

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**SOSIALISASI ASI EKSLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI 0-6 BULAN
DI RT 002 RW 001 DESA SIMPANG KATEMAN KEC. PELANGIRAN
KABUPATEN INDRAGIRI HILIR**

TIM PENGUSUL

Ketua	:	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	NIDN. 0120108702
Anggota	:	Berliana Irianti, S.Si.T, M. Keb	NIDN. 1009128201
		Atikah Suffiyah	NIM. 18.41.034
		Nurhasana	NIM. 18.04.032

Di Biyai Oleh

DIPA STIKes HANG TUAH PEKANBARU

Nomor STIKes-HTP : 08/STIKes-HTP/VI/2020/0147.A. Tanggal 08 Juni 2020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM SARJANA
DAN PROGRAM PROFESI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2020**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Sosialisasi ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 Bulan di RT 002 Rw 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir.
2. Bidang Fokus : Ilmu Kebidanan
3. Ketua Peneliti
 - a. Nama : Nelly Karlinah, SST, M. Keb
 - b. NIDN : 0120108702
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : D-III Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
 - e. No Hp : 085376660876
 - f. Email : nellykarlinah87@gmail.com
4. Anggota (1)
 - a. Nama Anggota : Berliana Irianti, S. S.iT, M. Keb
 - b. NIDN : 1009128201
5. Anggota (2)
 - a. Nama Anggota : Atikah Sufiyah
 - b. NIM : 18.41.034
6. Anggota (3)
 - a. Nama Anggota : Nurhasana
 - b. NIM : 18.41.032
7. Biaya Pengabdian
 - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : Rp. 4.000.000,-
 - b. Sumber lain (sebutkan.....) : Rp. –

Pekanbaru, 09 Desember 2020

Mengetahui,
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua Tim Pengusul

(H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes)
NIP/NIK. 10306114265

(Nelly Karlinah, SST, M. Keb)
NIDN. 0120108702

Menyetujui:
Ketua Pusat Pengabdian dan Pengabdian Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(Agus Alamsyah, SKM, M.Kes)
NIP. 1030611320

RINGKASAN

Dalam rangka mengurangi mortalitas dan morbiditas anak, *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan agar ASI eksklusif diberikan kepada bayi yang baru lahir minimal selama enam bulan. Seperti yang kita ketahui bersama, air susu ibu (ASI) lebih baik daripada susu formula. Karena ASI mengandung nutrisi yang tinggi yang berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. ASI juga meningkatkan imunitas anak yang berguna sebagai anti infeksi, anti alergi dan anti diare. RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir merupakan salah satu RT yg memiliki permasalahan tidak tercapainya pemenuhan ASI Eksklusif pada ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan, dari hasil pelaksanaan pengabdian masyarakat dari 10 ibu menyusui hanya 2 orang ibu yang memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya, hal ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, dan ibu kurang percaya diri kalau ASI nya tidak cukup untuk kebutuhan bayinya. Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari Jumat, 04 Desember 2020, di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kab. Indragiri Hilir. Metode yang digunakan adalah sosialisasi menggunakan leaflet. Materi yang diberikan dalam sosialisasi adalah tentang pengertian ASI Eksklusif, pentingnya ASI Eksklusif, kandungan ASI, cara pemberian ASI Eksklusif, Langkah-langkah tercapainya ASI Eksklusif dan tips memperbanyak ASI.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia yang telah di berikan-Nya peneliti telah menyelesaikan Laporan pengabdian kepada masyarakat dengan Judul “Sosialisasi ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kab. Indragiri Hilir”. Laporan pengabdian kepada masyarakat ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
2. Agus Alamsyah, SKM, M.Kes selaku Kepala P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
3. Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
4. Umar selaku ketua RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kab. Indragiri Hilir .
5. Kader kesehatan beserta masyarakat Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kab. Indragiri Hilir.

Penulis menyadari Laporan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, Desember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Lampiran	vi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Kegiatan	2
D. Manfaat Kegiatan	3
BAB II. SOLUSI PERMASALAHAN	
A. Solusi Permasalahan	4
B. Deskripsi Solusi Permasalahan	4
B. Metode Pemberian Solusi.....	5
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	6
BAB IV. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	7
BAB V. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	8
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	9
B. Saran	9
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat hidup Ketua dan Anggota

Lampiran 2. Susunan Organisasi tim peneliti dan tugas

Lampiran 3 Izin pengabdian

Lampiran 4. Surat Tugas

Lampiran 5. Materi Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

Lampiran 6. Luaran yang didapatkan dalam bentuk draft, status submission dll

Lampiran 7. Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan

Lampiran 8. Laporan penggunaan Anggaran

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam rangka mengurangi mortalitas dan morbiditas anak, *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan agar ASI eksklusif diberikan kepada bayi yang baru lahir minimal selama enam bulan. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) seharusnya diberikan setelah bayi berumur 6 bulan dan pemberian ASI disarankan untuk dilanjutkan hingga bayi berumur 2 tahun. Pada tahun 2003, pemerintah Indonesia menganjurkan agar pemberian ASI eksklusif diganti dari empat bulan menjadi enam bulan (MOH, 2002).

Seperti yang kita ketahui bersama, air susu ibu (ASI) lebih baik daripada susu formula. Karena ASI mengandung nutrisi yang tinggi yang berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. ASI juga meningkatkan imunitas anak yang berguna sebagai anti infeksi, anti alergi dan anti diare (Titi, 2002).

Di Indonesia, persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 54,3%, sedikit meningkat bila dibandingkan dengan tahun 2012 yang sebesar 48,6%. Persentase pemberian ASI eksklusif tertinggi terdapat di Nusa Tenggara Barat sebesar 79,74%, diikuti oleh Sumatera Selatan sebesar 74,49%, dan Nusa Tenggara Timur sebesar 74,37%. Sedangkan persentase pemberian ASI eksklusif terendah terdapat di Provinsi Maluku sebesar 25,21%, diikuti oleh Jawa Barat sebesar 33,65% dan Sulawesi Utara sebesar 34,67%. Data menunjukkan bahwa klusif masih rendah. Menurut Riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2015, cakupan ASI eksklusif hanya sekitar 38%, sementara pemerintah menargetkan cakupan ASI eksklusif sebesar 80%.^{2,3} (Kemenkes RI, 2016).

Menurut Saputra, alasan ibu tidak mau menyusui adalah bukan karena permasalahan ekonomi tetapi karena rasa kurang percaya diri, kekhawatiran bentuk

payudara akan rusak akibat menyusui, pemberian susu formula dianggap jauh lebih praktis, dan terbatasnya fasilitas ruang laktasi di tempat umum. Studi kualitatif Fikawati & Syafiq melaporkan faktor predisposisi kegagalan ASI eksklusif adalah karena faktor pengetahuan dan pengalaman ibu yang kurang. Faktor lain yang juga menyebabkan terjadinya kegagalan adalah karena ibu tidak difasilitasi melakukan inisiasi menyusui dini (IMD).

RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir merupakan salah satu RT yg memiliki permasalahan tidak tercapainya pemenuhan ASI Eksklusif pada ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan, dari hasil pelaksanaan pengabdian masyarakat dari 10 ibu menyusui hanya 2 orang ibu yang memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya, hal ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, dan ibu kurang percaya diri kalau ASI nya tidak cukup untuk kebutuhan bayinya.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian situasi diatas masih ditemukan bahwa masih banyak ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan tidak menyusui secara eksklusif kepada bayinya di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir.

C. Tujuan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Tujuan Umum

Mengetahui apa saja yang berhubungan dengan pentingnya menyusui secara eksklusif pada bayi 0-6 bulan di di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir.

2. Tujuan Khusus

1. Agar mahasiswa dan peserta sosialisasi memahami tinjauan ilmu teoritis ASI Eksklusif
2. Agar mahasiswa dan peserta sosialisasi memahami tentang pentingnya ASI Eksklusif.
3. Menemukan penyebab utama belum tercapainya ASI Eksklusif RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir.

4. Mencarikan alternatif solusi untuk pemecahan masalah belum tercapainya tentang ASI Eksklusif RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir

D. Manfaat Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Bagi Institusi Kesehatan

Dapat digunakan sebagai informasi untuk proses pembelajaran di pendidikan kesehatan khususnya tentang ASI Eksklusif.

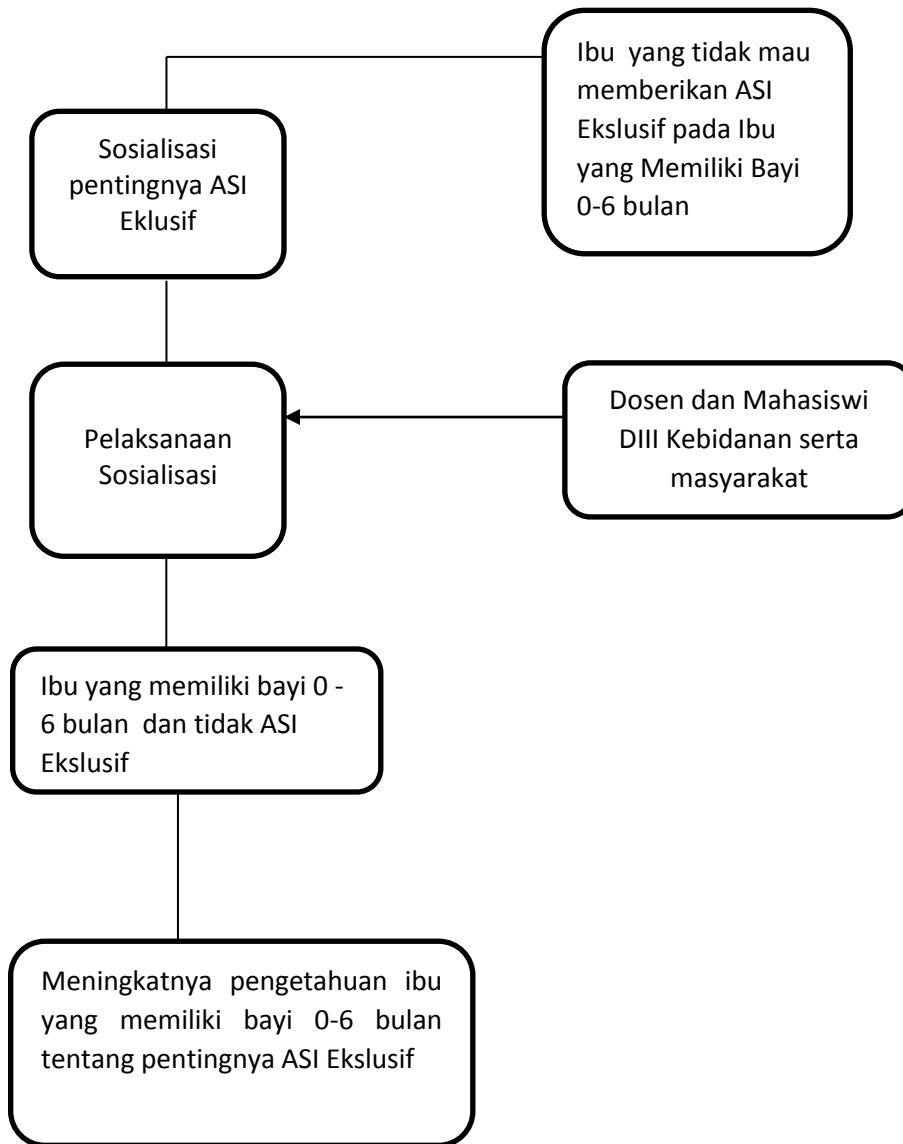
2. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai informasi untuk upaya promosi dan peningkatan mutu kesehatan, khususnya tentang ASI Eksklusif melalui leaflet.

3. Bagi Masyarakat

Hasil sosialisasi ini bermanfaat bagi sosialisasi berikutnya untuk menambah data dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat tentang ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir.

BAB II SOLUSI PERMASALAHAN



A. Solusi Permasalahan

Pelaksanaan Penyuluhan pentingnya ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir, Para ibu yang memiliki bayi telah mendapatkan penyuluhan dan didapatkan hasil meningkatnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif.

B. Deskripsi solusi permasalahan

Khalayak sasaran program pendidikan kesehatan berupa pendidikan kesehatan tentang pelaksanaan Sosialisasi ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir diharapkan masyarakat mengerti tentang manfaat ASI Eksklusif dan untuk kehamilan yang akan datang dapat menyusui anaknya secara Eksklusif dimulai dari umur bayi 0-6 bulan.

C. Metode Pemberian Solusi

Masyarakat (Ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan) di di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir masih kurang memahami pentingnya ASI Eksklusif pada bayi, didapat dari pertanyaan yang diberikan kebanyakan masyarakat belum mengetahui tentang ASI Eksklusif, kemudian setelah dilakukan sosialisasi masyarakat (Ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan) mulai mengetahui tentang pentingnya ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan sehingga para ibu yang memiliki bayi mulai sadar pentingnya memberikan ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Dalam kegiatan pengabdian ini dilakukan pada hari Jumat, 04 Desember 2020, jam 08:30 WIB – selesai ,metode yang digunakan adalah sosialisasi menggunakan leaflet. Materi yang diberikan dalam sosialisasi adalah tentang pengertian ASI Eksklusif, pentingnya ASI Eksklusif, kandungan ASI, cara pemberian ASI Eksklusif, Langkah-langkah tercapainya ASI Eksklusif dan tips memperbanyak ASI.

BAB IV

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil

Kegiatan sosialisasi Sosialisasi ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir. Berdasarkan pengamatan selama kegiatan berlangsung, kegiatan pengabdian pada masyarakat ini memberikan hasil sebagai berikut : Meningkatnya pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang pengertian ASI Eksklusif, pentingnya ASI Eksklusif, kandungan ASI, cara pemberian ASI Eksklusif, Langkah-langkah tercapainya ASI Eksklusif dan tips memperbanyak ASI. Hal ini dilihat dari kemampuan masyarakat (Ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan) dan mampu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diberikan pematari.

B. Luaran Yang dicapai

Hasil dari kegiatan ini akan dipublikasikan pada Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.

BAB V
RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Rencana tahapan berikutnya agar masyarakat Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir lebih mengerti serta meningkatnya pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI Eksklusif dan apabila melahirkan anak yang berikutnya ibu dapat memberikan ASI secara Eksklusif ke bayinya 0-6 bulan serta diharapkan peran serta ibu kader dapat lebih aktif untuk menginformasikan tentang pentingnya ASI Eksklusif.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Disimpulkan bahwa masih rendahnya pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir. hal ini disebabkan rendahnya pengetahuan ibu serta kepercayaan bahwa ASI yang diberikan kepada bayinya tidak mencukupi kebutuhan bayi, sehingga ibu banyak memberikan/mencampurkan susu formula ke bayinya bahkan ada yang telah memberikan MP-ASI. Hasil dari sosialisasi Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang pengertian ASI Eksklusif, pentingnya ASI Eksklusif, kandungan ASI, cara pemberian ASI Eksklusif, Langkah-langkah tercapainya ASI Eksklusif dan tips memperbanyak ASI. Hal ini dilihat dari kemampuan masyarakat (Ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan). Hal ini dilihat dari kemampuan masyarakat yang mampu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diberikan pemateri.

B. SARAN

Kami mengharapkan agar alternatif pemecahan masalah yang disampaikan dalam kegiatan ini dapat direalisasikan sehingga diharapkan pencapaian pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan dapat mencapai target yang diharapkan.

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. *Guiding Principles on Feeding Nonbreastfed Children 6 to 24 Months of Age*. Geneva: World Health Organization.2005.
2. Ministry of Health (MOH) [Indonesia]. *Balanced Nutrition for Under Five Healthy Living Children*. Jakarta, Indonesia: MOH.2002
3. Titi, S., Sekartini, R., Soedjatmiko, Gunardi, H., and Wawolumaya, C.. Knowledge and Behavior of Mothers About the Way of Suckling Their Babies, *Paediatrica Indonesiana*, 2002; 42(9-10), September – October, pp.201-204.
4. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2013. (diunduh 26 November 2014) Tersedia dari http://www.depkes.go.id/downloads/PROFIL_KESEHATAN_INDONESIA_2013.pdf
5. Saputra, S.. Bayi Surakarta Minim Minum ASI, *Jurnal Nasional*, 8 October 2011, pp.9.
6. Fikawati, S. and Syafiq, A. Praktik Pemberian ASI Eksklusif, Penyebab-Penyebab Keberhasilan dan Kegagalannya, *Jurnal Kesmas Nasional*, 2009; 4(3), pp.120-131.
7. Dinkes Provinsi Sumatera Utara. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara tahun 2012.(diunduh 26 November 2014) Tersedia dari : <http://id.scribd.com/doc/230256418/02-Profil-Kes-Prov-sumateraUtara-2012>
8. Anggrita, Kiki. Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Amplas Tahun 2009. 2009 (diunduh 28 Oktober 2011). Tersedia dari URL: <http://www.koleksiskripsi.com/2011/05/hubungan-karakteristik-ibu-menyusui.html>
9. Kemenkes. Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2013. Jakarta: Badan Pengabdian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013

Lampiran 1

Riwayat Hidup Ketua dan Anggota

DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor / III. c
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0120108702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Kuok, 20 Oktober 1987
7	E-mail	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
8	Nomor Telepon/Hp	0853 7666 0876
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmakologi Kebidanan 2. Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara (USU) Medan	Universitas Andalas (UNAND) Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Ilmu Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2012-2014
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin di Desa Sei. Percut Kec. Sei Tuan Kab. Deli Serdang Tahun 2010	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. dr. Murniati Manik, SpKK, MSc	1. DR. dr. Joserizal Serudji, SpOG (K) 2. dr. Iskandar Syarif, SpA

C. Pengalaman Pengabdian Dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Akupresur dan TENS terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif	Mandiri	
2	2016	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas di Klinik Bidan Ely Afriani Kota Padangsidimpuan	Mandiri	
3	2017	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan pemberian kolostrum pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja	Mandiri	
4.	2018	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir	Mandiri	
5.	2019	Relathionship of Family Role With Knowledge of Youth Reproductive In Darmais Health Vocational School Of Nursing	Mandiri	

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan tentang MP-ASI pada ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di Posyandu Kates wilayah kerja Puskesmas Sadabuan	-	-
2	2017	Sosialisasi pengobatan gratis di Desa Hutakoje Kec. Padangsidimpuan	-	-

3.	2018	Sosialisasi Imunisasi pada ibu yang mempunyai Balita di Kelurahan Losung Batu	-	-
4.	2019	Sosialisasi Pentingnya Imunisasi dalam Pencapaian UCI di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000
5.	2019	Sosialisasi Unmet Need pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000

** Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.*

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	Jurnal Kesehatan Andalas	Vol. 4 No. 03 Tahun 2015
2	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas Di Klinik Bidan Ely Afriani, SKM Kota Padangsidempuan	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. VIII No. 16 November 2016
4	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelengkapan Imunisasi DasaPada Bayi di Desa Sayur Matinggi	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. IX No. 18 November 2017
5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Sayur Matinggi Tahun 2017	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 1 No. 1 Januari 2019
5	RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE WITH KNOWLEDGE OF YOUTH REPRODUCTIVE HEALTH IN DARMAIS HEALTH VOCATIONAL SCHOOL OF NURSING DEPARTMENT OF PADANGSIDIMPUAN 2019	Excellent Midwifery Journal	Vol 2, No. 1 April 2019
6	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir 2019	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 2 No. 1 Desember 2019
7	Pengetahuan Ibu hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin Tahun 2016	Al-Insyirah Midwifery, Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery	Vol. 8 No.2 Desember 2019

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
Dst.			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2016	153	Deepublish
2	Obstetry Fisiologi	2016	456	Deepublish
3	Embriologi Manusia	2016	452	Deepublish

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-	-	-	-
Dst.				

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
Dst.				

Semua data yang saya isikan dan tercantu dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat

Pekanbaru, Desember 2020
Pengusul

Nelly Karlinah, SST, M. Keb

Biodata Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	10306118293
5	NIDN	1009128201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 09 Desember 1982
7	E-mail	berlianairianti@htp.ac.id
8	Nomor Telepon/Hp	0812 769 3469
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomi Fisiologi 2. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi 3. Sosial Budaya Dasar 4. Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir

A. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Padang	Universitas Andalas Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2006-2007	2011-2015
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Persepsi Mahasiswa D III Kebidanan Tentang Kejelasan Dan Ketepatan Pemberian Materi Mata Kuliah Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi Oleh Mahasiswa Praktek mengajar di Poltekkes padang Tahun 2007	Perbedaan Kadar Malondialdehyde (MDA) dan Tromboksen B2 Pada Remaja dengan Dismenore dan Tanpa Dismenore
Nama Pembimbing/Promotor	H. Muharnas, SKM, M.QIH Eravianti, SST, MKM	Dr. Hj. Ermawati, SpOG (K) Dra. Hj. Arni Amir, MS

B. Pengalaman Pengabdian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Donor Darah di AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2015	Mandiri	-
2	2016	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Stem Cell Di RS Syafira Pekanabru Tahun 2016	Mandiri	
3	2017	Hubungan Usia Menarache Dengan Usia Menopause Pada	Mandiri	

		Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2017		
4	2018	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya	Mandiri	

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan dan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) Gratis pada Ibu Hamil	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
2	2017	Penyuluhan dan Pemeriksaan Tes HIV pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Dince Safrina	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
3	2017	Penyuluhan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Yang Memiliki Balita Di Desa Limau Manis Kec. Kampar	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
4	2018	Demonstrasi Pemberian Makanan Tambahan pada Anak Sekolah di TK Gugus Kecamatan Tenayan Raya	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
5	2018	Penyuluhan ALat Kontrasepsi KB pada Ibu-Ibu PUS di RW I Kel. Limbungan	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
6	2019	Sosialisasi Pemeriksaan IVA Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Maharani Kec. Rumbai	STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000,-

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 3 Tahun di Play Grup Ibu Teladan Pekanbaru	Estrogen Jurnal Ilmiah Kebidanan	Vol. 02, No. 01 Hal 16-21 April 2017
2	Factor-faktor yang Menyebabkan Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Puskesmas Sail	Midwifery Journal Universitas Muhammadiyah Mataram	Vol. 3, No. 2 Juli 2018
3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja	Jurnal Pengabdian dan kajian Ilmiah Menara	Vol. XII, No. 10, Hal. 18-21,

		Ilmu	Oktober 2018
4	Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2014	Ensiklopedia Of Journal	Vol. 1, No. 2, Edisi 2, Hal.257-261 Januari 2019
5	Karakteristik Ibu Memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru Tahun 2018	Al - Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)	Vol. 8 No. 2, Hal. 106-112 Tahun 2019
6	Knowledge Relationship Mother With Temper Tantrum Behaviour Children In Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru 2019	Jurnal of Nursing And Midwifery e-ISSN 2656-0739	Vol. 2, No. 1, Hal. 139-142, Desember 2019

E. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Universitas Pasir Pengaraian “Peran Perguruan Tinggi Meningkatkan Kompetensi Lokal Menghadapi Revolusi Industri 4.0”	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidak Teraturnya Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Pondok Pesantren Putri Ummu Sulaim Pekanbaru Tahun 2018	31 Juli 2018 Universitas Pasir Pengaraian

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2019	222	Pustaka Baru
2	Biologi Dasar Biologi Perkembangan	2019	248	Pustaka Baru

G. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Pekanbaru, Desember 2020
Anggota

(Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb)

Lampiran 2

Susunan Organisasi Tim Peneliti dan Tugas

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
1	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	Ketua	Dosen	<ol style="list-style-type: none">1. Secara umum bertanggung jawab dalam memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan pengabdian mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil kegiatan pengabdian.2. Melaksanakan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian terhadap informan yang telah ditetapkan3. Menyelesaikan laporan pengabdian.
2	Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb	Anggota 1	Dosen	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu ketua dalam tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pembuatan laporan hasil pengabdian.2. Membantu pelaksanaan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian3. Membantu menyelesaikan Laporan Hasil pengabdian dan melakukan publikasi ilmiah
3	Atikah Sufiyah	Anggota 2	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian2. Melakukan dokumentasi kegiatan
4	Nurhasana	Anggota 2	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian2. Melakukan dokumentasi kegiatan

Lampiran 3

Izin pengabdian kepada masyarakat



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id IZIN Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

No : 12/STIKes-HTP/XII /2020/0575

Pekanbaru, 17 Desember 2020

Lamp. : -

Perihal : **Permohonan Rekomendasi Izin
Pengabdian Dosen**

Kepada Yth.

**Kades Simpang Kateman
Kecamatan Pelagiran**

di-

Kab. Inhil

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi sebagai berikut:

Nama : Nelly Karlinah, SST,M.Keb NIDN : 0120108702

Berliana Irianti, S,Sit,M.Keb NIDN : 1009128201

Tempat Pengabdian : Simpang Kateman Kecamatan Pelagiran Kab. Inhil

Judul Pengabdian : Sosialisasi ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 0 – 6 Bulan

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua,

H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes

No Reg : 10306114265



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN INDRAGIRI HILIR

DESA SIMPANG KATEMAN

KECAMATAN PELANGIRAN

Alamat : Jalan Thalib Baki No.02

Kode Pos 29245

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umar
Jabatan : Ketua RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran
Kabupaten Indragiri Hilir
Alamat : RT 002 RW 001 Simpang Kateman

Menerangkan nama dibawah ini :

Nama : 1. Nelly Karlimah, SST, M. Keb (Ketua)
NIDN. 0120108702
2. Arikah Sufiyah (Anggota)
NIM.18.041.034

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru

Adalah benar telah melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul "Sosialisasi ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir"


Simpang Kateman, 05 Desember 2020
Mengetahui,
Ketua RT 002 RW 001
Desa Simpang Kateman



Lampiran 5
Materi Pengabdian Kepada Masyarakat

**PENTINGNYA
ASI EKSKLUSIF
UNTUK MASA
DEPAN BAYI**

Nama : Anisa Syadiyah
NIM : 18010104
Prodi : DIII Kebidanan
STTKes Hang Tuah Pekanbaru





Apa itu ASI Eksklusif

Bayi sejak lahir usia 0-6 bulan hanya diberi ASI saja dan tidak diberikan makanan atau minuman tambahan apapun, karena ASI sudah memenuhi kebutuhan gizi bayi

Air Susu Ibu (ASI)?

adalah makanan alamiah berupa cairan dengan kandungan gizi yang cukup dan sesuai dengan kebutuhan bayi, sehingga bayi tumbuh dan berkembang dengan baik


Apa saja Kandungan ASI?

Mengandung zat gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan kecerdasan otak


Mengandung zat anti infeksi terutama pada saluran pencernaan

Mengandung zat kekebalan tubuh sehingga bayi tidak akan mudah sakit


KULINER IBU MENYUSUI




Sayuran berwarna hijau
Kaya akan Vitamin A yang baik untuk ASI




Sereal / Bubur Gandum
Pemberian ekuival yang dibutuhkan setelah makan bergandeng menyaji bayi




Buah Jeruk
Ibu menyusui butuh Vitamin C dosis




Kacang-Kacangan
Kaya akan Zat Besi & Protein Non Hewan



Daging Sapi Tanpa Lemak
Sumber Protein dan Vitamin B12 yang baik



Telur
Sumber asam lemak D yang penting untuk menjaga kecerdasan bayi anda tumbuh



Air Mineral
Untuk menjaga tingkat produksi ASI dan untuk terhindar dari Dehidrasi



Mengapa ASI Eksklusif ?

- Kapasitas lambung bayi baru lahir sangat terbatas, hanya mampu menampung cairan sebanyak 10 - 20 ml (2-4 sendok teh)
- Sebelum berusia 6 bulan, sistem pencernaan bayi belum terbentuk sempurna sehingga bayi belum siap mencerna makanan atau minuman lain selain ASI
- ASI saja dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi sejak baru lahir sampai berumur 6 bulan
- Menunda pemberian makanan tambahan hingga bayi berusia 6 bulan dapat melindungi bayi dari obesitas (kegemukan)

Kapan dan Bagaimana ASI di Berikan ?

- ASI mulai diberikan setelah ibu melahirkan dengan melecekan bayi di dada itu. Biarkan bayi berusaha mencari puting susu ibunya (lindungi Menyusui Dini) untuk merangsang ASI cepat keluar
- ASI hanya diberikan hingga bayi berusia 6 bulan. Setelah 6 bulan bayi diberikan MP-ASI (Makanan Pendamping ASI) dalam bentuk makanan lunak dan jumlah yang sesuai dengan pertumbuhan umur bayi
- Pemberian ASI tetap dilanjutkan hingga bayi berusia 2 tahun

Apa Saja Langkah-Langkah untuk Memulai dan Mencapai Pemberian ASI Eksklusif ?



9 TIPS MEMPERBANYAK ASI

- Menyusui bayi dalam satu jam setelah kelahiran
- Menyusui secara eksklusif : hanya ASI dan tidak memberikan makanan atau minuman
- Menyusui kapan pun bayi menginginkan, sesering yang bayi mau, siang dan malam
- Mengeluarkan ASI dengan mempa atau memerah dengan tangan, disaat tidak bersama dengan bayi
- Mengendalikan emosi dan pikiran agar tenang
- Susuliah bayi segera setelah lahir
- Sering-seringlah menyusui bayi
- Hindari pemberian makanan dan minuman tambahan karena dapat mengurangi daya isap bayi
- Tidurlah sekurang-kurangnya 8 jam sehari
- Ibu harus dalam keadaan tenang
- Minumlah 8-12 gelas air setiap hari
- Ibu harus mengonsumsi makanan bergizi
- Makanan yang dapat memperbanyak ASI seperti Daun Katuk, Bunga/Buah Pepaya, Bayam, Kacang Kedelai, Kacang Hijau, Semangka, Labu Siam, dan Jambu Air



Sayangilah Bayi Anda dengan ASI Eksklusif



Lampiran 7
Dokumentasi



Lampiran 8

REKAPITULASI PENGGUNAAN DANA PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul : Sosialisasi ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 bulan di RT 002 RW 001 Desa Simpang Kateman Kec. Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir

Skema Hibah : Pengabdian Kepada Masyarakat

Perguruan Tinggi : STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Tahun Pelaksanaan : 2020

Nama Anggota : 1. Atikah Sufiyah
2. Nurhasana

Anggaran Biaya

1. Honorarium				
Honor	Honor/jam	Waktu	Minggu	Jumlah Honor
	(Rp)	(jam/wkt)		
Ketua				Rp 125.000
Anggota				Rp 100.000
SUB TOTAL				Rp 225.000
2. Peralatan Penunjang dan Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga	Jumlah Harga
	Pemakaian		Satuan (Rp)	
Tinta printer	1 paket	1	Rp 170.000	Rp 170.000
Kertas A4	2 rim	2	Rp 50.000	Rp 100.000
Penjilitan Laporan	5 rangkap	5	Rp 30.000	Rp 150.000
Kenang-kenangan		25	Rp 10.000	Rp 250.000
foto copi	25 lembar	25	Rp 200	Rp 5.000
SUB TOTAL				Rp 675.000
3. Perjalanan				
Perjalanan		Kuantitas	Harga	Jumlah Harga
			Satuan (Rp)	
Akomodasi		2	Rp 200.000	Rp 400.000
Konsumsi		25	Rp 20.000	Rp 500.000
SUB TOTAL				Rp 900.000
4. Lain-lain				
Lain-lain		Kuantitas	Harga	Jumlah Harga
			Satuan (Rp)	
Biaya Publikasi		1	Rp 300.000	Rp 350.000
SUB TOTAL				Rp 350.000
TOTAL KESELURUHAN				Rp 2.150.000