatan akses informasi: Penting untuk meningkatkan akses informasi tentang air naqi di lingkungan tersebut. Ini dapat dilakukan melalui distribusi booklet, brosur, pamflet,

atau penggunaan media sosial sebagai sarana untuk menyebarkan informasi yang lebih luas tentang manfaat air naqi. Peran RT atau kelompok ibu-ibu di lingkungan tersebut juga dapat dimanfaatkan untuk menyampaikan informasi tentang air naqi kepada warga.

- c. Pengembangan produk lokal: Dalam rangka mengenalkan air naqi pada masyarakat, pengembangan produk lokal dapat dilakukan. Misalnya, bekerja sama dengan produsen lokal untuk memproduksi air naqi dengan kemasan yang praktis dan dapat diakses oleh masyarakat di lingkungan tersebut. Ini dapat meningkatkan ketersediaan air naqi dan mempermudah aksesnya bagi masyarakat.
- d. Target penyelesaian luaran dari Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah adalah:

No	Luaran	Bentuk Evaluasi	Target
1	Pengetahuan air naqi	Pengetahuan air naqi dalam bentuk dichotomous choice pre-test dan post-test.	Peningkatan nilai post-test dibandingkan pre-test yang dapat dilihat berdasarkan grafik

Penelitian tim pengusul dan penelitian terkait yang dapat mendukung kegiatan PKM antara lain:

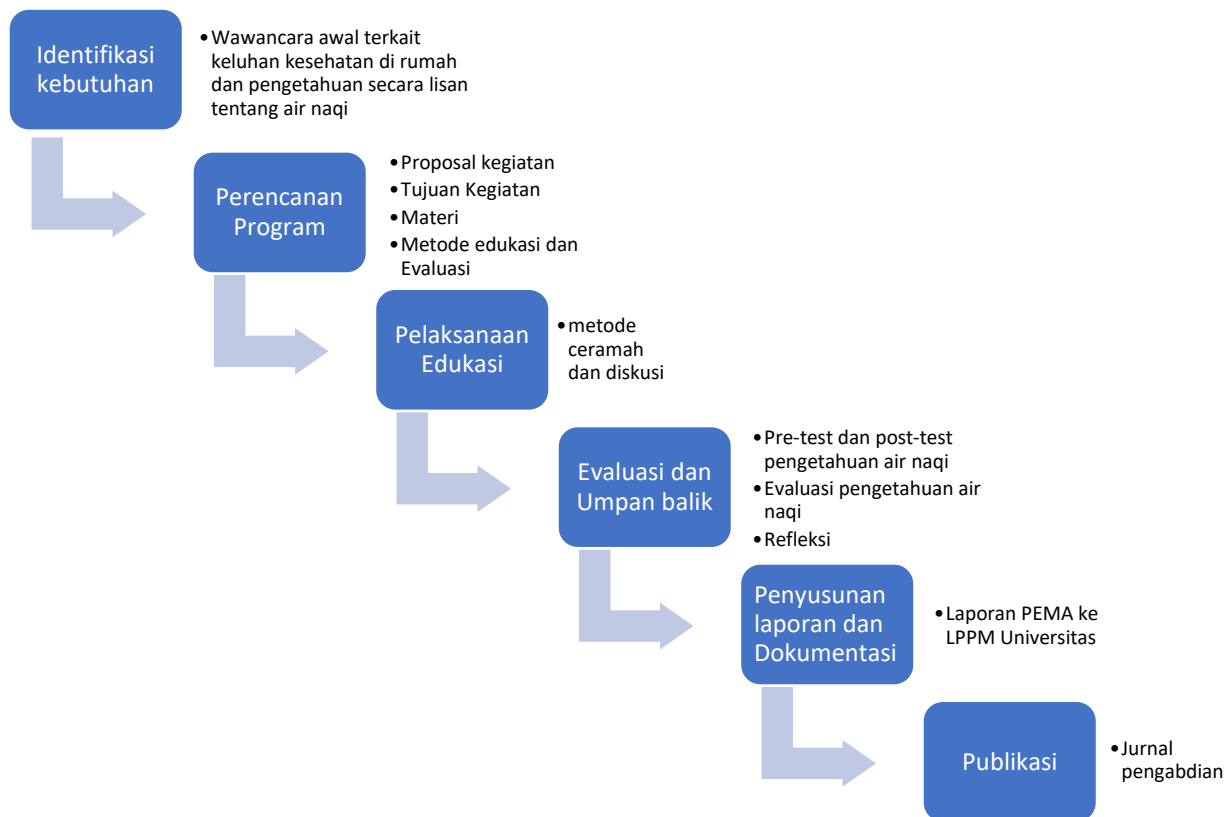
- Penelitian Sandra: Buku Referensi Sandra: Sandra. "Manfaat Air Naqi' terhadap Mual dan Muntah PascaOperasi (Zahr Publishing, 2022)
- Tesis Sandra: Pengaruh pemberian air naqi' terhadap mual dan muntah post operasi pada pasien elektif bedah digestif. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, 2022

D. Metode
<p>Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 1500 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra/masyarakat. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk pengabdian berkelanjutan minimal 2 permasalahan maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal 2 (dua) bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra,/masyarakat seperti: <ol style="list-style-type: none"> a. Permasalahan dalam bidang Kesehatan. b. Permasalahan dalam bidang Informasi/Teknologi. c. Permasalahan dalam bidang Hukum d. Permasalahan dalam bidang Teknologi dan lain-lain. 2. Untuk pengabdian eksidental 1 bidang permasalahan yang, nyatakan tahapan atau langkah-langkah pelaksanaan pengabdian yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra/masyarakat. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara dan lain-lain.

3. Uraikan bagaimana partisipasi mitra/masyarakat dalam pelaksanaan program.
4. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan selesai dilaksanakan.
5. Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
6. Uraikan potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa yang dilibatkan.

1. Tahap Perencanaan

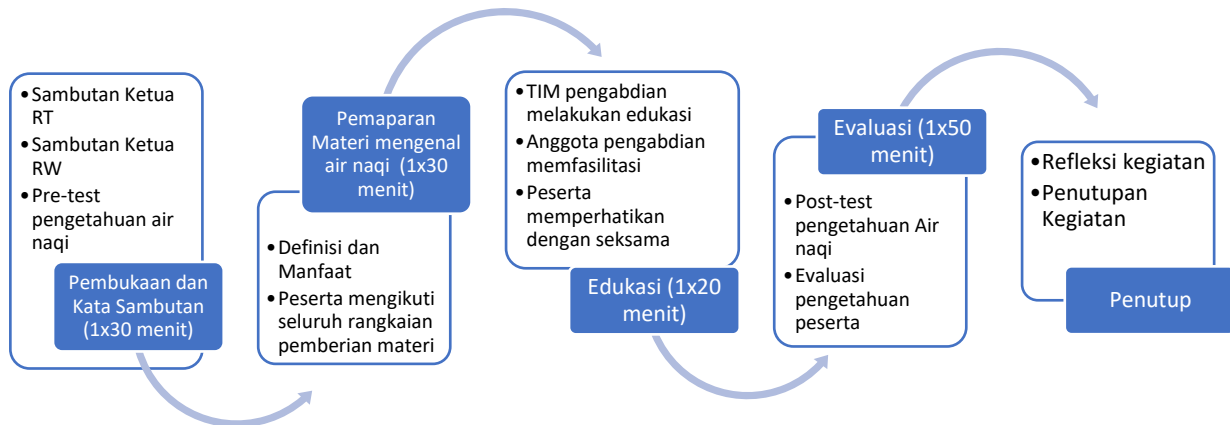
Metode pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah langkah-langkah atau tahapan yang secara sistematis akan digunakan dalam pelaksanaan dan penyelesaian solusi yang diberikan untuk menyelesaikan permasalahan yang dialami oleh mitra, yang mana mitra pengabdian kepada masyarakat adalah ibu rumah tangga di perumahan karya pesona mandiri. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dimulai dari identifikasi kebutuhan, perencanaan program, pelaksanaan edukasi, evaluasi dan umpan balik, penyusunan laporan dan publikasi. Lebih jelasnya ada pada skema berikut ini.



Skema 1. Tahapan Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat

Langkah dalam kegiatan edukasi “Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah” dijelaskan dalam bagan berikut ini:

2. Tahap Pelaksanaan Kegiatan



Skema 2. Tahapan Pelaksanaan “Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah”

3. Partisipasi mitra/masyarakat dalam pelaksanaan program

- Mendukung pelaksanaan kegiatan dengan menyetujui terlaksananya kegiatan ini
- Menghadiri tempat edukasi
- Peserta mengikuti seluruh rangkaian edukasi
- Berperan aktif dalam edukasi

4. Evaluasi

Evaluasi program ini merupakan langkah penting untuk mengevaluasi keberhasilan dan dampak yang dicapai. Evaluasi program pengabdian ini adalah evaluasi pemahaman, untuk menilai pemahaman peserta edukasi setelah mengikuti kegiatan. Hal ini dapat meliputi tes tertulis (pre-test dan post-test) untuk mengukur pemahaman materi.

5. Peran dan tugas dari masing-masing anggota tim

Adapun uraian tugas dari tim pengusul adalah sebagai berikut:

a. Ketua Tim

Nama: Ns. Sandra, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep. M. B

NIDN: 1024087701

Pendidikan S1: PSIK Universitas Riau

Pendidikan Profesi: Ners, Universitas Riau

Pendidikan S2: Pascasarjana Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia

Pendidikan Spesialis: Ners Spesialis, Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia

Perguruan tinggi: Universitas Hang Tuah Pekanbaru

Bidang Ilmu: Ilmu Keperawatan

Uraian Tugas:

- 1) Berkomunikasi dengan Ibu RT di Perumahan Karya Pesona Mandiri
- 2) Mengkoordinir seluruh kegiatan sesuai rencana
- 3) Memberikan materi Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah
- 4) Melakukan monitoring, Analisa dan evaluasi setiap kegiatan melalui pencapaian indikator yang telah ditetapkan
- 5) Membuat laporan hasil kegiatan
- 6) Membuat publikasi kegiatan di jurnal
- 7) Mengkoordinir kegiatan dokumentasi kegiatan
- 8) Penanggung jawab seluruh kegiatan PKM

b. Anggota 1

Nama: Ns. Defi Eka Kartika, M.Kep

NIDN: 1023129401

Pendidikan S1: PSIK Universitas Riau

Pendidikan S2: Pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Andalas

Perguruan tinggi: Universitas Hang Tuah Pekanbaru

Bidang Ilmu: Ilmu Keperawatan

- 1) Membantu ketua pelaksana dalam mengkoordinir seluruh kegiatan sesuai rencana
- 2) Memfasilitasi dalam Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah
- 3) Membantu ketua pelaksana dalam melakukan monitoring, analisa dan evaluasi setiap kegiatan melalui pencapaian indikator yang telah ditetapkan
- 4) Membantu ketua pelaksana dalam membuat laporan hasil kegiatan
- 5) Membantu ketua dalam membuat publikasi kegiatan di jurnal
- 6) Mengkoordinir kegiatan dokumentasi kegiatan
- 7) Bertanggung jawab dalam membantu pembuatan pelaporan kegiatan PKM

c. Anggota Mahasiswa

Nama: T. Aulya Azzahara

NIM: 19031039

Program Studi: S1 Keperawatan

Perguruan Tinggi: Universitas Hang Tuah Pekanbaru

Uraian Tugas:

- 1) Membantu anggota 1 mempersiapkan kebutuhan edukasi penggunaan sistem komputerisasi
- 2) Membantu anggota 1 dalam memberikan edukasi
- 3) Membantu mempersiapkan administrasi pelaporan selama kegiatan berlangsung
- 4) Membantu anggota 1 dalam dokumentasi dalam bentuk foto dan membuat video dokumentasi kegiatan

Rekognisi SKS mahasiswa pada Kegiatan PKM ini adalah 9 sks untuk mata kuliah

(Keperawatan komunitas II = 3 sks, Keperawatan keluarga = 4 sks, Keperawatan komunitas 1 = 2 sks)

Uraian potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa sebagai berikut :

No	Kegiatan	Bobot Kegiatan	Waktu Kegiatan (Jam)	Bobot SKS
1	Proposal PKM	10%	40	3
2	Hard Skill a. Pelaksanaan Pengabdian b. Laporan Pengabdian c. Luaran Akhir	70%	300	4
3	Soft Skill	20%	90	2
Total		100%	430	9

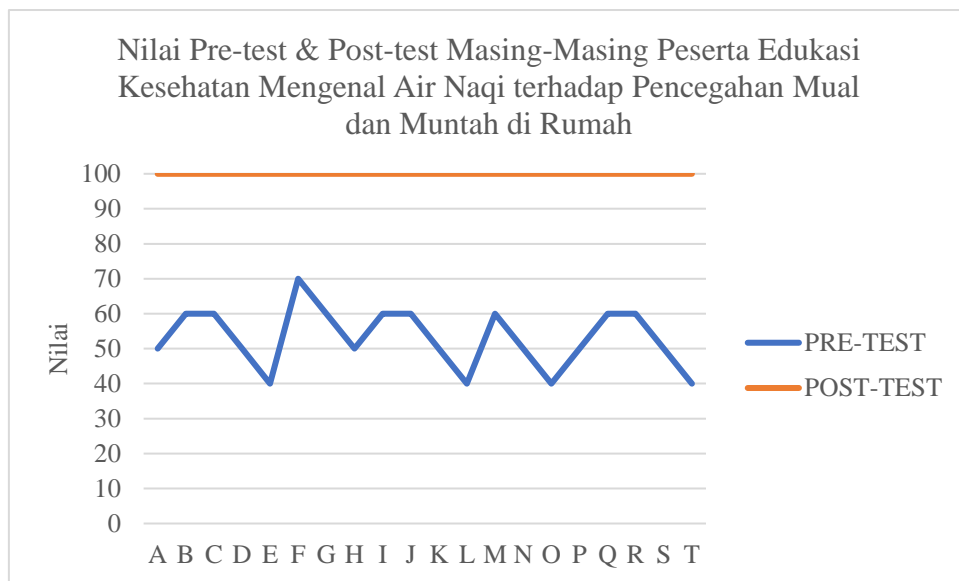
E. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat. Penyajian dapat berupa data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah pada 20 orang Ibu - Ibu di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru dilaksanakan pada hari Minggu, 16 Juli 2023 yang dimulai pada pukul 16.00

s. d 18.00 WIB di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru (run down kegiatan terlampir). Kegiatan evaluasi edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah dilakukan tes berupa *pre-test* dan *post-test* memuat 10 pertanyaan dalam bentuk *double choice*, benar atau salah.

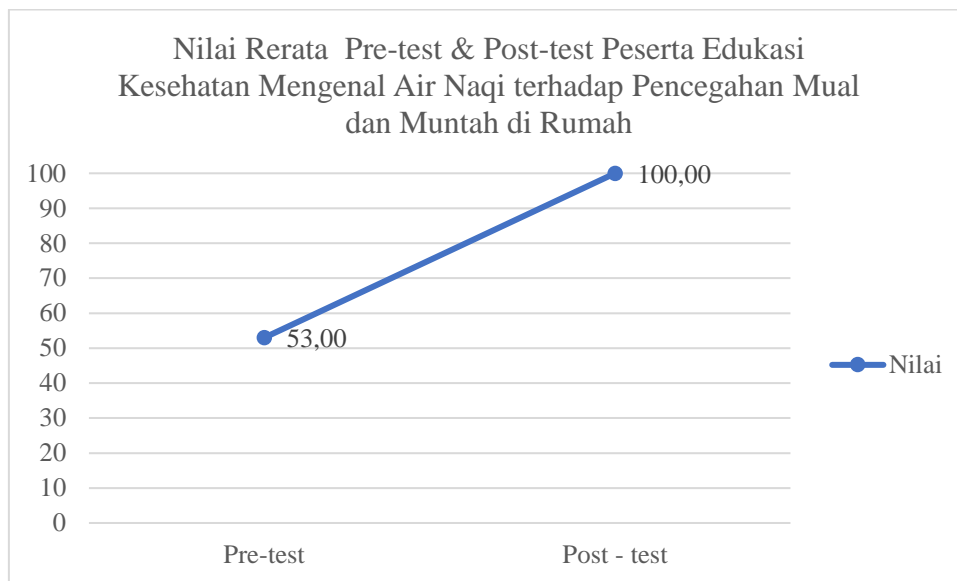
Dibawah ini, disajikan grafik hasil *pre-test* dan *post-test* masing - masing peserta edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah.

Grafik 1. Hasil Pre Test Dan Post-Test Masing - Masing Peserta Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah



Grafik 1 menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan masing - masing peserta tentang air naqi dan manfaatnya untuk pencegahan mual dan muntah di rumah. Ini dibuktikan dengan peningkatan nilai post-test masing-masing peserta dibandingkan dengan nilai *pre-test*.

Grafik 2. Rerata Skor *Pre-Test* & *Post-Test* Peserta Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah



Grafik 2 menunjukkan terjadinya peningkatan rerata pengetahuan peserta tentang air naqi dan manfaatnya untuk pencegahan mual dan muntah di rumah dari 53 poin dan meningkat pada *post-test* sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah di Perumahan Karya Pesona Mandiri, Pekanbaru dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif.

F. STATUS LUARAN: Tuliskan jenis, identitas dan status ketercapaian setiap luaran wajib dan luaran tambahan (jika ada) yang dijanjikan pada tahun pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat. Jenis luaran dapat berupa publikasi, perolehan kekayaan intelektual, hasil pengujian atau luaran lainnya yang telah dijanjikan pada proposal. Uraian status luaran harus didukung dengan bukti kemajuan ketercapaian luaran sesuai dengan luaran yang dijanjikan. Lengkapi isian jenis luaran yang dijanjikan serta mengunggah bukti dokumen ketercapaian luaran wajib dan luaran tambahan melalui mengikuti format sebagaimana terlihat pada bagian isian luaran

Target capaian dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah meningkatnya pemanfaatan penggunaan nonfarmakologi dikalangan rumah tangga terutama pada masalah yang dapat dicegah dan meningkatkan derajat kesehatan keluarga di masyarakat sekitar. Hasil evaluasi menunjukkan nilai *post-test* setelah dilakukannya edukasi secara personal meningkat dibandingkan nilai *pre-test* (sebelum edukasi). Oleh karena itu dapat diasumsikan dengan adanya edukasi pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah.

Adapun luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dipublikasikannya artikel pengabdian pada jurnal pengabdian masyarakat yaitu Jurnal Pengabdian Untukmu Negeri oleh Universitas Muhammadiyah Riau, Vol.7 No.2, November 2023 e-ISSN: 2745-3782.

G. PERAN MITRA: Tuliskan realisasi kerjasama dan kontribusi Mitra. Bukti pendukung realisasi kerjasama dan realisasi kontribusi mitra dilaporkan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Bukti dokumen realisasi kerjasama dengan Mitra

Partisipasi mitra/masyarakat dalam pelaksanaan Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah melibatkan berbagai aspek, seperti menyetujui dan mendukung pelaksanaan kegiatan, hadir di tempat edukasi, mengikuti seluruh rangkaian edukasi, dan berperan aktif dalam menyebarkan informasi tersebut.

H. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan Pengabdian kepada Masyarakat dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat dan luaran Pengabdian kepada Masyarakat tidak sesuai dengan yang direncanakan atau dijanjikan.

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dalam edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah, dapat berjalan dengan baik sesuai dengan apa yang telah direncanakan, baik dari aspek tempat, akses informasi ke peserta edukasi, media edukasi dan luaran pengabdian kepada masyarakat berupa booklet dan jurnal publikasi.

I. RENCANA TINDAK LANJUT PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT: Tuliskan dan uraikan rencana tindak lanjut Pengabdian kepada Masyarakat selanjutnya dengan melihat hasil Pengabdian kepada Masyarakat yang telah diperoleh. Jika ada target yang belum diselesaikan pada akhir tahun pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat, pada bagian ini dapat dituliskan rencana penyelesaian target yang belum tercapai tersebut.

Pengabdian kepada masyarakat edukasi kesehatan kepada para ibu rumah tangga di Perumahan Karya Pesona Mandiri tentang mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah, hanya dapat mengevaluasi pengetahuan peserta secara kognitif. Oleh karena itu juga diperlukan evaluasi pemahaman secara psikomotor. Adapun rencana tahap selanjutnya adalah dilakukannya kegiatan simulasi pembuatan air naqi sehingga meningkatkan pengetahuan terkait tindakan yang tepat dalam memberikan perawatan yang pada akhirnya dapat memantapkan para ibu di rumah dalam meningkatkan proses penyembuhan keluarga yang mengalami mual dan muntah di rumah.

Daftar Pustaka

1. Nascimento DBD, Nascimento JEDA, Faria MSM, Caporossi C, Shlessarenko N, Waitzberg DL. Evaluation of the effects of a preoperative 2-hour fast with maltodextrin and glutamine on insulin resistance, acute-phase response, nitrogen balance, and serum glutathione after laparoscopic cholecystectomy: a controlled randomized trial. *J Parenter Enteral Nutr.* 2012 Jan;36(1): [page range]. doi: 10.1177/0148607111422719.
2. Hellström PM, Gryback P, Jacobson H. The physiology of gastric emptying. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol.* 2006 Sep;20(3):397-407. doi: 10.1016/j.bpa.2006.02.002.
3. Nasir MU, Hussain S, Jabbar S, Rashid F, Khalid N, Mehmood A. A review on the nutritional content, functional properties, and medical potential of dates. *Sci Lett.* 2015;3(1):17-22. Available from: [URL]. (Manickavasagan, Essa, Sukumar, 2012).
4. Manickavasagan A, Essa MM, Sukumar EE. *Dates: Production, processing, food and medicinal values.* New York: CRC Press; 2012.

Lampiran

- 1) Daftar Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Peneliti
- 2) Jadwal Pelaksanaan Pengabdian
- 3) Izin pengabdian
- 4) Surat tugas
- 5) Materi pengabdian kepada masyarakat
- 6) Daftar kehadiran peserta pengabdian
- 7) Luaran yang didapatkan dalam bentuk draft, status *submission*, dan lain-lain
- 8) Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan
- 9) Laporan Penggunaan Anggaran.

**Laporan Penggunaan Anggaran Dana Pengabdian Kepada Masyarakat DIPA STIKes
Hang Tuah Pekanbaru Tahun 2023**

No	Pemasukan		No	Pengeluaran	
	Item	Jumlah		Item	Jumlah
1	Dana dari DIPA STIKes HTP Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat	Rp. 3. 500. 000, -	1	Honorarium	
			a. Ketua Tim	Rp. 500. 000, -	
			b. Anggota Tim (2 orang)	Rp. 50. 000, -	
			2	Bahan habis pakai	
			a. Print, photo copy kontrak pengabdian (3 rangkap)	Rp. 120. 000, -	
			b. Print, photo copy dan jilid laporan (3 rangkap)		
			c. Spanduk (1x4 meter)	Rp. 100. 000, -	
			d. Desain dan cetak modul edukasi (20 rangkap x Rp. 15.000)	Rp. 500. 000, -	
			e. Snack (25 orang x Rp.10.000)	Rp. 250. 000, -	
			f. Materai 10.000 (3 buah x Rp. 10.000)	Rp. 30.000, -	
			g. Kertas A4 (1 RIM)	Rp. 50.000, -	
			h. Publikasi ke jurnal PKM	Rp. 350. 000, -	
			3	Perjalanan dan lain-lain	
a. Transportasi team pengabdian (3 x Rp. 100.000)	Rp. 300. 000, -				
b. Transportasi team pengabdian (3 x Rp. 100.000)	Rp. 300. 000, -				
c. Konsumsi makan siang Team Pengabdian (3 orang), Peserta (20 orang), Pemilik Rumah (2 orang) 25 orang x Rp. 18.000	Rp. 450. 000, -				
Total	Rp. 3. 500. 000, -	Total	Rp. 3. 500. 000, -		

LEMBAR *PRE-TEST* & *POST TEST*

PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP AIR NAQI

KARAKTERISTIK RESPONDEN

No.Responden : -

Umur :

Agama :

Pekerjaan : PNS Swasta Ibu Rumah Tangga

Status Pernikahan : Menikah Belum Menikah

Menikah/ Jumlah anak :

Pendidikan terakhir : S2 S1 SMA SMP

SD Tidak Bersekolah


Penyakit yang diderita saat ini:

Pengalaman Rawat Inap:


NO	PERTANYAAN	SCORE	
		Benar	Salah
1.	Air Naqi adalah air nabiez		
2.	Kandungan Air Naqi adalah glukosa dan fruktosa, vitamin dan mineral		
3.	Minum Air Naqi baik sebelum 3 hari		
4.	Air Naqi setelah 3 hari berubah menjadi etanol		
5.	Air Naqi sulit untuk dibuat		
6.	Air Naqi baik untuk semua masalah kesehatan		
7.	Manfaat Air Naqi untuk pencernaan		
8.	Manfaat Air Naqi untuk kecantikan dan daya ingat		
9.	Manfaat Air Naqi untuk Ibu Hamil dan Menyusui		
10.	Manfaat Air Naqi untuk booster energi		

Materi Penyuluhan


Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Keilmuan Keperawatan Medikal Bedah, Gawat Darurat & Kritis




No. Rani Lina Indra, M. Kep. Sp. Kpp. M. B.
Ketua Bidang Keilmuan




No. T. Abdul Rasyid, M. Kep.
Sekretaris Bidang Keilmuan




No. Bayu Septima, M. Kep.
Anggota Bidang Keilmuan



No. Sandra, M. Kep. Sp. Kpp. M. B.
Anggota Bidang Keilmuan




No. Invari Rasyad, M. Kep.
Anggota Bidang Keilmuan



No. Delfi Eva Karika, M. Kep.
Anggota Bidang Keilmuan

Mengenal AIR NAQI



Apa itu

Air Naqi adalah perasan buah kurma, diminum kurang dari 3 hari dan memiliki kandungan karbohidrat tinggi

1 kurma, memiliki karbohidrat 7 gr setara dengan 23 kkal dan total kandungan glukosa 44-88%

100g kurma (314kkal) Memberikan energi 12-15% lebih tinggi dari buah lain

air naqi terdiri dari glukosa dan fruktosa

Jika dibandingkan dengan air gula?

- Gula pasir hanya sukrosa saja
- Perlu enzim sukrase untuk diserap
- Respon glikemik tinggi

Manfaat

- 7 kurma direndam 8-12 jam, lebih alami tanpa pemanis buatan, zat asam maupun tambahan enzim
- Diminum sebelum tidur, membunuh cacing Ascaris dalam usus, anti disentri dan laksatif
- Menurunkan tingkat keasaman lambung dan keasaman darah
- Anti radang untuk meningkatkan pemulihan

Senyawa antioksidan
Tinggi serat
Menyehatkan pencernaan
pH air naqi adalah 6
osmolalitas 273mOsm/kg
Serat pangan total 4,82%

Manfaat

- Menurunkan kolesterol darah, mengurangi resiko diabetes, hipertensi, kanker usus, kardiovaskuler
- Osmolalitas air naqi aman untuk gejala kram, mual, muntah dan diare
- Meningkatkan gula darah dan menyebabkan rasa kenyang
- Jumlah etanol pada hari-3 dibawah 1%

Memaksimalkan metabolisme glukosa
Menetralisir makanan yang berat
Menguatkan gigi
Minuman karbohidrat pre operasi
Kesehatan Bumil dan Busui
Menguatkan daya ingat
Booster Energy saat puasa

TIBB AN NADAWI

The Medicine of the Holy Prophet (pbuh)

From: The Nabawi as-Cure Website (17 Jan 2018)
http://www.nabawi-as-cure.com/2018/01/nabawi.html


Nabawi

"Nabawi" was one of the favorite drinks of the Holy Prophet (pbuh). In his time, it was typically made with dates and water.

It is an alkalizing tonic, having the tendency to restore activity from the stomach and digestive system and it also helps to restore other metabolic wastes from the body. It improves digestion as it helps to stabilize the acid & throughout the intestine. It restores the system function, liver, stomach, chest and pancreas and so on particularly good for men. Nabawi will also quickly purify the arteries and elevated levels of Uric Acid (gout).


Apparently, it is nothing but soaking the dates in (distilled/sterilized) water and drinking the water in which they were soaked in the morning under AlJala, but when it is combined and brewed in one of the great benefits of Nabawi (pbuh), it pulls down bile, histamine and mucus from the membrane of Al-Jala.

Science, Health & Wellness Page 14





Soak of dates in water overnight, that what the Prophet and the believers used. One date each called *ainaqi* which they consumed within three days. Here are sweet, delicious fruit from the tree that does bring you with much needed minerals and energy to help you stay fit and healthy. (beneficial for digestion system, working against cancer, benefits on hypertension, improves glucose as energy booster, benefits for women, for pregnant woman, and for nursing mother, health benefits for teeth, ease to cope with sexual weakness and remedy for intoxication)

OSMERA, AKA





From This





To






This is exactly What I want




nabidh (نَبِيذ) wine. Varieties of *nabidh* prepared by boiling the juice down on actual fire are permissible. Varieties allowed to ferment in the heat of the sun are prohibited. According to al-Dinawari, the word *nabidh* did not exist in pre-Islamic Arabic, and hence the claim of some that it is permissible because it is not mentioned in the Qur'an.²⁹ He also adds that what the prophet and the believers used to drink was called *al-naqi* (النَّقِي) which they consumed within three days (21).



Aqiq

Das Nabawi RA dia berkata, "Kami membuat rendaman (naqi) kurma untuk Rasulullah SAW di dalam kantong air minum kulit yang bertali diatasnya dan memiliki mulut, kami membuat rendaman di pagi hari dan meminumnya di sore hari, atau membuat rendaman di sore hari lalu meminumnya di pagi hari" (Sunan Abu Dawud 20/3702).



RIWAYAT HIDUP KETUA dan ANGGOTA PENGABDIAN

RIWAYAT HIDUP KETUA PENGABDIAN

A. Identitas Diri

Nama lengkap	Ns. Sandra, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep., M. B
Jenis kelamin	Perempuan
Jabatan fungsional	Asisten ahli
No Reg	10306114257
NIDN	1024087701
Tempat & tanggal lahir	Jakarta, 24 Agustus 1976
Email	sandra@htp.ac.id
Nomor Hp	081371467229
Alamat kantor	Jl. Mustafa Sari no 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru
Nomor telepon/fax	(0761) 33815
Lulusan yang telah dihasilkan	-
Mata kuliah yang diampu	Keperawatan Medikal Bedah, Keperawatan Dewasa, Ilmu Dasar Keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

	D-3	S-1	S-2
Nama perguruan tinggi	Universitas Muhammadiyah Pekanbaru	FKep, Universitas Riau	FIK, Universitas Indonesia
Bidang ilmu	Keperawatan	Keperawatan	Keperawatan
Tahun masuk-lulus	1995 - 1998	2008 - 2011	2015-2019
Judul skripsi/tesis		Gambaran Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Terminal Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Pekanbaru	PENGARUH PEMBERIAN AIR NAQI' TERHADAP MUAL DAN MUNTAH POST OPERASI PADA PASIEN ELEKTIF BEDAH DIGESTIF
Nama pembimbing		Wan Nishfa Dewi, Yulia Irvani Dewi	Debie Dahlia, Riri Maria

C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2021	Studi Kasus Gangguan Mobilitas Fisik Pasien Stroke Iskemik Dengan Hemiparesis Setelah Diberikan Stimulasi Sikat Sensori	DIPA STIKes HTP	Rp. 3.500.000
2	2021	Penerapan Mendengarkan Al-Qur'an Surat Al Waqi'ah Dan Terjemahannya Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Elektif Bedah Digestif	Pribadi	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2022	PENGABDIAN MASYARAKAT “Pendidikan Kesehatan: Hand Hygiene” DI RUANGAN PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU) RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU	Mandiri	-
2	2022	Bakti Sosial Khitan Dan Edukasi Kesehatan: “Mitos Pasca Khitan”	STIKES HTP	Rp. 3.500.000
3	2021	Pendidikan kesehatan pencegahan infeksi luka pada post khitan	STIKES HTP	Rp. 4.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul artikel ilmiah	Nama jurnal	Volume/ nomor/ tahun
1	Studi Kasus Gangguan Mobilitas Fisik Pasien Stroke Iskemik Dengan Hemiparesis Setelah Diberikan Stimulasi Sikat Sensori	Jurnal Keperawatan Abdurrab.	VOL 5 NO 1 (2021) e-ISSN: 2579-8723
2	Penerapan Mendengarkan Al-Qur'an Surat Al Waqi'ah Dan Terjemahannya Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Elektif Bedah Digestif	Jurnal Ners Indonesia.	Vol 11, No 2 (2021) e-ISSN: 2685-3116
3	Bakti Sosial Khitan Dan Edukasi Kesehatan: “Mitos Pasca Khitan”	Jurnal Karya Kesehatan Siwalima	Vol 1, No 2 (2022). DOI: https://doi.org/10.54639/kks.v1i2.800 http://ojs.ukim.ac.id/index.php/KKS/article/view/800
4	Edukasi Pertolongan Pertama Korban Kecelakaan Lalu Lintas pada Siswa SMA di Kubu Rokan Hilir	Jurnal Karya Kesehatan Siwalima	Vol 1, No 2 (2022). DOI: https://doi.org/10.54639/kks.v1i2.789 http://ojs.ukim.ac.id/index.php/KKS/article/view/789

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*oral presentation*) Dalam 3 tahun terakhir

No	Judul temu ilmiah	Judul artikel/makalah	Penyelenggara
-	-	-	-

G. Karya Buku dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul buku	Tahun	Jumlah halaman	Penerbit
1	Buku Referensi Manfaat Air Naqi' terhadap Mual dan Muntah PascaOperasi	2022	100 halaman ISBN: 978-623-466-020-3	Zahr Publishing

H. Perolehan HAKI dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/tema HAKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Buku Referensi Manfaat Air Naqi' terhadap Mual dan Muntah PascaOperasi	2022	Karya tulis lainnya	000374194

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya Dalam 10 Tahun Terakhir

No	judul/ tema/ jenis rekayasa social yang telah diterapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respon masyarakat
-	-	-	-	-

J. Penghargaan Dalam 3 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis penghargaan	Institusi pemberi penghargaan	Tahun
-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Usulan Penelitian Dasar.

Pekanbaru, 07 Juli 2023

Ketua Pengusul

Ns. Sandra, S. Kep. M. Kep., Sp. Kep. M. B

RIWAYAT HIDUP ANGGOTA PENGABDIAN

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Defi Eka Kartika. M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Keperawatan
4	NIK/ No. Reg.	10306122k316
5	NIDN	1023129401
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Padangsidempuan, 23-12-1994
7	E-mail	Defiekakartika12@gmail.com
8	Nomor Telepon/Hp	082172488861
9	Alamat Kantor	Jln. Mustafa Sari
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	-
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Falsafah dalam keperawatan 2. Transcultural Nursing 3. Farmakologi keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas
Bidang Ilmu	Keperawatan	Magister Keperawatan Medikal Bedah
Tahun Masuk-Lulus	2013-2017	2019-2022
Judul	Hubungan Quick Of Blood Dan Jumlah Penarikan Cairan Terhadap Glomerulus Filtration Rate Pada Pasien Hemodialisis	Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Paru Yang Mendapatkan Pengobatan Kemoterapi
Nama Pembimbing/Promotor	- Siti Rahmalia Hairani Damanik, MNS - Ns. Misrawati, M.Kep, Sp.Mat	- Yessy Susanty Sabri - Reni Prima Gusty

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (JutaRp)
1	2021	Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Paru Yang Mendapatkan Pengobatan Kemoterapi	pribadi	5.000.000
2	2022	Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Selama Pandemic Covid 19.	Hibah DIPA Stikes HangTuah Pekanbaru	3.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1				

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) dalam Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Kanker Paru yang Mendapatkan Pengobatan Kemoterapi	Jurnal Kesehatan	2022;8(1): 27-31
2	Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Keperawatan Selama Pandemi Covid-19	Jurnal Kesehatan	Volume 13 Supplementary 3 (2022) 148 - 153

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
----	-------------------------------	----------------------	------------------

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				
3				
Dst				

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Pekanbaru, 7 Juli 2023

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Defi', with a stylized flourish at the end.

Ns. Defi Eka Kartika, M.Kep

RIWAYAT HIDUP ANGGOTA PENGABDIAN

J. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	T. Aulya Azzahara
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Keperawatan
4	NIM	19031039
5	NIDN	-
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 22 Juni 2023
7	E-mail	Aulyaazzahara22@gmail.com
8	Nomor Telepon/Hp	082289602007
9	Alamat Kantor	Jln. Mustafa Sari
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Lulusan yang Telah Dihilkan	-
12	Mata Kuliah yang Diampu	-

K. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Sekolah	SD Negeri 017 Pekanbaru	SMP Negeri 13 Pekanbaru	SMA Negeri 9 Pekanbaru
Tahun Masuk- Lulus	2006-2012	2013-2016	2016-2019

L. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (JutaRp)
1	2022	Hubungan Pengetahuan Perawat Dengan Pelaksanaan Intervensi Manajemen Nyeri Pada Pasien Kritis di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	pribadi	-

M. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	-			

N. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	-		

O. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	-		

P. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

Q. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				
3				
Dst				

R. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Pekanbaru, 07 Juli 2023

Anggota



T. Aulya Azzahara

SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN dan PEMBAGIAN TUGAS

G. Tim pelaksana				
Nama		Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
1	Ns. Sandra, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep. M. B	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Ketua Tim	<ul style="list-style-type: none"> - Berkomunikasi dengan Ibu RT di Perumahan Karya Pesona Mandiri - Mengkoordinir seluruh kegiatan sesuai rencana - Memberikan materi Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah - Melakukan monitoring, Analisa dan evaluasi setiap kegiatan melalui pencapaian indikator yang telah ditetapkan - Membuat laporan hasil kegiatan - Membuat publikasi kegiatan di jurnal - Mengkoordinir kegiatan dokumentasi kegiatan - Penanggung jawab seluruh kegiatan PKM
2	Ns. Defi Eka Kartika, M.Kep	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu ketua pelaksana dalam mengkoordinir seluruh kegiatan sesuai rencana - Memfasilitasi dalam Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di

				<p>Rumah</p> <ul style="list-style-type: none"> - Membantu ketua pelaksana dalam melakukan monitoring, analisa dan evaluasi setiap kegiatan melalui pencapaian indikator yang telah ditetapkan - Membantu ketua pelaksana dalam membuat laporan hasil kegiatan - Membantu ketua dalam membuat publikasi kegiatan di jurnal - Mengkoordinir kegiatan dokumentasi kegiatan - Bertanggung jawab dalam membantu pembuatan pelaporan kegiatan PKM
3	T. Aulya Azzahara	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu anggota 1 mempersiapkan kebutuhan edukasi penggunaan sistem komputerisasi - Membantu anggota 1 dalam memberikan pelatihan - Membantu mempersiapkan administrasi pelaporan selama kegiatan berlangsung - Membantu anggota 1 dalam dokumentasi dalam bentuk foto dan membuat video dokumentasi kegiatan

Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual Dan Muntah Di Rumah

Sandra Sandra*, Defi Eka Kartika, T. Aulya Azzahara.
^{1,2,3}Fakultas Kesehatan, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan,
Universitas Hang Tuah Pekanbaru
email: sandra@htp.ac.id

Abstract

Naqi water is liquid date juice that contains carbohydrates, helps relieve nausea and vomiting and provides good nutrition for the body, especially when fasting or when you are sick at home. Utilizing Naqi water as a natural alternative can reduce dependence on chemical or synthetic drugs. This community service activity aims to increase family understanding of the importance of Naqi water in maintaining body health and preventing nausea and vomiting at home. The community service method is carried out through health education activities for 20 people and using booklets in groups. Participants' knowledge before and after attending education was identified using a pre-test and post-test which contained 10 dichotomous choice questions (true or false). Participants' knowledge of Naqi water is presented in graphical form. The average pre-test score showed a value of 53 points and increased in the post-test by 100 points. This shows that health education about Naqi water at Karya Pesona Mandiri Panam-Pekanbaru Housing can increase participants' knowledge in the cognitive domain. It is recommended that nursing educational institutions continue to increase collaboration with the community as part of academic studies and practice, especially in medical-surgical interventions and family nursing in order to increase knowledge.

Keywords: *Naqi water, nausea and vomiting*

Abstrak

Air naqi merupakan cairan perasan buah kurma yang mengandung karbohidrat, membantu meredakan mual dan muntah serta menyediakan nutrisi baik untuk tubuh terutama ketika berpuasa atau dalam kondisi sakit di rumah. Menggunakan air naqi sebagai alternatif alami, dapat mengurangi ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman keluarga tentang pentingnya air naqi dalam menjaga kesehatan tubuh dan mencegah mual muntah di rumah. Metode pengabdian masyarakat dilakukan melalui kegiatan edukasi kesehatan terhadap 20 orang dan menggunakan booklet secara berkelompok. Pengetahuan peserta sebelum dan setelah mengikuti edukasi diidentifikasi menggunakan pre-test dan post-test yang berisi 10 pertanyaan dichotomous choice (benar atau salah). Pengetahuan peserta dalam mengenal air naqi disajikan dalam bentuk grafik. Rerata skor pre-test menunjukkan nilai 53 poin dan meningkat pada post – test sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan mengenal air naqi di Perumahan Karya Pesona Mandiri, Panam-Pekanbaru, dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif. Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan masyarakat sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan.

Kata Kunci: *air naqi, mual dan muntah*

PENDAHULUAN

Mual dan muntah, merupakan masalah umum yang sering terjadi pada

siapa saja terutama pada individu yang sedang mengalami sakit atau kehamilan trimester pertama. Hal ini berdampak

besar bagi pemulihan dalam perawatan, memperpanjang lama penyembuhan dan menambah biaya pengobatan jika tidak diatasi dengan baik. Beberapa keadaan yang menyebabkan seseorang mengalami mual dan muntah, seperti kondisi sakit, puasa, minum obat-obatan yang mempunyai efek samping mual, atau pasca operasi, yang berpengaruh terhadap status nutrisi [1].

Pencegahan mual dan muntah, secepatnya perlu dilakukan dengan pemberian karbohidrat untuk mencegah terjadinya peningkatan kadar gula di dalam darah melalui mekanisme penurunan media proinflamasi seperti sitokin, kemokin, sel adesi, enzim inflamasi, dan beberapa protein fase akut untuk tidak mengeluarkan media inflamasi sehingga mual dan muntah menjadi berkurang [2].

Air naqi, merupakan jenis minuman yang memiliki kadar glukosa dan fruktosa 35-37% [3]. Tingginya kadar glukosa dan fruktosa pada air naqi menjadikan air naqi sebagai jenis karbohidrat dengan manfaat yang lebih tinggi dengan ketersediaan dan harga yang terjangkau, dibandingkan dengan minuman karbohidrat lainnya. Air naqi juga bersifat alkalis yang membantu menyehatkan pencernaan dengan menurunkan tingkat keasaman lambung serta keasaman darah. Jika dibandingkan dengan minuman tinggi karbohidrat lainnya, air naqi lebih bersifat alami dan sudah memiliki kandungan karbohidrat dalam bentuk monosakarida yang dapat langsung diserap oleh tubuh, tanpa memerlukan proses pemecahan terlebih dahulu. Hal ini akan lebih mudah bagi pencernaan dalam mempercepat laju digesti dan absorpsi karbohidrat untuk menekan refleksi mual dan muntah.

Keunggulan lain dari air naqi' adalah menyehatkan pencernaan seperti membunuh cacing *Ascaris* dalam usus dan mempunyai efek anti disentri serta laksatif. Air naqi' juga dapat mengobati masalah pencernaan akibat iritasi lambung,

dehidrasi karena diare dan muntah, membantu menurunkan tingkat keasaman lambung serta keasaman darah [4].

Berdasarkan hasil uji klinis laboratorium, kadar pH air naqi' adalah 6 dan osmolalitas 273mOsm/kg dengan kandungan serat pangan total 4,82%. Serat pangan total pada kurma menunjukkan manfaat terapeutik dan membantu menurunkan kadar kolesterol darah dan dapat mengurangi risiko penyakit seperti diabetes, hipertensi, kanker usus, penyakit kardiovaskular dan divertikulosis [4].

Dengan adanya informasi yang lebih luas mengenai air naqi, diharapkan masyarakat terutama rumah tangga dan para ibu di rumah, dapat memanfaatkannya sebagai pilihan yang mudah dan aman untuk meredakan mual dan muntah serta memberikan nutrisi penting bagi tubuh. Selain itu, dengan menggunakan air naqi sebagai alternatif alami, dapat juga mengurangi ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis, serta memanfaatkan keberadaan bahan alami yang mudah didapatkan seperti kurma.

Salah satu permasalahan utama adalah kurangnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang air naqi. Meskipun air naqi memiliki manfaat dalam meredakan mual dan muntah, serta menyediakan nutrisi yang baik, namun masih sedikit yang mengetahui tentang khasiatnya. Informasi tentang air naqi juga belum tersebar secara luas di Indonesia, sehingga kebanyakan masyarakat belum familiar dengan produk tersebut. Ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis untuk mengatasi mual dan muntah dapat memiliki efek samping dan juga mempengaruhi kesehatan jangka panjang.

Lokasi perumahan Karya Pesona Mandiri terletak dekat dengan jalan utama dan memiliki akses yang strategis ke berbagai layanan kesehatan, namun terdapat keterbatasan akses informasi terkait air naqi di lingkungan tersebut. Hal

ini mungkin disebabkan oleh minimnya sumber informasi yang membahas tentang air naqi dan kegunaannya bagi kesehatan. Kurangnya pengetahuan tentang air naqi membuat masyarakat tidak dapat mengambil manfaat dari produk tersebut.

Berdasarkan informasi dari RT, terdapat beberapa ibu yang memanfaatkan rimpang herbal, untuk mengatasi gejala mual dan muntah. Meskipun penggunaan rimpang herbal memiliki manfaatnya sendiri, namun masyarakat perlu mengetahui bahwa air naqi juga dapat menjadi alternatif yang lebih efektif.

Air naqi memiliki potensi sebagai pengobatan tradisional terlengkap dan bermanfaat dalam meredakan mual dan muntah, terutama saat berpuasa atau dalam kondisi sakit. Dengan memperkenalkan air naqi pada lingkungan rumah tangga di Perumahan Karya Pesona Mandiri, masyarakat dapat memanfaatkannya sebagai alternatif yang alami.

Berdasarkan wawancara bersama RT, terdapat informasi bahwa hampir semua dari warganya belum mengetahui bahwa air naqi dapat mengatasi gejala mual dan muntah, lebih efektif secara alami. Hal ini menjadi dasar ditemukannya permasalahan oleh tim pengabdian masyarakat yaitu: Materi Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah belum pernah diberikan kepada ibu-ibu perumahan.

METODE PENGABDIAN

Metode kegiatan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat ini berupa edukasi kesehatan mengenal air naqi' terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah kepada 20 orang Ibu - Ibu di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru. Tim Pengabdian masyarakat Departemen keperawatan Medikal Bedah Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru melakukan kegiatan edukasi menggunakan media leaflet dan presentasi

powerpoint. Sebelum pelaksanaan edukasi, Para Ibu diberikan pre-test terkait pengenalan air naqi sebanyak 10 soal. Selanjutnya diberikan edukasi tentang air naqi' dan manfaatnya terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah selama 15 menit. Setelah itu, tanya jawab atau diskusi, dilanjutkan dengan post-test terkait pertanyaan yang sama pada pre-test, untuk kemudian tim pengabdian masyarakat mengidentifikasi pengetahuan sebelum dan setelah edukasi dilaksanakan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

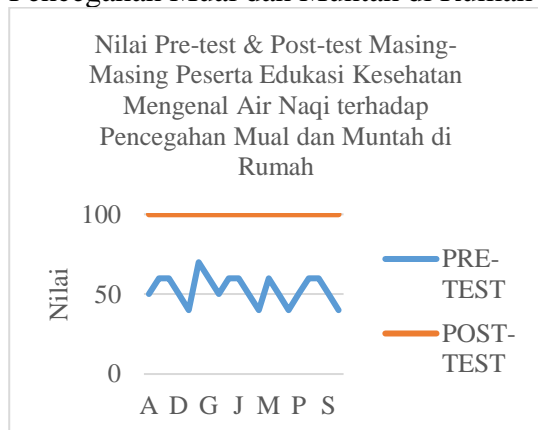
Metode kegiatan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat ini berupa edukasi kesehatan mengenal air naqi' terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah kepada 20 orang Ibu - Ibu di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru. Tim Pengabdian masyarakat Departemen keperawatan Medikal Bedah Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru melakukan kegiatan edukasi menggunakan media leaflet dan presentasi powerpoint. Sebelum pelaksanaan edukasi, Para Ibu diberikan pre-test terkait pengenalan air naqi sebanyak 10 soal. Selanjutnya diberikan edukasi tentang air naqi' dan manfaatnya terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah selama 15 menit. Setelah itu, tanya jawab atau diskusi, dilanjutkan dengan post-test terkait pertanyaan yang sama pada pre-test, untuk kemudian tim pengabdian masyarakat mengidentifikasi pengetahuan sebelum dan setelah edukasi dilaksanakan.

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah pada 20 orang Ibu - Ibu di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru dilaksanakan pada hari Minggu, 16 Juli 2023 yang dimulai pada pukul 16.00 s. d 18.00 WIB di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru.

Kegiatan evaluasi edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah dilakukan tes berupa pre-test dan post-test memuat 10 pertanyaan dalam bentuk double choice, benar atau salah.

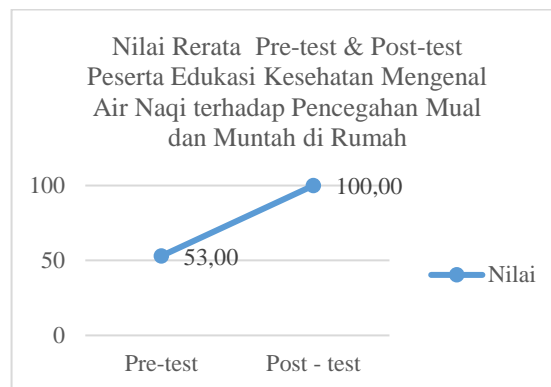
Dibawah ini, disajikan grafik hasil pre-test dan post-test masing - masing peserta edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah.

Grafik 1. Hasil *Pre Test* Dan *Post-Test* Masing - Masing Peserta Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah



Grafik 1 menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan masing - masing peserta tentang air naqi dan manfaatnya untuk pencegahan mual dan muntah di rumah. Ini dibuktikan dengan peningkatan nilai post-test masing-masing peserta dibandingkan dengan nilai *pre-test*.

Grafik 2. Rerata Skor *Pre-Test* & *Post-Test* Peserta Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah



Grafik 2 menunjukkan terjadinya peningkatan rerata pengetahuan peserta tentang air naqi dan manfaatnya untuk pencegahan mual dan muntah di rumah dari 53 poin dan meningkat pada *post-test* sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah di Perumahan Karya Pesona Mandiri, Pekanbaru dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif.

SIMPULAN

Ibu rumah tangga merupakan bagian dari masyarakat yang terlibat dalam membantu dan melakukan perawatan sakit pada anak dan keluarga di rumah. Setelah dilakukan pengabdian kepada masyarakat edukasi kesehatan tentang mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah kepada para Ibu menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan terkait air naqi untuk mencegah terjadinya mual dan muntah di rumah. Hal ini dapat diasumsikan bahwa dengan adanya edukasi kesehatan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat meningkatkan pengetahuan keluarga khususnya Ibu rumah tangga tentang terapi nonfarmakologi air naqi dan manfaatnya terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah. Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan organisasi profesi keperawatan sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan

medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan masyarakat.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima Kasih kami ucapkan kepada Universitas Hang Tuah Pekanbaru, Staf Dosen Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Ketua RT 01 dan Para Ibu RT 01 Perumahan Karya Pesona Mandiri, serta seluruh tim terkait, yang telah berkontribusi memberikan dukungan demi kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Nascimento, D.B.D., Nascimento, J.E.D.A., Faria, M.S.M., Caporossi, C., Silhessarenko, N., and Waitzberg, D.L. (2012). Evaluation of the effects of a preoperative 2-hour fast with maltodextrine and glutamine on insulin resistance, acute-phase response, nitrogen balance, and serum glutathione after laparoscopic cholecystectomy: a controlled randomized trial. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*. Vol. 36, No. 1, January 2012. doi: 10.1177/0148607111422719.
- [2] Hellström, P.M., Gryback, P., & Jacobson, H. (2006). The physiology of gastric emptying. *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology*. Vol. 20, No. 3, pp. 397e407, 2006. Doi:10.1016/j.bpa.2006.02.002. Diperoleh dari: <http://www.sciencedirect.com>
- [3] Nasir, M.U., Hussain, S., Jabbar, S., Rashid, F., Khalid, N., & Mehmood, A. (2015). A review on the nutritional content, functional properties and medical potential of dates. *Sci Lett*. 2015; 3(1):17-22. Diperoleh dari: http://thesciencepublishers.com/science_letters/files/v3i1-4-2014044-SL.pdf
- [4] Manickavasagan, A., Essa, M.M., & Sukumar, E.E. (2012). *Dates: Production, processing, food and medicinal values*. CRC Press: New York.

BUKTI SUBMITTED/ ACCEPTED JURNAL

[JPUMRI] Editor Decision Eksternal Kotak Masuk x



Soni
kepada saya ▾

Sab, 18 Nov, 22.09 ☆ ↶ ⋮

🗨 Inggris ▾ > Indonesia ▾ [Terjemahkan pesan](#)

Nonaktifkan untuk: Inggris x

Sandra Sandra:

The editing of your submission, "Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah," is complete. We are now sending it to production.

Submission URL: <https://ejournal.umri.ac.id/index.php/PengabdianUMRI/authorDashboard/submission/6006>

Soni
Universitas Muhammadiyah Riau
Phone 081268059209
soni@umri.ac.id

[Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI](#)

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Riau (UMRI)

Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah

Sandra Sandra, Defi Eka Kartika, T. Aulya Azzahara

303-307



Abstract views: 1 , PDF downloads: 2

Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual Dan Muntah Di Rumah

Sandra Sandra*, Defi Eka Kartika, T. Aulya Azzahara.
^{1,2,3}Fakultas Kesehatan, Universitas Hang Tuah Pekanbaru
email: sandra@htp.ac.id

Abstract

Naqi water is liquid date juice that contains carbohydrates, helps relieve nausea and vomiting and provides good nutrition for the body, especially when fasting or when you are sick at home. Utilizing Naqi water as a natural alternative can reduce dependence on chemical or synthetic drugs. This community service activity aims to increase family understanding of the importance of Naqi water in maintaining body health and preventing nausea and vomiting at home. The community service method is carried out through health education activities for 20 people and using booklets in groups. Participants' knowledge before and after attending education was identified using a pre-test and post-test which contained 10 dichotomous choice questions (true or false). Participants' knowledge of Naqi water is presented in graphical form. The average pre-test score showed a value of 53 points and increased in the post-test by 100 points. This shows that health education about Naqi water at Karya Pesona Mandiri Panam-Pekanbaru Housing can increase participants' knowledge in the cognitive domain. It is recommended that nursing educational institutions continue to increase collaboration with the community as part of academic studies and practice, especially in medical-surgical interventions and family nursing in order to increase knowledge.

Keywords: *Naqi water, nausea and vomiting*

Abstrak

Air naqi merupakan cairan perasan buah kurma yang mengandung karbohidrat, membantu meredakan mual dan muntah serta menyediakan nutrisi baik untuk tubuh terutama ketika berpuasa atau dalam kondisi sakit di rumah. Menggunakan air naqi sebagai alternatif alami, dapat mengurangi ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman keluarga tentang pentingnya air naqi dalam menjaga kesehatan tubuh dan mencegah mual muntah di rumah. Metode pengabdian masyarakat dilakukan melalui kegiatan edukasi kesehatan terhadap 20 orang dan menggunakan booklet secara berkelompok. Pengetahuan peserta sebelum dan setelah mengikuti edukasi diidentifikasi menggunakan pre-test dan post-test yang berisi 10 pertanyaan dichotomous choice (benar atau salah). Pengetahuan peserta dalam mengenal air naqi disajikan dalam bentuk grafik. Rerata skor pre-test menunjukkan nilai 53 poin dan meningkat pada post – test sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan mengenal air naqi di Perumahan Karya Pesona Mandiri, Panam-Pekanbaru, dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif. Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan masyarakat sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan.

Kata Kunci: *air naqi, mual dan muntah*

PENDAHULUAN

Mual dan muntah, merupakan masalah umum yang sering terjadi pada siapa saja terutama pada individu yang

sedang mengalami sakit atau kehamilan trimester pertama. Hal ini berdampak besar bagi pemulihan dalam perawatan, memperpanjang lama penyembuhan dan

menambah biaya pengobatan jika tidak diatasi dengan baik. Beberapa keadaan yang menyebabkan seseorang mengalami mual dan muntah, seperti kondisi sakit, puasa, minum obat-obatan yang mempunyai efek samping mual, atau pasca operasi, yang berpengaruh terhadap status nutrisi [1].

Pencegahan mual dan muntah, secepatnya perlu dilakukan dengan pemberian karbohidrat untuk mencegah terjadinya peningkatan kadar gula di dalam darah melalui mekanisme penurunan media proinflamasi seperti sitokin, kemokin, sel adesi, enzim inflamasi, dan beberapa protein fase akut untuk tidak mengeluarkan media inflamasi sehingga mual dan muntah menjadi berkurang [2].

Air naqi, merupakan jenis minuman yang memiliki kadar glukosa dan fruktosa 35-37% [3]. Tingginya kadar glukosa dan fruktosa pada air naqi menjadikan air naqi sebagai jenis karbohidrat dengan manfaat yang lebih tinggi dengan ketersediaan dan harga yang terjangkau, dibandingkan dengan minuman karbohidrat lainnya. Air naqi juga bersifat alkalis yang membantu menyehatkan pencernaan dengan menurunkan tingkat keasaman lambung serta keasaman darah. Jika dibandingkan dengan minuman tinggi karbohidrat lainnya, air naqi lebih bersifat alami dan sudah memiliki kandungan karbohidrat dalam bentuk monosakarida yang dapat langsung diserap oleh tubuh, tanpa memerlukan proses pemecahan terlebih dahulu. Hal ini akan lebih mudah bagi pencernaan dalam mempercepat laju digesti dan absorpsi karbohidrat untuk menekan refleksi mual dan muntah.

Keunggulan lain dari air naqi' adalah menyehatkan pencernaan seperti membunuh cacing *Ascaris* dalam usus dan mempunyai efek anti disentri serta laksatif. Air naqi' juga dapat mengobati masalah pencernaan akibat iritasi lambung, dehidrasi karena diare dan muntah, membantu menurunkan tingkat keasaman lambung serta keasaman darah [4].

Berdasarkan hasil uji klinis laboratorium, kadar pH air naqi' adalah 6

dan osmolalitas 273mOsm/kg dengan kandungan serat pangan total 4,82%. Serat pangan total pada kurma menunjukkan manfaat terapeutik dan membantu menurunkan kadar kolesterol darah dan dapat mengurangi risiko penyakit seperti diabetes, hipertensi, kanker usus, penyakit kardiovaskular dan divertikulus [4].

Dengan adanya informasi yang lebih luas mengenai air naqi, diharapkan masyarakat terutama rumah tangga dan para ibu di rumah, dapat memanfaatkannya sebagai pilihan yang mudah dan aman untuk meredakan mual dan muntah serta memberikan nutrisi penting bagi tubuh. Selain itu, dengan menggunakan air naqi sebagai alternatif alami, dapat juga mengurangi ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis, serta memanfaatkan keberadaan bahan alami yang mudah didapatkan seperti kurma.

Salah satu permasalahan utama adalah kurangnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang air naqi. Meskipun air naqi memiliki manfaat dalam meredakan mual dan muntah, serta menyediakan nutrisi yang baik, namun masih sedikit yang mengetahui tentang khasiatnya. Informasi tentang air naqi juga belum tersebar secara luas di Indonesia, sehingga kebanyakan masyarakat belum familiar dengan produk tersebut. Ketergantungan pada obat-obatan kimia atau sintetis untuk mengatasi mual dan muntah dapat memiliki efek samping dan juga mempengaruhi kesehatan jangka panjang.

Lokasi perumahan Karya Pesona Mandiri terletak dekat dengan jalan utama dan memiliki akses yang strategis ke berbagai layanan kesehatan, namun terdapat keterbatasan akses informasi terkait air naqi di lingkungan tersebut. Hal ini mungkin disebabkan oleh minimnya sumber informasi yang membahas tentang air naqi dan kegunaannya bagi kesehatan. Kurangnya pengetahuan tentang air naqi membuat masyarakat tidak dapat mengambil manfaat dari produk tersebut.

Berdasarkan informasi dari RT, terdapat beberapa ibu yang memanfaatkan

rimpang herbal, untuk mengatasi gejala mual dan muntah. Meskipun penggunaan rimpang herbal memiliki manfaatnya sendiri, namun masyarakat perlu mengetahui bahwa air naqi juga dapat menjadi alternatif yang lebih efektif.

Air naqi memiliki potensi sebagai pengobatan tradisional terlengkap dan bermanfaat dalam meredakan mual dan muntah, terutama saat berpuasa atau dalam kondisi sakit. Dengan memperkenalkan air naqi pada lingkungan rumah tangga di Perumahan Karya Pesona Mandiri, masyarakat dapat memanfaatkannya sebagai alternatif yang alami.

Berdasarkan wawancara bersama RT, terdapat informasi bahwa hampir semua dari warganya belum mengetahui bahwa air naqi dapat mengatasi gejala mual dan muntah, lebih efektif secara alami. Hal ini menjadi dasar ditemukannya permasalahan oleh tim pengabdian masyarakat yaitu: Materi Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi Terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah belum pernah diberikan kepada ibu-ibu perumahan.

METODE PENGABDIAN

Metode kegiatan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat ini berupa edukasi kesehatan mengenal air naqi' terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah kepada 20 orang Ibu - Ibu di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru. Tim Pengabdian masyarakat Departemen keperawatan Medikal Bedah Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru melakukan kegiatan edukasi menggunakan media leaflet dan presentasi powerpoint. Sebelum pelaksanaan edukasi, Para Ibu diberikan pre-test terkait pengenalan air naqi sebanyak 10 soal. Selanjutnya diberikan edukasi tentang air naqi' dan manfaatnya terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah selama 15 menit. Setelah itu, tanya jawab atau diskusi, dilanjutkan dengan post-test terkait pertanyaan yang sama pada pre-test, untuk kemudian tim pengabdian

masyarakat mengidentifikasi pengetahuan sebelum dan setelah edukasi dilaksanakan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Metode kegiatan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat ini berupa edukasi kesehatan mengenal air naqi' terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah kepada 20 orang Ibu - Ibu di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru. Tim Pengabdian masyarakat Departemen keperawatan Medikal Bedah Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru melakukan kegiatan edukasi menggunakan media leaflet dan presentasi powerpoint. Sebelum pelaksanaan edukasi, Para Ibu diberikan pre-test terkait pengenalan air naqi sebanyak 10 soal. Selanjutnya diberikan edukasi tentang air naqi' dan manfaatnya terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah selama 15 menit. Setelah itu, tanya jawab atau diskusi, dilanjutkan dengan post-test terkait pertanyaan yang sama pada pre-test, untuk kemudian tim pengabdian masyarakat mengidentifikasi pengetahuan sebelum dan setelah edukasi dilaksanakan.

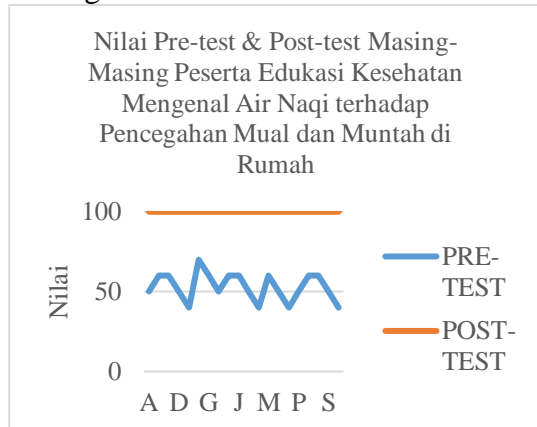
Kegiatan pengabdian masyarakat berupa edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah pada 20 orang Ibu - Ibu di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru dilaksanakan pada hari Minggu, 16 Juli 2023 yang dimulai pada pukul 16.00 s. d 18.00 WIB di Perumahan Karya Pesona Mandiri Pekanbaru.

Kegiatan evaluasi edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah dilakukan tes berupa pre-test dan post-test memuat 10 pertanyaan dalam bentuk double choice, benar atau salah.

Dibawah ini, disajikan grafik hasil pre-test dan post-test masing - masing peserta edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah.

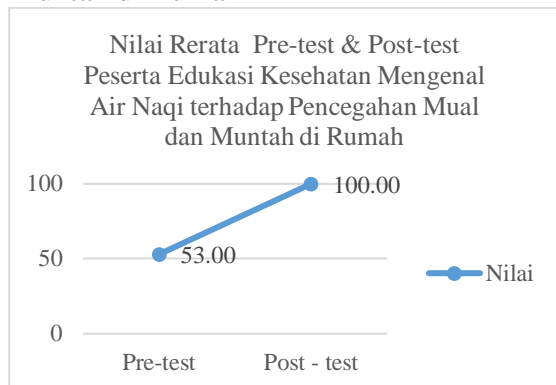
Grafik 1. Hasil *Pre Test* Dan *Post-Test* Masing - Masing Peserta Edukasi

Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah



Grafik 1 menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan masing - masing peserta tentang air naqi dan manfaatnya untuk pencegahan mual dan muntah di rumah. Ini dibuktikan dengan peningkatan nilai post-test masing-masing peserta dibandingkan dengan nilai *pre-test*.

Grafik 2. Rerata Skor *Pre-Test* & *Post-Test* Peserta Edukasi Kesehatan Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah di Rumah



Grafik 2 menunjukkan terjadinya peningkatan rerata pengetahuan peserta tentang air naqi dan manfaatnya untuk pencegahan mual dan muntah di rumah dari 53 poin dan meningkat pada *post-test* sebesar 100 poin. Ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah di Perumahan Karya Pesona Mandiri, Pekanbaru dapat meningkatkan pengetahuan peserta pada ranah kognitif.

SIMPULAN

Ibu rumah tangga merupakan bagian dari masyarakat yang terlibat dalam membantu dan melakukan perawatan sakit pada anak dan keluarga di rumah. Setelah dilakukan pengabdian kepada masyarakat edukasi kesehatan tentang mengenal air naqi terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah kepada para Ibu menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan terkait air naqi untuk mencegah terjadinya mual dan muntah di rumah. Hal ini dapat diasumsikan bahwa dengan adanya edukasi kesehatan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat meningkatkan pengetahuan keluarga khususnya Ibu rumah tangga tentang terapi nonfarmakologi air naqi dan manfaatnya terhadap pencegahan mual dan muntah di rumah. Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan untuk dapat terus meningkatkan kerjasama dengan organisasi profesi keperawatan sebagai bagian dari kajian akademis dan praktis khususnya didalam intervensi keperawatan medikal bedah dan keluarga guna meningkatkan pengetahuan masyarakat.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima Kasih kami ucapkan kepada Universitas Hang Tuah Pekanbaru, Staf Dosen Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Ketua RT 01 dan Para Ibu RT 01 Perumahan Karya Pesona Mandiri, serta seluruh tim terkait, yang telah berkontribusi memberikan dukungan demi kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

[1] Nascimento, D.B.D., Nascimento, J.E.D.A., Faria, M.S.M., Caporossi, C., Silhessarenko, N., and Waitzberg, D.L. (2012). Evaluation of the effects of a preoperative 2-hour fast with maltodextrine and glutamine on insulin resistance, acute-phase response, nitrogen balance, and serum glutathione after laparoscopic cholecystectomy: a controlled

- randomized trial. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*. Vol. 36, No. 1, January 2012. doi: 10.1177/0148607111422719.
- [2] Hellström, P.M., Gryback, P., & Jacobson, H. (2006). The physiology of gastric emptying. *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology*. Vol. 20, No. 3, pp. 397e407, 2006. Doi:10.1016/j.bpa.2006.02.002. Diperoleh dari: <http://www.sciencedirect.com>
- [3] Nasir, M.U., Hussain, S., Jabbar, S., Rashid, F., Khalid, N., & Mehmood, A. (2015). A review on the nutritional content, functional properties and medical potential of dates. *Sci Lett*. 2015; 3(1):17-22. Diperoleh dari: http://thesciencepublishers.com/science_letters/files/v3i1-4-2014044-SL.pdf
- [4] Manickavasagan, A., Essa, M.M., & Sukumar, E.E. (2012). *Dates: Production, processing, food and medicinal values*. CRC Press: New York.

Dokumentasi Kegiatan Edukasi Kesehatan Edukasi Kesehatan Tentang Mengenal Air Naqi terhadap Pencegahan Mual dan Muntah Di Rumah















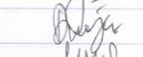








**EVALUASI KEGIATAN
HASIL *PRE-TEST* & *POST-TEST* MASING - MASING PESERTA
EDUKASI KESEHATAN TENTANG MENGENAL AIR NAQI
TERHADAP PENCEGAHAN MUAL DAN MUNTAH DI RUMAH**

No	Nama Ibu	Nilai Pre-test	Nilai Post-test
1.	Nurmalisa	50	100
2.	Rina	60	100
3.	Eci	60	100
4.	Yuli	50	100
5.	Yuliar	40	100
6.	Sahara	70	100
7.	Mila	60	100
8.	Tina	50	100
9.	Rila	60	100
10.	Darni	60	100
11.	Ita	50	100
12.	Patimah	40	100
13.	Fatimah Azzahra	60	100
14.	Nora	50	100
15.	Intan Desi	40	100
16.	Desi Oktavia	50	100
17.	Erawati	60	100
18.	Genilawati	60	100
19.	Yuliani Fitri	50	100
20.	Lisa	40	100

No	Kriteria Penilaian	Nilai
1	Pre-test	53
2	Post - test	100

ABSENSI PESERTA
EDUKASI KESEHATAN TENTANG MENGENAL AIR NAQI
TERHADAP PENCEGAHAN MUAL DAN MUNTAH DI RUMAH

ABSENSI

NO	Nama	Tanda Tangan
1.	HURMALISA	
2.	Rino	
3.	Echy	
4.	Tuli	
5.	Tuliar	
6.	Sarah	
7.	Mika Y	
8.	DM	
9.	Rifa	
10.	DARAH	
11.	ITA	
12.	Fatimah	
13.	Fhatman Azzawra	
14.	Peti Eka Kartika	
15.	Nora	
17.	Fitriani Devi	
18.	Desi Octavia	
18	ERAWATI	
20	Genilawati	
21	Desi Octavia	
22	LISA	
23	YULIAM FITRI	