



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

SURAT PERINTAH TUGAS

No : 012.a/PS-DIII BID/STIKes-HTP/I/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada:

Nama	: Nur Israyati, SST,M.Keb
NIDN	: 1013048602
Jabatan	: Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Nama	: Yulrina Ardiyanti, SKM,M.Kes
NIDN	: 18041031
Jabatan	: Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Nama	: Hikmatul Auliyah
NIDN'	: 18041031
Jabatan	: Mahasiswa
Nama	: Nessya Millenia Putri
NIDN	: 18041037
Jabatan	: Mahasiswa
Maksud dan tujuan	: Melaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan judul "Pendidikan Kesehatan Dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita Pada Masa Pandemi Covid-19 di Posyandu Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Pekanbaru".
Tempat	: Posyandu Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Pekanbaru
Waktu	: 20 – 30 Januari 2021

Demikian surat tugas ini kami buat agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Pekanbaru
Pada tanggal : 19 Januari 2021
Ketua Prodi DIII Kebidanan
STIKes Hang Tuah Pekanbaru



Miratu Megasari, SST. M.Kes
No.Reg: 10306108105

Kode>Nama Rumpun Ilmu :
372/Kebidanan

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM UPAYA MENJAGA KESEHATAN
BALITA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI POSYANDU
KELUK PAKIS PENUH BINTANG KOTA PEKANBARU**

TIM PENGUSUL

1. Nur Israyati, SST, M.Keb/NIDN : 1013048602
2. Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes/NIDN : 1004078001
3. Hikmatul Auliyah/NIM : 18041031
4. Nessya Millenia Putri/NIM : 18041037

**Dibiayai Oleh
DIPA STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Nomor 08/STIKes-HTP/X/2020/0889 Tanggal 12 Oktober 2020**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKes HANG TUAH PEKANBARU
TAHUN 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Kota Pekanbaru
2. Bidang Keilmuan : Kebidanan
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Nur Israyati, SST, M.Keb
 - b. NIDN : 1013048602
 - c. Pangkat/Golongan : III/b
 - d. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - e. Sedang Melakukan pengabdian : Tidak
 - f. Program Studi : D-III Kebidanan
 - g. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - h. Alamat Kantor : Jl. Mustafa Sari No. 5 Pekanbaru
 - i. Alamat Rumah : Jl. Teratai Indah Blok B No.06
 - j. No Hp : 081371954654
 - k. Email : nurisrayati@gmail.com
4. Anggota Tim Pengusul (anggota 3 orang)
 - a. Nama Anggota I : Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes
 - b. Nama Anggota II : Hikmatul Auliyah
 - c. Nama Anggota III : Nessya Millenia Putri
5. Jangka Waktu Kegiatan : 6 bulan
6. Bentuk Kegiatan : Pemberdayaan Masyarakat
7. Lokasi Kegiatan : Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Kota Pekanbaru
8. Biaya yang diperlukan
 - a. Sumber dari DIPA STIKes HTP : Rp. 4.000.000,-
 - b. Sumber lain (sebutkan.....) : Rp. –

Pekanbaru, 30 Januari 2021

Mengetahui

Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Ketua Tim Penyusul



(H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes)

No.Reg. 10306114265

(Nur Israyati, SST, M.Keb)

NIDN. 1013048602

Menyetujui,

Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

(Agus Alamsyah, SKM, M.Kes)

No.Reg. 10306113204

RINGKASAN

Dampak dari COVID-19 telah melumpuhkan aktivitas harian masyarakat. Perlu upaya yang konsisten dan terintegrasi guna memutus mata rantai penyebaran COVID-19, terlebih lagi untuk melindungi kelompok yang berisiko terjangkit seperti lansia, penderita penyakit kronis, perokok dan penghisap vape, kaum pria dan orang bergolongan darah A. Selain itu, balita dan anak pra sekolah juga merupakan kelompok yang berisiko terinfeksi COVID-19. Adapun usia balita yaitu 1-3 tahun, sedangkan usia anak pra sekolah adalah 3-5 tahun (D.L and J.F, 2014).

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza mengatakan bahwa pada tanggal 19 Juli 2020 sudah ada 7.008 anak Indonesia terinfeksi COVID-19, 8,6% dirawat, 8,3% sembuh, dan 1,6% diantaranya meninggal (Nursanti, 2020). Klasifikasi berdasarkan usia pada anak yang menderita covid-19 adalah 5,8% berusia 6-17 tahun dan 2,3% balita (0-5) tahun (Nursanti, 2020).

Angka kesembuhan untuk balita yaitu 2,3% dan angka kematiannya 0,9%. Oleh karena itu, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia telah menerbitkan Panduan Pelayanan Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 dalam rangka pencegahan penularan COVID-19 pada balita dan anak pra sekolah. (Kemenkes RI, 2020).

Upaya pencegahan penularan COVID-19 pada anak dapat dilakukan dengan langkah-langkah pencegahan level individu :

- *Memberi pengertian pada anak untuk beraktifitas di dalam rumah. Jelaskan prinsip *physical distancing*, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1,5 m.
- *Membiasakan anak mencuci tangannya dengan air bersih dan sabun lebih sering yaitu sebelum makan, setelah buang air, sebelum dan setelah melakukan aktivitas (bermain, menyentuh hewan, dsb).
- Penggunaan hand sanitizer hanya alternative apabila tidak tersedia air mengalir dan sabun, misalnya jika jauh dari sarana cuci tangan
- *Mengingatkan anak untuk tidak menyentuh mata, hidung, dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir
- *Memakai masker (masker kain) saat memerlukan ke luar rumah untuk mencegah penularan melalui batuk dan bersin.
- *Segera mandi, cuci rambut dan mengganti baju sesampainya di rumah setelah berpergian
- *Membersihkan benda-benda yang sering disentuh seperti perabot, gagang pintu, mainan, gawai dan lain-lain dengan desinfektan secara berkala
- *Orang tua mengajari anak untuk menerapkan praktik pencegahan infeksi dengan metode menarik:

- Cuci tangan dengan air bersih dan sabun,
- Etika bersin, batuk Gunakan boneka untuk menunjukkan gejala bersin, batuk dan menutup bersin atau batuk dengan siku tangan,
- Cara memakai masker (Panduan Pelayanan Kesehatan Balita pada Masa Tanggap Darurat COVID-19 bagi Tenaga Kesehatan Kemenkes RI, 2020).

Oleh karena itu dirasa perlu melakukan Sosialisasi Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Kota Pekanbaru.

Kata Kunci : Kesehatan Balita, Pandemi COVID-19

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia yang telah di berikan-Nya. Kami telah menyelesaikan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul **“Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID 19 di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Kota Pekanbaru”**. Laporan ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. H. Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
2. Agus Alamsyah, SKM, M.Kes selaku Kepala P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
3. Miratu Megasari, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
4. Kader Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang.
5. Ibu-ibu balita yang bersedia mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang .

Penulis menyadari Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, 30 Januari 2021

Tim Pelaksana

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Kegiatan	4
D. Manfaat Kegiatan	5
BAB II. SOLUSI PERMASALAHAN	6
A. Kerangka Pemecahan Masalah	6
B. Solusi Masalah	6
BAB III. METODE PELAKSANAAN	7
A. Tahap Persiapan.....	7
B. Tahap Pelaksanaan	7
C. Tahap Evaluasi	8
BAB IV. HASIL & LUARAN YANG DICAPAI	9
A. Hasil.....	9
B. Luaran yang dicapai.....	9
BAB V RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	10
BAB VI KESIMPULAN & SARAN	11
A. Kesimpulan	11
B. Saran	11

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Kerangka Pemecahan Masalah	6
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup Ketua dan Anggota Pengabdian Kepada Masyarakat
- Lampiran 2 Susunan Organisasi Tim Pengabdian Kepada Masyarakat dan pembagian tugas
- Lampiran 3 Izin Pengabdian
- Lampiran 4 Surat Tugas
- Lampiran 5 Materi pengabdian kepada masyarakat (PKM)
- Lampiran 6 Daftar Kehadiran Peserta Pengabdian
- Lampiran 7 Draft Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat
- Lampiran 8 Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan
- Lampiran 9 Laporan Penggunaan Anggaran

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kemunculan Corona Virus Disease 19 atau sering dikenal dengan COVID-19 telah menghebohkan dunia sejak akhir tahun 2019 di Kota Wuhan, China. Virus ini mendadak menggemparkan dunia karna proses menginfeksi pada tubuh manusia yang menyebabkan kematian berlangsung sangat cepat. Sebanyak 216 negara telah dilanda pandemi, dan secara kumulatif kasus positif COVID-19 mencapai dengan 14.348.858 dan 603.691 kematian pada tanggal 20 Juli 2020 (WHO, 2020).

Pada tanggal 2 maret 2020 kasus pertama COVID-19 ditemukan di Indonesia, tercatat per tanggal 8 mei 2020 setidaknya terdapat 12.776 kasus dengan kematian sebesar 930, hal ini membuat negara indonesia terus melakukan pencegahan dan mengedukasi masyarakat untuk tetap berhati-hati dan selalu menjaga diri dari ancaman virus corona (Asia, 2020).

Dampak dari COVID-19 telah melumpuhkan aktivitas harian masyarakat. Perlu upaya yang konsisten dan terintegrasi guna memutus mata rantai penyebaran COVID-19, terlebih lagi untuk melindungi kelompok yang berisiko terjangkit seperti lansia, penderita penyakit kronis, perokok dan penghisap vape, kaum pria dan orang bergolongan darah A. Selain itu, batita dan anak pra sekolah juga merupakan kelompok yang berisiko terinfeksi COVID-19. Adapun usia batita yaitu 1-3 tahun, sedangkan usia anak pra sekolah adalah 3-5 tahun (D.L and J.F, 2014).

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza mengatakan bahwa pada tanggal 19 Juli 2020 sudah ada 7.008 anak Indonesia terinfeksi COVID-19, 8,6% dirawat, 8,3% sembuh, dan 1,6% diantaranya meninggal (Nursanti, 2020). Klasifikasi berdasarkan usia pada anak yang menderita covid-19 adalah 5,8% berusia 6-17 tahun dan 2,3% balita (0-5) tahun (Nursanti, 2020).

Angka kesembuhan untuk balita yaitu 2,3% dan angka kematiannya 0,9%. Oleh karena itu, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia telah

menerbitkan Panduan Pelayanan Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 dalam rangka pencegahan penularan COVID-19 pada balita dan anak pra sekolah. Puskesmas harus menjadi ujung tombak dalam mengidentifikasi keluarga yang memiliki anggota balita dan usia pra sekolah serta memberikan sosialisasi mengenai pencegahan penularan COVID-19, dan tetap memberikan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan anak (Kemenkes RI, 2020).

Tanda dan gejala COVID-19 pada anak sulit dibedakan dari penyakit saluran pernapasan akibat penyebab lainnya. Gejala dapat berupa batuk pilek seperti penyakit common cold atau selesma, dengan atau tanpa demam, yang umumnya bersifat ringan dan akan sembuh sendiri. Penyakit saluran pernafasan menjadi berbahaya apabila menyerang paru-paru, yaitu menjadi radang paru atau yang disebut pneumonia. Gejala pneumonia adalah demam, batuk, dan kesulitan bernafas yang ditandai dengan nafas cepat dan sesak nafas. (Kemenkes RI, 2020).

Upaya pencegahan penularan COVID-19 pada anak dapat dilakukan dengan langkah-langkah pencegahan level individu :

- *Memberi pengertian pada anak untuk beraktifitas di dalam rumah.
- Jelaskan prinsip *physical distancing*, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1,5 m.
- *Membiasakan anak mencuci tangannya dengan air bersih dan sabun lebih sering yaitu sebelum makan, setelah buang air, sebelum dan setelah melakukan aktivitas (bermain, menyentuh hewan, dsb).
- Penggunaan hand sanitizer hanya alternative apabila tidak tersedia air mengalir dan sabun, misalnya jika jauh dari sarana cuci tangan
- *Mengingatkan anak untuk tidak menyentuh mata, hidung, dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir
- *Memakai masker (masker kain) saat memerlukan ke luar rumah untuk mencegah penularan melalui batuk dan bersin.
- *Segera mandi, cuci rambut dan mengganti baju sesampainya di rumah setelah berpergian
- *Membersihkan benda-benda yang sering disentuh seperti perabot, gagang pintu, mainan,

gawai dan lain-lain dengan desinfektan secara berkala *Orang tua mengajari anak untuk menerapkan praktik pencegahan infeksi dengan metode menarik:

- Cuci tangan dengan air bersih dan sabun, ♦ menyanyikan lagu sambil mencuci tangan untuk berlatih mencuci tangan atau menggunakan handrub minimal selama 40-60 detik ♦ memberi hadiah untuk mencuci tangan yang sering / tepat waktu
- Etika bersin, batuk Gunakan boneka untuk menunjukkan gejala bersin, batuk dan menutup bersin atau batuk dengan siku tangan
- Cara memakai masker ♦ Ajari anak mencuci tangan sebelum dan sesudah memakai masker ♦ Pastikan masker menutup mulut, hidung dan dagu ♦ Hindari menyentuh masker saat memakainya, minta anak mencuci tangan jika menyentuh masker ♦ Melepas masker dengan hanya menyentuh talinya untuk segera dicuci. (Panduan Pelayanan Kesehatan Balita pada Masa Tanggap Darurat COVID-19 bagi Tenaga Kesehatan Kemenkes RI, 2020).

Puskesmas Karya Wanita merupakan salah satu puskesmas yang ada di Kota Pekanbaru tepatnya berada di Jl. Gabus Raya No.3, Limbungan Baru, Kec. Rumbai Pesisir, Kota Pekanbaru. Salah satu tugas puskesmas adalah memberikan pelayanan bagi perseorangan. UKP (Upaya Kesehatan Perseorangan) merupakan suatu kegiatan dan atau serangkaian kegiatan pelayanan kesehatan yang ditujukan untuk peningkatan, pencegahan, penyembuhan penyakit, pengurangan penderitaan akibat penyakit dan memulihkan kesehatan perseorangan. Puskesmas Karya Wanita mewujudkan UKP dalam berbagai kegiatan pelayanan, meliputi : Poli Umum (BP Umum) yang terdiri dari Poli Anak, Poli Dewasa dan Poli Usila, Poli Gigi, Pelayanan Kesehatan Ibu & Anak (KIA), Pelayanan KB dan Kesehatan Reproduksi, Pelayanan 24 Jam Terbatas, Pelayanan Gizi, Pelayanan Rawat Inap, Pelayanan Farmasi, Laboratorium, dan Pelayanan Psikologi. (Puskesmas Karya Wanita, 2017)

Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang merupakan salah satu penyedia layanan kesehatan Ibu dan Anak yang berada di wilayah kerja Puskesmas Karya Wanita. Dengan adanya himbauan Pemerintah tentang *Physical Distancing* dan larangan untuk berkumpul maka kegiatan pemantauan

pertumbuhan dan perkembangan balita di posyandu ditunda selama pandemi COVID-19 sehingga sosialisasi mengenai pencegahan penularan COVID-19, dan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan anak belum dilakukan secara optimal.

Oleh karena itu, perlunya dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul “Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Kota Pekanbaru”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian situasi diatas, sudah ada 7.008 anak Indonesia terinfeksi Covid-19, 8,6% dirawat, 8,3% sembuh, dan 1,6% diantaranya meninggal. Klasifikasi berdasarkan usia pada anak yang menderita covid-19 adalah 5,8% berusia 6-17 tahun dan 2,3% balita (0-5) tahun. Angka kesakitan dan kematian anak akibat COVID-19 tergolong tinggi, sehingga diharapkan peran serta orang tua dalam melindungi buah hatinya melawan COVID-19 dengan pengetahuan dan sikap ibu dalam menjaga kesehatan balitanya. Oleh karena itu, perlu dilakukan Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Kota Pekanbaru.

C. Tujuan Kegiatan

1. Tujuann Umum

Setelah dilakukan kegiatan pengabdian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan mengubah sikap ibu-ibu yang mempunyai balita khususnya di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang dalam menjaga kesehatan balita dimasa pandemi COVID-19.

2. Tujuan Khusus

- a. Ibu balita mengetahui upaya menjaga kesehatan balita dan memperhatikan kebutuhan tumbuh kembang balita

- b. Ibu balita dapat memutuskan rantai penularan COVID-19 pada balita dengan menerapkan protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah (3M)

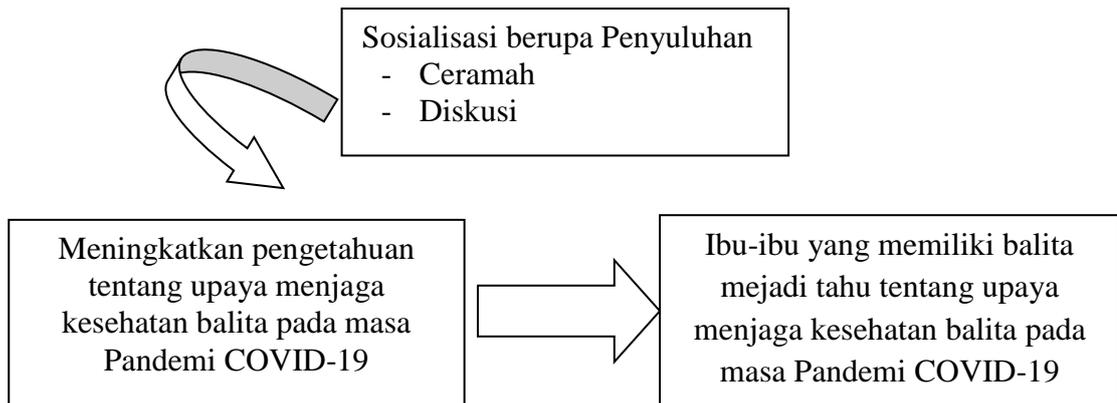
D. Manfaat Kegiatan

Kegiatan pengabdian ini diharapkan dapat memberikan manfaat, yaitu :

1. Meningkatkan pengetahuan ibu dalam menjaga kesehatan balita pada masa pandemi COVID-19 dan memperhatikan kebutuhan tumbuh kembang balita
2. Mengurangi angka kejadian balita terpapar COVID-19
3. Mendorong para peserta agar menyebarkan pengetahuan tentang upaya menjaga kesehatan balita pada masa COVID-19 pada anggota keluarga lain dan masyarakat.

BAB II SOLUSI PERMASALAHAN

A. Kerangka Pemecahan Masalah



B. Solusi Masalah

Berdasarkan uraian permasalahan yang ditemukan, maka solusi yang dapat ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan tersebut adalah :

Memberikan sosialisasi berupa penyuluhan kepada ibu-ibu yang mempunyai balita tentang Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Tahap Persiapan

Tahap persiapan dilakukan dengan berkoordinasi dengan Kader Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19. Rencana kegiatan yang akan dilaksanakan pada tahap ini adalah :

1. Penyusunan materi penyuluhan tentang “Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19”
2. Penyusunan media promosi kesehatan berupa leaflet, poster dan lembar balik

B. Tahap Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan metode penyuluhan berupa ceramah dan diskusi. Langkah-langkah yang digunakan dalam melaksanakan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

- Langkah ke-1 : Jumlah peserta dibatasi untuk memenuhi peraturan pemerintah, yaitu membatasi jumlah anggota yang hadir untuk mencegah berkumpulnya masyarakat dalam jumlah yang besar (berkerumun) dan anjuran physical distancing tetap berlangsung.
- Langkah 2 : Penyuluhan tentang “Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19” agar peserta lebih memahami maksud dari kegiatan yang akan dilaksanakan.
- Langkah ke-2 : Peserta diberikan kesempatan untuk menanyakan hal yang belum jelas tentang materi yang telah diberikan.
- Langkah ke-3 : Peserta diminta untuk menjelaskan kembali cara menjaga kesehatan balita pada masa Pandemi COVID-19

C. Tahap Evaluasi

Evaluasi adalah penilaian terhadap pemahaman materi yang telah disampaikan kepada para ibu yang datang ke Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang. Evaluasi dilaksanakan dalam bentuk mengulas kembali materi melalui proses tanya jawab.

Adapun indikator dari hasil evaluasi yaitu :

1. Peserta penyuluhan mengerti dengan materi Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19
2. Peserta penyuluhan aktif dalam kegiatan tanya jawab mengenai materi Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19

Adapun petugas dalam melakukan kegiatan ini adalah sebagai berikut:

1. Pembuka kegiatan : Hikmatul Auliyah
2. Penyuluh kesehatan : Nur Israyati, SST, M.Keb
3. Sesi tanya jawab : 1. Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes
2. Nessya Millenia Putri

BAB IV

HASIL & LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 ini telah dilaksanakan pada Sabtu/30 Januari 2021 yang dihadiri oleh 20 peserta.

Berdasarkan pengamatan selama kegiatan berlangsung, pengabdian kepada masyarakat ini memberikan hasil sebagai berikut :

Meningkatnya pengetahuan ibu-ibu balita tentang Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 dan mengubah sikap ibu-ibu yang mempunyai balita khususnya di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang dalam menjaga kesehatan balita dimasa pandemi COVID-19 dengan selalu mematuhi protokol kesehatan saat berada diluar rumah. Pemahaman ibu-ibu balita dalam memahami materi yang disampaikan dapat dilihat dari pertanyaan yang diajukan oleh pemateri, hampir semua bisa menjawabnya.

B. Luaran yang Dicapai

Adapun target capaiannya adalah :

1. Ibu balita memahami dan mengerti Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 dan selalu memperhatikan kebutuhan tumbuh kembang balita pada Masa Pandemi COVID-19
2. Ibu balita dapat memutuskan rantai penularan COVID-19 pada balita dengan menerapkan protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah (3M)
3. Publikasi hasil pengabdian kepada masyarakat di Prosiding Praktik Kebidanan Komunitas Program Studi Kebidanan

BAB V

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Setelah dilaksanakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19, diharapkan Ibu balita dapat memutuskan rantai penularan COVID-19 pada balita dengan menerapkan protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah (3M). Selanjutnya kegiatan ini bisa menjadi agenda rutin bulanan pada saat kegiatan Posyandu. Untuk itu, diharapkan adanya koordinasi dari Puskesmas setempat kepada kader Posyandu untuk tetap memberikan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan anak dimana Puskesmas harus menjadi ujung tombak dalam mengidentifikasi keluarga yang memiliki anggota balita dan usia pra sekolah serta memberikan sosialisasi mengenai pencegahan penularan COVID-19.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Ibu balita mengetahui upaya menjaga kesehatan balita dan memperhatikan kebutuhan tumbuh kembang balita
2. Ibu balita dapat memutuskan rantai penularan COVID-19 pada balita dengan menerapkan protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah (3M)

B. Saran

Mengingat besarnya manfaat kegiatan pengabdian pada masyarakat ini, maka selanjutnya perlu :

1. Mengadakan kegiatan serupa pada tempat yang berbeda.
2. Kepada pihak layanan kesehatan agar mensosialisasikan kegiatan ini secara rutin setiap bulan.
3. Adanya koordinasi dari Puskesmas setempat untuk memberikan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan anak khususnya dimasa pandemi COVID-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Asia, chanel news. (2020). “Indonesia’s health system on the brink as coronavirus looms.”
- Kementerian Kesehatan RI (2020) ‘Panduan Kesehatan Balita Pada Masa Pandemi Covid-19’, pp. 1–60
- D.L, P. and J.F, G. (2014) *Pediatric Nursing : An Introductory Text*. Canada: Elsevier
- Puskesmas Karya Wanita (2017) Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. <http://puskesmaskaryawanita.blogspot.com/2017/06/bentuk-kegiatan-ukp-puskesmas-karya.html#more>
- Kementerian Kesehatan RI (2020) “Panduan Pelayanan Kesehatan Balita Pada Masa COVID-19 Bagi Tenaga Kesehatan https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Panduan_Yankes_Balita_Pada_Masa_GapDar_Covid19_Bagi_Nakes.pdf
- World Health Organization (2020) *Coronavirus Disease 2019-Situation Report 182*, WHO. doi: 10.1213/xxa.0000000000001218.

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup Ketua dan Anggota kepada Masyarakat

A. Ketua Pengabdian kepada Masyarakat

Nama Lengkap	Nur Israyati, S.ST, M.Keb
Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
Jabatan Struktural	-
NIP/NIK/Identitas lain	-
NIDN	1013048602
Tempat Tanggal Lahir	Penyasawan, 13 April 1986
Alamat Rumah	Jl.Teratai Indah Perum. Mercury Permata Abadi Blok B No.06
No HP	081371954654
Email	nurisrayati@gmail.com
Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan Pekanbaru
No Telp/Faks	(0761) 33815/ (0761)863646
Alamat E-mail	info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id
Lulusan yang telah dihasilkan	-
Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomi Fisiologi 2. Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal 3. Askeb Neonatus, Bayi dan Balita 4. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi 5. Sosial Budaya

1. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Batam	Universitas Hasanuddin Makassar
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2009 - 2010	2016 - 2018
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Besi dengan Status Anemia selama Kehamilan di Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam	Kadar Serum <i>Gluthathione Peroxidase</i> pada Darah Tali Pusat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dan Bayi Berat Lahir Normal
Nama Pembimbing/Promotor	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahlil, SKM, M.Si 2. Tri Ribut Sulistyawati, SST, M.Kes 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. dr. Irfan Idris, M.Kes 2. Dr. dr. Martira Maddeppungeng, Sp. A (K)

2. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
		sumber	Jumlah
2013	Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Besi dengan Status Anemia selama Kehamilan di Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam	Mandiri	
2018	Karakteristik Ibu Balita tentang Status Gizi pada Masa Tumbuh Kembang di Wilayah Kerja Puskesmas Lau Kab. Maros Tahun 2018	Mandiri	
2018	Kadar Serum <i>Gluthathione Peroxidase</i> pada Darah Tali Pusat BBLR dan Bayi Normal	Mandiri	
2019	Pengetahuan Pasangan Usia Subur tentang Penyakit Menular Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Lima Puluh Pekanbaru Tahun 2019	Mandiri	

3. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
		Sumber	jumlah
2018	Pemberdayaan Kader dalam Pencapaian Cakupan Imunisasi di Puskesmas Rejosari Kel. Sail Kec. Tenayan Raya pekanbaru	Mandiri	
2019	Pembinaan Kader Posyandu tentang Imunisasi di Puskesmas Rejosari Tahun 2019	Mandiri	
2019	Kiat Sehat Menghadapi Kehamilan dan Persalinan dengan Pelaksanaan Senam Hamil dan Pijat Hamil	STIKes	1.5000.000,'
2020	Sosialisasi Keterampilan Pijat Konstipasi sebagai Upaya Mengatasi Sembelit pada Bayi di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru	STIKes	4.000.000,'

4. Publikasi Artikel Ilmiah dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volum/Nomor /Tahun	Nama Jurnal
2013	Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Besi dengan Status Anemia selama Kehamilan di Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam	Vol 3 No 3 (2013)	Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, 2013 - ejournal.stikesnh.ac.id
2018	Karakteristik Ibu Balita tentang Status Gizi pada Masa Tumbuh Kembang di Wilayah Kerja	Vol 2, No 1 (2019)	Ensiklopedia of Journal, 2019 - jurnal.ensiklopediaku.org

	Puskesmas Lau Kab. Maros Tahun 2018		
2020	Efektivitas <i>Baby Massage</i> terhadap Status Gizi pada Bayi di Klinik Pratama Arrabih	Vol 3, No 2 (2021)	http://jurnal.ensiklopediak.u.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/642

5. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Temu Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

6. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

7. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

8. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis rekayasa sosial yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan.

Pekanbaru, 30 Januari 2021
Ketua



(Nur Israyati, SST, M.Keb)
NIDN : 1013048602

B. Anggota Pengabdian Masyarakat (1)

1. Identitas Diri

Nama Lengkap	Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes
Jabatan Fungsional	Lektor
Jabatan Struktural	-
NIP/NIK/Identitas lain	-
NIDN	1004078001
Tempat Tanggal Lahir	Purworejo, 04 Juli 1980
Alamat Rumah	Jl. Lembah Damai No. 28 RT 001 RW 005 Kel. Lembah Damai Kec. Rumbai Pesisir
No HP	085374872991
Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05 Tangkerang Selatan Pekanbaru
No Telp/Faks	(0761) 33815/ (0761) 863646
Alamat E-mail	rien.ardhi@htp.ac.id
Lulusan yang telah dihasilkan	-
Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi Fisiologi 2. Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal 3. Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga 4. AIDS pada Asuhan Kebidanan 5. Massage Maternal dan Neonatal

2. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat (Kesehatan Reproduksi)	Kesehatan Masyarakat (Kesehatan Reproduksi)
Tahun Masuk-Lulus	2008–2010	2011–2013
Judul Skripsi/Tesis	Karakteristik Ibu Hamil dengan Kematian Bayi di Ruang Perinatologi RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2009	Faktor–faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri Se–Kota Pekanbaru Tahun 2013
Nama Pembimbing/Promotor	dr. Hj. Fachriani Putri, MKM	1. DR. Dr. Toha Muhaimin, MSc 2. dr. Hj. Fachriani Putri, MKM

3. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Penelitian	pendanaan	
		sumber	Jumlah
2015	Analisis Perilaku Pelecehan Seksual oleh Remaja di Kota Pekanbaru	Kemenristek Dikti	Rp. 11.600.000
2020	Pengaruh Pemberian Terapi <i>Massage</i> dalam Mengatasi Konstipasi pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Klinik Pratama Arrabih Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Rp. 4.000.000

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
		sumber	jumlah
2015	Analisis Perilaku Pelecehan Seksual oleh Remaja di Kota Pekanbaru	Kemenristek Dikti	Rp. 11.600.000
2019	Kiat Sehat Menghadapi Kehamilan dan Persalinan dengan Pelaksanaan Pijat Hamil dan Senam Hamil	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Rp. 1.500.000
2020	Edukasi Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di Klinik Pratama Arrabih Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Rp. 4.000.000

5. Publikasi Artikel Ilmiah dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volum/Nomor /Tahun	nama Jurnal
2015	Keterpaparan Asap Rokok dan Status Gizi dengan Kejadian Pneumonia pada Balita di Puskesmas Rejosari Pekanbaru	Volume 2, Nomor 2, Oktober 2015	Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKes Tuanku Tambusai Riau
2016	Usia Menarche dan Paritas terhadap Usia Menopause pada Wanita di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru	Volume 05, Nomor 01, 2016	Jurnal Ilmu Kebidanan STIKes Al Insyirah
2016	Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di BPM Evi	Volume 16, Nomor 1, Januari 2016	Jurnal Ilmiah Ekotrans Universitas Ekasakti Padang
2016	Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal pada Primipara di BPM Evi	Volume 2, Nomor 2, Mei 2016	Jurnal Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian

2016	Faktor Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian Persalinan Lama di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru	Mei 2016	Jurnal Kesehatan Komunitas, STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2016	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Imunisasi Hepatitis B-0 Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Di Puskesmas Bonai Darussalam Pasir Pangaraian Kabupaten Rokan Hulu	Volume 7, Nomor 1, Oktober 2016	Jurnal Photon, Universitas Muhammadiyah Riau
2017	Hubungan Konsumsi Buah Pepaya dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru	Volume 02, Nomor 04, Oktober 2017	<i>Maternity and Neonatal</i> Jurnal Kebidanan, Universitas Pasir Pangaraian
2017	Fenomena Perilaku Penyimpangan Seksual Oleh Lesbian, Gay, Biseksual, dan Transgender (LGBT) di Kota Pekanbaru	Volume XI Jilid 1 Nomor 78, November 2017	Jurnal Menara Ilmu, Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
2018	Asuhan Kebidanan pada Ny. E dengan Hipertensi Gestasional	Volume IX, Nomor 2, Oktober 2018	Jurnal Komunikasi Kesehatan, Akademi Kebidanan Bhakti Putra Bangsa Purworejo
2019	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Balita ke Posyandu di Tanjung Rhu Wilayah Kerja Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru	Volume XII, Nomor 8, Juli 2019	Jurnal Menara Ilmu, Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
2019	Asuhan Kebidanan pada Bayi Ny. N dengan Ikterus Fisiologis	Volume X, Nomor 2, Oktober 2019	Jurnal Komunikasi Kesehatan, Akademi Kebidanan Bhakti Putra Bangsa Purworejo
2019	<i>Mother Midwifery Care At Work With ASI Granting Exlusive In Pekanbaru City Maternity Hospital Cempedak</i>	Volume 2, Nomor 1, Desember 2019	Journal of Nursing and Midwifery, IOCS Publisher

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

Judul Temu Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
<i>International Conference CELSciTech</i>	<i>The Effect of Oxytocin Massage to Breastfeeding Production of Breastfeeding Mothers</i>	Volume 4, September 2019

7. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
Keterampilan Dasar Kebidanan II	2015	128	Deepublish
AIDS pada Asuhan Kebidanan	2015	137	Deepublish

8. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
Fenomena Perilaku Penyimpangan Seksual Oleh Lesbian, Gay, Biseksual dan Transgender (LGBT) Di Kota Pekanbaru	2019	Karya Tulis (Artikel)	EC00201978056

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan.

Pekanbaru, 30 Januari 2021

Anggota



Yulrina Ardhianti, SKM, M.Kes

C. Anggota Pengabdian Masyarakat (2)

1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Hikmatul Auliyah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Progam Studi	DIII Kebidanan
4	NIM	18041031
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Pasubilah, 09 November 1999
6	E-mail	auliyah.hikma11@yahoo.com
7	No HP	08126837709
8	Keterlibatan dalam Organisasi	-

2. Riwayat Pendidikan

SD	SMP	SMA
SDN 001 Teratak	Pondok Pesantren As-Salam Naga Beralih	MA YPUI Teratak

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat

Pekanbaru, 30 Januari 2021
Anggota



Hikmatul Auliyah
NIM : 18041031

D. Anggota Pengabdian Masyarakat (3)

1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Nessya Millenia Putri
2	Status	Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru
3	NIM	18041037
4	Tempat/Tanggal Lahir	Balai Tengah / 14 Maret 2000
5	Alamat Rumah	Adi Sucipto
6	No HP	085762541993
7	Alamat email	nessyamilleniaputri@gmail.com
8	Keterlibatan dalam Organisasi	HIMA DIII Kebidanan

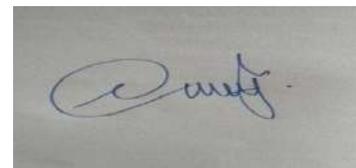
1. Riwayat Pendidikan

SD	SMP	SMA
SDN 094 Pekanbaru	SMPN 21 Pekanbaru	SMAN 15 Pekanbaru

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan.

Pekanbaru, 30 Januari 2021

Anggota

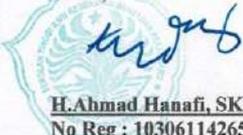


Nessya Millenia Putri
NIM: 18041037

Lampiran 2. Susunan Organisasi Tim Pengabdian Kepada Masyarakat dan Pembagian Tugas

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
1	Nur Israyati, SST, M.Keb	Ketua	Dosen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Secara umum bertanggung jawab dalam memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan PKM mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil kegiatan PKM. 2. Melaksanakan penyuluhan dan pelatihan konselor sebaya. 3. Menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat.
2	Himkatul Auliyah	Anggota 1	Dosen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu ketua dalam tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi. 2. Melaksanakan penyuluhan dan pelatihan konselor sebaya. 3. Melakukan publikasi ilmiah
3	Nessya Millenia Putri	Anggota 2	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melaksanakan penyuluhan dan pelatihan konselor sebaya. 2. Melakukan dokumentasi kegiatan

Lampiran 3. Izin Pengabdian

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU
<small>Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646 email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id</small>	
No : 12/STIKes-HTP/I/2021/	Pekanbaru, 20 Januari 2021
Lamp. : -	
Perihal : Permohonan Rekomendasi Izin Pengabdian Dosen	
Kepada Yth. Kepala Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang di- Pekanbaru	
Dengan hormat Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru bermaksud akan melakukan pengabdian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan tridharma perguruan tinggi sebagai berikut:	
Nama	: Nur Israyati, SST,M.Keb NIDN : 1013048602 Yulrina Ardiyanti, SKM,M.Kes NIDN : 1004078001 Hikmatul Auliyah NIM : 18041031 Nessya Millenia Putri NIM : 18041037
Tempat Pengabdian	: Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Pekanbaru
Judul Pengabdian	: Pendidikan Kesehatan Dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita Pada Masa Pandemi Covid-19 di Posyandu Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Pekanbaru
Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengabdian sehingga pengabdian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.	
Demikianlah dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.	
<p>STIKes Hang Tuah Pekanbaru Ketua,</p>  H. Ahmad Hanafi, SKM.,M. Kes No Reg : 10306114265	

Lampiran 4. Surat Tugas

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646 email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id
<u>SURAT PERINTAH TUGAS</u> No : 012.a/PS-DIII BID/STIKes-HTP/I/2021	
Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru dengan ini memberi tugas kepada:	
Nama	: Nur Israyati, SST,M.Keb
NIDN	: 1013048602
Jabatan	: Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Nama	: Yulrina Ardiyanti, SKM,M.Kes
NIDN	: 18041031
Jabatan	: Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Nama	: Hikmatul Auliyah
NIDN'	: 18041031
Jabatan	: Mahasiswa
Nama	: Nessya Millenia Putri
NIDN	: 18041037
Jabatan	: Mahasiswa
Maksud dan tujuan	: Melaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan judul "Pendidikan Kesehatan Dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita Pada Masa Pandemi Covid-19 di Posyandu Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Pekanbaru".
Tempat	: Posyandu Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Pekanbaru
Waktu	: 20 – 30 Januari 2021
Demikian surat tugas ini kami buat agar dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.	
Dikeluarkan di : Pekanbaru Pada tanggal : 19 Januari 2021 Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru	
 <u>Miratu Megasari, SST. M.Kes</u> No.Reg: 10306108105	

Lampiran 5. Materi Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

Upaya pencegahan penularan COVID-19 pada anak dapat dilakukan dengan langkah-langkah pencegahan level individu :

1. Memberi pengertian pada anak untuk beraktifitas di dalam rumah. Jelaskan prinsip *physical distancing*, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1,5 m. *Membiasakan anak mencuci tangannya dengan air bersih dan sabun lebih sering yaitu sebelum makan, setelah buang air, sebelum dan setelah melakukan aktivitas (bermain, menyentuh hewan, dsb). Penggunaan hand sanitizer hanya alternative apabila tidak tersedia air mengalir dan sabun, misalnya jika jauh dari sarana cuci tangan
2. Mengingatkan anak untuk tidak menyentuh mata, hidung, dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir
3. Memakai masker (masker kain) saat memerlukan ke luar rumah untuk mencegah penularan melalui batuk dan bersin. *Segera mandi, cuci rambut dan mengganti baju sesampainya di rumah setelah berpergian
4. Membersihkan benda-benda yang sering disentuh seperti perabot, gagang pintu, mainan, gawai dan lain-lain dengan desinfektan secara berkala
5. Orang tua mengajari anak untuk menerapkan praktik pencegahan infeksi dengan metode menarik:
 - Cuci tangan dengan air bersih dan sabun, ♦ menyanyikan lagu sambil mencuci tangan untuk berlatih mencuci tangan atau menggunakan handrub minimal selama 40-60 detik ♦ memberi hadiah untuk mencuci tangan yang sering / tepat waktu
 - Etika bersin, batuk Gunakan boneka untuk menunjukkan gejala bersin, batuk dan menutup bersin atau batuk dengan siku tangan
 - Cara memakai masker ♦ Ajari anak mencuci tangan sebelum dan sesudah memakai masker ♦ Pastikan masker menutup mulut, hidung dan dagu ♦ Hindari menyentuh masker saat memakainya, minta anak mencuci tangan jika menyentuh masker ♦ Melepas masker dengan hanya menyentuh talinya untuk segera dicuci.

Lampiran 6. Daftar Hadir Peserta Pengabdian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id IZIN Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

BERITA ACARA PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN STIKES HANG TUAH PEKANBARU TAHUN 2021

Telah dilaksanakan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat pada:

Hari / Tanggal : Sabtu / 30 Januari 2021
Tempat : Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang
Waktu : 16.00 - 18.00 wib
Topik : Upaya Mengjaga kesehatan pada Ibu Hamil & Balita pada Masa Pandemi COVID -19

Jumlah Peserta : 20 Orang

Petugas Pelaksana Kegiatan

NO	NAMA PETUGAS	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Siti Artiah	Kader	
2.	Jasmarni	Kader	
3.	DWI EKA MEIJI	Kader	
4.	YANTI MALA	Kader	
5.	SITI SARMALINA	"	
6.	KILAWATI	"	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

Saksi

NO	NAMA SAKSI	PEKERJAAN	TANDA TANGAN
1.	Azniwati	IRT	
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Ketua Kader
Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang



(Azniwati)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhpekanbaru.ac.id

DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

NO	NAMA IBU	PEKERJAAN	TANDA TANGAN
1.	Rio	Ibu rumah tangga	
2.	Suci SANDARI	"	
3.	Suryah	IRT	
4.	RIMA RIFERA	KARYA SWASTA	
5.	DENTI	IRT	
6.	Bunga	IRT	
7.	SARMINI	HOOTER	
8.	Nova chintia.	IRT	
9.	Yanti sulasti	IRT	
10.	NITA ANUGRAHWATI	IRT	
11.	Helza wahyuni	IRT	
12.	Neni Zahara	Guru	
13.	NIAWATI	IRT	
14.	Yati	IRT	
15.	FATIMAH.	IRT	
16.	Ratna Sri Wanti	SWASTA	
17.	Winola	Bumi	
18.	Syarifah	SWASTA	
19.	Yunita Sari	IRT	
20.	RADIATUL AMALIAH	SWASTA	

Lampiran 7. Draft Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat

PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM UPAYA MENJAGA KESEHATAN BALITA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI POSYANDU KELUK PAKIS PENUH BINTANG KOTA PEKANBARU

Nur Israyati, SST. M.Keb⁽¹⁾, Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes⁽²⁾
Hikmatul Auliyah⁽³⁾, Nessya Millenia Putri⁽⁴⁾
Email : nurisrayati@gmail.com

Dampak dari COVID-19 telah melumpuhkan aktivitas harian masyarakat. Perlu upaya yang konsisten dan terintegrasi guna memutus mata rantai penyebaran COVID-19, terlebih lagi untuk melindungi kelompok yang berisiko terjangkit seperti lansia, penderita penyakit kronis, perokok dan penghisap vape, kaum pria dan orang bergolongan darah A. Selain itu, balita dan anak pra sekolah juga merupakan kelompok yang berisiko terinfeksi COVID-19. Adapun usia balita yaitu 1-3 tahun, sedangkan usia anak pra sekolah adalah 3-5 tahun (D.L and J.F, 2014).

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza mengatakan bahwa pada tanggal 19 Juli 2020 sudah ada 7.008 anak Indonesia terinfeksi COVID-19, 8,6% dirawat, 8,3% sembuh, dan 1,6% diantaranya meninggal (Nursanti, 2020). Klasifikasi berdasarkan usia pada anak yang menderita covid-19 adalah 5,8% berusia 6-17 tahun dan 2,3% balita (0-5) tahun (Nursanti, 2020).

Angka kesembuhan untuk balita yaitu 2,3% dan angka kematiannya 0,9%. Oleh karena itu, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia telah menerbitkan Panduan Pelayanan Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 dalam rangka pencegahan penularan COVID-19 pada balita dan anak pra sekolah. (Kemenkes RI, 2020).

Upaya pencegahan penularan COVID-19 pada anak dapat dilakukan dengan langkah-langkah pencegahan level individu : *Memberi pengertian pada anak untuk beraktifitas di dalam rumah. Jelaskan prinsip *physical distancing*, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1,5 m. *Membiasakan anak mencuci tangannya dengan air bersih dan sabun lebih sering yaitu sebelum makan, setelah buang air, sebelum dan setelah melakukan aktivitas (bermain, menyentuh hewan, dsb). Penggunaan hand sanitizer hanya alternative apabila tidak tersedia air mengalir dan sabun, misalnya jika jauh dari sarana cuci tangan *Mengingatkan anak untuk tidak menyentuh mata, hidung, dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir *Memakai masker (masker kain) saat memerlukan ke luar rumah untuk mencegah penularan melalui batuk dan bersin. *Segera mandi, cuci rambut dan mengganti baju sesampainya di rumah setelah berpergian *Membersihkan benda-benda yang sering disentuh seperti perabot, gagang pintu, mainan, gawai dan lain-lain dengan desinfektan secara berkala *Orang tua mengajari anak untuk menerapkan praktik pencegahan infeksi dengan metode menarik:

Oleh karena itu dirasa perlu melakukan Sosialisasi Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Menjaga Kesehatan Balita pada Masa Pandemi COVID-19 di Posyandu Keluk Pakis Penuh Bintang Kota Pekanbaru.

Kata Kunci : Kesehatan Balita, Pandemi COVID-19

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat





Lampiran 9. Laporan Penggunaan Anggaran

A. Bahan dan Peralatan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Kertas A4 80 gr	1 Rim	2	Rp 75.000	Rp 150.000
Foto copy proposal, laporan, leaflet	500 lembar	500	Rp 250	Rp 125.000
Penjilitan	Proposal dan Laporan	6	Rp 5.000	Rp 30.000
Masker	Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Handsanitizer	Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp 75.000	Rp 75.000
Snack	Untuk Ibu Bayi	30	Rp 15.000	Rp 450.000
Souvenir (kipas angin)	Untuk lahan/bidan	1	Rp 500.000	Rp 500.000
Souvenir	Untuk Ibu Bayi	30	Rp 30.000	Rp 900.000
Sub Total				Rp 2.380.000
B. Perjalanan				
Perjalanan	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Konfirmasi pengabdian masyarakat dan evaluasi	2 kali 2 orang	4	Rp. 200.000	Rp. 800.000
Konsumsi	2 kali 2 orang	4	Rp. 100.000	Rp. 400.000
Sub Total				Rp. 1.200.000
C. Publikasi				
Publikasi		1	Rp. 500.000	Rp. 500.000
Sub Total				Rp. 500.000
Jumlah Total				Rp. 4.080.000