



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
Email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id Izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 01/STIKes–HTP/X/2019/1005

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru, dengan ini memberi tugas kepada :

1. Nama : Sherly Vermita Warlenda, SKm, M.Kes
NIDN : 1013098804
Jabatan : Dosen STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2. Maksud dan Tujuan : Pemberdayaan Masyarakat Dengan Memberikan Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Pada Siswa Siswi Kelas V Dan VI Di SDN 16 Kecamatan Bukit Batu Kabupaten Bengkalis
3. Tempat : Di SDN 16 Kecamatan Bukit Batu
4. Hari/ Tanggal : Sabtu, 19 Oktober 2019

Demikianlah surat tugas ini dibuat untuk dapat diketahui dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : P E K A N B A R U
Pada Tanggal : 16 Oktober 2019
STIKes Hang Tuah Pekanbaru


Ahmad Hafifi, SKM, M.Kes
NIDN 1006064301

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DENGAN MEMBERIKAN
PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT PADA SISWA SISWI KELAS
V DAN VI DI SDN 16 KECAMATAN BUKIT BATU KABUPATEN
BENGKALIS**

Oleh :

KETUA : SHERLY VERMITA. W. SKM, M.Kes

ANGGOTA : 1. RICHA OKTAVIANI NURZA

2. SRI WAHYUNI

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH
PEKANBARU TAHUN 2019**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Pemberdayaan Masyarakat Dengan Memberikan Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Di SDN 016 Kecamatan Bukit Batu Kabupaten Bengkalis
2. Bidang : Kesehatan
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Sherly Vermita. W. SKM, M.Kes
 - b. NIDN : 1013098804
 - c. Pangkat/ Golongan : IIC
 - d. Jabatan : Lektor
 - e. Sedang Melakukan Pengabdian : Tidak
 - f. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
 - g. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
 - h. Nama Instansi : STIKes Hang Tuah Pekanbaru
 - i. Alamat Kantor/Telp/Fax/Email : Jl. Mustasfa Sari, No. 5
4. Jumlah Anggota : 2 Orang
 - a. Nama Anggota 1 : Richa Oktaviani Nurza
 - b. Nama Anggota 2 : Sri Wahyuni
5. Jangka Waktu Kegiatan : 2 Bulan
6. Bentuk Program Kegiatan : Penyuluhan Kesehatan
7. Lokasi Kegiatan : SDN 016 Kecamatan Bukit Batu Kabupaten Bengkalis
8. Biaya Yang Diperlukan : Rp. 500.000

Pekanbaru, 21 Desember 2019

Mengetahui
Ketua STIKes Hang Tuah Pekanbaru



Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes
No. Reg. 10306114265

Ketua



Sherly Vermita. W. SKM, M.Kes
NIDN. 1013098804

Menyetujui

Kepala P3M STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Agus Alamsyah, SKM, M.Kes

No.Reg. 10306113204

ABSTRAK

Ketersediaan dan keamanan pangan merupakan hak dasar kepada manusia. Anak sekolah belum mengerti cara memilih jajanan sehat sehingga dapat berakibat buruk pada kesehatannya sendiri. Badan Pengawasan Makanan dan Minuman (BPOM) menyatakan terdapat 40% jajanan tidak layak dimakan. Kandungan boraks, serta formalin masih mendominasi kandungan zat-zat berbahaya pada jajanan anak-anak di sekolah-sekolah. Jajanan anak sekolah yang kurang terjamin kesehatannya dapat berpotensi menyebabkan keracunan, gangguan pencernaan dan jika berlangsung lama akan menyebabkan status gizi yang buruk. Makanan jajanan memegang peranan yang cukup penting dalam memberikan asupan energy dan zat gizi lainnya bagi anak-anak usia sekolah. Untuk mengurangi paparan anak sekolah terhadap makanan jajanan yang tidak sehat dan tidak aman perlu dilakukan usaha promosi kesehatan di sekolah. Oleh karena itu perlu diadakan sosialisasi untuk memberikan pengetahuan tambahan kepada orang tua maupun anak-anak pentingnya memilih jajanan sehat. Dengan mengetahui ciri-ciri makanan jajanan yang tidak sehat dan bahaya makanan jajanan yang tidak sehat agar anak tidak membeli makanan jajanan yang tidak sehat. Atau orang tua dapat menyiapkan dan membawakan bekal buatanaknya, agar makanan yang masuk kedalam tubuh anak terbukti kebersihan dan kesehatannya

Kata kunci: Anak sekolah ,makanan jajanan sehat, penyuluhan, keracunan dan pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat ini. Laporan ini merupakan salah satu bentuk kegiatan dalam Tri Dharma perguruan tinggi di STIKes Hang Tuah Pekanbaru.

Dalam laporan ini, banyak hambatan dan tantangan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulisan ini dapat diselesaikan juga. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ahmad Hanafi, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang Tuah Pekanbaru.
2. Bapak Agus Alamsyah, SKM, M.Kes selaku kepala Pusat Penelitian Pengabdian Masyarakat.
3. Bapak dan Ibu guru SDN 016 ,Kecamatan Bukit Batu,Kabupaten bengkalis.
4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas bantuannya.

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar di kemudian hari penulis mampu untuk melakukan perbaikan demi kesempurnaan laporan yang lainnya. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat dan semoga apa yang telah dilakukan mendapat ridho dari Allah SWT, Aamiin.

Pekanbaru, 21 Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. MANFAAT PENGABDIAN MASYARAKAT.....	4
BAB II.....	5
SOLUSI PERMASALAHAN.....	5
A. Solusi Permasalahan	5
BAB III	6
METODE PELAKSANAAN	6
A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan	6
B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan	6
C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan.....	6
D. Kepakaran Dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Masyarakat	7
BAB IV	9
HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	9
A. Hasil Kegiatan.....	9

B. Luaran Yang Dicapai	9
BAB V	10
RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	10
A. Rencana Berikutnya	10
B. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	10
BAB VI	13
KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
A. Kesimpulan	13
B. Saran	13
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kepakaran dan Tugas Anggota Tim

Tabel 4.1 Luaran Yang Dicapai

Tabel 5.1 SAP

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Kerangka Pemecahan Masalah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Surat Izin Penyuluhan

Lampiran 3 Materi Penyuluhan Jajanan Sehat

Lampiran 4 Absensi

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penyuluhan

Lampiran 7 Denah Lokasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Ketersediaan dan keamanan pangan merupakan hak dasar kepada manusia. Saat ini masalah tersebut menjadi perhatian dunia karena ratusan jiwa manusia dilaporkan menderita penyakit akibat keracunan pangan, (Hamida, 2012)

Makanan jajanan adalah makanan yang dipersiapkan dan dijual oleh pedagang kaki lima di jalanan dan tempat-tempat keramaian umum lain yang langsung dimakan atau dikonsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut. Istilah makanan jajanan tidak jauh dari istilah junk food, fast food, dan street food karena istilah tersebut merupakan bagian dari istilah makanan jajanan (Adriani dan Wirjatmadi, 2012)

Makanan jajanan adalah makanan yang banyak ditemukan dipinggir jalan yang dijual dalam berbagai bentuk, warna, rasa serta ukuran sehingga menarik minat dan perhatian orang untuk membelinya. Jajanan anak sangat beresiko terhadap cemaran biologis atau kimiawi yang banyak mengganggu kesehatan, baik jangka pendek maupun jangka panjang. Berdasarkan data kejadian luar biasa

Makanan jajanan memegang peranan yang cukup penting dalam memberikan asupan energy dan zat gizi lainnya bagi anak-anak usia sekolah. Konsumsi makanan jajanan anak diharapkan dapat memberikan kontribusi energy dan zat gizi lain yang berguna untuk pertumbuhan anak (Sutarji, 2007).

Anak sekolah belum mengerti cara memilih jajanan sehat sehingga dapat berakibat buruk pada kesehatannya sendiri (Suci, 2009). Anak memilih jajanan menurut kesukaannya masing-masing tanpa memikirkan bahan-bahan yang apa saja yang terkandung didalam jajanan tersebut.

Anak sekolah biasanya mempunyai banyak waktu untuk beraktivitas diluar rumah dan sering melupakan makan siang dan mereka mengganti makan siang dengan membeli jajanan yang di jual di sekitaran untuk menganjal perut mereka. Kebiasaan jajan ini di pengaruhi oleh faktor jenis makana, karakteristik personal (pengetahuan tentang jajanan, kecerdasan, persepsi dan emosi), dan faktor lingkungan (Ariandani, 2011). Permasalahan kebiasaan jajan yang tidak sehat pada siswa harus ditangani agar dapat terhindar dari berbagai macam resiko penyakit (Evy, 2008). Anak usia sekolah pada umur 7-11 tahun berada pada tahap perkembangan konkret operasional yang ditandai pikiran yang logis dan terarah serta mampu berfikir dari sudut pandang orang lain membuat anak usia sekolah sangat peka menerima perubahan dan pembaharuan (Wong, 2003)

Jajanan yang dijual pedagang keliling sering berada di depan lingkungan sekolah. Badan Pengawasan Makanan dan Minuman (BPOM) menyatakan terdapat 40% jajanan tidak layak dimakan. Kandungan boraks, serta formalin masih mendominasi kandungan zat-zat berbahaya pada jajanan anak-anak di sekolah-sekolah. Jajanan di sekolah memang beranekaragam dan lebih menarik minat daripada bekal yang dibawa dari rumah. Namun jajanan yang menarik tersebut justru miskin gizi dan jauh dari kata sehat. Berkaitan dengan fenomena diatas, maka perlu adanya penelitian mengenai macam-macam, pengolahan, dan kelayakan konsumsi jajanan yang banyak dijual agar anak-anak dapat mengerti sehingga dapat memilih dan membedakan antar jajanan yang sehat dan tidak. Sehingga pada kesempatan kali ini akan membahas tentang seperti apakah jajanan yang sehat yang bergizi guna pertumbuhan dan perkembangan seorang anak.

Jajanan anak sekolah yang kurang terjamin kesehatannya dapat berpotensi menyebabkan keracunan, gangguan pencernaan dan jika berlangsung lama akan menyebabkan status gizi yang buruk (Suci, 2009). Selain itu, jajanan tidak sehat dapat menyebabkan prestasi anak disekolah juga terganggu. Pendidikan kesehatan ini sangat berperan untuk mengubah

perilaku kesehatan seseorang sebagai hasil pengalaman dalam belajar (Herijulianti,2002). Oleh karena itu perlu diadakan sosialisasi Untuk mengurangi paparan anak sekolah terhadap makanan jajanan yang tidak sehat dan tidak aman dengan cara memberikan promosi kesehatan di sekolah untuk memberikan pengetahuan tambahan kepada orang tua maupun anak-anak pentingnya memilih jajanan sehat.

B. RUMUSAN MASALAH

Jajanan Sehat ini sangat menentukan Kesehatan pada anak-anak sekolah, dan jajanan sehat ini memang harus di perkenalkan sedini mungkin agar mereka mengetahui akibat dari tidak memilih jajanan yang sehat dan disini juga orang tua sangat berperan penting dalam mengawasi anak-anaknya pada saat memilih jajanan. Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah ini adalah bagaimana “Pengetahuan siswa siswa kelas V dan VI terhadap jajanan sehat apabila sering dikonsumsi terus menerus di SDN 016 Kecamatan Bukit Batu Kabupaten Bengkalis”.

C. TUJUAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk:

1. Tujuan Umum

Kegiatan penyuluhan kesehatan ini bertujuan untuk memberi pengetahuan tentang jajanan yang sehat terhadap siswa dan siswi kelas V dan VI di SDN 016 Kecamatan Bukit Batu Kabupaten Bengkalis

2. Tujuan Khusus

- a. Siswa dan siswi kelas V dan VI Mengetahui Pengertian Dari Jajanan Sehat dan Jajanan Tidak Sehat

- b. Siswa dan siswa kelas V dan VI Mengetahui Bagaimana Cara Memilih Jajanan Yang Sehat dan Tidak Sehat
- c. Siswa dan siswa kelas V dan VI Mengetahui Jajanan Yang Berbahaya
- d. Siswa dan siswa kelas V dan VI Mengetahui Berbagai Macam Penyakit Yang ditimbulkan Dari Jajanan Tidak Sehat

D. MANFAAT PENGABDIAN MASYARAKAT

- 1. Bagi siswa dapat meningkatkan pengetahuan dalam memilih Jajanan yang Sehat
- 2. Bagi pihak sekolah dapat membantu siswa/i nya dalam memilih Jajanan yang Sehat
- 3. Bagi institusi Stikes Hang Tuah Pekanbaru sebagai sarana promosi dan menerapkan Tri Dharma Perguruan Tinggi di bidang Pengabdian Masyarakat

BAB II

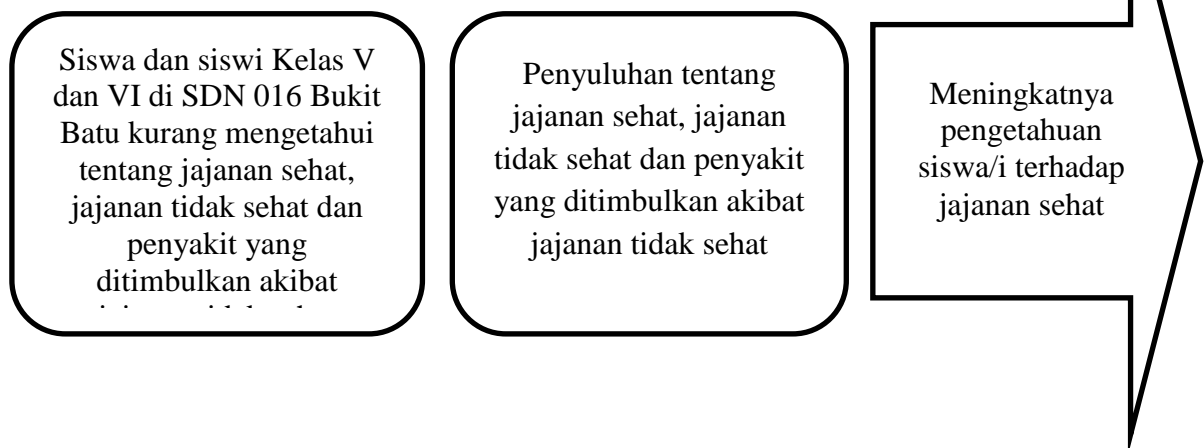
SOLUSI PERMASALAHAN

A. Solusi Permasalahan

Berdasarkan permasalahan pada bab I diatas, maka diumuskan solusi pemecahan permasalahan sebagai berikut:

1. Memberikan pengetahuan tentang Memilih Jajanan Yang Sehat pada siswa/i kelas V dan VI SDN 016 Bukit Batu
2. Memberikan pendidikan bagaimana Jajanan Yang Berbahaya dan Macam Penyakit Yang ditimbulkan Dari Jajanan Tidak Sehat pada siswa/i kelas V dan VI SDN 016 Bukit Batu
3. Meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa/i kelas V dan VI SDN 016 Bukit Batu

Kerangka pemecahan masalah dalam pengabdian kepada masyarakat dapat digambarkan sebagai berikut



Gambar 2.1 Kerangka Pemecahan Masalah

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Langkah-langkah Dalam Metode Pelaksanaan

Metode yang dilakukan dalam kegiatan Pengabdian kepada masyarakat, yaitu:

1. Pertemuan dengan instansi tempat pengabdian masyarakat
2. Identifikasi masalah yang terjadi di tempat pengabdian masyarakat
3. Persiapan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
4. Evaluasi hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat

B. Partisipasi Dalam Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini melibatkan instansi STIKes Hang Tuah Pekanbaru dan SDN 016 Bukit Batu. Kedua instansi yang terlibat ini memperoleh keuntungan secara bersama-sama (*Mutual Benefit*)

1. SDN 016 Bukit Batu adalah tempat dilaksanakannya kegiatan penyuluhan Jajanan Sehat yang melibatkan siswa/i kelas V dan VI. Dalam hal ini siswa/i dapat mendapatkan pengetahuan dan mengetahui apa itu jajanan sehat, jajanan tidak sehat dan bahaya yang ditimbulkan dari jajanan tidak sehat
2. STIKes Hang Tuah Pekanbaru melalui Pusat Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat berperan Menyediakan dana untuk dosen pengusul sehingga mendukung pelaksanaan dharma ketiga dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian Masyarakat.

C. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan

1. Evaluasi Input

Evaluasi Input dilakukan sebelum kegiatan dimulai yang dinilai dalam evaluasi input adalah sarana dan prasarana yang perlu disediakan untuk terlaksananya kegiatan pengabdian dalam rangka menghasilkan Output dan Tujuan pengabdian seperti, tenaga yang menguasai materi, peserta yang datang, tempat pelaksanaan yang kondusif, sumber dana yang mencukupi dan sebagainya.

2. Evaluasi Proses

Evaluasi Proses dilakukan sewaktu kegiatan dimulai yang dinilai dalam evaluasi proses adalah: apakah ketika kegiatan dilaksanakan semua sasaran bisa memperhatikan dan antusias dengan baik dan adanya umpan balik dari sasaran.

3. Evaluasi Hasil

Evaluasi Hasil dilakukan Setelah Kegiatan selesai dilaksanakan. Setelah praktek dilaksanakan, sasaran mampu memahami dan terampil dalam mempraktekkan kegiatan tersebut.

D. Kepakaran Dan Tugas Anggota Tim Pengabdian Masyarakat

Table 3.1

Kepakaran Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Nama	Instansi Asal	Kepakaran
1	Sherly Vermita W.	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
1	Richa Oktaviani Nurza	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
2	Sri Wahyuni	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

Uraian tugas masing-masing anggota pengabdian kepada masyarakat dirinci sebagai berikut:

a) Ketua

1. Mengkoordinir kegiatan studi penyuluhan dan survey Lapangan
2. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
3. Menyusun laporan pengabdian masyarakat dan artikel publikasi
4. Melakukan seminar hasil pengabdian masyarakat

b) Anggota

1. Melakukan studi pendahuluan
2. Mengurus perizinan di sekolah dan puskesmas
3. Mengatur anggaran pengabdian dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian
4. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat

c) Mahasiswa

1. Membantu melakukan studi pendahuluan
2. Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat

BAB IV

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil Kegiatan

Kegiatan pemberdayaan masyarakat pada penyuluhan tentang pentingnya pengetahuan jajanan sehat pada anak-anak SD yang dilaksanakan di SDN 016 Bukit Batu. Kegiatan ini diikuti 34 orang. Dilaksanakan pada hari Sabtu 19 Oktober 2019 yang dimulai pada pukul 07.30 WIB sampai selesai. Pengabdian berkoordinasi dengan pihak sekolah untuk mempersiapkan perlengkapan yang diperlukan pada saat penyuluhan.

Bentuk kegiatan pemberdayaan yang dilaksanakan adalah penyuluhan kesehatan berupa ceramah yang dilakukan oleh para pengabdian. Sebelum para audiens yakni anak-anak SD kelas V dan VI diberikan pertanyaan seputar jajanan sehat untuk mengetahui pengetahuan anak-anak SD terhadap jajanan sehat. Dari hasil tersebut terlihat bahwa dari 36 anak yang mengikuti kegiatan tersebut, hanya 20% anak-anak yang mengetahui apa itu jajanan sehat. Setelah para pengabdian menyampaikan materi dan menjelaskan seputar jajanan sehat, kemudian anak-anak diberi pertanyaan kembali dan diminta untuk menjawab ataupun menjelaskan jawaban dari pertanyaan tersebut. Hasil yang didapat bahwa dari 34 anak yang mengikuti kegiatan terdapat 70% anak-anak mengetahui dan dapat menjawab pertanyaan dari seputar jajanan sehat tersebut.

B. Luaran Yang Dicapai

Tabel 4.1
Luaran Yang Dicapai

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	-	-
2	-	-

BAB V

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

A. Rencana Berikutnya

Setelah pengabdian ini dilakukan dengan menggunakan metode penyuluhan, maka upaya selanjutnya yang dilakukan adalah:

- 1) Mengajak dan mengaktifkan pihak puskesmas dan pihak sekolah didalam permasalahan kesehatan khususnya masalah jajanan sehat dengan membuat kantin sehat yang di adakan di lingkungan sekolah
- 2) Melakukan sosialisasi dari puskesmas secara intensif agar pengetahuan siswa dan siswi di SDN 016 Bukit Batu meningkat dengan melibatkan guru-guru yang ada di sekolah tersebut.

B. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

Tabel 5.1

**SAP dari Penyuluhan Jajanan Sehat yang dilakukan di SDN 016
Bukit Batu**

No	Kegiatan Penyuluhan	Metode	Media	Waktu	Narasumber
1	<u>Pembukaan</u> a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan penyuluhan d. Menyebutkan materi	Ceramah		8 Menit	Regita Pramesti

	pembahasan yang akan disampaikan				
2	<u>Pelaksanaan</u> a. Memberikan pretest dalam bentuk lisan b. Menjelaskan materi penyuluhan tentang jajanan sehat	Ceramah	✓ Laptop ✓ Kamera	15 Menit	Sri Wahyuni
3	<u>Evaluasi</u> a. Menyimpulkan inti penyuluhan b. Memberikan protest dalam bentuk lisan c. Pemberian DoorPrize	Ceramah	✓ Kamera ✓ DoorPrize	10 Menit	Sri Wahyuni Sri Wahyuni Sri Wahyuni M. Farhan Ulfia Trisna Asih
4	<u>Penutup</u> a. Menyimpulkan keseluruhan materi penyuluhan b. Menyampaikan terimakasih atas perhatian audiens	Ceramah	✓ Kamera ✓ Spanduk	7 Menit	Sri Wahyuni M. Farhan

	c. Mengucapkan salam				
	d. Foto Bersama				

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kegiatan pemberdayaan masyarakat penyuluhan tentang Jajanan Sehat di SDN 016 Bukit Batu terutama anak-anak yang ada di SD tersebut dan mereka sangat antusias dalam mengikuti penyuluhan tersebut
2. Anak-anak pengetahuan baru tentang Jajanan Sehat, Jajanan Tidak sehat, Jajanan berbahaya, Cara memilih Jajanan berbahaya dan Akibat yang ditimbulkan dari jajanan tidak sehat.
3. Anak-anak mengatakan bahwa mereka akan mempraktekkan dan memilih jajanan yang sehat untuk menerapkan gaya hidup sehat.

B. Saran

1. Kepada pihak terkait seperti Puskesmas dan Sekolah untuk dapat mensosialisasikan dan mengontrol secara rutin dan memberi pengetahuan anak-anak SD tersebut tentang jajanan sehat untuk menunjang gaya hidup sehat sejak dini.
2. Kepada pihak orang tua agar lebih membimbing dan mengawasi anak-anaknya untuk memilih jajanan sehat supaya terhindar dari hal-hal yang tidak diinginkan.

DAFTAR PUSTAKA

https://www.academia.edu/36711156/Sosialisasi_Jajanan_Sehat_Jajan_Sehat_Enak_Dan_Murah_Di_Sekolahku_Di_Sd_Negeri_1_Padang_Tiji_Kecamatan_Padang_Tiji_Kabupaten_Pidie_Aceh

<https://dinkes.probolinggokota.go.id/info/syarat-jajanan-sekolah/>

Nurbiati Titik dan Agus Hindarto Wibowo. 2014. Pentingnya Memilih Jajanan Sehat. Seri Pengabdian Masyarakat. Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan. Vol.3 No.3, September 2014 Hal 192-193 ISSN: 2089-3086.

Khusuma Nurul, Hadiyati Bambang Setaji dan Zamahsyari Sahli. Pengaruh Penyuluhan Tentang Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Usia Sekolah Dasar. Program Pascasarjana Kesehatan Masyarakat STIKes Mitra Lampung.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA DAN ANGGOTA PENGABDIAN MASYARAKAT

A. KETUA

1. Nama Lengkap : Sherly Vermita W. SKM, M.Kes
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pekanbaru, 13 September 1988
3. Jenis Kelamin : P
4. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
5. NIDN : 1013098804
6. Bidang Keahlian : Kesehatan Reproduksi
7. Kedudukan Dalam Tim : Ketua
8. Alamat Instansi STIKes : Jl. Mustasfa Sari No 05
Telepon/Faksimili : 0761-33815
E-mail : stikes@htp.ac.id
Alamat Rumah : Jl. Pemuda, Gang Replita 3, No.7
Telepon/Faksimili : +62812 7504 3353
E-mail : Sherlyvermita130988@gmail.com

Pengalaman dalam Bidang Pengabdian dalam 5 tahun Terakhir :

No.	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan Tanda-Tanda Baha pada Kehamilan di Puskesmas harapan Raya Pekanbaru	Pribadi	
2	2016	Peran keluarga dan kader posyandu terhadap partisipasi ibu dalam penimbangan bulanan balita di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Siak Hulu III	Stikes Hang Tuah	Rp. 5.000.000

3	2017	Penyuluhan HIV AIDS di RSUD SIAK	Pribadi	
4	2019	Infeksi Menular Seksual Dan Hiv/Aids Di Rutan Sialangbungkuk Pekanbaru	Pribadi	
5	2019	Pemberdayaan Masyarakat Dengan Memberikan Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Pada Siswa Siswi Kelas V Dan Vi Di Sdn 16 Kecamatan Bukit Batu Kabupaten Bengkalis	Pribadi	

Pekanbaru, 21 Desember 2019



Sherly Vermita W. SKM, M.Kes

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
KETUA DAN ANGGOTA PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. ANGGOTA

1. Nama Lengkap : Richa Oktaviani Nurza
2. Tempat dan Tanggal Lahir :Bengkalis, 05 Oktober 1998
3. Jenis Kelamin : P
4. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 16011026
6. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan Dalam Tim : Anggota
8. Alamat Instansi STIKes : Jl. Mustasfa Sari No 5
9. Telepon/Faksimili : 0761-33815
10. E-mail : stikes@htp.ac.id
11. Alamat Rumah : Jl.Parit Indah Perumahan Wing
Sudirman
12. Telepon/Faksimili : 082288866984
13. E-mail : rikaricha212@gmail.com

Pekanbaru, 21 Desember 2019

Anggota Pelaksana

Richa Oktaviani Nurza

NIM 16011026

2. ANGGOTA

1. Nama Lengkap : Sri Wahyuni
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Titian Resak, 09 Februari 1998
3. Jenis Kelamin : P
4. Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. NIM : 16011131
6. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
7. Kedudukan Dalam Tim : Anggota
8. Alamat Instansi STIKes : Jl. Mustasfa Sari no 05
9. Telepon/Faksimili : 0761-33815
10. E-mail : stikes@htp.ac.id
11. Alamat Rumah : Marpoyan, Air dingin Taqwa 5
12. Telepon/Faksimili : 0822-8522-7527
13. E-mail : sriwahyuni.pku2016@gmail.com

Pekanbaru, 21 Desember 2019

Ketua Pelaksana

Sri Wahyuni

NIM 16011131

LAMPIRAN 2

Surat Izin Penyuluhan



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU

Jl. Mustafa Sari No. 5 Tangkerang Selatan Pekanbaru, Telp. (0761) 33815 Fax. (0761) 863646
email : info.stikes@hangtuhapekanbaru.ac.id izin Mendiknas : 226/D/O/2002 Website : www.hangtuhapekanbaru.ac.id

Sungai Pakning, 18 Oktober 2019

Nomor : 005/Kel-VI/PBL/STIKes-HTP/2019
Hal : Permohonan Izin Penyuluhan Kesehatan

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SD Negeri 016 Bukit Batu

Di –
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dalam rangka meningkatkan kesehatan dan pengetahuan anak-anak tentang kesehatan. Kami dari kelompok VI PBL STIKes Hang Tuah Pekanbaru. Bermaksud mengadakan Penyuluhan Kesehatan dengan tema "*Jajanan Sehat*" yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Oktober 2019
Waktu : 08.00 WIB s/d Selesai
Tempat : SD Negeri 016 Bukit batu

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatian bapak/ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui,
Ketua Kelompok VI

M. Farhan Maulana

LAMPIRAN 3

Materi Penyuluhan



**APA ITU
JAJANAN SEHAT
?**



Jajanan sehat adalah jajanan yang bersih, aman, sehat dan mengandung zat gizi.



JAJANAN TIDAK SEHAT



TIPS MEMILIH JAJANAN SEHAT

1. Pilih kemasan yang masih bagus
2. Jajan kemasan → Lihat tanggal kadaluarsanya
3. Perhatikan warna dari jajanan tersebut
4. Perhatikan kondisi makanan
5. Perhatikan kebersihan lokasi jajanan
6. Bawa bekal dari rumah

CONTOH JAJANAN BERBAHAYA

PENYAKIT AKIBAT JAJAN SEMBARANGAN

Sakit perut

Diare

Keracunan maka



LAMPIRAN 4

Absensi

19 OKTOBER 2019

ABSENSI PESERTA PENYULUHAN JAJANAN SEHAT
SD NEGERI 016 BUKIT BATU
TAHUN 2019

NO	NAMA	PARAF	
1.	Muhamad Rouf Syahputra	1. <i>[Signature]</i>	
2.	Rehan Ramadan	<i>[Signature]</i>	2.
3.	Surahman	3. <i>[Signature]</i>	
4.	Zamri habil		4. <i>[Signature]</i>
5.	MU'ADZ	5. <i>[Signature]</i>	
6.	FAHRI ASSYAFI		6. <i>[Signature]</i>
7.	R. Rahmad Ramadhan	7. <i>[Signature]</i>	
8.	m.ikhSan Andeska		8. <i>[Signature]</i>
9.	ALDYANSAH A-P	9. <i>[Signature]</i>	
10.	Riski aulia hafiz		10. <i>[Signature]</i>
11.	Luthfi Khairurraff	11. <i>[Signature]</i>	
12.	Zaki Setiawan Ramadhan		12. <i>[Signature]</i>
13.	M. Afdoni	13. <i>[Signature]</i>	
14.	M. Nurharmim		14. <i>[Signature]</i>
15.	Ayu Jamilah	15. <i>[Signature]</i>	
16.	Anisa Putri		16. <i>[Signature]</i>
17.	Azura Natasya	17. <i>[Signature]</i>	
18.	Zazkaya fadhaya		18. <i>[Signature]</i>
19.	Tri Wulandari	19. <i>[Signature]</i>	
20.	Sapra		20. <i>[Signature]</i>
21.	Azita	21. <i>[Signature]</i>	
22.	Safia		22. <i>[Signature]</i>
23.	Imawati	23. <i>[Signature]</i>	

24.	Pia Agustiani		24.	Pia
25.	Alia febriani	25.	Alia	Alia
26.	Nurma Zulrati		26.	
27.	Intan Ayu Safira	27.	Intan	
28.	Safira Maraputri		28.	Safira
29.	ARTIKA RAMADHANI	29.	Artika	
30.	Imel		30.	Imel
31.	AZZAHRA NABIHA RAYSA	31.	Azza	
32.	FATMA AZZAHRA		32.	Fatma
33.	SARLINA	33.	Sarla	
34.	ANGGI		34.	Anggi
35.		35.		
36.			36.	
37.		37.		
38.			38.	
39.		39.		
40.			40.	
41.		41.		
42.			42.	
43.		43.		
44.			44.	
45.		45.		
46.			46.	
47.		47.		
48.			48.	
49.		49.		
50.			50.	

LAMPIRAN 5

Dokumentasi





LAMPIRAN 6

Surat Keterangan



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS
DINAS PENDIDIKAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS SATUAN PENDIDIKAN
SD NEGERI 16 BUKIT BATU

Alamat : Jl. Jend Sudirman Gg Ali Akbar No.22 Kel. Sungai Pakning Telp/HP. 085376090447
Nss. 101090203022 Email : sdn16bukitbatu@gmail.com NPSN.10495206 Kode Pos 28761

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/SDN_16BB/IX/2019/049


Yang bertandatangan dibawah ini Kepala UPT Satuan Pendidikan SD Negeri 16 Bukit Batu :

Nama : **S U R O T O, S.Pd**
NIP : 19830501 200801 1 008
Jabatan : Plh Kepala Sekolah
Tempat Tugas : SD Negeri 16 Bukit Batu Kecamatan Bukit Batu

Dengan ini menerangkan bahwa benar Mahasiswa-mahasiswi Kelompok VI PBL STikes Hang Tuah Pekanbaru telah melakukan penyuluhan Kesehatan dengan Tema "*Jajanan Sehat*" yang dilaksanakan pada hari sabtu tanggal 19 Oktober 2019. Dengan ini kami pihak sekolah mengucapkan terimakasih kepada Mahasiswa-mahasiswi Kelompok VI PBL STikes Hang Tuah Pekanbaru atas kesempatan untuk memberikan penyuluhan kesehatan ini karena sangat bermanfaat bagi siswa siswi SD Negeri 16 Bukit Batu dan juga seluruh pihak sekolah.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Sungai Pakning, 19 Oktober 2019
Plh Kepala SD Negeri 16 Bukit Batu



S U R O T O, S.Pd
NIP. 19830501 200801 1 008

LAMPIRAN 7

Peta Lokasi Pengabdian

