



## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN

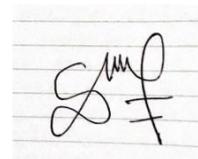
- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1. Judul                    | : Penyuluhan Tentang Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) |
| 2. Bidang Keilmuan          | : Kesehatan Masyarakat                                     |
| 3. Nama Pembimbing Akademik | : Leon Candra, SKM, M.Kes                                  |
| 4. Nama Ketua Pelaksana     | : Saskiya Ghaaniya Awananda                                |
| 5. Jumlah Anggota           | : 6 Orang  |
| a. Nama Anggota I           | : Ahmad Luqman Saqif                                       |
| b. Nama Anggota II          | : Ainur Rofiqi   |
| c. Nama Anggota III         | : Hastim Yolanda   |
| d. Nama Anggota IV          | : Laura Yusra Spincer                                      |
| e. Nama Anggota V           | : Muhammad Amri Shiddiq                                    |
| f. Nama Anggota VI          | : Sofiya   |
| 6. Jangka Waktu Kegiatan    | : 1 hari   |
| 7. Bentuk Kegiatan          | : Pengabdian Masyarakat                                    |
| 8. Lokasi Kegiatan          | : Rumah buk RT 01  |
| 9. Biaya Pengabdian         | : Rp. 131.000  |
| a. Sumber dari, (Pribadi)   | : Dana Kelompok  |

Pekanbaru, 29 Januari 2023

Mengetahui:

Ketua Pelaksana,

Pembimbing Akademik



(Leon Candra, SKM, M.Kes)

(Saskiya G. Awananda)

NIDN : 1016108801

NIM : 20011024

## RINGKASAN

Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di masyarakat masih rendah karena kurangnya sosialisasi terkait manfaat dan risiko bila tidak menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Karena rendahnya sosialisai perilaku hidup bersih dan sehat maka kemauan masyarakat dalam penerapan juga rendah yang berakibat kepada kesehatan masyarakat yang terganggu. PHBS adalah upaya untuk memberikan pengalaman belajar bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat dengan membuka jalur komunikasi, memberikan informasi dan melakukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku, melalui pendekatan pimpinan (advocacy), bina suasana (social support), dan pemberdayaan masyarakat (empowerment) sehingga dapat menerapkan cara-cara hidup sehat, dalam rangka menjaga, memelihara, dan meningkatkan kesehatan masyarakat (Depkes RI, 2011). Pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk penyuluhan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap bagaimana meningkatkan kesadaran individu-individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari-hari yang bersih dan sehat pada anak-anak di kawasan RW.03 Kelurahan Tanjung Rhu Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru. Metode kegiatannya dimulai dari survei tempat penyuluhan yaitu RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru, membuat materi penyuluhan dan pelaksanaan penyuluhan. Dan selanjutnya setelah penyuluhan dilaksanakan, kegiatan ini akan dijadikan laporan pengabdian masyarakat Mahasiswa PBL I Kelompok 15. Laporan Pengabdian Masyarakat selain untuk publikasi diharapkan juga dapat menjadi sumber informasi bagi target capaian yaitu masyarakat di RW.03 Kelurahan Tanjung Rhu Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru tentang menjalankan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : *Anak, PHBS, Kesehatan*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal pengabdian ini. Laporan ini merupakan salah satu bentuk kegiatan perguruan tinggi di Universitas Hang Tuah Pekanbaru.

Banyak hambatan dan tantangan yang penulis hadapi dalam penulisan laporan ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulisan ini dapat diselesaikan juga. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Reno Renaldi, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hang Tuah Pekanbaru
2. Bapak Leon Chandra, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik
3. Bapak Tengku Muhammad Agus selaku Pembimbing Lapangan
4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuannya

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar dikemudian hari penulis mampu untuk melakukan perbaikan demi kesempurnaan laporan yang lainnya. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat dan semogaapa yang telah dilakukan mendapat ridho dari Allah SWT.

Pekanbaru, 29 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>RINGKASAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat.....	3
D. Manfaat Pengabdian Kepada Masyarakat .....	3
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN</b>	
A. Solusi Permasalahan .....	5
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b>	
A. Langkah-langkah dalam Metode Pelaksanaan.....	6
B. Partisipasi dalam Pelaksanaan Kegiatan.....	7
C. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdi .....	7
D. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan .....	8
<b>BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI</b>	
A. Hasil.....	10
B. Luaran yang Dicapai .....	11
<b>BAB V RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA</b>	
A. Rencana Tahapan Berikutnya .....	12
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	13
B. Saran .....	13
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	14
<b>LAMPIRAN</b> .....	15

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Kepakaran dan Tugas Anggota Tim.....	7
Tabel 2 Luaran Yang Dicapai .....	11

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Pemecahan Masalah.....	5

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Penyuluh
- Lampiran 2. Susunan Organisasi Tim Pengabdian dan Pembagian Tugas
- Lampiran 3. Surat Izin Pelaksanaan Kegiatan dan Surat Keterangan Selesai Pengabdian
- Lampiran 4. Materi Pengabdian Masyarakat
- Lampiran 5. Absensi Peserta Penyuluhan
- Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 7. Penggunaan Anggaran

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kebersihan diri adalah sebuah upaya setiap individu dalam memelihara kebersihan diri sendiri yang meliputi kebersihan rambut, gigi dan mulut, mata, telinga, kuku, kulit, dan tangan. Pemeliharaan kebersihan diri sangat menentukan status kesehatan seseorang karena setiap individu harus secara sadar dan atas inisiatif pribadi menjaga kesehatan dan mencegah terjadinya penyakit agar tidak menularkan atau tertular. Pengetahuan kebersihan diri sangat dibutuhkan oleh setiap individu dalam mempertahankan kebiasaan hidup yang sesuai dengan kesehatan dan akan menciptakan kesejahteraan serta kesehatan yang optimal. Setiap individu yang melakukan perawatan kesehatan diri maka akan memperkecil kemungkinan terpapar infeksi.

Tempat-tempat sekolah merupakan salah satu tempat pendidikan yang umum digunakan oleh setiap orang. Cuci tangan adalah merupakan sebuah program pengendalian infeksi. Oleh sebab itu, pihak Pelayanan Kesehatan setiap tamu, pasien ataupun petugas kita menggalakan untuk mencuci tangan sebelum bersentuhan. Hal ini berguna untuk menghindari penyebaran penyakit ke diri sendiri maupun orang lain. Berdasarkan hasil penelitian, 98 persen penyebaran kuman di tubuh bersumber dari tangan. Anak usia sekolah baik tingkat prasekolah, sekolah dasar, sekolah menengah pertama, dan sekolah menengah atas adalah suatu masa usia anak yang sangat berbeda dengan usia dewasa, sehingga kesadaran penerapan kebersihan pada diri sendiri masih kurang dibandingkan

dengan orang dewasa. Oleh karena itu, sasaran pada pengabdian masyarakat ini adalah anak-anak pra sekolah atau sekolah.

Pemeliharaan kebersihan diri sangat menentukan status kesehatan, di mana individu secara sadar dan atas inisiatif pribadi menjaga kesehatan dan mencegah terjadinya penyakit. Upaya ini lebih menguntungkan bagi individu karena lebih hemat biaya, tenaga dan waktu dalam mewujudkan kesejahteraan dan kesehatan. Upaya pemeliharaan kebersihan diri mencakup tentang kebersihan rambut, mata, telinga, gigi, mulut, kulit, kuku, serta kebersihan dalam berpakaian. Dalam upaya pemeliharaan kebersihan diri ini, pengetahuan akan pentingnya kebersihan diri tersebut sangat diperlukan karena pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang terutama masalah kesehatan yang dihadapi terkait dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) (Notoatmodjo, 1997).

PHBS di institusi pendidikan adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan oleh peserta didik, guru, dan masyarakat lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatannya, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat (Fahruzi & Devis, 2017).

Anak lebih menyukai pembelajaran yang menyenangkan karena anak sekolah adalah anak usia bermain maka anak dirasa lebih mudah untuk diberikan pembelajaran PHBS melalui sebuah lagu dan permainan, pengaruh pembelajaran yang menyenangkan akan menurunkan rasa jenuh pada anak. Proses belajar yang efektif tidak cukup jika hanya dengan memberikan informasi saja, tetapi kepada

pelajar tersebut perlu diberikan pengalaman. Pembelajaran yang menyenangkan akan menghilangkan rasa jenuh bagi anak-anak (Notoatmodjo, 2010).

Secara nasional ada 8 indikator yang dipakai sebagai ukuran untuk menilai dan mengetahui PHBS di tatanan institusi pendidikan mencakup mencuci tangan dengan air yang mengalir dan menggunakan sabun, mengonsumsi jajan sehat di kantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga yang teratur dan terukur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah, membuang sampah pada tempatnya, menimbang berat badan, dan mengukur tinggi badan (Dewi, Yudi, & Gabur, 2017).

## **B. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perumusan masalah pada penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengetahuan adik-adik RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu terkait PHBS.

## **C. Tujuan**

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada adik-adik di wilayah RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu guna meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat.

## **D. Manfaat**

Manfaat pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut.

### **1. Bagi Siswa dan Siswi**

Memberikan informasi sehingga dapat dijadikan referensi dalam Pengetahuan serta tindakan dalam penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

## 2. Bagi Penulis

Dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan bagi penulis khususnya dalam mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

## 3. Bagi Instansi Pendidikan

Sebagai bahan referensi dan informasi bagi pihak-pihak yang membutuhkan sehingga dapat diaplikasikan sebagai acuan untuk pengambilan keputusan untuk penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

## **BAB II**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

#### **A. Solusi Permasalahan**

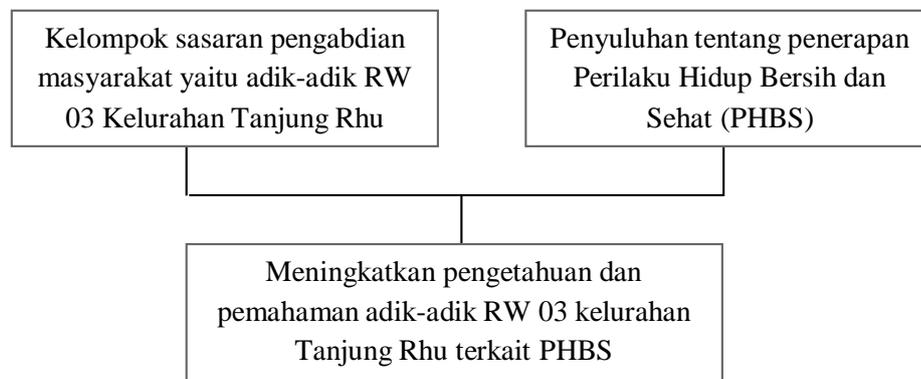
Rendahnya kualitas kesehatan melalui proses penyadaran yang menjadi awal dari kontribusi individu-individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari-hari yang bersih dan sehat. Seharusnya siswa dan siswi menjadi generasi penerus bangsa dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Berdasarkan permasalahan pada bab I di atas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan mengenai pentingnya menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai berikut ini.

1. Memberikan wawasan ilmu pengetahuan mengenai cara menerapkan PHBS.
2. Memberikan informasi yang dapat dijadikan referensi dalam Pengetahuan serta tindakan dalam menerapkan PHBS.

Kerangka pemecahan masalah dalam pengabdian kepada masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut ini.

#### **Kerangka Pemecahan Masalah**

Gambar 1



## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Langkah-langkah dalam Metode Pelaksanaan**

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, yaitu:

1. Pertemuan dengan instansi/tempat pengabdian masyarakat yaitu Ibu Ijah selaku ketua RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu. Tim penyuluhan melakukan komunikasi dan mengkonfirmasi kepada Ibu Ijah untuk mendapatkan izin melakukan kegiatan pengabdian ini. Dan tim penyuluhan memberikan surat izin melakukan pengabdian dari kampus dan diberikan kepada adik-adik RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu.
2. Melakukan survei dan identifikasi masalah terkait judul dan materi yang akan disampaikan pada saat kegiatan pengabdian masyarakat.
3. Menentukan jumlah sasaran dengan menanyakan kepada Ibu Ijah.
4. Persiapan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat mulai dari materi PPT, spanduk, leaflet mengenai PHBS.
5. Evaluasi hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat berupa memberikan pertanyaan secara lisan untuk mengevaluasi kegiatan pengabdian masyarakat yang sudah dilakukan. Evaluasi ini bertujuan untuk melihat apakah ada perubahan pengetahuan adik-adik mengenai PHBS.

## B. Partisipasi dalam Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini melibatkan instansi Universitas Hang Tuah Pekanbaru dan adik-adik RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu.

1. Halaman rumah Ibu ketua RW 03 adalah tempat dilaksanakan kegiatan penyuluhan yang melibatkan adik-adik kelas 1,2,3,4,5,6. Dalam hal ini adik-adik akan memperoleh manfaat dalam hal meningkatkan pengetahuan dan tindakan adik-adik dalam menerapkan PHBS.
2. Universitas Hang Tuah Pekanbaru melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat berperan dalam penyediaan tempat penyuluhan, sehingga mendukung pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat.

## C. Kepakaran dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

**Tabel 1**

**Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat**

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Kepakaran
1	Saskiya Ghaaniya Awananda	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Ketua
2	Laura Yusra Spaincer	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
3	Sofiya	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
4	Hastim Yolanda	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
4	Ahmad Luqman Saqif	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
4	Ainur Rofiqi	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
7	Muhammad Amri Shiddiq	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagaiberikut ini.

**1. Ketua**

- a. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
- b. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
- c. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat
- d. Melakukan seminar hasil pengabdian masyarakat

**2. Anggota**

- a. Melakukan studi pendahuluan
- b. Mengurus perizinan di Sekolah
- c. Mengatur anggaran pengabdian dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian
- d. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat

**D. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan**

**1. Evaluasi Input**

Evaluasi input dilakukan sebelum kegiatan penyuluhan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi input adalah sarana dan prasarana yang perlu tersedia untuk terlaksananya kegiatan pengabdian dalam rangka menghasilkan Output dan tujuan pengabdian seperti, tenaga penyuluh yang menguasai materi, peserta penyuluh yang datang tepat waktu, spanduk, Pre test dan post test secara lisan, laptop

yang berfungsi baik, tempat pelaksanaan penyuluhan yang kondusif, sumber dana yang mencukupi dan lain-lain.

## **2. Evaluasi Proses**

Evaluasi proses dilakukan sewaktu kegiatan penyuluhan dimulai. Yang dinilai dalam evaluasi proses adalah apakah ketika materi disampaikan semua sasaran mendengarkan dengan baik, antusias, dan adanya umpan balik dari sasaran penyuluhan.

## **3. Evaluasi Akhir**

Evaluasi hasil dilakukan setelah kegiatan penyuluhan selesai dilaksanakan. Setelah materi mengenai penerapan perilaku hidup bersih dan sehat, sasaran mampu memahami materi. Hal ini dapat dinilai dengan sasaran penyuluhan menjawab dengan benar setiap pertanyaan yang diberikan penyuluh.

## **BAB IV**

### **HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

#### **A. Hasil Kegiatan**

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat yang kami lakukan berjalan dengan sukses dan lancar. Kegiatan ini dilakukan pada Kamis tanggal 27 Januari 2023 pada pukul 10.00 WIB-11.00 WIB dengan peserta adik-adik RW 03. Sebelum melakukan penyuluhan, tim memberikan pertanyaan untuk melihat bagaimana tingkat pengetahuan remaja putri. Hanya beberapa peserta yang mampu menjawab pertanyaan tersebut dengan sayup-sayup karena masih malu-malu. Kegiatan ini dihadiri oleh 15 orang adik-adik kelas 4,5,6 SD, dan ada juga adik-adik yang belum menginjak bangku sekolah. Setelah dilakukan penyuluhan mengenai penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat kepada adik-adik, peserta yang hadir dapat menjawab pertanyaan dengan baik.

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian ini adalah timbulnya rasa ketertarikan saat disampaikan nya materi serta mengucapkan terima kasih kepada kami karena sudah memberikan sedikit informasi mengenai pentingnya menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Dari hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang ditujukan kepada adik-adik, berdasarkan dari pertanyaan di awal dan di akhir yang telah diberikan dapat diketahui bahwa pada sebelum penyuluhan masih banyak adik-adik yang belum mengetahui tentang cara menerapkan serta dampak jika tidak menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Hal ini dapat diketahui pada saat diberikan pertanyaan hanya beberapa dari mereka yang bisa menjawab pertanyaan yang diberikan pada saat penyuluhan,

padahal pengetahuan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan hal penting yang harus diperhatikan terutama pada kehidupan sehari-hari.

Dari hasil penelitian yang di peroleh dapat disimpulkan bahwa pengetahuan adik-adik RW 03 cukup baik mengenai penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Hal ini diketahui dari pertanyaan berupa *pre test* dan *post test* secara lisan yang diberikan kepada anggota penyuluh kepada adik-adik. Meskipun demikian, masih banyak dari mereka yang belum mengetahui bagaimana cara menerapkan Perilaku Hidup bersih dan Sehat. Harapan dari penyuluhan ini semoga dapat menambah ilmu dan pengetahuan adik-adik tentang materi penyuluhan tersebut, sehingga mereka dapat mengetahui tentang bahaya jika tidak menerapkan hal tersebut.

## B. Luaran yang Dicapai

**Tabel 2**  
**Luaran yang Dicapai**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Membuat media promosi berupa spanduk	Penyerahan spanduk kepada ibu ketua RT 03 Kelurahan Tnajung Rhu Pekanbaru.
2	Melakukan intervensi yaitu memberikan berupa pre test dan post test secara lisan kepada peserta penyuluhan.	Penyerahan spanduk kepada ibu ketua RT 03 Kelurahan Tanjung Rhu Pekanbaru.

## **BAB V**

### **RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

#### **A. Tahapan Rencana Berikutnya**

Rencana tahapan berikutnya adalah:

1. Kegiatan Pengabdian masyarakat di RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu Pekanbaru akan dilaksanakan secara kontiniu atau berkelanjutan
2. Melakukan intervensi lainnya sebagai salah satu cara agar adik-adik menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Kegiatan penyuluhan ini merupakan kegiatan yang memiliki dampak positif karena dapat meningkatkan pengetahuan kepada adik-adik di RW 03 Kelurahan Tanjung Rhu guna meningkatkan tentang perilaku hidup bersih dan sehat.

### **B. Saran**

#### 1. Peserta

Bagi peserta, menambah pengetahuan tentang penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sehingga dapat menciptakan kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, dengan cara membaca dan mencari informasi-informasi tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

#### 2. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai sikap dan perilaku adik-adik tersebut mengenai PHBS di sekolah dan lingkungan rumah. Lebih baik nya lagi bila menggunakan teknik wawancara.

## DAFTAR PUSTAKA

- Saputri, N. (2020). Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Optimalkan Cuci Tangan dalam Upaya Pengendalian Infeksi. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat (PAMAS)*, 4(1), 46-50.
- Waskitoningtyas, R. S., Permatasari, B. I., & Prasetya, K. H. (2018). Penyuluhan Kebersihan Diri Melalui Program Cuci Tangan Sebagai Bentuk Kesadaran Siswa Pada Sd N 014 Balikpapan Barat. *Jurnal Terapan Abdimas*, 3(1),44-53.
- Hendrawati, S., Rosidin, U., & Astiani, S. (2020). Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) siswa/siswi di Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN). *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(1), 295-307.
- Ispriantari, A. (2017). Pengaruh Metode Course Review Horay Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 5(1), 1-5.



**LAMPIRAN**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**A. Dosen Pembimbing**

**Identitas diri**

1	Nama Lengkap	Leon Candra, SKM, M.Kes
2	Jabatan fungsional	Lektor
3	NIDN	1016108801
4	Tempat dan tanggal lahir	Muaro Sentajo, 16 Oktober 1988
5	Alamat rumah	Jl. Muhajirin Gg. Kuantan No. 1 Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru Provinsi Riau
6	No. Telp/Faks/HP	085278618243
7	Alamat Kantor	Jln. Mustafa Sari No 5
8	Alamat e-mail	leoncandra@gmail.com
9	Lulusan yang telah dihasilkan	S1 Kesehatan Masyarakat
10	Mata Kuliah yang diampu	Manajemen RS

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

- 🚦 Starata 1 : Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru
- 🚦 Starata 2 : Magister Kesehatan Masyarakat, STIKes Hang Tuah Pekanbaru

**RIWAYAT PEKERJAAN**

- 🚦 Tahun 2011 – 2013 : Asisten Wakil Ketua I STIKes Hang Tuah Pekanbaru
- 🚦 Tahun 2014 – 2018 : Bagian Akademik Prodi S1 Kesmas STIKes Hang Tuah Pekanbaru

- ✚ Tahun 2018 – 2021 : Bagian Kemahasiswaan Prodi S1 Kesmas STIKes Hang Tuah Pekanbaru
- ✚ Tahun 2016 – 2018 : Konsultan Rumah Sakit (*Hospital Consultant*)
- ✚ Tahun 2013 – Sekarang : Dosen Prodi S1 Kesmas STIKes Hang Tuah Pekanbaru

## **PENGALAMAN ORGANISASI**

- ✚ Tahun 2008 – 2009 : Ketua Ikatan Pemuda Mahasiswa Kuantan Tengah (IPMKT) Pekanbaru
- ✚ Tahun 2009 – 2010 : Pengurus Ikatan Remaja Keluarga Sentajo (IRKS) Pekanbaru
- ✚ Tahun 2009 – 2010 : Ka. Bidang Kaderisasi Satma PP Kota Pekanbaru
- ✚ Tahun 2010 – 2011 : Pengurus IPMAKUSI Pekanbaru
- ✚ Tahun 2011 – 2014 : Anggota Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Pengda Riau
- ✚ Tahun 2015 – 2018 : Anggota Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Pengda Riau
- ✚ Tahun 2018 – 2021 : Anggota Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Pengda Riau
- ✚ Tahun 2021 – 2024 : Pengurus Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Pengda Riau

## **PENELITIAN**

- ✚ 2016 : Efektivitas Coaching Pada Tenaga Keperawatan Ruang Rawat Inap Kelas III Terhadap Pemahaman budaya Patient Safety di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
- ✚ 2017 : *Relations Between The Quality Of Health Service With Out Patient Loyalty in Poly Obgyn RSIA Eria Bunda Pekanbaru*
- ✚ 2017 : Pemanfaatan Media Dalam Strategi Pemasaran di Rumah Sakit Syafira

- ✚ 2018 : Analisis Sistem Manajemen Dalam Pemeliharaan Sarana dan Prasarana di Rumah Sakit Umum Daerah Teluk Kuantan
- ✚ 2018 : Analisis Pengelolaan Sampah Pasar Kayujati Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir
- ✚ 2018 : Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Reth Kecamatan Reth Kabupaten Indragiri Hilir
- ✚ 2019 : Kondisi Fisik Rumah dan Sisa Makanan Terhadap Keberadaan Vektor Tikus di Kelurahan Sukajadi Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru
- ✚ 2019 : Perilaku PSK Terhadap Penggunaan Kondom Dalam Upaya Pencegahan HIV/AIDS di Perum Jondul Lama Kota Pekanbaru
- ✚ 2019 : Analisis Lingkungan Fisik dengan Kejadian Malaria di Desa Sekip Hilir Kecamatan Rengat
- ✚ 2020 : Analisis Penyimpanan Dokumen Rekam Medis di RSUD Puri Husada Tembilahan
- ✚ 2021 : *Development of a Contextual Based on E-Learning (CBE) Model : The Effectiveness of Virtual Learning During the Covid-19 Pandemic for Health Policy Subjects*

## **PENGABDIAN**

- ✚ Tahun 2017 : Pelaksanaan Penyuluhan HIV dan AIDS SMK Muhammadiyah 1 Pekanbaru
- ✚ Tahun 2017 : Pelaksanaan Penyuluhan Seks Bebas SMAN 14 Pekanbaru
- ✚ Tahun 2017 : Pelaksanaan Penyuluhan Metode Pembuatan Tata Kura Desa Rempak Kec. Sabak Auh Kab. SIAK
- ✚ Tahun 2017 : Pelaksanaan Penyuluhan Bahaya Narkoba Pada Remaja SMK Muhammadiyah 2 Pekanbaru

- ✚ Tahun 2018 : Pelaksanaan Penyuluhan Demam Berdarah Dengue (DBD) Kelurahan Rejosari, Kec. Sail Kota Pekanbaru
- ✚ Tahun 2018 : Pelaksanaan Penyuluhan ASI dan Makanan Pendamping ASI Tangkerang Labuai, Kec. Bukit Raya Kota Pekanbaru
- ✚ Tahun 2018 : Pelaksanaan Penyuluhan Pencegahan DBD Kel. Meranti Pandak, Kec Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru
- ✚ Tahun 2019 : Penyuluhan Kompos di Rw 02 Kelurahan Tengkerang Labuai Kota Pekanbaru
- ✚ Tahun 2020 : Penyuluhan 3m Plus di Desa Teluk Kenidai Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar
- ✚ Tahun 2021 : Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan tentang Pencegahan Kanker Serviks pada ibu-ibu wirid rw 02 Kelurahan Sialangrampai

#### **PENGAJARAN (Mata Kuliah yang diajar)**

- ✚ Dasar – dasar IKM
- ✚ Pengorganisasian dan Pengembangan Masyarakat
- ✚ K3 Rumah Sakit
- ✚ Perilaku Organisasi Rumah Sakit
- ✚ Residensi Rumah Sakit
- ✚ Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit
- ✚ Manajemen Mutu dan Akreditasi Rumah Sakit

#### **PEMAKALAH SEMINAR ILMIAH**

- ✚ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp Asi) Pada Bayi Usia 0-6 Bulan
- ✚ *Factors Associated With Nutritional Status Of Youth Vocational High School of Pharmaceutical Ikasari Pekanbaru 2015*

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan (tulis skema penelitian/pengabdian).

Pekanbaru, 27 Januari 2023  
Dosen Pembimbing

Leon Candra SKM, M.Kes

## Lampiran 1

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

##### B. Ketua

1. Nama Lengkap : Saskiya Ghaaniya Awananda
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Bagan Siapi-Api / 19 Maret 2002
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 20011024
6. Bidang keahlian : Keselamatan Kesehatan dan Kerja
7. Kedudukan dalam Tim : Ketua Pelaksana
8. Alamat Kampus : Jl. Mustafasari No.05 Tangkerang Selatan
9. Alamat Rumah : Jl. Abidin
10. Telepon : 082217141746
11. E-mail : [saskiaawananda@gmail.com](mailto:saskiaawananda@gmail.com)

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Ketua Pelaksana

(Saskiya Ghaaniya Awananda)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### PELAKSANA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

#### Anggota 1

1. Nama Lengkap : Laura Yusra Spaincer
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pekanbaru / 2 Juni 2002
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 20011112
6. Bidang keahlian : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
7. Alamat Kampus : Jl. Mustafasari No.05 Tangkerang Selatan
8. Alamat Rumah : Perum Bumi Tangor Lestari Blok C 15-16
9. Telepon : 08117692969
10. E-mail : [spaincerlaura@gmail.com](mailto:spaincerlaura@gmail.com)

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Anggota

(Laura Yusra Spaincer)



1. Nama Lengkap : Sofiya
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Tanjung Balai Karimun/  
30 Desember 2001
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 20011111
6. Bidang keahlian : Epidemiologi
7. Alamat Kampus : Jl. Mustafasari No.05 Tangkerang  
Selatan
8. Alamat Rumah : Jl. Parit Indah
9. Telepon : 08318527330
10. E-mail : [sofiya.ac4@gmail.com](mailto:sofiya.ac4@gmail.com)

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Anggota

(Sofiya)

1. Nama Lengkap : Hastim Yolanda
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pekanbaru/ 18 Mei 2000
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 20011039
6. Bidang keahlian : Manajemen Rumah Sakit
7. Alamat Kampus : Jl. Mustafasari No.05 Tangkerang Selatan
8. Alamat Rumah : Jl. Tengku Maharatu
9. Telepon : 081292646091
10. E-mail : [hastimyinda20@gmail.com](mailto:hastimyinda20@gmail.com)

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Anggota

(Hastim Yolanda)

1. Nama Lengkap : Ahmad Luqman Saqif
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Duri/ 6 April 2002
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 20011063
6. Bidang keahlian : Manajemen Rumah Sakit
7. Alamat Kampus : Jl. Mustafasari No.05 Tangkerang Selatan
8. Alamat Rumah : Jl. Suka Karya Panam Perumahan Karya Pesona Mandiri
9. Telepon : 082288684199
10. E-mail : [saqifluqman@gmail.com](mailto:saqifluqman@gmail.com)

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Anggota

(Ahmad Luqman Saqif)

1. Nama Lengkap : Ainur Rofiqi
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Rokan Hulu/ 10 Februari 2001
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 20011068
6. Bidang keahlian : Gizi
7. Alamat Kampus : Jl. Mustafasari No.05 Tangkerang Selatan
8. Alamat Rumah : Jl. Paus
9. Telepon : 082283875257
10. E-mail : [rofiqainur@gmail.com](mailto:rofiqainur@gmail.com)

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Anggota

(Ainur Rofiqi)

1. Nama Lengkap : Muhammad Amri Shiddiq
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Medan/ 11 Juni 2001
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 20011045
6. Bidang keahlian : Kesehatan Lingkungan
7. Alamat Kampus : Jl. Mustafasari No.05 Tangkerang  
Selatan
8. Alamat Rumah : Kab. Pelalawan Kec. Pangkalan  
Lesung
9. Telepon : 081261833166
10. E-mail : [sshiddiq116@gmail.com](mailto:sshiddiq116@gmail.com)

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Anggota

(Muhammad Amri Shiddiq)

## Lampiran 2

### Susunan Organisasi Tim Pengabdian dan Pembagian Tugas

**Tabel 1**

#### **Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat**

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Kepakaran
1	Saskiya Ghaaniya Awananda	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Ketua
2	Laura Yusra Spincer	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
3	Sofiya	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
4	Hastim Yolanda	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
4	Ahmad Luqman Saqif	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
4	Ainur Rofiqi	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota
7	Muhammad Amri Shiddiq	Universitas Hang Tuah Pekanbaru	Anggota

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagaiberikut ini.

#### **1. Ketua**

- a. Mengkoordinir kegiatan studi pendahuluan dan Survey Lapangan
- b. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
- c. Menyusun Laporan Pengabdian Masyarakat
- d. Melakukan seminar hasil pengabdian masyarakat

## **2. Anggota**

- a. Melakukan studi pendahuluan
- b. Mengurus perizinan di Sekolah
- c. Mengatur anggaran pengabdian dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian
- d. Pelaksanaan Kegiatan pengabdian masyarakat
- e. Membuat Laporan

## Lampiran 3

### Surat Izin Pelaksanaan Penyuluhan dan Surat Selesai Penyuluhan



## UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646  
Email : Universitas@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Izin Mendikbud-Ristek : 73/E/O/2022 website : www.htp.ac.id

Pekanbaru, 27 Januari 2023

Nomor : 10/UNIV-HTP/I/2023/0379  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Permohonan Izin Penyuluhan

Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Ketua RT.03 RW.03 Kel. Tangjung Rhu  
di  
Pekanbaru

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa dalam rangka melaksanakan Kegiatan Pengalaman Belajar Lapangan (PBL) Program Studi Kesehatan Masyarakat (Prodi-Kesmas) Universitas Hang Tuah Pekanbaru, maka kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan belajar lapangan sebagai berikut :

Hari/Tanggal : Jum'at, 27 Januari 2023  
Waktu : 10:00 WIB s/d Selesai  
Tema : Upaya Penerapan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)

Demikian dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,  
Ketua  
Program Studi Kesehatan Masyarakat

**Dr. Reno Renaldi, SKM, M.Kes**  
No. Reg 1030611320



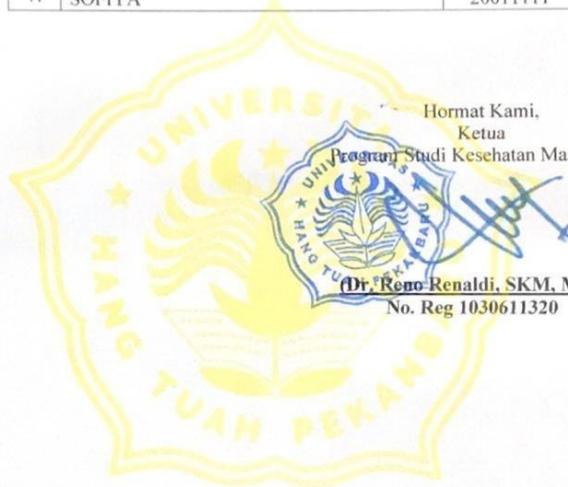
# UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646  
Email : Universitas@htp.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Izin Mendikbud-Ristek : 73/E/O/2022 website : www.htp.ac.id

Lampiran : Surat No.10/UNIV-HTP/I/2023/0379  
Perihal : Permohonan Izin Penyuluhan

## DAFTAR NAMA MAHASISWA

No.	Nama	NIM
1.	SASKIYA GHAANIYA AWANANDA	20011024
2.	LAURA YUSRA SPAINCER	20011112
3.	HASTIM YOLANDA	20011039
4.	AINUR ROFIQI	20011068
5.	MUHAMMAD AMRI SHIDDIQ	20011045
6.	AHMAD LUQMAN SAQIF	20011063
7.	SOFIYA	20011111



Hormat Kami,  
Ketua  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
  
**Dr. Reno Renaldi, SKM, M.Kes)**  
No. Reg 1030611320

## Lampiran 4

### Materi Kegiatan Pengabdian Masyarakat

# Upaya Penerapan PHBS (Prilaku Hidup Bersih dan Sehat)

OLEH MAHASISWA PBL KELOMPOK 15

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## Apa itu PHBS?

### *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*

Kebiasaan seseorang untuk mencegah penyakit dan menjaga lingkungan sekitarnya agar sehat.



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## ***Mengapa PHBS perlu?***

Agar orang-orang dan lingkungan di sekolah terlindungi dari ancaman penyakit, menjadi bersih dan sehat.



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

***Apa saja yang termasuk ke dalam PHBS?***



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## 1. Mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dan memakai sabun

Cuci Tanganmu!



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dan dengan air bersih yang mengalir

- Mencuci tangan dengan sabun dapat membersihkan kotoran dan membunuh kuman.
- Mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir akan membuang kotoran dan kuman yang melekat di tangan.



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## Kapan waktu-waktu yang penting untuk melakukan CTPS?

1. Sebelum dan sesudah makan
2. Setelah bermain atau berolahraga
3. Setelah buang air kecil dan buang air besar
4. Setelah buang sampah
5. Setelah menyentuh hewan.



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## 2. Jajan di warung sekolah yang sehat

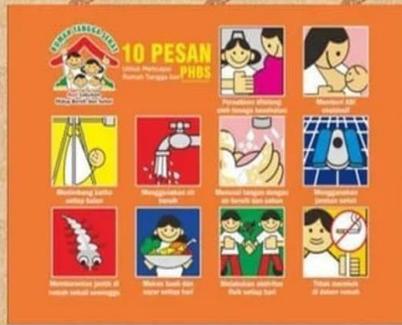


**Jangan Jajan Sembarangan!**



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

### 3. Membuang sampah pada tempatnya



Buanglah Sampah pada Tempatnya !



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

### 4. Mengikuti kegiatan olahraga di sekolah



Ayoo Nyanyi....



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## 5. Rajin Menggosok Gigi



Gosok Gigi mu 2 kali Sehari..



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.



Sekian ...



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## Lampiran 5

### Absensi Peserta Penyuluhan

**Daftar Hadir Pengabdian Masyarakat Kelompok 15**  
" Penerapan PHBS (Prilaku Hidup Bersih dan Sehat) "  
Lokasi : di RW/03, Kelurahan Tanjung Rhu, Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru.  
Hari/Tanggal : Jum'at, 27 Januari 2023

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Tengku Mhammad Syaui	
2	Santo Alvaro	
3	Raihan ayya Di neta	
4	Magla aprila, Putri	
5	Rara Zuwira	
6	Rafka	
7	Alia ERmina Labibati	
8	Luna mi Polles	
9	Qeyren jaz lin	
10	WULAN	
11	BUNGA	
12	ANGGA	

13	Bintang	
14	Hafiz	
15	Ayu	
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		

## Lampiran 6

### Dokumentasi Kegiatan



## Lampiran 7

### Penggunaan Anggaran

<b>1. Pembelian bahan habis pakai</b>				
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Pemakaian</b>	<b>Kuantitas</b>	<b>Harga satuan(Rp)</b>	<b>Harga Peralatan Penunjang</b>
Doorprize	Penyuluhan	3 pcs	2.000	6.000
Spanduk	Penyuluhan	1 pcs	50.000	50.000
Leaflet	Penyuluhan	15 pcs	2.000	30.000
Susu	Penyuluhan	15 pcs	3.000	45.000
<b>Sub Total</b>				<b>131.000</b>

**Lampiran 8**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ( STIKes )**  
**HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646  
Email : [info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id](mailto:info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id) Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : [www.hangtuahpekanbaru.ac.id](http://www.hangtuahpekanbaru.ac.id)

**SURAT TUGAS**

Nomor : 01/STIKes–HTP/I/2023/0188

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini memberi tugas kepada :

1. Nama : Leon Candra, SKM, MKes  
NIDN : 1016108801  
Jabatan : Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2. Maksud dan Tujuan : Penerapan PHBS Pada Anak
3. Tempat : SDN 012 Lubuk Terantang, Kecamatan Gunug Toar
4. Hari/ Tanggal : Kamis, 27 Januari 2023

Demikianlah surat tugas ini dibuat untuk dapat diketahui dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : P E K A N B A R U  
Pada Tanggal : 25 Januari 2023  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru



*Handwritten signature in blue ink*  
**Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes**  
NIDN 1006064301