



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ( STIKes )**

## **HANG TUAH PEKANBARU**

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646  
Email : [info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id](mailto:info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id) Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : [www.hangtuhapekanbaru.ac.id](http://www.hangtuhapekanbaru.ac.id)

---

### **SURAT TUGAS**

Nomor : 01/STIKes–HTP/VII/2020/0596

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini memberi tugas kepada :

1. Nama : Sherly Vermita Warlenda, SKM, M.Kes  
NIDN : 1013098804  
Jabatan : Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2. Maksud dan Tujuan : Penyuluhan Kesehatan Tentang Penggunaan Masker  
Ditengah Wabah Covid 19 Di Kelurahan Jayamukti  
Kecamatan Dumai Timur
3. Tempat : Kelurahan Jayamukti Kecamatan Dumai Timur
4. Hari/ Tanggal : Minggu, 05 Juli 2020

Demikianlah surat tugas ini dibuat untuk dapat diketahui dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : P E K A N B A R U  
Pada Tanggal : 02 Juli 2020  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

  
Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes  
NIDN 1006064301

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PROGRAM INSIDENTAL**



**PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PENGGUNAAN MASKER  
DITENGAH WABAH COVID 19 DI KELURAHAN JAYAMUKTI  
KECAMATAN DUMAI TIMUR**

**OLEH :**

**SHERLY VERMITA W, M. Kes**

**RIRI MAHARANI, M. Kes**

**SYUKAISIH, M. Kes**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Penyuluhan Kesehatan Tentang Penggunaan Masker Ditengah Wabah Covid 19 Di Kelurahan Jayamukti Kecamatan Dumai Timur
  2. Bidang keilmuan : Kesehatan Masyarakat
  3. Ketua Tim Pengusul
    - a. Nama : Sherly Vermita W,SKM., M. Kes
    - b. NIDN : 1013098804
    - c. Pangkat /Golongan : IIC
    - d. Jabatan fungsional : Lektor
    - e. Sedang melakukan pengabdian : Tidak
    - f. Program studi : Kesehatan Masyarakat
    - g. Bidang keahlian : Kesehatan Reproduksi
    - h. Nama Instansi : STIKes Hang Tuah Pekanbaru
    - i. Alamat Kantor/Telp/Fax/Email : Jln. Mustafa Sari no.05
  4. Jumlah Anggota : 2 orang
    - a. Anggota 1 : Riri Maharani, SKM., M.Kes
    - b. Anggota 2 : Syukaisih, M. Kes
  5. Jangka Waktu Kegiatan : 1 bulan
  6. Bentuk program kegiatan : Penyuluhan Masyarakat
  7. Lokasi Kegiatan : Kelurahan Jaya Mukti Kecamatan Dumai Timur
  8. Biaya yang diperlukan : Rp.700.000
- Sumber dana Mandiri :Rp.700.000

Mengetahui  
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Pekanbaru, 21 juli 2020  
Ketua Pelaksana

Ahmad Hanafi, S.K.M, M.Kes  
No. Reg. 10306114265

Sherly Vermita W,SKM., M. Kes  
NIDN : 1013098804

Menyetujui  
Kepala P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Agus Alamsyah, SKM, M.Kes  
No. Reg. 10306113204

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur senantiasa penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat ini. Laporan ini merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam Tri Dharma perguruan tinggi di STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Dalam laporan ini, banyak hambatan dan tantangan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulisan ini dapat diselesaikan juga. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru.
2. Agus Alamsyah, SKM, M.Kes selaku kepala Pusat Penelitian Pengabdian Masyarakat.
3. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas bantuannya.

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar di kemudian hari penulis mampu untuk melakukan perbaikan demi kesempurnaan laporan yang lainnya. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat dan semoga apa yang telah dilakukan mendapat ridho dari Allah SWT, Amien.

Pekanbaru, 21 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HalamanPengesahan.....</b>	<b>1</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>1</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>2</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>3</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1.AnalisisSituasi .....</b>	<b>7</b>
<b>1.2.RumusanMasalah .....</b>	<b>7</b>
<b>1.3.Tujuan.....</b>	<b>7</b>
<b>1.4.Manfaat.....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB III MATERI DAN METODE</b>	
<b>3.1.Kerangkapemecahanmasalah .....</b>	<b>9</b>
<b>3.2.Realisasipemecahanmasalah .....</b>	<b>10</b>
<b>3.3.Khalayaksasaran.....</b>	<b>10</b>
<b>3.4.Keterkaitan .....</b>	<b>11</b>
<b>3.5.Rancanganevaluasi .....</b>	<b>11</b>
<b>3.6.Metodekegiatan .....</b>	<b>11</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>4.1. Hasil.....</b>	<b>12</b>
<b>4.2. Pembahasan .....</b>	<b>12</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>5.1. Kesimpulan .....</b>	<b>14</b>
<b>5.2. Saran .....</b>	<b>14</b>

**DaftarPustaka ..... 15**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Membagikan masker kepada masyarakat

Gambar 2 Memberikan materi serta informasi kepada masyarakat

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat izin melakukan penyuluhan

Lampiran 2 Jarak tempuh melakukan penyuluhan

Lampiran Membagikan leaflet sbg materi pembantu

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Analisis Situasi**

Ditengah wabah Covid 19 ini masih banyak masyarakat Dumai Timur yang masih enggan menggunakan masker maka untuk itu saya bergerak melakukan penyuluhan penggunaan masker.

### **1.2. Rumusan Masalah**

- 1.2.1.** BagaimanagambaranCovid 19 di kota Dumai?
- 1.2.2.** Sejauhmana pengetahuan masyarakat terhadap pentingnya penggunaan masker?
- 1.2.3.** Bagaimana sikap masyarakat dalam penyuluhan penggunaan masker?

### **1.3. Tujuan**

- 1.3.1.** Untuk melihat bagaimana gambaran masyarakat terhadap penyuluhan penggunaan masker
- 1.3.2.** Untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan masyarakat terhadap wabah Covid 19
- 1.3.3.** Untuk melihat bagaimana antusias masyarakat dalam menggunakan masker

### **1.4. Manfaat**

Adapun manfaat dari penyuluhan ini sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Sebagai pengetahuan bagi mahasiswa STIKes mengenai permasalahan kesehatan ditengah wabah yang melanda indonesia saat ini

2. Bagi Masyarakat.

Menambah wawasan serta informasi mengenai kesehatan dan pentingnya penggunaan masker disaat wabah covid 19



### 3. Bagi STIKes Hang Tuah

Sebagai bahan referensi dan informasi bagi pihak-pihak yang membutuhkan sehingga dapat diaplikasikan sebagai acuan untuk pengambilan keputusan berikutnya dalam rangka upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

## **BAB II**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

Disaat ini wabah covid 19 telah menyebar luas ke seluruh wilayah indonesia termasuk Riau khususnya Kota Dumai di kel.Jayamukti Kec.Dumai timur.Dari hasil yang telah diamati masih banyak masyarakat yg tidak acuh dengan segala protokol kesehatan yang telah di berlakukan,Oleh karena itu saya mencoba untuk melakukan penyuluhan dengan turun lapangan untuk memberikan informasi yang diharapkan mampu merubah pola pikir serta prilaku masyarakat agar dapat meningkatkan kualitas kesehatan serta mampu mematuhi protokol kesehatan yang telah berlaku.

Berdasarkan permasalahan di bab I diatas, maka dirumuskan solusi pemecahan permasalahan mengenai Pentingnya memakai masker ditengah wabah covid 19 sebagai berikut:

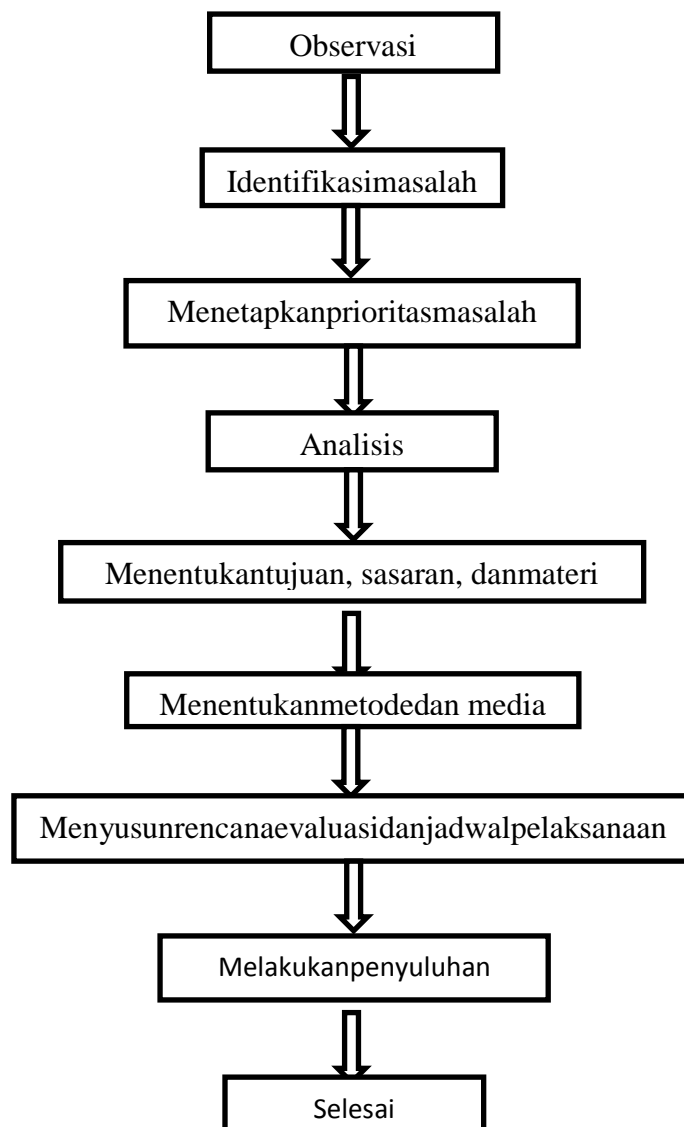
1. Memberikan pengetahuan tentang kesehatan perorangan maupun kelompok terhadap masyarakat kel.Jayamukti Dumai Timur.
2. Memberikan pendidikan kesehatan tentang bahayanya bila terserang covid 19
3. Memberikan masker serta mencontohkan penggunaan masker yang tepat.

## BAB III

### MATERI DAN METODE

#### 3.1. Kerangka Pemecahan Masalah

Kerangka pemecahan masalah merupakan serangkaian prosedur dan langkah-langkah dalam penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan tahapan yang terstruktur secara sistematis, sehingga penelitian dapat dilakukan dengan efektif dan efisien.



### **3.1. Realisasi Pemecahan Masalah**

Realisasi pemecahan masalah dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan pada hari Minggu 5 Juli 2020 dengan mengadakan kegiatan berupa penyuluhan

#### **Khalayak Sasaran**

Khalayak sasaran dari kegiatan ini adalah sebagian masyarakat Jayamukti Dumai Timur.

### **3.2. Keterkaitan**

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan dengan sebagian masyarakat Jayamukti Dumai Timur.

### **3.3. Rancangan Evaluasi**

#### 3.3.1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan kegiatan ini adalah pembuatan pre-planning, persiapan penyajian materi), tempat dan alat-alat dibutuhkan untuk penyuluhan mengenai Perilaku Penggunaan Masker.

#### 3.3.2. Tahap pelaksanaan

Acara penyuluhan dilaksanakan tanggal 5 Juli 2020 pada pukul 10.00- selesai dilaksanakan selama kurang lebih 2 jam. Acara dimulai dengan pembukaan kemudian dilanjutkan dengan penyampaian materi.

#### 3.3.3. Evaluasi

- Audiens yang hadir pada kegiatan penyuluhan dan yang mengikuti penyuluhan adalah sebanyak 20 orang . Setting tempat sudah sesuai dengan rencana yang telah dibuat dan perlengkapan yang digunakan selama penyuluhan tersedia dan sudah digunakan sebagaimana mestinya.

##### 1. Proses

- Pelaksanaan kegiatan puku 11.00 WIB

##### 2. Hasil

- Adapun hasil kegiatan tersebut, sudah sesuai dengan yang diharapkan
- Jumlah peserta yang hadir sudah sesuai target

Dengan adanya penyuluhan mengenai Perilaku penggunaan masker yang mengikuti penyuluhan mengetahui bagaimana cara mencegah covid 19

### **3.4. Metode Kegiatan**

- 3.4.1. Memberikan arahan kepada masyarakat tentang pentingnya menggunakan masker..
- 3.4.2. Penyampaian secara langsung materi yang disampaikan oleh pemateri
- 3.4.3. Penyampaian bagaimana bahaya dan dampak Covid 19

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1. Hasil**

Kegiatan ini dilaksanakan pada :

Hari/ tanggal : Minggu 5 Juli 2020

Tempat : Rumah Warga Jayamukti Dumai Timur

Waktu : pukul 10.00-selesai

Peserta : Masyarakat Jayamukti

Pelaksanaan : Penyuluhan tentang pentingnya menggunakan masker ditengah wabah Covid 19.

#### **4.2. Pembahasan**

Bahaya virus corona atau Covid-19 yaitu transmisi yang cepat dan lebih mudah dibandingkan wabah SARS yang pernah melanda dunia pada tahun 2003, dikutip dari Financial Times. Penyebaran yang cepat ini membuat kasus positif corona di dunia mencapai 935.957 per Kamis (2/4/2020) atau dalam kurun waktu 5 bulan atau sejak kasus pertama ditemukan pada November 2019. Virus corona menyerang saluran pernapasan manusia. Seseorang dapat terinfeksi dari penderita Covid-19. Penyakit ini dapat menyebar melalui tetesan kecil (droplet) dari hidung atau mulut pada saat batuk atau bersin. Droplet tersebut kemudian jatuh pada benda di sekitarnya. Kemudian jika ada orang lain menyentuh benda yang sudah terkontaminasi dengan droplet tersebut, lalu orang itu menyentuh mata, hidung atau mulut (segitiga wajah), maka orang itu dapat terinfeksi Covid-19.

Bisa juga seseorang terinfeksi Covid-19 ketika tanpa sengaja menghirup droplet dari penderita. Inilah sebabnya mengapa kita penting untuk menjaga jarak hingga kurang lebih satu meter dari orang yang sakit. Virus baru ini memiliki gejala awal seperti demam, batuk, pilek, gangguan pernapasan, sakit tenggorokan, letih, dan lesu. Dikutip dari BBC, pemeriksaan data oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dari 56.000 pasien menunjukkan 6 persen memiliki gejala kritis seperti gangguan pada paru, septic shock hingga risiko kematian. Sebanyak 14 persen mengalami gejala berat yaitu kesulitan bernapas

dan sesak napas. Sementara 80 persen lainnya memiliki gejala ringan seperti demam, batuk dan beberapa memiliki pneumonia. Meski pasien yang memiliki risiko meninggal hanya sekitar 6 persen, proporsi ini tak dapat disepelekan. Kasus meninggal karena Covid-19 di seluruh dunia mencapai 47.245 dengan jumlah tertinggi berasal dari Italia yakni 13.155.

Kasus meninggal terbanyak kedua terdapat di Spanyol dengan jumlah 9.387. Cina, sebagai Negara pertama yang mendeteksi virus baru ini mencapai kasus meninggal sebanyak 3.312. Sementara di Indonesia, kasus meninggal mencapai 157, menurut data Worldometers. Lansia disebut menjadi salah satu kelompok yang sangat rentan dengan virus baru ini, termasuk mereka yang menderita penyakit lain misalnya asma, diabetes, penyakit jantung hingga tekanan darah tinggi. Kelompok ini berpotensi memiliki gejala berat hingga kritis jika terinfeksi Covid-19. Data dari Cina juga menunjukkan bahwa pria berisiko sedikit lebih tinggi meninggal akibat virus dari pada wanita.

Bahaya virus corona atau Covid-19 yaitu transmisi yang cepat dan lebih mudah dibandingkan wabah SARS yang pernah melanda dunia pada tahun 2003, dikutip dari Financial Times. Penyebaran yang cepat ini membuat kasus positif corona di dunia mencapai 935.957 per Kamis (2/4/2020) atau dalam kurun waktu 5 bulan atau sejak kasus pertama ditemukan pada November 2019. Virus corona menyerang saluran pernapasan manusia. Seseorang dapat terinfeksi dari penderita Covid-19. Penyakit ini dapat menyebar melalui tetesan kecil (droplet) dari hidung atau mulut pada saat batuk atau bersin. Droplet tersebut kemudian jatuh pada benda di sekitarnya. Kemudian jika ada orang lain menyentuh benda yang sudah terkontaminasi dengan droplet tersebut, lalu orang itu menyentuh mata, hidung atau mulut (segitiga wajah), maka orang itu dapat terinfeksi Covid-19. Bisa juga seseorang terinfeksi Covid-19 ketika tanpa sengaja menghirup droplet dari penderita. Inilah sebabnya mengapa kita penting untuk menjaga jarak hingga kurang lebih satu meter dari orang yang sakit. Virus baru ini memiliki gejala awal seperti demam, batuk, pilek, gangguan pernapasan, sakit tenggorokan, letih, dan lesu. Dikutip dari BBC, pemeriksaan data oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dari 56.000 pasien menunjukkan 6 persen memiliki gejala kritis seperti gangguan pada paru, septic shock hingga risiko kematian. Sebanyak 14 persen mengalami gejala berat yaitu kesulitan bernapas dan sesak napas. Sementara 80 persen lainnya memiliki gejala ringan seperti demam, batuk dan beberapa memiliki pneumonia. Meski pasien yang memiliki risiko meninggal hanya sekitar 6 persen, proporsi ini tak dapat disepelekan.

Kasus meninggal karena Covid-19 di seluruh dunia mencapai 47.245 dengan jumlah tertinggi berasal dari Italia yakni 13.155. Kasus meninggal terbanyak kedua terdapat di Spanyol dengan jumlah 9.387. Cina, sebagai negara pertama yang mendeteksi virus baru ini mencapai kasus meninggal sebanyak 3.312.

Sementara di Indonesia, kasus meninggal mencapai 157, menurut data Worldometers. Lansia disebut menjadi salah satu kelompok yang sangat rentan dengan virus baru ini, termasuk mereka yang menderita penyakit lain misalnya asma, diabetes, penyakit jantung hingga tekanan darah tinggi. Kelompok ini berpotensi memiliki gejala berat hingga kritis jika terinfeksi Covid-19. Data dari Cina juga menunjukkan bahwa pria berisiko sedikit lebih tinggi meninggal akibat virus daripada wanita.



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penyuluhan yang dilakukan saya masih mendapati masyarakat yang enggan memakai masker, diantara mereka beralasan sulit untuk mendapatkan masker selain dengan harganya yang mahal masyarakat juga tidak biasa bernafas menggunakan masker, hal itu membuat mereka masih mengabaikan pentingnya memakai masker di tengah wabah covid 19, Dengan dilakukannya penyuluhan ini diharapkan kepada masyarakat mampu merubah pola pikir serta prilaku mereka di tengah wabah covid 19 saat ini.

#### **5.2. Saran**

Dengan dilakukan penyuluhan ini diharapkan masyarakat dapat mematuhi protokol kesehatan yang berlaku saat terjadinya wabah penyakit seperti saat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

*<https://riaupos.jawapos.com/riau/19/05/2020/231752/tiga-digit-positif-corona-di-riau-penambahan-dua-kasus-dari-dumai.html>*

*<https://www.antaraneews.com/berita/1568644/dua-kasus-baru-positif-covid-19-di-dumai-satunya-myanmar>*

## LAMPIRAN



### SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Muetafa Sari No. 5 Tangberang Selatan Pekanbaru, Telp. (0791) 23815 Fax. (0791) 863648  
email : info.stikes@hangtuahpekanbaru.ac.id lain Mendiknas : 228/D/O/2002 Website : www.hangtuahpekanbaru.ac.id

Pekanbaru, 21 Juli 2020

Nomor : 10/STIKes-HTP/VII/2020/532  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : **Permohonan Izin Penuluhan**

Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Camat Jayamukti Dumai Timur  
di  
Pekanbaru

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa dalam rangka menyelesaikan tugas Kelompok mata kuliah *Promosi Kesehatan* dengan Dosen Pengampu Jasrida Yunita SKM, M.Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat (Prodi-Kesmas) maka kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan belajar lapangan sebagai berikut :

Hari/Tanggal : Kamis, 05 Juli 2020  
Waktu : 10:00:00 WIB s/d Selesai  
Tema : Penggunaan masker ditengah wabah covid 19

Demikian dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,

Ketun

Program Studi Kesehatan Masyarakat  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

(Ahmad Satrin Efendi, SKM, M.Kes)  
No. Reg 10306110164



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

# HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646  
email : info.stikes@hangtuhpekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhpekanbaru.ac.id

Lampiran : Surat No.10/STIKes-HTP/VII/2020/532

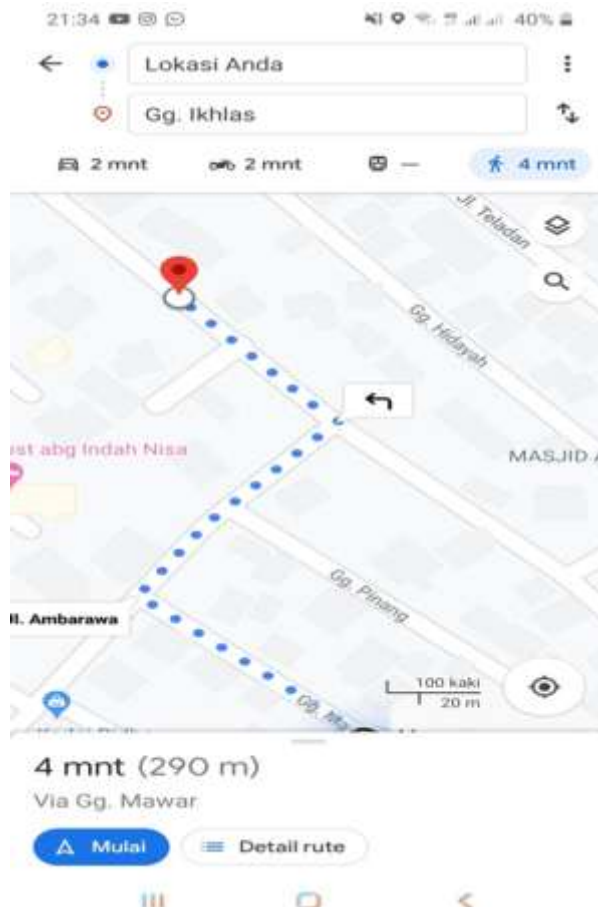
Perihal : Permohonan Izin Penuluhan

## DAFTAR NAMA MAHASISWA

No.	Nama	NIM
1.	AURA DIANUGRAHI RIZKY	17011008

Hormat Kami,  
Ketua  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
STIKes Hang Tuah Pekanbaru

  
(Ahmad Satria Efendi, SKM, M.Kes)  
NIDN. 1013098701



## DAFTAR GAMBAR



