

KESEHATAN MASYARAKAT

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



**PENGABDIAN MASYARAKAT MELALUI PENYULUHAN KESEHATAN
“BAHAYA ROKOK BAGI KESEHATAN DI SMPN 7 PEKANBARU”**

Oleh :
KETUA : SYUKAISIH, SKM., M.KES
ANGGOTA : 1. ALIDA ZARESI
2. SENTIKA NELTA PUTRI

Oleh
DIPA STIKes Hang Tuah Pekanbaru No 08/STIKes-HTP/VI/2020/0147.A
Tanggal 08 Juni 2020

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
HANG TUAH PEKANBARU
2020

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Kesehatan Bahaya Rokok Bagi Kesehatan di SMPN 7 Pekanbaru
2. Bidang : Kesehatan Masyarakat
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Syukaisih, SKM, M.Kes
 - b. NIDN : 1002098201
 - c. Pangkat/Golongan : Penata Muda/ III B
 - d. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - e. Sedang Melakukan Pengabdian : Tidak
 - f. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
 - g. Bidang Keahlian : Promosi Kesehatan
 - h. Alamat Kantor/Telp/Fax/E-mail : Jl. Mustafa Sari No.05 Tangkerang Selatan
 - i. Alamat Rumah/Telp/fax/E-mail : Jl. Kampar NO.153B/ 085363426864/ icoendja@gmail.com
4. Jumlah Anggota : 2 Orang
 - a. Nama Anggota I : Alida Zaresi
 - b. Nama Anggota II : Sentika Nelta Putri
5. Jangka Waktu Kegiatan : 2 bulan
6. Bentuk Kegiatan : Pengabdian Masyarakat
7. Lokasi Kegiatan : Di SMPN 7 Pekanbaru
8. Biaya yang Diperlukan :
 - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : Rp. 4.000.000
 - b. Sumber Lain : -

Mengetahui,
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru



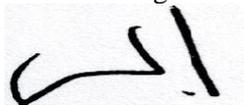
(Ahmad Hanafi, S.K.M, M.Kes)
No. Reg. 10306114265

Pekanbaru, 09 April 2020
Ketua Pelaksana



(Syukaisih, SKM, M.Kes)
NIDN : 1002098201

Menyetujui
Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
STIKes Hang Tuah Pekanbaru



(Agus Alamsyah, SKM, M.Kes)
No. Reg . 10306113204

RINGKASAN

Rokok adalah silinder dari kertas berukuran panjang sekitar 70-120 mm (bervariasi tergantung Negara) dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah dicacah. Rokok dibakar pada salah satu ujungnya dan dibiarkan membara agar asapnya dapat dihirup melalui mulut pada ujung lainnya (Jaya, 2009). Berbagai dampak dan bahaya merokok, dalam rokok terkandung tidak kurang dari 4.000 zat kimia beracun. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di SMPN 7 Pekanbaru, guru bidang kesiswaan mengatakan bahwa, siswa SMPN 7 sudah ada yang merokok. Siswa pernah didapatkan merokok diluar lingkungan sekolah dan guru memberikan peringatan agar tidak mengulangi perilaku merokok tersebut. Guru hanya memberikan sanksi bagi siswa yang merokok, namun untuk pemberian informasi tentang apa saja kandungan yang ada didalam rokok yang bisa membahaya bagi kesehatan, tidak pernah diinformasikan kepada siswa.

Kata Kunci :Rokok, Pengetahuan, SMPN 7 Pekanbaru

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyusun laporan pengabdian yang berjudul Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Kesehatan Bahaya Rokok Bagi Kesehatan di SMPN 7 Pekanbaru”.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru
2. Bapak Agus Alamsyah, SKM, M.Kes, selaku Ketua P3M yang memfasilitasi salah satu kegiatan tridharma perguruan tinggi ini yaitu pengabdian masyarakat.
3. Bapak Ahmad Satria Efendi, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
4. Ibu Erna Daharni, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMPN 7 Pekanbaru
5. Ibu Endang Pertiwi, S.Pd, selaku Bidang Kesiswaan SMPN 7 Pekanbaru
6. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu.

Semoga semua kebaikan yang diberikan dapat dituliskan sebagai pahala di sisi Allah SWT.

Hormat Kami

Tim Pengabdian Masyarakat

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
RINGKASAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Kegiatan.....	2
D. Manfaat Pengabdian	2
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN	3
A. Solusi Permasalahan	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	4
A. Langkah-langkah dalam Metode Pelaksanaan.....	4
B. Partisipasi dalam Pelaksanaan	4
C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan	4
D. Kepakaran Tugas dalam Tim.....	5
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	7
A. Hasil Kegiatan	7
B. Luaran Yang Dicapai	10
BAB V RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	11
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	12
A. Kesimpulan	12
B. Saran	12
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kepakaran dan Tugas Tim

Tabel 2. Rundown Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 2. Susunan Organisasi tim peneliti dan pembagian tugas
- Lampiran 3. Izin pengabdian
- Lampiran 4. Surat tugas
- Lampiran 5. Materi pengabdian kepada masyarakat
- Lampiran 6. Daftar kehadiran peserta pengabdian
- Lampiran 7. Daftar kehadiran peserta pengabdian
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Laporan Penggunaan Anggaran

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Rokok adalah silinder dari kertas berukuran panjang sekitar 70-120 mm (bervariasi tergantung Negara) dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah dicacah. Rokok dibakar pada salah satu ujungnya dan dibiarkan membara agar asapnya dapat dihirup melalui mulut pada ujung lainnya (Jaya, 2009).

Data perokok di 195 negara dari 1990-2015, ada 933.000.000 orang merokok setiap hari pada 2015. Angka yang begitu besar bila dibandingkan dengan total populasi dunia 7,2 miliar orang. Pada 2015, sebagian besar perokok adalah pria (Desideria, 2017). Menurut Demografi Universitas Indonesia, di Indonesia sebanyak 427.948 orang meninggal rata-rata pertahunnya akibat berbagai penyakit yang disebabkan rokok. Rerata proporsi perokok di Indonesia adalah 29,3%. Proporsi perokok terbanyak di Kepulauan Riau dengan perokok setiap hari 27,2% dan kadang-kadang merokok 3,5%. Sedangkan proporsi perokok setiap hari pada laki-laki lebih banyak di bandingkan perokok perempuan (47,5% banding 1,1%). Rerata batang rokok yang dihisap per hari per orang di Indonesia merupakan 12,3 batang (setara satu bungkus). Jumlah rerata batang rokok terbanyak yang dihisap adalah Bangka Belitung (18 batang) dan Riau (16-17 batang) (Riskesdas, 2013).

Penelitian Global Youth Tobacco Survey (GYTS 2014) menyatakan bahwa 20,3% anak sekolah merokok. Indonesia menempati peringkat kedua terbanyak di dunia. Indonesia mengalami peningkatan terbesar perilaku merokok yang cenderung dimulai pada usia yang semakin muda. Pada usia 10-14 tahun, terdapat 2,0% remaja yang merokok, 0,7% di antaranya merokok setiap hari dan 1,3% perokok kadang-kadang dengan rerata konsumsi 10 batang rokok per hari.

Indonesia menempati peringkat kedua terbanyak di dunia (Kemenkes RI, 2012). Beberapa penelitian di Indonesia menunjukkan bahwa kebanyakan orang

mulai merokok ketika duduk di bangku Sekolah Menengah Pertama atau kurang lebih pada usia 12 tahun. Hasil survey Prabandari (2005) di Sekolah Menengah Pertama di Yogyakarta menunjukkan dari 1129 siswa laki-laki, 75% di antaranya sudah pernah dan sering merokok, sementara untuk anak perempuan, 23% dari 1089 siswa telah merokok, 6% di antaranya termasuk dalam kategori sering merokok.

Berbagai dampak dan bahaya merokok sebenarnya sudah dipublikasikan kepada masyarakat, namun kebiasaan merokok masyarakat masih sulit untuk dihentikan. Dalam rokok terkandung tidak kurang dari 4.000 zat kimia beracun. Ironisnya para perokok sebenarnya sudah mengetahui akan dampak dan bahaya dari merokok, namun masih tetap saja melakukan aktivitas tersebut. Berbagai pihak sudah sering mengeluhkan ketidaknyamanan mereka ketika berdekatan dengan orang yang merokok, terbukti bahaya merokok bukan saja milik perokok tetapi juga berdampak pada orang-orang disekelilingnya. Setiap tahunnya angka kematian di dunia mencapai 5.000.000 orang diakibatkan berbagai penyakit yang disebabkan rokok, seperti kanker paru-paru dan penyakit jantung (Jaya, 2009).

B. Tujuan Masalah

Tujuan penyuluhan bahaya merokok bagi kesehatan adalah:

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan meningkatnya pengetahuan anak –anak tentang bahaya merokok bagi kesehatan diri sendiri maupun orang lain.

C. Manfaat

1. Meningkatkan Pengetahuan anak sekolah tentang bahaya merokok
2. Meningkatkan Kesadaran anak sekolah untuk mengubah perilaku merokok

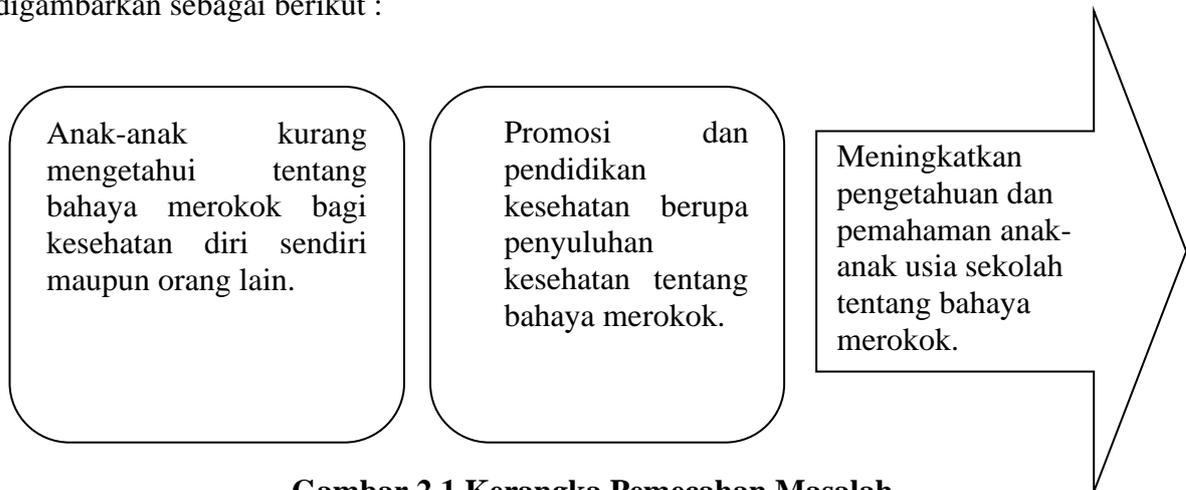
BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan di bab I di atas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan sebagai berikut :

1. Memberikan penyuluhan tentang bahaya merokok bagi kesehatan diri sendiri maupun orang lain di SMPN 7 Pekanbaru.

Kerangka Pemecahan masalah dalam pengabdian kepada masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut :



Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah

BAB III

METODE PELAKSAAN

A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, yaitu:

1. Pertemuan dengan instansi tempat pengabdian masyarakat
2. Identifikasi masalah yang terjadi di tempat pengabdian masyarakat
3. Persiapan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
4. Evaluasi hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat

B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini melibatkan instansi STIKes Hang Tuah Pekanbaru dan SMPN 7 Pekanbaru. Kedua instansi yang terlibat ini memperoleh keuntungan Secara Bersama- Sama (Mutual Benefit).

1. SMPN 7 Pekanbaru adalah tempat dilakukan penyuluhan. Dalam hal ini anak-anak akan memperoleh manfaat dan lebih meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok.
2. STIKes Hang Tuah Pekanbaru melalui Pusat Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat berperan menyediakan dana untuk dosen pengusul sehingga mendukung pelaksanaan dharma ketiga dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian Masyarakat.

C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan

1. Evaluasi Input

Evaluasi input dilakukan sebelum kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi input adalah sarana dan prasarana yang perlu tersedia untuk terlaksananya kegiatan pengabdian dalam rangka menghasilkan output dan tujuan pengabdian seperti, tenaga yang menguasai materi, peserta yang datang

tepat waktu, tempat pelaksanaan yang kondusif, sumber dana yang mencukupi dan sebagainya.

2. Evaluasi Proses

Evaluasi proses dilakukan sewaktu kegiatan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi proses adalah: apakah ketika kegiatan dilaksanakan semua sasaran memperhatikan dan antusias dengan baik dan adanya umpan balik dari sasaran.

3. Evaluasi Hasil

Evaluasi hasil dilakukan setelah kegiatan selesai dilaksanakan. Setelah praktek dilaksanakan, sasaran mampu memahami dan terampil dalam mempraktekkan kegiatan tersebut.

D. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

Tabel 1

Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Kepakaran
1	Syukaisih, SKM, M.Kes	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
2	Alida Zaresi	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
3	Sentika Nelta Putri	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

a. Ketua

1. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
2. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
3. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat dan artikel publikasi
4. Mengatur anggaran pengabdian

b. Anggota

1. Melakukan studi pendahuluan
2. Mengurus perizinan SMPN 7 Pekanbaru Pekanbaru
3. Mengatur peralatan yang digunakan dalam pengabdian
4. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

BAB IV

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat berupa penyuluhan kesehatan dilaksanakan kepada siswa SMPN 7 Pekanbaru. Kegiatan diikuti oleh siswa yang berjumlah 20 orang, kegiatan ini dilakukan pada hari Sabtu tanggal 12 Desember 2020 pada pukul 16.00 WIB/selesai. Kegiatan penyuluhan ini dilakukan dalam masa pandemi covid-19, sehingga pelaksanaan tidak dapat dilaksanakan secara maksimal karena adanya keterbatasan, dimana pelaksanaannya tidak bisa dengan tatap muka dan hanya menggunakan zoom. Dengan begitu, tidak semua siswa bisa mengikuti penyuluhan ini, dikarenakan beberapa siswa tidak mempunyai handphone.

Bentuk kegiatan pengabdian yang dilaksanakan adalah penyuluhan dan pendidikan kesehatan berupa ceramah tentang bahaya merokok bagi kesehatan. Sebelum melakukan penyuluhan pelaksana memberikan bina suasana kepada siswa agar mereka mau mendengarkan dan menerima penyuluhan tersebut. Sebelum memberikan penyuluhan dilakukan pretest untuk melihat bagaimana tingkat pengetahuan sasaran/ siswa tersebut mengenai pentingnya mengetahui bahaya merokok bagi kesehatan. Dari 20 orang siswa, hanya 6 orang yang mampu menjawab soal pretest dengan benar. Tetapi setelah dilakukan penyuluhan atau pemberian informasi mengenai bahaya merokok, hasil posttest hampir semua (90%) siswa bisa menjawab pertanyaan dengan benar. Hal ini membuktikan bahwa penyuluhan yang diberikan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswa SMPN 7 Pekanbaru tentang bahaya merokok bagi kesehatan.

Memberikan pemahaman dan pengetahuan kepada siswa tentang bahaya merokok bagi kesehatan sangatlah penting. Karena anak-anak sekarang dengan adanya pergaulan diluar sekolah ataupun diluar lingkungan rumah, membuat mereka mudah mengikuti arus yang menurut mereka baik, padahal itu adalah sesuatu yang bisa membahayakan kesehatannya. Selain peran orang tua dirumah,

peran dari guru terutama guru bidang kesiswaan, bidang konseling juga sangat penting dalam mengawasi perilaku siswa untuk tidak merokok dilingkungan sekolah. Berbagai dampak dan bahaya merokok sebenarnya sudah dipublikasikan kepada masyarakat. Dalam rokok terkandung tidak kurang dari 4.000 zat kimia beracun. Setiap tahunnya angka kematian di dunia mencapai 5.000.000 orang diakibatkan berbagai penyakit yang disebabkan rokok, seperti kanker paru-paru dan penyakit jantung (Jaya, 2009).

Banyak anak-anak usia sekolah yang sudah merokok. Remaja cenderung mempunyai perilaku merokok disebabkan karena pergaulan remaja lebih luas dan sering menghabiskan waktu bersama teman-teman. Berbagai fakta mengungkapkan bahwa bila semakin banyak remaja yang merokok, maka semakin besar kemungkinan teman-teman adalah perokok dan demikian sebaliknya (Aryani, 2010).

Remaja cenderung memiliki rasa ingin tahu yang besar. Karena masa remaja adalah masa dimana seseorang masih mencari jati dirinya dan labil terutama terhadap pengaruh lingkungan. Remaja merupakan masa dimana seorang individu mengalami peralihan dari satu tahap ke tahap berikutnya dan mengalami perubahan baik emosi, tubuh, minat, pola perilaku, dan juga penuh dengan masalah-masalah. (Nurmiyanto & Rahmani, 2013).

Agar anak-anak usia sekolah lebih memahami dari bahaya merokok, pendidikan kesehatan merupakan upaya atau pembelajaran kepada anak-anak agar mereka mau melakukan tindakan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatannya.

Melaksanakan Pengabdian Masyarakat Penyuluhan Kesehatan Bahaya Merokok Bagi Kesehatan di SMPN 7 Pekanbaru merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat dalam mengetahui tentang bahaya merokok tersebut.

Tabel 2
Rundown Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No	Kegiatan Penyuluhan	Metode	Media	Waktu
1.	<u>Pembukaan</u> 1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan pendidikan kesehatan 4. Menyebutkan materi bahasan yang akan disampaikan	Ceramah	Google Meet	5 menit
2.	<u>Pelaksanaan</u> 1. Memberikan pretest dalam bentuk lisan 2. Menjelaskan materi pendidikan kesehatan, dimana meterinya adalah: a. Kandungan dalam rokok b. Bahan kimia utama dalam rokok c. Perokok aktif dan pasif 3. Tanya Jawab tentang bahaya merokok	Lisan Ceramah	Power Point	40 menit
3	<u>Evaluasi</u> 1. Menyimpulkan inti pendidikan kesehatan 2. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya 3. Memberikan postest berupa pertanyaan secara lisan.	Ceramah Tanya jawab Lisan	Power Point	10 menit
4.	<u>Penutup</u> 1. Menyimpulkan keseluruhan materi pendidikan kesehatan 2. Menyampaikan ucapan terima kasih 3. Mengucapkan salam	Ceramah	Spanduk	5 menit

B. Luaran yang Dicapai

Hasil dari kegiatan Pengabdian ini akan dipublikasikan di Jurnal Pengabdian masyarakat sebagai bentuk dari luaran kegiatan pengabdian ini.

Luaran yang dicapai

No	Jenis Luaran	Indikator capai
1	Jurnal Pengabdian	Published

BAB V
RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Rencana tahapan berikutnya adalah :

1. Membuat artikel dari hasil pengabdian ini untuk diterbitkan ke jurnal nasional.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kegiatan Pengabdian ini mendapatkan respon yang baik dari siswa SMPN 7 Pekanbaru.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan siswa tentang bahaya merokok. Sebelum diberikan penyuluhan, dari 20 siswa hanya 8 siswa yang mampu menjawab pertanyaan tentang bahaya merokok bagi kesehatan dan setelah diberikan penyuluhan hampir semua siswa (90 %) sudah mengetahui tentang bahaya merokok bagi kesehatan.

B. Saran

1. Kepada pihak sekolah agar dapat memberikan bimbingan serta pengawasan kepada siswa agar mereka bisa menjaga perilaku yang baik dan benar terutama dalam hal menjaga perilaku dengan tidak merokok.
2. Diharapkan juga kepada pihak sekolah untuk memberikan kegiatan ekstrakurikuler, agar siswa-siswi SMPN 7 Pekanbaru aktif dalam kegiatan-kegiatan positif sehingga dengan begitu perilaku siswa yang tidak sehat akan berkurang.

DAFTAR PUSTAKA

- Desideria, Benedikta. (2017). *Hampir Semiliar Orang di Dunia Jadi Perokok*. (online), (<https://www.liputan6.com/health/read/2911953/hampir-semiliar-orang-di-dunia-jadi-perokok>)
- Faridah, F. (2015). *Analisis Faktor-faktor Penyebab Perilaku Merokok Remaja di SMK "X" Surakarta*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 3, No. 3.
- Indrawani, S.N., et.al. (2014). *Intensitas Berhenti Merokok Peran Sikap Terhadap Peringatan pada Bungkus Rokok dan Perceived Behavioral Control*. *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*. Vol. 9, No. 2, Hal. 65-73.
- Jaya, M. (2009). *Pembunuh Berbahaya itu Bernama Rokok*. Yogyakarta: Riz'ma.
- Kemenkes RI. (2012). *Buku Panduan Hari Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes, (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2013 tentang Pencantuman Peringatan dan Informasi Kesehatan Pada Kemasan Produk Tembakau*, Jakarta: Kemenkes RI.
- Kholid, A. (2014). *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesmas%202013.pdf>.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) Provinsi Riau. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*. http://www.pusat2.litbang.depkes.go.id/pusat2_v1/wpcontent/uploads/2015/02/Pokok-Pokok-Hasil-Riskesmas-Prov-Riau-.pdf.
- Sitorus, R.H. (2008). *Gejala Penyakit dan Pencegahannya*: Bandung: Yrama Widya.
- TCSC-IAKMI-IUATLD. (2008). *Fakta Tembakau di Indonesia: Mitos dan Fakta Tentang Tembakau*. TCSC-IAKMI-IUATLD. Jakarta. http://tcsc-indonesia.org/wp-content/uploads/2012/08/Fact_Sheet_Fakta_Tembakau_Di_Indonesia.pdf

Lampiran 1

RIWAYAT HIDUP KETUA DAN ANGGOTA PENGABDIAN MASYARAKAT

Ketua

A. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Syukaisih, SKM, M.Kes
2	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
3	NIDN	1002098201
4	Tempat dan tanggal lahir	Pasir Pengaraian, 02 September 1982
5	Alamat rumah	Jln. Kampar No.153B
6	No. Telp/Faks/HP	085363426864
7	Alamat Kantor	Jln. Mustafa Sari No 5
8	Alamat e-mail	icoendja@gmail.com
9	Lulusan yang telah dihasilkan	S1 Kesehatan Masyarakat S2 Kesehatan Masyarakat
10	Mata Kuliah yang diampu	Promosi Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S1 STIKes Hang Tuah Pekanbaru	S2 STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan reproduksi	Promosi Kesehatan
Tahun Masuk-Lulus	2008-2011	2014-2017
Judul Skripsi/Tesis	Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan kontrasepsi di Puskesmas Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu	Perilaku pernikahan dini pada remaja di Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru
Nama Pembimbing		Dr. Mitra, SKM, M.Kes

C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2015	Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan kontrasepsi di Puskesmas Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu	Pribadi	
2	2016	Analisis perilaku pelecehan seksual pada remaja di Kota Pekanbaru	Hibah Dikti	11.600.000
3	2017	Perilaku pernikahan dini pada remaja di Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru	Pribadi	
4	2017	Fenomena perilaku penyimpangan seksual oleh lesbian, gay, biseksual, dan transgender (LGBT) di Kota Pekanbaru	Dipa STIKes	5.000.000
5	2018	Efektifitas promosi kesehatan dengan media leaflet dan video terhadap pengetahuan dan sikap masyarakat miskin tentang merokok	Pribadi	
6	2019	Hubungan faktor perilaku dengan kejadian karies gigi anak usia 12 tahun di SMP Tri Bhakti Pekanbaru	Pribadi	
7	2019	Faktor determinan kejadian scabies pada masyarakat di Kelurahan Tangkerang Timur Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru	Pribadi	

D. Pengalaman pengabdian kepada masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2015	Pelatihan senam lansia sebagai upaya penurunan hipertensi pada lansia di Panti Lansia Khusnul Khotimah Pekanbaru	Dipa STIKes	5.000.000
2	2018	Penyuluhan “Penyakit polio di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru”	Pribadi	
3	2018	Penyuluhan” HIV/AIDS pada kalangan remaja di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Anak Pekanbaru”	Pribadi	

4	2019	Pemberian informasi tentang pendidikan pendidikan seks pada anak sesuai usia di Posyandu Mutia 1 Wilayah Kerja Puskesmas Sail Pekanbaru	Pribadi	
5	2019	Penyuluhan PHBS di SDN 17 Kota Pekanbaru	Pribadi	

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan kontrasepsi di Puskesmas Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu	Jurnal Kesehatan Komunitas	Vol 3/ 2015
2	Fenomena perilaku penyimpangan seksual oleh lesbian, gay, biseksual, dan transgender (LGBT) di Kota Pekanbaru	Menara ilmu	Vol XI/ 2017
3	Perilaku pernikahan dini pada remaja di Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru	Jurnal penelitian kesehatan suara forikes	Vol 8/ 2017
4	Efektifitas promosi kesehatan dengan media leaflet dan video terhadap pengetahuan dan sikap masyarakat miskin tentang merokok	Jurnal penelitian kesehatan suara forikes	Vol 9/ 2018
5	Hubungan faktor perilaku dengan kejadian karies gigi anak usia 12 tahun di SMP Tri Bhakti Pekanbaru	Menara Ilmu	Vol XIII/ 2019
6	Faktor determinan kejadian scabies pada masyarakat di Kelurahan Tangkerang Timur Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru	Jurnal CMJ	Vol 2/ 2019

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
Dst			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
Dst				

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
	Fenomena perilaku penyimpangan seksual oleh lesbian, gay, biseksual, dan transgender (LGBT) di Kota Pekanbaru	2019	Artikel	00016077 2

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan (tulis skema penelitian/pengabdian)

Pekanbaru, 09 April 2020
Ketua Pengusul

Syukaisih, SKM, M.Kes

ANGGOTA

1. Keterangan Diri

- a) Nama : Alida Zaresi
- b) NIM : 17011042
- c) Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 28 September 1998
- d) Alamat : Jl. Kesehatan
- a) Hp : 08136756185
- e) Email : Alidazaresi@gmail.com

2. Keterangan Diri

- a) Nama : Sentika Nelta Putri
- b) NIM : 17011067
- a) Tempat/Tanggal Lahir : Jake, 07 Januari 1999
- c) Alamat : Jake, Kuantan Tengah
- d) Hp : 081276372247
- e) Email : miss.sentikaneltaputri@gmail.com

Lampiran 2

SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Kepakaran
1	Syukaisih, SKM, M.Kes	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
2	Alida Zaresi	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
3	Sentika Nelta Putri	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

a. Ketua

1. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
2. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
3. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat dan artikel publikasi
4. Mengatur anggaran pengabdian

b. Anggota

1. Melakukan studi pendahuluan
2. Mengurus perizinan SMPN 7 Pekanbaru Pekanbaru
3. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

Lampiran 3

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU	
<small>Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646 email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id</small>		
No : 12/STIKes-HTP/VIII/2020/0347	Pekanbaru, 19 Agustus 2020	
Lamp. : -		
Perihal : Permohonan Rekomendasi Izin Pengabdian Dosen		
Kepada Yth. Kepala Sekolah SMPN 7		
di- Pekanbaru		
Dengan hormat Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi, sebagai berikut:		
Nama	: Syukaisih, SKM,M.Kes Alida Zaresi Sentika Nelta Putri	NIDN : 1002098201 NIM : 17011042 NIM : 17011067
Tempat Pengabdian	: SMPN 7 Pekanbaru	
Judul Pengabdian	: Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Kesehatan "Bahaya Rokok Bagi Kesehatan"	
Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.		
Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.		
STIKes Hang Tuah Pekanbaru Ketua,		
		
H. Ahmad Hanafi, SKM., M. Kes No Reg : 10306114265		



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 7 PEKANBARU

JALAN LOKOMOTIF NO. 28 TELP. (0761) 23979 - PEKANBARU 28143
AKREDITASI : A NSS : 201096003007 e-Mail : smp_7pku@yahoo.com



SURAT KETERANGAN

Nomor: 420/SMPN 7/12/2020/113

Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 7 Pekanbaru dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : SYUKAISIH, SKM, M.KES
NIDN : 1002098201

Nama : ALIDA ZARESI
NIM : 19111069
Nama : SENTIKA NELTA PUTRI
NIM : 17011067
Instansi : STIKES HANG TUAH PEKANBARU
Judul Penelitian : Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Kesehatan "Bahaya Rokok Bagi Kesehatan".

Adalah benar yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Riset di wilayah kerja SMPN 7 Pekanbaru.

Demikian surat ini kami berikan kepada yang bersangkutan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN DI : PEKANBARU

PADA TANGGAL : 19 Desember 2020

Kepala

SMPN 7 PEKANBARU

Hj. ERNA DAHARNI, M.Pd

NIP. 196511211988032004

Lampiran 4

SURAT PERINTAH TUGAS
Nomor : 01/STIKes-HTP//XII/2020

Yang bertandatangan dibawah ini Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini menugaskan kepada :

1. Nama : Syukaisih, SKM, M.Kes
Jabatan : Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2. Nama : Alida Zaresi
Jabatan : Mahasiswi
3. Nama : Sentika Nelta Putri
Jabatan : Mahasiswi

Untuk mengadakan pengabdian masyarakat tentang Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Kesehatan Bahaya Rokok Bagi Kesehatan di SMPN 7 Pekanbaru yang dilaksanakan pada semester genap tahun ajaran 2019/2020.

Demikian surat penugasan ini dibuat, agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian diucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 05 Desember 2020
Ketua STIKes Hang Tuah



Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes
No Reg: 10306114265

Lampiran 5

BAHAYA ROKOK BAGI KESEHATAN

SYUKAISIH, SKM, M.Kes

Kandungan dalam rokok

Sebatang rokok mengandung 4000 zat kimia yang berbahaya



43 diantaranya merupakan senyawa beracun dan karsinogenik atau pemicu kanker diantaranya :

1. Aseton → bahan utama penghapus cat
2. Amoniak → bahan pembersih lantai
3. Hidrogen sianida → gas racun utk eksekusi mati

Bahan kimia utama yang terdpt dlm rokok

Nikotin

Karbon
Monoksida

Tar

1. Nikotin merupakan zat kimia perangsang yg dapat merusak jantung dan sirkulasi darah dan membuat pemakai nikotin menjadi kecanduan.
2. Nikotin dosis rendah dpt menyebabkan : tekanan darah naik, sakit kepala, maag, muntah, diare.
3. Nikotin dosis tinggi : keracunan, kejang-kejang, kesulitan bernapas, berhenti kerja jantung

Bahan kimia utama yang terdpt dlm rokok

Nikotin

Karbon
Monoksida
(CO)

Tar

1. Gas beracun yang dapat mengakibatkan berkurangnya kemampuan darah membawa oksigen
2. Keracunan karbon monoksida menyebabkan kematian
3. Asap rokok pada ibu hamil mengganggu perkembangan janin dan bahkan bisa mengakibatkan kecacatan

Bahan kimia utama yang terdpt dlm rokok

Nikotin

Karbon
Monoksida

Tar

1. Tar terdapat dlm tembakau berbentuk sprt aspal
2. Endapan tar dapat menempel pada paru-paru dan gigi sehingga membuat gigi hitam

Perokok aktif dan pasif

- Bahaya rokok tidak hanya dirasakan perokok (perokok aktif). Tetapi juga merugikan orang-orang disekitarnya
- Orang- orang yang tidak merokok tetapi ikut menghirup / menghisap asap rokok disebut perokok pasif.
- Resiko perokok pasif : kanker paru-paru, serangan asma, penyakit pernafasan lainnya



TERIMAKASIH

Lampiran 6

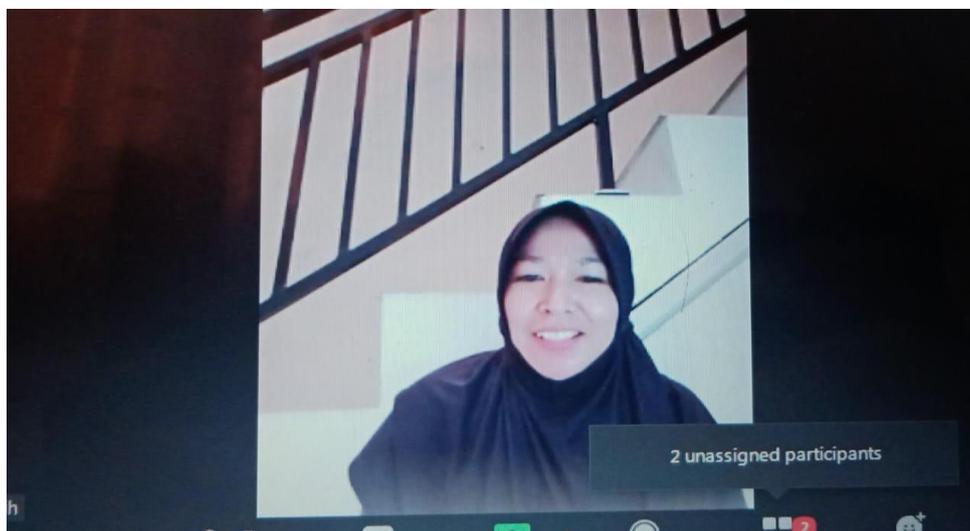
DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT

NO	NAMA SISWA	KETERANGAN
1	Imam Dwi Septian	Hadir
2	Muhammad Diaz	Hadir
3	Renaldi Novriadi	Hadir
4	M. Dwi Satria	Hadir
5	M. Rizal	Hadir
6	Rahmat	Hadir
7	Riandi	Hadir
8	Galang Harif Perdhana	Hadir
9	Ramadhan	Hadir
10	Banuaran	Hadir
11	M. Munawar	Hadir
12	Khalid Ramadhan	Hadir
13	Syauqi Abid	Hadir
14	Fathir Baihaqi	Hadir
15	FajarAlfarizi	Hadir
16	Arkan Alfatih	Hadir
17	Ariq Farhan	Hadir
18	Oritama Alvino	Hadir
19	Rizki	Hadir
20	Richard	Hadir

Lampiran 7



Dokumentasi 1. Bersama guru bidang kesiswaan dan Konseling



Dokumentasi 2. Saat pelaksanaan penyuluhan dengan menggunakan zoom



Dokumentasi 3. Saat penyerahan cenderamata ke guru bidang kesiswaan

Lampiran 8**LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN**

1. Honor				
Honor	Honor/ Jam	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Honor
Pelaksana 1			10	Rp 600.000
Pelaksana 2			10	Rp 500.000
Pelaksana 3			10	Rp 500.000
Subtotal				Rp.1.600.000
2. Pembelian bahan habis pakai				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang
Kertas A4	Media cetak proposal dan laporan	2 Rim	50.000	100.000
Foto Copy	Proposal	25 lbr x 5 rkp	200	25.000
Penjilidan	Proposal	10	5000	50.000
Foto Copy	Laporan	40 lbr x 5 rkp	200	40.000
Penjilidan	Laporan	10	5000	50.000
Masker Esensi	Cendramata	4 box	200.000	800.000
Pulsa	Penyuluhan	20	22.000	440.000
Doorprize	Penyuluhan	3	100.000	300.000
Spanduk	Penyuluhan	1	100.000	100.000
Sub Total				Rp. 1.905.000
3. Transportasi				
Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitit as	Harga satuan (Rp)	Biaya
Perjalanan ke sekolah	Survey	1	100.000	100.000
Perjalanan ke sekolah	Setelah pelaksanaan pengabdian	1	100.000	100.000
Sub Total				Rp. 200.000
4. Lain-lain				
Material	Justifikasi	Kuantitit as	Harga satuan (Rp)	Biaya
Publikasi di Jurnal Ilmiah Nasional	Publikasi	1	300.000	300.000
Sub Total				Rp. 300.000
Total Anggaran Yang Diperlukan				Rp 4.005.000

