

EPIDEMIOLOGI

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN
DIARE DAN CARA CUCI TANGAN YANG BENAR DI DESA SUNGAI RAYA
KECAMATAN BATANG TUA KU KAB. INHIL, RIAU**

Oleh :

AGUS ALAMSYAH, SKM, M.Kes (Ketua)/ NIDN:1005088702

IKHTIARUDDIN, SKM, M.K.M (Anggota)/ NIDN: 1029128702

MUHAMMADIAH SKM.,M.Kes (Anggota)/ NIDN: 1006038902

NURFADILAH (Mahasiswa)/NIM : 1705013

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Penelitian : Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Diare dan Cara Cuci Tangan yang Benar di Desa Sungai Raya
2. Bidang Fokus : Epidemiologi
3. Ketua Peneliti :
 - a. Nama Lengkap dan Gelar : Agus Alamsyah, SKM, M.Kes
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIP/NIDN : 10306113204/ 1005088702
 - d. Golongan/Pangkat : 3 d
 - e. Jabatan Fungsional : Lektor
 - f. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 - g. Nomor HP/Surel : 085211284826/ agusa41@gmail.com
4. Anggota Peneliti (1)
 - a. Nama : Ikhtiaruddin, SKM., M.K.M
 - b. NIDN : 1029128702
 - c. Jabatan fungsional : Tenaga Pengajar

Anggota Peneliti (2)

 - a. Nama : Muhamadiyah, SKM., M.Kes
 - b. NIDN : 1006038902
 - c. Jabatan fungsional : Asisten Ahli

Anggota Peneliti (3)

 - a. Nama : Nurfadilah
 - b. NIDN : 1705013
 - c. Jabatan fungsional : Mahasiswa
5. Jangka Waktu Kegiatan : 6 Bulan
6. Bentuk Kegiatan : Pengabdian Kepada Masyarakat
7. Lokasi Kegiatan : Desa Sungai Raya Tembilahan
8. Biaya Penelitian :
 - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : Rp. 4.000.000,00
 - b. Sumber lain, sebutkan :
 - c. Luaran tambahan :

Jumlah

Rp. 4.000.000,00

Mengetahui,
Ketua Prodi IKM STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ahmad Satria Efendi, SKM., M.Kes
No. Reg . 10306110164

Pekanbaru, 14 Desember 2020
Ketua Peneliti

Agus Alamsyah, SKM, M.Kes
NIDN. 1005088702

Menyetujui
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(Agus Alamsyah, SKM., M.Kes)
No. Reg. 10306113204

Ringkasan

Di Desa Sungai Raya kasus diare cukup tinggi.. Beberapa faktor yang menyebabkan masih tingginya kasus diare di Desa Sungai Raya yaitu cakupan PHBS yang masih rendah terutama indikator cuci tangan pakai sabun dan karena masih rendahnya pengetahuan ibu tentang Pencegahan diare. Media yang digunakan dalam pengabdian adalah handphone android. Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat adalah dengan memberikan materi tentang diare dan video tentang cara cuci tangan yang benar melalui WA Group, Metode pendidikan kesehatan secara daring dengan menggunakan beberapa aplikasi seperti WA group, Zoom, Google meet dan lain-lain sangatlah efektif pada saat pademik Covid-19. Untuk mengukur keberhasilan dari kegiatan pengabdian masyarakat maka dilakukan pre dan post mengenai pengetahuan peserta. Dari hasil pre test ada sekitar 43% masyarakat Desa Sungai Raya yang paham mengenai penyakit diare dan cara cuci tangan yang benar lalu setelah diberikan materi tentang diare dan diberikan Video tentang cara cuci tangan yang benar meningkat menjadi 87%. Dapat disimpulkan bahwa peyuluhan yang telah kami dilaksanakan melalui WA Group dapat meningkatkan pemahaman masyarakat di Desa Sungai Raya mengenai diare dan cara cuci tangan yang benar. Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk lebih meningkatkan lagi frekuensi dari penyuluhannya agar semua masyarakat dapat memahami tentang diare dan bisa cuci tangan yang benar sehingga dapat terhindar dari beberapa penyakit menular seperti diare dan Covid-19.

Kata kunci: Pengetahuan, Diare, Desa Sungai Raya

Abstract

In the village sungai raya diarrhea cases quite high. Factors that have brought the high diarrhea cases in the village sungai raya namely the scope of phbs remain low especially indicators washing hands with soap and because the limited pengetahuan mommy about prevention diarrhea .Medium used in devotion is handphone android .Methods used in devotion the community by giving the topic on diarrhea and video about how hand washing is true through wa group. Method health education berani using several an application as group, and zoom, google meet and others is effective in pademik covid-19 when. For measuring the success of the activities devotion pre then done and post on participant knowledge. From the pre test there are about 43 % of people who are on sungai raya village diarrhea and how washing hands right and having given to the topic on diarrhea and given video about how washing the right hands increased to 87 %. It can be concluded that peyuluhan which we have done with their group can increase understanding of the community in the village of sungai raya diarrhea and a right hand washing .Are hoped to the local community health and to increase the frequency of penyuluhannya that all people understanding of diarrhea and can hand washing truth so that can be spared of some infectious diseases such as diarrhea and covid-19 .

Keywords: Knowledge , diarrhea , the village of sungai raya

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kami ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan penyuluhan ini. Laporan ini merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam Tri Dharma perguruan tinggi di STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Dalam Laporan ini, banyak hambatan dan tantangan yang kami hadapi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya dapat diselesaikan juga. Untuk itu, pada kesempatan ini kami menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru.
2. Bapak Ahmad Satria Efendi, SKM., M.Kes, selaku Ketua prodi Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3. Bapak Agus Alamsyah, SKM.,M.Kes Selaku Kepala P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan agar di kemudian hari kami mampu untuk melakukan perbaikan demi kesempurnaan Laporan yang lainnya. Akhir kata semoga Laporan ini dapat bermanfaat dan semoga apa yang telah dilakukan mendapat ridho dari Allah SWT, Amien.

Pekanbaru, 19 April 2020



Agus Alamsyah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
RINGKASAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat	2
D. Manfaat Pengabdian Kepada Masyarakat	3
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN	
A. Solusi Permasalahan.....	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	
A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan.....	5
B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan.....	5
C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan	5
D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdi.....	6
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	
A. Hasil Pengabdian	8
B. Luaran yang dicapai	11
BAB V RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	
A. Rencana Tahapan Berikutnya.....	12
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	13
B. Saran.....	13
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kepakaran dan Tugas Anggota Tim.....	6
Tabel 4.1 Luaran Yang Dicapai.....	8
Tabel 5.1 Rencana Biaya Pengabdian.....	9
Tabel 5.2 Jadwal Pengabdian	9

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah.....	4

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Peneliti
- Lampiran 2. Susunan Organisasi tim peneliti dan pembagian tugas
- Lampiran 3. Izin pengabdian
- Lampiran 4. Surat tugas
- Lampiran 5. Materi pengabdian kepada masyarakat
- Lampiran 6. Daftar kehadiran peserta pengabdian
- Lampiran 7. Luaran yang didapatkan dalam bentuk draft, status submission, dan lain-lain
- Lampiran 8. Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan
- Lampiran 9. Laporan Penggunaan Anggaran.

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Diare merupakan gangguan Buang Air Besar (BAB) ditandai dengan BAB lebih dari 3 kali sehari dengan konsistensi tinja cair, dapat disertai dengan darah (Kemenkes RI, 2013). Penyakit diare masih menjadi masalah global dengan derajat kesakitan dan kematian yang tinggi di berbagai negara terutama di negara berkembang, dan juga sebagai salah satu penyebab utama tingginya angka kesakitan dan kematian anak di dunia (Ratnawati, Sawitri Prihatini, & Hayu Lestari, 2019).

Organisasi kesehatan dunia (WHO) memperkirakan 4 milyar kasus terjadi di dunia dan 2,2 juta diantaranya meninggal dan sebagian besar anak-anak dibawah umur 5 tahun. Meskipun diare juga masih merupakan masalah utama di negara maju. Di amerika, setiap anak mengalami 7-15 episode diare dengan rata-rata usia 5 tahun. Di negara berkembang rata-rata tiap anak usia 5 tahun mengalami diare episode diare 3 sampai 4 kali pertahun (Salcedo, 2018).

Berdasarkan Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT), Studi Mortalitas dan Riset Kesehatan Dasar dari tahun ke tahun diketahui bahwa diare masih menjadi penyebab utama kematian balita di Indonesia. Masalah diare di Indonesia sering terjadi dalam bentuk KLB. KLB diare sering terjadi terutama di daerah yang pengendalian faktor risikonya masih rendah. Cakupan perilaku kebersihan dan sanitasi yang rendah sering menjadi faktor risiko terjadinya KLB diare (Kemenkes RI, 2011).

Insiden diare Provinsi Riau pada tahun 2013 sebesar 2,3% dan period prevalence diare sebesar 5,4% untuk seluruh kelompok umur. Berdasarkan karakteristik, kelompok umur balita adalah kelompok umur yang paling tinggi menderita diare dengan jumlah Insiden diare balita di Riau sebesar 8,1% (Kemenkes RI, 2013). Berdasarkan Rencana Strategis (Renstra) Dinas Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2014-2019 diare merupakan salah satu penyakit yang masuk ke dalam program Pengendalian Penyakit Menular Langsung (Dinkes Provinsi Riau, 2014).

Berdasarkan hasil penelitian Megawati tentang Determinan Kejadian Diare Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru tahun 2018

menunjukkan bahwa pengetahuan ibu dan salah satu indikator PHBS yaitu cuci tangan pakai sabun merupakan faktor yang berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita (Astria, Lapau Buchari, & Alamsyah, 2018). Berdasarkan hasil wawancara penulis dengan Kepala Puskesmas Sungai Raya bahwa di desa Sungai Raya kasus diare cukup tinggi. Salah satu cakupan program yang belum mencapai target yaitu pencegahan dan penanggulangan kasus diare. Beberapa faktor yang menyebabkan masih tingginya kasus diare di Desa Sungai Raya yaitu cakupan PHBS yang masih rendah terutama indikator cuci tangan pakai sabun dan karena masih rendahnya pengetahuan ibu tentang Pencegahan diare. Berdasarkan uraian tersebut penulis ingin melakukan pengabdian kepada masyarakat di Desa Sungai Raya tentang Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam pencegahan dan penanganan kasus diare dan praktek cuci tangan yang benar.

B. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa kasus diare di desa Sungai Raya kasus diare cukup tinggi. Hal ini disebabkan karena cakupan PHBS yang masih rendah terutama indikator cuci tangan pakai sabun dan karena masih rendahnya pengetahuan ibu tentang Pencegahan diare. Berdasarkan hal tersebut maka kami melakukan penyuluhan kepada masyarakat yang ada di Desa Sungai Raya tentang Peningkatan Pengetahuan masyarakat dalam pencegahan dan penanganan kasus diare dan praktek cuci tangan yang benar.

C. TUJUAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk:

1. Tujuan Umum

Mengubah perilaku masyarakat dalam pencegahan Diare

2. Tujuan Khusus

1. Meningkatnya pengetahuan masyarakat dalam pencegahan dan penanganan diare
2. Masyarakat mengetahui cara cuci tangan yang benar

D. MANFAAT PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Bagi Masyarakat
 - a. Meningkatkan keaktifan dan kesadaran masyarakat untuk berpartisipasi dalam mencegah dan menangani kasus Diare
 - b. Masyarakat terhindar dari kejadian diare dan penyakit menular lainnya karena mengetahui cara cuci tangan yang benar
2. Manfaat Puskesmas Sungai Raya

Membantu puskesmas dalam mencapai target program diare.

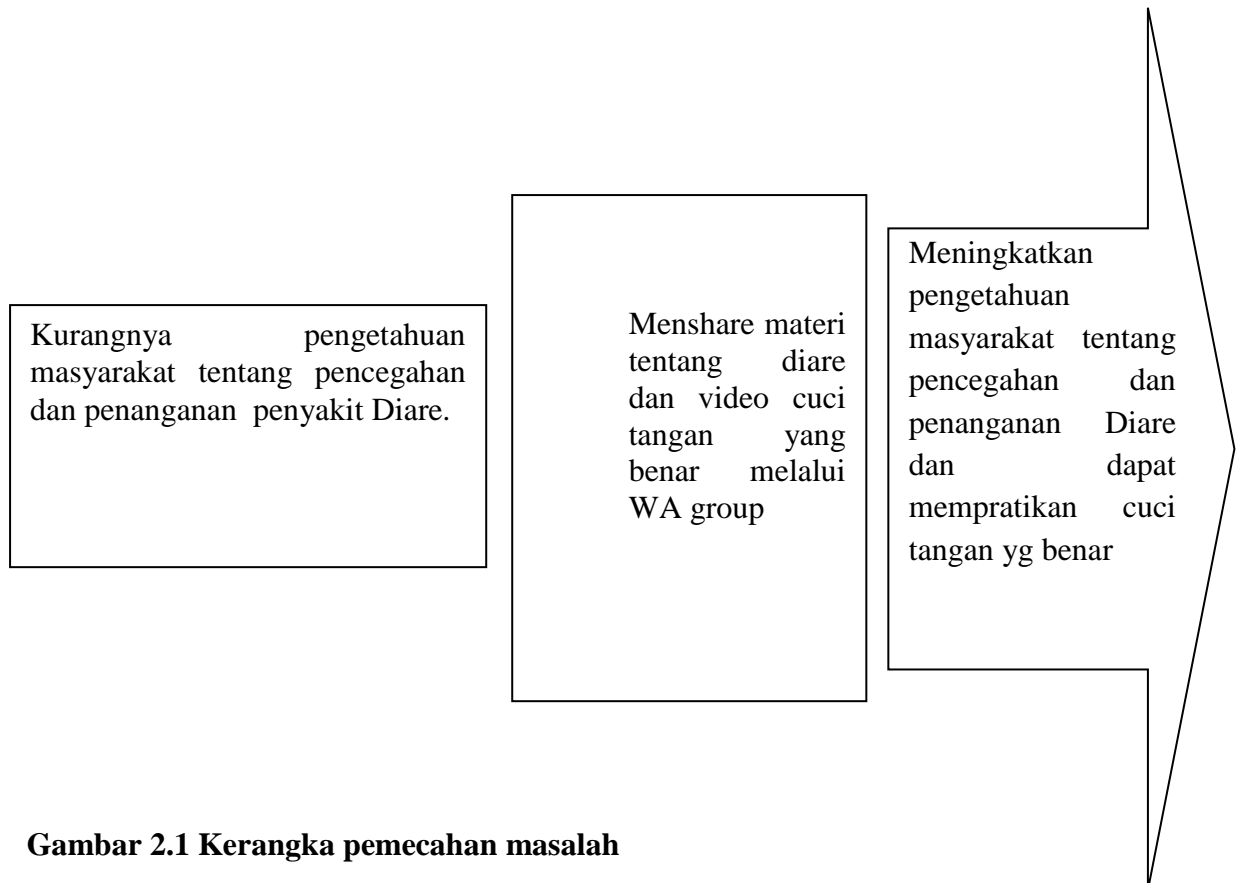
BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan di bab I diatas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan sebagai berikut:

1. Memberikan pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan penyakit diare kepada masyarakat Desa Sungai Raya
2. Memberikan pengetahuan tentang cuci tangan yang benar

Kerangka Pemecahan masalah dalam kegiatan Peyuluhan dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 2.1 Kerangka pemecahan masalah

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan peningkatan pengetahuan masyarakat tentang Diare dan cara cuci tangan yang benar ini awalnya dilakukan dengan penyuluhan tatap muka dengan masyarakat langsung tetapi karena terkendala Pandemi Covid-19 maka kami tidak mendapatkan izin dari pihak puskesmas dan kepala desa. Sehingga kegiatan pengabdian ini kami laksanakan secara daring menggunakan WA Group, karena masyarakat juga sudah familiar menggunakan WA Group.

1. Pertemuan dengan Kepala Puskesmas Sungai Raya Raya untuk perizinan kegiatan dan penentuan tempat penyuluhan
2. Persiapan pelaksanaan kegiatan penyuluhan Diare
3. Melakukan kegiatan penyuluhan Diare dan praktik cuci tangan secara daring dengan menggunakan WA Group. Dalam penyampaian materi kami hanya menshare materi dalam group tidak menjelaskan langsung karena terkait sinyal di Desa Sungai Raya sangat sulit sekali untuk bisa video Call dengan masyarakat.
4. Setelah dilakukan pre test dan di share materi kami melaksanakan post test atau evaluasi hasil pelaksanaan kegiatan penyuluhan Diare dan praktik cuci tangan

B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan penyuluhan ini melibatkan mahasiswa STIKes Hang Tuah Pekanbaru yang berdomisili di Kecamatan Batang Tuaku khususnya di Desa Sungai Raya. Kedua belah pihak ini memperoleh keuntungan secara bersama-sama (mutual benefit).

1. Desa Sungai Raya adalah tempat dilaksanakan kegiatan penyuluhan Diare yang melibatkan kader kesehatan di Puskesmas Sungai Raya. Dalam hal ini kader kesehatan akan memperoleh manfaat dalam hal mengenai cara pencegahan dan penanganan penyakit Diare dan cara cuci tangan yang benar yang nantinya bisa

di estafetkan pengetahuan tersebut ke masyarakat sehingga membantu puskesmas dalam mencapai target programnya terutama untuk program PHBS khususnya indikator cuci tangan pakai sabun.

2. STIKes Hang Tuah Pekanbaru melalui kegiatan penyuluhan ini mendukung pelaksanaan dharma ketiga dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian kepada Masyarakat

C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan

1. Evaluasi Input

Evaluasi input dilakukan sebelum kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi input adalah sarana dan prasarana yang perlu tersedia untuk terlaksananya kegiatan penyuluhan dalam rangka menghasilkan Output dan tujuan pengabdian seperti, tenaga yang menguasai materi, peserta yang datang tepat waktu, tempat pelaksanaan yang kondusif, sumber dana yang mencukupi dan sebagainya.

2. Evaluasi Proses

Evaluasi proses dilakukan sewaktu kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi proses adalah: apakah ketika kegiatan dilaksanakan semua sasaran memperhatikan dan antusias dengan baik dan adanya umpan balik dari sasaran.

3. Evaluasi Hasil

Evaluasi hasil dilakukan setelah kegiatan selesai dilaksanakan. Setelah praktek dilaksanakan, sasaran mampu memahami dan terampil dalam mempraktekkan kegiatan tersebut.

D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Penyuluhan

Tabel 3.1
Kepakaran Anggota Tim Penyuluhan

No	Nama	Instansi Asal	Kepakaran
1	Agus Alamsyah	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Epidemiologi
2.	Ikhtiaruddin	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Epidemiologi
3.	Muhammadiyah	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Epidemiologi
4.	Nurfadilah	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Epidemiologi

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

a) Ketua

1. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
2. Presentasi materi penyuluhan

b) Anggota 1

Mempraktekan cara cuci tangan yang benar

c) Anggota 2

Moderator dan Buat materi penyuluhan

d) Anggota 3

Dokumentasi Kegiatan dan membantu memberikan cinderamata kepada audien

BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

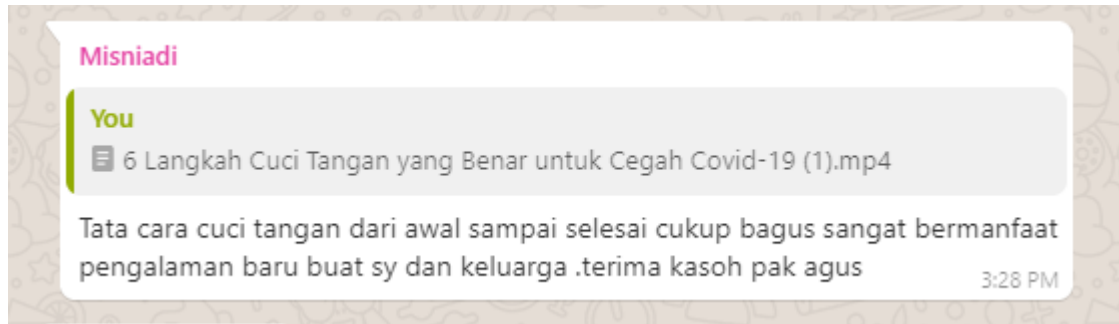
A. HASIL KEGIATAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat mengenai peningkatan pengetahuan masyarakat terhadap diare dan cara cuci tangan yang benar di Desa Sungai Raya Kec. Batang Batu Kabupaten Indragiri Hilir, Riau. Kegiatan diikuti oleh masyarakat di Desa Sungai Raya secara daring melalui WA Group yang berjumlah 90 anggota, kegiatan dilaksanakan pada tanggal 2-3 Juli Tahun 2019 yang dimulai pukul 13.40 WIB sampai dengan selesai. Pengabdian berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas dan kepala Desa untuk perizinan kegiatan pengabdian tersebut.

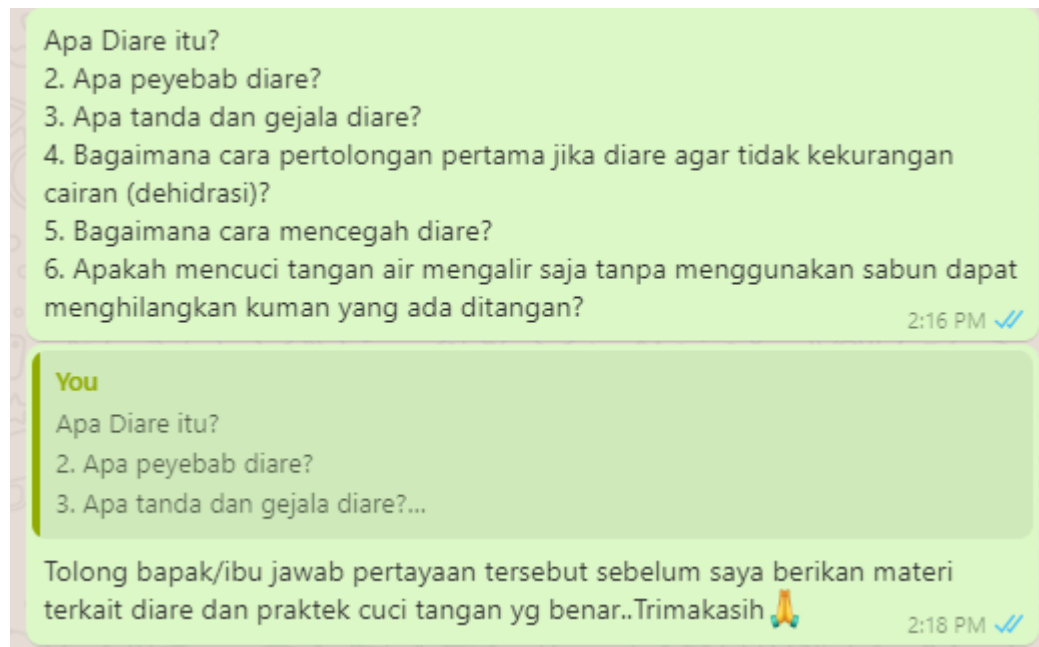
Bentuk kegiatan Pengabdian yang dilaksanakan adalah sosialisasi tentang Diare dan cara cuci tangan yang benar yang dilakukan secara daring melalui WA Group. Sebelum diberi materi tentang penyakit diare beserta pencegahannya dan cara cuci tangan yang benar, masyarakat diberikan beberapa pertanyaan terlebih dahulu (Pre Test) untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang diare dan cara cuci tangan yang benar. Dari hasil tersebut dapat terlihat bahwa dari 90 orang yang mengikuti kegiatan tersebut, hanya 43 % masyarakat yang mengetahui apa itu penyakit diare beserta bagaimana cara pencegahannya dan 46% yang dapat melakukan cuci tangan dengan benar. Setelah kami memberikan materi tentang diare dan video cara cuci tangan yang benar lalu diberikan pertanyaan kembali (Post Test). Hasil yang didapat bahwa dari 90 peserta yang mengikuti kegiatan tersebut 87 % Ibu-ibu mengetahui dan dapat menyebutkan satu persatu urutan dari materi ataupun pencegahan diare tersebut dan 92% bisa melakukan cuci tangan yang benar. Kegiatan pengabdian masyarakat tentang diare dan cuci tangan yang benar sangatlah efektif dan tepat dilaksanakan di Desa Sungai Raya karena di desa tersebut masih banyak Masyarakat yang rendah pengetahuannya tentang pencegahan diare dan belum mengetahui cara cuci tangan yang benar apalagi cuci tangan yang benar merupakan salah satu dari cara kita menghindari penyakit Corona .

Setelah dilakukan penyuluhan kami dibantu oleh mahasiswa yang juga merupakan warga di desa Sungai Raya juga membagikan sabun cuci tangan keperwakilan warga yang ada didepan rumahnya tempat cuci tangan. Masyarakat Desa sungai Raya sangat senang dengan kegiatan pengabdian ini, karena dengan kegaitan ini dapat meningaktkan pengetahuan mereka tentang penyakit diare dan cara cuci tangan yang benar. Mereka berharap kegiatan ini dapat dilakukan secara berkelanjutan. Tidak hanya masyarakat Desa Sungai Raya, pihak puskesmas

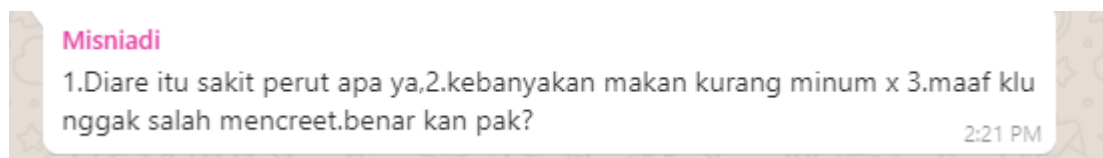
merasa senang dengan kegiatan pengabdian yang kami lakukan karena telah membantu program puskesmas salah satunya adalah program PHBS. Berikut ini adalah kutipan Wa dari masyarakat yang merasa senang dengan kegiatan pengabdian yang kami lakukan.

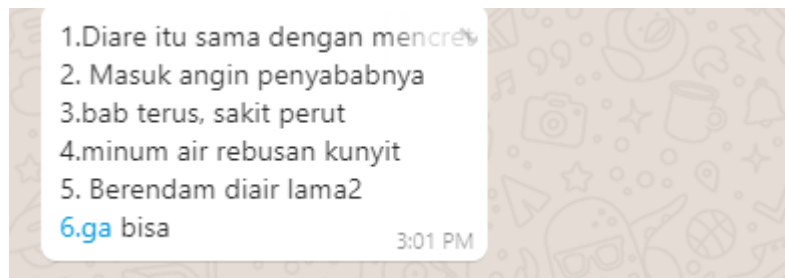
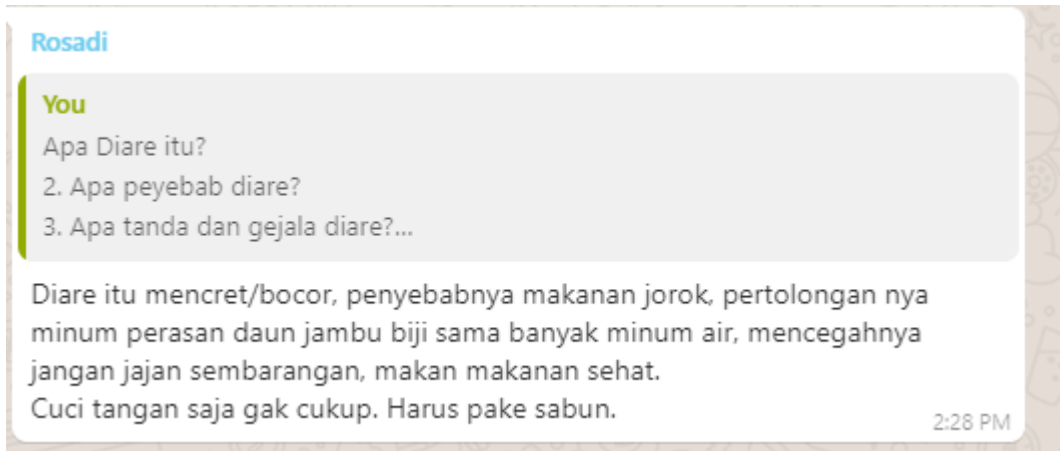


Kutipan WA respon pasien setelah diberikan kegiatan pengabdian

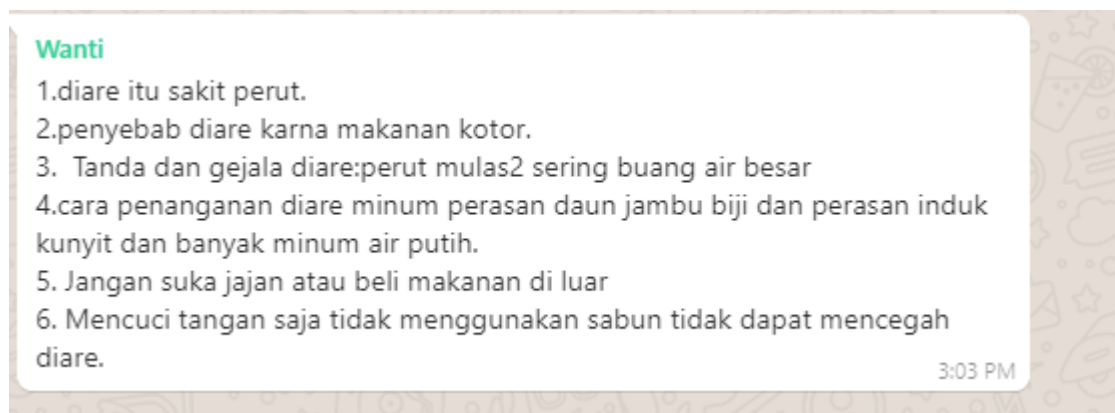
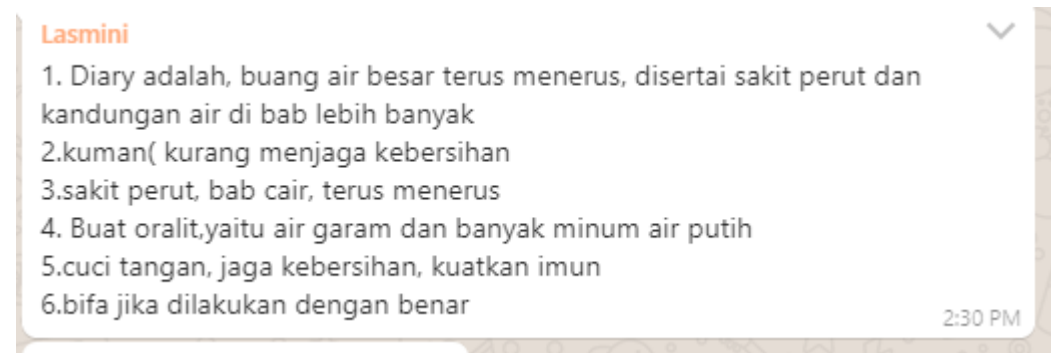


Kutipan WA Pre Test





Kutipan WA Jawaban Pre Test



Kutipan WA Jawaban Post Test

B. LUARAN YANG DICAPAI

Adapun luaran yang dicapai dari pengabdian ini yaitu publish ke jurnal Pengabdian Kepada Negeri .

Tabel 4.1
Luaran Yang Dicapai

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publish ke Jurnal Pengabdian Kepada Negeri	In Review

BAB V
RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Adapun rencana tahap berikutnya dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah memebentuk Pengawas Cuci Tangan (PCT) dari perwakilan setiap kepala keluarga. Setiap PCT mempunyai tanggung jawab untuk mengingatkan anggotanya untuk selalu cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan kegiatan. Selain itu akan berkordinasi dengan kepala puskesmas dan kepala Desa agar setiap warga wajib meyediakan tempat cuci tangannya di depan rumahnya. Selain itu juga rencananya akan membuat Toilet percontohan agar masyarakatnya tidak BAB sembarangan yang dapat mengakibatkan penularan penyakit diare dan penyakit menular lainnya.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Masyarakat di Desa Sungai Raya Kec. Batang Tuaka Kab. Indragiri Hilir, Riau sangat antusias mengikuti kegiatan pengabdian yang kami laksanakan.
2. Masyarakat memperoleh pengetahuan dengan diadakan kegiatan pengabdian tersebut. Dari 90 orang yang mengikuti kegiatan pengabdian tersebut 87 % masyarakat mengetahui dan dapat menyebutkan satu persatu urutan dari Materi Diare dan Cara pencegahannya serta dan 92% dapat melakukan cuci tangan dengan benar.
3. Masyarakat mau menerapkan kebersihan diri dan lingkungan agar terhindar dari penyakit diare dan corona serta penyakit menular lainnya.

B. Saran

1. Kepada pihak-pihak yang terkait seperti puskesmas bekerjasama dengan kepala Desa, untuk dapat memaksimalkan kegiatan penyuluhan tentang diare dan penyakit menular lainnya serta mengagendakan kegiatan perlombaan cuci tangan yang benar agar masyarakat terbiasa mencuci tangan dan menjadi budaya yang baik .
2. Kepada masyarakat Desa Sungai Raya agar dapat memanfaatkan dan melakukan Kebersihan perorangan dan lingkungan agar terhindar dari penyakit menular.

DAFTAR PUSTAKA

- Astria, M., Lapau Buchari, & Alamsyah, A. (2018). Determinan Kejadian Diare Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Photon*, 9(1), 1–8.
- Dinkes Provinsi Riau. (2014). *Rencana Strategis (Resntra) 2014-2019*. Pekanbaru.
- Kemenkes Ri. (2011). *Panduan Sosialisasi Tatalaksana Diare Balita*. Jakarta: Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan.
- Kemenkes Ri. (2013). *Riskesdas*. Retrieved From <Http://Kesga.Kemkes.Go.Id/Images/Pedoman/Data Riskesdas 2013.Pdf>
- Ratnawati, M., Sawitri Prihatini, M., & Hayu Lestari, R. (2019). Pemberdayaan Ibu Dalam Mengenal Diare Pada Anak Dan Cara Pencegahan Diare Di Posyandu Kali Kejambon Kecamatan Tembelang Kabupaten Jombang. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 3(1), 07. <https://doi.org/10.31764/Jmm.V3i1.901>
- Salcedo, B. (2018). Penyuluhan Bahaya Diare Pada Anak Di Desa Sekincau Wilayah Kerja Puskesmas Sekincau Lampung Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 35(4), 290–291. <https://doi.org/10.1002/da.22757>

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Agus Alamsyah, SKM, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Lektor / III c
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	10306113204
5	NIDN	1005088702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Candirejo, 05 Agustus 1987
7	E-mail	agusa41@gmail.com/ agusalamsyah@htp.ac.id
8	Id Orcid	https://orcid.org/0000-0002-4730-156X
9	ID Sinta	5977539
9	Nomor Telepon/Hp	085211284826
10	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
11	Nomor Telepon/Faks	(0761) 33815/ (0761) 863646
12	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S-1 =20 orang; S-2 =6 orang; S3 =... orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Prinsip-prinsip Epidemiologi 2. Epidemiologi Penyakit Menular 3. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular 4. Investigasi wabah

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat (Epidemiologi Lapangan)	Kesehatan Masyarakat (Epidemiologi Manajemen)
Tahun Masuk-Lulus	2007-2011	2012-2014
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Gambaran Epidemiologi dan Surveilans malaria di Dinkes Kabupaten Indragiri Hulu Tahun 2011	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Candirejo Tahun 2014
Nama Pembimbing/Promotor	1. Tin Gustina,SKM, M. Kes 2. Khairunnas, SKM	1. Prof. Dr. dr. Buchari Lapau, MPH 2. Tin Gustina, SKM, M.Kes

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	Cakupan Menelan Obat Massal Pencegahan Filariasis Penduduk Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangko Jaya Kecamatan Bangko Pusako Kabupaten Rohil	Pribadi	5
2	2015	Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hepatitis B di Poli Rawat Jalan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
3	2016	Epidemiologi Merokok Pada Siswa/I Kelas 7 Dan 8 SMPN 33 Kota Pekanbaru	Kemenristekdikti	11,6
4	2017	Seks Pranikah Pada Anak Remaja Jalanan Kota Pekanbaru Tahun 2017	Kemenristekdikti	20
5	2018	“Determinan Kejadian Obesitas pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puseksmas Simpang 3 Kota Pekanbaru Tahun 2018”.	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	2,7
6	2019	Determinan Kejadian Campak Pada Anak Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	1,5

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pencegahan dan Deteksi Dini Hipertensi di Desa Candirejo Sentongan Kecamatan Pasir Penyu Indragiri Hulu	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
2	2015	Pengobatan dan Penyuluhan infeksi kecacingan Siswa/Siswi Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah (MIM) 01 di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
3	2016	Pemberian MP-ASI Pada Anak Umur 6-24 Bulan di Posyandu BGM Sri Meranti	Pribadi	3
4	2017	Bahaya Merokok Bagi Generasi Muda	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	5
5	2018	Sosialisasi Praktik Pola Hidup Bersih (Pohiber) dan Pemeriksaan Kesehatan pada Keluhan Penyakit Kulit di Pondok Pesantren Teknologi Kabupaten Kampar	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	2,1

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul	Identitas Karya Ilmiah
1	2015	Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Candirejo Sentongan Kab. INHU	Jurnal AL-TAMIMI Kesmas Vol. 05 No. 03 ISSN: 2338-2147 Hal: 6-13
2	2015	Faktor2 yang berhubungan dengan Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di Wilayah Kerja Sat Lantas Polres Kampar	Jurnal Kesehatan (Health Care) . ISSN:2301-5209 Volume 2 nomor 5 Desember 2015. Hal : 45-50
3	2016	Hubungan Faktor Host terhadap kejadian DM Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru	Jurnal Kesehatan Tengku Maharatu (JKTM) Volume 2 Nomor 2 Februari 2016. ISSN: 2460-6596 Hal: 71-79
4	2016	Cakupan Menelan Obat Filariasis	Jurnal Endurance Kopertis Wilayah X (OJS) E-ISSN: 2477-6521 Vol. 01 No. 01 (2016) Hal: 1-9. Alamat URL: http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/issue/view/29 .

			DOI: http://dx.doi.org/10.22216/jen.v1i1.586
5	2017	Determinan Perilaku Merokok Pada Remaja	Jurnal Endurance Kopertis Wilayah X (OJS) E-ISSN: 2477-6521 Vol. 01 No. 02 (2017) Hal: 25-30. Alamat URL: http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance Doi: http://dx.doi.org/10.22216/jen.v2i1.1372
6	2018	Premarital Sex among Adolescent Street Children in Pekanbaru	International Journal of Public Health Science (IJPHS) Volume 7 (1), Hal. 22-26, Tahun 2018 p-ISSN: 2252-8806, e-ISSN: 2620-4126 URL: http://ijphs.iaescore.com/index.php/IJPHS/issue/view/443
7	2018	Determinan Kejadian Diare Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru	Jurnal Photon Vol 9 (1) vol. , 2018 <i>ISSN (ONLINE) : 2579-5953</i> <i>ISSN (PRINT) : 2087-393X</i> URL: http://ejurnal.umri.ac.id/index.php/photon/issue/view/36
8	2018	Pelaksanaan Program Pengendalian Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (P2 ISPA) di Puskesmas Sungai Pakning Kabupaten Bengkalis.	Jurnal Kesehatan Komunitas 4 (3), 102-111 , 2018 P.ISSN: 2088-7612, E.ISSN: 2548-8538 URL: http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/269
9	2019	Determinants of Adult Obesity in the Working Area of the Simpang Tiga Community Health Center Pekanbaru City	Jurnal Kesehatan Komunitas 5 (1), 23-28 vol. , 2019 P.ISSN: 2088-7612, E.ISSN: 2548-8538 URL: http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/355

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional dan Hasil-Hasil Penelitian ; Optimalkan Kesehatan dan Gizi Lansia	Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hepatitis B di Poli Rawat Jalan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau	STIKes HTP, 03 Desember 2016. ISBN: 978-602-74450-5-5 . Halaman: 109-115

2	Seminar Nasional dan Hasil-Hasil Pengabdian ; Optimalkan Kesehatan dan Gizi Lansia	Pencegahan dan Deteksi Dini Hipertensi di Desa Candirejo Sentongan Kecamatan Pasir Penyu Indragiri Hulu	STIKes HTP, 03 Desember 2016. ISBN: 978-602-74450-6-2 . Halaman: 52-57
3	Seminar International ADRI	Factors That Deals With Disobedience Medical Treatment Tb Patients Pulmonary Smear Positive On Puskesmas Minas Kabupaten Siak 2016	UNP Padang, 4-5 February 2017 ISBN: 978-602-60736-3-1 Halaman: 80

G. Pengalaman Organisasi

No	Pengalaman Organisasi	Periode
1	Ketua BEM STIKes HTP	2008/2009
2	Pengurus BLM STIKes HTP	2009/2010
3	Pengurus Bulan Sabit Merah Indonesia (BSMI)	2013-2014
4	Pengurus (Bagian Diklat) Perhimpunan Ahli Epidemiologi Indonesia (PAEI)	2017-sekarang
5	Sekretaris 2 Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Pengda Riau	2014 - 2018
6	Pengurus Iakmi sekretaris bidang riset dan publikasi	2019- 2022

H. Riwayat Pekerjaan

No	Pekerjaan	Periode
1	TKS Puskesmas Air Molek	2006-2007
2	Guru Les SD	2007 - 2008
3	TKS Di KPA Kota Pekanbaru	2010
4	Sekretaris Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru	2016-2019
5	Plt. Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru	2019-2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah pengabdian STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Pekanbaru, 20 Desember 2019

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'A' and 'A'.

(Agus Alamsyah, SKM,M.Kes)

CURRICULUM VITAE



Nama : Ikhtiyaruddin, SKM, MKM
Tempat, Tgl Lahir : Bukit Batu, 29 Desember 1987
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Sudah Menikah
Golongan Darah : O
Alamat KTP : JL Lintas Sei. Pakning – Dumai. Desa Bukit Batu RT 006/RW
003 Kab. Bengkalis
Alamat Sekarang : Jl. Kapau Sari, Perumahan Kapau Sari Permai Blok C No.19
Pekanbaru
Telephone : 0852 65713108
Email : om.udin1@gmail.com
Nama Ibu : Romlah (almh)
Nama Ayah : Sukardi

PENDIDIKAN

- 1994 – 2000 **SD 007** Bukit Batu Kabupaten Bengkalis
- 2000 – 2003 **SLTP 07** Bukit Batu Kabupaten Bengkalis
- 2003 – 2006 **SPK** Pemerintah Provinsi Riau di Rengat
- 2006 – 2010 **S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat**, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
- 2017 – 2019 **S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat**, STIKes Hang Tuah Pekanbaru

PENDIDIKAN NON-FORMAL

- Peserta seminar nasional kesehatan 'masyarakat sehat dengan tema pendekatan keluarga' (24 Maret 2018) – IAKMI
- Pemakalah pada seminar (16 Desember 2017)-STIKes Hang Tuah Pekanbaru

- Peserta Workshop *Road Map* Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (30 Agustus 2017) – STIKes Hang Tuah Pekanbaru
- Peserta seminar sehari `mengatasi isu lingkungan, menyelesaikan beban pembangunan dan kemanusiaan (19 Oktober 2017)-HAKLI
- Peserta Seminar Kesehatan Indonesia Vegetarian Society-Pekanbaru (22 Oktober 2016)
- Peserta pada pelatihan penulisan buku ajar (12 Agustus 2014)-STIKes Hang Tuah Pekanbaru

PENGALAMAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN

- Tim peneliti – kepuasan masyarakat terhadap pelayanan kesehatan dan pendidikan di Kabupaten Siak bekerjasama dengan Pemerintah Kabupaten Siak (2013)
- Tim Peneliti- Limbah medis Puskesmas Se-Kota Pekanbaru (2013)
- Tim Peneliti- Rumah sehat sekota pekanbaru bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru (2014)
- Tim Validator Riset Kesehatan Dasar di Provinsi Riau (2018)
- Tim Supervisor Suvei Akuntabilitas Program KBPK BKKBN di Provinsi Riau (2019)
- Upaya Pencegahan DBD wilayah kerja puskesmas Harapan Raya Pekanbaru Tahun 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa daftar riwayat ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila terdapat hal-hal yang tidak sesuai maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Pekanbaru, 29 September 2019
Dosen

Ikhtiyaruddin, SKM,MKM

A . Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Muhamadiyah, SKM, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Laki – laki
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	1006038902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Dusun Sinar Baru, 06 Maret 1989
7	E-mail	muhamadiyah89@gmail.com
8	Nomor Telepon/Hp	085363329115
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	(0761) 33815/ (0761) 863646
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S-1 =- orang; S-2 =- orang; S3 =... orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	-

B. Riwayat Pendidikan

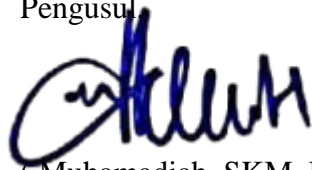
	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat (Epidemiologi Lapangan)	Kesehatan Masyarakat (K3)
Tahun Masuk-Lulus	2007-2011	2014 - 2016
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Analisis Pelaksanaan Program Penanggulangan TB Paru BTA Positif di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2011	Beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian Dermatitis kontak pada pekerja kebun Sawit di Kelurahan Belutu Kecamatan Kandis Tahun 2016
Nama Pembimbing/Promotor	1. dr. Sri Suryaningsih, M.Sc 2. khairunnas, SKM	1. Prof. Dr. dr. Tjipto Suwandi, MOH, Sp.OK 2. Prof. Dr. dr. Buchari Lapau, MPH

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah penelitian dosen pemula.

Pekanbaru, 26 Desember 2020

Pengusul

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Muhamadiyah', written in a cursive style.

(Muhamadiyah, SKM, M.Kes)

LAMPIRAN 2. SUSUNAN ORGANISASI TIM PENELITI DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama / NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu	Uraian Tugas
1	Agus Alamsyah/1005088702	STIKes HTP	Epidemiologi	24 jam	Konseptor
2.	Ikhtiaruddin/9910676528	STIKes HTP	Epidemiologi	20 Jam	Analisis Data
3	Muhammadiyah	STIKes HTP	Epidemiologi	20 Jam	Analisis Data
4	Nurfadila	STIKes HTP	Epidemiologi	10 Jam	Enumerator dan izin Penelitian

Uraian Tugas dirinci sebagai berikut :

Ketua:

Nama : Agus Alamsyah, SKM, M.Kes
NIDN : 1005088702
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Pendidikan S2 : Epidemiologi manajemen, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Unit Kerja : Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu : Epidemiologi

Uraian Tugas Ketua:

1. Mengkoordinir pelaksanaan tugas dan kegiatan tim
2. Membagi tugas untuk pelaksanaan pengurusan surat pengantar dan izin Penelitian
3. Membagi tugas pengumpulan data awal
4. Menentukan dan merumuskan masalah
5. Memutuskan prioritas masalah
6. Memeriksa laporan kemajuan dan laporan akhir untuk dilaporkan ke P3M
7. Mengevaluasi seluruh pelaksanaan kegiatan penelitian
8. Penanggung jawab terhadap seluruh kegiatan penelitian

Anggota: 1

Nama : Ikhtiaruddin, SKM, M.K.M
NIDN : 9910676528
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Pendidikan S2 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Unit Kerja : P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu : Epidemiologi

Uraian tugas Anggota:

1. Melakukan survei
2. Membuat surat pengantar dan izin Penelitian masyarakat
3. Menghubungi nara sumber
4. Menyiapkan fasilitas proses kegiatan
5. Merumuskan masalah
6. Memeriksa agenda kegiatan penyuluhan
7. Analisis data

Anggota: 2

Nama : Muhammadiyah, SKM, M.Kes
NIDN : 1002028101
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Pendidikan S2 : K3, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Unit Kerja : P3M
Bidang Ilmu : Epidemiologi

Uraian tugas Anggota:

1. Mengusulkan penyelesaian masalah
2. Membahas kerangka masalah dengan ketua
3. Mendampingi ketua pengusul untuk pertemuan dengan Kepala Puskesmas dan Kepala Desa
4. Membuat laporan bersama ketua pengusul
5. Analisis data

Anggota: 3

Nama : Nurfadila
NIM : 1705013
Pendidikan S1 : Epidemiologi, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Unit Kerja : Mahasiswa

Uraian tugas Anggota:

1. Membantu pengurusan surat izin penelitian
2. Sebagai Enumerator



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HILIR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SUNGAI RAYA
KECAMATAN BATANG TUAKA



Jl. Kesehatan Desa Sungai Raya Kode Pos : 29252 Email : puskesmassungairaya@gmail.com

Sungai Raya, 29 Agustus 2020

Nomor : 800/PKM.SR/TU/VIII/2020/259
Lamp :
Hal : **Izin Penelitian Dosen**

Kepada Yth :
Ketua Program STIKes Hang Tuah Pekanbaru
di-
Tempat

Sesuai dengan surat permohonan yang kami terima dengan Nomor 12/STIKes-HTP/VIII/2020/0360, Perihal Ijin Pengabdian Dosen tanggal 29 Agustus 2020 Melakukan Tridharma Perguruan Tinggi, Sebagai berikut:

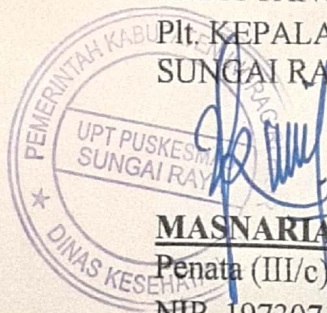
Nama : Agus Alamsyah, M.Kes NIDN : 1005088702
Judul Penelitian : Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Diare Dan Cara Cuci Tangan Yang Benar Di Desa Sungai Raya Kec. Batang Tuaka Kab. Inhil Riau

Pada dasarnya kami dari pihak UPT Puskesmas Sungai Raya tidak merasa keberatan dan memberi izin kepada dosen bersangkutan untuk melakukan Penelitian Dosen.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan Terima Kasih.

DIKELUARKAN DI : SUNGAI RAYA
PADA TANGGAL : 29 AGUSTUS 2020

Plt. KEPALA UPT PUSKESMAS
SUNGAI RAYA



MASNARIA, SKM

Penata (III/c)

NIP. 19730716 199212 2 002



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

No : 12/STIKes-HTP/VIII/2020/0371
Lamp. : -
Perihal : Permohonan Rekomendasi Izin
Pengabdian Dosen

Pekanbaru, 28 Agustus 2020

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Sungai Raya

di-
Kabupaten Indragiri Hilir

Dengan hormat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi, sebagai berikut:

- Nama : Agus Alamsyah, SKM,M.Kes NIDN : 1005088702
Ikhtiyaruddin, SKM,M.Kes NIDN : 1029128702
Dina Febriana NIM : 17011074
Ibrahim NIM : 17011031
Tempat Pengabdian : Puskesmas Sungai Raya Kabupaten Indragiri Hilir
Judul Pengabdian : Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Diare Dan Cara Cuci Tangan Yang Benar Di Desa Sungai Raya Kec.Batang Tuaku Kab.Inhil Riau

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Ketua
H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes
N. P. : 10306114265



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863648
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 09/STIKes-HTP/SPT/VII/2020/.....

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Agus Alamsyah
No Register : 10306113204
Prodi/Unit Kerja : Prodi Kesehatan Masyarakat
Jabatan : Dosen
Maksud dan Tujuan : Pengabdian Kepada Masyarakat
Tempat : Desa Sungai Raya
Waktu : Agustus 2020
Lama Dinas : 5 Hari

Demikianlah surat tugas ini kami buat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PEKANBARU,
Pada Tanggal : 1- Juli-2020
STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Ketua

Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes

No. Reg 10306114265

DIARE



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



Public Health
Prevent. Promote. Protect.





Apa Diare itu ??

Diare adalah buang air besar lembek / cair (mencret) bahkan dapat berupa air saja yang frekuensinya lebih sering dari biasanya (biasanya 3 kali atau lebih dalam sehari)



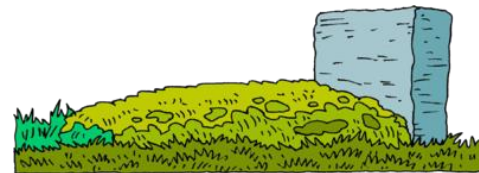
Bahaya Diare



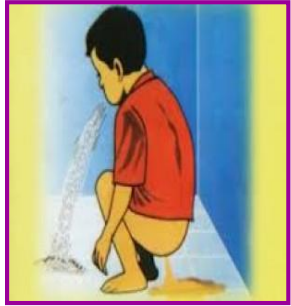
Kekurangan cairan /
lemas mengakibatkan



Kehabisan cairan
dan meninggal



Tanda-Tanda Diare



Muntah dan
Berak cair



- Malas gerak
- Lemas
- Kencing sedikit



Kadang demam



Rewel

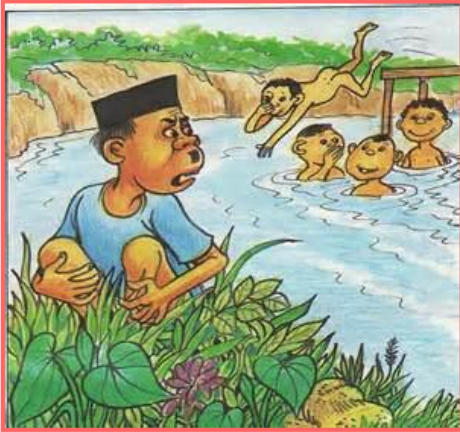


Malas makan &
minum



Dehidrasi
(kekurangan
cairan)

Penyebab Diare



- Minum air tidak dimasak
- Berak disembarang tempat



- Gangguan kesehatan, misal: sakit campak
- Lingkungan kotor, tidak mencuci tangan sebelum memegang makanan setelah BAB
- Makan jajan kurang bersih (sembarangan)

Cara Mencegah Diare

- Gunakan air bersih yang cukup
- Cuci tangan dengan sabun dan air bersih
- Menjaga lingkungan agar tetap bersih
- Berak di jamban
- Imunisasi campak



Cara Mengatasi Diare di Rumah



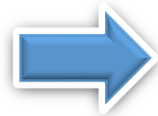
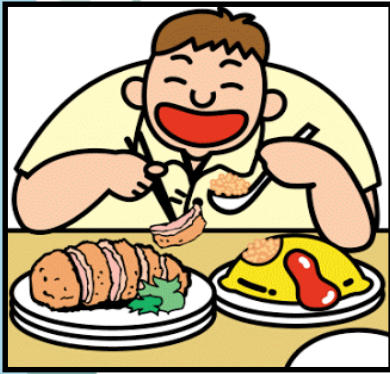
← Segera beri banyak minum air putih



Beri Oralit.

Jika tidak ada, berikan :

- ←
- Larutan gula garam
 - Teh
 - Kuah sayur/kuah sop
 - Air tajin (air nasi)



Teruskan pemberian makanan



Mencari pengobatan lanjutan

Segera ke Puskesmas/rumah sakit, bila tidak membaik dalam 3 hari atau ada salah satu tanda :



- Diare terus menerus
- Muntah terus menerus
- Rasa haus yang nyataMakan/minum sedikit
- Demam
- Ada darah dalam tinja

Cara pemberian Oralit :



➔ Setiap kali anak berak berikan oralit.

**Tabel 11. Oralit yang Harus Diberikan
Setiap Habis BAB**

Umur penderita	Oralit yang Harus Diberikan Setiap Habis BAB
< 1 tahun	50 - 100 ml ($\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ gelas)
1 - 4 tahun	100 - 200 ml ($\frac{1}{2}$ - 1 gelas)
> 5 tahun	200 - 300 ml (1 - $1\frac{1}{2}$ gelas)
dewasa	300 - 400 ml ($1\frac{1}{2}$ - 2 gelas)



Terimakasih...

LAMPIRAN 6. DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN DI WA

The image shows a screenshot of a WhatsApp group chat and its group information page. The group is titled "Penyuluhan tentang diare" and lists members: Lasmini, Misniadi, Nilam, Nita, Rosadi, Wanti, and You.

Group Chat Content:

- System messages: "You added Nita Jariah", "You added Lasmini", "You added Rosadi", "You added Nilam Sari", "You added Misniadi".
- Message from You: "Assalamualaikum.. Perkenalkan bapak/ibu saya Agus Alamsyah, SKM., M.Kes dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru. Saya dan rekan-rekan saya akan mengadakan penyuluhan terkait diare dan cara cuci tangan yang benar. Pada awalnya penyuluhan kami lakukan dalam tatap muka langsung tetapi berhubung pandemic covid-19 maka kami melakukan penyuluhannya secara daring melalui wa group. Sebelumnya kami sudah izin sama kepala puskesmas sungai Raya dan kepala desa sungai raya. Baik bapak/ibu sebelum saya memberikan penyuluhan tentang diare dan cara cuci tangan yang benar ...Kami akan"

Group Info Page:

- You:** Group admin, Busy
- Lasmini:** Stokis c geulis, reseler kupluk c k zeep, agen fr...
- Misniadi:** Hey there! I am using WhatsApp.
- Nilam Sari:** Ada
- Nita Jariah:** (Profile picture not visible)
- Rosadi:** Best ALLAH
- Wanti:** Ada

Lampiran 8. Dokumentasi



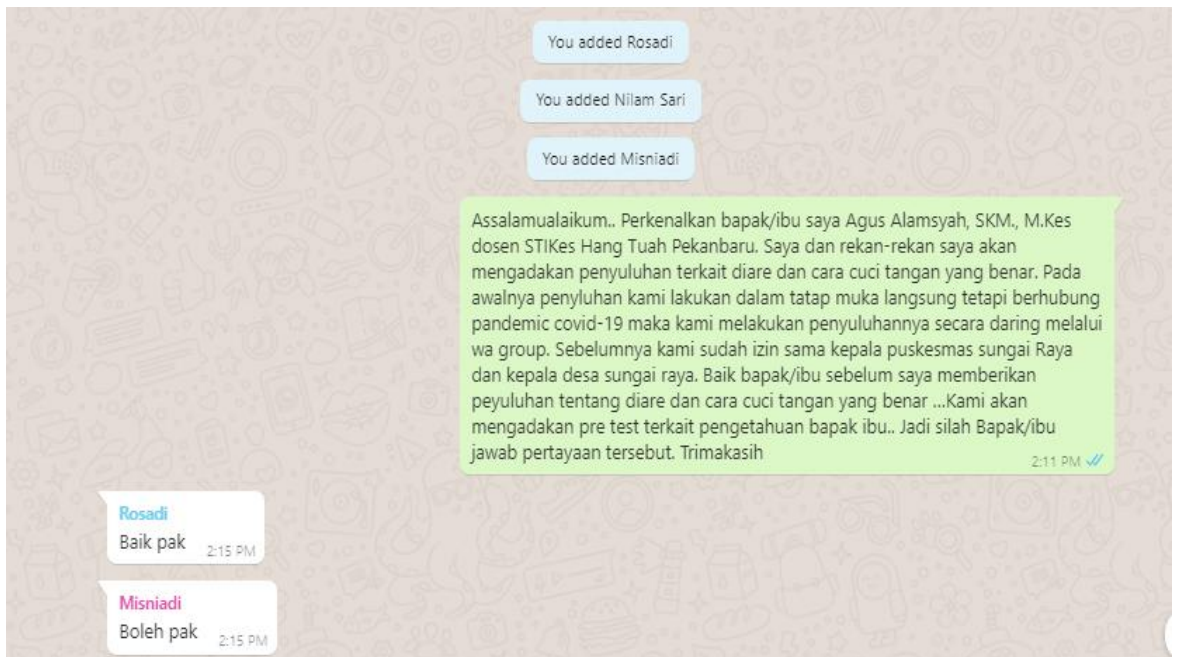
Gambar 1. Pertemuan dengan Kepala Puskesmas dan Pihak Desa terkait perizinan pengabdian



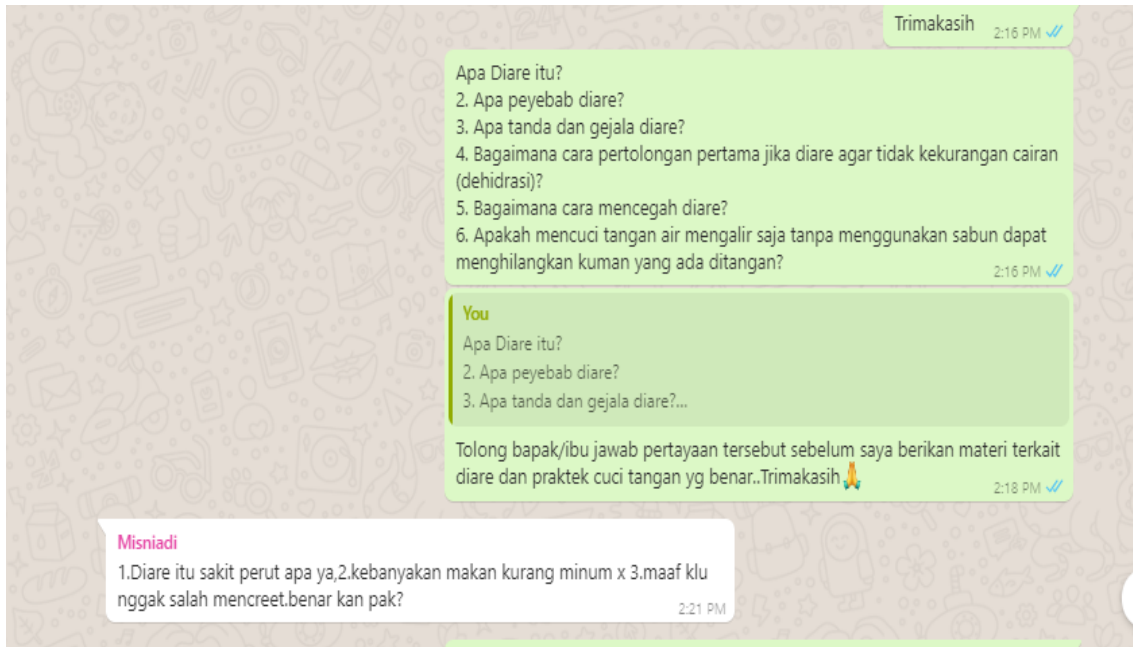
Gambar 2. Foto Bersama Kapus dan staf Puskesmas



Gambar 3. Peyerahan Sabun Cair Untuk Cuci Tangan Kepada Perwakilan Masyarakat



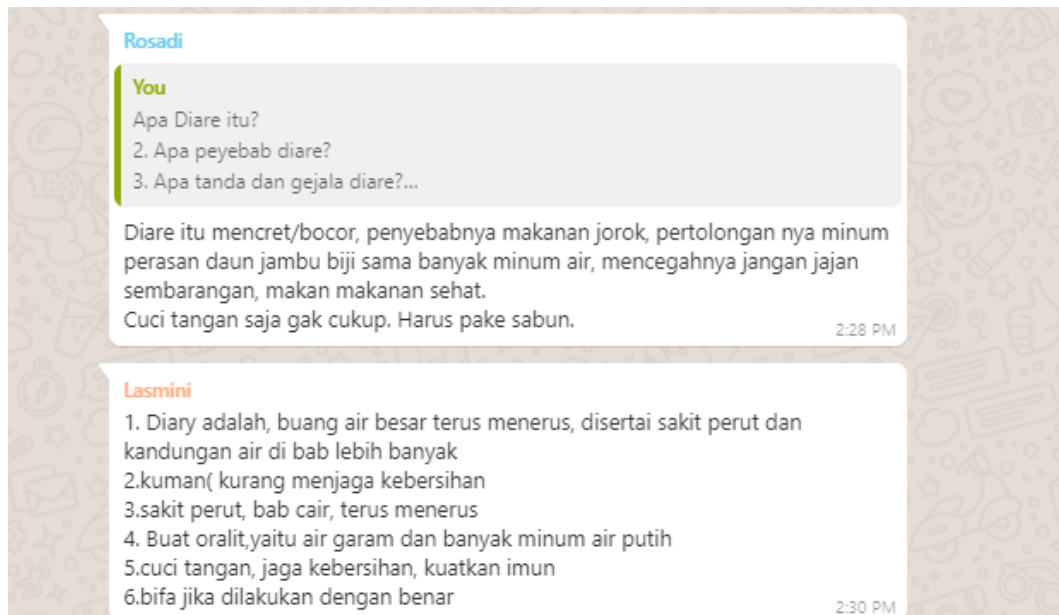
Gambar 4. Kutipan WA Pembukaan WA Group Penyuluhan



Gambar 5. Memberikan Pre Test Melalui WA Group



Gambar 6. Memberikan Materi melalui WA Group



Gambar 7. Hasil Post Test

Lampiran 9

LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN

1. Ringkasan Anggaran Biaya untuk Pelaksanaan Penelitian

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang di Usulkan (Rp)
1	Honorarium dan Pajak Pph	Rp 1.250.000
2	Bahan dan peralatan penelitian	Rp 928.000
3	Perjalanan dan Penginapan	Rp 1.200.000
4	Publikasi dan Seminar Hasil	Rp 250.000
TOTAL		Rp 4.028.000

2. Ringkasan Anggaran Biaya untuk Pelaksanaan Penelitian

a. Honor Tim Pengabdian dan Pajak (Pph)

No	Keterangan	Honor (Rp)
1	Ketua Peneliti	500.000
2	Anggota Peneliti 1	250.000
3	Anggota Peneliti 2	250.000
4	Pajak (Pph)	250.000
Sub Total		1.250.000

b. Bahan dan Peralatan Penelitian

1. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Biaya
Kertas A4	Media Cetak Pelaporan	4	45.000	180.000
Tinta printer	Mencetak Pelaporan	1 paket	300.000	300.000
Foto Copy	Laporan	800 lembar	200	160.000
Jilid Soft cover	6 Rangkap	6	8.000	48.000
Sabun Cair Cuci tangan	Cuci tangan	20 botol	12.000	240.000

Sub Total	Rp. 928.000
------------------	--------------------

2. Peralatan Penelitian				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang
Plakat	Ucapan Terima Kasih Untuk Pihak Puskesmas	1	400.000	400.000
Sub Total				Rp. 400.000

c. Biaya Perjalanan

Biaya Perjalanan				
Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Biaya
Biaya Perjalanan	Tembilahan (Sungai Raya)	2	350.000	700.000
Penginapan	Pembayaran hotel2	2	250.000	500.000
Sub Total				Rp 1.200.000

d. Publikasi

Publikasi Hasil Penelitian				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Biaya
Publikasi di Jurnal Ilmiah	Publikasi	1	250.000	250.000
Sub Total				Rp. 250.000

