

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENYULUHAN TENTANG KECEMASAN IBU HAMIL SAAT
BERHUBUNGAN SEKS SELAMA KEHAMILAN
DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI RAMADINA ROSA**

Oleh :

**NAMA : NURHAPIPA, SST. M. Kes / 1009048701 (KETUA)
NAMA : AYU NOPITA SARI / 19012011 (ANGGOTA)
NAMA : SYEBI NMURHALIZA / 19011015 (ANGGOTA)**

Di Biyai Oleh

**DIPA STIKes HANG TUAH PEKANBARU
Nomor STIKes-HTP : 08/STIKes-HTP/VI/2020/0147.A. Tanggal 08 Juni 2020**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru
TAHUN 2020**

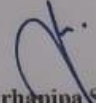
HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Penyuluhan Tentang Kecemasan Ibu Hamil Saat Berhubungan Seks Selama Kehamilan Di Bidan Praktik Mandiri Ramadina Rosa
2. Bidang : Kesehatan Masyarakat
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Nurhapipa,SST.M.Kes
 - b. NIDN : 1009048701
 - c. Pangkat/Golongan : IIIc
 - d. Jabatan Fungsional/ Struktural : Lektor
 - e. Sedang Melakukan Pengabdian : Tidak
 - f. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 - g. Bidang Keahlian : Kesehatan Reproduksi
 - h. Alamat Kantor/ Telp./Fax/E-mail : Jln. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan
 - i. Alamat Rumah/ Telp./Fax/E-mail : Jln. Ikhlas I No 7A Bukit Raya /081378160363/ Nurhapipa090487@gmail.com
4. Jumlah Anggota
 - a. Mahasiswa : 2 Orang
5. Jangka Waktu Kegiatan : 1 Bulan
6. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
7. Lokasi Kegiatan : Di Bidan Praktik Mandiri Ramadina Rosa
8. Biaya yang Diperlukan
 - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : Rp4.000.000,-
 - b. Sumber Lain : Rp.-
 - c. Jumlah : Rp.-


Mengetahui,
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru


(Ahmad Hanafi, SKM. M.Kes)
No.Reg: 10306114265

Pekanbaru, 28 Desember 2020
Ketua Pelaksana,


(Nurhapipa SST, M.Kes)
NIDN.1009048701

Menyetujui,
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru


(Agus Alamsyah, SKM.M.Kes)
No.Reg: 10306113204

RINGKASAN

Kehamilan merupakan salah satu peristiwa penting dalam kehidupan perempuan. Suatu peristiwa yang dimulai sejak terjadinya pembuahan sampai keluarnya janin dari dalam rahim. Kehamilan membawa perubahan terhadap kondisi fisik dan psikis perempuan yang bersangkutan. Perubahan-perubahan tersebut menuntut adanya adaptasi dari ibu hamil dan orang-orang terdekatnya, sebab tidak hanya ibu hamil, mereka umumnya juga merasakan dampak dari perubahan selama kehamilan tersebut, khususnya suami.

Perubahan fisik yang paling mudah diidentifikasi dari ibu hamil adalah membesarnya ukuran rahim seiring dengan bertambahnya usia kehamilan. Pembesaran uterus ini mengakibatkan pembesaran pada perut yang pada gilirannya akan mempengaruhi aktifitas ibu hamil sehari-hari, termasuk hubungan seksnya. Ibu hamil mungkin merasa lekas lelah, pusing, mual, muntah atau nyeri pada payudara sehingga libidonya menurun. Begitu pula dengan psikis ibu yang berubah-ubah karena pengaruh dari kehamilannya. Kebanyakan wanita malu menanyakan masalah seks selama masa kehamilan. Seks merupakan aspek yang sangat penting diperhatikan dalam kehidupan rumah tangga dan banyak pasangan yang berselisih pendapat tentang seks selama hamil. Pasangan pria biasanya merasa takut mencelakai bayi yang dikandung istrinya, sedangkan pasangan wanita merasakan bahwa seks merupakan pengacau diantara dirinya dengan bayi yang dikandungnya.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia Nya kepada kami sehingga laporan pengabdian pada masyarakat ini dapat dilaksanakan dengan baik.

Suksesnya kegiatan ini merupakan wujud bantuan dari semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pengurus Yayasan Hang Tuah Pekanbaru
2. Bapak A. Hanafi, SKM, M. Kes, selaku Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Bapak A. Satria Efendi, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Kesmas
4. Rekan-rekan sekantor yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu
5. Mahasiswa Kesmas Hang Tuah Pekanbaru, Terima Kasih atas kerja samanya.

Penulis menyadari bahwa laporan pengabdian pada masyarakat ini belum sempurna, untuk itu saran yang membangun diharap guna kemajuan dan kesejahteraan hidup umat manusia, amin ya robbal alamin.

Pekanbaru,

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | i |
| RINGKASAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 2 |
| C. Tujuan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat..... | 2 |
| D. Manfaat Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat..... | 2 |
| | |
| BAB II SOLUSI PERMASALAHAN..... | 4 |
| A. Solusi Permasalahan..... | 4 |
| | |
| BAB III METODE PELAKSANAAN..... | 5 |
| A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan | 5 |
| B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan..... | 5 |
| C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan | 5 |
| D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdian | 6 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI..... | 8 |
| A. Luaran Yang Dicapai | 8 |
| | |
| BAB V RENCANA TAHAP BERIKUTNYA | 9 |
| | |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 14 |
| A. Kesimpulan..... | 14 |
| B. Saran..... | 14 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 10 |
| | |
| LAMPIRAN | 11 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Kepakaran dan Tugas Anggota Tim..... | 6 |
| Tabel 4.1 Luaran Yang Dicapai..... | 9 |
| Tabel 5.1 Anggaran Biaya..... | 11 |
| Tabel 5.2 Jadwal Kegiatan | 11 |
| Tabel 5.3 Rundwon Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat | 12 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|---|
| Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah..... | 3 |
|--|---|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup | 16 |
| Lampiran 4. Materi Pengabdian (PPT) | 23 |
| Lampiran 6. Denah Lokasi | 26 |

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan salah satu peristiwa penting dalam kehidupan perempuan. Suatu peristiwa yang dimulai sejak terjadinya pembuahan sampai keluarnya janin dari dalam rahim. Kehamilan membawa perubahan terhadap kondisi fisik dan psikis perempuan yang bersangkutan. Perubahan-perubahan tersebut menuntut adanya adaptasi dari ibu hamil dan orang-orang terdekatnya, sebab tidak hanya ibu hamil, mereka umumnya juga merasakan dampak dari perubahan selama kehamilan tersebut, khususnya suami.

Perubahan fisik yang paling mudah diidentifikasi dari ibu hamil adalah membesarnya ukuran rahim seiring dengan bertambahnya usia kehamilan. Pembesaran uterus ini mengakibatkan pembesaran pada perut yang pada gilirannya akan mempengaruhi aktifitas ibu hamil sehari-hari, termasuk hubungan seksnya. Ibu hamil mungkin merasa lekas lelah, pusing, mual, muntah atau nyeri pada payudara sehingga libidonya menurun. Begitu pula dengan psikis ibu yang berubah-ubah karena pengaruh dari kehamilannya.

Kebanyakan wanita malu menanyakan masalah seks selama masa kehamilan. Seks merupakan aspek yang sangat penting diperhatikan dalam kehidupan rumah tangga dan banyak pasangan yang berselisih pendapat tentang seks selama hamil. Pasangan pria biasanya merasa takut mencelakai bayi yang dikandung istrinya, sedangkan pasangan wanita merasakan bahwa seks merupakan pengacau diantara dirinya dengan bayi yang dikandungnya.

Sebaliknya, kebanyakan wanita menginginkan lebih disayangi selama hamil untuk mengatasi perasaannya tentang keadaan buruk yang sedang dialaminya. Sedangkan pria mengakui bahwa gairah mereka menurun ketika istrinya sedang dalam keadaan hamil trimester ketiga. Sedangkan sebagian lain menginginkan lebih protektif dan ingin mengadakan hubungan seks tapi takut untuk melakukannya.

Hubungan seksual mempunyai peranan dalam pernyataan perasaan kasih sayang, rasa aman dan tenang, kebersamaan, kedekatan perasaan dalam hubungan suami istri. Tetapi jangan menjadikan hubungan seks memegang peranan paling berkuasa dalam keselarasan

hubungan suami istri. Pasangan suami istri dapat menyatakan perasaan kasih sayang dengan saling bertukar pikiran (komunikasi), berpelukan, atau pijatan tanpa harus melakukan hubungan seksual. Selain itu dapat mencari alternatif lain dengan mandi air hangat, makan malam romantis atau apapun yang sama-sama membuat pasangan senang.

Selama tidak ada larangan dari dokter kandungan dan kehamilan yang tidak berisiko, pasangan suami-istri dapat melakukan hubungan seksual hingga menjelang persalinan. Dengan tetap menikmati hubungan seksual pasangan suami-istri dapat saling berbagi rasa takut maupun kekhawatiran serta stres yang mungkin muncul selama kehamilan. Tidak sedikit wanita hamil justru merasakan kenikmatan dan kepuasan luar biasa dibandingkan semasa tidak hamil. Bahkan sebagian wanita hamil mengaku dapat mencapai orgasme berulang kali dengan mudah. Hal ini dapat terjadi karena hormon wanita dan hormon kehamilan mengalami peningkatan, sehingga menyebabkan perubahan pada sejumlah organ tubuh (payudara dan organ kandungan) menjadi lebih sensitif dan responsif.

Dengan memahami pengaruh kehamilan terhadap perilaku seksual, dan sebaliknya pengaruh hubungan seksual terhadap kehamilan diharapkan tidak terjadi masalah antara suami istri. Hal penting yang harus selalu diingat adalah bahwa hubungan seksual dilakukan untuk kepentingan bersama, sehingga diperlukan saling pengertian atas dasar saling mengasihi.

B. Rumusan Masalah

Perlu diadakan sosialisasi tentang hubungan seks selama kehamilan Di Bidan
Praktik Mandiri Ramadina Rosa

C. Tujuan Pengabdian

Untuk mensosialisasikan dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang kecemasan berhubungan seks selama kehamilan.

D. Manfaat Kegiatan

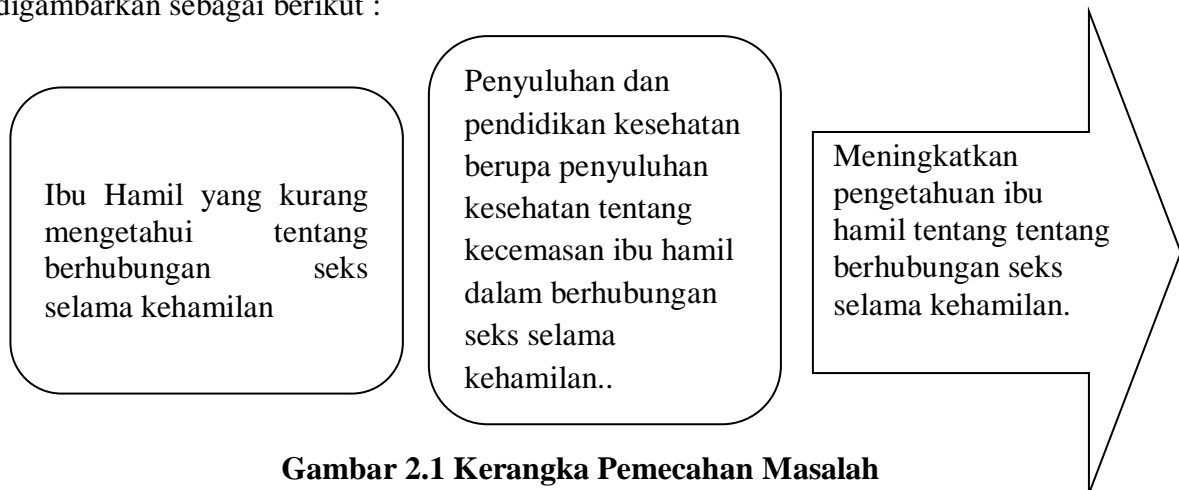
Kegiatan ini bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang kecemasan berhubungan seks selama kehamilan karena hubungan seksual dilakukan untuk kepentingan bersama, sehingga diperlukan saling pengertian atas dasar saling mengasihi.

BAB II SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan di bab I di atas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan sebagai berikut :

1. Memberikan pengetahuan ibu hamil tentang berhubungan seks selama kehamilan di Bidan Praktik Mandiri Ramadina Rosa
2. Memberikan meningkatkan pemahaman ibu hamil tentang berhubungan seks selama kehamilan di Bidan Praktik Mandiri Ramadina Rosa
3. Meningkatkan peran istri untuk bisa berbagi kasih sayang bersama suami .

Kerangka Pemecahan masalah dalam pengabdian kepada masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut :



Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah

BAB III METODE PELAKSANAAN

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan di di Bidan Praktik Mandiri Ramadina Rosa pada tanggal Juni 2020 dengan melibatkan mahasiswa program studi Kesehatan Masyarakat B Reguler. Penyuluhan ini dilakukan dengan metode lisan. Setelah mengadakan penyuluhan, disela-sela penyuluhan memberi hiburan dan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab.

Sasaran utama dalam penyuluhan ini adalah Ibu Hamil di Bidan Praktik Mandiri Ramadina Rosa. Kegiatan ini dihadiri oleh Ibu Hamil. Penyuluhan menggunakan Power Point yang disampaikan secara lisan.

A. METODE

| No | Kegiatan Penyuluhan | Metode | Media | Waktu | Narasumber |
|----|--|---------|-------|----------|----------------|
| 1. | Pembukaan a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Kata sambutan d. Menjelaskan tujuan penyuluhan e. Menyebutkan topik penyuluhan | Ceramah | Ppt | 5 menit | Moderator |
| 2. | Pelaksanaan a. Menjelaskan materi penyuluhan | Ceramah | Ppt | 10 menit | Penyuluhan |
| 3. | Evaluasi a. Menyampaikan pertanyaan | Ceramah | Ppt | 5 menit | Pemberi Materi |
| 4. | b. Memberikan kesempatan bertanya Penutup a. Menyimpulkan materi penyuluhan | Ceramah | | 5 menit | Moderator |

| | | | | | |
|--|-----------------------------|--|--|--|--|
| | b. Mengucapkan terima kasih | | | | |
| | c. Mengucapkan salam | | | | |

C. Rancangan Evaluasi

Evaluasi atas hasil pelaksanaan kegiatan penyuluhan adalah ibu hamil dapat memahami tentang hubungan seks selama kehamilan.

E. Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dan materi yang disajikan dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
 - a. Langkah awal jalannya kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah mengurus izin kegiatan pengabdian masyarakat.
 - b. Melakukan pengumpulan data
 - c. Melakukan perumusan masalah
 - d. Menentukan prioritas penyelesaian masalah
 - e. Menyusun kerangka penyelesaian masalah berdasarkan masalah yang dipilih
 - f. Mempersiapkan materi penyuluhan (PPT)
 - g. Mempersiapkan kelengkapan peralatan penyuluhan seperti alat tulis, PPT, laptop, infokus dan hadiah
 - h. Mempersiapkan kelengkapan peralatan, tempat untuk dilaksanakannya pengabdian masyarakat.

D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

Tabel 3.1

Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

| No. | Nama / NIDN | Instansi Asal | Kepakaran |
|-----|-----------------------|----------------------|-----------|
| 1. | Nurhapipa, SST. M.Kes | Universitas Sumatera | Kesehatan |

| | | | |
|----|-----------------|----------------------------------|-------------------------|
| | | Utara | Masyarakat |
| 2. | Syebi Nuraliza | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | Kesehatan Masyarakat |
| 3. | Ayu Nopita Sari | STIKes Hang Tuah Pekanbaru | Kesehatan Masyarakat |

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

1. Ketua

- a. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
- b. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
- c. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat dan artikel publikasi

2. Anggota

- a. Melakukan studi pendahuluan
- b. Mengurus perizinan
- c. Mengatur anggaran pengabdian dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian
- d. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

3. Mahasiswa

- a. Membantu melakukan studi pendahuluan
- b. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat berupa penyuluhan kesehatan dilaksanakan kepada Ibu hamil yang ada di Klinik Bersalin Ramamdina Rosa. Kegiatan diikuti oleh ibu hamil berjumlah 10 orang, kegiatan ini dilakukan pada hari Sabtu tanggal 10 Oktober 2020 pada waktu pukul 10.00 WIB ^{s/d} selesai dengan peserta ibu ibu hamil.

Bentuk kegiatan pengabdian yang dilaksanakan adalah penyuluhan dan pendidikan kesehatan berupa ceramah tentang bagaimana cara ibu untuk menghindari rasa cemas saat berhubungan seks selama kehamilan. Kebanyakan wanita malu menanyakan masalah seks selama masa kehamilan. Seks merupakan aspek yang sangat penting diperhatikan dalam kehidupan berumah tangga dan banyak pasangan yang berselisih pendapat tentang seks selama hamil.

Pasangan pria biasanya merasa takut mencelakai bayi yang dikandung istrinya, sedangkan pasangan wanita merasakan bahwa seks merupakan pengacau diantara dirinya dengan bayi yang dikandungnya. Setelah dilakukan penyuluhan atau pemberian informasi mengenai Hubungan seksual mempunyai peranan dalam pernyataan perasaan kasih sayang, rasa aman dan tenang, kebersamaan, kedekatan perasaan dalam hubungan suami istri. Tetapi jangan menjadikan hubungan seks memegang peranan paling berkuasa dalam keselarasan hubungan suami istri. Pasangan suami istri dapat menyatakan perasaan kasih sayang dengan saling bertukar pikiran (komunikasi), berpelukan, atau pijatan tanpa harus melakukan hubungan seksual. Selain itu dapat mencari alternatif lain dengan mandi air hangat, makan malam romantis atau apapun yang sama-sama membuat pasangan senang. Hal ini membuktikan bahwa penyuluhan yang diberikan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu hamil tentang berhubungan seks kecemasana selama kehamilan. Semoga mereka dapat mengaplikasikan tentang apa yang mereka ketahui.

Memberikan pemahaman dan pengetahuan kepada ibu hamil tersebut tentang kecemasan berhubungan seks selama kehamilan.

Selama tidak ada larangan dari dokter kandungan dan kehamilan yang tidak berisiko, pasangan suami-stri dapat melakukan hubungan seksual hingga menjelang

persalinan. Dengan tetap menikmati hubungan seksual pasangan suami-istri dapat saling berbagi rasa takut maupun kekhawatiran serta stres yang mungkin muncul selama kehamilan. Tidak sedikit wanita hamil justru merasakan kenikmatan dan kepuasan luar biasa dibandingkan semasa tidak hamil. Bahkan sebagian wanita hamil mengaku dapat mencapai orgasme berulang kali dengan mudah. Hal ini dapat terjadi karena hormon wanita dan hormon kehamilan mengalami peningkatan, sehingga menyebabkan perubahan pada sejumlah organ tubuh (payudara dan organ kandungan) menjadi lebih sensitif dan responsive. Melaksanakan Pengabdian Masyarakat Penyuluhan tentang ibu hamil merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat dalam mengetahui cara menghindari kecemasan berhubungan seks selama kehamilan.

Tabel 1
Rundown Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat

| No | Kegiatan Penyuluhan | Metode | Media | Waktu |
|----|--|----------------------------|-------------|----------|
| 1. | <u>Pembukaan</u> 1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan pendidikan kesehatan 4. Menyebutkan materi bahasan yang akan disampaikan | Ceramah | - | 5 menit |
| 2 | 1. Menyimpulkan inti pendidikan kesehatan 2. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya. | Ceramah Tanya jawab | Power Point | 10 menit |

| | | | | |
|----|---|---------|---------|---------|
| 3. | <u>Penutup</u> 1. Menyimpulkan keseluruhan materi pendidikan kesehatan 2. Menyampaikan ucapan terima kasih 3. Mengucapkan salam 4. Foto bersama | Ceramah | Spanduk | 5 menit |
|----|---|---------|---------|---------|

B. Luaran Yang Dicapai

Tabel 4.1
Luaran Yang Dicapai

| No | Jenis Luaran | Indikator Capaian |
|----|--|--|
| 1. | Membuat media promosi pengabdian kepada masyarakat berupa leaflet. | Penyerahan leaflet kepada peserta penyuluhan |
| 2 | Publikasi Artikel Ilmiah di Jurnal Nasional | Submit |

BAB V RENCANA TAHAP BERIKUTNYA

Rencana tahap berikutnya adalah :

Pengabdian kepada masyarakat ini telah berlansung pada 10 oktober 2020 di Praktik Mandiri Ramadina Roda dan Untuk tahap berikutnya akan dilaksanakan secara rutin untuk menmbah pengetahuan ibu hamil.

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini disambut antusias oleh Ibu ibu hamil dan dari pihak klinik terlihat dari partisipasi mereka dalam menyediakan tempat untuk kegiatan penyuluhan.
2. Terdapat bagaimana cara ibu untuk menghindari rasa cemas saat berhubungan seks selama kehamilan. Kebanyakan wanita malu menanyakan masalah seks selama masa kehamilan. Seks merupakan aspek yang sangat penting diperhatikan dalam kehidupan berumah tangga dan banyak pasangan yang berselisih pendapat tentang seks selama hamil

B.Saran

1. Kepada pihak Puskesmas yang berwilayah kerja dekat dengan klinik agar dapat memberikan informasi seputar kehamilan kepada ibu ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

1. Saifuddin, AB. Buku Acuan Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2002.
 2. Dorland, W.A Newman. Kamus Kedokteran Dorland Edisi 29. Jakarta : EGC, 2002.
 3. Derek Lewllyn-Jones. Dasar-dasar Obstetri dan Ginekologi. Jakarta : EGC, 2000.
 4. Wiknjosastro H. Ilmu Kebidanan. Edisi kedua. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2002.
 5. Anwar R. 2005. *Endokrinologi dalam kehamilan dan persalinan*. Bandung. Subbagian endokrinologi FK UNPAD. pdf
 6. Widiasmoko S. 2000. *Perilaku Kegiatan Seksual Pada Wanita Hamil*. Semarang. FK UNDIP. Tesis. pdf
 7. Kissanti, A. Sembilan Bulan yang Penuh Keajaiban. Jakarta : Araska, 2009, hlm. 93.
 8. Eisenberg, A. Kehamilan : Apa yang Anda Hadapi Bulan Perbulan. Jakarta : Arcan, 2006, hlm. 308-310.
 9. Suryoprajogo, Nadine. Kama Sutra for Pregnancy. Yogyakarta : Golden Books, 2008, hlm. 46-52.
 10. Bartellas, A. Joan ,M. 2005. *Sexuality and Seksual Actifity In Pracnancy*. DOI: 10.1111/j.1471-0528.2000.tb10397)BJOG.
 11. Wasinee Uwapusitanon and Thanapan Choobun, MD. 2004. *Sexuality and Seksual Actifity In Pracnancy*. J Med Assoc. Thai Vol. 87 Suppl.
- Mochtar, 1998. *Sinopsis Obstetri*, Jilid II Edisi 2. EGC, Jakarta

RIWAYAT HIDUP KETUA DAN ANGGOTA PENELITI

Ketua

A. Identitas diri

| | | |
|----|-------------------------------|---|
| 1 | Nama Lengkap | Nurhapipa, SST, M.Kes |
| 2 | Jabatan fungsional | Asisten Ahli |
| 3 | NIDN | 1009048701 |
| 4 | Tempat dan tanggal lahir | Batu Bersurat /09April 1987 |
| 5 | Alamat rumah | Jln. Ikhlas 1 No A7 Perumahan Daffa Village Kelurahan Simpang Tiga Kec Bukit Raya |
| 6 | No. Telp/Faks/HP | 081378160363 |
| 7 | Alamat Kantor | Jln. Mustafa Sari No 5 |
| 8 | Alamat e-mail | Nurhapipa090487@gmail.com |
| 9 | Lulusan yang telah dihasilkan | S1 Kesehatan Masyarakat S2 Kesehatan Masyarakat |
| 10 | Mata Kuliah yang diampu | Kespro KIA |

B. Riwayat Pendidikan

| Nama Perguruan Tinggi | S1 | S2 |
|-----------------------|---|--|
| | STIKes Helvetia Medan | Universitas Sumatera Utara |
| Bidang Ilmu | Bidan Pendidik | Kesehatan reproduksi |
| Tahun Masuk-Lulus | 2009-2010 | 2011-2013 |
| Judul Skripsi/Tesis | Motivasi Bidan Pendidik Terhadap Pendidikan Lebih Lanjut di STIKes Helvetia Medan | Analisis Faktor Yang Mengaruhi Dalam Memilih Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas XIII Koto Kampar I |
| Nama | Dr. Romi Harahap | Dr. Zulaida , |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| Pebimbing | | SKM.M.Kes |
|-----------|--|-----------|

C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan | |
|----|-------|--|------------|-----------|
| | | | Sumber | Jumlah |
| 1 | 2015 | Faktor Yang Mempengaruhi Ibu dalam Memilih Penolong Persalinan di Puskesmas XIII Koto Kampar I | Pribadi | 5.000.000 |
| 2 | 2015 | Faktor-faktor yang Berhubungan dengan kejadian kekerasan dalam rumah tangga (Kdrt) Di Kecamatan Marpoyan Damai Pekanbaru Tahun 2015 | Pribadi | 3.000.000 |
| 3 | 2017 | Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual | Pribadi | 3.000.000 |
| 4 | 2018 | Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Kelas Ibu Hamil | pribadi | 3.000.000 |
| 5 | 2018 | <i>Relationship Of Osolescents Behavior To Consumption Of Soft Driniks In SMP 5 Pekanbaru Year 2016</i> | Pribadi | 3.000.000 |
| 6 | 2018 | Perilaku Wanita Usia Subur (WUS) Dalam Melakukan Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Dengan Metode Iva Tahun 2018 | Pribadi | 3.000.000 |
| 7 | 2018 | Determinan Partisipasi pri Dalam Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Tenayan Raya | DIVASTIKES | 2.200.000 |
| 8 | 2019 | Faktor yang berhubungan dengan sikap mahasiswa terhadap aborsi | DIVASTIKES | 2.200.000 |

D. Pengalaman pengabdian kepada masyarakat dalam 5 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul pengabdian | Pendanaan | |
|----|-------|--|-----------------------|-----------|
| | | | Sumber | Jumlah |
| 1 | 2015 | Penyuluhan Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Bersalin | Pribadi | 2.000.000 |
| 2 | 2016 | Upay Perbaikan Gizi Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Melalui Penyuluhan dan Konseling Gizi Di Kota Pekanbaru | Pribadi | 5.100.000 |
| 3 | 2016 | Penyuluhan” Tentang Seks Bebas Pada Remaja Anak Jalanan Kota Pekanbaru | Pribadi | 5.000.000 |
| 4 | 2016 | Penyuluhan Kesehatan Perdarahan Post Partum Di Puskesmas Langsung Pekanbaru | Pribadi | 2.500.000 |
| 5 | 2016 | PenyuluhanUpayaKesehatanSuku Talang Mamak | Pribadi | 5.000.000 |
| 6 | 2016 | PemberdayaanMasyarakatdalam Deteksi Dini TumbuhKembang Anak | Pribadi | 3.000.000 |
| 7 | 2017 | PentingnyaInisiasiMenyusui Dini TerhadapKelangsunganPemberian ASI Eksklusif Di Klinik Taman Sari Pekanbaru | Pribadi | 5.000.000 |
| 8 | 2018 | PenyuluhanTeknikHypnobithing Di KlinikBersalin Taman Sari | DIPA STIKes Hang Tuah | 2.700.000 |

E. PublikasiArtikelllmiahDalamJurnaldalam 5 TahunTerakhir

| No | JudulArtikelllmiah | NamaJurnal | Volume/ Nomor/ Tahun |
|----|---|---|----------------------------|
| 1 | Faktor Yang MempengaruhiIbudalamMemilihPenolongPersalinan di Puskesmas XIII Koto Kampar I | JurnalPenelitiandanKajianIlmiahMenaraIlmu | Vol. 9 No. 61 2015 |

| | | | |
|---|--|--|---|
| 2 | Faktor-faktor yang Berhubungan dengan kejadian kekerasan dalam rumah tangga (Kdr) Di Kecamatan Marpoyan Damai Pekanbaru Tahun 2015 | Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat at Al-Tamimi Kesmas | Vol. 5 No. 2, 2015 |
| 3 | Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual | Prosiding Scopus "Advanced Science Letters" | Vol 23, No 4, April 2017 |
| 4 | Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Kelas Ibu Hamil | Jurnal Kesehatan Komunitas, | Vol 3, No 4, November 2017, hal 129-132 |
| 5 | <i>Relationship Of Osolescents Behavior To Consumption Of Soft Driniks In SMP 5 Pekanbaru Year 2016</i> | Journal Of Community Service | Vol 2, No 1, Juni 2017 |
| 6 | Perilaku Wanita Usia Subur (WUS) Dalam Melakukan Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Dengan Metode Iva Tahun 2018 | Jurnal Ilmudan Teknologi Kesehatan Bhamada | Vol 8, No 2, Oktober 2018 |
| 7 | Determinan Partisipasi pri Dalam Keluar ga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Tenayan Raya | Jurnal Ilmiah Avicenna | Vol 12, No 3, Oktober 2018 |

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|-----|-------------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |

G. Karya Bukudalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Judul Buku | Tahun | Jumlah Halaman | Penerbit |
|-----|------------|-------|----------------|----------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| | | | | |
| Dst | | | | |

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

| No | Judul/Tema HKI | Tahun | Jenis | Nomor P/ID |
|----|----------------|-------|-------|------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| | | | | |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerimasankannya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan (tulis skema penelitian/pengabdian)

Pekanbaru, 20 Desember 2020
Ketua Pengusul

Nurhapipa, SST, M.Kes

Lampiran 2

Laporan Penggunaan Anggaran

1. Anggaran Biaya

| 1. Honorarium (25%) | | | | |
|---|--------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| Honor | | Jumlah | | |
| Ketua | | | | Rp 250.000 |
| Anggota 1 | | | | Rp 200.000 |
| Anggota 2 | | | | Rp 200.000 |
| Adm | | | | Rp 350.000 |
| SUB TOTAL | | | | Rp 1.000.000 |
| 2. Bahan dan Peralatan (50%) | | | | |
| Material | Justifikasi | Kuantitas | Harga | Jumlah Harga |
| | Pemakaian | | Satuan (Rp) | |
| Suvenir | Pcs | 15 | Rp 40.000 | Rp 750.000 |
| Snack Box | Kotak | 15 | Rp 20.000 | Rp 300.000 |
| SUB TOTAL | | | | Rp 1.050.000 |
| 3. Perjalanan dan Lain-lain (25%) | | | | |
| Perjalanan | Justifikasi | Kuantitas | Harga | Jumlah Harga |
| | Pemakaian | | Satuan (Rp) | |
| Publikasi | Kali | 1 | Rp 500.000 | Rp 500.000 |
| Pelaksanaan | Kali | 3 | Rp 200.000 | Rp 600.000 |
| Foto Copy dan Penjilitan Laporan | Rangkap | 10 | Rp 40.000 | Rp 400.000 |
| SUB TOTAL | | | | Rp 2.000.000 |
| JUMLAH TOTAL | | | | Rp 4.050.000 |



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

STIKes HANG TUAH PEKANBARU

PENYULUHAN TENTANG KECEMASAN IBU HAMIL SAAT BERHUBUNGAN SEKS SELAMA KEHAMILAN DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI RAMADINA ROSA

Oleh : NURHAIPA. SST. M.Kes



KECEMASAN IBU HAMIL SAAT BERHUBUNGAN SEKS SELAMA KEHAMILAN



KEHAMILAN

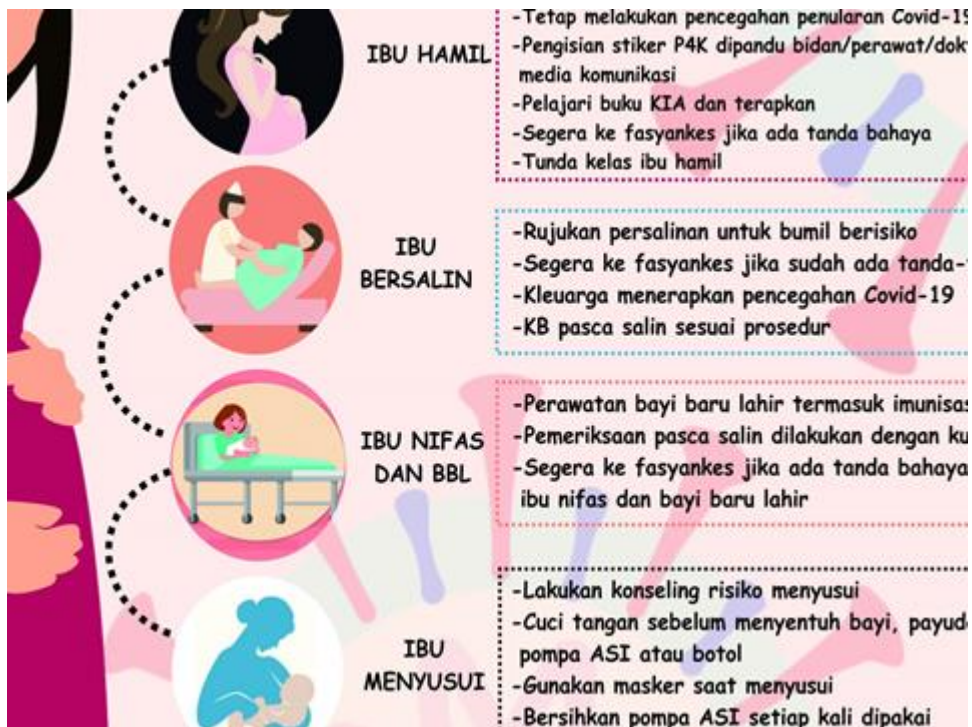


- ➔ a) Kehamilan merupakan salah satu peristiwa penting dalam kehidupan perempuan. Suatu peristiwa yang dimulai sejak terjadinya pembuahan sampai keluarnya janin dari dalam rahim. Kehamilan membawa perubahan terhadap kondisi fisik dan psikis perempuan yang bersangkutan. Perubahan-perubahan tersebut menuntut adanya adaptasi dari ibu hamil dan orang-orang terdekatnya, sebab tidak hanya ibu hamil, mereka umumnya juga merasakan dampak dari perubahan selama kehamilan tersebut, khususnya suami.

Perubahan fisik yang paling mudah diidentifikasi dari ibu hamil adalah membesarnya ukuran rahim seiring dengan bertambahnya usia kehamilan. Pembesaran uterus ini mengakibatkan pembesaran pada perut yang pada gilirannya akan mempengaruhi aktifitas ibu hamil sehari-hari, termasuk hubungan seksnya. Ibu hamil mungkin merasa lekas lelah, pusing, mual, muntah atau nyeri pada payudara sehingga libidonya menurun. Begitu pula dengan psikis ibu yang berubah-ubah karena pengaruh dari kehamilannya.



Kebanyakan wanita malu menanyakan masalah seks selama masa kehamilan. Seks merupakan aspek yang sangat penting diperhatikan dalam kehidupan berumah tangga dan banyak pasangan yang berselisih pendapat tentang seks selama hamil. Pasangan pria biasanya merasa takut mencelakai bayi yang dikandung istrinya, sedangkan pasangan wanita merasakan bahwa seks merupakan pengacau diantara dirinya dengan bayi yang dikandungnya





SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

No : 12/STIKes-HTP/VII/2020/ 0311

Pekanbaru, 30 Juli 2020

Lamp. :-

Perihal : Permohonan Rekomendasi Izin
Pengabdian Dosen

Kepada Yth.

Kepala BPM Ramadina Rosa

di-

Pekanbaru

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi, sebagai berikut:

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| Nama | : Nurhapipa, SST, M.Kes | NIDN : 1009048701 |
| | : Ayu Nopita Sari | NIM : 19012011 |
| | : Fitri Andriani | NIM : 19012018 |
| Tempat Pengabdian | : Bidan Praktek Mandiri Ramadina Rosa | |
| Judul Pengabdian | : Penyuluhan Tentang Kecemasan Ibu Hamil Saat Berhubungan Seks Selama Kehamilan Di Bidan Praktek Mandiri Ramadina Rosa | |

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua,



DAFTAR HADIR PESERTA PENYULUHAN
TENTANG KECEMASAN IBU HAMIL BERHUBUNGAN SEKS SELAMA KEHAMILAN
DI PRAKTIK MANDIRI RAMADINA ROSA TAHUN 2020

| NO | NAMA | ALAMAT |
|----|---------|--------------------|
| 1 | Linda | Jln. HAU |
| 2 | SANTI | JIN. DELIMA |
| 3 | Putri | SIGURUNG |
| 4 | ANA | JALAN ATENKA |
| 5 | Selvia | JALAN SIDORAKUNG |
| 6 | Nabila | Dang SUSA SIGURUNG |
| 7 | INDAH | JALAN TORAK |
| 8 | felia | Jalan MAU UJUNG |
| 9 | ZETI | Jalan Paus |
| 10 | Sukirah | Jalan Tobak |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
RAHMADINA ROSA, SST, MKM**
No SIPB : 22 / 05,07 / DPMP TSP / III / 2018
Jl. Kampung Dalam No. 54 A Pekan Baru (0761-858463)

SURAT KERERANGAN

Nomor / / /2020

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rahmadina Rosa

Jabatan : Penanggung Jawab Praktek Mandiri Bidan

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa :

| NO | NAMA | TANDA TANGAN |
|----|----------------------|--------------|
| 1 | Nurhapipa, SST M.Kes | |
| 2 | Ayu Nopita Sari | |
| 3 | Fitri Andiyani | |

Telah Melakukan Pengabdian Masyarakat Dengan Judul "Kecemasan Ibu Hamil Berhubungan Seks Selama Kehamilan".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU
Pada tanggal : Desember 2020



Rahmadina Rosa, SST. MKM