

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENYULUHAN TANDA-TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN DI  
PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB) WINARNI, SST  
KOTA PEKANBARU**

**Oleh :**

<b>Ketua :</b>	<b>Nelly Karlinah, SST, M. Keb</b>	<b>NIDN. 0120108702</b>
<b>Anggota :</b>	<b>Berliana Irianti, S.Si.T, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1009128201</b>
	<b>Riza Febrianti, S.SiT, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1013048602</b>
	<b>Nur Israyati, SST, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1027028501</b>
	<b>Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb</b>	<b>NIDN. 1016089303</b>
	<b>Amanda Putri Zulianty</b>	<b>NIM. 20101033</b>
	<b>Nur Padila</b>	<b>NIM. 20101034</b>

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM SARJANA  
DAN PROGRAM PROFESI FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Penyuluhan Tanda-Tanda Bahaya Pada Kehamilan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru
2. Bidang Keilmuan : Kebidanan
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Nelly Karlinah, SST, M. Keb
  - b. NIP/NIDN : 0120108702
  - c. Pangkat/Golongan : III. c
  - d. Jabatan Fungsional/Struktural : Lektor
  - e. Program Studi : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan
  - f. Alamat Kantor/Telp/Fax/E-mail : Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan
  - g. Alamat Rumah/Telp : Lingkungan Pondok Godang Sei. Pagar
4. Jumlah Anggota : 6 Orang
  - a. Anggota I : Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb (NIDN. 1009128201)
  - b. Anggota II : Riza Febrianti, S. SiT, M. Keb (NIDN. 1027028501)
  - c. Anggota III : Nur Israyati, SST, M. Keb (NIDN. 1013048602)
  - d. Anggota IV : Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb (NIDN. 1016089303)
5. Jangka Waktu Kegiatan : 1 bulan
6. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
7. Lokasi Kegiatan : Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST
8. Biaya Pengabdian
  - a. Sumber dari DIPA STIKes : -
  - b. Sumber Lain, Sebutkan Mandiri : Rp. 2.415.000

Pekanbaru, 18 Juli 2022

Mengetahui :  
Dekan Fakultas Kesehatan



**(Ns. Abdurrahman Hamid, M. Kep, Sp. Kep. Kom)**

No. Reg. 10330611202

Ketua Pelaksana



**(Nelly Karlinah, SST, M. Keb)**

No. Reg. 10306119292

Menyetujui :

Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru



**(Agus Alamsyah, SKM, M. Kes)**

No. Reg. 10306113204

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami ucapkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya lah kami dapat menyelesaikan Usulan Pengabdian Masyarakat dengan judul “Penyuluhan Tanda-Tanda Bahaya Pada Kehamilan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru” sebagai pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat serta dapat menjadi bahan pengetahuan bagi masyarakat.

Kami mengucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang yang telah membantu kami dalam penyajian usulan ini. Serta dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Syafrani, M. Si selaku rektor Universitas Hang Tuah Pekanbaru
2. Ns. Lita, M. Kep selaku wakil Rektor I Universitas Hang Tuah Pekanbaru
3. dr. Aldiga Riernarti Abidin, M, KM, selaku wakil Rektor II Universitas Hang Tuah Pekanbaru
4. Yesica Devis, S. I.Kom, selaku wakil rektor III, Universitas Hang Tuah Pekanbaru
5. Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep, Sp. Kep. KOM, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru
6. Juli Selvi Yanti, SST, M. Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan dan Profesi Universitas Hang Tuah Pekanbaru
7. Bidan Winarni, SST, selaku Pimpinan Praktek Mandiri (PMB) tempat pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat

Akhirnya kami berharap semoga usulan ini sedikitnya dapat memberikan ilmu yang dapat bermanfaat khususnya bagi penyusun dan umumnya untuk para pembaca dan kami meminta maaf apabila ada kesalahan dalam pembuatan usulan ini, semoga usulan yang disajikan dapat sesuai dengan indikator yang diharapkan.

Pekanbaru, 18 Juli 2022

Ketua Pelaksana

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Ringkasan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Lampiran .....	vi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Kegiatan .....	2
D. Manfaat Kegiatan .....	2
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB IV. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB V. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....</b>	<b>9</b>
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	10
B. Saran.....	10
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat hidup Ketua dan Anggota

Lampiran 2. Susunan Organisasi tim peneliti dan tugas

Lampiran 3 Izin pengabdian

Lampiran 4. Surat Tugas

Lampiran 5. Materi Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

Lampiran 6. Luaran yang didapatkan dalam bentuk draft, status submission dll

Lampiran 7. Dokumentasi yang mewakili setiap kegiatan

Lampiran 8. Laporan penggunaan Anggaran

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Keberhasilan program kesehatan ibu dapat dinilai melalui indikator utama Angka Kematian Ibu (AKI). Kematian ibu dalam indikator ini didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab lain seperti kecelakaan atau insidental. Angka Kematian Ibu (AKI) adalah semua kematian dalam ruang lingkup tersebut di setiap 100.000 kelahiran hidup.

Selain untuk menilai program kesehatan ibu, indikator ini juga mampu menilai derajat kesehatan masyarakat, karena sensitifitasnya terhadap perbaikan pelayanan kesehatan, baik dari sisi aksesibilitas maupun kualitas. Secara umum terjadi penurunan kematian ibu selama periode 1991-2015 dari 390 menjadi 305 per 100.000 kelahiran hidup. Walaupun terjadi kecenderungan penurunan angka kematian ibu, namun tidak berhasil mencapai target MDGs yang harus dicapai yaitu sebesar 102 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015. Hasil supas tahun 2015 memperlihatkan angka kematian ibu tiga kali lipat dibandingkan target MDGs. Gambaran AKI di Indonesia dari tahun 1991 hingga tahun 2015.

Berdasarkan penyebab, sebagian besar kematian ibu pada tahun 2020 disebabkan oleh perdarahan sebanyak 1.330 kasus, hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.110 kasus, dan gangguan sistem peredaran darah sebanyak 230 kasus. Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca persalinan (Profil Kesehatan Indonesia, 2020).

Kurangnya deteksi dini mengenali tanda-tanda bahaya kehamilan dan faktor-faktor resiko pada kehamilan dapat mengakibatkan kurangnya antisipasi yang cepat pada saat kehamilan sampai proses persalinan sehingga sangat beresiko besar terjadinya kematian ibu. Untuk itu dengan adanya penyuluhan mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian situasi diatas masih ditemukan masih kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru.

## **C. Tujuan Kegiatan**

### **1. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan diharapkan peserta mengerti dan memahami tentang tanda-tanda bahaya kehamilan

### **2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan peserta dapat memahami:

- a. Menjelaskan pengertian tanda-tanda bahaya kehamilan
- b. Menjelaskan tanda-tanda bahaya pada kehamilan
- c. Menjelaskan faktor resiko kehamilan
- d. Menjelaskan bahaya yang dapat terjadi
- e. Menjelaskan cara mencegah dan mengantisipasi bahaya kehamilan

## **D. Manfaat Kegiatan**

### **1. Bagi Pengabdian**

Dapat digunakan sebagai informasi untuk proses pembelajaran di pendidikan kesehatan khususnya tanda-tanda bahaya pada kehamilan

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Sebagai informasi untuk upaya promosi dan peningkatan mutu kesehatan, khususnya tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan.

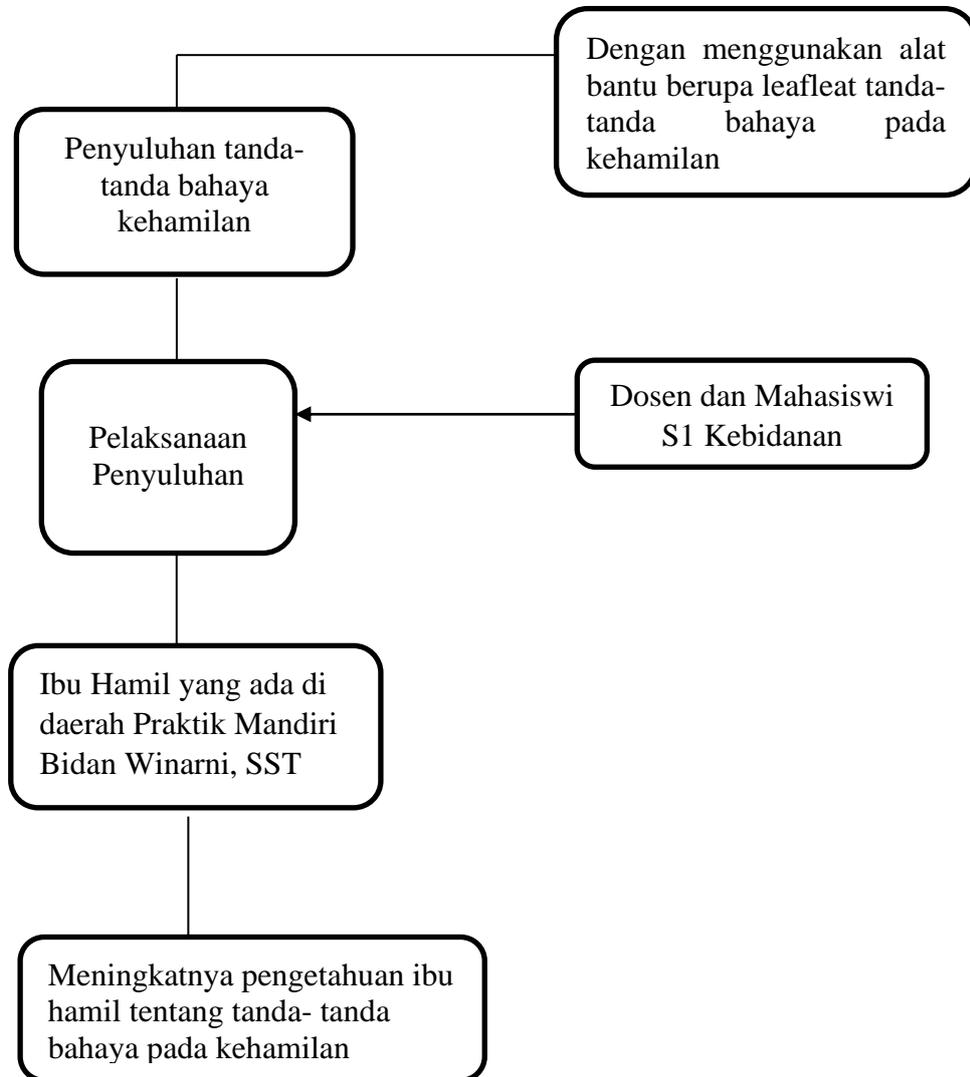
### **3. Bagi Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST**

Hasil penyuluhan ini diharapkan dapat menjadi perubahan dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan.

### **4. Bagi pengabdian selanjutnya**

Hasil sosialisasi ini bermanfaat bagi pengabdian selanjutnya untuk menambah data dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan.

## BAB II PERMASALAHAN DAN SOLUSI



### a. Solusi Permasalahan

Pelaksanaan penyuluhan tanda-tanda bahaya pada kehamilan menghasilkan meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan di lingkungan Praktik Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

### b. Deskripsi solusi permasalahan

- Memberikan penyuluhan tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan di lingkungan Praktik Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

- Membagikan leaflet sebagai bahan bacaan ibu hamil guna untuk peningkatan pengetahuan ibu hamil
- Meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan

**c. Metode Pemberian Solusi**

Ibu hamil yang berada di lingkungan Praktik Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST masih kurang memahami tanda-tanda bahaya pada kehamilan, terutama ibu hamil anak pertama, dengan adanya penyuluhan dengan menggunakan media leaflet untuk penyampaian informasi kepada ibu hamil mendapatkan hasil meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan .

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2022, jam 08:30 WIB – selesai ,metode kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan sebagai berikut :

**a. Metode**

Metode yang digunakan ceramah dan tanya jawab

**b. Media**

Media yang digunakan adalah LCD, Leafleat dan Leptop

**c. Materi**

- a) Menjelaskan pengertian tanda-tanda bahaya kehamilan
- b) Menjelaskan tanda-tanda bahaya pada kehamilan
- c) Menjelaskan faktor resiko kehamilan
- d) Menjelaskan bahaya yang dapat terjadi
- e) Menjelaskan cara mencegah dan mengantisipasi bahaya kehamilan

**d. Kegiatan Penyuluhan**

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan peserta
1.	5 menit	Pembukaan: 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan 4. Menyampaikan kontrak waktu 5. Menanyakan kepada peserta penyuluhan tentang materi yang akan diberikan	Mendengarkan pembukaan yang disampaikan oleh moderator
2.	15 menit	Pelaksanaan: Penyampaian materi oleh pemateri: a. Menjelaskan pengertian tanda-tanda bahaya kehamilan b. Menjelaskan tanda-tanda bahaya pada kehamilan c. Menjelaskan faktor resiko kehamilan d. Menjelaskan bahaya yang dapat terjadi	Mendengarkan dan memberikan umpan balik terhadap materi yang disampaikan

		e. Menjelaskan cara mencegah dan mengantisipasi bahaya kehamilan f. Diskusi/Tanya jawab	
3.	10 menit	Penutup: 1. Menanyakan kembali kepada peserta tentang materi yang sudah diberikan 2. Menyimpulkan hasil kegiatan penyuluhan 3. Mengucapkan salam penutup	1. Menjawab pertanyaan 2. Mendengarkan 3. Menjawab salam

## e. Evaluasi

### 1. Pemantauan

#### a) Input:

- Kegiatan penyuluhan kelompok dihadiri minimal 5 orang peserta
- Media penyuluhan yang digunakan adalah laptop, LCD, leaflet
- Paket penyuluhan harus sesuai SPO dan uptodate
- Waktu penyuluhan adalah 30 menit
- Tempat penyuluhan dilakukan di ruang penyuluhan
- Pengorganisasian penyuluhan disiapkan beberapa hari sebelum kegiatan penyuluhan

#### b) Proses:

- Peserta aktif dan antusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan
- Tidak ada peserta yang meninggalkan kegiatan penyuluhan pada saat penyuluhan berlangsung
- Narasumber menguasai materi dengan baik

#### c) Output:

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan peserta mengerti dan memahami materi penyuluhan

#### d) Outcome:

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan ada perubahan perilaku kesehatan yang lebih baik

### 2. Evaluasi

Evaluasi pelaksanaan penyuluhan tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan didapatkan hasil meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan

## **BAB IV**

### **LUARAN DAN TARGET CAPAIAN**

#### **A. Hasil**

Hasil kegiatan pelaksanaan penyuluhan tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan didapatkan hasil ibu hamil memahami dan meningkatnya pengetahuan ibu hamil serta mampu menjelaskan tentang pengertian dan tanda-tanda bahaya kehamilan, faktor resiko kehamilan, bahaya yang dapat terjadi dan mencegah dan mengantisipasi bahaya kehamilan.

#### **B. Luaran Yang dicapai**

- Meningkatnya pemahaman ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan
- Meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan
- Publikasi di Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat IOCS institute.

## **BAB V**

### **RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

Setelah melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan metode penyuluhan, maka rencana ke tahapan selanjutnya adalah :

1. Melakukan evaluasi mengenai pelaksanaan penyuluhan tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan pada ibu hamil
2. Melakukan pemantauan pemeriksaan kehamilan apakah ibu hamil benar-benar memahami tentang tanda-tanda bahaya kehamilan dengan memeriksakan kesehatan kehamilannya ke tenaga kesehatan.

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan ibu hamil mengerti dan memahami tentang tanda-tanda bahaya kehamilan di lingkungan Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST

#### **B. SARAN**

1. Bagi Universitas Hang Tuah Pekanbaru  
Diharapkan hasil pengabdian ini dapat menambah pembendaharaan referensi di perpustakaan Universitas Hang Tuah Pekanbaru khususnya tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan.
2. Bagi Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST  
Disarankan bagi bidan di untuk dapat memberikan penyuluhan dan informasi tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan secara kontiniu.
3. Bagi Responden  
Diharapkan hasil pengabdian ini dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan

## DAFTAR PUSTAKA

- Curtis,G.B.2002. *Tanya Jawab Seputar Kehamilan*. Jakarta.
- Hanifa, W. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Irma. 2008. *Tanda BahayaKehamilan*.masdanang.co.cc Juni 20, 3:50 am
- Kemenkes RI. 2013. *Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*.  
Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusmiyati, Y. DKK. 2010. *PerawatanIbu Hamil*. Jakarta
- Masdanang. 2010. *Tanda Bahaya Kehamilan*.masdanang.co.cc June 20, 2008 – 3:41 am
- Mochtar, R. 2012. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta. EGC
- Nurweni, 2009.*Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trimester I  
Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di RB Citra Prasasti I Kecamatan Mojolaban  
Kabupaten Sukoharjo*. Karya Tulis Ilmiah.
- Prawirohardjo, S. 2011. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta. Yayasan Bina  
Pustaka.

## Lampiran 1

### Riwayat Hidup Ketua dan Anggota

#### DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor / III. c
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0120108702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Kuok, 20 Oktober 1987
7	E-mail	Nelly Karlinah, SST, M. Keb
8	Nomor Telepon/Hp	0853 7666 0876
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	<a href="mailto:info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id">info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id</a>
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmakologi Kebidanan 2. Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana

##### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara (USU) Medan	Universitas Andalas (UNAND) Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Ilmu Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2012-2014
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin di Desa Sei. Percut Kec. Sei Tuan Kab. Deli Serdang Tahun 2010	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. dr. Murniati Manik, SpKK, MSc	1. DR. dr. Joserizal Serudji, SpOG (K) 2. dr. Iskandar Syarif, SpA

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir  
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Akupresur dan TENS terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif	Mandiri	
2	2016	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas di Klinik Bidan Ely Afriani Kota Padangsidimpuan	Mandiri	
3	2017	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan pemberian kolostrum pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja	Mandiri	
4.	2018	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir	Mandiri	
5.	2019	Relathionship of Family Role With Knowledge of Youth Reproductive In Darmais Health Vocational School Of Nursing	Mandiri	

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan tentang MP-ASI pada ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di Posyandu Kates wilayah kerja Puskesmas Sadabuan	-	-
2	2017	Sosialisasi pengobatan gratis di Desa Hutakoje Kec. Padangsidimpuan	-	-
3.	2018	Sosialisasi Imunisasi pada ibu yang mempunyai Balita di Kelurahan Losung Batu	-	-

4.	2019	Sosialisasi Pentingnya Imunisasi dalam Pencapaian UCI di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000
5.	2019	Sosialisasi Unmet Need pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Kel. Maharani	Hibah STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh Akupresur dan TENS Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	Jurnal Kesehatan Andalas	Vol. 4 No. 03 Tahun 2015
2	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Nifas Di Klinik Bidan Ely Afriani, SKM Kota Padangsidempuan	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. VIII No. 16 November 2016
4	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelengkapan Imunisasi DasaPada Bayi di Desa Sayur Matinggi	Jurnal Darmais ISSN 20897332	Vol. IX No. 18 November 2017
5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sumber Informasi dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Sayur Matinggi Tahun 2017	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 1 No. 1 Januari 2019
5	RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE WITH KNOWLEDGE OF YOUTH REPRODUCTIVE HEALTH IN DARMAIS HEALTH VOCATIONAL SCHOOL OF NURSING DEPARTMENT OF PADANGSIDIMPUAN 2018	Excellent Midwifery Journal	Vol 2, No. 1 April 2019
6	Relationships Education Level Completed Immunization Mother With Baby Basics At Age 12 Months In Puskesmas Kampar Kiri Hilir 2019	Journal of Midwifery and Nursing E-ISSN 2656-0739	Vol. 2 No. 1 Desember 2019
7	Pengetahuan Ibu hamil Tentang Dampak Kafein Terhadap Kehamilan dan Janin Tahun 2016	Al-Insyirah Midwifery, Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences) e-ISSN 2622-3457	Vol. 8 No.2 Desember 2019

F. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
Dst.			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2016	153	Deepublish
2	Obstetry Fisiologi	2016	456	Deepublish
3	Embriologi Manusia	2016	452	Deepublish

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-	-	-	-
Dst.				

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

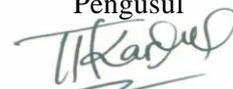
No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
Dst.				

Semua data yang saya isikan dan tercantu dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat

Pekanbaru, 18 Juli 2022

Pengusul



Nelly Karlinah, SST, M. Keb

## Biodata Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	10306118293
5	NIDN	1009128201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 09 Desember 1982
7	E-mail	<a href="mailto:berlianairianti@htp.ac.id">berlianairianti@htp.ac.id</a>
8	Nomor Telepon/Hp	0812 769 3469
9	Alamat Kantor	Jl. Mustafa Sari No. 05, Pekanbaru
10	Nomor Telepon/Faks	<a href="mailto:info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id">info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id</a>
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 =... orang; S3 =... orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi Fisiologi
		2. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi
		3. Sosial Budaya Dasar
		4. Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir

### A. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Padang	Universitas Andalas Padang
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2006-2007	2011-2015
Judul Skripsi/tesis/Disertasi	Persepsi Mahasiswa D III Kebidanan Tentang Kejelasan Dan Ketepatan Pemberian Materi Mata Kuliah Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi Oleh Mahasiswa Praktek mengajar di Poltekkes padang Tahun 2007	Perbedaan Kadar Malondialdehyde (MDA) dan Tromboksen B2 Pada Remaja dengan Dismenore dan Tanpa Dismenore
Nama Pembimbing/Promotor	H. Muharnas, SKM, M.QIH Eravianti, SST, MKM	Dr. Hj. Ermawati, SpOG (K) Dra. Hj. Arni Amir, MS

### B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Donor Darah di AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2015	Mandiri	-
2	2016	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Stem Cell Di RS Syafira Pekanabru Tahun 2016	Mandiri	
3	2017	Hubungan Usia Menarche Dengan Usia Menopause Pada	Mandiri	

		Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2017		
4	2018	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya	Mandiri	

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

### C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan dan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) Gratis pada Ibu Hamil	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
2	2017	Penyuluhan dan Pemeriksaan Tes HIV pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Dince Safrina	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
3	2017	Penyuluhan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Yang Memiliki Balita Di Desa Limau Manis Kec. Kampar	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
4	2018	Demonstrasi Pemberian Makanan Tambahan pada Anak Sekolah di TK Gugus Kecamatan Tenayan Raya	AKBID Internasional	Rp. 2.500.000,-
5	2018	Penyuluhan ALat Kontrasepsi KB pada Ibu-Ibu PUS di RW I Kel. Limbungan	AKBID Internasional	Rp. 1.500.000,-
6	2019	Sosialisasi Pemeriksaan IVA Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Maharani Kec. Rumbai	STIKes Hang Tuah	Rp. 1.500.000,-

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

### D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 3 Tahun di Play Grup Ibu Teladan Pekanbaru	Estrogen Jurnal Ilmiah Kebidanan	Vol. 02, No. 01 Hal 16-21 April 2017
2	Factor-faktor yang Menyebabkan Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Puskesmas Sail	Midwifery Journal Universitas Muhammadiyah Mataram	Vol. 3, No. 2 Juli 2018

3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja	Jurnal Penelitian dan kajian Ilmiah Menara Ilmu	Vol. XII, No. 10, Hal. 18-21, Oktober 2018
4	Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa AKBID Internasional Pekanbaru Tahun 2014	Ensiklopedia Of Journal	Vol. 1, No. 2, Edisi 2, Hal.257-261 Januari 2019
5	Karakteristik Ibu Memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru Tahun 2018	Al - Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)	Vol. 8 No. 2, Hal. 106-112 Tahun 2019
6	Knowledge Relationship Mother With Temper Tantrum Behaviour Children In Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru 2019	Jurnal of Nursing And Midwifery e-ISSN 2656-0739	Vol. 2, No. 1, Hal. 139-142, Desember 2019

E. Pemakalah Seminar ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Universitas Pasir Pengaraian “Peran Perguruan Tinggi Meningkatkan Kompetensi Lokal Menghadapi Revolusi Industri 4.0”	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidak Teraturnya Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Pondok Pesantren Putri Ummu Sulaim Pekanbaru Tahun 2018	31 Juli 2018 Universitas Pasir Pengaraian

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Konsep Kebidanan	2019	222	Pustaka Baru
2	Biologi Dasar Biologi Perkembangan	2019	248	Pustaka Baru

G. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
.				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Pekanbaru, 18 Juli 2022

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Berliana Irianti', with a horizontal line drawn underneath it.

(Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb)

NIDN : 1009128201

## Lampiran 2

### Susunan Organisasi Ketua dan Anggota

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
1	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	Ketua	Dosen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Secara umum bertanggung jawab dalam memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan pengabdian mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil kegiatan pengabdian.</li><li>2. Melaksanakan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian terhadap informan yang telah ditetapkan</li><li>3. Menyelesaikan laporan pengabdian.</li></ol>
2	Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb  Riza Febrianti, S. SiT, M. Keb  Nur Israyati, SST, M. Keb  Cecen Suci Hakameri, S. Tr. Keb, M. Keb	Anggota	Dosen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu ketua dalam tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pembuatan laporan hasil pengabdian.</li><li>2. Membantu pelaksanaan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian</li><li>3. Membantu menyelesaikan Laporan Hasil pengabdian dan melakukan publikasi ilmiah</li></ol>
3	Amanda Putri Hestaurina	Anggota	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian</li><li>2. Melakukan dokumentasi kegiatan</li></ol>
4	Nur Padila	Anggota	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu proses pelaksanaan pengabdian</li><li>2. Melakukan dokumentasi kegiatan</li></ol>

Lampiran 3  
Izin pengabdian



## PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB) WINARNI, SST

Jl. Tiung Ujung No. 309, Tangkerang Tengah, Kec. Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru

### SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winarni, SST  
NIP : 197310281993122001  
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan (PMB)  
Alamat : Jl. Tiung Ujung No. 309, Tangkerang Tengah, Kec. Marpoyan  
Damai Kota Pekanbaru

Menerangkan nama dibawah ini :

Ketua	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	NIDN. 0120108702
Anggota	Berliana Irianti, S.Si.T, M. Keb	NIDN. 1009128201
	Riza Febrianti, S.SiT, M. Keb	NIDN. 1013048602
	Nur Israyati, SST, M. Keb	NIDN. 1027028501
	Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb	NIDN. 1016089303
	Amanda Putri Zulianty	NIM. 20101033
	Nur Padila	NIM. 20101034
Institusi	: Universitas Hang Tuah Pekanbaru	

Adalah benar telah melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul “ Penyuluhan Tanda-Tanda Bahaya Pada Kehamilan” di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST.  
Demikianlah surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 10 Juni 2022  
Pimpinan PMB



(Winarni, SST)  
NIP. 197310281993122001

**DAFTAR HADIR**  
**PESERTA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**DI PMB WINARNI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA TAHUN 2022**

Hari/Tanggal : 10 Juni 2022

NO	NAMA IBU HAMIL	UMUR	TANDA TANGAN
1.	Nurul	25 th	<i>Nurul</i>
2.	Vina	34 th	<i>Vina</i>
3.	Lisken Nabagan	23 th	<i>Lisken</i>
4.	Nuriyan Amelia	28 th	<i>Nuriyan</i>
5.	Diana	40 th	<i>Diana</i>
6.	Dina	28 th	<i>Dina</i>
7.	Juliawati	28 th	<i>Juliawati</i>
8.	Ayusti Rezeti	28 th	<i>Ayusti</i>
9.	Dwi Rahmani	32 th	<i>Dwi</i>
10.	Irma Syafitri	28 th	<i>Irma</i>
11.	Siti Maimunah	25 th	<i>Siti</i>
12.	Sinta	26 th	<i>Sinta</i>
13.	Netri Fitriani	23 th	<i>Netri</i>
14.	Aina	25 th	<i>Aina</i>
15.	Mua	35 th	<i>Mua</i>
16.	Warah	25 th	<i>Warah</i>
17.	Sinta	27 th	<i>Sinta</i>
18.	Meli	30 th	<i>Meli</i>
19.	Indri	35 th	<i>Indri</i>
20.	Miftah	28 th	<i>Miftah</i>

Lampiran 4  
Surat Tugas



**UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU**  
**FAKULTAS KESEHATAN**

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646  
Email : [Universitas@htp.ac.id](mailto:Universitas@htp.ac.id) | [izinMendiknas](http://izinMendiknas) : 226/D/O/2002 | [izinMendikbud-Ristek](http://izinMendikbud-Ristek) : 73/E/O/2022 website : [www.htp.ac.id](http://www.htp.ac.id)

**SURAT TUGAS**

Nomor : 0168. /Fak-Kes/UNIV-HTP/IV/2022

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini menugaskan untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat kepada Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi (nama Dosen dan judul pengabdian kepada masyarakat terlampir).

Demikianlah surat tugas ini dibuat untuk dapat diketahui dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Pekanbaru  
Pada tanggal : 22 April 2022  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru

  
Abdulrahman Hamid, M.Kep. Sp.Kep.Kom  
No. Reg. 10306112203



**UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU**  
**FAKULTAS KESEHATAN**

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33615 Fax (0761) 863646  
Email : [Universitas@htp.ac.id](mailto:Universitas@htp.ac.id) / [www.htp.ac.id](http://www.htp.ac.id) / [zinMendiknas](http://www.zinMendiknas) : 226/DIO/2002 / [zinMendikbud](http://www.zinMendikbud) - [Riletek](http://www.Riletek) : 73/EIO/2022 website : [www.htp.ac.id](http://www.htp.ac.id)

**DAFTAR NAMA DOSEN DAN JUDUL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

NO	NAMA	JUDUL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
1.	Eka Maya Saputri, SST, M.Kes	Pelaksanaan Rolling Massage Dan Pemberian Aromaterapi Pada Ibu Nifas Untuk Peningkatan Produksi Asi Di PMB Deliana
		Laporan Senam Kesegaran Jasmani Usia 15-59 Tahun Dilapagan Masjidal-Mukarromah Di Rw 12 Rt 02 Kelurahan Lembah Sari Kecamatan Rumbai Timur Kota Pekanbaru
2.	Ika Putri Damayanti, SST, M.Kes	Pelatihan Penerapan Massage Pada Bidan Untuk Memperlancar Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di PMB Murtinawita
		Pemberian Makanan Tambahan Bagi Ibu Hamil Di Di Rw 12 Rt 02 Kelurahan Lembah Sari
3.	Intan Widya Sari, S.St, M.Keb	Pelaksanaan <i>Continuity Of Care</i> Pada Ibu Nifas Di Era Pandemi Covid-19 Di Klinik Pratama Deliana Kota Pekanbaru
4.	Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes	Sosialisasi Dan Pelatihan Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Deliana Pemeriksaan Kehamilan Di Di Rw 12 Rt 02 Kelurahan Lembah Sari
5.	Octa Dwienda R, SKM, M.Kes	Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil Dan Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Yang Anemia Dengan Pemberian Jus Jambu Biji
6.	Rina Yulviana, Skm, M.Kes	Penerapan Senam Hamil Untuk Kemajuan Persalinan Pada Ibu Hamil Tm Iii – Ibu Bersalin Diklinik Pratama Deliana Pekanbaru
		Laporan Senam Kesegaran Jasmani Usia 15-59 Tahun Dilapagan Masjidal-Mukarromah di RW 12 RT 02 Kelurahan Lembah Sari Kecamatan Rumbai Timur Kota Pekanbaru
7.	Rita Afni, SST, M.Kes	Penerapan Senam Hamil Untuk Meminimalisir Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Hamil Tm Iii Ibu Bersalin Di PMB Dince Syafrina, Sst
		Triple Skrining (Pemeriksaan Hiv, Sivilis, Hepatitis) Di PMB Dince Syafrina, Sst, M.Kes
8.	Nelly Karlinah, S.SiT, M.Keb	Penyuluhan Tanda Tanda Bahaya Pada Kehamilan Di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni S.St Kota Pekanbaru
9.	Berliana Irianti, S.SiT, M.Keb	
10.	Riza Febrianti, S.ST., M.Keb	Pemeriksaan Heamoglobin (HB) Sebagai Deteksi Dini Anemia Pada Kehamilan Di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST Kota Pekanbaru
11.	Nur Israyati, S.St, M.Keb	

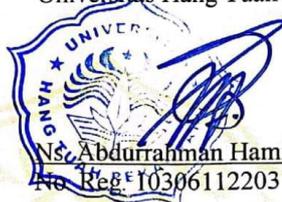


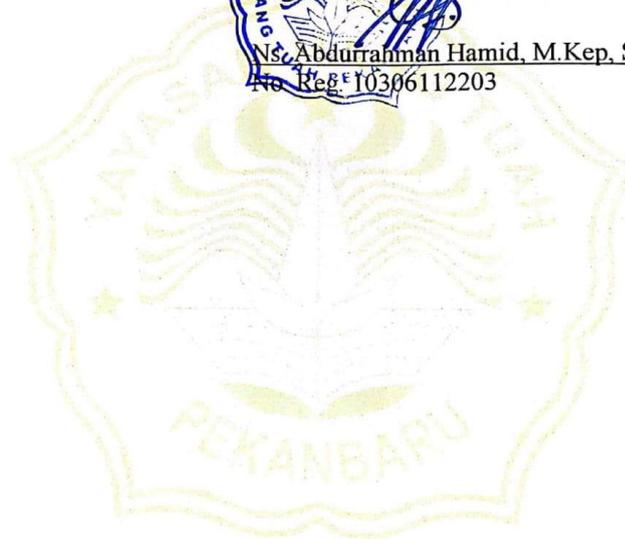
**UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU**  
**FAKULTAS KESEHATAN**

Jl. Mustafa Sari No 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp (0761) 33815 Fax (0761) 863646  
Email : [Universitas@htp.ac.id](mailto:Universitas@htp.ac.id) IzinMendiknas : 226/D/O/2002] IzinMendikbud-Ristek : 73/E/O/2022 website : [www.htp.ac.id](http://www.htp.ac.id)

12.	Cecen Suci H, S. Tr.Keb, M.Keb	
-----	-----------------------------------	--

Dikeluarkan di : Pekanbaru  
Pada tanggal : 22 April 2022  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Hang Tuah Pekanbaru

  
Ns. Abdurrahman Hamid, M.Kep. Sp.Kep.Kom  
No. Reg. 10306112203



## Lampiran 5

Materi Pengabdian Kepada Masyarakat



Di susun oleh :  
TIM Pengabdian Kepada  
Masyarakat

PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
HANG TUAH PEKANBARU

## TANDA BAHAYA Kehamilan ?

Tanda-tanda bahaya kehamilan adalah gejala yang menunjukkan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan bahaya.

**Sikap yang harus dilakukan**  
oleh Ibu dan Keluarga

1. Jangan panik !!
2. Mencari dan mempersiapkan transportasi
3. Segera bawa ibu ke tempat bidan, puskesmas, RS atau pelayanan kesehatan yang lain.
4. Siapkan donor darah bila diperlukan



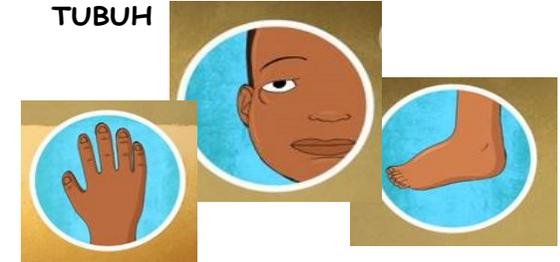
### 1. SAKIT KEPALA YANG HEBAT



Sakit kepala berkepanjangan disertai **tengkuk pegal** bahkan sampai

penglihatannya menjadi kabur atau berbayang.

### 2. BENGGAK PADA SELURUH BAGIAN TUBUH



Waspada jika ibu mengalami bengkak di sekujur tubuh terutama pada mata, tangan dan kaki

### 3. BADAN LEMAS, JANTUNG BERDEBAR & MATA SERTA LIDAH PUCAT



Tanda dan gejala di atas bisa jadi merupakan tanda bahwa ibu sedang mengalami **ANIMEA**, dan **ANIMEA**

yang berat itu berbahaya bagi perkembangan janin

### 1. NYERI PERUT YANG HEBAT



Waspadalah jika ibu mengalami nyeri pada perut yang hebat dan **tidak kunjung sembuh** mesti sudah beristirahat

### 2. GERAKAN JANIN BERKURANG



Waspadailah jika gerakan janin berkurang tidak aktif seperti biasanya, atau bahkan tidak ada gerakan sama sekali. Minimal gerakan janin 10 kali sehari atau 1 kali dalam 1 jam

### 3. INFEKSI KEHAMILAN



Waspadai jika ibu merasa sakit badan terasa menggigil dan **panas tinggi** serta mengeluarkan cairan/darah yang sangat tidak sedap dari bagian Vagina

### 4. PERDARAHAN dari VAGINA



Segera minta bantuan ke petugas medis atau bidan terdekat jika ibu mengalami perdarahan yang banyak dari vagina

### 5. AIR KETUBAN PECAH



Catat jam berapa, dan warna air ketuban saat pecah lalu segera minta bantuan medis / bidan terdekat

Ingat jika muncul tanda – tanda di atas **JANGAN PANIK!!!**  
Segeralah minta bantuan medis terdekat dan **JANGAN KE DUKUN!!!**



**Lampiran 7**  
**Dokumentasi Pengabdian**



## Lampiran 8

### REKAPITULASI PENGGUNAAN DANA PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul : Penyuluhan Tanda-Tanda Bahaya Pada Kehamilan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Winarni, SST  
Skema Hibah : Pengabdian Kepada Masyarakat  
Perguruan Tinggi : STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Tahun Pelaksanaan : 2022  
NamaAnggota : Berliana Irianti, S.Si.T, M. Keb  
Riza Febrianti, S.SiT, M. Keb  
Nur Israyati, SST, M. Keb  
Cecen Suci Hakameri, S.Tr. Keb, M. Keb  
Amanda Putri Hestaurina H  
Nur Padila

A. Bahan dan Peralatan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Kertas A4 80 gr	1 Rim	2	Rp 75.000	Rp 150.000
Foto copy proposal, laporan, leaflet	50 lembar	4	Rp 250	Rp 50.000
Penjilitan	Proposal dan Laporan	6	Rp 5.000	Rp 30.000
Banner	Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp. 35.000	Rp. 35.000
Snack	Untuk Ibu	20	Rp 15.000	Rp 300.000
Souvenir	Untuk lahan/bidan	1	Rp 100.000	Rp 100.000
Souvenir	Untuk Ibu	20	Rp 30.000	Rp 600.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp 1.265.000</b>
B. Perjalanan				
Perjalanan	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga
Konfirmasi pengabdian masyarakat dan evaluasi	1 kali 2 orang	2	Rp. 200.000	Rp. 400.000
Konsumsi	1 kali 7 orang	1	Rp. 50.000	Rp. 350.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp. 750.000</b>
C. Publikasi				
Publikasi		1	Rp. 300.000	Rp. 400.000
<b>Sub Total</b>				<b>Rp. 400.000</b>
<b>Jumlah Total</b>				<b>Rp. 2.415.000</b>