

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**SOSIALISASI PENERAPAN PERILAKU 3 M (MENGGUNAKAN MASKER,
MENJAGA JARAK DAN MENCUCI TANGAN PAKAI SABUN) DI ERA NEW
NORMAL DI LINGKUNGAN SATUAN PENDIDIKAN
SD NEGERI 037 KARYA INDAH
JL. GARUDA SAKTI KM. 6**

Oleh :

Ketua	:	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	NIDN. 0120108702
Anggota	:	Berliana Irianti, S.Si.T, M. Keb	NIDN. 1009128201
		Rahayu Cahyani	NIM. 19101012
		Azzahra Haya Yusriyah	NIM. 20101012

DIPA No : 0029.a/PS-S1 BID/STIKes-HTP/III/2021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM SARJANA
DAN PROGRAM PROFESI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah
2. Bidang Keilmuan : Kebidanan
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Nelly Karlinah, SST, M. Keb
 - b. NIP/NIDN : 0120108702
 - c. Pangkat/Golongan : III. c
 - d. Jabatan Fungsional/Struktural : Lektor
 - e. Program Studi : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan
 - f. Alamat Kantor/Telp/Fax/E-mail : Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan
 - g. Alamat Rumah/Telp : Lingkungan Pondok Godang Sei. Pagar
4. Jumlah Anggota : 3 Orang
 - a. Anggota I : Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb (NIDN. 1009128201)
 - b. Anggota II : Rahayu Cahyani (NIM. 19101012)
 - c. Anggota III : Azzahra Haya Yusriyah (NIM. 20101012)
5. Jangka Waktu Kegiatan : 1 bulan
6. Bentuk Kegiatan : Sosialisasi
7. Lokasi Kegiatan : SD Negeri 037 Karya Indah
8. Biaya Pengabdian
 - a. Sumber dari DIPA STIKes : 4.000.000
 - b. Sumber Lain, Sebutkan : -

Pekanbaru, 26 Juli 2021

Mengetahui :

Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(H. Ahmad Hanafi, SKM, M. Kes)

No. Reg. 10306114265

Ketua Pelaksana

(Nelly Karlinah, SST, M. Keb)

NIDN. 0120108702

Menyetujui :

Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru



(Agus Alamsyah, SKM, M. Kes)

No. Reg. 10306113204

RINGKASAN

Awal mula Covid-19 ditemukan pada bulan Desember 2019 di Wuhan, Cina. Virus ini tergolong virus baru, World Health Organization (WHO) menetapkan pada tanggal 07 Januari 2020 virus ini dinamakan COVID-19. Di Indonesia mulanya kasus COVID-19 terdapat 3 pasien berasal dari Kota Depok, dan ketiganya dinyatakan sembuh. Kasus Covid-19 provinsi pada tanggal 21 Januari tercatat sebanyak 27.738 kasus positif, sebanyak 25.606 sembuh dan 651 meninggal dunia. Sementara di Kabupaten Kampar tercatat 2.110 kasus positif dan di Kecamatan Tapung tercatat 25 kasus positif, 23 kasus sembuh dan 2 kasus meninggal dunia. Hingga saat ini bidang pendidikan sangat berdampak karena Covid-19, pada tanggal 2 Maret 2020 kasus pertama Covid-19 ditemukan di Indonesia. Pelaksanaan 3M di lingkungan satuan pendidikan antara lain memastikan lingkungan sekolah menerapkan protokol kesehatan baik yang tatap muka (PTM). Sekolah Dasar Negeri 037 Karya Indah merupakan salah satu sekolah dasar di satuan pendidikan. Hingga saat ini masih termasuk pada zona kuning, mulai semester genap Januari 2021 kepala sekolah membuat kebijakan untuk pembelajaran tatap muka dengan cara masuk secara bergantian untuk itu dirasa perlu untuk guru dan peserta didik untuk diberikan sosialisasi perubahan perilaku di era new normal terkait disiplin menggunakan 3 M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan). Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada bulan 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB – selesai, metode pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan adalah Penyuluhan, Percontohan menggunakan 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) dan memberikan edukasi dengan menggunakan banner.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami ucapkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya lah kami dapat menyelesaikan Usulan Pengabdian Masyarakat dengan judul “Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah” sebagai pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat serta dapat menjadi bahan pengetahuan bagi masyarakat.

Kami mengucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang yang telah membantu kami dalam penyajian usulan ini. Serta dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2. Ibu Juli Selvi Yanti, SST, M. Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Sarjana dan Profesi STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Bapak Amin Mutoha , S.Pd.I, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 037 Karya Indah
4. Beserta seluruh Guru dan Staf SD Negeri 037 Karya Indah

Akhirnya kami berharap semoga usulan ini sedikitnya dapat memberikan ilmu yang dapat bermanfaat khususnya bagi penyusun dan umumnya untuk para pembaca dan kami meminta maaf apabila ada kesalahan dalam pembuatan usulan ini, semoga usulan yang disajikan dapat sesuai dengan indikator yang diharapkan.

Pekanbaru, 26 Juli 2021

Ketua Pelaksana

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Lampiran	vi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Kegiatan	2
D. Manfaat Kegiatan	3
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	6
BAB IV. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	7
BAB V. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	8
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	9
B. Saran.....	9
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat hidup Ketua dan Anggota

Lampiran 2. Susunan Organisasi tim peneliti dan tugas

Lampiran 3 Izin pengabdian

Lampiran 4. Surat Tugas

Lampiran 5. Materi Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

Lampiran 6. Luaran yang didapatkan dalam bentuk draft, status submission dll

Lampiran 7. Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan

Lampiran 8. Laporan penggunaan Anggaran

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Awal mula Covid-19 ditemukan pada bulan Desember 2019 di Wuhan, Cina. Virus ini tergolong virus baru, World Health Organization (WHO) menetapkan pada tanggal 07 Januari 2020 virus ini dinamakan COVID-19. Pada tanggal 10 Februari 2020 ada lebih 43.000 jiwa dinyatakan positif Covid-19 dan meninggal dunia 1.017 jiwa, selain itu lebih 21.000 orang diduga terinfeksi. Pada tanggal 32 Januari WHO mengumumkan wabah COVID-19 di Cina sebagai Emergency Health Public of Concern Internasional (Chang Le, 2020).

Di Indonesia mulanya kasus COVID-19 terdapat 3 pasien berasal dari Kota Depok, dan ketiganya dinyatakan sembuh. Namun hingga saat ini kasus COVID-19 di Indonesia meningkat setiap harinya, hari ini pada tanggal 18 September 2020 Satuan Tugas Penanganan Covid-19 melaporkan 236.519 kasus konfirmasi positif Covid-19 dengan 56.409 kasus aktif, 170.774 sembuh dan 9.336 meninggal dunia (Kemenkes, 2020).

Kasus Covid-19 provinsi pada tanggal 21 Januari tercatat sebanyak 27.738 kasus positif, sebanyak 25.606 sembuh dan 651 meninggal dunia. Sementara di Kabupaten Kabupaten Kampar tercatat 2.110 kasus positif dan di Kecamatan Kampar Kiri Hilir tercatat 25 kasus positif, 23 kasus sembuh dan 2 kasus meninggal dunia (Pemerintah Provinsi Riau, 2021).

Hingga saat ini bidang pendidikan sangat berdampak karena Covid-19, pada tanggal 2 Maret 2020 kasus pertama Covid-19 ditemukan di Indonesia siswa masih belajar di satuan pendidikan, tanggal 9 Maret 2020 Mendikbud mengeluarkan protokol pencegahan covid dan siswa masih belajar, kemudian tanggal 24 Maret 2020 Kemendikbud mengeluarkan kebijakan belajar dari rumah (BDR), pada tanggal 15 Juni 2020 Mendikbud, Menag, Mendagri dan Menkes mengumumkan kebijakan pembelajaran tatap muka di satuan pendidikan boleh dilakukan di zona hijau dengan persyaratan dan pada tanggal 7 Agustus 2020 penyesuaian kebijakan pembelajaran tatap muka di satuan pendidikan boleh dilakukan di zona hijau dan kuning, siswa di zona oranye dan merah masih belajar dari rumah (Kemendikbud, 2020).

Pelaksanaan 3M dilingkungan satuan pendidikan antara lain memastikan lingkungan sekolah menerapkan protokol kesehatan baik yang tatap muka (PTM) maupun masih belajar dari rumah (BDR), melakukan deteksi dini dan mitigasi penyebaran Covid-19, memastikan ketersediaan saran dan media KIE 3M, berkoordinasi dengan dinas pendidikan dan stgas penanganan covid-19 setempat untuk pelaksanaan protokol kesehatan di sekolah dan di perjalanan, membuat program apresiasi dan duta 3M dari pendidik, peserta didik dan keluarga patuh 3M dan mendokumentasikan praktik baik 3M di sekolahnya (Kemendikbud, 2020).

Sekolah Dasar Negeri 037 Karya Indah merupakan salah satu sekolah dasar di satuan pendidikan. hingga saat ini masih termasuk pada zona kuning, mulai semester genap januari 2020 kepala sekolah membuat kebijakan untuk pembelajaran tatap muka dengan cara masuk secara bergantian untuk itu dirasa perlu untuk guru dan peserta didik untuk diberikan sosialisasi perubahan perilaku di era new normal terkait disiplin menggunakan 3 M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan) untuk mencegah dan mengendalikan penyebaran Covid-19. dari hasil survey yang ditemukan masih didapatkan siswa dan lingkungan sekolah yang tidak mengetahui tentang 3M.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian situasi diatas masih ditemukan kurangnya pengetahuan dan kesadaran siswa tentang penerapan perilaku 3M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan) dalam upaya pencegahan dan pengendalian penularan Covid-19 di satuan pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

C. Tujuan Kegiatan

1. Tujuan Umum

Untuk memberikan sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

2. Tujuan Khusus

- a. Agar siswa dapat memahami penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah

- b. Menemukan penyebab utama tidak dilaksanakannya penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah
- c. Mencarikan alternatif solusi untuk pemecahan masalah belum tercapainya penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah

D. Manfaat Kegiatan

1. Bagi Pengabdian

Dapat digunakan sebagai informasi untuk proses pembelajaran di pendidikan kesehatan khususnya tentang penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai informasi untuk upaya promosi dan peningkatan mutu kesehatan, khususnya tentang penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

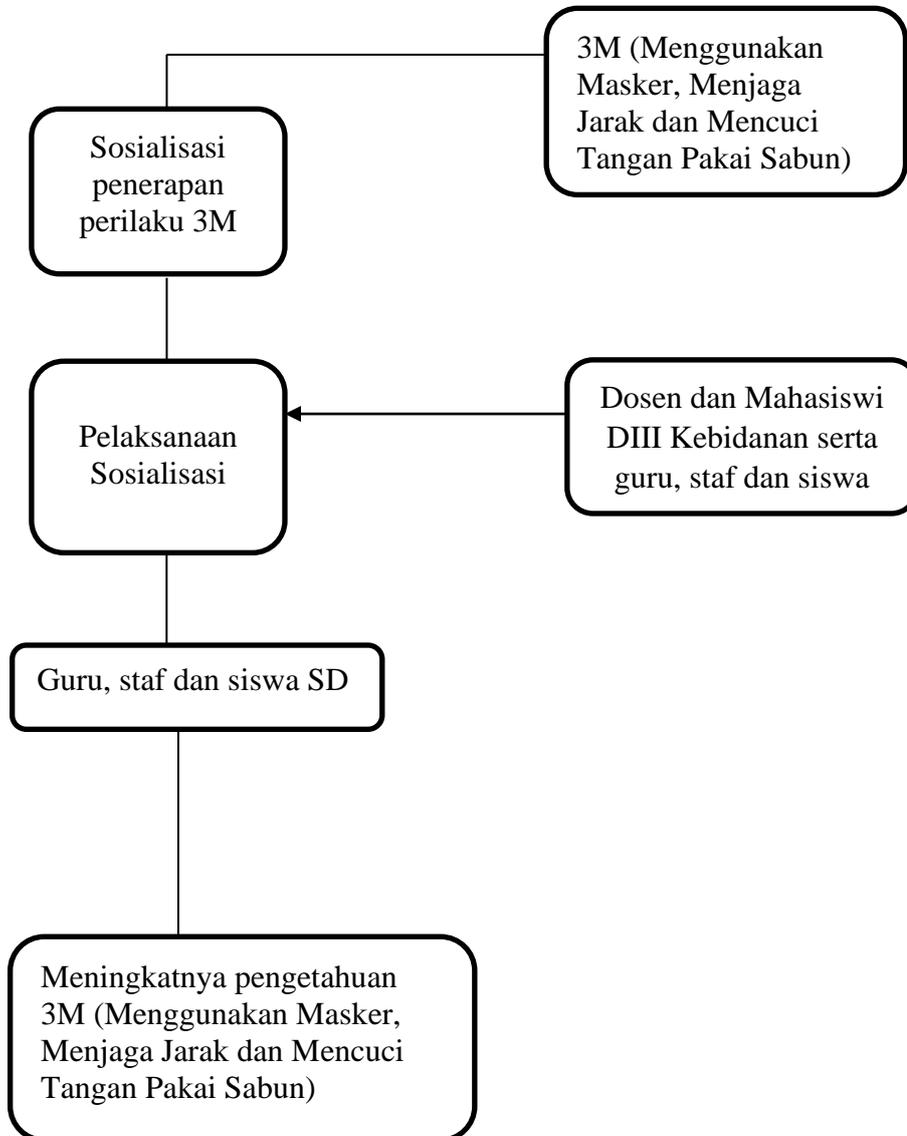
3. Bagi SD Negeri 037 Karya Indah

Hasil sosialisasi ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

4. Bagi pengabdian selanjutnya

Hasil sosialisasi ini bermanfaat bagi sosialisasi berikutnya untuk menambah data dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat tentang penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun)

BAB II PERMASALAHAN DAN SOLUSI



a. Solusi Permasalahan

Pelaksanaan Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah, diharapkan yang mendapatkan penyuluhan dan didapatkan hasil meningkatnya pengetahuan Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

b. Deskripsi solusi permasalahan

- Memberikan sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah
- Pembagian masker serta cara memakai masker yang benar
- Cara mencuci tangan yang baik dan benar
- Memberikan banner tentang 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan

c. Metode Pemberian Solusi

Guru, Staf dan Siswa di SD Negeri 037 Karya Indah kurang memahami pentingnya 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun), didapat dari pertanyaan yang diberikan kebanyakan siswa belum mengetahui tentang 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun), kemudian setelah dilakukan sosialisasi siswa mulai mengetahui tentang pentingnya 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB – selesai ,metode pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan adalah :

a. Penyuluhan

Penyuluhan merupakan cara yang paling tepat dalam memberikan pengetahuan kepada lingkungan sekolah untuk memantapkan pelaksanaan kegiatan dan hasil penyuluhan, dengan menyiapkan banner tentang pentingnya 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

b. Percontohan

Memperagakan/mempercontohkan menggunakan 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

c. Edukasi

Memberikan banner lengkap dengan stand berdiri sebagai sarana edukasi dengan materi 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

BAB IV

LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. Hasil

Kegiatan sosialisasi 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) akan dilaksanakan pada bulan februari 2020. Sasaran sosialisasi adalah seluruh siswa kelas di SD Negeri 037 Karya Indah, setelah kegiatan sosialisasi di ikuti dengan percontohan cara menggunakan 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun), serta memberikan solusi permasalahan dengan membagikan masker dan banner serta cara mencuci tangan yang baik dan benar.

B. Luaran Yang dicapai

- Meningkatnya pengetahuan siswa tentang penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.
- Publikasi di Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat IOCS institute.

BAB V
RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Rencana tahapan berikutnya agar Murid, guru dan staf yang ada di lingkungan satuan pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah lebih mengerti tentang penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal agar terhindar dari Virus-Covid 19. serta meningkatnya pengetahuan serta diharapkan peran serta guru dan lingkungan sekolah untuk lebih aktif menginformasikan tentang pentingnya penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Disimpulkan bahwa masih rendahnya pengetahuan murid, guru dan staf penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di lingkungan satuan pendidikan di SD Negeri 037 Karya Indah. hal ini disebabkan oleh pengetahuan yang rendah tentang 3M. Hasil dari sosialisasi Meningkatnya pengetahuan dan pemahaman murid, guru dan staf masyarakat tentang penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal. Hal ini dilihat dari kemampuan murid, guru dan staf . Hal ini dilihat dari kemampuan murid, guru dan staf yang mampu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diberikan pemateri.

B. SARAN

Kami mengharapkan agar alternatif pemecahan masalah yang disampaikan dalam kegiatan ini dapat direalisasikan sehingga diharapkan pencapaian penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di lingkungan satuan pendidikan di SD Negeri 037 Karya Indah dapat mencapai target yang diharapkan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Buku Saku PAUD dan Sumber belajar Orang Tua
<https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/buku-saku-paud/>
2. Informasi kesiapan satuan pendidikan dalam melaksanakan pembelajaran tatap muka disatuan pendidikan <http://sekolah.data.kemdikbud.go.id/kesiapanbelajar/home>
3. Informasi mengenai edukasi 3M dapat diakses pada laman <https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/video-protokol-kesehatan3m/> dan <https://covid19.go.id/edukasi/pengantar>
4. Kemenkes RI, (2020). Pedoman Bagi Ibu Hamil dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing. Direktorat Kesehatan Maternal dan Neonatal, Direktort Kesehatan Keluarga, Kesehatan Masyarakat. Kemenkes ; Jakarta
5. Kompas, (2020). Jernih Melihat Dunia Update Kasus Covid-19 di Indonesia. <https://nasional.kompas.com/read/2020/04/05/15562001/update-total-kasus-covid-19-di-indonesia-ada-2273-bertambah-181> di akses 05 April 2020.
6. Kumpulan Media komunikasi Edukasi Informasi seru belajar kebiasaan baru <http://ringkas.kemdikbud.go.id/MediaKIE3M>
7. Lee Chang, Yan Y, Wang L. (2019). Coronavirus Disease 2019 : Coronaviruses and Blood Safety. *Transfusion Medicine Reviews Journal*. Elsevier. YTMRV-50607 ; Pages 6
8. Materi pengayaan pendukung belajar dari rumah <https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/materi-materi-pengayaan-pendukung-belajar-dari-rumah/>
9. Ministry of Health (MOH) [Indonesia]. *Balanced Nutrition for Under Five Healthy Living Children*. Jakarta, Indonesia: MOH.2002
10. Modul Literasi dan numerasi tingkat SD selama Pandemi COVID-19: <https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/tingkat-sd-modul-belajar-literasi-numerisasi/>
11. Panduan opsi sarana cuci tangan pakai sabun (CTPS) <http://ditpsd.kemdikbud.go.id/index.php/panduan-dan-pedoman/> dan video mengembangkan opsi sarana CTPS secara kreatif dalam mencegah penyebaran virus COVID-19 <https://www.youtube.com/watch?v=tK48UXBXaVk>
12. Panduan Pembelajaran Selama Pandemi COVID-19 dan Pedoman Belajar Dari Rumah
13. World Health Organization. *Guiding Principles on Feeding Nonbreastfed Children 6 to 24 Months of Age*. Geneva: World Health Organization.2005.

Lampiran 1

Riwayat Hidup Ketua dan Anggota

DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor / III. c
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0120108702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Kuok, 20 Oktober 1987
7	E-mail	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
8	Nomor Telepon/Hp	0853 7666 0876
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmakologi Kebidanan 2. Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara (USU) Medan	Universitas Andalas (UNAND) Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Ilmu Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2012-2014
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin di Desa Sei. Percut Kec. Sei Tuan Kab. Deli Serdang Tahun 2010	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. dr. Murniati Manik, SpKK, MSc	1. DR. dr. Joserizal Serudji, SpOG (K) 2. dr. Iskandar Syarif, SpA

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Akupresur dan TENS terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif	Mandiri	
2	2016	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas di Klinik Bidan Ely Afriani Kota Padangsidempuan	Mandiri	
3	2017	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan pemberian kolostrum pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja	Mandiri	
4.	2018	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir	Mandiri	
5.	2019	Relathionship of Family Role With Knowledge of Youth Reproductive In Darmais Health Vocational School Of Nursing	Mandiri	

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan tentang MP-ASI pada ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di Posyandu Kates wilayah kerja Puskesmas Sadabuan	-	-
2	2017	Sosialisasi pengobatan gratis di Desa Hutakoje Kec. Padangsidempuan	-	-

3.	2018	Sosialisasi Imunisasi pada ibu yang mempunyai Balita di Kelurahan Losung Batu	-	-
4.	2019	Sosialisasi Pentingnya Imunisasi dalam Pencapaian UCI di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000
5.	2019	Sosialisasi Unmet Need pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000

**Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.*

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	Jurnal Kesehatan Andalas	Vol. 4 No. 03 Tahun 2015
2	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas Di Klinik Bidan Ely Afriani, SKM Kota Padangsidempuan	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. VIII No. 16 November 2016
4	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelengkapan Imunisasi DasaPada Bayi di Desa Sayur Matinggi	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. IX No. 18 November 2017
5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Sayur Matinggi Tahun 2017	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 1 No. 1 Januari 2019
5	RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE WITH KNOWLEDGE OF YOUTH REPRODUCTIVE HEALTH IN DARMAIS HEALTH VOCATIONAL SCHOOL OF NURSING DEPARTMENT OF PADANGSIDIMPUAN 2018	Excellent Midwifery Journal	Vol 2, No. 1 April 2019
6	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir 2019	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 2 No. 1 Desember 2019
7	Pengetahuan Ibu hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin Tahun 2016	Al-Insyirah Midwifery, Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences) e-ISSN 2622-3457	Vol. 8 No.2 Desember 2019

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
Dst.			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2016	153	Deepublish
2	Obstetry Fisiologi	2016	456	Deepublish
3	Embriologi Manusia	2016	452	Deepublish

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-	-	-	-
Dst.				

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

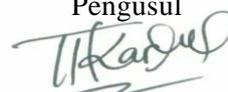
No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
Dst.				

Semua data yang saya isikan dan tercantu dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat

Pekanbaru, Juli 2021

Pengusul



Nelly Karlinah, SST, M. Keb

Biodata Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	10306118293
5	NIDN	1009128201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 09 Desember 1982
7	E-mail	berlianairianti@htp.ac.id
8	Nomor Telepon/Hp	0812 769 3469
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi Fisiologi
		2. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi
		3. Sosial Budaya Dasar
		4. Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir

A. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Padang	Universitas Andalas Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2006-2007	2011-2015
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Persepsi Mahasiswa D III Kebidanan Tentang Kejelasan Dan Ketepatan Pemberian Materi Mata Kuliah Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi Oleh Mahasiswa Praktek mengajar di Poltekkes padang Tahun 2007	Perbedaan Kadar Malondialdehyde (MDA) dan Tromboksen B2 Pada Remaja dengan Dismenore dan Tanpa Dismenore
Nama Pembimbing/Promotor	H. Muharnas, SKM, M.QIH Eravianti, SST, MKM	Dr. Hj. Ermawati, SpOG (K) Dra. Hj. Arni Amir, MS

B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Donor Darah di AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2015	Mandiri	-
2	2016	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Stem Cell Di RS Syafira Pekanabru Tahun 2016	Mandiri	
3	2017	Hubungan Usia Menarche Dengan Usia Menopause Pada	Mandiri	

		Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2017		
4	2018	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya	Mandiri	

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan dan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) Gratis pada Ibu Hamil	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
2	2017	Penyuluhan dan Pemeriksaan Tes HIV pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Dince Safrina	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
3	2017	Penyuluhan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Yang Memiliki Balita Di Desa Limau Manis Kec. Kampar	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
4	2018	Demonstrasi Pemberian Makanan Tambahan pada Anak Sekolah di TK Gugus Kecamatan Tenayan Raya	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
5	2018	Penyuluhan ALat Kontrasepsi KB pada Ibu-Ibu PUS di RW I Kel. Limbungan	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
6	2019	Sosialisasi Pemeriksaan IVA Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Maharani Kec. Rumbai	STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000,-

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 3 Tahun di Play Grup Ibu Teladan Pekanbaru	Estrogen Jurnal Ilmiah Kebidanan	Vol. 02, No. 01 Hal 16-21 April 2017
2	Factor-faktor yang Menyebabkan Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Puskesmas Sail	Midwifery Journal Universitas Muhammadiyah Mataram	Vol. 3, No. 2 Juli 2018

3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja	Jurnal Penelitian dan kajian Ilmiah Menara Ilmu	Vol. XII, No. 10, Hal. 18-21, Oktober 2018
4	Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2014	Ensiklopedia Of Journal	Vol. 1, No. 2, Edisi 2, Hal.257-261 Januari 2019
5	Karakteristik Ibu Memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru Tahun 2018	Al - Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)	Vol. 8 No. 2, Hal. 106-112 Tahun 2019
6	Knowledge Relationship Mother With Temper Tantrum Behaviour Children In Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru 2019	Jurnal of Nursing And Midwifery e-ISSN 2656-0739	Vol. 2, No. 1, Hal. 139-142, Desember 2019

E. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Universitas Pasir Pengaraian “Peran Perguruan Tinggi Meningkatkan Kompetensi Lokal Menghadapi Revolusi Industri 4.0”	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidak Teraturnya Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Pondok Pesantren Putri Ummu Sulaim Pekanbaru Tahun 2018	31 Juli 2018 Universitas Pasir Pengaraian

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2019	222	Pustaka Baru
2	Biologi Dasar Biologi Perkembangan	2019	248	Pustaka Baru

G. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
.				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Pekanbaru, Juli 2021

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Berliana Irianti', with a horizontal line underneath.

(Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb)

NIDN : 1009128201

Lampiran 2

Susunan Organisasi Ketua dan Anggota

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
1	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	Ketua	Dosen	<ol style="list-style-type: none">1. Secara umum bertanggung jawab dalam memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan pengabdian mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil kegiatan pengabdian.2. Melaksanakan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian terhadap informan yang telah ditetapkan3. Menyelesaikan laporan pengabdian.
2	Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb	Anggota 1	Dosen	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu ketua dalam tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pembuatan laporan hasil pengabdian.2. Membantu pelaksanaan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian3. Membantu menyelesaikan Laporan Hasil pengabdian dan melakukan publikasi ilmiah
3	Rahayu Cahyani	Anggota 2	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian2. Melakukan dokumentasi kegiatan
4	Azzahra Haya Yusriyah	Anggota 3	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian2. Melakukan dokumentasi kegiatan

Lampiran 3
Izin pengabdian



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAAHRAGA
SEKOLAH DASAR NEGERI 037 KARYA INDAH
KECAMATAN TAPUNG KABUPATEN KAMPAR
AKREDITASI B
Jalan Garuda Sakti KM. 6 Desa Karya Indah – Tapung Kode Pos 28464



N P S N 1 0 4 9 4 8 6 3

N S S 1 0 1 4 0 6 0 8 0 0 3 7

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amin Mutoha, S.Pd.I
NIP : 19670810 199602 1 001
Jabatan : Kepala Sekolah SD Negeri 037 Karya Indah
Alamat : Jl. Garuda Sakti KM. 6 No. 7 Desa Karya Indah

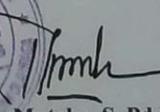
Menerangkan nama dibawah ini :

Nama : 1. Nelly Karlinah, SST, M. Keb (Ketua)
NIDN. 0120108702
2. Berliana Irianti (Anggota)
NIDN. 1009128201
3. Rahayu Cahyani
NIM. 19101012
4. Azzahra Haya Yusriyah
NIM. 20101012
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru

Adalah benar telah melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul "Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di Lingkungan Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah"

Simpang Kateman, 25 Februari 2021

Mengetahui,
Kepala Sekolah SDN 037 Karya Indah


(Amin Mutoha, S. Pd.I)
19670810 199602 1 001

Lampiran 4
Surat Tugas



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : stikes.htp@gmail.com Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.htp.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0029.a/PS-S1 BID/STIKes-HTP/III/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini menugaskan untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat, kepada:

1. Nama : Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes
NIDN : 1006078001
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2. Nama : Liva Maita, SST, M.Kes
NIDN : 0425058402
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Nama : Ika Putri Damayanti, S.S.T, M.Kes
NIDN : 1012068101
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
4. Nama : Nelly Karlinah, SST, M.Keb
NIDN : 0120108702
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
5. Nama : Eka Maya Saputri, SST, M.Kes
NIDN : 1004098801
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
6. Nama : Rina Yulviana, SKM, M.Kes
NIDN : 1009058901
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
7. Nama : Octa Dwienda Ristica, SKM, M.Kes
NIDN : 1008108502
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
8. Nama : Rita Afni, SST, M.Kes
NIDN : 1014118701
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
9. Nama : Intan Widya Sari, S.ST, M.Keb
NIDN : 1001088506
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Lampiran 5
Materi Pengabdian Kepada Masyarakat



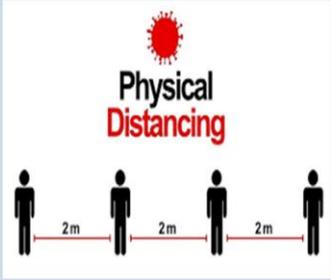
MENANG LAWAN Covid - 19 dengan 3M



1M Memakai Masker



2M Menjaga Jarak dan Hindari Kerumunan



Physical Distancing



3M Mencuci Tangan Pakai Sabun di Air Mengalir



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
OLEH DOSEN STIKES HANG TUAH PEKANBARU
T.A 2020/2021

Lampiran 7
Dokumentasi Pengabdian







Lampiran 8

REKAPITULASI PENGGUNAAN DANA PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul : Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah

Skema Hibah : Pengabdian Kepada Masyarakat

Perguruan Tinggi : STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Tahun Pelaksanaan : 2021

Nama Anggota : Rahayu Cahyani
Azzahra Haya Yusriyah

A. Bahan dan Peralatan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Kertas A4 80 gr	1 Rim	2	Rp 75.000	Rp 150.000
Foto copy proposal, laporan, leaflet	500 lembar	500	Rp 250	Rp 125.000
Penjilitan	Proposal dan Laporan	6	Rp 5.000	Rp 30.000
Masker	Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Sabun	Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp 75.000	Rp 75.000
Banner	Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp. 200.000	Rp. 200.000
Snack	Untuk Ibu Bayi	30	Rp 15.000	Rp 450.000
Souvenir (kipas angin)	Untuk lahan/bidan	1	Rp 500.000	Rp 500.000
Souvenir	Untuk Ibu Bayi	30	Rp 30.000	Rp 900.000
Sub Total				Rp 2.580.000
B. Perjalanan				
Perjalanan	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Konfirmasi pengabdian masyarakat dan evaluasi	2 kali 2 orang	4	Rp. 200.000	Rp. 800.000
Konsumsi	2 kali 4 orang	8	Rp. 50.000	Rp. 400.000
Sub Total				Rp. 1.200.000
C. Publikasi				
Publikasi		1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
Sub Total				Rp. 300.000
Jumlah Total				Rp. 4.080.000