

LAPORAN PENYULUHAN PERTAMA

Hari : Sabtu, 19 Oktober 2019
Pukul : 09.00 – 10.00 WIB
Tempat : SDN 2 Bandar Laksamana
Materi : CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun)
Penyuluh : Asep Iskandar

A. LATAR BELAKANG

Upaya pemeliharaan kebersihan diri mencakup tentang kebersihan rambut, mata, telinga, gigi, mulut, kulit, kuku, serta kebersihan dalam berpakaian. Dalam upaya kebersihan diri ini, pengetahuan akan pentingnya kebersihan diri tersebut sangat di perlukan. Karena pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang (Notoadmodjo,1997).

Masalah-masalah tersebut timbul karena kurangnya pengetahuan serta kesadaran akan pentingnya kesehatan terutama kebiasaan mencuci tangan. Cuci tangan merupakan cara murah dan efektif dalam pencegahan penyakit menular. Namun, hingga saat ini kebiasaan tersebut sering kali di anggap remeh (Sari, 2011).

Di SDN 2 Bandar Laksamana masih kurangnya pengetahuan dan penerapan tentang bagaimana pentingnya Mencuci Tangan Pakai Sabun di waktu kritis. Maka dari itu kami melakukan penyuluhan dan pembinaan kepada Siswa-siswi SDN 2 Bandar Laksamana

B. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan tentang CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun) diharapkan kepada Siswa-siswi dapat memahami tentang CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun) dan manfaatnya.

2. Tujuan Khusus

1. Siswa-siswi mengetahui apa itu CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun).
2. Siswa-Siswi dapat mengetahui manfaat CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun).
3. Siswa-siswidapat menerapkannya di lingkungan SDN 2 Bandar Laksamana.

C. SETTING WAKTU

No.	Waktu	Kegiatan	Pembicara	Penanggung Jawab
1.	2 menit	Pembukaan	Ivana Andri Wulan	Mahasiswa
2.	20 menit	Penyajian materi	Asep Iskandar	Mahasiswa
3.	10 menit	Tanya jawab	Asep Iskandar	Mahasiswa dan siswa/i
4.	2 menit	Penutup	Ivana Andri Wulan	Mahasiswa

D. SASARAN

Siswa-siswikelas IV di SDN 2 Bandar Laksamana

E. METODE

Ceramah

F. MEDIA

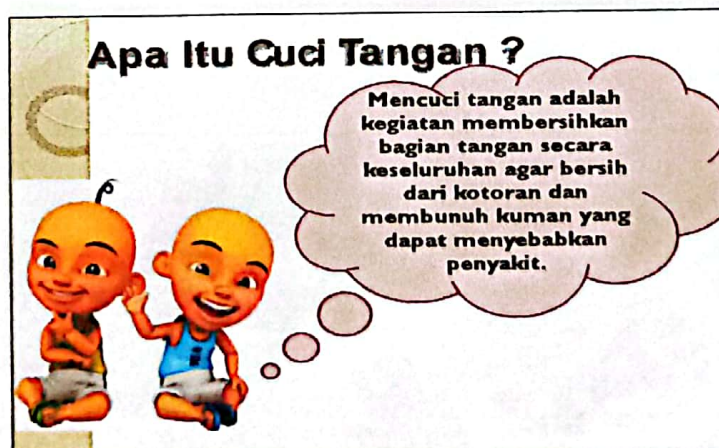
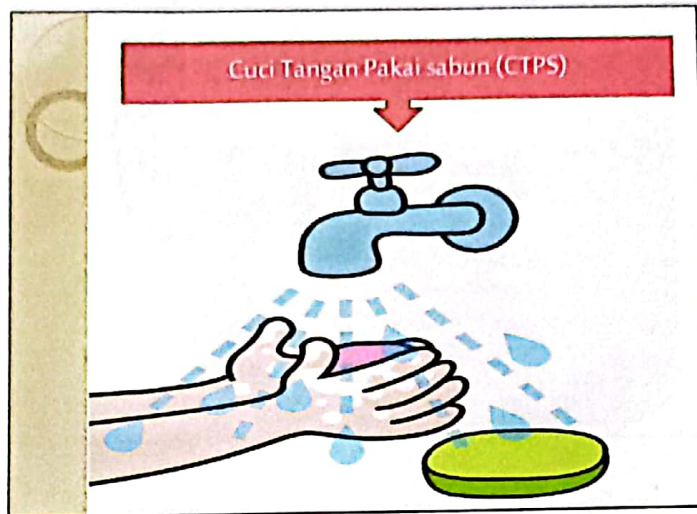
Laptop dan infokus

G. MATERI (terlampir)

H. TANYA JAWAB

1. Kenapa kita harus cuci tangan pakai sabun ?
2. Kapan kita harus mencuci tangan pakai sabun ?
3. Siapa yang bisa mengulangi gerakan mencuci tangan pakai sabun ?

Lampiran PPT



Kenapa kita harus cuci tangan ?



1. Supaya tangan bersih
2. Membebaskan tangan dari kuman dan mikroorganisme
3. Menghindari masuknya kuman kedalam tubuh

Kebiasaan mencuci tangan dengan baik dapat mencegah penyakit yang disebabkan oleh kuman dan virus seperti Flu, diare, gangguan saluran pernafasan dan cacangan



Kapankah kita harus mencuci tangan ?



Sebelum dan sesudah makan



Setelah buang air besar




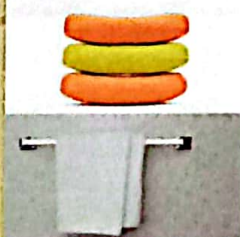
Setelah bermain



- Setelah batuk-batuk, bersin atau membuang kendur dari hidung
- Setelah memegang sesuatu (hewan, tanah, dll)
- Setelah dan sebelum menyentuh orang sakit
- Sebelum dan setelah mengobati luka

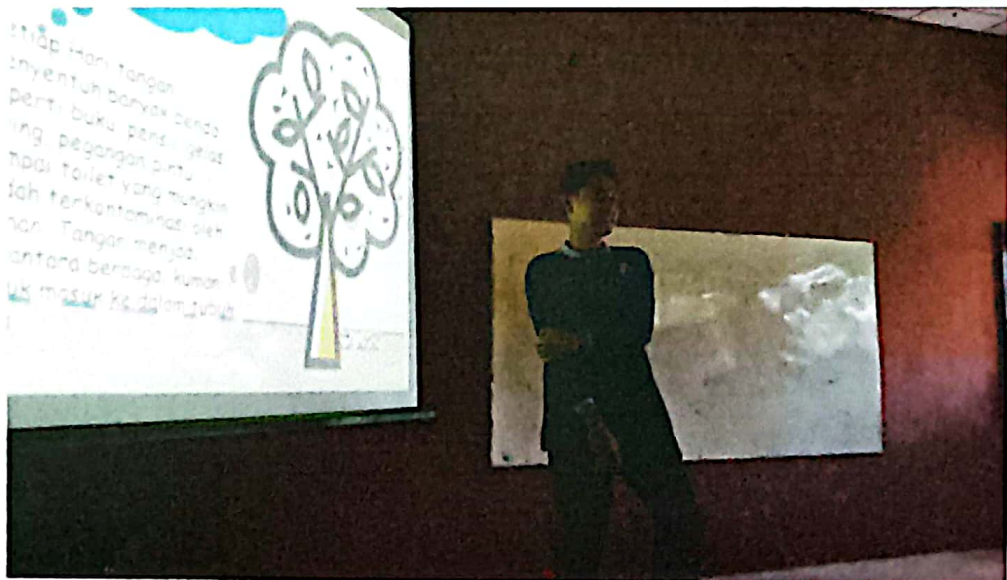


Yang dibutuhkan untuk mencuci tangan



Lampiran Dokumentasi





Lampiran Surat Izin Penyuluhan



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mualafa Bari No. 9 Tangkarakang Selatan Pekanbaru, Telp. (0781) 33615 Faks. (0781) 863646
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 225/DO/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

Tenggayun, 16 Oktober 2019

Nomor : 001/Kel-XX/PBL/STIKes-HTP/X/2019
Perihal : Permohonan Izin Penyuluhan

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SDN 2 Bandar Laksamana
Di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Sehubungan dalam rangka meningkatkan kesehatan dan pengetahuan siswa/i tentang kesehatan Kami dari Mahasiswa/i Pengalaman Belajar Lapangan (PBL) STIKes Hang Tuah Pekanbaru kelompok 20 bermaksud mengadakan Penyuluhan Kesehatan dengan Tema " Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)" yang insyaallah akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Oktober 2019
Waktu : 09.00 WIB s/d selesai
Tempat : SDN 2 Bandar Laksamana

Demikian surat Permohonan izin penyuluhan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja sama Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ketua Kelompok 20


Sula Septura



ABSENSI PENYULUHAN

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Oktober 2019

Tempat : SDN 02 bandar Laksamana (CTPS)

No	Nama	Tanda Tangan
1	HAUZAN NAZHIF	Hauzan
2	AYAS ROHMATULLOH	Ayas
3	SZEILU	Szeilu
4	FITRI LIA AULIA	Fitri
5	NURUL ASYIFA	Nurul
6	MUSTAB SYIRAH	Mustab
7	AURI ANGGUN SHARIFA	Auri
8	KIRI DARWAM	Kiri
9	ELSIG SARTIKA	Elsig
10	AIDIL FITRAH	Aidil
11	YUNUS	Yunus
12	ZAKI	Zaki
13	JREI	Jrei
14	ALAMIR	Alamir
15	MHD FARHAN JR	Mhd
16	PULAA	Pulaa
17	NAUFAL	Naufal
18	M.ARDiansyah J.R	M. Ardi
19	Tadris Ridha JR	Tadris
20	MMARVEL JR	MMarvel
21	ILHAM	Ilham
22	NUR FATMA	Nur
23	SELVIA	Selvia
24	YUSRIL	Yusril
25	AZRAH	Azrah
26	SWARA CHYNTA	Swara
27	ZAIM	Zaim
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		



**PENGALAMAN BELAJAR LAPANGAN (PBL)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Seri No.5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0764) 86
Email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id | In Mendiknas : 226/D/02002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

**BERITA ACARA KEGIATAN
PENGALAMAN BELAJAR LAPANGAN
MAHASISWA/I KELOMPOK XX
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
STIKes HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2019**

Nama Kelompok : 1. Asep Iskandar : 16011231
2. Ervira Dwiaprini Assyifa : 16011204
3. Irma Zuriyani : 16011023
4. Ivana Andri Wulan : 16011114
5. Nurhafiza : 16011001
6. Nurhuda : 16011211
7. Rahmat Syarifullah : 16011063
8. Sulis Saputra : 16011027

Nama Pembimbing : Nila Puspita Sari, SKM, MKM

Kegiatan : Penyuluhan Kesehatan "CTPS"
Waktu Kegiatan : Sabtu, 19 Oktober 2019
Tempat : SDN 2 Bandar Laksamana
Sasaran Kegiatan : Siswa-Siswi kelas IV

Demikian berita acara ini dibuat, sebagai bukti pelaksanaan kegiatan penyuluhan kesehatan.

